



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

令和 2 年 3 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより

3月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

☆令和 2 年度「センター講座」の募集

新年度の年間センター講座を募集します。
講座として実施したい、又は取り上げてほしいテーマがありましたら、申し出ください。

昨年の事例 : 「お遊び教室」、「介護予防教室」、「趣味の手作り」、
「各種料理教室」、「紙芝居」、「洋画上映会」等々

* 受付期限 : R2.3.31

* 受付場所 : 木鉢地区ふれあいセンター事務局

☆3月上映会



☆春休み子供講座

春休み子供講座

卓球教室 及び DVD 鑑賞

* 日 時 : 3月31日(火)、13:30~16:00
* 場 所 : 木鉢地区ふれあいセンター 第1研修室
* 対 象 : 小学生
* 賞品 : 参加賞を含めて準備しますよ。

木鉢地区ふれあいセンター TEL865-4143

☆学習グループ「フルートアンサンブル」です。

私達は月に 2 回、日曜日に第 3 研修室で練習しています。
経験 4~22 年の会員で、レベルに応じた指導をうけながら
楽しんでいます。

興味ある方は見に来られませんか。

学習 G. 記



☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
3/19 (木) 13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室②	高齢者	小榊アス力福祉会	無 料
3/20 (金) 13:30~15:30	第 2 研修室	洋画上映会	成 人	木鉢地区ふれセン	無 料
3/31 (火) 13:30~16:00	第 1 研修室	卓球教室	小学生	木鉢地区ふれセン	無 料

令和2年3月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

2月23日 現在

日 曜	第1研修室			第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00					
2 月	休所日						
3 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
4 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	カラオケ同好会 10:00~12:00			
5 木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00		木鉢2丁目自治会 13:30~15:30		
6 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		フルトアサンブル 10:00~12:00		
7 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	多趣味愛好会 13:00~17:00	
8 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00	ラテンダンス 19:00~21:00		木鉢2丁目自治会 13:30~17:00		
9 月	休所日						
10 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
11 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	カラオケ同好会 10:00~12:00			
12 木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
13 金	子育て「こっこん」 10:00~12:00	太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		フルトアサンブル 10:00~12:00		
14 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢双葉園保護者会 12:00~14:00	空手道 大闘会 17:00~21:00	天寿会 13:00~15:00		木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	多趣味愛好会 13:00~17:00
15 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00			フルトアサンブル 9:00~12:30		
16 月	休所日						
17 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
18 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	カラオケ同好会 10:00~12:00			
19 木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
20 金			空手道 大闘会 17:00~21:00	映画上映会 13:30~16:00			
21 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	木鉢2丁目自治会 19:30~21:00		胡叙華アサンブル 13:00~17:00	多趣味愛好会 13:00~17:00	
22 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00			木鉢2婦人会 11:00~13:30		
23 月	休所日						
24 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
25 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	カラオケ同好会 10:00~12:00	竹の子会 10:00~12:00		
26 木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
27 金		太極拳 花 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				
28 土	ラージ木鉢 9:30~12:00	木鉢民謡会 13:00~15:00	木鉢2丁目自治会 19:30~21:00			多趣味愛好会 13:00~17:00	
29 日	ラージ木鉢 9:30~12:00	空手道 大闘会 12:00~17:00			フルトアサンブル 9:00~12:30		
30 月	休所日						
31 火	エアロビクス①② 10:00~12:30	卓球教室 13:30~16:00	ボクササイズ 19:00~21:00				