

# 上手な暮らし塾

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 〜鶴の尾町自治会編〜

あなたの町は、ちゃんとごみステーションはありますか？子どもを安心して通学させられますか？ひとりりきりの高齢のかたはいませんか？

あなたの町が居心地よく、安心して暮らせるのは、町の皆さんが互いに協力しあっているからです。その中心となっているのがあなたの町の自治会です。

#### 【自治会紹介】

今回紹介するのは、人と人とのつながりを大切に、人の温もりを感じる地域づくりを目指している鶴の尾町自治会です。

◆山口自治会長にお尋ねしました。  
Q:鶴の尾町はどんなところですか？

A:この町は、昭和50年代にできた閑静な住宅街で緑も多く、高齢者から現役世代とその子どもたちまで約1100人が暮らしています。

Q:自治会での取り組みは？

A:町の清掃や広報紙の配布など定期的にしています。また、平日の昼間などは、退職して第二の人生を歩



み始めた団塊の世代のメンバーを中心に、子どもたちの見守り活動や、自主防災活動などを行っています。  
Q:「助っ人隊」という活動を行っているとききましたが？

A:この町でも高齢者対策は捨ててはおけません。そこで、4年前から、団塊の世代を中心に高齢者の生活を支援する「助っ人隊」を結成して、家の草刈りや網戸の張替など、高齢



者の困りごとの解決に取り組んでいます。評判も上々ですし、この活動を通して住民とのつながりも良くなつたと感じます。

もし、こんな町の自治会が無くなつたら…。ごみステーションの管理は…。子どもの見守り活動は…。などなど、口ごとの暮らしに心配事が増えますね。

そうならないためにも、あなたも町の自治会に加入して、参加できる活動から始めましょう。

#### ■問い合わせ

自治振興課 ☎0829・1134

## E コ

### あったか生活 上手な節電

今年もやります冬の節電キャンペーン。あなたも家庭でできる節電に挑戦して、環境にも財布にもやさしい生活をしてみませんか？

#### 家庭でできる3つの節電ポイント

【暖房器具で節電】  
家の中でも暖かい衣類を着用し、室内温度は20℃までにしましょう。エアコンは温度設定を1℃下げる



と電気消費量を約10%削減できます。また、窓に断熱シートをはったり、カーテンを閉めたりして、熱を逃がさない工夫も大切です。

【こまめにスイッチオフ】  
家庭の電気消費量の約22%は、照明とテレビです。不要な時は、こまめに消して節電をしましょう。

【冷蔵庫も節電】  
冬は設定温度を弱めて、扉の開閉時間は短く、回数も少なめに。

#### 省エネナビで上手に節電

電気使用量や二酸化炭素排出量を確認できる省エネナビを3カ月間無料でお貸しし

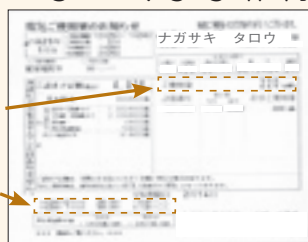


ています。詳しくはお問い合わせください。

#### 冬の節電キャンペーン

5%の削減に成功すると、5000円分の図書カードを抽選で200人にプレゼント。また、5%未満でも削減できた人には、エコ商品を抽選で200人にプレゼントします。

対前年の同月より今年の電気使用量が減った市民（前年実績の記載がない場合は不可）  
期（対象）12月・1月・2月のいずれかの月 ※複数月の応募は不可。  
申住所・名前（名義人）、年齢、電話番号、世帯人数、節電の取り組み内容を書いて、電力会社から届く「電気ご使用量のお知らせ」コピー可を同封して環境保全課（〒850-0868 5 桜町2-22）へ郵送か持参。  
申（期限）3月10日（月）



#### ■問い合わせ

環境保全課 ☎0829・1156

## 消費者

### 新聞契約のトラブル

「数年先の契約、長期契約には要注意」



Aさん(70代)宅に契約した覚えのない新聞が配達されるようになり、訪問販売で、今月から2年間の購読契約をしていたことが分かりました。契約時に、お米も景品として受け取っていましたが、最近新聞を読まなくなったので解約を申し出ました。しかし、販売店は契約解除を受け入れてくれませんでした。

新聞に限らず、契約はいつたん結ぶと、基本的には一方的に解約はできません。契約時に新聞販売員から渡される小さな紙は「契約書」であり、契約期間の途中では解約できないのが原則です。

ただし、訪問販売での契約は、契約書を受け取った日を含む8日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)ができます。しかし、Aさんは3年前に契約書を受け取っていたので、期限を過ぎてしまっています。

新聞については、「長期間に渡る契約を結んでしまい途中で解約できない」「販売店から解約には応じることが、景品代を払うように言われた」などの相談が多く寄せられています。

特に高齢の場合、視力の低下や施設への入所など、事情が変わることがあります。長期の契約や、数年先の契約はよく考えてから行いましょう。

また、景品表示法の告示では、新聞の景品金額の上限が定められています(例えば、ひと月の購読料が3千円で、半年以上の契約の場合、半年分の購読料の8%、1440円まで)。高額な景品は受け取らないようにしましょう。

Aさんのように、クーリング・オフ期間を過ぎた場合でも、契約書に不備があったり、販売方法に問題があったりした場合は、解約できる場合もありますので、消費者センターにご相談ください。

「ご相談は消費者センター(メルカフ きまち4階、相談専用☎829-1234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土日・祝日も相談できます。

## 暮らし

### 冬の準備はできていますか

事前の対策が効果的です

#### 水道管の凍結にご注意を

気温がマイナス3℃以下になると、防寒していない水道管は、凍ったり、破裂したりすることがあります。



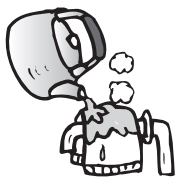
次のような水道管は特に凍結しやすいのでご注意ください。

- ①外にあり、むき出しになっている
- ②北側にある
- ③風当たりの強い場所にある

◆凍らせないようにするためには  
水道管や蛇口に保温材を付ける。布や毛布でも可。さらに、ビニールテープなどで巻き上げて濡れないようにすれば、より効果的です。



◆凍ってしまったら  
自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせて、その上からゆったりとぬるま湯をかける。直接熱湯をかけるると破裂する恐れがあります。



◆破裂してしまったら  
止水栓を閉め、破裂した部分に布か

テープを巻いて、水が飛び散るのを防ぐ。すぐに上下水道局給水課各上下水道事務所・地区事務所、またはホームページ「長崎市上下水道局」に掲載している指定給水装置工事業者に連絡してください。  
問 上下水道局給水課(☎826-9211)

#### 雨水貯留タンクで上手に節水

屋根に降った雨をタンクにためて、庭木の水やりなどに使って上手に節水しませんか。対次のいずれも満たすかた



①市内に住宅(店舗併用住宅を含む)を所有し住んでいるか、借家などを所有している(分譲マンションは管理組合などの代表者) ②上下水道料金、受益者負担金、市税などの滞納がない ③内雨水貯留タンクを購入するかたに設置費用の半額を補助(上限3万円)。※建物1戸につき1基まで。☎電話でお申し込みください。☎事前申し込み承諾後に購入ください。問 上下水道局料金サービス課(☎829-1183)