

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第6回はライフル射撃です！

Rifle Shooting

ゆずりは あかり
杠 明香里選手

(長崎北高校2年)

杠さんが専門にしている種目は「ビームピストル」。この種目では、45分間で、10メートル先の的に40発射撃し、合計得点を競います。的の中心である「10点」の直径は、なんと11ミリ。その大きさは、射撃ポイントからは肉眼でほとんど見えないほどで、銃口が1ミリずれただけで、的から大きく外れてしまいます。

緊張による手の震え、ともすると、呼吸や心臓の鼓動すら射撃に影響を与えかねない…。「銃を構える・撃つ・降ろす」というシンプルなか動きの中で、強靱な精神力と技術力が求められるスポーツです。

同じライフル射撃競技者で国体入賞経験もある父の影響で、中学2年生からこの競技を始めた杠さん。「きっかけは、父に試しにビームピストルを撃たせてもらったこと。簡単だと思ったのですが、かすりもしない。中心に絶対当ててやろうと思いこの競技を始めました」。実は競技を始めた時から、長崎国体を視野に入れていたのとか。それだけの向上心と負けん気を杠さんは持っています。

練習では、とことん撃ち方を追求します。「クセの修正と、疑問を必ず解決させることがモットーです。試合で分からないことが起こると緊張にもつながり、得点に大きく影響しますから」と語ります。

昨年的高校全国大会では2位を獲得しましたが、彼女の鋭い視線の先にあるものは寸分の狂いもなく「優勝」の二文字に違いありません！

ライフル射撃

銃の種類はライフルとピストルがあり、それぞれの銃で、スモールボア（実弾・ライフルのみ）、エア（鉛弾）、ビーム（光線）に分かれています。



競技は、固定された標的に対して、「制限時間内」に「決められた姿勢」で「決められた数の弾」を撃ち得点を競います。

長崎県は設備が整っているため競技人口が多く、レベルも高いことが特徴です。



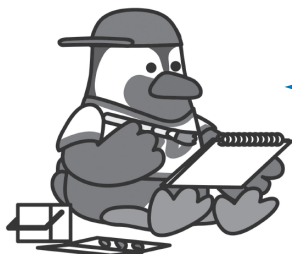
※ビームピストルは免許なしで誰でも撃てる安全な銃です



みんなで日々鍛錬！

国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280



市内の中高生を対象に「国体 PR ポスターコンクール」の作品を募集中！入賞者には賞状・副賞を進呈。応募者全員に参加賞もありますよ♪9月30日(月)必着です。

詳しくは、ホームページ「長崎市 国体ポスターコンクール」で検索を♪

特集

市政

長崎市民

フレッセント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



トップレベルのプレーを 間近で見よう!!

リハーサル大会が熱い!

長崎がんばらんば国体へ向けて開催中の「リハーサル大会」。この大会では、国体での活躍が期待される選手が参加し、熱い戦いを繰り広げます。ハイレベルな戦いが間近で見られるチャンスです。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。
※会場の駐車スペースには限りがありますので、できるだけ**公共交通機関の利用**をお願いします。

9月の開催予定

セーリング

(高松宮妃記念杯第59回全日本実業団ヨット選手権大会・第15回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会・2013年全日本セーリング選手権大会)

【開催日】9月14日(土)～16日(祝)

【場 所】長崎サンセットマリーナ

7・8月に開催されたテニス(①)とバスケットボール(②)の大会。レベルの高いプレーで、観客を魅了しました。



ボランティアで 国体に参加しよう!

50年に一度の長崎国体で、思い出をつくろう!

観戦以外での思い出づくりの一つ、それは運営ボランティア。競技会場で選手や監督が気持ちよく過ごし、ベストな状態で競技に臨めるように、会場案内をしたり、ドリンクや弁当などを配ったりして、サポーター役として国体に参加できます。好きなスポーツの会場で参加することができるので、有名選手にも会えるかも! 詳しくは**国体推進部総務企画課(☎829-1280)**へ。



7・8月のリハーサル大会から本格始動したボランティアスタッフの皆さん。笑顔でおもてなし!



初めて参加しましたが、意外と簡単に受付案内ができました。

意外と簡単。楽しめました!

受付案内係として参加した馬場ますみさん・七末さん親子。

「会場での応援はもちろんだけど、せっかくならもっと近くで選手が見たい!」というのが応募のきっかけだそうです。

「パンフレットを配ったりしていろんな人とふれ合えました。選手とも話せて楽しかったです。本番が楽しみ」と意欲満々でした!