

令和2年11月1日長崎市小櫛地域センター発行 小櫛地域の人口等（R2年9月末現在）世帯数 2,653 世帯 人口 6,857 人（男 3,288 女 3,569）

コロナ禍の中でも、知恵と工夫で地域の絆を！

今年も残すところ2か月となりました。ステイホームと言われ、大きな行事から小さな行事までその殆どが中止になり、行政や民間のサービスも縮小を余儀なくされるなど、私たちの日常生活にも大きな影響を受けました。

お祝い会、食事会やレクリエーション、イベントなど、これまでのやり方で行うのは、まだまだ難しい状況です。こんな時こそ、知恵や工夫で人と人そして地域の繋がりを築くことが大切です。

今回は、コロナ禍の中でも、工夫しながら取り組んでいる『ふれあいサロン』の取り組みを紹介します！



地域のふれあいサロンに参加しませんか？

長崎市社会福祉協議会では、高齢者が地域の中で、気軽に集える場所を提供し、住民同士の交流や親睦などを通しての心身の健康づくりや生きがいづくりを図ることを目的に、平成19年から「赤い羽根共同募金」を原資に「高齢者ふれあいサロン」事業を行っており、令和元年末、長崎市内には、119箇所のふれあいサロンが活動しています。小櫛地域では『みなと坂ふれあいサロン』と『小瀬戸町元気サロン』の二つのサロンが活動しています。今回は、みなと坂ふれあいサロンの取り組みを紹介します。

みなと坂ふれあいサロンの取り組み

古川信雄老人クラブ会長にお話を聞きました！

老人クラブ『星の会』を母体に、2018年から社会福祉協議会小櫛支部の協力を得て『みなと坂ふれあいサロン』を立ち上げ、月1回のペースで活動を行っています。

活動内容は、体操教室や講話等もですが、高齢者にとどまらず、ひな祭りなど、町内の子ども達にも参加を呼びかけ菓子をふるまったり、小瀬戸町のむつみ会と合同で、小櫛小の児童を対象に、むかし遊び（竹馬、独楽まわし、けん玉、おはじき等）を教える企画を行うなど、高齢者に限らず地域全体の交流につながるような活動を行っています。今年は、新型コロナウイルスで2月から活動を休止していましたが、8月から活動を再開しています。手指の消毒や三密を避けて活動を行っています。コロナ対策で来年の3月のひな祭りに子どもを呼ぶのは密を避けるため中止にしました。とても残念です。今後もサロン開催を予定していますので、参加ください！

高齢者だけのサロンでなく、子どもや地域のつながりも築きたい！気軽に参加を！



熱心に話す、古川信雄会長

みなと坂ふれあいサロンにおじゃましました！

令和2年9月24日みなと坂ふれあいサロンにおじゃましました！

この日は、『みんなで楽しく健康づくり』と題して、小櫛アスカ福祉会の理学療法士の中村さんの指導で、健康寿命に関するお話や「セラバンド」という伸び縮みするチューブを使ってのエクササイズや脳トレのゲーチョコキパー体操など無理なく楽しく取り組みました。体操の後は、三密を避けた楽しい食事会が開催されました。敬老会もコロナウイルスで中止になり久しぶりの食事会とのことでした。

♪ サロンの今後の予定です！

みなと坂ふれあいサロン

- ・12月10日忘年会（長崎あぐりの丘高原ホテル）
- ・1月下旬 小櫛小との交流会
- ・2月18日ひな祭り飾り付け
- ・3月7日 ひな祭り

小瀬戸町元気サロン

- ・11月13日・12月11日
- ・1月8日・2月12日
- ・3月12日
- ・内容はいずれも健康講話とレクリエーション
- ・（時間は13：30～15：00）

※コロナウイルスの状況で中止になることがあります



◆「セラバンドエクササイズ」
椅子に座ったままで無理なく効果抜群です！



◆食事会も密を避け、個食タイプで実施！

第70回“社会を明るくする運動”標語コンテスト 「保護司会賞」おめでとう！

第70回“社会を明るくする運動”長崎地区推進委員会（委員長 田上富久）が開催した上記コンテスト標語の部で、応募総数 1995 件の中から 8 件の入賞作品として選ばれ

「保護司会賞」に西泊中学2年の
中村葉さんの標語が見事に選ばれました！
コロナ禍のなか、思いやりあふれる素晴らしい作品です。
おめでとうございます！



長崎市立西泊中学校2年
中村 葉さん

大丈夫
君の隣に
友がいる



小櫛地区のおもな行事

開催日	小櫛地区の主な行事	場所等
11月14日(土)	西泊中学校区 地域みらい懇談会	小櫛地域センター2F 14:00~16:30
1月3日(日)	小櫛地区成人式	場所等は未定
1月12日(火)	子宮頸がん検診 (予約制)	小櫛地域センター2F 13:30~14:30

※コロナウイルスの状況で中止になることがあります

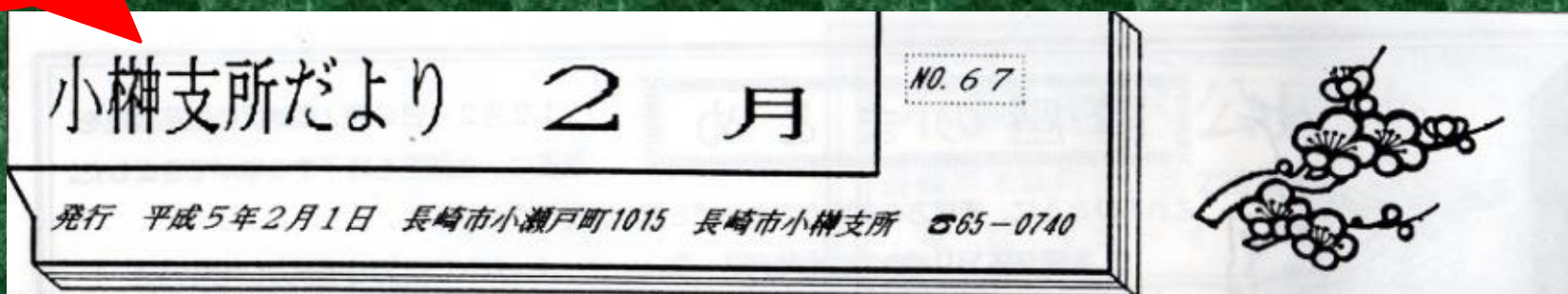
懐かしい！
誰だかわかる？

好評につき掲載

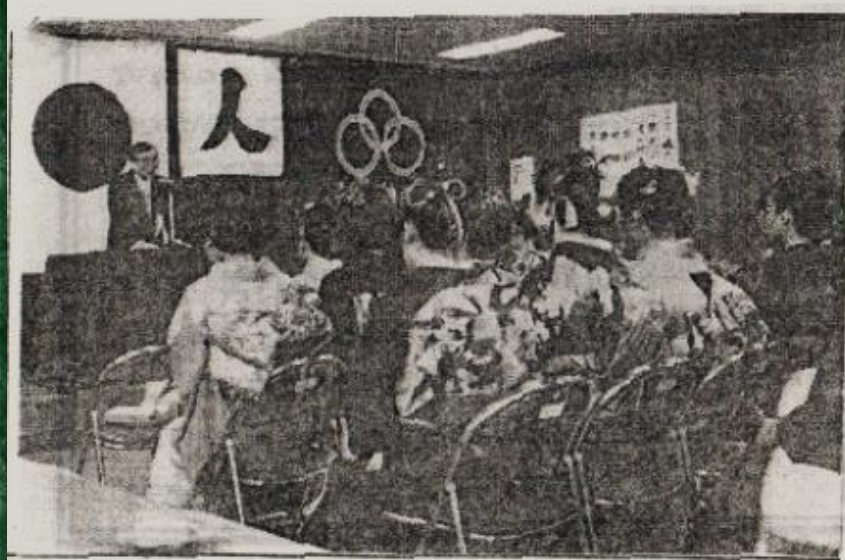
「小櫛支所だより」で見る小櫛地区の歴史



『平成5年の小櫛地域の成人式』の記事
平成5年2月1日発行



1993年成人おめでとうございます



1月3日、小櫛連合自治会主催の成人式が、例年につづき小櫛会館で開催されました。

今年は、64名の皆さんが成人を迎えられ、一ノ瀬重成連合自治会長さんの式辞につづき、来賓としてかけつけた本島市長が、「国際的視野を身につけてほしい」と挨拶。

新成人を代表して韋銀子さんが、「地域社会に貢献したい」と誓いのことばを述べました。

晴天にも恵まれ、屋外で記念撮影がおこなわれました。



地域のみなさんのご意見をお寄せください！

小櫛地域センター住所：〒850-0077 長崎市小瀬戸町 1015 番地 7

電話：095-865-0740 FAX：095-834-4002

窓口時間：月曜～金曜（8：45～17：30）※祝日及び12月29日～1月3日を除く

