

あなたの    をサポートするお知らせ
妊娠 出産 育児

所①長崎幼稚園(魚の町) ☎824-9499
対平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれで、市内にお住まいのお子さん ※高島幼稚園は平成21年4月2日～平成23年4月1日生まれ

市立幼稚園園児募集
幼児課 ☎829-1142

対市内に住民票がある生後6カ月～小学校就学前のお子さん 期10月1日(火)～来年2月28日(金) 所接種市内の医療機関(西彼、諫早地区の一部の医療機関でも接種可) 費1回につき1600円(1人2回接種) 甲直接医療機関にお申し込みを。他対象者で、次のいずれかの証明書を持参のかたは接種無料。生活保護受給証、世帯主の市県民税非課税証明書の写し。

乳幼児季節性インフルエンザ 予防接種費用の一部助成
1つも健康課 ☎829-1255

専門の女性医師が応じます。相談無料。日小児科：10月16日(水)午後2時～5時/精神科：10月22日(火)午後2時～4時 所子育て支援課 甲事前に電話で。

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

母子健康手帳交付の休日窓口
1つも健康課 ☎829-1255
日10月20日(日)午前9時～正午 所北保健センター


初めてママのための連続講座
子育て支援課 ☎829-1270
初めて赤ちゃんを育てているお母さんのための4回連続の講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。対第1子

ジフテリアⅡ期予防接種
1つも健康課 ☎829-1255
ジフテリアⅡ期(ジフテリア・破傷風の予防接種を行います。費用無料。対市内に住民票がある11～12歳のお子さん 所接種市内の医療機関(県内の一部の医療機関でも接種可) 持母子健康手帳

新小学1年生の就学時健康診断
健康教育課 ☎829-1197
対象者の保護者あてに10月上旬から「就学時健康診断通知書」を送付します。日時・場所などは同通知書でご確認ください。対平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

966) ②高島幼稚園(高島町) ☎896-2075) 費月額7000円(平成25年度) 申各幼稚園で配布の願書を同園に提出。申(期間)12月2日(月)～6日(金)の午前9時～午後4時 他(入園説明会)①長崎幼稚園：11月5日(火)午前10時～11時 ②高島幼稚園：来年1月15日(水)午後1時30分 ※私立幼稚園でも10月1日から願書を配布し、11月1日から願書を受付。詳しくは各幼稚園にお尋ねください。

親子向けクラシックコンサート開催
文化振興課(☎842-3782)
「子どもが小さくてなかなか行けない…」「子どもに生の演奏を聴かせたい」というあなたのためのコンサート
日11月18日(月)午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホールリハーサル室 内(出演)大森智子(ソプラノ)、田村緑(ピアノ) 定50組 費1組500円 申11月8日(金)までに、あじさいコール(☎822-8888)へ電話で。他12月23日(祝)開催の「ガラコンサート」のチケットを持参のかたは入場無料。当日販売あり。



(生後2～5カ月)と母親 内の母親同士の交流、生活リズムや親子のふれあいについての意見交換など 費756円 申はがきで開催場所、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-1868 桜町2-22)へ。電話かファクス(☎829-1275)でも可。

期日	開催場所	定員	締切
10/31 ～11/21 (毎週木曜日)	北公民館	14組	10/23 (水)
11/11 ～12/2 (毎週月曜日)	上長崎地区 ふれあいセンター	15組	11/1 (金)

いずれも時間は午前10時～正午

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組※妊娠35週まで	10/20(日)	9:30～11:30	北保健センター	10/16(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
プレママ教室	第1子を妊娠中で妊娠中期から後期のかた 10人	10/22(火)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	10/18(金)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
むし歯予防教室	生後7カ月～1歳3カ月未満の赤ちゃんと保護者 20組	11/6(水)	10:00～11:30	北保健センター	10/31(木)	むし歯予防のお話と、お手入れの仕方
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳のお子さんの保護者 15人(託児相談可)	10/24(木)	13:30～15:30	北保健センター	10/22(火)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	10/21(月)	14:00～15:30	北保健センター	10/17(木)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 被爆者援護
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

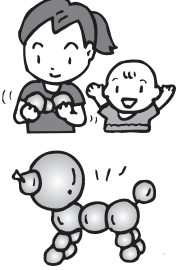
ひとり親対象パソコン講習会

子育て支援課 ☎ 829・1270
 パソコンの資格（エクセル初級）を取得して、就職・転職を目指すための講座。
対母子家庭の母か寡婦、父子家庭の父
期11月2日～12月14日の毎週土曜日
時午前10時～午後3時 **所**長崎ダイ
ヤモンドスタッフ（淵町） **定**20人 **費**
 無料 ※テキスト・受験料1万40円が
必要 **申**10月18日（金）までに、エール
 ながさきへ電話（☎894・9953）か
 Eメール（yell@nagasaki-pref-
 shako.jp）で。託児の希望の有無も
 連絡を。



ひとり親家庭のための講座

子育て支援課 ☎ 829・1270
 子どもに人気のアートバルーンづくりに挑戦。参加無料。**対**ひとり親家庭の親子 **日**10月27日（日）午前10時～正午 **所**長崎歴史文化博物館 **定**10人 **申**10月24日（木）までに、市母子寡婦福祉会へ電話（☎828・1470）かEメール（info@nagasaki-h-boshikai.jp）で。託児の希望の有無も連絡を。



実践子育て連続講座

子育て支援課 ☎ 829・1270
 「効果的なほめ方」など具体的な仕上げを学びながら、子どもとの接し方についての疑問に答えていく講座。全7回。受講無料。**対**3～16歳の子どもを持ち、子育て（しつけなど）にお悩みのかた **日**11月8日（金）・18日（月）、12月4日（水）・20日（金）、来年1月10日（金）・24日（金）、2月21日（金）の午前10時～正午 **所**アマランス **定**6人 **申**10月21日（月）までにはがきに、住所、氏名、電話番号、子育てで困っていることを書いて、長崎市子育て支援課（〒850-18685 桜町2-22）へ。ファクス（FAX 829・1275）でも可。託児の希望の有無も連絡を。

子どもゆめフェスティバル

子どもみらい課 ☎ 825・1949
 子ども会が企画してゲームやステージ発表をする子どもたちが主役のイベント。どなたでも参加できます。参加無料。直接会場へ。 **日**11月9日（土）正午～午後3時30分 **所**市民会館

ひとり親福祉医療支給対象の要件拡大

子育て支援課 ☎ 829・1270
 配偶者が配偶者暴力防止法の規定による保護命令を受けているかたとその子が新たに支給対象となりました。詳しい要件など、詳しくはお尋ねを。

パパノート ～父親のための育児手帳～

こども健康課 ☎ 829-1255

あなたがお父さんになると分かったときの気持ちはどうでしたか？
 新しい命の誕生を迎える喜びとともに、大きな責任や子育てへの不安を感じたかもしれません・・・。
 そこで市では、これからお父さんになられるかたが、パートナーと協力しながら子育てを楽しんでいけるように「パパノート」をつくりました。



子育ての喜びや不安をパートナーと分かち合って

「育メン」という言葉がよく聞かれるように、育児に積極的に関わる男性が増えてきていることも事実。しかし、育児にあてる時間がまだまだ少ないのが現状です。
 お父さん！決して気負う必要はありませんが、「パートナーといっしょに」楽しく子育てをしてみましょう。

パパノートの内容は

- (1) 父親の育児ポイント
 - (2) 妻へのいたわり「妊娠・出産とは」
 - (3) 赤ちゃんのこころとからだ「接し方・遊び方」
- ※このほか、健康診査や病気・事故への対応などを掲載。成長記録やメッセージを記入できるページもあります。

パパの疑問・・・

- Q.いつもらえるの？希望する人だけですか？
 A.妊娠したときに交付される母子健康手帳と一緒に配布されます。また、乳幼児健康診査の際に希望するともらうことができます。
- Q.お父さんが持つ必要があるの？
 A.「育児はお父さんも主役」をテーマに3歳頃までのお子さんを持つ親の悩みを、ポイントにまとめました。きっと、お役に立てるはずですよ。
- そのほか、気になることはお気軽にお尋ねください。

