

育児情報テレフォンサービス ☎824-4282
5月のテーマ：生活習慣～食事とからだ～

あなたの    をサポートするお知らせ
妊娠 出産 育児

母子健康手帳の休日窓口

こども健康課 ☎829・1255
目 5月18日(土)午前9時～正午
所北保健センター

ファミリーサポートセンターながさき

「おねがい会員」出張登録
子育て支援課 ☎829・1270

少しの間、子ども(生後0カ月～小学生)を預かってほしいかたで、平日にセンターへ出向けないかたのための登録会。前日までに申し込みを。目 5月25日(土)午前10時～午後4時 所北公民館 費無料 持印鑑、顔写真(縦3cm・横2.4cm)2枚、免許証など住所が確認できるもの 申市保育会(☎829・7714)、市社会福祉協議会(☎829・6244)

福祉医療費制度について

子育て支援課 ☎829・1270
健康保険適用の医療費の一部を助成。登録手続きをしていないかたは手続きをお早目に。ひとり親家庭福祉医療費の有効期間は手続きをした日からとなります。対乳幼児福祉医療費：就学前のお子さん／ひとり親家庭福祉医療費：父子家庭の父子母子家庭の母子及び父母のないお子さん ※所得などの制限があります。他手続きに必要な書類など詳しくはお尋ねください。手続きは、子育て支援課、行政センター、支所(乳幼児福祉医療費のみ)で。

「歯育て健診」について

問い合わせ こども健康課 (☎ 829-1255)

こどものむし歯を予防するためには、歯みがきや甘い物の制限だけでなく、かかりつけ歯科医で歯の健診、むし歯予防処置及び保健指導を受けることが大切です。

市では、市内の協力歯科医院で、「歯育て健診」(歯科健診とフッ化物塗布)を行っています。

市外で1歳6カ月児健診を受けて転入されたかたで対象年齢のかたに、こども健康課と行政センターで、「歯育て健診受診票」(歯育て健診が1回無料で受けることができる受診票)を配布しています。

お子さんのお口の健康のため、ぜひ「歯育て健診」を受けましょう。

- 対象 1歳6カ月～3歳5カ月のお子さん
- 健診場所 市内の協力歯科医院
- 必要なもの 歯育て健診受診票(無料)



長崎市に転入された
お子さんへ

両親学級

こども健康課 ☎829・1255
妊娠中の生活と栄養、赤ちゃんの育て方に関する講座。受講無料。対妊娠9カ月までの夫婦 目 5月18日(土)午前9時30分～11時30分 所北保健センター 定15組 持母子健康手帳、筆記用具 申 5月15日(水)までに電話でお申し込みください。

新しい認可保育所

幼児課 ☎829・1142
キンダーガルテン(晴海台町32-2 ☎892-1486)が、4月1日から新たに認可保育所になりました。同保育所は幼稚園と併設の認定こども園です。入所については、直接保育所へ

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270
お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の女性医師が応じます。相談無料。目小児科：5月15日(水)午後2時～5時／精神科：5月21日(火)午後2時～4時 所子育て支援課 申事前に電話で。

お申し込みください。



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

| 講座名 | 対象 | 期日 | 時間 | 場所 | 申込期限 | その他 |
|-----------|----------------------------------|---------|-------------|-------------------|---------|------------------------|
| プレママ教室 | 現在妊娠中期から後期のかた 5人程度 | 5/28(火) | 14:00～15:30 | 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 | 5/21(火) | 赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談 |
| 妊婦の栄養料理教室 | 現在妊娠中のかた 15人 | 5/30(木) | 13:30～16:00 | 市民会館2階 調理実習室 | 5/28(火) | 参加費400円。エプロン、三角きん持参 |
| むし歯予防教室 | 生後7カ月～1歳3カ月の赤ちゃんとお保護者 20組 | 6/5(水) | 10:00～11:30 | 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 | 5/31(金) | むし歯予防のお話と、お手入の仕方 |
| 卒乳教室 | 1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし) | 5/23(木) | 14:00～15:30 | 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 | 5/17(金) | おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活 |