

親子の心の相談(小児科医)

子育て支援課 ☎829・1270

日 9月18日(水)午後2時～5時 所 子育て支援課 費 無料 申 事前に電話で。

母子健康手帳交付の休日窓口

子育て支援課 ☎829・1255

日 9月28日(土)午前9時～正午 所 北保健センター

ファミリーサポートセンターながさき

「おねがい会員」出張登録

子育て支援課 ☎829・1270

日 9月28日(土)午前10時～午後4時 所 市社会福祉協議会(上町) 費 無料 持 印鑑、顔写真2枚(縦3cm・横2.4cm)、免許証など住所が確認できるもの 申 前日までに電話で。 問 市保育会 ☎829・7714、市社会福祉協議会 ☎829・6244

寡婦福祉医療費受給者証の更新

子育て支援課 ☎829・1270

対 寡婦福祉医療費受給者証をお持ちのかた 期 9月2日(月)～30日(月) 時 午前8時45分～午後5時30分 所 子育て支援課、行政センター

子育て・親育ち学びあい講座

子育て支援課 ☎829・1270

自分にあつた子育てについて参加者同士で学び合う講座です。 対 1歳～就学前までの子どもの保護者 期 10月8日(火)～11月28日(木) ※全8回、詳

細はお尋ねください。 時 午前10時～正午 所 子育て支援センターあごら東望(田中町) 定 14人 費 500円 申 はがきに住所、氏名、電話番号、託児に預ける子どもの名前と年齢を記入し、子育て支援センターあごら東望(〒851-0134 田中町366)へ。ファクス FAX 838-3747 でも可。 申(期限) 9月17日(火)

ひとり親家庭のための講座

子育て支援課 ☎829・1270

骨盤を矯正するエクササイズを学びませんか。参加無料。 対 ひとり親家庭の親 日 9月15日(日)午前10時～正午 所 江平地区ふれあいセンター 定 10人 申 9月12日(木)までに、母子寡婦福祉会へ電話 ☎828・1470 か Eメール (info@tagasakshi-boshikai.jp) で。 託児の希望の有無も連絡を。

小・中学生の学用品費などの部助成

教育委員会総務課 ☎829・1191

対 次のいずれかに該当する世帯 ①市民税非課税 ②国民年金保険料免除 ③児童扶養手当受給 ④世帯の収入が少なく援助が必要と認められる世帯など ※詳しくはお尋ねを。

平成26年度入学制度説明会

学校教育課 ☎829・1196

原則、住所で定められた指定学校へ入学することになりますが、特定の理由がある場合、指定学校の隣接校に入学

できる場合がありますので、次のとおり説明会を開催します。 新小学1年生：就学時健康診断時に開催。 新中学1年生：9月中旬に在籍している小学校から説明会日程の連絡があります。

親子遊び「幼児室に「コンね」

男女共同参画推進センター ☎826・0018

紙人形劇やハロウィンのコスチューム作りなどを楽しみましょう。参加無料。 対 2歳～就学前の幼児とその保護者 日 10月24日(木)午前10時30分～正午 所 アマランス 定 10組 申 10月10日(木)までに電話か窓口で。市ホームページ「アマランス」からも可。

初めてママのための連続講座

子育て支援課 ☎829・1270

対 第1子(生後2～5カ月)と母親 時 午前10時～正午 内 母親同士の交流や赤ちゃんとのふれあいに関する意見交換など 費 756円 申 はがきに開催場所、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒85018685 桜町2-22)へ。電話かファクス FAX 829・1275 でも可。

子育て支援課 ☎829・1270

期日 10/10～10/31 開催場所 南部市民センター 定員 15組 締切 10/1(火)

期日 10/17～11/7 開催場所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 定員 20組 締切 10/9(水)

いずれも毎週木曜日、全4回

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組※妊娠 35週まで	9/28(土)	9:30～11:30	北保健センター	9/25(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
プレママ教室	第1子を妊娠中で妊娠中期から後期のかた 5人	9/24(火)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	9/20(金)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人	10/3(木)	13:30～16:00	市民会館2階 調理実習室	10/1(火)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	9/26(木)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	9/20(金)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活
むし歯予防教室	生後7カ月～1歳4カ月未満の赤ちゃんと保護者 20組	10/2(水)	10:00～11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	9/27(金)	むし歯予防のお話と、お手入れの仕方

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255