

全3回シリーズです！楽しく学びましょう！

●講座内

容 第1回

9:30~17:00

11/1
(金)

- ・長崎市の健康、医療、高齢者の現状と地域活動の必要性について学ぶ
- ・活動に生かす技術を学ぶ
- ・高齢者の観察のポイントを把握する

第2回

9:30~17:00

11/7
(木)

- ・活動に生かす技術を学ぶ
- ・地域活動・ボランティアの活動の場を学ぶ
- ・地域の実際を学ぶ
- ・活動に向けて意見交換を行い、実際の活動をイメージする

第3回

9:30~17:00

11/14
(木)

- ・活動に生かす技術を学ぶ
- ・地域活動、ボランティアとしての準備

●当日ご持参いただくもの

筆記用具、昼食、飲み物 をお忘れなくご持参ください。



●注意事項

駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

最寄り バス：市民会館 電気軌道：市役所駅

体を動かす時間がありますので、動きやすい服装でお越しください。

●講座について

- 3日間の全日程を受講した方に修了証書を交付します。
- 40歳以上の修了者は、活動で貯めたポイントを交付金、買い物券に交換できる「地域支援ボランティアポイント制度」の対象者になります。

