

福祉



福祉 障がい者成人式
障害福祉課 ☎829・1141

日1月13日(祝)午後1時30分～3時(受け付けは午後0時30分) 所もりまちハートセンター 申住所、氏名、電話番号を、市中心障害者団体連合会へ電話(☎847・0680)かファクス(FAX801・5002)で。申(期限)12月11日(水)

福祉 障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842・2525

いずれも、所もりまちハートセンター 申1月6日(月)までに電話かファクス(FAX842・2568)で。窓口でも可。

◆筆を使って文字を書こう(すみ字) 対視覚障害があるかた 日1月15日(水)・29日(水)、2月5日(水)の午前10時30分～正午 ※全3回 定10人 費無料

◆ビュートイアアップセミナー 対障害があるかた 日1月21日(火)午前10時～正午 内ハンド&アームケアとネイル 定16人 費500円

被爆者援護



被爆者 高齢者健康づくり教室
援護課 ☎829・1149

对被爆者健康手帳をお持ちの市民 期1

月30日～2月27日の毎週木曜日 ※全5回 時午後2時～3時30分 所もりまちハートセンター 内ストレッチや足腰を鍛える簡単な運動 定30人(抽選) 費無料 申12月27日(金)までに電話で。

税



税 償却資産の申告をお忘れなく
資産税課 ☎829・1131

平成26年1月1日現在で、市内に事業用の有形固定資産(土地・家屋、自動車、軽自動車を除く)をお持ちのかたや、貸しているかたは、申告が必要です。12月中旬に申告書をお送りしますので、早めに申告を。e-TAX(エルタックス)利用による電子申告も可。なお、下水道除害施設など課税標準の特例(軽減措置)が適用される場合があります。詳しくはお尋ねを。申(期限)1月31日(金)

税 国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です
市民課国民年金係 ☎829・1137

所得税や市・県民税の申告をするとき、年内に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告などの際は、11月までに日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」か国民年金保険料の領収書を添付してください。詳しくは日本年金機構の専用ダイヤル(☎0570・070117、IP電話など)

からは☎03・6700・1130へ。※専用ダイヤルは3月14日(金)まで開設。

講演・講座



講演・講座 家庭で気軽に調理
ながさきの食推進室 ☎820・6568

日1月17日(金)午前10時30分～午後2時 所西部ガスヒナタメルカプラザ 定30人(抽選) 費1000円 持エプロン、手ぶき 申はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(FAX827・8551)でも可。申(期限)1月3日(金)必着

講演・講座 ママのお魚料理教室
水産振興課 ☎820・6563

小さなお子様がいるママに、魚屋さんが魚のさばき方や料理を伝授。参加無料。日1月23日(木)午前10時～午後0時30分 所市民会館 定20人(抽選) 申住所、氏名、電話番号、託児希望の有無(人数)を書いて、長崎魚市場協会へファクス(FAX850・4021)で。申(期限)12月30日(月)必着

講演・講座 国際理解講座
国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。日・テ①12月11日(水)：イギリスのクリスマス②12月17日(火)：一人っ子政策の昔と今(中

看護師募集!

一緒に働き
ましょう!!

最新鋭の医療機器設備と高い医療技術、質の高い看護をもって長崎北部地区の救急医療を担うことを目指しています。職員の教育は、新入職員が不安なく技能を習得できる教育指導体制を整えています。あなたのやる気を応援します。



救急告示病院
医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 TEL.095-856-1112

[駐車場100台完備] [QRコードよりアクセス]

[ホームページ] www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

国 ③12月18日(水)：信じる?信じない? 韓国の占い事情 時午後6時30分〜7時30分 所長崎ブリックホール 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(FAX842・3786)で。当日参加可。

講演・講座
生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課☎829・1159

日12月14日(土)午後2時30分〜4時30分 所桜馬場地区ふれあいセンター 費無料 申12月13日(金)までに電話で。

講演・講座
犬のしつけ方教室
動物管理センター☎844・2961

日12月15日(日)午前10時〜正午 所県勤労福祉会館(桜町) 講聴導犬トレーナー 費無料 申申込不要、直接会場へ。他犬を連れての参加不可。

講演・講座
女性のための健康セミナー
男女共同参画推進センター☎826・0018

女性特有の心身の不調を改善する方法などについて、専門医がお話しします。参加無料。対女性 日1月11日(土)午後1時〜4時30分 所アマランス 内講話「女性のカラダ基礎講座」、講話「知っておきたい妊娠適齢期と更年期」、体験「セルフケアを学ぼう!アロマヨガとハンドマッサージ(どちから選択)」。定100人 申1月6日(月)までに電話か窓口で。ホームページ「アマランス」からも申し込み可。*一時保育は1月4日(土)までにお申し出ください。他腸内細菌のチェックキットをもらえなくプレゼントします。アロマヨガは動きやすい

服装でヨガマット(バスタオルでも可)持参。ハンドマッサージは肘まで袖をめくれる服装で、フェイスタオルを持参。

講演・講座
介護予防ボランティア育成講座
高齢者すこやか支援課☎829・1146

ボランティアで生きがいづくりをしませんか? 介護予防教室に参加する高齢者の支援を行う「あじさいサポーター」と、高齢者に介護予防体操を紹介する「シルバー元気応援サポーター」を育成。受講無料。いずれも、対40歳以上の市民 時午後1時30分〜3時30分 所健康づくりセンター(布巻町) 内①基礎講座を受講後、②か③の講座を選択 ※重複受講可。定各30人 申12月13日(金)までにあじさいコール(☎822・8888)へ。
 ①基礎講座 期12月17日・24日、1月7日 ※火曜日 内介護予防や高齢者の特徴についての講話など
 ②あじさいサポーター 期1月22日(水) 内ボランティア活動の見学など。
 ③シルバー元気応援サポーター 期1月14日・21日・28日、2月4日 ※火曜日 内介護予防体操などの運動指導について。

講演・講座
起業を目指す人のためのセミナー
産業雇用政策課☎829・1313

◆地域資源活用! 起業セミナー 起業の心構えやビジネスプラン作成など、初心者もわかりやすく学べます。受講無料。対長崎市、長与町、時津町にお住まいのかた ※学生不可 日12月16日(月)〜20日(金)の午前10時〜午後4時 ※全5日 所アマランス、長崎商工会議所 定20人(抽

選) 申長崎地域雇用創造協議会(産業雇用政策課)やハローワークなどにある申込書を提出。協議会ホームページからでも可。申(期限)12月11日(水) 問同協議会(☎893・8170)

講演・講座
求職者のためのセミナー
産業雇用政策課☎829・1313

◆シゴトのちからパワーアップセミナー コミュニケーション力講座やプレゼンテーション基礎講座など、就職・転職に役立つスキルを学びます。受講無料。対長崎市、長与町、時津町にお住まいのかた ※学生不可 日1月20日(月)〜24日(金)の午後1時〜4時 ※全5日 所一えきまえ「いきいきひろば(大黒町) 定20人(抽選) 申長崎地域雇用創造協議会(産業雇用政策課)やハローワークなどにある申込書を提出。協議会ホームページからでも可。申(期限)1月8日(水) 問同協議会(☎893・8170)

もよおし

きらきらイルミネーション
伊予島行政センター☎898・2211

光輝く「恋人の聖地」を訪れませんか。期12月1日(日)〜1月13日(祝) 時(点灯)午後5時〜10時 所伊予島港ターミナル、やすらぎオーリーブ公園



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム 通院、お買物にとっても便利です!

ながさき 医療・福祉・健康タウン
ブルブイノ森 (長崎県島原市)

【併設施設】各クリニック、デイサービスセンター 居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、バーカリー
 【周辺環境】銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 ¥92,000~ (食費は別途)
体験入居受付中!!

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎095-856-0101 http://www.bruin.jp/ 〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
長崎市成人式
生涯学習課 ☎829・2044

対平成5年4月2日〜平成6年4月1日に生まれたかた **日**1月12日(日)午後1時〜1時30分 ※午後0時15分開場。午後0時50分以降は入場できません。 **所**公会堂 **他**案内状は不要。会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。当日は公会堂横の松翁軒前〜市役所別館下の区間の交通規制を正午から午後3時まで行います。

もよおし
消防出初式
消防局総務課 ☎822・0442

消防職員や消防団員など約3000人が一堂に集い、防火の決意を新たにするとともに、士気を高めます。 **期**1月7日(火) **時・内**①午前10時〜式典 ②午前11時30分〜機械器具点検 ③正午〜防火パレード ④午後0時40分〜一斉放水 **所**①市民会館 ②〜④長崎水辺の森公園

もよおし
長崎新春ウオーク
スポーツ振興課 ☎824・3728

日1月5日(日)受付：午前9時〜、スタート：午前9時45分〜(正午到着予定) ※小雨決行。 **所**(集合)市宮陸上競技場(松山町) **内**(コース)市宮陸上競技場〜梁川公園〜城山台〜稲佐山山頂展望台(約10km) **費**300円(幼児以下無料) **申**参加費を持参し、当日、直接集合場所へ。 **問**市レクリエーション協議会(☎842・0100) **他**帰りは、公共交通機関などをご利用ください。

見てみんな!

図書館通信

今月のおすすめ本



『くちびるに歌を』
中田永一 著 / 小学館

舞台は五島の中学校。これまで女子部員しかいなかった合唱部に、コンクール目前、赴任してきた美しい臨時教員の顧問を目当てに続々と男子が入部してくるところから物語は始まります。

この本を読むと、学生時代にタイムスリップしたような気持ちになれるかもしれません。(司書:開 奈々)

それまで混声合唱をしたことがない女子たちは、男子抜きでコンクール入賞を目指したいと主張。一方、合唱には興味がなく、練習にも熱が入らない男子。それぞれの思いがぶつかり合いながら、合唱への思いはやがてひとつに…。青春の甘酸っぱさが感じられる1冊です。

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館
〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

休館のお知らせ 12月29日(日)〜1月4日(土)は休館となります。これに伴い、12月15日(日)〜28日(土)に貸し出される資料などの貸出期間を3週間に変更します。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、DVD・CD・紙芝居は壊れやすいので、返却ポストには入れず、開館時に返却カウンターへお返しください。公民館、ふれあいセンターなどの図書室の休館日は、直接各館にお尋ねください。

赤ちゃんおはなし会 **日**1月9日(木)午前11時〜、午後3時〜 ※30分程度 / **小さい子向けおはなし会(2〜4歳くらい)** **日**12月12日(木)・26日(木)の午前11時〜11時20分 / **大きい子向けおはなし会(3〜6歳くらい)** **日**12月15日(日)午後3時〜3時30分

もよおし
歴史民俗資料館の催し
歴史民俗資料館 ☎847・9245

◆**企画展「新春展」** **期**12月19日(木)〜3月23日(日) ※月曜日休館 **時**午前9時〜午後5時 ※入館は午後4時30分まで **所**歴史民俗資料館(平野町) **内**午年の郷土玩具やすごころく、カルタなど **費**無料

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

◆**れきぶん長崎学講座** **日**12月14日(土) 午後2時〜3時30分 **テ**長崎とオランダ

もよおし
野口彌太郎記念美術館の催し
文化財課 ☎829・1193

通詞(仮) **定**140人 **費**無料 **申**12月12日(木)までに電話で。
◆**奉行事もちつき** **日**12月15日(日) 午前10時〜 ※なくなり次第終了。 **所**奉行所石段下 **費**無料

◆**企画展「野口彌太郎のFAUVISM 滞日作／滞欧作 Part2」** **期**12月20日(日)まで。 ※月曜日休館(祝日の場合は開館) **時**午前9時〜午後5時 **所**野口彌太郎記念美術館(平野町) **費**(入館料)

【理美容業界年商日本一の店】 ※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

CUT & PERM HOUSE

パーマ カットプロ付 3,150円 おしゃれ染め プロ付 4,200円
カット プロ付 1,575円 縮毛矯正 カットプロ付トリートメント付 8,400円
白髪染め プロ付 3,150円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,350円 酸性ストレートパーマ 9,450円

学割キャンペーン中 アイロンストレートカット別トリートメント付 6,300円
(高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店 / 長崎市万屋町4-13ニ業屋ビル1F ☎95-826-6825
(営業時間) 8:30〜19:00
長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F ☎95-824-8841
(営業時間) 8:30〜19:00
長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 ☎95-849-6663
(営業時間) 8:30〜19:00

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー
(税込525円相当)
無料サービス
(有効期限)
平成26年1月末日まで
※シャンプーのみご利用いただけます。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ

科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
冬の企画展 「宇宙への扉」	12/21(土)～2/16(日) 高校生以上300円、3歳～中学生100円。
チャレンジサイエンス	「葉脈を観察してしおりを作ろう」12/21(土)・22(日) 幼児～中学生 各40人。無料。
	「クリスマスモビールを作ろう」12/23(祝)・24(火)・25(水) 幼児～中学生 各40人。無料。
	「プラコップコースターを作ろう」1/4(土)・5(日) 幼児～中学生 各40人。無料。
	「不思議な飛び方!マグヌスコップ」1/11(土)・12(日)・13(祝) 幼児～中学生 各40人。無料。
科学教室 (2週間前までに往復はがきで申込)	「大人限定!シルバーアクセサリでゆびわ作り」1/11(土)9:40～12:00。高校生以上10人。1,000円。
親子で楽しむ科学講座 (2週間前までに往復はがきで申込)	「静電気実験 びりりん」1/26(日)10:30～12:00。親子15組。無料。
夜間天体観望会	12/21(土)・28(土)、1/4(土)・11(土)の18:00～20:00。無料。
【休館日】	12/2(月)・3(火)・9(月)・10(火)・11(水)・16(月)・31(火)、1/1(祝)・8(水)・14(火)・15(水)・20(月)・21(火)・27(月)・28(火)

大人1000円、小中学生50円 ※土曜日は、市内の小・中学生と保護者は無料

もよおし 日吉青年の家新春イベント

日吉青年の家 ☎824・5017

いずれも、申往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・性別、希望日程(陶芸体験のみ)を書いて、長崎市日吉青年の家(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。※リトルキャンプは、はがき1枚につき1人で、1枚に限る。

◆「新春の長崎七高山」パーフェクト制覇!
 対長時間の山歩きができる市民 ※グループや家族での参加可。日1月18日(土)午後1時～19日(日)午後5時20分 ※1泊2日 所(集合)日吉青年の家 内1日目:豊前坊、英彦山、愛宕山、2日目:諏訪神社、金比羅山、七面山、峰火山、秋葉山、妙相寺 定30人 費大人2000円、子ども1000円 ※宿泊費・食事・保険料込 申

(期限)12月24日(火) 他 出発地まではバスなどを利用(自己負担)。夜は参加者で鍋を囲みます。

◆陶芸体験をしてみよう!
 と絵付けをしてみませんか。所日吉青年の家 定各日程30人(抽選) 費4歳以上1000円 申(期限)12月24日(火) 必着 他 作品は後日、焼成後に着払いで郵送します。

	①陶器形成	②陶器絵付け
A	1/11(土)	2/23(日)
B	1/26(日)	2/23(日)
C		2/23(日)

◆リトルキャンプ冬 対1人で参加できる小学2～4年生 日1月25日(土)午後2時30分～26日(日)午前11時20分 ※1泊2日。雨天決行。所(集合)日吉青年の家 内レクリエーション、クラブ活動、野外クッキングなど。定40人(抽選) 費1500円 ※宿泊費・食事2食分・保険料込 申(期限)12月24日(火)必着

もよおし 長崎県水産加工振興課

水産振興課 ☎820・6563

県内の豊富な水産加工品が一堂に会します。水産加工品が当たるお楽しみ抽選会などのイベントも開催。日12月13日(金)15日(日)の午前10時～午後5時 所大波止おくんち広場 内水産加工品の展示・即売会、チャリティー模擬せり、絵巻き寿司体験、抽選会など。3日間、先着100人にプレゼントもあります。

もよおし 長崎ブリックホールのもよおし

文化振興課 ☎842・3782

◆ラウンジコンサート 多彩なジャンルの市民ミュージシャンが演奏を披露。入場無料。直接会場へ。日12月17日(火)午後7時～ 所長崎ブリックホールラウンジ

◆ガラコンサート プロの演奏家によるクラシックコンサート。日12月23日(祝)午後2時～ ※午後1時30分開場 所長崎ブリックホール 国際会議場 費(前売り)一般:2000円、大学生以下:500円、※当日券は各500円増。申(前売り)長崎ブリックホールチケットカウンター、浜屋ブレイガイド、くさの書店(西友店、チトセピア店)、絃洋音楽器店、チケットぴあ(☎0570・029999) Pコード2131329、ローンチケット(☎0570・084008) Lコード88973 他未就学児の入場不可。無料託児(1歳～就学前)あり。託児希望のかたは12月13日(金)までに、文化振興課へ電話で。春のガラコンサートとの通し券(3000円)もあります。

大型公園墓地 東長崎パーク墓苑

戸石小学校より飯盛方面へ700m

墓地好評分譲中!

●安心のバリアフリー仕様
 ●大型駐車場完備

墓地が付いて 210万円でお墓が建つ

規格墓地・墓石セット

「墓苑見学会」開催中

お問い合わせ 墓地運営・管理 財団法人 清和
 所在地:長崎市戸石町985-1(国道251号線沿い)
 お墓に関する様々なご相談を受けております。お気軽にご相談ください。
 お問い合わせ ☎095-822-0711

永代供養墓完成

<h4>永代供養 合祀墓</h4> <p>宗教自由</p> <p>永代埋蔵料+永代管理料(供養料含む)</p> <p>1名様 32万円 2名様(ご夫婦等) 49万円</p>	<h4>永代供養 納骨堂</h4> <p>宗教自由</p> <p>永代埋蔵料+永代管理料(供養料含む)</p> <p>1名様 52万円 2名様(ご夫婦等) 75万円</p>
--	--

こんな方にこそ、おすすめします。
 単身の方、お墓を受け継ぐ人(お子様やご親戚)のいらっしゃらない方。お墓が遠くにあるのでなかなかお参りができない方や改葬されたい方。お墓の費用のことで悩んでおられる方。ご事情があってご遺骨を親戚のお墓や寺院に預けておられる方。

特集

市政

長崎市民

ご意見・プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
長崎ペンギン水族館の催し
 長崎ペンギン水族館 ☎8338・3131

いずれも、費(入館料)大人:500円、中学生以下:300円が必要。

◆水族館のハッピークリスマス 期12月25日(水)まで。内クリスマス水槽の展示やクリスマスにちなんだ貴重なペンギングッズの展示など

◆冬の特別展「いろ色!海の生きもの展」
 巧みな色で身を隠す・危険を知らせる・仲間を見分ける、海の生き物を展示。期12月14日(土)~1月19日(日)

もよおし
シーボルト記念館の催し
 シーボルト記念館 ☎823・0707

◆企画展「蘭学の学びや・鳴滝塾と適塾」
 幕末の蘭学医・緒方洪庵の没後150年にあわせ、洪庵の生涯と業績や、幕末の蘭学二大塾である「鳴滝塾」と「適塾」を紹介。期12月13日(金)~2月16日(日) 時午前9時~午後5時 ※入館は午後4時30分まで。※12月29日(日)~1月3日(金)及び月曜休館(祝日の場合は開館) 所シーボルト記念館(鳴滝2丁目) 費大人1000円 小学生以下50円

もよおし
あべりの丘の催し
 いこいの里管理センター ☎841・1911

◆12月~2月の開園時間が変わります
 時(開園)午前10時~午後5時 ※毎週水曜日休園(冬休み期間中を除く)

◆もちつき体験 杵と臼を使ったもちつきを体験しませんか? 対幼児、小・中学生と保護者 日12月22日(日)午前10時

30分~午後1時 所レストハウス(街のエリア) 定24組(抽選) 費1組500円 申12月16日(月)までに電話で。

◆フラワーアレンジメント教室 日12月23日(祝)午前10時30分~ 所レストハウス(街のエリア) 定30人(抽選) 費1人1000円 持タオルかエプロン 申12月19日(木)までに電話で。

もよおし
長崎伝習所「自分新化講座」
 市民協働推進室 ☎829・1125

民間人閣僚として大臣経験がある政策通の大田弘子さん(政策研究大学院大学教授)の講演会。聴けばあなた何かが変わる! 日12月19日(木)午後7時~9時 所長崎ブリックホール 国際会議場 日日本経済の成長戦略 費当日券一般1000円、学生500円



大田 弘子 氏

もよおし
長崎ぐるぐる
 長崎国際観光インベンション協会 ☎811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎ぐるぐる」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時

◆ステップアップウォーキング~長崎さかだんの歩き方~ 長崎ならではの坂や階段を利用して、健康的な歩き方を学びます。日12月12日(木)午前10時~正午 所(集合)北公民館 内西浦上地区を4km歩きます。定30人 費1000円

◆四季の歳事を楽しむ「長崎正月お雑煮」
 郷土料理研究家の話を聞きながら、長崎ならではの雑煮をいただく試食会。日

12月22日(日)午後3時~4時30分 (集合)長崎歴史文化博物館 定30人 費 所 中学生以上1500円

もよおし
市民の森のイベント
 森林体験館 ☎825・6705

いずれも、所(集合)森林体験館 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、希望の催しを書いて森林体験館(T05110241 茂木町101011)へ。電話かファクス(FAX 825・6707)でも可。他長スポン・帽子・運動靴・軍手で参加。飲みものを持参。

◆「もりのおうち」~石窯ピザをつくろう!~
 対幼児・小学校低学年の児童とその保護者 日1月12日(日)午前9時50分~午後1時 定30人 費1人1000円 ※別途、ピザ1枚につき500円 申(期限)12月23日(祝) 持マイはし、マイおわん
 ◆「新春里山清掃ボランティア」~森の中のゴミひろい&餅つき大会~ 日1月19日(日)午前9時50分~午後2時 費無料 申(期限)12月28日(土)

おしらせ

おしらせ
母子寡婦福祉資金の貸し付け
 子育て支援課 ☎829・1270



母子家庭のお子さんが高校・大学・専修学校などに就学するときに、入学金や授業料などの費用を貸し付ける制度があります。来年度、入学予定のお子さんがあるかたの貸付申請は、1月から受け付けます。貸し

2月の募集は終了しました。次回4月受講生募集中

平成26年2月より隔月開講

受講料:88,000円
 (会員施設、ヘルパー2級資格者の場合)

※詳細はお問合せ下さい。

介護福祉士 実務者研修 通信コース



実務者研修 7つのメリット

- ①働きながら受講(通信制)
- ②スクーリング7日間
- ③最短6カ月で修了
- ④医療的ケアは聴講も可
- ⑤補講が受けやすい(2ヶ月毎開講)
- ⑥県内会員施設職員に割引制度有
- ⑦受講料無料※サンハイツ職員に採用の場合

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。

社会福祉法人 介護のサンハイツ ☎095-843-3812

お問い合わせ 担当/山田 介護のサンハイツ 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

フューチャー
プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

12月は「地球温暖化防止月間」です！

環境保全課 (☎ 829-1156)

一人ひとりの何気ない取り組みで、地球温暖化を防ぐことができます。これからの季節は、暖かな衣類を着用し、暖房温度を下げる「ウォーム・ビズ」に取り組みましょう！



乗員をバス1台30人、乗用車1台1.5人とする、バス2台で乗用車40台分

12月11日(水)～17日(火)は、県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィーク！

環境への負担が高いマイカーの利用を控え、徒歩や自転車、公共交通機関を利用しましょう！

付けの相談と申請用紙の配布は、子育て支援課で行っています。詳しくはお尋ねを。

おしらせ
貸与された奨学金は返還を！
 教育委員会総務課☎829-1191

返還された奨学金は次に借りるかたの奨学金の原資になります。教育委員会、県育英会で貸与を受けたかたは、返還期日を守り、確実に返還を。他県育英会への問い合わせは、(☎8247501)へ。

おしらせ
家計が急変したかたへ
奨学金を貸し付けます
 教育委員会総務課☎829-1191

対家計を支えているかたが、1年以内に失業・災害・病気・事故などで家計が急

変し、修学が困難で、次のすべてを満たすかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②大学(大学院、短大、通信制を除く)、高等学校(通信制を除く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中 ※収入基準による審査あり **内**(貸与月額)大学自宅通学者…1万4000円、大学自宅外通学者…1万6000円、高校生など…1万円 **申**(期間)随時

おしらせ
農業委員会選挙人名簿の作成
 選挙管理委員会☎821-3520

1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成します。**対**名簿に登録されるかた…平成6年4月1日までに生まれ、次のいずれかの要件を満たすかた ①10アール(1000㎡)以上の農地を耕作している ②1年間に60日以上耕作している前記 ①と同居の親族が配偶者 **申**12月下旬に対象者に配布される申請書に記入し、提出。**申**(期限)1月10日(金) **他**要件を満たすかたで申請書が届かないかたは、農業委員会(☎820-6561)へお尋ねを。

おしらせ
交通費助成をまだ受けていないかたへ
 高齢者すこやか支援課☎829-1146
 障害福祉課☎829-1141

交通費助成の対象者には、4月にバス・電車・タクシー・船舶利用券などの引き換えはがきを送付しています。交付期限は**12月27日(金)**です。申請がまだのかたはお忘れなく。**対**①高齢者(昭和19年3月31日以前生まれのかた) ②障害者(身体障

おしらせ
木造戸建住宅の耐震診断費を助成
 建築指導課☎829-1174

耐震診断費4万5000円のうち4万円を助成。**対**昭和56年の建築基準法の改正以前に建築された市内にある木造戸建住宅で、住宅の所有者か所有者の二親等以内の親族が居住している住宅、耐震改修工事実施後30日以内に居住する住宅 **申**建築指導課(商工会館5階)にある申込書を長崎市建築指導課(〒850-18685 桜町2-22)へ。申込書は市ホームページでも入手可。**申**(期限)1月31日(金) **他**予定戸数になり次第締め切り。詳しくはお尋ねを。

おしらせ
公用車を売却します
 財産活用課☎829-1127

物件の案内と申込書は、12月12日(木)から財産活用課や市ホームページで入手可。**申**申込書に必要書類を添えて提出。**申**(期間)12月16日(月)～20日(金) **他**入札期間…12月25日(水)午前10時～

おしらせ
工業統計調査にご協力を
 統計課☎822-5301

12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。12月中旬から調査員証を携帯した調査員が事業所を訪問しますので、ご協力を。

お弁当宅配

⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち・くらし

生活協同組合 ララコープ

ララコープ

検索

おしらせ
日本脳炎の予防接種の特例措置
こども健康課 ☎829・1255

日本脳炎の予防接種は、その安全性を確認する目的から積極的接種勧奨を差し控えていた期間があります。次の対象のかたは、母子健康手帳などで不足している回数(全4回)を確認のうえ、20歳になる前に接種を完了してください。なお、4回目の接種は9歳以上です。対平成7年4月2日〜平成19年4月1日に生まれた市民
所市内の委託医療機関(県内の一部医療機関でも接種可) 費無料 ※20歳以降は有料になります。申直接医療機関に予約を。持母子健康手帳 他13歳未満の児童は必ず保護者同伴で予防接種を。

おしらせ
花と緑の相談コーナー
みどりの課 ☎829・1171

花や樹木の育て方や悩みなどを、専門家に無料で相談できます。自宅や事務所などの樹木緑化や屋上緑化についても相談可。日毎月第3水曜日午後1時30分〜3時 所市役所本館1階ロビー

おしらせ
出島の洋館で 西洋のコース料理を体験
出島復元整備室 ☎829・1194

長崎近海の魚や長崎牛、くじらなど、長崎の食材にこだわった全10品を提供。日11月29日(金)〜1月31日(金)の午後6時〜9時 ※午後5時40分以降に入場を。費5000円 ※飲み放題つき(料理のみは3800円) 他要予約(8人以上)。ただし、8人以下でも相談に応じます。

おしらせ
景観計画の変更(原案)の縦覧
まちづくり推進室 ☎829・1177

高島北浜井坑跡地区景観形成重点地区の指定に係る市景観計画の変更(原案)の縦覧。日12月4日(水)〜17日(火)の午前8時45分〜午後5時30分 所まちづくり推進室(商工会館5階)、高島行政センター 他市ホームページでも閲覧可。12月18日(水)〜24日(火)は意見書の提出可。

おしらせ
浄化槽設置の補助制度
環境保全課 ☎829・1156

下水道が整備されない地域にお住まいのかたが水酸化を希望する場合、浄化槽の設置が必要となります。市では、浄化槽を設置するかたを対象に補助制度や無利子の融資制度を設けていますので、ご利用ください。詳しくはお尋ねを。

大募集



大募集
長崎伝習所「塾」新テーマ・塾長募集
市民協働推進室 ☎829・1125

あなたが主役のまちづくりを実践してみませんか。対新たなテーマで開塾を希望するかた 期(活動)平成26年5月〜平成27年3月 申市民協働推進室、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページや郵送でも入手可)を郵送かファクス(FAX 829・2925)で。申(期限)1月14日(火)必着 選公開審査会決定(結果は、後日郵送で通知)。

大募集
ながさき軽トラマルシェ出店者募集
水産振興課 ☎820・6563

対市内の農水産物や加工品などを取り扱う市民(グループ可)で軽トラで販売できるかた 日1月19日(日)午前9時〜午後3時 所JR長崎駅かもめ広場 申12月31日(火)までに、JR九州エージェンシー(☎826・3781)に電話で。

大募集
環境美化、ポイ捨て・喫煙防止の活動団体を募集
廃棄物対策課 ☎829・1159

いづれも、申し込みは随時受け付けます。◆アダプトプログラム里親募集 対3人以上のグループ 内道路、公園、河川などの公共空間で、月1回程度散乱ごみの回収や除草などを実施。他清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。◆ポイ捨て・喫煙防止パトロール団体募集 対2人以上のグループ 内自ら定めた地区で月1回以上、ポイ捨て、喫煙防止の啓発活動を実施。他活動に必要な腕章などを提供します。

大募集
シュガーロード 長崎スイーツコンテスト
商業振興課 ☎829・1150

対市内の小学生 内市の特産品を使用したお菓子のデザイン ※未発表のものに限る。申八つ切り画用紙を使用し、商業振興課(商工会館4階)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページ)から入手可)を添えて提出。申(期限)1月10日(金)必着 他応募者

新しい大腸がん検診はじまります。

内視鏡を使わない **女性だけ**の大腸CT検診

啓正会 健診部 12月2日(月) OPEN

大腸がんCT(3D)検査費用 24,060円

無料ハンドブック 贈呈中

大腸3D検診ハンドブック

スタッフは 全員女性

検査は 15分程度

CT撮影のみ

お問い合わせ・ご予約、ハンドブックのご請求は

啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165

大腸がんCT(3D)検査費用 検査前に食べていただく専用のレトルト検査食+検査後にお渡しするあなたの大腸の3D画像を記録したDVDの費用を含みます。

無料ハンドブック 贈呈中 (お電話でお申し込みください)

OPEN時期は許可等の関係で変更になることがあります。

受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00 千851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田線572 http://keiseikai.biz/ 啓正会

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民

フエント
 プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

全員に参加賞あり。

大募集
長崎観光龍踊り会メンバー募集
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎8237423

長崎ランタンフェスティバルなどで、伝統芸能の「龍踊り」を披露しませんか。対市民、または市内に通勤・通学しているかた ※18歳未満(学生含む)は親の承諾が必要。内楽器または龍衆 ※年間15回程度 申はがきに、住所、氏名、生年月日、連絡先、職業、応募動機を書いて、長崎国際観光コンベンション協会(〒85010862 出島町1-1 出島ワフ2階)へ。申(期間)12月2日(月)～1月15日(水) 他デビュは長崎ランタンフェスティバル!練習日時は、1月22日(水)・23日(木)・29日(水)の午後6時30分

大募集
野母崎高浜海岸交流施設の指定管理者を募集
 地域振興課 ☎8291285

期(指定)来年7月15日～平成31年3月31日 内多目的スペース(夏期は海水浴の休憩の場として利用)及び喫茶スペース等の管理運営、地域の情報発信など 申(期限)12月17日(火) 他申込方法など詳しくは、ホームページ「長崎市指定管理者」で。

大募集
臨時職員を募集します
 人事課 ☎8291119

対任用時の年齢が18歳以上の市民(学生除く) 期(任用)来年4月以降の必要期間で、順次任用。必ず任用されるわけはありません。内(勤務)1日7時間15分以内 内事務補助(窓口対応、資料整

理など)ほか 申人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書(ホームページ)からも入手可)を長崎市人事課(〒85018685 桜町2-22)へ。申(期間)12月2日(月)～1月10日(金) 必着 他提出書類は、返却しません。

大募集
パブリックコメントの募集
 障害福祉課 ☎8291141

◆長崎市第3期障害者基本計画(素案) 対市民が市内に通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 申障害福祉課、市役所本館案内所、行政センター、支所、ホームページなどにある意見記入用紙を長崎市障害福祉課(〒85018685 桜町2-22)へ郵送かファクス(FAX 8237571)で応募してください。ホームページの応募フォームでも応募可。申(期間)12月11日(水)～1月10日(金) 必着 他匿名や電話での応募は不可。

大募集
附属機関等の委員を募集
 各問い合わせ先

いずれも、対次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公務員、議員ではない 申各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページでも入手可)に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、各応募先へ提出。 ◆長崎市区画協議会 期(任期)平成26年2月10日～平成28年2月9日 内市立図書館の運営などについての審議・検討

MINI ミニ情報

V・ファーレン長崎キッズサッカー教室

1月26日(日)午後1時～3時。ビッグN(松山町)で。市内の小学生が対象。定員100人。申込期限は12月26日(木)。参加無料。詳しくはお尋ねを。問=長崎法人会(☎825-8091)

長崎県看護協会 特別講演会「認知症の人にとって大切なこと」

12月14日(土)午後1時15分～2時15分。市医師会館(栄町)で。事前にお申し込みを。当日参加も可。参加無料。問=県看護協会(☎820-3033)

高島フルティトマト ファンクラブ募集

4月30日(水)までの会員期間中に、トマト約3.5kgを2箱(15,000円相当)を提供します。3月下旬には昼食付き収穫体験あり。会費12,000円。募集期限は1月15日(水)。詳しくはお尋ねを。問=崎永海運株式会社 高島トマト事業部(☎896-2296)

※年に2回程度 テあなたが考える市立図書館のあり方について 定1人 申(応募先)長崎市立図書館(〒85010032 興善町1-1) 申(期限)12月25日(水) 必着 選(結果)1月下旬までに通知。問市立図書館(☎82914930)

◆長崎市都市交通審議会 期(任期)平成26年2月24日～平成28年2月23日 内都市交通に関する諸問題などについての審議・検討 ※年に2回程度 テ長崎市の交通施策への提言 定2人 申(応募先)長崎市土木企画課(〒85018685 桜町2-22) 申(期間)12月9日(月)～1月14日(火) 選(結果)2月中旬までに通知。問土木企画課(☎8291415)

KANDOU NIPPON with ヴェーヴ・クリコ ハーフボトル

おせち

感動に満ちあふれる新年のはじまり、おせちと共に、幸せな一年を願う。

ご予約承り中

参の重 壹の重 貳の重

全国送料無料 25,000円 4人前 (送料・税込)

●商品サイズ:縦22×横22×高さ17cm 3段
 ●特定原材料:及び、卵、乳、小麦、ナッツ類全般
 ●消費期限:お渡しの日まで

※お支払い方法、受取方法等についてはお気軽に下記までお問い合わせください。

お申込みは、お電話・FAX・店頭にてご予約承ります

◎ご予約締切日:2013年12月25日(水)17時まで
 ◎商品お届け日:2013年12月31日(火)クール宅急便でお届けいたします

ベストウェスタンプレミアホテル長崎 ☎095-820-1802 年中無休(受付時間:10:00～19:00)

〒850-0045 長崎県長崎市宝町2-26 ベストウェスタンプレミアホテル長崎内
 ONE SIX ONE ベストウェスタンプレミアホテル長崎 ウェディング&バンケットキャリヤー www.positive.co.jp/pdp/osechi/