

令和6年度 高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座

高齢者ふれあいサロンには、健康づくりや生きがいづくりなど、元気のもとがいっぱいです。
あなたも高齢者ふれあいサロンを支えるサロンサポーターになりませんか？

日 時	テーマ
① 11月13日(水) 10時～14時30分	高齢者ふれあいサロンってどんなもの？ ポイント制度について 高齢者の心身の特徴・健康観察の留意点 サポーター自身の健康づくり サロンで活かせる軽体操
② 11月20日(水) 10時～15時30分	認知症サポーター養成講座 サロンで活かせるレクレーション① 高齢者ふれあいサロンの実際 先輩サポーターの体験談
③ 11月27日(水) 9時30分～14時30分	人との関わり方の学び サロンで活かせるレクレーション② 自分たちのサロンについて考えよう！

【会 場】上長崎地区ふれあいセンター（片淵1丁目13-13）

【対 象】長崎市民のかた 【参加費】無料 【定 員】40名

【持ち物】室内シューズ、筆記用具、昼食など ★会場地図は裏面参照

高齢者ふれあいサロンとは

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。



申込先：公益財団法人 介護労働安定センター ☎095-828-6549
11月8日(金)までに電話でお申し込みください

(講座についてのお問い合わせ 長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎829-1429)

※本養成講座は、長崎市が公益財団法人 介護労働安定センターへ委託している講座です