

相談してみませんか

# 被爆者健康手帳の申請の相談を受け付けています

## 被爆者の対象となるかた

### ① 直接被爆者

原子爆弾が投下された時、指定された区域  
 (①長崎市内 ②西彼杵郡福田村のうち大浦  
 郷、小浦郷、本村郷、小江郷、小江原郷 ③  
 西彼杵郡長与村のうち、高田郷、吉無田郷)  
 で直接被爆したかた ※区域は当時の地名

### ② 入市者

原子爆弾が投下されてから2週間以内に、爆  
 心地から約2kmの区域内に立ち入ったかた

### ③ 救護や死体処理をしたかたなど

原子爆弾が投下された時、またはその後  
 身体に原子爆弾の放射能の影響を受けるよ  
 うな事情の下にあったかた(被爆して負傷  
 したかたが多く集合していた場所にとど  
 まったと認められるかた、被爆して負傷し  
 たかたとの接触など)

### ④ 胎児

①～③に該当したかたの胎児(長崎は昭和  
 21年6月3日まで、広島は昭和21年5月31  
 日までに生まれたかた)

### 相談場所

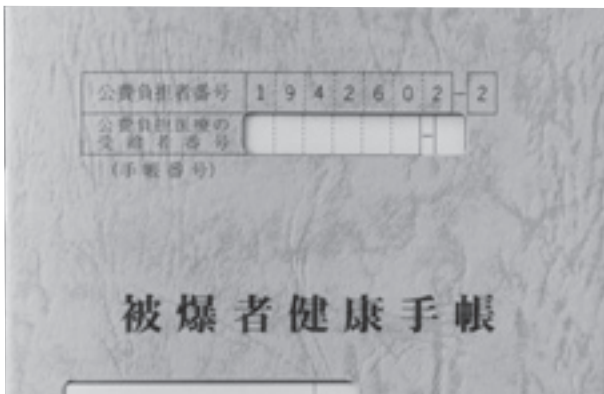
▼▼▼  
 援護課(市役所本館1階)

※支所・行政センターでは相談予  
 約の申し込みができます。申込後、  
 援護課の担当より連絡いたします。

### 被爆者健康手帳で

### 受けられるサービス

▼▼▼  
 健康診断、医療、各種手当、福祉サ  
 ービス、健康・医療・生活の相談、葬  
 祭料の支給など



## よく寄せられる質問

Q1 今でも申請できますか？

できます。随時申請を受け付けていま  
 す。

Q2 長崎で被爆した人は、全て長崎  
 市に申請するのですか？

長崎市に申請できるのは、現在、長崎  
 市にお住まいのかたです。その他のかた  
 は、現在お住まいの都道府県(広島市  
 居住のかたは広島市)へ申請してくだ  
 さい。

Q3 幼少で被爆したと親から聞いてい  
 ますが、当時の記憶がほとんどあ  
 りませんか。

わかる範囲で申請をしていただければ、  
 長崎市が被爆状況などを確認できるか  
 調査いたします。

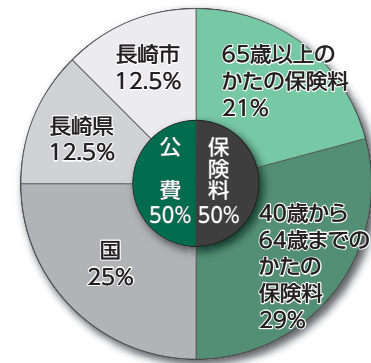
Q4 証明できる人が全て亡くなり、証  
 明人がいないのですが申請できま  
 すか？

できます。調査を行いますので、当時の  
 日記や写真など被爆当時の資料があれ  
 ばお持ちください。

●問い合わせ●  
 原爆被爆対策部  
 援護課  
 ☎ 829-1149

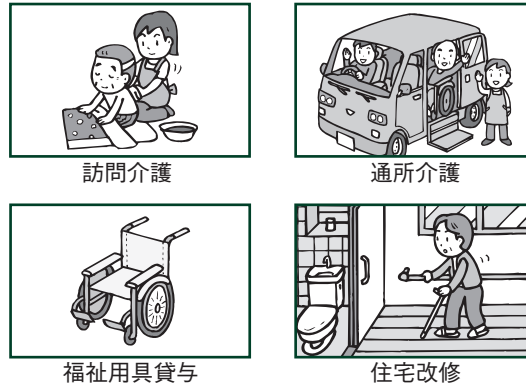
介護保険制度は、少子高齢化や核家族化が進み、家族による介護が難しくなるなかで、高齢者の暮らしを支えています。介護が必要な場合は費用の一部を負担して、日常生活の手助けをしてもらう「訪問介護」や、施設に通う「通所介護」などの、さまざまなサービスが受けられます。

### 介護保険の財源



保険料は介護保険制度を支える大切な財源です

### 要介護認定を受けると、介護サービスの利用計画(ケアプラン)に基づきサービスが受けられます



など

### 65歳以上のかた(第1号被保険者)の保険料(平成24~26年度)

保険料は、長崎市の介護サービスの総費用のうち、第1号被保険者の負担する割合がまかなえるよう算出された「基準額」から算定しています。

$$\frac{\text{長崎市に必要な介護サービスの総費用の21\%}}{\text{長崎市に住む65歳以上のかたの人数}} = \text{基準額 6万5,900円(年額)}$$



この「基準額」をもとに、毎年度4月1日の世帯の市民税課税状況と被保険者の前年中の所得に応じて、段階的に決定されます。

平成25年度の介護保険料納入通知書は6月中旬に発送します。通知書に保険料額を記載していますのでご確認ください。

### 介護保険料の納め方

#### ▼年金からの天引き(特別徴収)

・老齢(退職)・障害・遺族年金が  
 年金の支払い月(偶数月)に年6回に分けて天引きされます。  
 平成25年度当初の4月期と6月期の介護保険料は、市民税が確定していないため、平成24年度2月期の特別徴収と同額を納めていただきます(仮徴収)。市民税確定後、6月中旬に年間保険料額を決定し、仮徴収額を差し引いた残りの金額を、8・10・12・翌年2月期で納めていただきます(本徴収)。

#### ▼納付書・口座振替(普通徴収)

・年度途中で転入したかたや65歳になったかた  
 ・老齢(退職)・障害・遺族年金が  
 年額18万円未満のかた  
 取り扱い金融機関や、コンビニで納期限までに納めてください。納め忘れがない口座振替が便利です。

※詳しくは、介護保険課、支所、行政センター、地域包括支援センターでお配りしている冊子「なるほど介護保険」や市ホームページをご覧ください。

### 40歳~64歳のかた(第2号被保険者)の保険料

加入している医療保険によって保険料の算定の方法や納め方が異なります。詳しくは各医療保険者にお尋ねください。

高齢者が安心して暮らすために  
**みんなで支え合う介護保険**

●問い合わせ●  
 介護保険課  
 ☎ 829-1163



# 夏季水泳教室



受講料には傷害保険料を含みます。はがきは1人1枚に限ります。申し込み多数の場合は抽選。

## ●● 市民総合プール ●●

**日**7月22日(月)～8月30日(金)の午前9時～11時 **内・曜・対**A班(月・水・金)…小学3年生～中学3年生/B班(火・木・土)…小学1年生～中学3年生 **定**各1,500人 **費**1,820円 **申**往復はがきに下のように書き、市民総合プール(〒852-8118 松山町2-2 ☎845-1212)へ郵送か持参。**申**(期間)6月13日(木)～7月5日(金)必着 **他**北部九州総体のため、**8月9日(金)～25日(日)**は全館休場。

- 1 希望コース・班
- 2 学校名・学年
- 3 本人の氏名(フリガナ)、性別
- 4 生年月日
- 5 住所
- 6 電話番号
- 7 保護者氏名
- 8 緊急時の電話番号

往復はがきの裏面  
※返信用のあて名も記入



## ●● 市民木鉢プール ●●

**期**7月18日(木)～8月30日(金) **内・対・曜・時・定・費**下表のとおり **申**往復はがきに左下のように書き、市民木鉢プール(〒850-0076 木鉢町2丁目406 ☎865-5524)へ郵送か持参。**申**(期間)6月17日(月)～23日(日)必着

### 市民木鉢プール実施予定表

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	A 来年度	月・木	12:30～	11	20	1,320円
	B 就学予定	火・金	14:00	11	20	
小学生	全学年	月・水・金	9:00～	16	100	1,920円
		火・木・土	11:00	16	100	
		月・木	15:30～	11	30	1,320円
		火・金	17:00	11	30	
一般	A 水中体操	月	14:00～ 15:30	6	15	1,920円
	B 水泳	火		6	15	
	C 水中体操	木		6	15	
	D 水泳	金		6	15	

目標は何メートル？  
今年もいっしょに泳ごうね♪

## 市民プールの開場案内

市民総合プール ☎ 845-1212 / 市民木鉢プール ☎ 865-5524 / 小ヶ倉プール ☎ 879-5379  
網場プール ☎ 837-0564 / 東公園コミュニティプール ☎ 838-5705 / 野母崎総合運動公園水泳プール ☎ 893-2689

6月	場所	休場日	開場時間	
			1～14日	15～30日
6月	総合プール(屋内)	火曜日、1・2・14～16・29・30日	【月～金】 13:00～20:00 【土・日】 9:00～20:00	9:00～20:00
	総合プール(屋外)	1～14・17～21・24～28日		9:00～20:00
	木鉢プール	水曜日	13:00～20:00	
	東公園コミュニティプール	なし	【月～金】 13:00～20:00 【土日祝】 10:00～20:00	

7月	場所	休場日	開場時間	
			1～19日	20～31日
7月	総合プール(屋内)	1～5・9・12～14・16・27・28日	【1～20日】 9:00～20:00 【21～31日】 月～土…11:30～21:00、日…9:00～21:00	
	総合プール(屋外)	2・9・16日	【1～20日】 月～金… 9:00～17:00、土日祝…9:00～20:00 【21～31日】 月～土…11:30～21:00、日…9:00～21:00	
	木鉢プール	3・10・17日	【1～19日】 13:00～20:00 【20～31日】 月～土…12:00～20:00、日祝…9:00～20:00	
	小ヶ倉プール	火曜日	【1～19日】 12:30～15:30、16:00～18:00 【20～31日】 9:00～12:00、12:30～15:30、16:00～18:00	
	網場プール	火曜日	【1～19日】 月～金…12:30～19:00、土日祝…9:00～19:00 【20～31日】 9:00～19:00	
	東公園コミュニティプール	2・3日	【月～金】 13:00～20:00 【土日祝】 10:00～20:00 【20～31日】 9:00～20:00	
	野母崎総合運動公園	19日まで	【20～31日】 9:00～18:00	

●問い合わせ●  
スポーツ振興課  
☎ 824-3728  
みどりの課  
☎ 829-1171

特集

市政

長崎市民

プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演講座

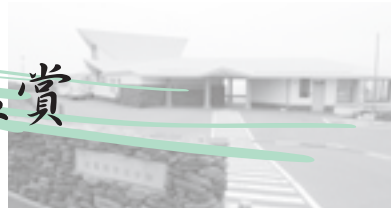
もよおし

おしらせ

募集

## 遠藤周作文学館で映画鑑賞

映画「さらば夏の光よ」(出演:郷ひろみ、秋吉久美子ほか)上映会を開催。日7月7日(日)午後1時～2時40分 定100人(抽選) 費無料(入館料250円が必要) 申往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、長崎市遠藤周作文学館(〒851-2327 東出津町77)へ。返信用のあて名も。申(期限)6月26日(水)必着 申遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)



「さらば、夏の光よ」  
 ～遠藤の作品テーマの特徴である人間が抗うことができない「運命」、その奔流(ほんらいのう)に巻き込まれる若き男女の三角関係を描いた作品～

どれに興味がありますか  
 これであなたも文化人、かも？

## 日本の伝統文化を体験

いずれも、対市内にお住まいか通学している小学4年生～中学生 ※着装体験は保護者も参加 所長崎ブリックホール 費1人500円 申往復はがきに希望教室・時間、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・着装体験希望者は性別と身長を書き、長崎市文化振興課「伝統文化体験教室」係(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※はがき1枚1世帯1教室。返信用のあて名も。申(期限)7月5日(金)必着 申文化振興課(☎842-3782)



### 親子着装体験教室

初開催

日7月25日(木)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 定各25組(50人)

### ジュニア箏・三絃体験教室

初開催

日8月20日(火)午後1時～3時 定箏・三絃各15人 ※楽器の指定はできません

### ジュニア茶道体験教室

日8月27日(火)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 定各30人

## 映画で学ぶクラシック音楽～イタリア・オペラ編～

期6月27日～8月1日の木曜日 ※全6回 時午後6時30分～8時30分 所市民会館 講映画評論家・西村雄一郎氏 定25人(抽選) 費4,100円 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、長崎市生涯学習課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。※1人につき1枚。返信用のあて名も記入。直接、窓口で申し込む場合、返信用はがきを持参。申(期限)6月20日(木)必着 問生涯学習課(☎825-1948)



## 平和の願いを句に込めて



原爆忌文芸大会を開催。日7月28日(日)午後1時～ 所長崎ブリックホール テ原爆、反核、平和 ※自作未発表に限る 内短歌は1組1首、俳句・川柳は1組3句(当日吟も可) 費1部門1組1,000円 申封書に朱書きで部門を書き、長崎国際文化協会(〒850-0022 馬町25-2 ☎822-2366)へ。申(期限)6月28日(金)必着

## いろいろな講座に挑戦しよう！ アマランスの講座

### パソコン講座

仕事や就職に生かしたいかた向けの講座です。いずれも、**対市内にお住まいか通勤通学しているかた**でパソコン（パワーポイント受講者はワード）の基本操作ができる60歳未満のかた **所市立図書館 申下囲み①**

### ワード初級

7月20日（土）午前10時30分～午後3時30分 ※昼休憩1時間あり **定**20人抽選 **費**800円（テキスト代別途200円） **申**（期限）6月29日（土）必着

### エクセル初級

7月27日（土）午前10時30分～午後3時30分 ※昼休憩1時間あり **定**20人（抽選） **費**800円（テキスト代別途200円） **申**（期限）7月6日（土）必着

### パワーポイント初級

7月24日（水）・31日（水）の午後6時30分～8時30分 ※全2回 **定**20人（抽選） **費**1100円（テキスト代別途200円） **申**（期限）7月3日（水）必着



### 講演会「できることから始めよう！」

「パパとママの家事・育児」  
今、家事や育児のできる男性が大人気！あなたもイクメン、イクジイを目指してみませんか。料理研究家でも有名な脇山順子先生がコツをお話します。参加無料。 **目**6月29日（土）午後1時30分～3時30分 **所**アマランス **定**50人 **申**下囲み② **申**（期限）6月24日（月）



### 「私が羽ばたくのは今！」 自分で決める！私の生き方」

仕事も家庭も大事にしたいというかたにオススメ！時間の上手な使い方や、コミュニケーション力アップにも役立つ連続講座です。受講無料。 **目**7月10日（水）午前10時～正午…私はこうして新しい世界へ羽ばたきました！ / 7月17日（水）午前10時～正午…私にもできる！コミュニケーション力アップ術 **所**アマランス **定**30人 **申**下囲み② **申**（期限）7月5日（金）

### 「就活力を磨く、ワザありセミナー」

若者のための  
対就職を希望しているかた概ね40歳まで **目**・内左表のとおり **所**アマランス **定**20人 **費**無料 **申**左囲み② **申**（期限）7月6日（土）

●申し込み・問い合わせ●  
男女共同参画推進センター  
アマランス  
〒850-0874  
魚の町5-1  
（市民会館1階）  
☎826-0018

日時	内容
7/11 (木) 10:00 ~ 10:15 ~ 13:00	ヤングハローコーナーの紹介と活用方法  《応募書類でワザあり》 自分を知って適正をアピール！
7/18 (木) 10:00 ~ 13:00	《面接でワザあり》 自信を持ってしっかりアピール！

**申込方法①** 往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、電話番号（昼間に連絡がとれる所）、一時保育（1歳～就学前）の有無（有の場合は、人数と年齢も）を書き、「〇〇」係へ。※〇〇は講座名。はがきは、1人1枚。

**申込方法②** 電話か窓口で。一時保育（1歳～就学前）を希望するかたは、講座開催7日前までにお申し出ください。

## 不動産や会社の登記、過払金請求や借金整理 — お気軽にご相談を！



相続登記（名義変更）報酬 ……40,000円から。  
売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ……20,000円から。  
完済分の過払金請求報酬 …… 取戻した金額の1割から。  
会社設立登記報酬 …… 80,000円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

**相談無料**

■電話・メールでのご相談にも対応しています。  
■面談でのご相談は予約制です。

あべたかき  
**司法書士 安部高樹事務所**

長崎市樺島町1番11号田代ビル301（「大波止」電停から徒歩1分）

携帯サイト



<http://www.shihoo.com/> ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。  
メールアドレス [abe@shihoo.com](mailto:abe@shihoo.com) [安部高樹] で「検索」してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421

司法書士 安部高樹  
長崎県司法書士会所属

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

ダイオキシン類とは、ものを燃やしたときなどに発生するもので、一定量を超えると自然や人体などに悪い影響を与えることがあります。

長崎市では、下のような施設でダイオキシン類の濃度を測定しています。測定の結果は、すべて「国の排出基準以下」となっています。引き続き安全で安定した運転管理に努めます。

ごみ焼却施設

測定場所	排ガス(ng-TEQ/m <sup>3</sup> ) ※0℃1気圧における1m <sup>3</sup> 中の毒性等量			飛灰・焼却灰(ng-TEQ/g) ※1グラム中の毒性等量					
	測定日	測定値	排出基準	飛灰		焼却灰			
				測定日	測定値	測定日	測定値	排出基準	
東工場	1号炉	6月21日	0.000061	1以下	6月21日	0.20	6月21日	0.0058	3以下
		12月 5日	0.0023		12月 5日	0.12			
	2号炉	9月 4日	0.000085		9月 4日	0.17	9月 4日	0.0026	
		1月11日	0.000061		1月11日	0.16			
西工場	1号炉	6月20日	0.12		6月20日	0.24	6月20日	0.0071	
		11月14日	0.083		11月14日	0.10			
	2号炉	9月19日	0.14		9月19日	0.15	6月20日	0.00046	
		1月10日	0.0018		1月10日	0.12			

※長崎市では飛灰中の重金属などが外に出ないように前処理をしているので、飛灰については国の排出基準は適用されません。

ごみ埋立処分場

測定場所	放流水(pg-TEQ/L) ※1リットル中の毒性等量		
	測定日	測定値	排出基準
三京クリーンランド埋立処分場	10月5日	0	10以下
東工場埋立処分場	9月4日	0.00017	

もみじ谷葬斎場

測定場所	排ガス(ng-TEQ/m <sup>3</sup> ) ※0℃1気圧における1m <sup>3</sup> 中の毒性等量		
	測定日	測定値	排出基準
5号炉	2月12日	0.90	5以下

【測定項目】

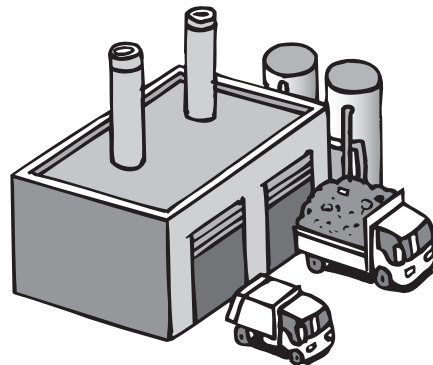
- 排ガス 煙突から出る排ガス
- 飛灰 ごみを焼却したときに出るガスやチリなどをあつめたもの
- 焼却灰 ごみの燃焼後、炉に残る燃え殻
- 放流水 処分場に入り込む雨水などを処理して川に放流した水

【単位】

- 1ng(ナノグラム) … 10億分の1グラム
- 1pg(ピコグラム) … 1兆分の1グラム
- TEQ(毒性等量) … ダイオキシン類の毒性の強さを表す数値

ダイオキシン類を減らすには？

日本で発生するダイオキシン類の約9割が、ごみ焼却施設から発生しているといわれています。ダイオキシン類を削減するために、分別徹底などゴミの減量に努めましょう！葬斎場では、副葬品(個人の愛用品)を棺に入れないなどのご協力を！



長崎市のごみ処理施設などのダイオキシン類は排出基準以下でした  
**ダイオキシン類の測定結果を報告します**

●問い合わせ●  
 環境整備課  
 ☎ 829-1257  
 もみじ谷葬斎場  
 ☎ 861-0298

平成25年度 介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!

講座日程 平成25年 **8月1日~9月30日** | 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

講義、実技指導 平成25年 **8月20日~29日、9月10日~18日(土・日休)**

研修会場 介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室 長崎市横尾3丁目26番1号

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む) 携帯サイトは はこちらから

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

知らない長崎があるかも♪

**長崎のいいもの探しに出掛けよう**

梅雨の合間に、家族や友人と出掛けてみてください。  
新しい出会いや趣味を見つけるきっかけになるかも…。

**長崎さるく**

①長崎ボウリングさるく



ボウリング発祥の地・長崎のゆかりある場所を巡り、当時のボウリングを体験します。

日 6月22日(土) 午後2時～4時 所(集合) 旧香港上海銀行長崎支店記念館 定 15人 費 700円

②世界遺産を学ぶ～浦上界限編～



教会の歴史を巡礼ガイドがわかりやすく説明します。

日 6月23日(日) 午前9時30分～正午 所(集合) 山里地区ふれあいセンター 定 20人 費 1,000円

申し込み・問い合わせ  
長崎国際観光コンベンション協会  
☎ 811-0369  
ホームページ「長崎さるく」

③諏訪神社「住吉大祭」と鯛料理を堪能さるく!

住吉大祭で行われる奉納の儀式を見学し、諏訪神社の由緒や大祭について学びます。昼食には豪華鯛料理を味わいます。

日 6月29日(土) 午前9時40分～午後1時 所(集合) 諏訪神社社務所前 定 30人 費 3,600円



申し込み・問い合わせ  
日吉青年の家 ☎ 824-5017  
〒 851-0254 飯香浦町 3715

**アドベンチャーキャンプ**

海で! 山で! 野外クッキングやテント泊、山道トレッキングなどにチャレンジ! いろんな学校の友達と一緒に自然を満喫しよう!

対市内にお住まいの小学5年生～中学生 ※保護者の承諾が必要 日 7月23日(火) 午後1時～25日(木) 午後0時20分 ※2泊3日 所 日吉青年の家周辺 定 40人(抽選) 費 5,000円(食事代、活動費、保険料など) 申 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、性別、学校・学年、電話番号、保護者氏名を書いて、日吉青年の家「アドベンチャーキャンプ」係へ。※はがき1枚につき1人。複数枚の応募不可。申(期限) 6月29日(土) 必着



**過払金返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

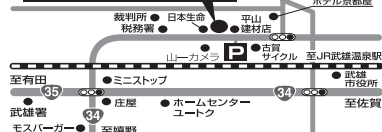
取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索 <http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎ 0954-27-8056  
受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演講座

もよおし

お知らせ

募集

## 長崎市民の森

いずれも、**所**(集合) 森林体験館 **申**参加者全員の住所、氏名、年齢(③キャンプ希望者は生年月日も)、電話番号、イベント名を書き、はがきかファクスでお申し込みを。

### ①「もりのうち」

遊びながら森を散策します。昼食には、みんなでスープを作って味わいます。

**対** 幼児か小学校低学年の児童とその保護者 **日** 7月7日(日) 午前10時～午後1時 **定** 30人(抽選) **費** 100円

**持** 長そで、長ズボン、歩きやすい靴、帽子、おにぎり、飲み物、はし、おわん **申**(期限) 6月22日(土)

### ②「藍の生葉染め」

市民の森で育ったアイタデの葉を収穫して、その生葉でシルクのハンカチを染めます。スカイブルーのきれいな色に染まりますよ♪参加無料。

**対** 高校生以上 **日** 7月15日(祝) 午前9時50分～午後3時 **定** 20人 **持** 長そで、長ズボン、帽子、昼食、飲み物、エプロン **申**(期限) 6月30日(日)

6月9日(日)まで  
ローズフェスティバル開催中!

## あぐりの丘 フリーマーケット

申し込み・問い合わせ

いこいの里管理センター

☎ 841-1911

開園時間 午前9時30分～午後6時

お気に入りの掘り出し物が見つかるかも♪毎月第2日曜日(12月～2月は無し)に開催しています。

**日** 6月9日(日) 午前10時～午後4時 **所** 林間広場 **内**(出店) 40店舗 **他** 雨天中止。7月14日(日) 開催分の出店申し込みは、電話で受付中です。



申し込み・問い合わせ

長崎市民の森 森林体験館

☎ 825-6705 ファクス 825-6707

〒 851-0241 茂木町 1010-1

### ③「森に泊まろう!」～親子キャンプ～

親子でテントを張り、森に泊まる体験キャンプ。

**日** 8月3日(土) 午前9時30分～4日(日) 午前11時  
 ※1泊2日 **定** 20組(1組につき保護者1人まで) **費** 大人2,000円、子ども1,000円 **持** 8月3日の昼食 **申**(期限) 6月30日(日) **他** 雨天決行。



1家族に1つテントを張ります



楽しく虫取りゲーム



飯ごう炊飯とカレー作り



みんなで食べるご飯はおいしいね

## 黒崎永田湿地自然公園 ヘイケボタルの鑑賞

希少なヘイケボタルを鑑賞することができます。散策路の間近で見られる幻想的なホタルの光をお楽しみください♪なお、鑑賞の際はお静かに…

**期** 6月17日(月)～30日(日) **所** 黒崎永田湿地自然公園(永田町) **他** 駐車場あり。6月22日(土) 午後7時00分～ヘイケボタルの鑑賞教室を開催します。参加希望のかたは、直接会場へお越しください。

問い合わせ

みどりの課 ☎ 829-1171



## 各種検診随時受付中!

- ・長崎市健康診査
- ・長崎市がん検診(肺・胃・大腸)
- ・肝炎ウイルス検査
- ・特定健診
- ・人間ドック(日帰り・1泊・2泊)
- ・協会けんぽ生活習慣病予防健診
- ・企業健診

※お気軽にお電話ください。

救急告示病院

医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号  
TEL.095-856-1112

駐車場  
100台完備

早めが肝心。

