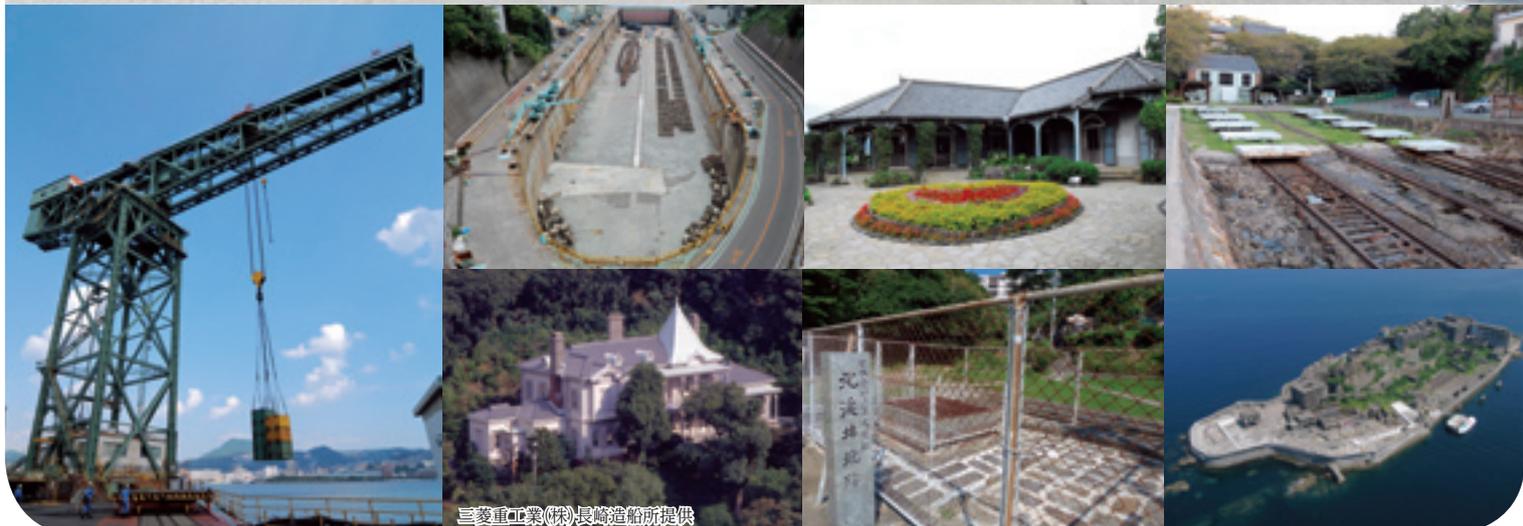




明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域



三菱重工業(株)長崎造船所提供

飽浦小学校の3・4年生の皆さんが、三菱重工業(株)長崎造船所内の旧木型場(現・史料館)前で、世界遺産登録へ向けて元気いっぱいアピール!

折り込み	裏表紙	宅配便	ニュース	お知らせ	ワイド版	子育て広場	元氣予報	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	市政あれこれ	長崎市民	おしらせ	特集			
「年末年始ごみ収集のお知らせ」「アマランス通信」「環境特集号」※外してお読みください	長崎なうく 私たちの街からく 36	(福祉)(被爆者援護)(税)(講演講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集) 28 〜 35	「長崎の輝きをお楽しみください」「年末年始の窓口や施設などのお知らせ」ほか 23 〜 27	「長崎の輝きをお楽しみください」「年末年始の窓口や施設などのお知らせ」ほか 22	健康に関するお知らせ 20 〜 21	「地域を元気に！あなたの町の自治会」ほか 18 〜 19	「おたより」プレゼントクイズ 16 〜 17	「お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ」 15	「長崎がんばらんば国体大会」 14	「ながさきプチ旅行(高島の歴史を訪ねて〜前編〜)」 13	「はあと屋」 13	田上市長のホットトーク 12	「長年の自治会活動に感謝」「平和への思いを胸に」ほか 11	「フォト！ホット！HOT！」 10	核兵器廃絶の願い 世界へ 8 〜 9	市職員給与などのお知らせ 3 〜 7	平成24年度決算報告



長崎市コールセンター
あじさいコール

午前8時～午後8時 年中無休

市役所やイベントなどのお尋ねは？

市役所代表

☎095-822-8888

HP [あじさいコール]で検索

FAX 095-822-8850

E-mail 8888@ajisai-call.jp

テラテラインフォメーション

※相談日が土・日・祝休日や年末年始の場合は事前に確認を

救急・災害情報

● **休日・夜間当番医の案内**
☎825-8199

● **災害情報**
☎0180-999-001

● **防災無線が聞き取れないときは**
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web
<http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/>

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

● **市政相談・一般相談**
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

● **交通事故相談**
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

● **弁護士無料法律相談**
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

● **国税相談** 毎月5日

● **登記相談** 火曜日

● **不動産相談** 金曜日(第5は除く)

● **住宅増改修・マンション管理相談** 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

男女共同参画推進センターアマランス(市民会館1階)
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
● **女性相談員一般相談** 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
● **夜間電話相談** 水曜日 18:00～20:00
● **弁護士無料法律相談** 金曜日 13:00～16:00
● **心の健康相談** 12月5日(木)13:30～16:30/19日(木)13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00
アマランス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

広報媒体の紹介



平和や観光、暮らしに密着したお知らせなどを発信!!

ホームページ <http://www.city.nagasaki.lg.jp>

ツイッター <https://twitter.com/nagaskimaster/nagaskicity>

フェイスブック <https://facebook.com/nagaskicityhall>

メールマガジン <https://krs.bz/mailmag/m?f=1>

決算報告

問い合わせ 財政課 ☎ 829-1126

平成24年度の長崎市の財政状況は、歳入において法人市民税や固定資産税などの市税収入が減少しました。一方、歳出では、職員数の減少や給与見直しなどで人件費が減少したものの、生活保護費などの増加により扶助費（生活保護費や児童手当などに係る経費）が大きく増加しています。

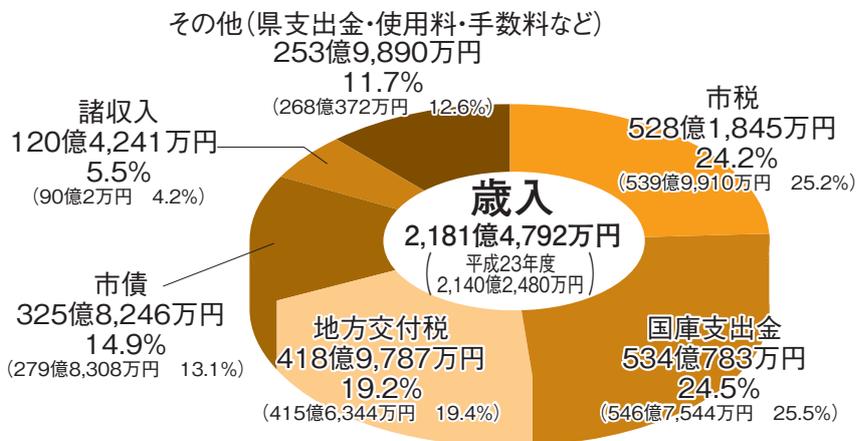
今後も、人口減少や地価の下落などにより市税収入が伸び悩む一方で、扶助費が増加することが見込まれます。また、新西工場（焼却施設）や市庁舎の建替えなどの必要な大型事業が予定されていることから、さらなる収支改善に努め、明るい未来に向けた行財政運営に取り組みます。

一般会計

市が行う事業の中心となる会計です。
市税や地方交付税などが主な財源です。

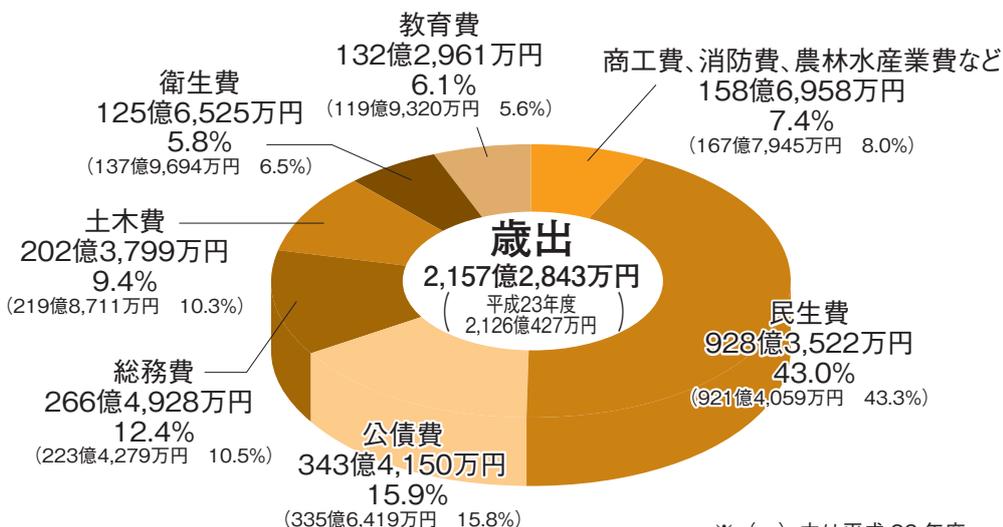
歳入

市税収入などの市が独自に確保できる自主財源（歳入に占める自主財源の割合は約39%）が少なく、国から交付される国庫支出金、地方交付税に大きく依存している状況です。財政運営の自立性や安定性を高めるためにも、自主財源の比率を高めることが重要です。



歳出

生活保護費などの増加により、民生費の割合が高くなっています。公債費（借金の返済）も大きな割合を占めていますが、借り換え分を除くと前年度よりは減少しています。



※ () 内は平成23年度

歳入と歳出を市民一人当たりで考えると

※平成25年3月末、人口439,539人で計算

歳入は、**496,311 円**

費目		金額
市税	市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税などの税金	120,168 円
国庫支出金	国が市に対してある一定の基準により交付するもの	121,509 円
地方交付税	国が所得税、法人税など国税の一定割合を市の財政力などに応じて交付するもの	95,322 円
市債	道路、施設などを整備するための市の借金	74,129 円
諸収入	貸付金元利収入など	27,398 円
その他	県支出金、使用料、手数料など	57,785 円
合計		496,311 円

歳出は、**490,806 円**

費目		金額
民生費	原爆被爆者や子ども、高齢者、障害者対策などの経費	211,210 円
公債費	市債返済などの経費	78,131 円
総務費	選挙や戸籍、徴税、市の庁舎管理、文化振興などの経費	60,630 円
土木費	道路、公園、住宅などの整備や管理のための経費	46,044 円
衛生費	環境保全、健康増進、疾病予防などのための経費	28,587 円
教育費	学校教育、スポーツ振興などのための経費	30,099 円
商工費、消防費、農林水産業費など	商工業や観光、消防、農林水産業の振興などのための経費	36,105 円
合計		490,806 円

基金(貯金)・市債(借金)などの状況

✓ 基金の状況

市民一人当たりの貯金 **103,538 円**

基金は、特定の目的のための資金・財産です。平成24年度末の残高は455億円です。このうち、財政運営のための基金(財政調整基金・減債基金)の残高は、98億円です。この基金がなくなると、年間の収支の変動に対応できなくなり、安定的な財政運営が難しくなります。収支不足が続いている中で、毎年、一定額の取り崩しを行っています。

✓ 未収金

税金や市営住宅の家賃などは、ほとんどのかたが適切に納入していますが、一部のかたが未納となっています。

収入種別	金額
市税	31 億 5,075 万円
国民健康保険税	43 億 6,458 万円
市営住宅家賃	8,742 万円
介護保険料	2 億 3,301 万円
後期高齢者医療保険料	5,532 万円
保育料	2 億 7,777 万円
その他	8 億 8,179 万円
合計	90 億 5,064 万円 (前年度比▲7.9%)

✓ 市の財産

行政センターや支所などの土地、建物、公園の遊具などの財産があります。

種別	金額
土地	2,528 億 7,510 万円
建物	2,503 億 3,968 万円
工作物	332 億 8,062 万円
その他	159 億 8,217 万円
合計	5,524 億 7,757 万円

✓ 市債の状況

市民一人当たりの借金 **833,480 円**

市債は、学校や道路、下水道など、長期にわたり使う施設の建設や災害復旧工事などのために借りている地方債のことで、将来の市民との世代間で公平に負担しあう意味合いがあります。

大型事業の償還が終わり昨年と比較して市債残高は減少していますが、今後大型事業が控えていることから増加が見込まれます。

✓ 一時借入金

一会計年度内において、収入と支出の一時的な不均衡を解消するために、支払い資金の不足を補うための一時的な借入金です。

174 億 8,838 万円 (最高借入額)

平成24年度は約**5,000件** **14億円**を差押えました。また、裁判所を通じた督促や和解、訴訟は**50件**となっています。

厳しい財政状況ですが、健全化判断比率(※)は基準内をキープしています

※財政運営の指標で、この比率が基準以上になると国の関与のもとで財政再建に取り組むことになります。

特別・企業会計の決算状況

☑ 特別会計

一般会計のほかに、特定の収入(保険料や使用料など)で、その仕事の支出をまかなう会計

会計	収入済額	支出済額
観光施設事業	4億9,366万円	4億6,746万円
国民健康保険事業	613億4,720万円	605億1,764万円
土地取得	51億5,788万円	51億1,262万円
中央卸売市場事業	3億3,315万円	3億3,315万円
駐車場事業	6億6,771万円	6億6,771万円
財産区	4,505万円	4,505万円
母子寡婦福祉資金貸付事業	4億4,137万円	1億4,035万円
介護保険事業	382億4,257万円	379億7,205万円
生活排水事業	4億6,398万円	4億6,398万円
診療所事業	4億2,751万円	4億2,751万円
後期高齢者医療事業	49億8,732万円	49億2,916万円
長崎市立病院機構 病院事業債管理	7億911万円	7億911万円
合計	1,133億1,651万円	1,117億8,579万円
前年度比	+8.4%	+8.3%

☑ 企業会計

それぞれの事業の収益(使用料など)で支出をまかない経営を行う独立採算制の会計

会計	区分	決算額
水道事業	収益的	収入 107億2,066万円
		支出 95億1,269万円
	資本的	収入 21億5,068万円
		支出 70億9,501万円
下水道事業	収益的	収入 116億9,471万円
		支出 105億2,862万円
	資本的	収入 95億1,202万円
		支出 150億6,055万円

収益的収入と支出：企業の経営活動により発生する収益と、それに対応する費用

資本的収入と支出：企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入

平成25年度の上半期(4月～9月)の財政状況

◆一般会計

費目	予算額	収入済額	収入率
市税	515億1,400万円	286億8,500万円	55.7%
国庫支出金	572億1,000万円	254億2,600万円	44.4%
地方交付税	402億5,300万円	292億4,800万円	72.7%
市債	377億7,900万円	0万円	0.0%
諸収入	62億1,100万円	9億2,200万円	14.8%
その他	298億4,400万円	109億8,600万円	36.8%
合計	2,228億1,100万円	952億6,700万円	42.8%

費目	予算額	支出済額	執行率
民生費	971億4,500万円	403億4,700万円	41.5%
総務費	195億1,900万円	81億7,300万円	41.9%
公債費	313億4,300万円	106億5,900万円	34.0%
土木費	255億5,500万円	69億5,100万円	27.2%
衛生費	170億3,500万円	49億7,400万円	29.2%
教育費	148億3,400万円	48億3,500万円	32.6%
その他	173億8,000万円	81億7,100万円	47.0%
合計	2,228億1,100万円	841億1,000万円	37.7%

◆企業会計

会計	区分	予算額	執行額
水道事業	収益的	収入 106億3,800万円	52億4,100万円
		支出 96億7,800万円	19億5,200万円
	資本的	収入 25億4,500万円	200万円
		支出 111億4,600万円	14億800万円
下水道事業	収益的	収入 117億5,500万円	58億3,000万円
		支出 114億2,500万円	23億5,100万円
	資本的	収入 93億8,600万円	14億3,400万円
		支出 152億5,500万円	48億7,300万円

◆特別会計(国民健康保険、介護保険事業など12会計)

予算額	収入済額	支出済額
1,211億7,000万円	455億7,800万円	456億3,100万円

◆基金の残高

455億4,500万円(平成25年9月末現在)

◆一時借入金の現在高

1億7,300万円(平成25年9月末現在)

個性を活かした交流の拡大

外国人観光客や
まちあるきに関する取り組み

3,727万1,000円

主にアジア地域からの外国人観光客の増加を目的とした誘致活動を実施しました。また、歩行者用案内誘導サインや石碑説明板を4カ国語表記に替え、受入体制を整備しました。

稲佐山山頂や夜景の
魅力アップ

4,969万4,000円

ロープウェイ稲佐岳駅舎から山頂展望台までの通路に「光のトンネル」などを整備したほか、長崎が「世界新三大夜景都市」の認定を受けた「夜景サミット2012 in 長崎」で、長崎夜景の魅力を国内外へPRしました。



光のトンネル

コンベンション施設
整備可能性調査

2,382万9,000円

大規模なビジネスイベントや国際会議などが実施できるコンベンション施設の整備検討を行うために、必要な施設規模や民間事業者の参入可能性、経済波及効果などの調査を実施しました。

まちぶらプロジェクト

3,991万円

歴史的な文化が色濃く残る「まちなか」で、歩いて楽しいまちづくりを進めるため、中島川・寺町エリアの歩道などの整備や、東山手・南山手エリアの公衆便所の整備、洋館を活用した魅力向上などに取り組みました。



まちなかの賑わいづくり支援（写真上）
まちなみに合わせた諏訪小学校塙の改修（写真下）

平和の発信と世界への貢献

平和推進活動費 762万3,000円

オーストリア・ウィーンで開催された核不拡散条約（NPT）再検討会議準備委員会や関連する国際会議に出席するなど、世界に向けて、被爆地長崎の平和の願いを発信するとともに、被爆の実相を伝えました。



核不拡散条約（NPT）再検討会議準備委員会

地域経済の活力の創造

地場産業の経営力向上への取り組み 2,515万6,000円

起業家を支援するため、賃料補助や地場企業の連携支援のための補助を行いました。また、地場企業の競争力強化や人材育成のための補助を行いました。

平成24年度の主な取り組み

長崎市がめざす将来の都市像「個性輝く世界都市 希望あふれる人間都市」の実現に向けて8つの重点テーマを掲げ、それぞれのテーマに沿った取り組みを行いました。ここでは、主なものを紹介します。

重点テーマ4

環境との調和

エネルギー転換と低炭素社会の実現に向けた取り組み

1,683万7,000円

省エネ設備改修への補助や、太陽光発電と風力発電を組み合わせたハイブリッド発電装置を設置しました。また、住宅用太陽光発電設備と同時に設置する高効率給湯器設備への補助や、再生可能エネルギーの普及・啓発を目的としたシンポジウムなどを開催しました。



ハイブリッド発電装置

重点テーマ5

安全・安心で快適な暮らしの実現

防災への取り組み

1億978万9,000円

避難所機能や備蓄品の整備、防災行政無線の増設を行いました。また、防災意識の啓発のために、地域防災マップづくりを実施したり、大水害の記憶と防災意識を伝承するため大水害記録DVDの配布を行いました。



地域防災マップづくり

平和公園と周辺の整備

4億4,189万7,000円

観光客や高齢者の方々が快適に平和公園を利用できるように、エスカレーターや広場などの整備を行いました。

重点テーマ6

ともに支え合い、いきいきと暮らせる地域社会の実現

高齢者のための取り組み

4億307万円

高齢者が身近な場所で気軽に集い、住民との交流の場となる「高齢者ふれあいサロン」を増設しました。また、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターを増設し、より身近に相談できる環境を整えました。

医療環境充実への取り組み

2億846万円

夜間や年末年始に軽症の救急患者が診察を受けられる体制を維持することで、市民が安心して生活できる医療環境を確保しました。

子育て支援の取り組み

3,551万2,000円

旧南幼稚園を活用し、土井首地区に、7カ所目となる子育て支援センター（週6日型）を開設しました。また、（仮称）こどもセンター設置検討委員会を設置し、（仮称）こどもセンターに必要な機能について検討しました。



土井首地区子育て支援センター「みなみ」

重点テーマ7

創造的で豊かな心の育成

子どもたちへの支援

26億6,266万5,000円

学校図書館司書を18人から36人に倍増し、子どもたちの読書活動への支援を行いました。また、外国語指導助手（ALT）を14人から26人に増員し、子どもたちが外国人にふれあう機会を増やしました。校舎などの改築やバリアフリー対策などにも取り組みました。

長崎・上海子どもゆめ体験

492万9,000円

市内の中学生32人を、上海市と、友好都市である福州市に派遣し、子どもたち同士の交流や体験研修などを通じて、地域のリーダーや国際人へと成長する人材の育成を図りました。



長崎・上海子どもゆめ体験

重点テーマ8

多様な主体による地域経営

地域コミュニティ推進費

288万2,000円

地域コミュニティの活性化に向けて、地域と市役所をつなぐ地域担当職員を配置し、地域の課題解決や団体同士のつながりづくりへの支援を行いました。また、地域コミュニティあり方委員会、地域に合った施策の検討を進めました。

市職員給与などのお知らせ

問い合わせ 人事課（☎829-1119）



1～**10**が、市職員の任免や職員数などの状況です。**11**が特定事業主行動計画の推進状況です。**12**～**19**が市職員の給与などの状況です。

1 採用状況(平成24年度)

受験者数	採用者数	職種
1,978人	132人	事務、土木、保健師、消防など

2 退職状況(平成24年度)

定年退職	勸奨退職	自己都合退職ほか
123人	31人	29人

3 勤務時間、休暇などの状況(平成24年度)

一般的な勤務時間 月～金曜日の 8:45～17:30 (休憩 12:00～13:00)	年次休暇の取得状況		育児休業等の取得状況		
	平均取得日数	平均消化率	育児休業	部分休業	育児短時間
	12.1日	31.1%	25人	12人	2人

※上記のほか、結婚、育児時間、妻の出産、子の看護、忌引などの特別休暇があります。

4 分限処分の状況(平成24年度)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	52人	0人

※分限処分…公務の能率を維持し公務の適正な運営を確保するため、勤務実績が良くない場合や心身の故障により長期の休養を必要とする場合などに、職員の意に反して行うもの

5 懲戒処分の状況(平成24年度)

戒告	減給	停職	免職
1人	0人	0人	1人

※懲戒処分…職員に、法令等違反や全体の奉仕者である公務員としてふさわしくない非行があった場合などに、公務員関係の秩序を維持するため、制裁として行うもの

6 公平委員会に対する措置要求および不服申立ての状況(平成24年度)

措置要求	不服申立て
0件	0件

※措置要求…職員が給与や勤務時間などの勤務条件に関して、市の当局により適切な措置がとられるように要求すること

※不服申立て…職員が懲戒処分そのほかの不利益処分を受けた場合に不服申立てをすること

7 職員研修の状況(平成24年度)

自己啓発（語学講座など）、職場研修、職場外研修（専門実務研修、研修機関等派遣研修など）などを実施しています。

8 公務災害認定の状況(平成24年度)

公務上または通勤による災害に対しては、地方公務員災害補償法に基づき補償されています。平成24年度に申請があったもので、認定された件数は35件です。

9 職員の健康診断の状況(平成24年度)

定期健康診断、特殊健康診断、特別健康診断（皮膚健診、腰部健診など）を実施しています。

10 定員管理の状況

	平成24年度	平成25年度			
	職員数	増員	減員	差引	職員数
一般行政部門	2,085人	5人	53人	-48人	2,037人
特別行政部門	824人	0人	16人	-16人	808人
公営企業等会計部門	387人	37人	46人	-9人	378人
合計	3,296人	42人	115人	-73人	3,223人

※定員管理調査の職員数（各年4月1日現在）を使用

12 人件費の状況(平成24年度 普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H25.3.31 現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	昨年度の人件費率
439,539人	208,532,555千円	29,841,052千円	14.3%	14.6%

※人件費には、特別職（市長、副市長、市議会議員など）の報酬・給料、退職手当負担金、共済組合負担金などが含まれます。

13 職員給与費の状況(平成24年度 普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
2,844人	11,497,479千円	2,499,190千円	4,358,566千円	18,355,235千円	6,454千円

※職員手当には退職手当は含まれていません。職員数は平成25年4月1日現在の人員です。

14 職員の平均年齢と平均給与月額(平成25年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
長崎市	42.5歳	329,138円	365,703円
国	43.1歳	307,220円 (332,446円)	376,257円 (405,463円)

※「一般行政職」とは、一般事務職や建築・土木などの技術職の職員をいいます。

※国のカッコ書きは、給与改定・臨時特例法による減額前の額です。

11 特定事業主行動計画(平成24年度)

職員の仕事と子育ての両立を支援する計画。育児休業や育児のための休暇の取得の促進、時間外勤務の縮減など、次の目標を掲げて計画の推進に努めました。

① 育児休業取得率

	男性	女性
目標	10%	100%
実績	1.5%	100%

② 時間外勤務上限時間

目標	年間 360 時間
実績	年間 360 時間以上の職員数 176 人 (対象者の 5.6%)

15 職員の初任給(平成25年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
長崎市	172,200円	140,100円
国	総合職 172,557円 (181,200円)	133,418円 (140,100円)
	一般職 163,987円 (172,200円)	

※国のカッコ書きは、給与改定・臨時特例法による減額前の額です。

16 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成25年4月1日現在)

区分	経験年数			
	10年	15年	20年	
一般行政職	大学卒	251,631円	313,186円	354,644円
	高校卒	210,540円	261,429円	304,280円

17 一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
代表的職務	一般職員	主事・技師	係長・主査	主幹・参事	課長	次長	理事	局長・部長		
職員数	179人	177人	296人	708人	118人	100人	43人	15人	21人	1,657人
構成比	10.8%	10.7%	17.9%	42.7%	7.1%	6.0%	2.6%	0.9%	1.3%	100.0%

18 職員手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当(平成25年4月1日現在の支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分
12月期	1.375月分	0.675月分	2.05月分
計	2.600月分	1.350月分	3.95月分

職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり

※期末・勤勉手当は、民間事業所での賞与などにあたります。

(3) 時間外勤務手当(平成24年度決算額)

支給総額	809,015千円
支給職員一人あたり平均支給年額	286千円

※一般会計と特別会計の合計

※(1)(2)(3)のほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、地域手当、特殊勤務手当などの手当があります。

(2) 退職手当(平成25年4月1日現在の支給率)

区分	自己都合退職	勸奨・定年退職
勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.9550月分
勤続35年	46.55月分	55.8600月分
最高限度額	55.86月分	55.8600月分
平成24年度一人当たり平均支給額	9,815千円	25,136千円

※退職時の給料に一定の支給率を乗じた額と職務の級などに応じた額の合計額を支給

19 特別職の報酬など(平成25年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
給料	市長	978,000円
	副市長	840,000円
報酬	議長	737,000円
	副議長	673,000円
	議員	619,000円
		(支給割合) 6月期 1.40月 12月期 1.55月 合計 2.95月



市民や国内外の非政府組織（NGO）関係者などが、核兵器廃絶に向けて話し合う国際会議「核兵器廃絶—地球市民集会ナガサキ」が11月2日から4日に、原爆資料館などで開催されました。3日間で4つの分科会と全体会議が行われ、延べ3,280人が活発な議論を交わしました。

核兵器廃絶の願い 世界へ

さまざまな思いを

集会・分科会で発表

開会集会では、被爆者の池田早苗さんが「あの日」を証言。きょうだいが次々に死んでいったことにふれ、「長崎を最後の被爆地に」と怒りを込めました①。

2日目の分科会では、韓国・アメリカ・ニュージーランド・オーストラリア・日本のNGOリーダーなどが専門的な知見から、非核兵器地帯や核兵器禁止の法的な枠組みなどについて議論④⑤。また、「フシマからナガサキを考える」分科会では、福島県浪江町から南相馬市へ避難している、高校3年生の吉田有沙さんがパネリストとして出席。放射能被害についてふれ、「未来に不安を抱える人をこれ以上増やさないで」と語りました②。

若者が中心の分科会も注目を集めました。「被爆70年と、核不拡散条約（NPT）再検討会議の年である2015年に向け何ができるか」をテーマに集団討論が行われ、「被爆者の生の声を聞ける最後の時。しっかりと継承する姿勢を持とう」「全国に長崎の平和教育を出前講座しては」など、若者らしい活発な意見が出されました③。



長崎アピールを採択

最終日の閉会集会では、核兵器の非合法化や非核兵器地帯の設立に加え、日本政府へ「核の傘」からの脱却などを訴える「長崎アピール2013」が採択されました。そしてこのアピール文は、核保有国を含む153カ国の駐日大使館や国連、日本政府などに送付されました。

核兵器廃絶の願いを世界へ

国際社会で核兵器の非人道性の世論が高まりを見せつつある中で行われた今回の「地球市民集会」。この集会は、市民の声、次世代の力は世界を変える可能性を秘めていることを改めて教えてくれました。あなたも「私だからできること」を考えてみませんか。そして一丸となって、被爆地長崎から核兵器廃絶の願いを世界へ発信しましょう!!



開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

ツォト! ホット! HOT!

11/16(土)
・17(日)

女神大橋は“橋RUN”ば!

2013長崎ベイサイドマラソン&ウォークを開催。県内外から2日間で6,051人が参加し、気持ちのよい汗を流しました。市民ランナーたちは日頃の練習の成果を発揮しようと力走。各部門の参加者は、ボランティアスタッフの給水や沿道の熱い声援に後押しされながら、ゴールを目指していました。



10/19
(土)

「だれでも」「いつでも」エコライフ

長崎水辺の森公園で「ながさきエコライフ・フェスタ」を開催。地球温暖化対策などの環境問題を身近に考えてもらえるようにと、55の市民団体・企業が工作教室や環境活動への取り組みを紹介するブースなどを開きました。参加者はいろいろなブースを回り、節電など家庭や職場で気軽にできるエコ活動を思い思いに体験・学習していました。



10/26
(土)

おもてなしの心でお出迎え

日本初のクルーズトレイン「ななつ星 in 九州」が初めて長崎を訪れました。沿線では市民らが列車に向かって手を振る姿が見られたほか、長崎駅のホームでは約1,000人が話題の豪華寝台列車を出迎えました。到着後は伝統芸能の龍踊りで「おもてなし」。その後、さるくコースを歩いた乗客は歓迎ムードあふれる長崎の一日を満喫した様子でした。



10/26
(土)

夕闇に浮かび上がるメッセージ

日本の棚田百選の一つ、外海地区の大中尾棚田で、棚田の魅力を知ってもらおうと「火祭り」が開催されました。参加者は緑に囲まれた棚田で餅つきなどのイベントを楽しみました。日が暮れる頃にあわせて約6,000本の竹灯籠に灯がともされると、「人 まち 棚田 ともに未来へ」の文字が浮かび、会場は幻想的な灯りに包まれました。



特集

市政

長崎市民

フューチャー
プレゼンツ

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

平和への思いを胸に



被爆者のかたから若者まで世代を超えて参加しました

国連軍縮週間(10月24日～30日)に合わせて、10月26日、原爆犠牲者慰霊・世界平和祈念「市民大行進」を開催。約3,000人の参加者は原爆犠牲者の冥福を祈るとともに、世界平和を願って平和公園から原爆落下中心地まで行進しました。

行進後の集会では、原爆投下時刻に全員で黙とう。原さく乃さん(梅香崎中3年)が「核兵器を絶対に許さないという意志を強く示し、平和への道をみんなで歩んでいきます」と宣言しました。

■問い合わせ 被爆継承課(☎844-3913)

長年の自治会活動に感謝



地域の課題に率先して取り組んでいただきました

11月9日、住みよいまちを築くための自治会活動に貢献された方々を表彰する「ながさき自治振興推進大会」を開催。永年在职自治会会長102人、自治会役員功労者45人、保健環境美化功労者20人の皆さまに感謝状を贈りました。

表彰のあと、「防災・ささえ合いマップづくり」など特色ある活動の発表もあり、自治会活動の活性化についてあらためて考える機会となりました。

■問い合わせ 自治振興課(☎829-1134)

地域住民の相談役として



12月からの3年間、地域福祉にご尽力いただきます

11月11日、高齢者福祉や児童福祉など福祉の充実に活躍いただいている民生委員・児童委員の任期満了に伴い953人(うち新任171人)に委嘱状が交付されました。また、退任される委員のかた171人に厚生労働大臣感謝状を伝達し、本市の福祉の向上に寄与いただいたことに感謝の意を表しました。

■問い合わせ 福祉総務課(☎829-1161)

新庁舎の建設に向けて 市民会議から報告書が提出



さまざまな意見やアイデアをいただきました

11月15日、市民や関係団体で組織する長崎市新庁舎建設基本計画検討市民会議(鮫島和夫会長)から、新しい市役所に必要な機能などについての提案をまとめた報告書が提出されました。

市民会議の意見は、「市民に親しまれ、つながりの拠点となる庁舎」など5つの項目にまとめられ、報告されました。今後もより多くの市民の皆さんに意見を聴きながら検討を進めます。

■問い合わせ 総合企画室(☎829-1111)

今月のテーマ はあと屋



市長の 心と手

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

ベルナード観光通りに「はあと屋」というお店があるのをご存じでしょうか。

はあと屋ができたのは4年前の平成21年。このお店の開設にはいろいろな思いが込められています。障害者支援施設などで障害者の皆さんが作っている製品をもっと知ってもらおう。買ってもらう。そして売り上げを伸ばすことで、低い賃金を少しずつ上げていこう。障害者の皆さんの働きがいと社会参加の場にしよう。それだけではなく、ここを障害者のことをもっと知ってもらう場にもしよう。発信の場にしよう…。



心のこもった製品が並びます

「はあと屋」という名前は、参加事業所の皆さんからのご指名により私がつけさせてもらうことになりました。ここは物を売ったり買ったりする場だけでなく、それを通して心と心が通い合う場になるように、という思いを込めて「はあと屋」という名前になりました。

はあと屋にはいろいろな製

品がそろっています。売れ筋のトップは何だと思えますか。野菜です。2位以下にもパン、洋菓子、魚類加工品など食品類が並びます。売上金額でみると縫製製品がトップ。いろいろな製品が並んでいるのです。最近では、店舗での販売だけでなく、イベントへの出張販売も増えてきました。市役所内での販売もずいぶん定着してきました。

定期的にロビーなどで販売させてくださる企業もあります。「お昼休みにロビーで販売させていただけませんか」という申し出に、「いいですよ」と言ってくれる企業の存在をとても誇りに思います。

多くの皆さんの努力により、はあと屋の売り上げは年々上昇してきました。また参加事業所の皆さんの平均賃も、平成21年度の1万1千円台から24年度は1万6千円台まで上昇してきました。でも、まだまだ低い水準なので、これからも、はあと屋だけでなく社会全体で知恵を出し努力し続けたいと思います。

「福祉の店だから」ではなく「いいものだから」欲しいと

言ってもらえるように、製品と販売方法をレベルアップしようという活動しているNPOと最近出会いました。代表の城島薫さんは、障害者の絵を見て、その素晴らしさに可能性を感じ、この活動を始めたそうです。

TSUNAGU FAMILY(つなぐファミリー)というこのNPOは、障害者の人たちの絵などを使って絵葉書やクッションカバーなどの製品を作ったり、既にある製品に、もうひと工夫のアイデアを提供したり…と、メンバーの能力を生かしながら活動しています。11月には市内の商店街や大型商業施設で絵などの作品を展示するイベントも開きました。「協力してくれる店舗や企業があるからこそできたイベントです」と城島さんは言います。

はあと屋は、正式には「チャレンジショップ はあと屋」と言います。「チャレンジ」という言葉は、障害を持つ人たちのことを表す言葉ですが、実はわたしたちみんなが、だれもが幸せに暮らせるまちを目指してチャレンジしているのだと思います。



松林の中に立つグラバー



日本で最初に蒸気機関が使われた立坑



出迎えてくれる岩崎彌太郎が指さす先に端島

出かけて見るまちのオススメスポット



明治日本の産業革命遺産
高島の歴史を
訪ねて (前編)

歴史漂う長崎の街並みを眺めながらクルージングをすること35分。明治日本の産業革命に大きな影響を与えた、南国の島、高島に到着する。

まず、港近くの石炭資料館へ。ここには採掘道具のほか、島の繁栄が写された写真が数多く展示され、島の歴史を知ることができる。

ここから自転車でも、グラバーが最初に蒸気機関を導入した立坑北溪井坑跡へ。説明版の写真を見ながら見回すと、辺りの地形などはそのままで、今まさに歴史の始まった場所に自分がいることを感じる。

そして、そのすぐ近く、大海原を望む絶景ポイントにグラバーの別邸跡がある。ここでグラバーは何を考えていたのか潮風に吹かれながらタイムスリップしてみるのも面白い。

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第9回目は水泳（競泳）です！

Swimming

すずな
荒木 涼那 選手

(岩屋中学校 2年)

現在、バタフライを専門にしている荒木さんは、バタフライについて、「勢いよく前に進むスピード感や力強さは他の種目よりすごいんです」と語ります。幼い頃から水泳をしていますが、本格的にバタフライを始めたのは2年程前から。ぐんぐんと力をつけ、この夏行われた県中総体では大会新記録をマークし、優勝しました。

練習では、持ち前の推進力を強化するため、根気強く基本動作を反復して、水の抵抗が少ない理想的なフォームに近づけます。また、1日に8,000m、多いときには1週間でなんと6万mもの距離を泳ぎ、持久力を高めます。「スタートからスピードに乗り、後半もスピードを維持したい」と理想のレース運びを語る荒木さん。この厳しい練習が試合での強さを可能にしているのかもしれません。

昨年からは全国の強豪選手たちが集まる大会や合宿に積極的に足を運んでいます。「トップレベルの雰囲気を感じて、精神面も強くなってほしい」というコーチの考えからです。最近では全国レベルの選手にも負けたくない、と自分を厳しい練習にも駆り立てます。

「国体では決勝の舞台に」と目標を語る荒木さん。来年の長崎がんばらんば国体で、持ち味のスピード感あふれる泳ぎが見られることを期待します。



しなやかながらスピード感あふれる泳ぎが特長



水泳（競泳）

- 「自由形」「平泳ぎ」「バタフライ」「背泳ぎ」「個人メドレー」の5つの個人種目と、4人が交代で泳ぐ「リレー」「メドレーリレー」の2つの団体種目で速さを競います。



国体は他の大会と比べて長距離の種目が少なく、短・中距離種目に長距離選手が出場することも。短距離の「スピード」と長距離の「スタミナ」、お互いの持ち味がぶつかり合うハイレベルな試合は見どころの一つです。

選手の泳ぐリズムに合わせて観客席からかけ声が掛かり、プールと一体となった応援も競泳会場ならではの光景です。

国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280

「がんばくん」を呼んでイベントを盛り上げよう！

長崎がんばらんば国体のマスコットキャラクター「がんばくん」を呼んで地域のお祭りやイベントを盛り上げてみませんか！ イベントへ出向いて国体のPRとともに盛り上げたり、着ぐるみの貸し出しも行っていきます。貸し出しは無料です。詳しくは国体推進部総務企画課（☎ 829-1280）へお尋ねください。

運動会に「がんばくん」登場！

先日、行われたダイヤモンド保育園の運動会。がんばくんの登場で子どもたちは大盛り上がり。「はばたけがんばくん」のダンスも親子みんなで踊りました！とても楽しい運動会になりました。



特集

市政

長崎市民

プーご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ



すり身入り昆布巻き



【(1人分)72kcal】

◎作り方

- 1 昆布を10分ほど水に浸し、やわらかくする。
- 2 ①の水分を拭き取り、まきすの上に広げ、片栗粉を薄く振る。※昆布が細いときは数枚並べて巻いてもいいですよ。昆布のつなぎ目にも片栗粉を振ります。
- 3 ②の昆布の四方を少しあけて、すり身を均等にのばし広げ、まきすを使ってくるくる巻く。
- 4 まきすをはずした③をラップで巻き、形を整える。このとき、すり身が出ないように両端をねじっておきます。
- 5 ④を蒸し器で20分間蒸す。
- 6 蒸しあがったら、食べやすい大きさに切って、盛り付けるとでき上がり。

●●●● 材料(4人分) ●●●●

- ◎昆布(長さ25cm×幅15cm)…1枚
- ◎魚のすり身…300g
- ◎片栗粉…適量

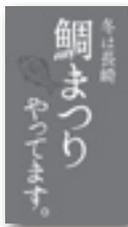
私たちのおすすめ レシピです!

正月やおくちなどにちなんだ料理の教室を開いています。伝統料理には縁起をかつぐ料理も多くあるんですよ。



「冬は長崎鯛まつり」開催! (12月1日~3月31日)

水揚げ高日本一の鯛を使った料理を、市内飲食店や鮮魚店にて“期間限定”で提供!料理人が趣向を凝らした料理をぜひこの機会にご賞味ください。長崎市特産品が当たるキャンペーンも実施中です!



〈問い合わせ〉◎ながさきの食推進室 ☎820-6568

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「長崎は寒いですか?」という言葉です。

英語 Do you think Nagasaki is cold?

中国語 你觉得长崎冷吗?

韓国語 나가사키는 춥지 않습니까?



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

入港予定スケジュール

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
につぼん丸	1/8(水)14:00~9日(木)10:00	松が枝	22,472	日本

日時などは変更になる場合があります。事前にアジア戦略室へお尋ねになるか、下囲みのホームページで。クルーズ客船の寄港中は、松が枝国際観光船ふ頭岸壁への立ち入りはできません。フェイスブック(<https://www.facebook.com/nagasakiintl>)でも入港情報を発信中。

Nagasaki welcomes you! (ようこそ長崎へ)

入港する時や出港する時は、プラスバンドの演奏や龍踊りなどで長崎らしく出迎えたり見送ったりしています。

新しい年の最初の寄港船。あなたも出迎えやお見送りに出掛けてみませんか。



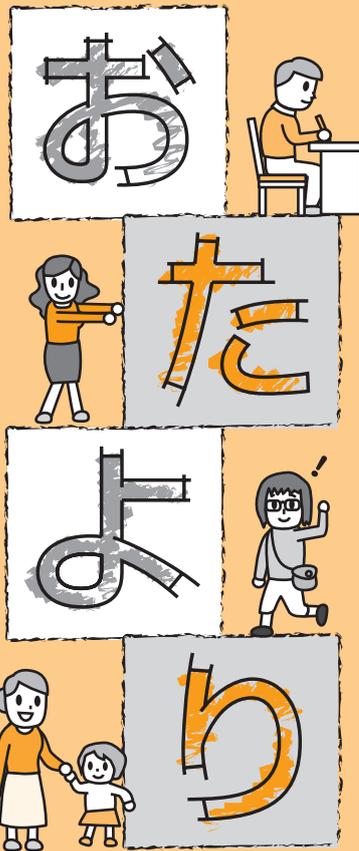
〈問い合わせ〉◎アジア戦略室 ☎829-1414 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

あなたのご意見を聞かせてください!!



■役に立つ寄附をしたい！
 少額でもできる寄附で、まちづくりに役立つようなものがありますか？
 (立山一丁目 H.M.さん)

寄附に関心を寄せていただき、ありがとうございます。
 市には、毎年、たくさんのかたから寄附を寄せていただいています。これまでにいただいた寄附金は、障害のあるかた向けに就職に役立つ講座を開催したり、長崎の子どもたちを海外に派遣して体験・交流を行ったりと、さまざまな取り組みに使わせていただきました。
 寄附はそのかたの善意によるものですので、どういふことに使ってほしいかをお聞きしたうえで、金額に関わらず、ありがたくお預かりして、まちづくりに活用させていただきます。
 そのほかにも、「ふるさと納税」とい



この制度は『生まれ育つたまちに貢献したい』『住んだことはないけれども長崎を応援したい』というかたの「想い」を形にするものです。市内外を問わず、どこに住んでいるかたでも長崎市に寄附ができ、寄附金の一部が、所得税やお住まいのまちの個人住民税から控除されるしくみになっています。
 長崎市版ふるさと納税では、これまでに、子どもたちへの平和学習や体験学習、高齢者への配食サービスなど、さまざまな事業に活用させていただきます。

また、これからも、「長崎がんばらんば」国体大会の開催や世界遺産登録に向けた取り組みなど、しっかりと進めていかなければならない取り組みがたくさんあります。これらを確実に進めていくため、今後も活用させていただきます」と考えています。

送り先
 〒850-8685 桜町2-22
 長崎市役所
 広報広聴課「おたより」係

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

「ふるさと納税」申し込みから税控除までの流れ

- ①リーフレットについている申込書を郵送又はFAXで収納課へ送るか、ホームページで申し込み
 〒850-0031 長崎市桜町2番22号
 FAX 826-9221
- ②市役所からの連絡を受けた後、入金
- ③税の控除を受ける場合には、確定申告
- ④所得税還付、住民税控除

制度の詳細は、市役所本館案内所などで配布しているリーフレットか市のホームページをご覧になるか、収納課(☎829・1130)へお尋ねください。
 「長崎市のまちづくりに自分も何かしたい!」とお考えのかたは、ぜひご協力をお願いします。また、知り合いのかたにも、ぜひ、この制度のことを紹介してください！
 (収納課)

今月のプレゼント

料亭御宿
 お店 坂本屋

商品 東坡煮(豚角煮)4個入



明治27年の創業以来培ってきた「長崎卓袱」の味、豚の角煮。百年を超える長い歴史を重ねた東坡煮の「とろとろほろり」の味わいは格別。選び抜かれた素材を熟練の職人が手作り。ご飯のおかずにも、酒の肴にも重宝します。
 長崎のこころをお届けするお歳暮にもご利用ください。
 問い合わせ(金屋町2-13 ☎826-8211)
 ホームページ [長崎坂本屋](#) 検索

「選りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月はご覧の商品を、

15名様
 にプレゼント!!

表紙の話



飽浦小学校の児童は、昨年度から3年生の社会科の授業で、造船所を見学したり、出前講座を受けたりしています。今後も、造船業やいろいろなことに興味を持って学習してくださいね!



疑問・質問・感想などなんでもOK!!
さまざまな情報をお待ちしています。



おたよりありがとうございます。
「長崎をもっと知りたい!」あなたに
ピッタリのものがあるんです!!
それは、長崎の奥深い魅力や楽しみ
方をインターネットで発信しているW
EBマガジン『ナガジン』です。
「発見!長崎の歩き方」のコーナーで
は、長崎の歴史や文化、人物、そして
それに関わる場所を紹介していま
す。長崎の隠れた魅力を改めて知るこ
とができますよ。
「ジゲモンマスターへの道」のコー
ナーでは、いろいろなシチュエーション
の物語で、長崎弁の使用例をコミカル
に紹介。今まで知らなかった長崎弁を、
おもしろおかしく知ることができま
す。
伝統工芸品や伝統野菜、郷土料理と
いった長崎
ならではの
食べ物など
を紹介して
いるのが「長
崎の物産あ
れこれ」の
コーナー。い
ろいろな物



これを読めばあなたも「長崎通」!

産のルーツや歴史などを知ることがで
きます。
そして、毎年テーマを変えながら、連
載形式で長崎の歴史や魅力を紹介する
コーナーもあります。今年のテーマは、
「時代のシンボル!ナガサキの船」で
す。日本の貿易港として、また、近代化
の中で造船業の拠点として栄えた長崎
港。その長崎港を彩った「ナガサキの
船」を紹介しています。
そのほかにも、長崎在住の素敵な人
にスポットをあてた「愛すべき、長崎人
や長崎をテーマに作られた歌とそれに
まつわるエピソード」などを紹介した
「歌で巡るながさき」のコーナーなど、
長崎の情報が満載です!
ぜひ、この『ナガジン』を見て、長崎の
魅力を再発見してみたいかがでしょ
うか。
(広報広聴課)

「プラごみの出し方について」
汚れた付いたラップやトレーもプ
ラスチック製容器包装に出してよ
いのでしょうか?
(琴海村松町 T.Tさん)

石油から作られ、加工しやすいこと
から私たちの身の回りのいろいろなも
のに使われているプラスチック製品。こ
の中でも、中身を使うとすぐに捨てて
しまう容器や包装類は、リサイクルし
やすく、資源として有効に利用するこ
とができます。そこで市では、黄色い文



プラスチック製容器包装の例

字で「プラスチック製容器包装」と書か
れたごみ袋を使い、このような容器や
包装類を分別収集しています。
収集したものは、選別施設での選別
後、リサイクル工場へ運ばれ、新たな製
品として生まれ変わります。ところが、
汚れがひどいものや間違つて出された
ものはリサイクルできないため、異物
として取り除いてしまいます。
また、この選別は手作業で行つので、
汚れやにおいがひどいと作業が大変に
なります。汚れているものは、水で洗う
か、拭き取つてから出してください。そ
れでも、汚れがひどいときには「燃やせ
ないごみ」として出してください。な
お、容器や包装類に該当しないプラス
チック製品も「燃やせないごみ」にな
ります。
詳しいごみの分け方は、廃棄物対策
課などで配布しているチラシや市の
ホームページに掲載していますので、そ
ちらをご覧ください。
ごみの減量のため、ごみ出しのルー
ルをきちんと守りましょう!
(廃棄物対策課)

問題

年末年始も、当番医やごみの収集日などお答えし
ます。お気軽にご利用ください!(ヒントは、P24)

答え ○○○○コール

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対する
お便りを必ず書いて、はがきかホーム
ページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは12月31日(火)消印有効です。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼント」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【11月号の答え】

世界文化遺産

※10月号には303
通のお便りをいた
だきました。ありが
うございました。

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜鶴の尾町自治会編〜

あなたの町は、ちゃんとごみステーションはありますか？子どもを安心して通学させられますか？ひとりりきりの高齢のかたはいませんか？

あなたの町が居心地よく、安心して暮らせるのは、町の皆さんが互いに協力しあっているからです。その中心となっているのがあなたの町の自治会です。

【自治会紹介】

今回紹介するのは、人と人とのつながりを大切に、人の温もりを感じる地域づくりを目指している鶴の尾町自治会です。

◆山口自治会長にお尋ねしました。
Q:鶴の尾町はどんなところですか？

A:この町は、昭和50年代にできた閑静な住宅街で緑も多く、高齢者から現役世代とその子どもたちまで約1100人が暮らしています。

Q:自治会での取り組みは？

A:町の清掃や広報紙の配布など定期的にしています。また、平日の昼間などは、退職して第二の人生を歩



み始めた団塊の世代のメンバーを中心に、子どもたちの見守り活動や、自主防災活動などを行っています。
Q:「助っ人隊」という活動を行っているとききましたが？

A:この町でも高齢者対策は捨ててはおけません。そこで、4年前から、団塊の世代を中心に高齢者の生活を支援する「助っ人隊」を結成して、家の草刈りや網戸の張替など、高齢



者の困りごとの解決に取り組んでいます。評判も上々ですし、この活動を通して住民とのつながりも良くなると感じます。

もし、こんな町の自治会が無くなったら…。ごみステーションの管理は…。子どもの見守り活動は…。などなど、口ごとの暮らしに心配事が増えますね。

そうならないためにも、あなたも町の自治会に加入して、参加できる活動から始めましょう。

■問い合わせ

自治振興課 ☎029・9・1134

E コ

あったか生活 上手な節電

今年もやりやすさ冬の節電キャンペーン。あなたも家庭でできる節電に挑戦して、環境にも財布にもやさしい生活してみませんか？

家庭でできる3つの節電ポイント

【暖房器具で節電】
家の中でも暖かい衣類を着用し、室内温度は20℃までにしましょう。エアコンは温度設定を1℃下げる



と電気消費量を約10%削減できます。また、窓に断熱シートをはたり、カーテンを閉めたりして、熱を逃がさない工夫も大切です。

【こまめにスイッチオフ】
家庭の電気消費量の約22%は、照明とテレビです。不要な時は、こまめに消して節電をしましょう。

【冷蔵庫も節電】
冬は設定温度を弱めて、扉の開閉時間は短く、回数も少なめに。

省エネナビで上手に節電

電気使用量や二酸化炭素排出量を確認できる省エネナビを3カ月間無料でお貸しし



ています。詳しくはお問い合わせください。

冬の節電キャンペーン

5%の削減に成功すると、5000円分の図書カードを抽選で200人にプレゼント。また、5%未満でも削減できた人には、エコ商品を抽選で200人にプレゼントします。

対前年の同月より今年の電気使用量が減った市民（前年実績の記載がない場合は不可）
期（対象）12月・1月・2月のいずれかの月 ※複数月の応募は不可。
申住所・名前（名義人）、年齢、電話番号、世帯人数、節電の取り組み内容を書いて、電力会社から届く「電気ご使用量のお知らせ」コピー可を同封して環境保全課（〒850-0868 5 桜町2-22）へ郵送か持参。
申（期限）3月10日（月）



■問い合わせ

環境保全課 ☎029・9・1156

消費者

新聞契約のトラブル

「数年先の契約、長期契約には要注意」



Aさん(70代)宅に契約した覚えのない新聞が配達されるようになり、訪問販売で、今月から2年間の購読契約をしていたことが分かりました。契約時に、お米も景品として受け取っていましたが、最近新聞を読まなくなったので解約を申し出ました。しかし、販売店は契約解除を受け入れてくれませんでした。

新聞に限らず、契約はいつたん結ぶと、基本的には一方的に解約はできません。契約時に新聞販売員から渡される小さな紙は「契約書」であり、契約期間の途中では解約できないのが原則です。

ただし、訪問販売での契約は、契約書を受け取った日を含む8日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)ができます。しかし、Aさんは3年前に契約書を受け取っていたので、期限を過ぎてしまっています。

新聞については、「長期間に渡る契約を結んでしまい途中で解約できない」「販売店から解約には応じることが、景品代を払うように言われた」などの相談が多く寄せられています。

特に高齢の場合、視力の低下や施設への入所など、事情が変わることがあります。長期の契約や、数年先の契約はよく考えてから行いましょう。

また、景品表示法の告示では、新聞の景品金額の上限が定められています(例えば、ひと月の購読料が3千円で、半年以上の契約の場合、半年分の購読料の8%、1440円まで)。高額な景品は受け取らないようにしましょう。

Aさんのように、クーリング・オフ期間を過ぎた場合でも、契約書に不備があったり、販売方法に問題があったりした場合は、解約できる場合もありますので、消費者センターにご相談ください。

「ご相談は消費者センター(メルカフ きまち4階、相談専用☎829-1234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土日・祝日も相談できます。

暮らし

冬の準備はできていますか

事前の対策が効果的です

水道管の凍結にご注意を

気温がマイナス3℃以下になると、防寒していない水道管は、凍ったり、破裂したりすることがあります。



次のような水道管は特に凍結しやすいのでご注意ください。

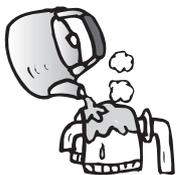
- ①外にあり、むき出しになっている
 - ②北側にある
 - ③風当たりの強い場所にある
- ◆凍らせないようにするためには

水道管や蛇口に保温材を付ける。布や毛布でも可。さらに、ビニールテープなどで巻き上げて濡れないようにすれば、より効果的です。



◆凍ってしまったら

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせて、その上からゆったりとぬるま湯をかける。直接熱湯をかけるると破裂する恐れがあります。



◆破裂してしまったら

止水栓を閉め、破裂した部分に布か

テープを巻いて、水が飛び散るのを防ぐ。すぐに上下水道局給水課各上下水道事務所・地区事務所、またはホームページ「長崎市上下水道局」に掲載している指定給水装置工事業者に連絡してください。
問 上下水道局給水課(☎826-9211)

雨水貯留タンクで上手に節水

屋根に降った雨をタンクにためて、庭木の水やりなどに使って上手に節水しませんか。対次のいずれも満たすかた



①市内に住宅(店舗併用住宅を含む)を所有し住んでいるか、借家などを所有している(分譲マンションは管理組合などの代表者) ②上下水道料金、受益者負担金、市税などの滞納がない ③内雨水貯留タンクを購入するかたに設置費用の半額を補助(上限3万円)。※建物1戸につき1基まで。☎電話でお申し込みください。☎事前申し込み承諾後に購入ください。問 上下水道局料金サービス課(☎829-1183)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

胃がん・子宮がん検診

健康づくり課 (☎ 829-1154)

申込不要。保険証を持参のうえ直接会場へ。一時保育あり。
 無料クーポン券か次のいずれかの証明書を持参のかたは受診無料。後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、平成25年度世帯主の市・県民税非課税証明書の写し。

検診	内容	対象市民	費用	備考
胃がん	バリウムによる胃透視	40歳以上	500円	前夜9時以降の飲食・喫煙は控えてください。
子宮がん	頸部の細胞診	20歳以上の女性	400円	昨年度に市の子宮がん検診を受けられたかたは今年度受診不可。

検診日	受付時間	胃がん	子宮がん	場所
1/7(火)	9:00~10:30	○	○	土井首地区公民館
1/8(水)	9:00~10:30	○	○	ララなめし(滑石2丁目)
1/9(木)	9:00~10:30	○	○	横尾団地集会所(県営住宅A棟横)
1/10(金)	9:00~10:30	○	○	中央卸売市場(田中町)
1/14(火)	9:00~10:30	○	○	福田地区公民館
	13:30~14:30	—	○	小榊会館(小瀬戸町)
1/15(水)	9:00~10:30	○	○	小ヶ倉地区公民館
	13:30~14:30	—	○	ダイヤモンド・小ヶ倉ふれあいセンター
1/16(木)	9:00~10:30	○	○	西北・岩屋ふれあいセンター
	13:30~14:30	—	○	小江原地区ふれあいセンター
1/17(金)	9:00~10:30	○	○	茂木地区公民館
1/20(月)	9:00~10:30	○	○	新戸町公民館(新戸町2丁目)
1/21(火)	9:00~10:30	○	○	南部市民センター(末石町)
	13:30~14:30	—	○	深堀体育館(深堀町5丁目)
1/22(水)	9:00~10:30	○	○	ララなめし(滑石2丁目)
	13:30~14:30	—	○	京泊公民館(京泊3丁目)
1/23(木)	9:00~10:30	○	○	日見地区公民館
1/27(月)	9:00~10:30	○	○	ケアハウスひこばえの苑(早坂町)
1/28(火)	9:00~10:30	○	○	西町校区集会所(白鳥町)
1/29(水)	9:00~10:30	○	○	中央卸売市場(田中町)
	13:30~14:30	—	○	つつじヶ丘1・2丁目集会所
1/30(木)	9:00~10:30	○	○	女の都2丁目公民館
1/31(金)	9:00~10:30	○	○	横尾団地集会所(県営住宅A棟横)
	13:30~14:30	—	○	式見地区公民館

運動で脳トレ教室

琴海行政センター ☎ 855-2111

床のマス目に合わせて足を運ぶ「スフエアステップ」という運動で、体と脳を鍛えます。**対**20歳以上の市民 **日**12月19日(木)、1月23日(木)の午前10時~11時45分 **所**外海ふるさと交流センター(神浦江川町) **申**事前に電話で。



腎臓いきいき講座

健康づくり課 ☎ 829-1154

慢性腎臓病(CKD)について医師・管理栄養士が分かりやすく紹介します。**対**医師から腎臓のはたらきが低下している(たんぱく尿や血清クレアチニン高値など)と指摘されたかた **申**申込があるかた **申**申込期限までに電話で。

期日	時間	場所	申込期限
1/19(日)	10:30~13:00	市立図書館	1/6(月)
1/22(水)	13:30~16:00	北公民館	1/8(水)

分娩料などの料金変更

長崎市立病院機構 (☎ 822-3251)

来年2月の新病院開院に伴い、一部料金が変わります。

1. 帝王切開の分娩料

現行：8万円 → 新病院開院後：18万円

※双子以上の場合、胎児1人につき9万円加算

2. 特別室料(1日あたり)

新病院開院後の料金	一般	助産
一般個室(26室)	8,400円	8,000円
特別個室(1室)	25,200円	24,000円

健康長崎市民 21

決め手は早期発見!! がん検診

がんが検診で発見された場合と、検診ではなく自覚症状などがあり受診してがんが発見された場合では、5年後の生存率に大きな差(肺がんでは2倍以上)がでています【「長崎県のがん登録」より】。がんを早期に発見できれば、早期の治療により治る可能性が高くなるので、定期的ながん検診を受診しましょう。

市では、がんの種類に応じて受診の年齢や間隔を右表のとおり設定しています。内容など詳しくは、ホームページや生活便利ブック、広報ながさき4・10月号の折り込みをご覧ください。

くは、ホームページや生活便利ブック、広報ながさき4・10月号の折り込みをご覧ください。

がんの種類	受診年齢	受診間隔
胃がん・肺がん・大腸がん	40歳以上	1年に1回
子宮がん	20歳以上	2年に1回
乳がん	30歳以上	1年に1回
	40歳以上	2年に1回
前立腺がん	50歳以上	1年に1回

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイントアドバイス



健康づくり課
 保健師 濱出 千夏

12月の健康テレフォンサービス ☎ 0120-555-203

※祝日・休日は前日のテーマが流れます

月…血圧の正しい測り方 / 火…足首のねんざ / 水…RSウイルス / 木…コンタクトレンズソフトとハードの使い分け
 金…歯科治療における自費と保険の分かれ道① / 土・日…立ち合い分娩
 年末年始< 12/28 (土) ~ 1/5 (日) >…マイコプラズマ肺炎 問…県保険医協会 (☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「健康アップのための簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	12/13(金)	13:30~15:30	健康づくりセンター(布巻町)	事前に	①
		12/16(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		②
		12/26(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター		②
市民健康講座 ①栄養士講話とエアロビクス ②医師講話(糖尿病の食事と運動)とコアトレーニング	20歳以上の市民	①1/8(水)	18:30~20:30	市民会館	12/24(火)	③
		②1/11(土)	13:30~16:00			
お手軽ウォーキング ※雨天時は室内運動	20歳以上の市民	1/8(水)	10:00~11:30	畝刈コース(4.5km) 京泊公園集合 ※雨天時は出津地区公民館集合	1/6(月)	③
まちなかサロン 「知ってください あなたのまちの緩和ケア」	市民	12/17(火)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちなかサロン 「簡単ストレッチヨガ」	患者やその家族	1/14(火)	14:00~16:00	まちなかラウンジ	事前に	④
心の健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	12/12(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑤
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	12/18(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑥
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311) ⑥地域保健課(☎829-1153)					

年末年始の救急医療機関案内

受診の際には健康保険証・診療代金をお持ちください。

●在宅当番医案内

(あじさいコール ☎ 822-8888)

診療日: 12月31日(火) ~ 1月3日(金)

診療科目	診療時間
内科・外科・小児科	午前9時~午後6時
婦人科・眼科・耳鼻科	午前9時~正午

※当日の新聞か市医師会ホームページで確認できます。

●夜間急患センター

(栄町 2-22 ☎ 820-8699)

診療日: 12月31日(火) ~ 1月3日(金)

診療科目	受付時間
内科・小児科	午前10時~午後5時
	午後 8時~翌朝6時



●歯科在宅当番医案内

(あじさいコール ☎ 822-8888)

診療日: 12月29日(日) ~ 1月3日(金)

診療時間: 午前9時~正午

※当日の新聞か市歯科医師会ホームページで確認できます。

●県口腔保健センター歯科診療所

(茂里町 3-19、県歯科医師会館内 ☎ 848-5970)

診療日: 12月29日(日) ~ 31日(火)、1月2日(木)・3日(金)

診療時間: 正午~午後5時

※市民病院・成人病センターは12月28日(土)から1月5日(日)までお休みします。ただし、急患は受け付けます(28日(土)から29日(日)午前中までは市民病院は受付不可)。

県小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない時は☎ 822-3308へ)
相談時間=毎日午後7時~翌朝8時
子どもの急な病気やけがなどで心配なときはお電話ください。

救急医療機関案内

☎ 825-8199

当日受診できる医療機関をご案内します。

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会

認知症の正しい知識と介護方法などについて、体験者の交流を通じた学習会。12月24日(火)午後1時~3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火・金曜日の午前10時~午後4時、家族会員による電話相談を受け付け。問 認知症の人と家族の会 (☎ 842-3590)

特集

市政

長崎市民

プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

あなたの    をサポートするお知らせ
妊娠 出産 育児

母子健康手帳交付の休日窓口
12月15日(日) 午前9時～正午 **所**
北保健センター

親子の心の相談

子育て支援課 ☎8299・1270
専門の女性医師が応じます。相談無料。
日 精神科：12月17日(火) 午後2時～4時 / 小児科：12月18日(水) 午後2時～5時 **所** 子育て支援課 **申** 事前に電話でお申し込みください。



子育て学習・サポートプログラム

子育て支援課 ☎8299・1270
あなたにあった子育て方法を学ぶ合う講座。 **対** 1歳から就学前までの子どもの保護者 ※参加経験者を除く。 **所・期**
① 北公民館：1月14日(火)～3月4日(火)の毎週火曜日 ※2月11日(祝)の分は、2月10日(月)に。② アマランス：1月23日(木)～3月13日(木)の毎週木曜日 ※全8回 **時** 午前10時～正午 **定** 各14人 **費** 500円 **申** はがきに住所、氏名、希望



望の場所、電話番号、託児の有無と人数を書いて、長崎市子育て支援課 (〒850-08685 桜町2-22) へ。 **フ**アックス (☎8299・1275) でも可 **申** (期限) 12月20日(金)

親子ふれあいクッキング

子育て支援課 ☎8299・1270
対 ひとり親家庭で、小学生以下の子どもとその保護者 **日** 12月15日(日) 午前10時～午後1時 **所** 市民会館 **内** クリスマス向 **費** 1組500円 **申** 市母子寡婦福祉会へ電話 (☎828・1470) かメール (info@nagasaki-hosikai.jp) へ。 **申** (期限) 12月13日(金)



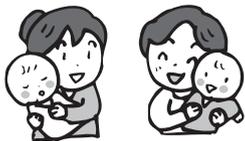
来年度の保育所入所の受け付け開始

対保護者などが仕事や病気、介護などの理由で、居間に家庭で保育することができない世帯の就学前のお子さん **申** 幼児課、行政センター、支所、保育所にある申込書を幼児課か行政センターへ。 **申** (期間) 1月6日(月)～31日(金) **他** すでに申し込みをしている場合：4月入所まで現在の申込書は有効です。また、申し込み内容に変更がある場合は、お知らせください。

／すでに入所中の場合：保育所で継続入所の手続きを行います。／**年度途中の入所を希望する場合**：毎月入所の受け付けを行っていますので、入所希望月の前月15日までにお申し込みください。

初めてママのための連続講座

子育て支援課 ☎8299・1270
初めて赤ちゃんを育てているお母さんのための4回連続の講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。 **対** 第1子(生後2～5カ月)と母親 **内** 母親同士の交流、生活リズムや親子のふれあいについての意見交換など **費** 756円 **申** はがきに開催場所、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課 (〒850-08685 桜町2-22) へ。電話かファックス (☎8299・1275) でも申込できます。



期日	場所	定員	締切
1/15～2/5 (毎週水曜日)	東公民館	20組	1/7(火)
1/20～2/10 (毎週月曜日)	北公民館	15組	1/10(金)
1/21～2/12 (毎週火曜日、最終日のみ水曜日)	戸町地区ふれあいセンター	10組	1/10(金)

いずれも時間は午前10時～正午

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35週まで	12/15(日)	9:30～11:30	北保健センター	12/11(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
プレママ教室	第1子を妊娠中で妊娠中期から後期のかた 10人	12/24(火)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	12/20(金)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
むし歯予防教室	生後7カ月～1歳3カ月の赤ちゃん と 保護者 20組	1/ 8(水)	10:00～11:30	北保健センター	12/27(金)	むし歯予防のお話と、お手入れの仕方
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人 (託児なし)	12/16(月)	14:00～15:30	北保健センター	12/12(木)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

こども健康課 ☎829-1255

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

アンケート
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

中島川・寺町かいわい 「まちあかり」～歳時「長崎冬至」～

手作り灯籠

“和のたたずまい”にほのかな光が灯ります。

日 12月13日(金)・14日(土)・20日(金)・21日(土)
 の午後5時～8時 **所** 磨屋通り、アルコア中通り

竹飾り体験

竹まりを作って、和風ツリーを作りませんか。参加無料。

日 12月8日(日)午後1時～4時 **所** 諏訪小学校 **定** 30人
申 まちなか事業推進室(☎829-1178)へ事前に電話で。

アルコア中通り「長崎冬至」

門松作り体験

期 12月13日(金)・14日(土) **時** ①午後1時～②午後3時～
所 アルコア中通り イベント会場 **定** 各回先着10人
費 2,000円～3,000円 **問** サンモーブ(☎0120-811616)

大江戸大道芸を楽しむ

日 12月13日(金)・14日(土)の午後4時～ **所** アルコア中通り イベント会場

尺八&二胡ライブ

日 12月20日(金)・21日(土)の午後4時～ **所** アルコア中通り イベント会場

※そのほか、ぜんざいの無料配布、お楽しみ抽選会などがあります。詳しくはお尋ねを。**問** 中通り商店街振興組合(有)梅寿軒 岩永(☎822-0977)



大切なかたと一緒にどうぞ
 長崎の輝きをお楽しみください

クリスマスナイト in 稲佐山

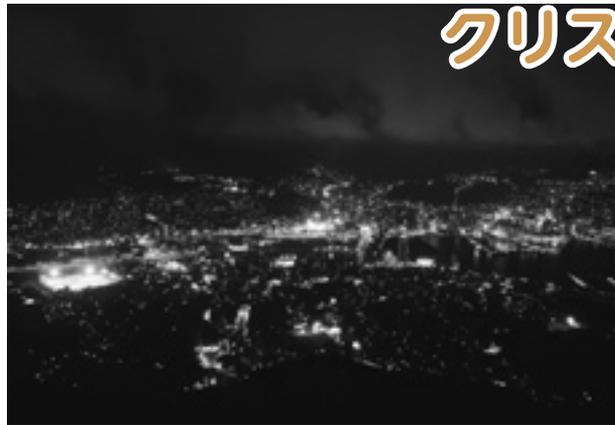
アンサンブル ウィンディーなど、地元アーティストがステキな歌声と音楽を奏でます。観覧無料。

日 12月24日(火)午後6時～8時

所 稲佐山山頂展望台1階ホール

問 長崎ロープウェイ・水族館(☎861-3640)

※ロープウェイの利用は運賃が半額になる「稲佐山空遊倶楽部」がとってもお得です。



ながさきクリスマス

光のオブジェが、あなたの心にも明かりをともしてくれるはず…。大切な人とステキな時間を過ごしてください。

期 11月30日(土)～12月30日(月)

時 午後5時～10時

所 出島・長崎水辺の森公園・グラバー園 一帯

問 あじさいコール(☎822-8888)



12月30日(月)に行っている業務

◆戸籍届け出、住民異動届、印鑑登録、戸籍・住民票・印鑑登録に係る証明書交付、市税に係る証明書交付(営業証明書・未申告分の所得証明書を除く)、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の収納
所市役所本館・三和行政センター・西浦上支所・東長崎支所・滑石事務所・村松事務所 ※滑石事務所では戸籍の届け出はできません。
時午前8時45分～午後5時30分
問あじさいコール(☎822-8888)

◆上下水道料金の収納
所上下水道局 料金サービス課(市役所別館)
時午前8時45分～午後5時30分
問料金サービス課(☎829-1207)

水質検査・検便

■保健環境試験所(☎846-3163)…検査受け付けは、12月18日(水)までです。

戸籍の受け付けと埋火葬許可

■市役所守衛室(市役所本館地下1階 ☎822-8888)…年末年始も24時間受け付けます。
■行政センター…年末年始の午前8時45分～午後5時30分も受け付けます。

水道の修繕

■上下水道局 給水課(☎826-9211)…水道の修繕工事の受け付けと施工は年末年始も24時間受け付けます。

パスポート窓口からのお知らせ

問=消費者センター(☎829-1550)
年内にパスポートを受け取りたいかたは、次の期限までに申請してください。新規・切替…12月20日(金)午後3時まで ※紛失届と同時申請の場合は、12月19日(木)午後3時まで、記載事項訂正・査証欄増補…12月25日(水)午後3時まで。なお、書類に不備があると、年内受領ができない場合があります。

12月28日から1月5日までお休みします
年末年始の市役所の窓口は原則としてお休みですが、一部、受け付けを行う窓口や営業時間が変わる施設がありますのでお知らせします。

年末年始の窓口や施設などのお知らせ

長崎市コールセンター

あじさいコール
☎095-822-8888

受付時間=午前8時～午後8時 年中無休

市役所の代表電話番号も同じ番号です。

こんなときに便利です。

- ◆ 休日の当番医を知りたい
- ◆ 燃やせるごみの収集日はいつ?
- ◆ ロープウェイは何時からやっているの?

※12月28日(土)～1月5日(日)は、市役所がお休みのため、内容によっては詳しい説明ができない場合があります。あらかじめご了承ください。

メールやファクスでも、ご質問を受け付けています。
Eメール:8888@ajisai-call.jp
ファクス:095-822-8850

ホームページで、よくある質問のお答えを紹介しています。

ホームページ [あじさいコール](#) 検索



不動産や会社の登記、過払金請求や借金整理 — お気軽にご相談を!

相続登記(名義変更)報酬……………40,000円から。
売買・贈与などの所有権移転登記報酬…20,000円から。
完済分の過払金請求報酬……………取戻した金額の1割から。
会社設立登記報酬……………80,000円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

相談無料

■電話・メールでのご相談にも対応しています。
■面談でのご相談は予約制です。

あべたかき
司法書士 安部高樹事務所

長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

携帯サイト



http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で [検索](#) してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421



司法書士 安部高樹
長崎県司法書士会所属

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=入館料・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

フューチャー
プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

年末年始もお待ちしております!!

■長崎歴史文化博物館 (☎ 818-8366) 時(開館)午前8時30分～午後7時。12月30日(月)～1月3日(金)は午前10時～午後6時。※12月27日(金)は休館。



費小・中・高生300円、大人600円 企画展は別途料金 他1月1日(祝)～3日(金)は着物フリーデー、着物でご来館のかたは展示室の観覧無料。

■亀山社中記念館 (☎ 823-3400) 時(開館)午前9時～午後5時 費小・中学生150円、高校生200円、大人300円 他企画展「海援隊というは丸事件」を2月14日(金)まで開催。



■グラバー園 (☎822-8223) 時(開園)午前8時～午後6時 費小・中学生180円、高校生300円、大人600円

■長崎原爆資料館 (☎ 844-1231) 時(開館)午前8時30分～午後5時30分 期(休館)12月29日(日)～31日(火) 費小・中・高生100円、大人200円

■長崎ペンギン水族館 (☎ 838-3131) 時(開館)午前9時～午後5時 費3歳～中学生300円、大人500円 他(新春イベント)1月1日(祝)～5日(日)の午後1時～、ペンギンとダイバーの新春ランチタイム/12月30日(月)～1月5日(日)の午後1時30分～2時、キングペンギンのパレード/1月1日(祝)～3日(金)、お年玉抽選会を実施。



■科学館 (☎ 842-0505) 時(開館)午前9時30分～午後5時 期(休館)12月31日(火)、1月1日(祝) 費展示室…3歳～中学生200円、大人400円※イベント情報は31ページ

■出島 (☎821-7200) 時(開場)午前8時～午後6時 費小・中学生100円、高校生200円、大人500円



■あぐりの丘 (四杖町 2671-1 ☎ 841-1911) 時(開園)午前10時～午後5時 期(休園)毎週水曜日(冬休み期間中を除く。2月まで) ※イベント情報は32ページ

■長崎ロープウェイ (☎ 861-3640) 時(運行)午前9時～午後10時 ※12月5日(木)～13日(金)は運休 費(往復)小学生600円、中・高生900円、大人1,200円 初日の出は稲佐山から…1月1日(祝)は午前6時から営業。初日の出は稲佐山からどうぞ。先着100人にオリジナルカレンダーとおしるこをサービス。



■市民の森 森林体験館 (☎ 825-6705) 時(開館)午前9時～午後5時 期(休館)1月2日(木)～7日(火) 費無料

■やすらぎ伊王島 (☎ 898-2202) 温泉については、時(開館)午前6時～午前0時 費小人350円、大人700円 ※詳しくはお尋ねください。



■野母崎海の健康村 (☎ 893-1133) 温泉については、時(開館)午前10時～午後9時 ※入館は、午後8時30分まで 費小人200円、大人400円 ※詳しくはお尋ねを。



■高島いやしの湯 (☎ 896-2345) 時(開館)午前9時30分～午後9時30分 ※12月31日(火)は公衆浴場のみ、午前11時～午後6時営業。期(休館)1月1日(祝)・3日(金) 費小人500円、大人1,000円

お土産ご贈答にどうぞ
 地方発送承ります。
 お申し込みは
 フリーダイヤル 0120-26-8210
 おかげさまで創業百二十年
 料亭 坂本屋
 長崎市金屋町2-13 市立図書館そば
 長崎坂本屋 検索

角煮
 ・8個入(160g×8個) ……3,360円
 ・10個入(160g×10個) ……4,200円
 ・12個入(160g×12個) ……5,040円
 賞味期限 要冷蔵2ヶ月
 ■角煮めしは地方発送の場合、冷蔵便にてお届けとなります。



ながさきの
お歳暮



東坡煮
 ・東坡煮(5個×1箱) 佃煮(2袋) ……3,150円
 ・東坡煮(5個×2箱) ……4,200円
 ・東坡煮(5個×2箱) 佃煮(2袋) ……5,250円
 賞味期限 2ヶ月

新しい自分を発見しよう

新しい年から始める習い事

公民館や各公共施設では、生活に役立つ講座、趣味の講座など、さまざまな講座が開催されています。お近くの公民館などに、足を運んであなたにあった講座を見つけてください。

中央公民館の講座

問い合わせ ☎8255・1948

冬の特別講座 いずれも、所市民会館 申
往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、
昼間の連絡先を書いて長崎市中央公民館
(〒850-0874 魚の町5-1)へ。返信
用のあて名も。直接申し込む場合は、返信
用のがきを持参。申(期限)12月20日
(金)消印有効。

◆はじめての太極拳

健康・長寿に良いとされる太極拳との出会いの講座。受講無料。期1月22日・29日、2月5日・12日・19日 曜水曜日 時午後1時30分～3時30分 定40人(抽選)



◆リラクゼーション・ヨガ 体に優しいストレッチ

心と体の緊張をときほぐし、ゆっくりとした時間を過ごします。受講無料。対女性 日A:1月27日(月)、2月10日(月)・17日(月)・24日(月)、



◆らくらく健康ストレッチ

3月3日(月)の午前10時～正午/B:1月31日(金)、2月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)の午後1時30分～3時30分 定各40人(抽選) 他希望の曜日(AかB)も記入。



毎日を元気に過ごすために、体に無理のないストレッチを試みませんか。期A:1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日※いずれも火曜日/B:1月29日、2月5日・12日・19日・26日※いずれも水曜日 時午後1時30分～3時 定各40人(抽選) 費1000円他希望の曜日(AかB)も記入。

◆蝶々夫人 長崎のおもかげを探して 当時の時代背景や町の様子などから、蝶々夫人が過ごした時代にタイムスリップします。受講無料。期1月25日(土)、2月1日(土)・8日(土)、3月1日(土)・7日(金) 時午後1時30分～3時30分 定30人(抽選) 他2月8日(土)は東山手・南山手を歩きます。



◆国の「さいふ」のお話

財務省ってどんなことをしている役所かご存じですか? 財務省の出勤講座で詳しく学びます。受講無料。期1月16日・23日・30日、2月6日・13日 曜木曜日 時午前10時～正午 定40人(抽選)

北公民館の講座

問い合わせ ☎845・6362

冬の特別講座 いずれも、所北公民館 申
往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、
性別、昼間の連絡先を書いて長崎市北公民館
(〒852-1813 5 千歳町5-1)へ。返
信用のあて名も。直接申し込む場合は、返
信用のがきを持参。

◆「新春に歌おう」

日1月15日(水)・22日(水)の午前10時～正午 ※全2回 講色摩妍翠氏 定80人(抽選) 費無料 申(期限)1月4日(土)必着

◆「魚のおろし方教室」

日1月29日(水)午前10時～午後1時 定男女各10人(抽選) 費2000円 持エプロン、三角きん、手ふき、食器用ふきん、台ふき用ふきん 申(期限)1月10日(金)必着



過払金 返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守 詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索 <http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所 西九州総合 検索

要電話予約 ☎0954-27-8056 受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

市民総合プール 冬季水泳教室

対市民 **期**2月3日(月)～3月28日(金) **申**往復はがきに、右のように書いて、市民総合プールへ郵送か持参。返信用のあて名もお忘れなく。※はがきは、1人1枚に限る。申し込み多数の場合は抽選。 **申**(期間)1月3日(金)～15日(水)必着 **他**受講券引換…1月24日(金)～25日(土)の午後1時30分～6時。受講決定の返信はがきに受講料を添えて、直接プールへ持参してください。※引き換え後にキャンセルした場合の受講料の払い戻しはできません。期日までに引き換えられない場合はキャンセルとみなします。

市民総合プール
〒852-8118
松山町2-2
☎845-1212

- 1 希望コース
- 2 学校名・学年、幼児は幼稚園名
- 3 本人の氏名(フリガナ)、性別
- 4 生年月日
- 5 住所
- 6 電話番号
- 7 保護者氏名
- 8 緊急時の電話番号

往信用の裏面

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	A 新年度 小学新 1年生	水	14:10 ～ 15:30	7	45	1,140円
	B	木				
小学生	A 初心者	月・木	16:00 ～ 17:30	14	80	2,380円
	B	水・金				
一般	泳法 初心者	月	14:10 ～ 15:30	8	50	3,760円



- 市民総合プールからのお知らせ
休場日=毎週火曜日と12月28日(土)～1月3日(金)
50mのみ使用不可=12月22日(日)～27日(金)
1月4日(土)～31日(金)
営業時間=平日…午後1時～8時/土・日・祝…午前9時～午後8時 ※1月4日(土)は午後1時から
- 市民木鉢プールからのお知らせ
休場日=毎週水曜日と12月29日(日)～1月8日(水)
営業時間=午後1時～8時

三和公民館の講座

問い合わせ ☎892・1919

◆人権啓発研修会

日1月17日(金)午後2時30分～4時30分
講光源寺 前住職 楠達也氏 **テ**天は二物を与えず **費**無料 **申**事前に電話かファクス(FAX892・7499)でお申し込みを。

滑石公民館の講座

問い合わせ ☎856・3751

いづれも、**対**20歳以上の市民 **所**滑石公民館 **申**往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて長崎市滑石公民館(〒852-1806)1滑石2丁目1-

◆たのしいおやつ作り

期1月25日、2月8日・22日 **曜**土曜日
時午前10時～正午 **定**20人(抽選) **費**1500円(材料費) **持**エプロン、三角さん



◆デジカメ入門

期2月6日～3月6日
曜木曜日 ※全5回
時午後1時30分～3時30分 **定**20人(抽選) **費**2000円

◆社交ダンスレベルアップ講座

対ダンス経験のある20歳以上の市民 **期**2月14日～3月14日の金曜日 ※全5回
時午前10時～正午 **定**20人(抽選) **費**無料



社会人特別入試

学べる言語:英語、独語、仏語、中国語、韓国語

A日程	出願期間	2014.1/7(火)～1/24(金)
	試験日	2/2(日)

B日程	出願期間	2014.3/14(金)～3/25(火)
	試験日	3/27(木)

新たな環境で若い世代と共に学び、留学や海外研修などを通して、4年間で自分をさらに磨くことができます。そして、あなたが培ってきた豊かな経験を若い世代に伝えてください。私たちは社会人経験者と若い世代が共に学び、共に刺激し合うことで初めて生まれる教育的効果を期待しており、授業料免除の特典を設け、生涯学習の観点や人生設計の変更に伴う大学進学希望者に広く門戸を開放します。

W長崎外国語大学 入試広報課 ☎0120-427-001 長崎市横尾3丁目15番1号 E-mail kouhou@tc.nagasaki-gaigo.ac.jp URL http://www.nagasaki-gaigo.ac.jp/ 詳しくは長崎外国語大学 検索



特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

福祉



福祉
障がい者成人式
障害福祉課 ☎829・1141

日1月13日(祝)午後1時30分～3時(受け付けは午後0時30分) 所もりまちハートセンター 申住所、氏名、電話番号を、市中心障害者団体連合会へ電話(☎847・0680)かファクス(FAX801・5002)で。申(期限)12月11日(水)

福祉
障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842・2525

いずれも、所もりまちハートセンター 申1月6日(月)までに電話かファクス(FAX842・2568)で。窓口でも可。

◆筆を使って文字を書こう(すみ字) 対視覚障害があるかた 日1月15日(水)・29日(水)、2月5日(水)の午前10時30分～正午 ※全3回 定10人 費無料

◆ビューティーアップセミナー 対障害があるかた 日1月21日(火)午前10時～正午 内ハンド&アームケアとネイル 定16人 費500円

被爆者援護



被爆者
高齢者健康づくり教室
援護課 ☎829・1149

对被爆者健康手帳をお持ちの市民 期1

月30日～2月27日の毎週木曜日 ※全5回 時午後2時～3時30分 所もりまちハートセンター 内ストレッチや足腰を鍛える簡単な運動 定30人(抽選) 費無料 申12月27日(金)までに電話で。

税



税
償却資産の申告をお忘れなく
資産税課 ☎829・1131

平成26年1月1日現在で、市内に事業用の有形固定資産(土地・家屋、自動車、軽自動車を除く)をお持ちのかたや、貸しているかたは、申告が必要です。12月中旬に申告書をお送りしますので、早めに申告を。e-TAX(エルタックス)利用による電子申告も可。なお、下水道除害施設など課税標準の特例(軽減措置)が適用される場合があります。詳しくはお尋ねを。申(期限)1月31日(金)

税
国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です
市民課国民年金係 ☎829・1137

所得税や市・県民税の申告をするとき、年内に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告などの際は、11月までに日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」か国民年金保険料の領収書を添付してください。詳しくは日本年金機構の専用ダイヤル(☎0570・070117、IP電話など

からは☎03・6700・1130)へ。※専用ダイヤルは3月14日(金)まで開設。

講演・講座



講演・講座
家庭で気軽に調理
ながさきの食推進室 ☎820・6568

日1月17日(金)午前10時30分～午後2時 所西部ガスヒナタメルカプラザ 定30人(抽選) 費1000円 持エプロン、手ぶき 申はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(FAX827・8551)でも可。申(期限)1月3日(金)必着

講演・講座
ママのお魚料理教室
水産振興課 ☎820・6563

小さなお子様がいるママに、魚屋さんが魚のさばき方や料理を伝授。参加無料。日1月23日(木)午前10時～午後0時30分 所市民会館 定20人(抽選) 申住所、氏名、電話番号、託児希望の有無(人数)を書いて、長崎魚市場協会へファクス(FAX850・4021)で。申(期限)12月30日(月)必着

講演・講座
国際理解講座
国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。日・テ①12月11日(水)：イギリスのクリスマス②12月17日(火)：一人っ子政策の昔と今(中

看護師募集!

一緒に働き
ましょう!!

最新鋭の医療機器設備と高い医療技術、質の高い看護をもって長崎北部地区の救急医療を担うことを目指しています。職員の教育は、新入職員が不安なく技能を習得できる教育指導体制を整えています。あなたのやる気を応援します。



救急告示病院

医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 TEL.095-856-1112

【駐車場100台完備】【QRコードよりアクセス】

【ホームページ】www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

国 ③12月18日(水)：信じる？信じない？
 韓国の占い事情 時午後6時30分～7時
 30分 所長崎ブリックホール 申事前に
 地球市民ひろばへ電話(☎842・378
 3)かファクス(FAX842・3786)で。当
 日参加可。

講演・講座
生ごみ堆肥化講習会
 廃棄物対策課☎829・1159

日12月14日(土)午後2時30分～4時30分
 所桜馬場地区ふれあいセンター 費無料
 申12月13日(金)までに電話で。

講演・講座
犬のしつけ方教室
 動物管理センター☎844・2961

日12月15日(日)午前10時～正午 所県勤
 労福祉会館(桜町) 講聴導犬トレーナー
 費無料 申申込不要、直接会場へ。他犬
 を連れての参加不可。

講演・講座
女性のための健康セミナー
 男女共同参画推進センター☎826・0018

女性特有の心身の不調を改善する方法な
 どについて、専門医がお話しします。参加
 無料。対女性 日1月11日(土)午後1時
 ～4時30分 所アマランス 内講話「女性
 のカラダ基礎講座」、講話「知っておきたい
 妊娠適齢期と更年期」、体験「セルフケア
 を学ぼう！アロマヨガとハンドマッサージ
 (どろろか選択)」定100人 申1月6日
 (月)までに電話か窓口で。ホームページ「ア
 マランス」からも申し込み可。※一時保育は
 1月4日(土)までにお申し出ください。
 他腸内細菌のチェックキットをもらえなくプ
 レゼントします。アロマヨガは動きやすい

服装でヨガマット(バスタオルでも可)持
 参。ハンドマッサージは肘まで袖をめくれ
 る服装で、フェイスタオルを持参。

講演・講座
介護予防ボランティア育成講座
 高齢者すこやか支援課☎829・1146

ボランティアで生きがいづくりをしませ
 んか？介護予防教室に参加する高齢者の
 支援を行う「あじさいサポーター」と、高
 齢者に介護予防体操を紹介する「シルバー
 元気応援サポーター」を育成。受講無料。
 いずれも、対40歳以上の市民 時午後1
 時30分～3時30分 所健康づくりセン
 ター(布巻町) 内①基礎講座を受講後、
 ②か③の講座を選択 ※重複受講可。定各
 30人 申12月13日(金)までにあじさい
 コール(☎822・8888)へ。
 ①基礎講座 期12月17日・24日、1月7日
 ※火曜日 内介護予防や高齢者の特徴に
 ついての講話など
 ②あじさいサポーター 期1月22日(水)
 内ボランティア活動の見学など。
 ③シルバー元気応援サポーター 期1月
 14日・21日・28日、2月4日 ※火曜日 内
 介護予防体操などの運動指導について。

講演・講座
起業を目指す人のためのセミナー
 産業雇用政策課☎829・1313

◆地域資源活用！起業セミナー 起業の
 心構えやビジネスプラン作成など、初心
 者もわかりやすく学べます。受講無料。
 対長崎市、長与町、時津町にお住まいのか
 た ※学生不可 日12月16日(月)～20日
 (金)の午前10時～午後4時 ※全5日 所
 アマランス、長崎商工会議所 定20人(抽

選) 申長崎地域雇用創造協議会(産業雇
 用政策課)やハローワークなどにある申込
 書を提出。協議会ホームページからでも
 可。申(期限)12月11日(水) 問同協議会
 (☎893・8170)

講演・講座
求職者のためのセミナー
 産業雇用政策課☎829・1313

◆シゴトのちからパワーアップセミナー
 コミュニケーション力講座やプレゼン
 テーション基礎講座など、就職・転職に
 役立つスキルを学びます。受講無料。対
 長崎市、長与町、時津町にお住まいのかた
 ※学生不可 日1月20日(月)～24日(金)
 の午後1時～4時 ※全5日 所一えきま
 えいいきいきひろば(大黒町) 定20人(抽
 選) 申長崎地域雇用創造協議会(産業雇
 用政策課)やハローワークなどにある申込
 書を提出。協議会ホームページからでも
 可。申(期限)1月8日(水) 問同協議会
 (☎893・8170)

もよおし

もよおし
 きらきらイルミネーション
 伊予島行政センター☎898・2211

光輝く「恋人の聖地」
 を訪れませんか。期12
 月1日(日)～1月13
 日(祝) 時(点灯)午
 後5時～10時 所伊予
 島港ターミナル、やす
 らぎオーリーブ公園



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルブインの森

JR道ノ尾駅 徒歩3分(長崎駅までJRで10分)

通院、お買物にとっても便利です!

[併設施設]各クリニック、デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、バーカー
 [周辺環境]銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 **¥92,000~**(食費は別途)

体験入居受付中!!

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎095-856-0101 <http://www.bruin.jp/>

〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

もよおし
長崎市成人式
生涯学習課 ☎829・2044
対平成5年4月2日〜平成6年4月1日に生まれたかた 日1月12日(日)午後1時〜1時30分 ※午後0時15分開場。午後0時50分以降は入場できません。所公会堂 他家内状は不要。会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。当日は公会堂横の松翁軒前〜市役所別館下の区間の交通規制を正午から午後3時まで行います。

もよおし
消防出初式
消防局総務課 ☎822・0442
消防職員や消防団員など約3000人が一堂に集い、防火の決意を新たにするとともに、士気を高めます。期1月7日(火)時・内①午前10時：式典 ②午前11時30分：機械器具点検 ③正午：防火パレード ④午後0時40分：一斉放水 所①市民会館 ②④長崎水辺の森公園

もよおし
長崎新春ウオーク
スポーツ振興課 ☎824・3728
日1月5日(日)受付：午前9時〜、スタート：午前9時45分〜(正午到着予定) ※小雨決行。所(集合)市宮陸上競技場(松山町)内(コース)市宮陸上競技場〜梁川公園〜城山台〜稲佐山山頂展望台(約10km) 費300円(幼児以下無料) 申参加費を持参し、当日、直接集合場所へ。問市レクリエーション協議会(☎842・0100) 他帰りは、公共交通機関などをご利用ください。

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
長崎歴史文化博物館 ☎818・8366
◆**れきぶん長崎学講座** 日12月14日(土) 午後2時〜3時30分 **テ**長崎とオランダ

図書館通信

見てみんな! 今月のおすすめ本

『ちびるに歌を』
中田永一 著 / 小学館

舞台は五島の中学校。これまで女子部員しかいなかった合唱部に、コンクール目前、赴任してきた美しい臨時教員の顧問を目当てに続々と男子が入部してくるところから物語は始まります。それまで混声合唱をしたことがない女子たちは、男子抜きでコンクール入賞を目指したいと主張。一方、合唱には興味がなく、練習にも熱が入らない男子。それぞれの思いがぶつかり合いながら、合唱への思いはやがてひとつに…。青春の甘酸っぱさが感じられる1冊です。

この本を読むと、学生時代にタイムスリップしたような気持ちになれるかもしれません。(司書:開 奈々)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館 ☎850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

休館のお知らせ 12月29日(日)〜1月4日(土)は休館となります。これに伴い、12月15日(日)〜28日(土)に貸し出される資料などの貸出期間を3週間に変更します。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、返却ポストには入れず、開館時に返却カウンターへお返しください。公民館、ふれあいセンターなどの図書室の休館日は、直接各館にお尋ねください。

赤ちゃんおはなし会 日1月9日(木)午前11時〜、午後3時〜 ※30分程度 / **小さい子向けおはなし会(2〜4歳くらい)** 日12月12日(木)・26日(木)の午前11時〜11時20分 / **大きい子向けおはなし会(3〜6歳くらい)** 日12月15日(日)午後3時〜3時30分

もよおし
歴史民俗資料館の催し
歴史民俗資料館 ☎847・9245
◆**企画展「新春展」** 期12月19日(木)〜3月23日(日) ※月曜日休館 時午前9時〜午後5時 ※入館は午後4時30分まで 所歴史民俗資料館(平野町) 内午年の郷土玩具やすごころく、カルタなど 費無料

もよおし
野口彌太郎記念美術館の催し
文化財課 ☎829・1193
◆**企画展「野口彌太郎のFAUVISM 滞日作／滞欧作 Part2 ～長崎と海外～」** 期4月20日(日)まで。 ※月曜日休館(祝日の場合は開館) 時午前9時〜午後5時 所野口彌太郎記念美術館(平野町) 費(入館料)

通詞(仮) 定140人 費無料 申12月12日(木)までに電話で。
◆**奉行事もちつき** 日12月15日(日) 午前10時〜 ※なくなり次第終了。 所奉行所石段下 費無料

【理美容業界年商日本一の店】 ※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込525円相当) **無料サービス** (有効期限) 平成26年1月末日まで ※シャンプーのみご利用いただけます。

パーマ カットプロ付	3,150円	おしゃれ染め プロ付	4,200円
カット プロ付	1,575円	縮毛矯正 カットプロ付トリートメント付	8,400円
白髪染め プロ付	3,150円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,350円 酸性ストレートパーマ 9,450円

学割キャンペーン中 アイロンストレート カット別トリートメント付 6,300円 (高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

長崎店 / 長崎市万屋町4-13ニ業屋ビル1F (営業時間) 8:30〜19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30〜19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30〜19:00 **095-849-6663**

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ

科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
冬の企画展 「宇宙への扉」	12/21(土)～2/16(日) 高校生以上300円、3歳～中学生100円。
チャレンジサイエンス	「葉脈を観察してしおりを作ろう」12/21(土)・22(日) 幼児～中学生 各40人。無料。
	「クリスマスモビールを作ろう」12/23(祝)・24(火)・25(水) 幼児～中学生 各40人。無料。
	「プラコップコースターを作ろう」1/4(土)・5(日) 幼児～中学生 各40人。無料。
	「不思議な飛び方!マグヌスコップ」1/11(土)・12(日)・13(祝) 幼児～中学生 各40人。無料。
科学教室 (2週間前までに往復はがきで申込)	「大人限定!シルバーアクセサリでゆびわ作り」1/11(土)9:40～12:00。高校生以上10人。1,000円。
親子で楽しむ科学講座 (2週間前までに往復はがきで申込)	「静電気実験 びりりん」1/26(日)10:30～12:00。親子15組。無料。
夜間天体観望会	12/21(土)・28(土)、1/4(土)・11(土)の18:00～20:00。無料。
【休館日】	12/2(月)・3(火)・9(月)・10(火)・11(水)・16(月)・31(火)、1/1(祝)・8(水)・14(火)・15(水)・20(月)・21(火)・27(月)・28(火)

大人1000円、小中学生50円 ※土曜日は、市内の小・中学生と保護者は無料

もよおし 日吉青年の家新春イベント

日吉青年の家 ☎824・5017

いずれも、申往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・性別、希望日程(陶芸体験のみ)を書いて、長崎市日吉青年の家(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。※リトルキャンプは、はがき1枚につき1人で、1枚に限る。

◆「新春の長崎七高山」パーフェクト制覇!
 対長時間の山歩きができる市民 ※グループや家族での参加可。日1月18日(土)午後1時～19日(日)午後5時20分 ※1泊2日 所(集合)日吉青年の家 内1日目:豊前坊、英彦山、愛宕山、2日目:諏訪神社、金比羅山、七面山、峰火山、秋葉山、妙相寺 定30人 費大人2000円、子ども1000円 ※宿泊費・食事・保険料込 申

(期限)12月24日(火) 他 出発地まではバスなどを利用(自己負担)。夜は参加者で鍋を囲みます。

◆陶芸体験をしてみよう!
 と絵付けをしてみませんか。所日吉青年の家 定各日程30人(抽選) 費4歳以上1000円 申(期限)12月24日(火) 必着 他 作品は後日、焼成後に着払いで郵送します。

	①陶器形成	②陶器絵付け
A	1/11(土)	2/23(日)
B	1/26(日)	2/23(日)
C		2/23(日)

◆リトルキャンプ冬 対1人で参加できる小学2～4年生 日1月25日(土)午後2時30分～26日(日)午前11時20分 ※1泊2日。雨天決行。所(集合)日吉青年の家 内レクリエーション、クラブ活動、野外クッキングなど。定40人(抽選) 費1500円 ※宿泊費・食事2食分・保険料込 申(期限)12月24日(火)必着

もよおし 長崎県水産加工振興課

水産振興課 ☎820・6563

県内の豊富な水産加工品が一堂に会します。水産加工品が当たるお楽しみ抽選会などのイベントも開催。日12月13日(金)15日(日)の午前10時～午後5時 所大波止おくんち広場 内水産加工品の展示・即売会、チャリティー模擬せり、絵巻き寿司体験、抽選会など。3日間、先着100人にプレゼントもあります。

もよおし 長崎ブリックホールのもよおし

文化振興課 ☎842・3782

◆ラウンジコンサート 多彩なジャンルの市民ミュージシャンが演奏を披露。入場無料。直接会場へ。日12月17日(火)午後7時～ 所長崎ブリックホールラウンジ

◆ガラコンサート プロの演奏家によるクラシックコンサート。日12月23日(祝)午後2時～ ※午後1時30分開場 所長崎ブリックホール 国際会議場 費(前売り)一般:2000円、大学生以下:500円、※当日券は各500円増。申(前売り)長崎ブリックホールチケットカウンター、浜屋ブレイガイド、くさの書店(西友店、チトセピア店)、絃洋会楽器店、チケットぴあ(☎0570・029999) Pコード2131329、ローンチケット(☎0570・084008) Lコード88973 他未就学児の入場不可。無料託児(1歳～就学前)あり。託児希望のかたは12月13日(金)までに、文化振興課へ電話で。春のガラコンサートとの通し券(3000円)もあります。

大型公園墓地 東長崎パーク墓苑

戸石小学校より飯盛方面へ700m

墓地好評分譲中!

●安心のバリアフリー仕様
 ●大型駐車場完備

墓地が付いて 210万円でお墓が建つ

規格墓地・墓石セット

「墓苑見学会」開催中

お問い合わせ 墓地運営・管理 財団法人 清和
 所在地:長崎市戸石町985-1(国道251号線沿い)
 お墓に関する様々なご相談を受けております。お気軽にご相談ください。
 お問い合わせ ☎095-822-0711

永代供養墓完成

永代供養 合祀墓 宗教自由	永代供養 納骨堂 宗教自由
永代埋蔵料+永代管理料(供養料含む) 1名様 32万円 2名様(ご夫婦等) 49万円	永代埋蔵料+永代管理料(供養料含む) 1名様 52万円 2名様(ご夫婦等) 75万円

こんな方にこそ、おすすめします。
 単身の方、お墓を受け継ぐ人(お子様やご親戚)のいらっしゃらない方、お墓が遠くにあるのでなかなかお参りができない方や改葬されたい方。お墓の費用のことで悩んでおられる方、ご事情があってご遺骨を親戚のお墓や寺院に預けておられる方。

特集

市政

長崎市民

ご意見・プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
長崎ペンギン水族館の催し
 長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

いずれも、費(入館料)大人:500円、中学生以下:300円が必要。

◆水族館のハッピークリスマス 期12月25日(水)まで。内クリスマス水槽の展示やクリスマスにちなんだ貴重なペンギングッズの展示など

◆冬の特別展「いろ色!海の生きもの展」
 巧みな色で身を隠す・危険を知らせる・仲間を見分ける、海の生き物を展示。期12月14日(土)~1月19日(日)

もよおし
シーボルト記念館の催し
 シーボルト記念館 ☎823・0707

◆企画展「蘭学の学びや・鳴滝塾と適塾」
 幕末の蘭学医・緒方洪庵の没後150年にあわせ、洪庵の生涯と業績や、幕末の蘭学二大塾である「鳴滝塾」と「適塾」を紹介。期12月13日(金)~2月16日(日) 時午前9時~午後5時 ※入館は午後4時30分まで。※12月29日(日)~1月3日(金)及び月曜休館(祝日の場合は開館) 所シーボルト記念館(鳴滝2丁目) 費大人1000円 小学生以下50円

もよおし
あべりの丘の催し
 いこいの里管理センター ☎841・1911

◆12月~2月の開園時間が変わります
 時(開園)午前10時~午後5時 ※毎週水曜日休園(冬休み期間中を除く)

◆もちつき体験 杵と臼を使ったもちつきを体験しませんか? 対幼児、小・中学生と保護者 日12月22日(日)午前10時

30分~午後1時 所レストハウス(街のエリア) 定24組(抽選) 費1組500円 申12月16日(月)までに電話で。

◆フラワーアレンジメント教室 日12月23日(祝)午前10時30分~ 所レストハウス(街のエリア) 定30人(抽選) 費1人1000円 持タオルがエプロン 申12月19日(木)までに電話で。

もよおし
長崎伝習所「自分新化講座」
 市民協働推進室 ☎829・1125

民間人閣僚として大臣経験がある政策通の大田弘子さん(政策研究大学院大学教授)の講演会。聴けばあなた何かが変わる! 日12月19日(木)午後7時~9時 所長崎ブリックホール 国際会議場 日日本経済の成長戦略 費当日券一般1000円、学生500円



大田 弘子 氏

もよおし
長崎ぐるぐる
 長崎国際観光インベンション協会 ☎811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎ぐるぐる」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時

◆ステップアップウォーキング~長崎さかだんの歩き方~ 長崎ならではの坂や階段を利用して、健康的な歩き方を学びます。日12月12日(木)午前10時~正午 所(集合)北公民館 内西浦上地区を4km歩きます。定30人 費1000円

◆四季の歳事を楽しむ「長崎正月お雑煮」
 郷土料理研究家の話を聞きながら、長崎ならではの雑煮をいただく試食会。日

12月22日(日)午後3時~4時30分 (集合)長崎歴史文化博物館 定30人 費 所 中学生以上1500円

もよおし
市民の森のイベント
 森林体験館 ☎825・6705

いずれも、所(集合)森林体験館 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、希望の催しを書いて森林体験館(T085110241 茂木町101011)へ。電話かファクス(FAX 825・6707)でも可。他長スポン・帽子・運動靴・軍手で参加。飲みものを持参。

◆「もりのおうち」~石窯ピザをつくろう!~
 対幼児・小学校低学年の児童とその保護者 日1月12日(日)午前9時50分~午後1時 定30人 費1人1000円 ※別途、ピザ1枚につき500円 申(期限)12月23日(祝) 持マイはし、マイおわん
 ◆「新春里山清掃ボランティア」~森の中のゴミひろい&餅つき大会~ 日1月19日(日)午前9時50分~午後2時 費無料 申(期限)12月28日(土)

おしらせ

おしらせ
母子寡婦福祉資金の貸し付け
 子育て支援課 ☎829・1270



母子家庭のお子さんが高校・大学・専修学校などに就学するときに、入学金や授業料などの費用を貸し付ける制度があります。来年度、入学予定のお子さんがあるかたの貸付申請は、1月から受け付けます。貸し

2月の募集は終了しました。次回4月受講生募集中

平成26年2月より隔月開講

受講料:88,000円
 (会員施設、ヘルパー2級資格者の場合)

※詳細はお問合せ下さい。

介護福祉士 実務者研修 通信コース



実務者研修 7つのメリット

- ①働きながら受講(通信制)
- ②スクーリング7日間
- ③最短6カ月で修了
- ④医療的ケアは聴講も可
- ⑤補講が受けやすい(2ヶ月毎開講)
- ⑥県内会員施設職員に割引制度有
- ⑦受講料無料※サンハイツ職員に採用の場合

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。

社会福祉法人 介護のサンハイツ ☎095-843-3812

お問い合わせ 担当/山田 介護のサンハイツ 検索

12月は「地球温暖化防止月間」です！

環境保全課 (☎ 829-1156)

一人ひとりの何気ない取り組みで、地球温暖化を防ぐことができます。これからの季節は、暖かな衣類を着用し、暖房温度を下げる「ウォーム・ビズ」に取り組みましょう！



乗員をバス1台30人、乗用車1台1.5人とする、バス2台で乗用車40台分

12月11日(水)～17日(火)は、県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィーク！

環境への負担が高いマイカーの利用を控え、徒歩や自転車、公共交通機関を利用しましょう！

付けの相談と申請用紙の配布は、子育て支援課で行っています。詳しくはお尋ねを。

おしらせ
貸与された奨学金は返還を！
 教育委員会総務課 ☎ 829-1191

返還された奨学金は次に借りるかたの奨学金の原資になります。教育委員会、県育英会で貸与を受けたかたは、返還期日を守り、確実に返還を。他県育英会への問い合わせは、(☎ 824-7501)へ。

おしらせ
家計が急変したかたへ
奨学金を貸し付けます
 教育委員会総務課 ☎ 829-1191

対家計を支えているかたが、1年以内に失業・災害・病気・事故などで家計が急

変し、修学が困難で、次のすべてを満たすかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②大学(大学院、短大、通信制を除く)、高等学校(通信制を除く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中 ※収入基準による審査あり **内**(貸与月額)大学自宅通学者…1万4000円、大学自宅外通学者…1万6000円、高校生など…1万円 **申**(期間)随時

おしらせ
農業委員会選挙人名簿の作成
 選挙管理委員会 ☎ 821-3520

1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成します。**対**名簿に登録されるかた：平成6年4月1日までに生まれ、次のいずれかの要件を満たすかた ①10アール(1000㎡)以上の農地を耕作している ②1年間に60日以上耕作している前記 ①と同居の親族が配偶者 **申**12月下旬に対象者に配布される申請書に記入し、提出。**申**(期限)1月10日(金) **他**要件を満たすかたで申請書が届かないかたは、農業委員会(☎ 820-6561)へお尋ねを。

おしらせ
交通費助成をまだ受けていないかたへ
 高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146
 障害福祉課 ☎ 829-1141

交通費助成の対象者には、4月にバス・電車・タクシー・船舶利用券などの引き換えはがきを送付しています。交付期限は**12月27日(金)**です。申請がまだのかたはお忘れなく。**対**①高齢者(昭和19年3月31日以前生まれのかた) ②障害者(身体障

おしらせ
木造戸建住宅の耐震診断費を助成
 建築指導課 ☎ 829-1174

耐震診断費4万5000円のうち4万円を助成。**対**昭和56年の建築基準法の改正以前に建築された市内にある木造戸建住宅で、住宅の所有者か所有者の二親等以内の親族が居住している住宅、耐震改修工事実施後30日以内に居住する住宅 **申**建築指導課(商工会館5階)にある申込書を長崎市建築指導課(〒850-18685 桜町2-22)へ。申込書は市ホームページでも入手可。**申**(期限)1月31日(金) **他**予定戸数になり次第締め切り。詳しくはお尋ねを。

おしらせ
公用車を売却します
 財産活用課 ☎ 829-1127

物件の案内と申込書は、12月12日(木)から財産活用課や市ホームページで入手可。**申**申込書に必要書類を添えて提出。**申**(期間)12月16日(月)～20日(金) **他**入札期間：12月25日(水)午前10時～

おしらせ
工業統計調査にご協力を
 統計課 ☎ 822-5301

12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。12月中旬から調査員証を携帯した調査員が事業所を訪問しますので、ご協力を。

お弁当宅配

⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち・くらし

生活協同組合 **ララコープ**

ララコープ

検索

おしらせ
日本脳炎の予防接種の特例措置
こども健康課 ☎8299・1255

日本脳炎の予防接種は、その安全性を確認する目的から積極的接種勧奨を差し控えていた期間があります。次の対象のかたは、母子健康手帳などで不足している回数(全4回)を確認のうえ、20歳になる前に接種を完了してください。なお、4回目の接種は9歳以上です。対平成7年4月2日〜平成19年4月1日に生まれた市民
所市内の委託医療機関(県内の一部医療機関でも接種可) 費無料 ※20歳以降は有料になります。申直接医療機関に予約を。持母子健康手帳 他13歳未満の児童は必ず保護者同伴で予防接種を。

おしらせ
花と緑の相談コーナー
みどりの課 ☎8299・1171

花や樹木の育て方や悩みなどを、専門家に無料で相談できます。自宅や事務所などの樹木緑化や屋上緑化についても相談可。日毎月第3水曜日午後1時30分〜3時 所市役所本館1階ロビー

おしらせ
出島の洋館で 西洋のコース料理を体験
出島復元整備室 ☎8299・1194

長崎近海の魚や長崎牛、くじらなど、長崎の食材にこだわった全10品を提供。日11月29日(金)〜1月31日(金)の午後6時〜9時 ※午後5時40分以降に入場を。費5000円 ※飲み放題つき(料理のみは3800円) 他要予約(8人以上)。ただし、8人以下でも相談に応じます。

おしらせ
景観計画の変更(原案)の縦覧
まちづくり推進室 ☎8299・1177

高島北浜井坑跡地区景観形成重点地区の指定に係る市景観計画の変更(原案)の縦覧。日12月4日(水)〜17日(火)の午前8時45分〜午後5時30分 所まちづくり推進室(商工会館5階)、高島行政センター 他市ホームページでも閲覧可。12月18日(水)〜24日(火)は意見書の提出可。

おしらせ
浄化槽設置の補助制度
環境保全課 ☎8299・1156

下水道が整備されない地域にお住まいのかたが水洗化を希望する場合、浄化槽の設置が必要となります。市では、浄化槽を設置するかたを対象に補助制度や無利子の融資制度を設けていますので、ご利用ください。詳しくはお尋ねを。

大募集



大募集
長崎伝習所「塾」新テーマ・塾長募集
市民協働推進室 ☎8299・1125

あなたが主役のまちづくりを実践してみませんか。対新たなテーマで開塾を希望するかた 期(活動)平成26年5月〜平成27年3月 申市民協働推進室、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページや郵送でも入手可)を郵送かファクス(FAX 8299・2925)で。申(期限)1月14日(火)必着 選公開審査会決定(結果は、後日郵送で通知)。

大募集
ながさき軽トラマルシェ出店者募集
水産振興課 ☎8200・6563

対市内の農水産物や加工品などを取り扱う市民(グループ可)で軽トラで販売できるかた 日1月19日(日)午前9時〜午後3時 所JR長崎駅かもめ広場 申12月31日(火)までに、JR九州エージェンシー(☎8266・3781)に電話で。

大募集
環境美化、ポイ捨て・喫煙防止の活動団体を募集
廃棄物対策課 ☎8299・1159

いづれも、申し込みは随時受け付けます。◆アダプトプログラム里親募集 対3人以上のグループ 内道路、公園、河川などの公共空間で、月1回程度散乱ごみの回収や除草などを実施。他清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。◆ポイ捨て・喫煙防止パトロール団体募集 対2人以上のグループ 内自ら定めた地区で月1回以上、ポイ捨て、喫煙防止の啓発活動を実施。他活動に必要な腕章などを提供します。

大募集
シュガーロード 長崎スイーツコンテスト
商業振興課 ☎8299・1150

対市内の小学生 内市の特産品を使用したお菓子のデザイン ※未発表のものに限る。申八つ切り画用紙を使用し、商業振興課(商工会館4階)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページ)から入手可)を添えて提出。申(期限)1月10日(金)必着 他応募者

新しい大腸がん検診はじまります。

内視鏡を使わない **女性だけ**の大腸CT検診

啓正会 健診部 12月2日(月) OPEN

大腸がんCT(3D)検査費用 24,060円

無料ハンドブック 贈呈中

大腸3D検診ハンドブック

スタッフは **全員女性**

検査は15分程度 CT撮影のみ

お問い合わせ・ご予約、ハンドブックのご請求は 啓正会 健診部(清水病院内) ☎0120-03-4165

大腸がんCT(3D)検査費用 検査前に食べていただく専用のレトルト検査食+検査後にお渡しするあなたの検診の3D画像を記録したDVDの費用を含みます。

無料ハンドブック 贈呈中 (お電話でお申し込みください)

OPEN時期は許可等の関係で変更になることがあります。

受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00 千851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田572 http://keiseikai.biz/ 啓正会

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民

フエント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

全員に参加賞あり。

大募集 長崎観光龍踊り会メンバー募集
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎8237423

長崎ランタンフェスティバルなどで、伝統芸能の「龍踊り」を披露しませんか。対市民、または市内に通勤・通学しているかた ※18歳未満(学生含む)は親の承諾が必要。内楽器または龍衆 ※年間15回程度 申はがきに、住所、氏名、生年月日、連絡先、職業、応募動機を書いて、長崎国際観光コンベンション協会(〒85010862 出島町1-1 出島ワフ2階)へ。申(期間)12月2日(月)～1月15日(水) 他デビュは長崎ランタンフェスティバル!練習日時は、1月22日(水)・23日(木)・29日(水)の午後6時30分

大募集 野母崎高浜海岸交流施設の指定管理者を募集
 地域振興課 ☎8291285

期(指定)来年7月15日～平成31年3月31日 内多目的スペース(夏期は海水浴の休憩の場として利用)及び喫茶スペース等の管理運営、地域の情報発信など 申(期限)12月17日(火) 他申込方法など詳しくは、ホームページ「長崎市指定管理者」で。

大募集 臨時職員を募集します
 人事課 ☎8291119

対任用時の年齢が18歳以上の市民(学生除く) 期(任用)来年4月以降の必要期間で、順次任用。必ず任用されるわけはありません。内(勤務)1日7時間15分以内 内事務補助(窓口対応、資料整

理など)ほか 申人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書(ホームページ)からも入手可)を長崎市人事課(〒85018685 桜町2-22)へ。申(期間)12月2日(月)～1月10日(金) 必着 他提出書類は、返却しません。

大募集 パブリックコメントの募集
 障害福祉課 ☎8291141

◆長崎市第3期障害者基本計画(素案) 対市民が市内に通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 申障害福祉課、市役所本館案内所、行政センター、支所、ホームページなどにある意見記入用紙を長崎市障害福祉課(〒85018685 桜町2-22)へ郵送かファクス(FAX 8237571)で応募してください。ホームページの応募フォームでも応募可。申(期間)12月11日(水)～1月10日(金) 必着 他匿名や電話での応募は不可。

大募集 附属機関等の委員を募集
 各問い合わせ先

いづれも、対次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公務員、議員ではない 申各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページでも入手可)に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、各応募先へ提出。 ◆長崎市図書館協議会 期(任期)平成26年2月10日～平成28年2月9日 内市立図書館の運営などについての審議・検討

MINI ミニ情報

V・ファーレン長崎キッズサッカー教室
 1月26日(日)午後1時～3時。ビッグN(松山町)で。市内の小学生が対象。定員100人。申込期限は12月26日(木)。参加無料。詳しくはお尋ねを。問=長崎法人会(☎825-8091)

長崎県看護協会 特別講演会「認知症の人にとって大切なこと」
 12月14日(土)午後1時15分～2時15分。市医師会館(栄町)で。事前にお申し込みを。当日参加も可。参加無料。問=県看護協会(☎820-3033)

高島フルティトマト ファンクラブ募集
 4月30日(水)までの会員期間中に、トマト約3.5kgを2箱(15,000円相当)を提供します。3月下旬には昼食付き収穫体験あり。会費12,000円。募集期限は1月15日(水)。詳しくはお尋ねを。問=崎永海運株式会社 高島トマト事業部(☎896-2296)

※年に2回程度 テあなたが考える市立図書館のあり方について 定1人 申(応募先)長崎市立図書館(〒85010032 興善町1-1) 申(期限)12月25日(水) 必着 選(結果)1月下旬までに通知。問市立図書館(☎82914930)

◆長崎市都市交通審議会 期(任期)平成26年2月24日～平成28年2月23日 内都市交通に関する諸問題などについての審議・検討 ※年に2回程度 テ長崎市の交通施策への提言 定2人 申(応募先)長崎市土木企画課(〒85018685 桜町2-22) 申(期間)12月9日(月)～1月14日(火) 選(結果)2月中旬までに通知。問土木企画課(☎8291415)

KANDOU NIPPON with ヴェーヴ・クリコ ハーフボトル

おせち

感動に満ちあふれる新年のはじまり、おせちと共に、幸せな一年を願う。

ご予約承り中



全国送料無料 25,000円 4人前 (送料・税込)

●商品サイズ:縦22×横22×高さ17cm 3段
 ●特定原材料:及び、卵、乳、小麦、ナッツ類全般
 ●消費期限:お渡しの翌々日まで

※お支払い方法、受取方法等についてはお気軽に下記までお問い合わせください。

お申込みは、お電話・FAX・店頭にてご予約承ります
 ◎ご予約締切日:2013年12月25日(水)17時まで
 ◎商品お届け日:2013年12月31日(火)クール宅急便でお届けいたします

ベストウェスタンプレミアホテル長崎 ☎095-820-1802 年中無休(受付時間:10:00～19:00)

〒850-0045 長崎県長崎市宝町2-26 ベストウェスタンプレミアホテル長崎内
 ONE SIX ONE ベストウェスタンプレミアホテル長崎 ウェディング&バンケットキャリヤー www.positive.co.jp/pdp/osechi/

長崎なう

～私たちの街から～

「演劇+音楽」×town

昨年度開催された戯曲講座とその成果発表となったショーケース公演「長崎なう」
今年の市民参加舞台は、この公演をもとに市内4つの街を拠点に始まりました。
1月の本公演では、それぞれの街で完成した演劇や音楽を、一つの作品として発表します。
また、今回はいろいろな企画を準備してブリックホール全館を使った「演劇のフェスティバル」を実現させます。
今までにない市民参加舞台をぜひお楽しみください。

公演日 平成26年1月25日(土) 18:30開演
1月26日(日) 14:00開演

※開場は開演1時間前

会場 長崎ブリックホール全館(メイン会場:大ホール)

一般1,500円 大学生以下500円(当日は500円増し)

チケット取扱/長崎ブリックホールチケットカウンター、浜屋プレイガイド
くさの書店(チトセピア店、道の尾店)
チケットぴあ・0570-02-9999(Pコード433-278)
ローソンチケット・0570-084-008(Lコード82021)

総合演出/多田淳之介(演出家・俳優・東京デスロック主宰)
アソシエイトアーティスト/福田修志(劇作家・演出家・F's Company代表)
音楽/橋本剛(音楽家・作曲家・愛知教育大学准教授)
総合アドバイザー/岩崎正裕(劇作家・演出家・劇団中太陽族主宰)
主催/長崎市
問合せ/〒852-8104 長崎市茂里町2-38 長崎ブリックホール 4F 長崎市文化振興課
tel.095-842-3782 メール:bun_shin@city.nagasaki.lg.jp

時の流れとともに、
少しずつ姿を変えてきた私たちの街『長崎』。
この作品は長崎の「今」を描いていく。



長崎の教会群とキリスト教関連遺産

長崎から世界遺産を!

World Heritage from Nagasaki

Sites of Japan Meiji Industrial Revolution
(Kyushu, Yamaguchi and related area)

NAGASAKI

明治日本の産業革命遺産
九州・山口と関連地域



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
発行日■平成25年12月1日 編集■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
ホームページアドレス■<http://www.city.nagasaki.lg.jp> 印刷■(株)インテックス