

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

# 上手な暮らし塾

## 消費者

### 5月は消費者月間 学ぶことからはじめよう！



Aさんの携帯電話に、サイトの利用料が未納状態なので、至急連絡するようにというメールが届きました。驚いたAさんでしたが、ちょうど消費者センターの出前講座で、架空請求の事例を、いろいろ聞いたばかりだったので、それが架空請求と気づき無視することができました。

事例のような架空請求では、相手の求めに応じてお金を払ってしまうと、取り戻すことは困難です。このような被害に遭わないようにするためには、あなた自身が、消費に関するさまざまな出来事の情報収集し、学ぶことが大切です。

消費者センターでは、いろんな方法で被害防止に役立つ情報をお知らせしていますのでご利用ください。

◆消費者センターのお知らせ情報  
 センター職員や消費生活相談員が、悪質商法の手口やその対処法、契約知識などのお話をする「出前講座」を行っています。15人以上の集まりで

■相談は消費者センター(メルカフ) さままち4階、相談専用☎8299-1234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土・日・祝日も相談できます。

あればお申し込みいただけます。また、悪質商法の警戒情報をメルマガジンで配信しています。登録すると、悪質な手口の最新事例がいち早くメール配信されますので、被害の未然防止に役立ちます。

他にもセンターホームページでは、契約知識や相談事例、クーリングオフの仕方など、消費者として知っておきたい情報が満載です。また、消費者庁ほか、関係機関のサイトへのリンクなどを設け、電化製品・生活製品の製品事故情報などにアクセスしやすいようにしています。

毎年5月は消費者月間です。ぜひこれら出前講座やメルマガジンなどを利用して、一人ひとりが学ぶことからはじめ、自立した消費者を目指しましょう。



QRコード

## 救急

### 本当に救急車が必要ですか？

#### 救急車の適正な利用を！

救急車の出動件数は、年々増え、昨年は2万件をゆうに超えました。

長崎市消防局では救急車の台数を増やして対応していますが、けがの程度や症状が軽い人が安易に救急車を呼ぶ事例も少なくありません。

例えば、タクシー代がない。酒を飲み過ぎて具合が悪い。子どもが熱を出して、ごこの病院に行けばいいかわからないなど。

そのため、救急要請が重なったときには、救急隊が現場に到着する時間が遅くなるケースまで発生してしまいました。

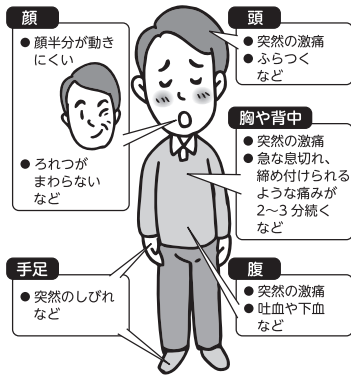
救急車は、一刻も早く病院へ搬送する必要のある人が利用するためのものです。安易に救急車を呼ぶのはやめてください。

ただし、自分だけの思い込みで症状の判断をせず、重大な病気やけがが疑われる症状が見られたら、ためらわずに救急車を呼びましょう。



#### こんなときは迷わず「119」

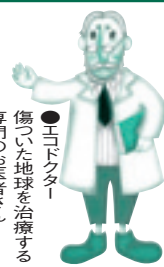
- ◆心筋梗塞が疑われるとき
- ・突然の胸や背中での痛み、胸からのど、肩、背中にかけて痛む。
- ・胸が締め付けられる、または圧迫されるような痛みが持続する。
- ・急な息切れ、呼吸困難 など
- ◆脳卒中が疑われるとき
- ・片方の手足や、顔半分が動かさにくく、しびれる。
- ・ろれつがまわらず、うまく話せない、言葉が出ない。
- ・視野が欠ける、二重に見える。
- ・突然の激しい頭痛・高熱・顔色が明らかに悪い。
- ・立てないほどの急なふらつきなど



■問い合わせ  
 消防局警防課 ☎822-0448

### エコ

## 涼しい美味しい夏 緑のカーテンをつくろう



●エコドクター  
傷ついた地球を治療する  
専門のお医者さん

久しぶり  
じゃな。ちゃ  
んと地球を愛  
し、エコ活動  
に取り組んで  
おったかな？

今日、みんなにオススメするのが、  
緑のカーテン。じゃ。今年の夏を  
エコで涼しくおいしく過ごすために  
いかがかな？

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサ  
ガオなどのツル性の植物を、窓の外  
や壁面に張ったネットなどにはわせ  
るように育てた「植物のカーテン」  
のことじゃ。たくさん茂った葉が、  
窓から入る直射日光を遮って、室内  
の温度の上昇を抑  
えること  
ができる  
のじゃよ。



\* \* \*

よくある質問の一例を紹介しよう。  
Q：プランターで育てる時の注意点  
は？

A：深さがあるプランターがオスス  
メ。土はたっぷり入れて、60cmく  
らいのプランターなら苗は多くて  
も3本で十分です。土が乾いたら

水やりも忘れずに。

Q：つるが縦にばかり伸びて横に  
広がりません。

A：苗の本葉が7枚くらいの時、真  
ん中の芽をつむと横にも広がって  
いきます（摘芯てきしんといいます）。

この他にも、上手に育てるポイン  
トがいくつかあるので、詳しくは市  
ホームページなどで確認してくれ。

\* \* \*

ここで、朗報じゃ。今年、緑のカー  
テンに挑戦してみようと思っている  
人にピッタリの講座があるぞ。参加  
すると、へちまとゴーヤの種がもら  
えるそうじゃ。そして、うまく緑の  
カーテンができたときは、緑のカー  
テンコンテストにも応募してみると  
いいぞ！

### 【緑のカーテンのびのびセミナー】

対市民 日5月18日（土）午後1時30  
分～3時30分 所市民会館 定50人

費無料 申はがきに住所、氏名、電  
話番号を書いて、長崎市環境保全課  
（〒850-8685 桜町2-22）  
へ。ファクス（820-0316）で  
も可。

### ■問い合わせ

環境保全課（☎829-1156）

### 自治会

## 楽しい長崎ライフをおくるために 共に生きる地域づくり



この春、あなたが新しく住み始め  
たところはどんなところですか。異  
国情緒を感じる場所ですか、それ  
とも港が見える場所ですか。

あの町この町で、雰囲気や慣習が  
違いちょっと戸惑うこともあるので  
はないでしょうか。そんな時は、隣  
近所や自治会の人にお尋ねするのが  
一番ですよ。

自治会では、あなたが住む町をよ  
りよい町にするために、町内の課題  
解決に取り組んだり、町内の人々が  
和気あいあいと暮らしていくため  
に、さまざまなイベントを開催し  
ています。

自治会のイベントなどに参加し  
て、町内の方々と顔見知りになれ  
ば、いろんなメリッとも生まれてき  
ます。

お子さんがいる家庭などでは「○  
さんとこの○○ちゃん」と町内の  
人がお子さんに声をかけて見守って

くれます。高齢のかたは老人会やふ  
れあいサロンに参加することで、友  
だちと充実した時間を作ることがで  
きます。

\* \* \*

市内の自治会活動をご紹介します  
【楽しむために】

春：花見会・遠足、夏：パーロン大  
会・夏祭り、秋：運動会・大祭、冬  
：もちつき大会・鬼火焚きなど  
【きれいな町を保つために】  
清掃活動、リサイクル活動、ごみス  
テーションの管理

【安全・安心な町にするために】

防犯パトロール活動、子どもの見守  
り運動、防災訓練の実施

【支え合うために】

民生委員などと協力して、地域のお  
年寄りの訪問活動

※各自治会で活動内容は異なります。

\* \* \*

自治会へ参加して、新しい長崎ラ  
イフを楽しみましょう。

自治会への加入は、町内の自治会  
長さんか、自治振興課にお尋ねくだ  
さい。

### ■問い合わせ

自治振興課（☎829-1134）