2014年 10・11月 開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第11回目はシンクロナイズドスイミングです！

上瀧 星奈 選手 & 木下さくら 選手

Synchronized Swimming

木下選手（左）、上瀧選手（右）

水中を人魚のように自由に泳ぎ、音楽に合わせて美しさを形作る“シンクロナイズドスイミング”。「観客の皆様に、私たちの演技を見て喜んでもらいたい」と語る上瀧（うわたき）選手（16歳）と木下選手（16歳）は、デュエットを組んで3年。昨年は九州ブロックを勝ち抜き東京国体にも出場した長崎のシンクロ界を牽引する注目選手です。

上瀧選手の魅力は、勢いよく水面から上半身を高く上げ、体全体で美しさを表現できるところ。一方、木下選手は、水面から足を上げ、足先まで真っすぐ伸びる美しさは、九州でもトップクラス。

その二人が、息を合わせリズミカルに演技をしたり、力を合わせ水中からジャンプするアクロバティックな演技は必見です。

美しさを追求する二人は、手や足の角度、水中から飛び出すタイミングなど、互いの演技がピッタリと合い納得できるまで、何度も、何度も繰り返します。

また、足のつかない深いプールでの演技は、美しさとは裏腹にかなりの筋力と持久力が求められるため、筋力トレーニングなどの自主トレも欠かしません。「地道な練習ができるのも、二人が信頼し合い、二人で演技することの楽しさを知っているからです」とコーチの指導にも熱が入ります。

長崎がんばらんば国体では、長崎をイメージした演技で上位入賞を目指します。ぜひ、皆さんも会場に足を運んで、二人の演技を見てください。

水泳（シンクロ）

音楽に合わせた美しい演技で採点を競う競技です。

国体では、デュエットのみが行われ、決められた演技を入れて行う“テクニカルルーティン”と、演技を自由に構成する“フリールーティン”の合計の得点で勝敗が決まります。

水泳競技は、他の競技よりも早めに開催されますので、お見逃しなく！

【競技日程】9月7日（日）
【会場】　長崎市民総合プール

国体・大会インフォメーション

問い合わせ　国体推進部総務企画課　☎829-1280

“花いっぱい運動”を一緒に取り組みませんか!!

10月・11月に、いよいよ長崎がんばらんば国体・大会が開催されます。選手や監督、応援団など、全国から多くのかたが長崎を訪れますので、“お・も・て・な・し”の心を表すための“花いっぱい運動”に協力いただける自治会や団体、企業などを募集しています。

苗や土、プランターなどの資材は、実行委員会が提供しますので、ぜひ、ご協力ください。