

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第4回目はセーリングです！

Sailing おもとつしお 元津 志緒 選手

(長崎工業高校2年)

セーリングは、舵や帆を操り、風の力をとらえて艇を進めます。常に風や波を受けるので、選手は艇の中を動き回り、体重を利用して艇のバランスをとります。実は運動量も豊富で、見た目以上にハードなスポーツです。

競技は自然との闘いです。穏やかな天気の際は、かすかな風を確実につかむ高い技術が求められる一方で、風が吹き海が荒れた時は、艇をいかに安定させ最適なコースを進むかが勝敗を大きく左右します。

また、競技の見どころのひとつがスタート前の攻防です。風や波がある海上では、艇を同じ所にとどめることができません。そこで、競技開始までスタートライン付近を自由に移動しながら、最も有利な位置でスタートできるように、位置取りの駆け引きを繰り返します。

小学1年生からセーリングを始めた元津さんは、昨年のインターハイで準優勝に輝いた若手ホープです。おもに2人乗りの艇に乗る元津さんは、「勝負を分けるのはチームワーク」と語ります。舵取りや帆の揚げ降ろしは、2人の息が合ってこそ、的確にできるのだとか。そして、元津さんは、めまぐるしく変化する風や潮の流れを読み、的確な判断で舵をとりながら、傾く艇のバランスを体重をかけて保ちます。時には、海面すれすれまで体を倒すことも…。

7月に行われる世界選手権に日本代表として出場する元津さん。「自分の実力が世界の中でどれくらいかを知るチャンス。たくさんの経験を積んで、来年の長崎国体に弾みをつけたい！」と瞳を輝かせます。



みんなで切磋琢磨してがんばります！

セーリング

- セーリングは、風を帆で受けて艇を進めるマリンスポーツ。1人乗りと2人乗りがあり、艇の長さや形状は種目によって異なります。競技は、一斉にスタートし、マークブイを周回して順位を競います。国体セーリング競技では、全6レースのうち5レースの合計得点で最終順位を決定します。
- ※荒天などで中止になった時にはそれまでの合計得点で決定します。



国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280

【リハーサル大会が熱い！トップレベルの戦いが間近で見られます】

長崎がんばらんば国体へ向けて、今年度開催される「リハーサル大会」。この大会では、国体での活躍が期待される選手が参加し、熱い戦いを繰り返します。ハイレベルな戦いが間近で見られるチャンスです！市内では、今後、テニスやバスケットボール、バドミントンなどが行われます。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

7月の開催予定：水泳（水球） 7月13日（土）・14日（日） 場所：市民総合プール
テニス 7月26日（金）～28日（日） 場所：市総合運動公園かきどまり庭球場、市営庭球場

「がんばくん募金グッズ」を市役所売店（地下1階）や市民病院売店などで販売しています。販売額の一部はボランティアやおもてなし活動の資金に活用されます。詳しくは、ホームページ「がんばくん募金グッズ」で検索！

ピンバッジB New!!



大きさ 2.5cm

300円

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集