

# 楽しく、 介護施設ボランティア

## 介護施設ボランティア養成講座



参加無料

### 9/27(水)、10/4(水)、11(水)

9:30~17:00 内容によって変更の可能性あり

介護施設で暮らす高齢者の話し相手や配膳、室内外の環境整備、行事等のお手伝いをする施設ボランティア。ボランティア活動が施設で暮らす高齢者の楽しみや健康づくりにつながっています。

- 対象** 長崎市内に居住でボランティア活動に興味がある方
- 場所** 長崎市男女共同参画推進センター（アマランス）  
長崎市魚の町5-1 市民会館1階
- 内容** 裏面をご参照ください。
- 申込** 令和5年9月20日(水) までに電話または長崎市ホームページよりお申込ください。



申込はこちら

電話での申込は 長崎市高齢者すこやか支援課まで (☎095-829-1146)

# 全3回シリーズです！楽しく学びましょう！

## ●講座内容

**第1回**  
9:30~17:00

9/27  
(水)

- ・長崎市の健康、医療、高齢者の現状と地域活動の必要性について学ぶ
- ・活動に生かす技術を学ぶ
- ・高齢者の観察のポイントを把握する

**第2回**  
9:30~17:00

10/4  
(水)

- ・活動に生かす技術を学ぶ
- ・地域活動・ボランティアの活動の場を学ぶ
- ・地域の実際を学ぶ
- ・活動に向けて意見交換を行い、実際の活動をイメージする

**第3回**  
9:30~17:00

10/11  
(水)

- ・活動に生かす技術を学ぶ
- ・地域活動、ボランティアとしての準備

## ●当日ご持参いただくもの

**筆記用具、昼食、飲み物** をお忘れなくご持参ください。



## ●注意事項

駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

最寄り **バス：市民会館** **電気軌道：市役所駅**

体を動かす時間がありますので、動きやすい服装でお越しください。

## ●講座について

- 3日間の全日程を受講した方に修了証書を交付します。
- 活動を希望される方は、高齢者すこやか支援課までお申し出ください。  
希望施設や活動内容等の意向をお聞きし、施設とのマッチングを行います。
- 40歳以上の修了者は、活動で貯めたポイントを交付金、買い物券に交換できる「地域支援ボランティアポイント制度」の対象者になります。

たくさんのお申込をお待ちしております！！！！