

母子健康手帳交付の休日窓口

子ども健康課 ☎8299-1255

7月20日(土)午前9時～正午 所北保健センター

ファミリー・サポート・センターながさき

「おながい会員」出張登録

子育て支援課 ☎8299-1270

用事などで少しの間、子ども(生後0カ月～小学生)を預かってほしいかたで、平日にセンターに出向けないかたのための登録会。登録無料。7月27日(土)午前10時～午後4時 所 たいやランド・小ヶ倉ふれあいセンター 持印鑑、顔写真縦3cm・横2.4cm)2枚、免許証など 申前日までに電話で。 閩市保育会 ☎8299-7714、市社会福祉協議会 ☎8299-6244



児童扶養手当

特別児童扶養手当のお知らせ

子育て支援課 ☎8299-1270

①児童扶養手当の現況届と②特別児童扶養手当の所得状況届を受け付けます。 期8月1日(木)～30日(金) 申市から送付の書類を受給者本人(②は配偶者も可)が子育て支援課か行政センターへ提出。 ※書類は7月下旬に送付。 他提出がない場合は8月分からの手当が差し止められ、2年経過後は受給権が消滅します。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎8299-1270

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の女性医師が応じます。相談無料。 目小児科： 7月17日(水)午後2時～5時 / 精神科： 7月23日(火)午後2時～4時 所 子育て支援課 申事前に電話で。



幼稚園就園奨励費制度

幼児課 ☎8299-1142

世帯の所得状況に応じて入園料と保育料を減免。 対幼児の父母と、幼児を扶養している父母以外の人(幼児と同じ世帯で、その人が主たる生計維持者である場合に限る)の世帯で、次のいずれかに該当する世帯 私立幼稚園：①生活保護世帯 ②市民税非課税世帯 ③市民税所得割非課税世帯 ④市民税所得割課税額が基準額以下の世帯 ※基準額は子どもの人数により変動します。 ⑤同時に就園する幼児が3人以上いる世帯(所得制限なし) 市立幼稚園：①生活保護世帯 ②市民税非課税世帯 ③市民税所得割非課税世帯 ④同時に就園する幼児が3人以上いる世帯(所得制限なし) 申請幼稚園で配布する世帯状況調に証明書類を添えて幼稚園へ。 ※詳しくは幼稚園か幼児課へお尋ねください。



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

子ども健康課 ☎829-1255

| 講座名     | 対象                               | 期日      | 時間          | 場所                | 申込期限    | その他                 |
|---------|----------------------------------|---------|-------------|-------------------|---------|---------------------|
| 両親学級    | まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組              | 7/20(土) | 9:30～11:30  | 北保健センター           | 7/17(水) | 妊娠中の生活と栄養、もく浴実習など   |
| プレママ教室  | 現在妊娠中期から後期のかた 10人程度              | 7/23(火) | 14:00～15:30 | 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 | 7/19(金) | 赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師相談 |
| むし歯予防教室 | 生後7カ月～1歳3カ月の赤ちゃんと保護者 20組         | 8/7(水)  | 10:00～11:30 | 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 | 8/2(金)  | むし歯予防のお話とお手入れの仕方    |
| ツインズ教室  | 3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、現在妊娠中のかた      | 7/31(水) | 10:00～11:30 | 健康づくりセンター(布巻町)    | 7/30(火) | おやこ遊び、交流会など         |
| 卒乳教室    | 1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし) | 7/25(木) | 14:00～15:30 | 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 | 7/19(金) | おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活  |

不動産や会社の登記、過払金請求や借金整理 — お気軽にご相談を!



相続登記(名義変更)報酬 ..... 40,000円から。  
売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ..... 20,000円から。  
完済分の過払金請求報酬 ..... 取戻した金額の1割から。  
会社設立登記報酬 ..... 80,000円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほか印紙代、切手代などの実費が必要です。

相談無料

電話・メールでのご相談にも対応しています。 面談でのご相談は予約制です。

あべたかき 司法書士 安部高樹事務所

長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

携帯サイト



http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。  
メールアドレス [abe@shihoo.com](mailto:abe@shihoo.com) [安部高樹] で「検索」してください。 TEL 095-826-4451

通話料無料 0120-96-7421

司法書士 安部高樹  
長崎県司法書士会所属

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

# ひとり親家庭の皆さんの自立を応援します!

母子家庭・父子家庭などに対する支援事業のお知らせ 子育て支援課(☎829-1270)

## ●就職について相談したい (母子自立支援プログラム策定事業)

児童扶養手当を受給しているひとり親家庭のお母さん・お父さんは、ぜひ一度ご相談を。専門の相談員がハローワークなどと連携して、あなたの状況に応じた就労支援を行います。

## ●家事や保育をお願いしたい (ひとり親家庭日常生活支援事業)

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが技能習得のための通学や就職試験の面接、病気などで一時的に家事や保育に困った場合に、家庭生活支援員がお手伝いをします。  
〈利用料〉所得に応じ利用者負担あり  
(1時間あたり 0円~300円、年7回まで利用可)



## ●資格を取るのに支援を受けたい (母子家庭等自立支援給付金事業)※平成25年度より父子家庭も対象

【自立支援教育訓練給付金】

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、指定された講座(パソコン講習やヘルパーの資格取得など)を受講した場合に、受講費用の20%(上限10万円)を支給します。(所得制限あり。講座申し込み前に申請を)

【高等技能訓練促進費等】

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など就職に有利な資格を取得するために、ひとり親家庭のお母さん・お父さんが2年以上養成機関で修学する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修学の両立が困難な場合に支給します。(所得制限あり。事前にご相談を)

- ・高等技能訓練促進費(平成25年度入学者)  
〈支給額〉市民税非課税世帯 10万円/月  
市民税課税世帯 7万5千円/月  
〈支給期間〉修業の全期間(上限2年)
- ・入学支援修了一時金  
(平成20年4月1日以降に受講開始したかたが対象)  
〈支給額〉市民税非課税世帯 5万円  
市民税課税世帯 2万5千円

### ◇長崎県ひとり親家庭等自立促進センター YELL(エール)ながさき

ひとり親家庭のお母さん・お父さんなどの就業に関する相談や就職情報の提供を行います。養育費の取り決めなどでお悩みのかたには弁護士などによる無料の法律相談(要予約、毎月第3水曜日)も行います。

〈相談日〉月曜日~金曜日(午前9時~午後5時)  
第4土曜日(午前9時~正午、午後1時~5時)  
〈場所〉茂里町3-24 長崎県総合福祉センター  
〈電話〉894-9953

### ◇ひとり親家庭の親子ふれあい講座

申し込みは、市母子寡婦福祉会まで電話(☎828-1470)またはEメール(info@nagasaki-shi-boshikai.jp)で。託児の希望の有無も連絡を。

| 講座名               | 対象        | 期日      | 時間          | 場所            | 内容                    | 定員  | 参加費  | 申込期限    |
|-------------------|-----------|---------|-------------|---------------|-----------------------|-----|------|---------|
| 救命救急講習会           | ひとり親家庭の親子 | 7/6(土)  | 10:30~12:00 | 市社会福祉会館(上町)   | いざというときの応急措置          | 15組 | 無料   | 7/5(金)  |
| 親子でふれあい「ベビーマッサージ」 |           | 7/28(日) | 10:30~12:30 | 市立図書館         | 無添加のオイルを使った「ベビーマッサージ」 | 15組 | 300円 | 7/25(木) |
| お仕事体験隊            |           | 7/31(水) | 13:30~16:00 | 長崎海洋気象台(南山手町) | 天気予報の現場の見学、雨量計測の体験    | 10組 | 無料   | 7/29(月) |

お弁当宅配

⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可)見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひと・まち・くらし

生活協同組合 ララコープ

ララコープ

検索