

育児情報テレホンサービス (☎824-4282)  
6月のテーマ：むし歯とそしゃく

あなたの    をサポートするお知らせ

## 母子健康手帳の休日窓口

こども健康課 ☎829・1255

目 6月23日(日) 午前9時～正午  
所 北保健センター

## 福祉医療費の受給者証を お持ちのかたへ

子育て支援課 ☎829・1270

乳幼児・母子・父子・寡婦(入院のみ)を  
対象とした福祉医療費の受給者証を  
お持ちのかたで、住所や健康保険証が  
変更した場合、手続きが必要です。  
また、資格を喪失した場合は、速やか  
に受給者証を返還してください。手続  
きは子育て支援課、行政センター、支所  
(乳幼児福祉医療費のみ)で。

## ツインズフェスティバル

こども健康課 ☎829・1255

おやこ遊びや交流会、育児相談などを  
行います。対平成21年4月以降に生  
まれた双子・三つ子とその家族または  
多胎児を妊娠中の  
かた 目 6月9日  
(日) 午前10時～正  
午 所 長崎市科学  
館 申 6月7日(金)  
までに電話でお申し  
込みを。



## 両親学級

こども健康課 ☎829・1255

妊娠中の生活と栄養、赤ちゃんの育て  
方に関する講座。受講無料。対妊娠9

## 実践“子育て”連続講座

～効果的なほめ方～

子育て支援課 (☎829-1270)

どのように子どもとの関係を深めていけばよ  
いか、どのように子どもをしついたらよいか、  
など具体的な子育てのスキルが学べます。受  
講無料。

対 3～16歳の子どもを持つ市民で子育てや  
子どものしつけに悩んでいるかた 期 7月  
19日、8月2日・17日・30日、9月13日  
・27日、10月25日 曜 金曜日 ※8月17  
日は土曜日 時 午前10時～正午 所 アマラ  
ンス 定 6人(選考) 申 はがきに住所・保  
護者氏名・電話番号・お子さんの対応で困っ  
ていることを書いて、子育て支援課(〒850-  
8685 桜町2-22)へ。ファクス(829-1275)  
でも可。 申 (期限)6月20日(木) 他 託  
児を希望されるかたは申し込み時にお申し出  
ください。



カ月までの夫婦 目 6月23日(日) 午  
前9時30分～11時  
30分 所 北保健セ  
ンター 定 15組  
持 母子健康手帳、  
筆記用具 申 6月  
19日(水)までに電  
話でお申し込みを。



## 児童手当について

子育て支援課 ☎829・1270

◆現在児童手当を受給しているかた  
平成25年6月分以降の児童手当(10月  
支給分)を継続して受給するためには  
「平成25年度児童手当 特例給付現況  
届」の提出が必要。※現況届は6月上  
旬に送付予定。 申 (期限)6月28日  
(金)

◆新たに出生、転入したかた 市民  
課、子育て支援課、行政センター、支所  
で、出生・転入の日から15日以内に申

## 親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

請が必要。※児童手当の支給は、申請  
の翌月分からです。 他 公務員のかた  
は勤務先で手続きを。

## 子どもの入学が心配なかたへ

教育研究所 ☎825・2932

発達障害を含む障害のある幼児の就  
学相談。対次の幼児の保護者 ①平成  
26年度に小学校に入学予定 ②保育所  
(園)や幼稚園に在籍しておらず、在宅  
または入院中 所 教育研究所(市民会  
館) 申 電話で随時受け付け。

## 今月の 講座・教室

- ・申し込みは期限  
までに電話で。
- ・申し込み多数の  
場合は抽選。
- ・当日は母子健康  
手帳を持参。

こども健康課  
☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
プレママ 教室	現在妊娠中期から後期の かた 10人程度	6/25(火)	14:00～ 15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	6/21(金)	赤ちゃんやお母さんとの 交流、助産師相談
妊婦の栄養 料理教室	現在妊娠中のかた 15人	7/ 6(土)	13:30～ 16:00	北保健センター	7/ 4(木)	参加費400円。エプロン、 三角さん持参。
離乳食教室	生後4カ月～1歳未満のお 子さんをもつ保護者 15人	7/11(木)	13:30～ 15:30	北保健センター	7/ 8(月)	参加費400円。エプロン、 三角さん持参。託児相談可
むし歯 予防教室	生後7カ月～1歳3カ月の 赤ちゃんとお母さん 20組	7/ 3(水)	10:00～ 11:30	北保健センター	6/28(金)	むし歯予防のお話 とお手入れの仕方
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母 乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	6/17(月)	14:00～ 15:30	北保健センター	6/13(木)	おっぱい卒業 の考え方や卒 乳期の食生活