



ながさき
まちづくり学校



思春期・青年期 こころの健康づくり 講演会

思春期・青年期の
こころについて
一緒に考えませんか



1回目

11月16日
令和6年 土曜日

テーマ

思春期・青年期における
こころの健康について

講師

長崎大学保健学科教授
児童精神科医

今村 明氏

申込締切 11月8日 金

2回目

12月1日
令和6年 日曜日

テーマ

ゲーム依存・スマホ依存の
しくみとその対応(実践編)

講師

松元リカバリークリニック
精神保健福祉士 公認心理師

三谷 亨氏

申込締切 11月22日 金

お申込みはコチラ!!



右のQR
または



あじさいコール
☎095-822-8888

時間 14:00 ~ 16:00 (13:30から受付開始)

場所 原爆資料館ホール (平野町7番8号)

対象 長崎市民 定員150人

備考 手話通訳が必要な場合は申込時にお申し出ください

主催 長崎市地域保健課