

広報

ながさき

Nagasaki

特集 まちづくりと協働



長崎がんばらんば国体まで

225日

長崎がんばらんば大会まで

245日

※3月1日現在

西町小学校1年生の皆さん。よく遊びに行く長崎交通公園で、交通ルールを学びながら元気いっぱい撮影しました。

折り込み	裏表紙	宅配便	ニュース	お知らせ ワイド版	子育て広場	元気予報	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	長崎市民	長崎市民	市政あれこれ	お知らせ	特集	2014年3月号 主な記事の内容
「公民館講座生募集」※外してお読みください	ながさきグリーンキャンペーン	(おしらせ)(大募集)	(税)(福祉)(講演・講座)(もよおし)	「すてきな景観はまちの魅力」ほか	「ベビーマッサージ講座」ほか	健康に関するお知らせ	「賃貸住宅契約」二犬の登録と狂犬病予防注射 「お互いにもてたらいね思いやり」ほか	おたより・プレゼントクイズ	田上市長のホッとトーク「 米沢と長崎 」	ながさきプチ旅行(尾戸の眺望と塩垂浜)	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「あなたが主役でまちが輝く 自治基本条例シンポジウム」長崎市スポーツ表彰式ほか フォト!ホット!HOT!	消費税率の改定にともない 公共料金を見直します	まちづくりと協働	
	36	28 35	22 27	21	20	18 19	16 17	15	15	14	12 13	10 11	8	3 7	



長崎市コールセンター
あじさいコール

午前8時～午後8時 年中無休

市役所やイベントなどのお尋ねは?

市役所代表

☎095-822-8888

HP「あじさいコール」で検索

FAX 095-822-8850

E-Mail 8888@ajisai-call.jp

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。ご了承ください。



テルテルインフォメーション

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります

災害情報web

http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日

※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス(市民会館1階)

(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

●心の健康相談 3月6日(木) 13:00～16:00

20日(木) 13:30～16:30

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

長崎市ホームページを見てね



長崎市のホームページでは、市民の皆さんに最新の市政情報や長崎市の魅力に関する情報を発信しています。

そのほか、「市政への提案」や「パブリックコメント」など皆さんからのご意見や提案を受け付けています。

長崎市のホームページを見て、市役所をもっと身近に!

長崎市

検索

トップページのピックアップ情報では、旬な情報をお知らせ中! ぜひ、長崎市の「今」をチェックしてください。

◆3月は引っ越しのシーズン。転出・転入などの手続きお役立ち情報をお知らせします。



まちづくりと

協働

皆さんは協働という言葉を目にしたことはありませんか。協働とは特別なことではありません。それぞれで解決できない問題を、お互いに力を合わせることで解決できたり、一緒にやることで、もっと大きな成果を生むことができる一つの手法です。

市内には、長崎のまちをよくしようとして、自治会をはじめ、NPO・ボランティアなど、さまざまなかたが活動しています。まちをもっとよくするには、まちに関わる全ての人が、自分ができる活動を始めることが第一歩。そして、活動している人同士が手を組んで、力を合わせることもとても大切です。

「私の地域でも協働をしているよ」と思われるかたもいるかと思いますが。市民と市民、地域と大学、行政と企業、企業と大学…と、やり方はさまざまです。今回は、市民の皆さんが主役の協働のまちづくりについて考えてみませんか。

市民協働推進室

(☎0929・1125)

なぜ「協働」が 必要なんだろう？

社会構造が変わり、価値観も多様になるなど、私たちを取りまく環境は大きく変化しています。しかし、私たちのまちをより良くするためにこれからも絶対に必要なことがあります。

それは、たくさんの人たちがまちづくりに参加し、そしてお互いが力を合わせて、どんな変化にも通用する新たな仕組みを創造していくということです。

背景は社会構造などの変化

以前のまちづくりは、政策を国が決めて、それに沿って地方自治体が事業を行うというやり方でした。

ところが、人口減少や少子化、ライフスタイルの多様化など、今、社会は大きく変化しています。そのような中では、これまでの画一的な行政サービスだけでは、地域のニーズや課題のすべてに対応することができなくなってきています。

そこで、地域が主体となって、地域に合ったやり方でまちづくりを進めることが、これまで以上に必要になってくるのです。

広がりを見せつつある

市民活動

私たちがよく知っている身近な市民活動は自治会活動です。昔から、地域の絆をつくったり、課題に取り組んだりしています。

一方で、NPOやボランティア団体などの市民活動団体が、地域の新たな担い手として活動の場を広げつつあります。さらには、企業の地域貢献活動も行われています。

このような活動がもっと広がって、もっと輝くと、まちが今よりもよくなると思いませんか？今のまちづくりにはそんな「市民力」が求められているのです。

そして、協働は「自分たちのまちは自分たちでつくる」という方々がつながることで、もっと輝きながら住みよいまちをつくる方法の一つとして、さまざまな効果が期待されています。

協働で効果的なまちづくり

では、協働するどのような効果が期待されるのでしょうか。

それは、市民ニーズに沿ったまちづくりが効果的に行えるということです。

※ ※ ※

例えば、想像してみてください。あなたが家の前の道をキレイにしたいと思った時、一人で作業をすると時間も労力もかかります。しかし、地域の人がみんな協力すれば早く、しかも広い範囲がキレイになりますね。協力することで「道から見るところに花を植えたらどうだろうー」そんなアイデアも出るかもしれません。

多くの人がアイデアを持ちよってできることから始めることで、住みよいまちになりそうだと思いますか？

※ ※ ※

地域に詳しい自治会や、市民活動団体、大学・企業。どれもとても大切で、それぞれが協働することで、より良いまちづくりや地域の課題解決などが効果的に進められます。

今回は、主に地域の団体と長崎市の地域課題の解決に向けた取り組み事例を見ながらまちづくりと協働について考えてみましょう。

地域の自然を環境教室に生かす

十数年前に耕作がやめられた相川町の休耕田では以前、希少生物が住みかを追われる危機に瀕していました。

そこで市が地域の意見をふまえながら再生計画を立て、それに沿って自治会が平成16年から、きめ細やかな維持管理を実施。現在は多くの生物がすむ湿地として再生しました。

「危機を乗り越えたこの地で、環境保全の大切さを広めたい」。自治会と環境保全課の思いが「親子環境教室」の開催を実現しました。



自治会の環境保全への思い

「相川湿地は、市内でも希少な生物の生息地の一つです。自然いっぱいこの地を地域の人だけでなく、多くの人が知って、環境保全の大切さを後世に継いでほしいと思っていました。そのような中、環境保全課のかたに今回の教室を提案していただきました。多くの人が参加できるように、広報や講師の手配などでも協力してもらっています」と、相川自治会長の萩さんは語ります。

環境保全課によると、年に4回親子環境教室を開催していますが、今回は、特に両生類の産卵が多いこの湿地を冬季の教室に選んだそうです。

何より自治会に以前からいただいている湿地の維持管理に同課はとても感謝しているとのことでした。あぜ道の整備や湿地の水量調整、毎日の見回り活動…。市だけでは行き届かない、自治会の細やかな対応があったからこそ、湿地の環境が保たれています。

多くの親子が学びました

そのようにして企画された2月の親子環境教室。市内各地から約70人もの親子が参加。駐車場の案内は自治会のかたが中心となっており、教室は環境保全課の進行のもと、同課が依頼した講師により行われ、多くの親子が環境保全の大切さを学ぶことができました。

まさに「地域への愛情」と「環境保全の大切さを広めたい」という思いが、この教室を成功に導いたのだと思います。

地域への愛情が活動の原動力です。湿地では「ニホンアカガエル」や「ヘイケボタル」などの希少生物が見られるのが自慢です。また、湿地の脇を流れる川や山でもいろんな動植物とふれあうことができますよ。

地域の魅力を発信できる機会が今後も増えるといいですね！

自治会のかたの献身的な維持管理のおかげで、多くの生物が住むようになり教室が開催できました。

トイレや駐車場も必須でしたが、地域のかたの協力で、使いやすい場所を準備していただきました。ありがとうございます！



環境保全課
小川 保徳さん



相川自治会長
萩 憲勝さん

特集

市政

長崎市民

「ご意見、
プレゼント」

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

DVの根絶を 目指して

NPO法人
DV防止ながさき
×
男女共同参画推進
センター



DV(ドメスティックバイ
オレンス)の種類は身体的・
精神的・経済的・性的と多様
で、その保護やケアの仕方
には繊細さが求められます。
また、DV被害を減らす
には、若いうちから「暴力」
について良く知り、予防す
ることがとても大切です。
そこで、DV防止ながさ
きと男女共同参画推進セン
ターが手を組み、中学校で
の「デートDV防止授業」を
実施しています。

※DV:配偶者や恋人など、親密な
男女関係の中で起こる暴力
※デートDV:DVの中でも、特に
恋人同士の暴力を指す

「NPO法人 DV防止ながさき」
DV防止の啓発と被害者の支援
のために平成14年に発足。「啓発」
「相談」「人材育成」「サポート」
を柱として、長崎県内を中心に50
人ほどの会員が活動しています。

効果的に授業が行えました

両者の協働のきっかけは、平成22年
度に、市の事業として行った中学校向
けの「若者DV防止啓発事業」でした。

「それまでの活動の蓄積で、交際経験
のある女子高生の2割が被害を受けて
いることがわかっていました。だから、
早期予防のため中学生向けに授業をし
たいと考えたのです」。そう語るのは理
事長の中田さん。

この事業では、男女共同参画推進セ
ンターが、効果的な中学校への周知、
DV防止ながさきが、市単独ではでき
ない、地道な活動で得た知識やノウハ
ウが詰まった授業をする、という役割
分担を行いました。

その年は何と22校約2800人もの
生徒が授業を受けられました。学校側
の理解も得られ、現在行っている講座
として継続することとなりました。

地道な活動に感謝!

「生徒に寄り添い繊細な心をしっかり
とつかむことが、授業ではとても大切
です。派遣講座として行うには、きめ
細やかな授業が必要となるので助かり
ます」。同センターの講座担当の立花さ
さんは、DV防止ながさきがいたからこ
そでできる活動にとても感謝しています。

社会環境の変化やネット社会で、若者
の考え方も多様になったといわれます。
しかし両者がDV根絶のためお互いの
強みを生かすことで、若者に寄り添った
活動が今後もきつとできると思います。

今では学校側にもデートDV防
止授業の必要性をよく理解してい
ただくようになってきました。
今年度からは、私たちも効果的
な授業のノウハウを学びながら、
講師として活動しています。

長崎市との協働だからこそ、たく
さんの市内中学校で授業を開くこ
とができました。

現在も男女共同参画推進センター
の派遣講座として継続して授業をし
ていますが、これでDVが少しでも
なくなればいいと思います。

男女共同参画推進センター
立花 悦子さん

DV防止ながさき 理事長
中田 慶子さん

あなたの「思い」「地域への愛情」が まちをもっとステキにします。

このように、地域ではさまざまな人がまちを良くしようと活動しています。

一人ひとりが「自分たちのまちは自分たちでよくする」という気持ちを持ってみんなの手と手を取り合おうと、長崎のまちがもっとステキになると思いませんか。

あなたの住むまちには、どんないいところがありますか？ あなたの得意なこと、興味があることは何ですか？ それらを社会や地域で生かすと、どれほどの笑顔が生まれるか、想像してみてください。

「私に何ができるかな」「協働についてももう少し知りたいたい！」「そういう自分探し、資源探しのきっかけになれば、幸いです。」

私にできることって何だろう？

まちをよくする活動のヒントに！



長崎市民が選ぶ市民活動表彰 ランタナ大賞 2013 を見に行こう！

市民活動センター「ランタナ」の登録団体が、市内で行った1年間の活動を報告します。そして、市民の皆さんの投票で大賞が決定！
市民活動団体の生の声が聞けるチャンスです！まちづくりのヒントにしてみませんか。

- 【日時】** 3月16日(日) 午後1時30分～
【場所】 市立図書館 多目的ホール
【内容】 51団体のエントリーから選考を通過した5団体による活動報告と市民投票、優秀団体の表彰
【参加料】 100円(各団体の得票数に応じて、寄附金として団体に贈呈)

活動報告をする5団体

- ①ピースバトン・ナガサキ
- ②「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会
- ③長崎おもちゃ病院
- ④ながさきダンカース倶楽部
- ⑤もってこい長崎レクリエーショングループ
お手玉の会

協働したい！
だけど何からすればいいの？

まずは自分を知ることから！

大事なことは、自分(団体)自身のことを知ることが第一歩です。自身の目的や強み、困っていることなどを確認することで、誰と協働することがいいのかが見えてきます。また、協働に向けて相手にアピールするときのポイントも整理できます。

整理の仕方や手続き、心構えなどもっと知りたいと思ったかたは、協働ハンドブック「もってこい市民力」をご活用ください！

協働のコツがいっぱい！



市民活動センター「ランタナ」で配布(無料)。

市民活動や協働に関する
いろんな情報がほしい！

市民活動センター「ランタナ」へ行こう！

「ランタナ」は市民活動・ボランティアを行っているかたや、これから活動をしようと考えているかたの交流の拠点施設として開放しています。

また、皆さんと長崎市のいろんな所属との協働のコーディネーターもしています。市と協働したい、こんな団体とつながりたい、活動してみたいけど、何から始めていいかわからない、などお気軽にご相談ください。



【開館時間】 平 日…午前8時45分～午後10時

土日祝…午前8時45分～午後5時30分

【住所】 馬町21-1 **【メール】** shiminryoku@city.nagasaki.lg.jp

【ホームページ】 「長崎市 市民協働」で検索

いずれも、お問い合わせは市民協働推進室 (☎ 829-1125)

消費税率の改定にともない公共料金を見直します

急速な少子高齢化による人口構造の変化や、社会経済状況が大きく変化する中、医療・介護などの社会保障費が年々増加している、一方でそれを支える現役世代が減っていくことが懸念されています。

そのような状況の中で、社会保障制度の維持や充実、財政健全化も重要な課題になっていて、その財源確保の方策として、消費税率が4月1日に5%から8%に引き上げられることになりました。

それにもない、**市役所の公共料金も一部で4月1日から変更となります。**今回は主なものについてご説明します。

※その他の公共料金については、各施設・担当課にお尋ねいただくか、市ホームページをご確認ください。

料金の見直しをするもの

公共施設などの使用料や各種手数料が対象となります。

なお、住民票や納税証明書などの料金については変更ありません。

生活・福祉に関するものの例

種類	内容		問い合わせ
上下水道	上下水道料金（5月分から）、水道利用加入金		料金サービス課 (☎ 829-1207)
ごみ・し尿	粗大ごみの処理、犬や猫などの死体処理、工場へのごみ搬入、し尿処理など		廃棄物対策課 (☎ 829-1159)
市民会館・公民館・ふれあいセンターなど	会議室などの施設・設備使用料	ふれあいセンター・市民センター	自治振興課 (☎ 829-1134)
		市民会館・公民館 文化センター・科学館	生涯学習課 (☎ 829-2044)
障害福祉センター	プールなどの施設使用料や、診療所の診断書・証明書料金		障害福祉課 (☎ 829-1141)
市立図書館	研修室などの施設・設備使用料		市立図書館 (☎ 829-4946)
市営駐車場	一部を除く駐車場料金		土木企画課 (☎ 829-1415)
体育施設	施設・設備使用料	体育館・プール	スポーツ振興課 (☎ 824-3728)
		屋外運動施設	みどりの課 (☎ 829-1171)
飼い犬の返還	収容された飼い犬の返還、保護した犬の飼育管理		動物管理センター (☎ 844-2961)

健康に関するものの例

種類	内容	問い合わせ
病院	長崎みなとメディカルセンター 市民病院・成人病センターの普通・特別診断書、普通・特別死亡診断書、健康診断書、普通・特別証明書、特別室料、健康診断料など	長崎市立病院機構 医療サービス課 (☎ 822-3251)
診療所	診断書や証明書料金	各市立診療所
保健所	試験検査料金	保健環境試験所 (☎ 846-3163)

文化・観光・平和などに関するものの例

種類	内容	問い合わせ
文化・観光施設	長崎ブリックホール・チトセピアホールなどの使用料や、グラバー園・出島・ペンギン水族館などの入場（園・館）料	各施設
原爆資料館・平和会館	ホールや設備の使用料 ※観覧料や駐車料金（大型バスを除く）は変更ありません	平和推進課 (☎ 844-1231)

あなたが主役でまちが輝く 自治基本条例シンポジウム



堀尾さんの軽妙なトークに参加者もひきこまれました



地域からつくりあげるまちづくりについて話し合いました

長崎市では、市民や企業、大学、行政などのあらゆる主体が一丸となってまちづくりを進めていくため、まちづくりの基本的な方針やルールを定める「自治基本条例」の制定に向けて検討を行っています。

2月16日に、公会堂で自治基本条例を考えるシンポジウムが開催されました。シンポジウムでは、フリーキャスターの堀尾正明さんが講演。堀尾さんは、NHKのテレビ番組「難問解決! ご近所の底力」の司会を務めた経験などをもとに、「まちづくりへの情熱やアイデアがまちや人を変えていく」など、地域発のまちづくりのヒントについて分かりやすく紹介しました。

講演に続いて、堀尾さんと長崎大学の山口純哉准教授、田上市長でトークセッションを開催しました。堀尾さんは「市民が動くことで行政を動かすこともできる。どんどん意見を出せば良い条例ができるのでは」と語りました。

自治基本条例は、来年4月の条例施行を目指し、今月中に検討委員会を設置し素案作りに取りかかります。また、今後、地域の皆さんとの意見交換会も開催するなど、より多くの皆さんに参加していただきながら条例づくりを進めます。

■問い合わせ 総合企画室(☎829-1111)

長崎市スポーツ表彰式



選手の活躍は私たちに夢や希望を与えてくれました

2月3日、スポーツの競技大会で優秀な成績を収めた選手およびスポーツの普及振興に尽力した人112人と16団体を表彰しました。スポーツ特別賞は、柔道競技の永瀬貴規選手(筑波大学2年)とラグビーフットボール競技の宮寄永也選手(長崎北陽台高校2年)に贈られました。

今年10月に開催される長崎がんばらんば国体でも表彰選手の活躍が期待されます。

■問い合わせ スポーツ振興課(☎824-3728)

出島での昔の暮らしに 思いをはせて



参加者は興味深そうに見入っていました

発掘調査を進めている国指定史跡「出島和蘭商館跡」で、1月26日に現場説明会を開催。

説明会では、学芸員が出島町人の詰め所「出島町人部屋」の礎石や、有田焼の破片、動物の骨などの出土品を紹介し、参加者は往時に思いをはせていました。

復元事業に伴う発掘調査は本年度で終了し、今後は、平成28年度中に出島への出入りを監視した「乙名詰所」など6棟を復元する計画を進めていきます。

■問い合わせ 出島復元整備室(☎829-1194)

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

1/31(金)
~2/14(金)

ランタンの灯りに心も体も包まれる



新地中華街を中心に「2014長崎ランタンフェスティバル」を開催。約1万5,000個のランタンの光で長崎のまちは彩られ、湊公園など各会場には大型オブジェが所狭しと並びました。訪れた多くの人は、ランタンの美しい光に見入っていました。

連日、中国色豊かなイベントが披露され、「皇帝パレード」では皇帝役として、映画「ペコロスの母に会いに行く」原作者の岡野雄一さん、タレントで長崎市観光名誉大使の片岡鶴太郎さんが登場。豪華な衣装をまとった行列を一目見ようと沿道は多くの人でにぎわいました。願いが叶うといわれるロウソク祈願四堂巡りや、縁結びの赤い糸祈願などもあり、来場者はそれぞれのランタンフェスティバルを楽しんでいるようでした。

1/25(土)
・26(日)

わたしが主役、みんなが主役!すてきでしょ わたしのまち

長崎ブリックホール開館とともに始まった市民参加舞台。15周年の今年は「長崎なう~私たちの街から~」を公演。公募で集まった小学生から60歳代までの市民役者69人が出演しました。

テーマは「長崎の今」。「香焼」「東長崎」「琴海」「中心部」の4地区を舞台に、それぞれの地域の日常やそこに暮らす人々の想いを、演劇や歌で表現。笑いあり涙ありの舞台に、出演者だけでなく会場の観客もあらためて長崎の良さを見つめ直す公演となりました。



特集

市政

長崎市民

プ
レ
ゼ
ン
ト

生
活
情
報

健
康

子
育
て

税

福
祉

講
演
講
座

も
よ
お
し

お
し
ら
せ

募
集



2/15 (土) 見て、聞いて、体験しよう!!



日本や海外の文化の紹介をとおして国際理解を深めてもらおうと、長崎ブリックホールで「ながさき異文化ちゃんぽんフェスタ」を開催。さまざまな国の衣装・音楽・遊びなどを体験できるブースはどっこも大人気で、初めて触れる海外の楽器などを演奏して楽しむ子どもたちも!

留学生が日本文化を体験する場面もあり、オランダ人のナス・ルークさん(24歳)は「日本文化に興味があり、茶道が体験できてよかった」と話していました。参加者はそれぞれに新しい発見のある一日を過ごしました。



2/9 (日) 恋愛に有効!?「ゆうこう」スイーツ作り

長崎市内の限られた地域にしか自生が確認されていない伝統果実の「ゆうこう」。その「ゆうこう」を使ったバレンタインチョコ作りを開催。講師の説明の後、参加者はトリュフチョコレートとクリームエクレア作りに挑戦!会場はにぎやかな笑い声でとても楽しそうな雰囲気。

できあがったスイーツに、参加者は「香りと酸味がまろやかで、ゆうこうが好きになりました」と満足そうでした。



2/4 (火) 「かなわない夢はない」

国際的なコンクールで優勝するなど世界的に活躍するピアニスト辻井伸行さんの母親 辻井いつ子さんを招いて「人権問題講演会」を開催。「明るく、楽しく、そして諦めない生き方」と題して、伸行さんが全盲と分かりながらも二人三脚で伸行さんのピアニストへの夢を実現させた逸話を紹介。「困難があっても気持ちを強く持って進めばかなわない夢はない」と語り、市民会館をうめた約600人の観客から大きな拍手が送られました。



2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第12回目は車椅子バスケットボールです！

車椅子バスケットボール

たかのいっお 高野逸生選手

ダダダ、ガシャン、ギュキキーツ。車椅子が激しくぶつかり、体育館に金属音が響きます。車椅子を動かしてゴールを狙う車椅子バスケットボールは、スピード感抜群で接触プレーも多いスポーツです。まっすぐに突進したと思ったら次の瞬間にはくると方向を変えボールに向かう選手の姿は迫力満点！ 体の上半身だけで車椅子を動かしボールも操るため、車椅子バスケットボールの選手には上半身の強靱さが要求されます。そのため、選手たちは、車椅子をこいで何回も体育館内を往復し、腕などの筋肉を鍛えています。

高野逸生さんは、長崎県選抜チームの攻撃側ポジション（パワーフォワード）の主力選手です。高野選手の持ち味は上半身の高さスピード。相手のブロックを越えてシュートを放ったりゴール下で巧みにリバウンドを拾ったり、また、こぼれ球を素早く拾ってゴールに向かいます。

長崎県チームは、昨年の全国障害者スポーツ大会では3位という好成績を収めました。「チームワークの良さを生かし、一人一人のシュートの正確性などを高めて、長崎がんばらんば大会では優勝目指して頑張りたい！」と力強く語ってくれた高野選手。大会での長崎県チームの活躍が楽しみです！



車椅子バスケットボール

車椅子を使用して5人で競技し、男女の区別はありません。ルールは、一般のバスケットボールとほぼ同じルールですが、ボールを持って3回以上車輪をこぐとトラベリング（反則）になります。



選手には、障害レベルに応じて1.0(重い障害)～4.5(軽い障害)の持ち点が決められており、コート内でプレーする選手の持ち点合計は14点以下と定められています。

【競技日程】11月1日(土)・2日(日)
【会場】長崎県立総合体育館

国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280



「がんばくん」を呼んでイベントを盛り上げよう!!

長崎がんばらんば国体・大会のマスコットキャラクター「がんばくん」を呼んで地域のお祭りやイベントなどを盛り上げてみませんか？ 実行委員会では、イベントに出向いて

PRと共に盛り上げたり、着ぐるみの貸し出しも行っています。貸し出しは無料です。

詳しくは国体推進部総務企画課 (☎ 829-1280) へお尋ねください。



特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎国体開催 250 日前イベント開催♪

国体開催まで 250 日前となった 2 月 4 日に長崎ランタンフェスティバル 新地中華街会場で PR イベントを開催。

ゲストには、長崎出身の歌手タナカ ハルナさんが登場。さらに、メットライフアリオ託児所キッズクラブの子どもたちが、ハルナさんの歌に合わせて「はばたけがんばくん」のダンスを披露しました。

子どもたちの元気あふれる軽快なダンスに会場は笑顔に包まれていました。



長崎がんばらんば国体・大会開催が 待ち遠しいですね♪



「お手玉」プレ大会開催！

長崎国体のデモスポ行事「お手玉」のプレ大会が、桜町小学校で 2 月 8 日に開催。市民団体「もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会」が企画したもので、市内から約 300 人が参加しました。

ルールは、指定されたお手玉の数と投げ方で制限時間内にプレーするもので、団体戦と個人戦が行われました。

子どもから大人まで投げるときは目が真剣！落とさずにプレーができたときは、会場から拍手喝采がわき起こっていました。

国体本番でも皆さんが参加できる行事です。ぜひご参加ください！

【場所】桜町小学校 【期日】10月19日(日)

締め切り間近！
みんなで盛り上げんば～！！



【活動内容】
会場案内、ドリンクサービス、弁当配布、受付案内、環境美化など。希望する競技、日程、活動内容が選べて 1 日からでも参加できます。

【問い合わせ】
国体推進部総務企画課
(☎ 829-1280)

国体運営ボランティア 募集締め切り迫る！！

皆さまのご協力により、運営ボランティアの登録者数も目標まであと少しとなりました。まだ登録されていないかたも、ぜひご参加いただき、みんなで思い出に残る国体をつくりませんか！

特に、平日に活動可能なかたを大募集しています。
募集期限は 3 月 31 日 (月) です。ご希望のかたはお急ぎ申し込みください。



made in
ながさを
食べよう!!

お料理レシピ



たけのこのお煮付け



【1人分 405kcal】

◎作り方

- 1 ゆでたけのこ、にんじんは食べやすい大きさに切る。
- 2 鶏がらはきれいに洗っておく。
- 3 鍋に、1と2を入れ、たけのこがかぶるくらいの量の水を入れる。
- 4 3にAを入れ、強火で1時間くらい炊く。
※沸騰して10分後、にんじんは味がついたらあげておく。
- 5 いんげんは別鍋でゆでておく。
- 6 4に5を入れ、5分程炊く。
※いんげんの色が変わるので、味が付いたらあげておく。
- 7 器に盛り付けて出来上がり。

今回は、ながさき味わいの匠である「大山たけのこ料理グループ」の中尾 トワさんに提供いただいたレシピです。



大山たけのこ料理グループでは、たけのこ料理の普及や地元の子どもたちとのたけのこ掘り体験など、たけのこを通じた食育に取り組んでいます。

大山たけのこ

たけのこは、脳の伝達物質チロシンが多く含まれ、脳の活性化に有効であるといわれ食物繊維も豊富! 食物繊維は便秘予防やコレステロールを抑える働きがあります。

大山地区でとれるたけのこはくせがなく柔らかいのが特徴。地域の特産品で昔ながらの塩漬けにより保存され、旬の時期以外でも食べられるよう工夫されていますが、青果としての旬は2月下旬から4月中旬ごろまでです。長崎市内の学校給食の食材としても活用されています。



..... 材料(4人分)

- ◎ゆでたけのこ...大2本
- ◎鶏がら...500g
- A:砂糖...150g、和風粉末だし...20g
- 薄口しょうゆ...160cc、濃口しょうゆ...40cc
- みりん...80cc
- ◎にんじん...1本
- ◎いんげん...適量

〈問い合わせ〉◎ながさきの食推進室 ☎820-6568

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの方の外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「**交差点を左に曲がってください**」という言葉です。

英語

プリーズ ターンレフト アット ジ
Please turn left at the
インターセクション
intersection.

中国語

ザイ ジアオチャルカウ ワンズオグアイ。
在 交叉路口 往左拐。

韓国語

キョチャロエソ ウェンチョグロ カセヨ
교차로에서 왼쪽으로 가세요



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

⚓入港予定スケジュール

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
ノーティカ	3/17(月) 8:00~18:00	松が枝	30,277	マーシャル諸島
クイーン・エリザベス	3/21(祝) 8:00~18:00	松が枝	90,901	バミューダ

日時などは変更になる場合があります。事前にアジア戦略室へお尋ねになるか、下囲みのホームページで。クルーズ客船の寄港中は、松が枝国際観光船ふ頭岸壁への立ち入りはできません。フェイスブック (<https://www.facebook.com/nagasakiintl/>)でも入港情報を発信中。

「クイーン・エリザベス」長崎初来航!!

イギリスの海運会社が運航する「世界で最も有名な豪華客船」と言われる「クイーン・エリザベス」が長崎港に初入港する予定です。

あなたも出迎えやお見送りに出掛けてみませんか。



〈問い合わせ〉◎アジア戦略室 ☎829-1414 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

今月のテーマ
米沢と長崎



田上市長の
恋とトコ
～自らの思いを皆さんに語るコラム～

2月上旬に山形県米沢市を訪れる機会がありました。

米沢駅を降りると、まちは一面の銀世界。「上杉雪灯籠まつり」というイベントの準備が進められていました。雪を固めて石灯籠やぼんぼりの形に削ったり、雪像をつくったりしている人たちを見て、ちょうど同じ時期に行なわれていた長崎ラントンフェスティバルを思い出しました。37回目を迎える「上杉雪灯籠まつり」も、市民が生んだまつりなのです。戦没者の鎮魂への思いが込められているという話を聞きながら、思いを込めたまつりに共通する温かさを感じました。



上杉雪灯籠まつりの様子

まちを歩くと、屋根の雪下ろしや道路の雪かきなどをしていている人たちがいて、雪の降らない長崎ではわからない大変さも感じました。米沢では雪は「日常」です。でも長崎では雪は「非日常」。長崎では坂が「日常」で、米沢では「非日常」。同じ日本でもさまざまな暮らしのありようがあります。ずっと以前、北海道の旭川を訪れたときに「九州からみると、よく

あんな雪深い所に住んでいるなと思うでしょうね。でも北海道から見ると、よくあんな台風が来る所に住んでいるなと思うんですよ」と冗談とも本気ともつかない話を聞いて、妙に納得しながら笑い合ったことを思い出しました。

* * *

米沢では、仕事の合間に訪れたいと思っていた場所が二つありました。

その一つは北山原殉教地。江戸時代のはじめに多くのキリシタンが殉教した場所です。

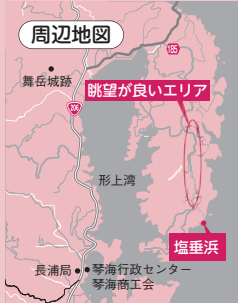
2008年に長崎で「ベトロ岐部と187殉教者」の列福式がありました。列福式は、カトリック教会において信者を「聖人」に次ぐ「福者」の位に列する儀式で、通常はバチカンで行われます。それが長崎で行われたのですが、そのとき列せられた信者の中に米沢の殉教者53人が含まれていました。最初は領主にかくまわれ、やむなく処刑されることになった後も米沢の人々に敬意を払われていた、という史話を聴きながら、長崎の26聖人とつながるものを感じました。

もう一つは西蓮寺というお寺です。「こゝには江戸時代の末期、シーボルトが国外追放になった「シーボルト事件」が起きたときに、罪に連座して米沢に送られた吉雄忠次郎の墓があります。忠次郎はオランダ通詞としてシーボルトの通訳を務めていたために罪に問われたのです。

彼はオランダ語だけでなく英語にも通じたとても優秀な人だったようです。吉雄忠次郎という長崎の先人が、米沢でどんな日々を送ったのかははっきりとわかっていませんが、忠次郎の墓碑には「遠到院誘善性善居士」と刻まれています。これは後になって刻まれたのだそうですが、蘭学が盛んだったといわれる米沢で、敬意を払われ、穏やかな時間を少しでも持っていたのではないかと、と希望のようなものを感じさせてくれる文字でした。

* * *

長崎は歴史の中で、実に多くのまちと縁を結んできたまちです。改めてそんなことを思いながら、安部三十郎米沢市長さんと上杉神社を歩いてみると、娘さんが長崎の青山町に住んでいるという男性から声を掛けられました。縁は今も健在のようです。



まるで「プライベートビーチ」



山・海・山のつらなりが美しい



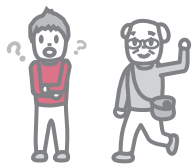
尾戸の眺望と塩垂浜

長崎駅から北へ約1時間、琴海地区に入り、まるで鏡のように波静かな形上湾に沿って進んでいくと尾戸半島に入ります。

尾戸半島の背骨にあたるバス道路からの眺望は最高です。大村湾をはさんで対岸の多良山系の山々を間近に望めます。果てしない水平線もいですが、海の前線にまた緑豊かな山々が見えるのには何だか心がほつとします。

尾戸半島の南東部にあるのが塩垂浜。静かである人が少ない隠れ家的海岸で、大切な人と行ってみたいスポットです。透明度が高い海、白く輝く砂浜、手を伸ばせば届きそうな小島を見ていると、お互いの距離も近づくかも。

あなたも長崎の穴場塩垂浜でプチリゾートを楽しみませんか。



あなたのご意見を聞かせてください!!



平成20年の住宅・土地統計調査によると、市内には、マンションも含めた住宅総数の15%にあたる約3万戸の空き家があると考えられています。その中で、長年放置され老朽化して防災や防犯上危険な空き家(老朽危険空き家)については、市から持ち主に解体などの対応をお願いして、その数は、現在、約300戸あります。

特に斜面地では、車両が入れない道路や階段道、急な坂道が多いため、若年層を中心に利便性の高い地域への人口流出が起きていて、空き家の増加が顕著となっています。そこで市では、次の取り組みを行って、老朽危険空き家の解体のお手伝いをしています。

放置され、老朽化している空き家は、倒壊や不審火による火災の恐れがあったり、目の届かない死角を作ったりと、周辺の皆さんに危険を及ぼす可能性がありますよね？

■高台の空き家対策について
空き家が増えているので、防災・防犯上の対策が必要ではないでしょうか？ (錦2丁目 T.K.さん)

一つは、老朽危険空き家の解体などを行う所有者や関係者に、50万円を限度に費用の一部を補助するというものです。詳しくは、建築指導課(☎809-1174)までお尋ねください。

もう一つは、対象区域が限定されませんが、市が所有者から建物及び土地の寄付を受け、解体し、跡地を地域のニーズに合わせて広場や駐輪場などの公共空間に整備するというものです。整備後の土地の維持管理は地域の皆さんに行っていただきます。詳しくは、まちづくり推進室(☎809-1174)までお尋ねください。

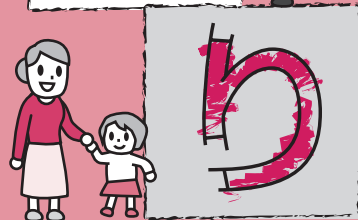
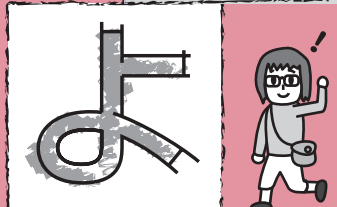
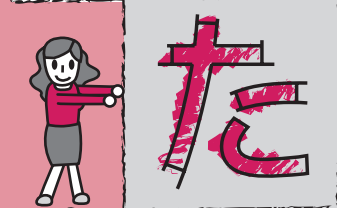
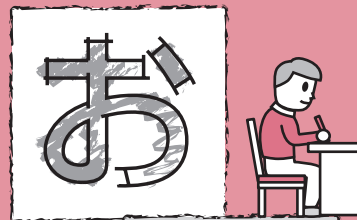


長年放置されて老朽化した空き家も...



地域の皆さんの協力で憩いの広場へ!!

空き家問題は、まずは所有者や相続したかたの空き家に対する管理意識が大切です。空き家をお持ちのかたは、その建物が危険な状態になっていないか、もう一度、確認をお願いします。また、周辺の老朽危険空き家でお困りのかたは、建築指導課までご相談ください。(建築指導課・まちづくり推進室)



お便りやプレゼントクイズなどはもちろん、市政への質問・疑問なども、どしどしお送りください。

掲載させていただいたかたには、プレゼントをお送りします。

送り先
〒850-8685 桜町2-22
長崎市役所
広報広聴課「おたより」係

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

表紙の話



撮影の間は、足ふみゴーカートや自転車に乗って、楽しく交通ルールを学びました。大人になっても、安全運転を心掛けましょうね!!

今月のプレゼント

お店 長崎明治屋ハム製造所 商品 ドイツメダル受賞セット



創業大正10年。長崎で生まれ育ったハム・ソーセージ製造販売の老舗。国際コンテストで2007年の受賞に続き、2013年にも多数受賞。本物の美味しさを追求して素材を吟味し、丁寧に作られる製品はまさに、世界に認められたハム・ソーセージなのです。

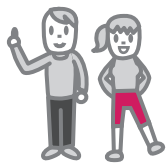
☎ 上町2-7 ☎0120-969-221

ホームページ 明治屋ハム 検索

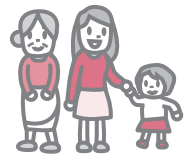
「選りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会会員がお薦めするご賞の商品を今月は、

10名様

にプレゼント!!



疑問・質問・感想などなんでもOK!!
さまざまな情報をお待ちしています。



■桃カステラと長崎の関係は？

他の県にはない長崎ならではのものですよね？ぜひ教えてください！
(白石町 N.S.さん)

桃カステラは、砂糖と水飴を練り上げた「すり蜜」で作った桃の砂糖菓子をカステラの上に乗せたお菓子です。葉っぱがついて、先がほんのりピンク色をした、とても可愛らしい姿をしています。長崎では、桃の節句の贈答品のほか、祝いの縁起菓子として定着しています。

古くから中国では、桃は邪気を払う果実、不老不死の果実と信じられていました。中国との交流が盛んだった長崎では、唐寺の中に桃のデザインが施されていたり、桃饅頭があたりといろんな形で桃を目にします。また、西洋との貿易でもさまざまな文化が入ってきて、その中の一つ、カステラは長崎の食文化を代表するものです。

海外との交流で異国文化を受け入れ、取り入れてきた長崎の文化は、「和(日本)・華(中国)・蘭(オランダ)・ポルトガルなどの西洋文化」と言われます。中国の聖なる桃と南蛮伝来のカステラを組み合わせた桃カステラは、海外の人や文化を受け入れてきた寛容な市民性を持つ長崎だからこそ生まれたお菓子と言えるのではないのでしょうか。

3月3日の桃の節句の季節には、市内のあちこちの菓子店の店頭に桃カス

テラが並びます。最近では、一年中販売しているお店もあります。大きさや形はお店によってさまざま。あなたのお気に入りの桃カステラを探してみてくださいいかがでしょうか。
(商業振興課)



食べるだけでなく、見ても楽しめますよ!

■災害情報について

携帯電話で災害情報を知ることができるのでしょうか？

(筑後町 K.S.さん)

災害から自分や大切な人の命と財産を守るためには、いつ、どこにいても、災害の情報を素早く知ることがとても大事ですよ。

そこで市では、避難準備情報・避難勧告・避難指示など、生命に関わる緊急性の高い情報を、より多くの皆さんに迅速・確実にお伝えするため、NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話を利

用している方々に、「緊急速報メール」の配信を行うことにしています。

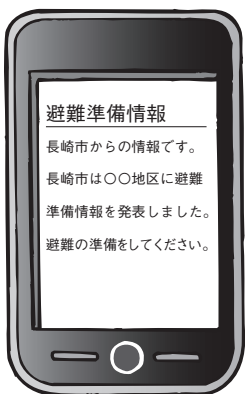
この「緊急速報メール」は、登録などの手続きをする必要はなく、通信料などの費用もかかりません。対応した機種携帯電話をお持ちであれば市内にいるときには自動的に受信することができます。さらに、災害時であっても、回線混雑の影響を受けることなく、対象者全員に一齐に送信されます。

なお、対応機種や受信設定方法など、「緊急速報メール」の詳細については、各携帯電話事業者へお尋ねください。

また、大雨警報などの災害情報をお伝えしている防災行政無線の放送内容を、「防災情報メール」でお知らせしています。こちらは、登録手続きが必要ですが、ぜひご利用ください。登録は、ホームページ「防災ガイドながさき」(防災長崎)で検索の「防災メール配信」のコーナーから行えます。

いざというときに身を守るために、日ごろから、ホームページやメール、テレビ、ラジオなどによる情報収集の方法を確認しておきましょう。

(防災危機管理室)



緊急速報メールのイメージ

問題

圧倒的な星の数を再現! 今月25日に生まれ変わるプラネタリウムは?(ヒントは、P22)

答え ○○○○シアター

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは3月31日(月)消印有効です。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【2月号の答え】

長崎夜曲

※1月号には385通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 ～式見町下浜自治会編～

あなたの町では、いざというときに備えた取り組みはありますか。高齢者や身体の不自由な方にも配慮しようとしているかたがいませんか。

あなたの町が居心地よく、安心して暮らせるのは、町の皆さんが互いに協力しあっているからです。その中心となっているのがあなたの町の自治会です。

【自治会紹介】

今回紹介する自治会は、式見町下浜自治会です。

◆浅川自治会長にお尋ねしました。

Q:どんなまちですか？

A:式見地区の南部にあり、海と川に面したまちです。古くは漁師町としてにぎわったまちで、住民同士のつながりが強いところですよ。

Q:自治会での取り組みは？

A:海と川に面しているので高潮などの危険があり、過去、まちが被害にあったことも。そこで、昨年「防災マップ」を作り始めました。実は、



人口の4割が高齢者で、災害時にうまく避難できるかという心配があったので、避難経路や支援の仕方を考えたことがきっかけです。

Q:「防災ささえあいマップ」とは？

A:災害時に支援が必要な方を把握し、避難を手助けする「サポート」を決めました。それから、それぞれの居場所を表す地図を作つて、いざというときに備えています。これが「防災ささえあいマップ」です。

Q:ほかに取り組んでいることは？

A:避難訓練をしたのですが、「避難に車椅子が必要か」などの事前の把握が不足していたことが分かりました。反省も生かして、「マップ」を見直していきたいと思います。



* * *

もし、こんな町の自治会が無くなつたら…。災害が起こったときの協体制は…。そうならないためにも、あなたも町の自治会に加入して、参加できる活動から始めましょう。

■問い合わせ

自治振興課 (☎829・1134)

安全安心

「お互いにもてたらいね思いやり」 ～事故のない明るいまちへ～

春になると、新1年生が真新しいランドセルを背に登校していきます。そんな光景を見ると子どもたちを見守ってあげたくなりますね。

事故をなくすため、さまざま取り組みが地域で行われています。

◆思いやりにあふれるまちに

子どもたちが安全に登校できるように、毎朝、横断歩道などに立つて誘導しているかたを見かけたことはありませんか。児童生徒の保護者のかたが行っているほか、「交通指導員」というかたがいます。

現在、市内では89人の交通指導員が活動しています。稲佐小学校近くの通学路で毎朝子どもたちを見守る金子政光さん(70歳)は、「子どもたちは地域の宝。何か役に立っていることはいだらうか」と交通指導員の一言に。

毎朝、通学路に立つ間に、子どもだけでなくドライバーともあいさつを交わす間柄に。

「全員が子どものために徐行運転してくれませう」と話します。



地域から交通事故をなくしたい

安全運転は、交通事故を防ぐ立派な「思いやり運転」です。いつしよに事故のないまちを作っていきましょう。

* * *

◆春の全国交通安全運動

4月6日～15日の間、実施されます。交通安全の意識を高めましょう。

①二輪車関連の交通事故防止

昨市内での交通事故2605件のうち約3割が二輪車の事故。二輪車の事故は被害が大きくなるのが特徴です。ヘルメットの着用、ライトの点灯を必ず行いましょう。

②子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者の近くを通るときは徐行するなど思いやり運転を。

③自転車の安全利用の推進

走行中の携帯電話は使用厳禁。

④シートベルト・チャイルドシート

の正しい着用

発進前は、後部座席を含めて全席着用を確認しましょう。

⑤飲酒運転の根絶

車で飲食店などに行くときは、お酒を飲まない「ハンドルキーパー」を決めましょう。

■問い合わせ

安全安心課 (☎829・1231)

消費者

賃貸住宅契約のトラブルを防ぐために
契約から入居、退去の注意点



新生活が始まる春は賃貸住宅についてのトラブルが多くなる季節です。相談の多い例をもとに注意点をまとめましたので確認しましょう。

●申込金は返してもらえます

物件が見つかったと、「申込金」(名目はさまざまです)を支払い、仮押さえをすることがあります。契約成立前にキャンセルをする場合、この申込金は返してもらえます。

●部屋に傷などがあるときは…

自分がつけたものではない傷があれば、写真に撮っておくと(カメラの日付も確認)、以前からある傷だと証明できます。また貸主に傷などの箇所を伝えておくこともトラブルを防ぐためには大切です。

●敷金について

敷金とは、借主の家賃の滞納や、不注意による設備の損傷などに対する費用を担保するため、貸主に預け

るものです。通常は退去時に、借主が負担すべき費用を差し引いて返還されます。最近では「敷金ゼロ」という物件もありますが、礼金や退去時の費用負担が高く設定される場合もありますのでよく確認しましょう。

●原状回復はよく確認を

原状回復は、契約書にそった対応となります。退去時の手続と考えずに、契約時によく内容を確認しましょう。参考になるものとして借主が負担する費用などについて国土交通省が公表しているガイドラインがあります。例えば、「畳の日焼けや冷蔵庫裏の電気焼けなどの自然損耗」、「通常使用の範囲内での損耗」は貸主の負担、「タバコのヤニや落書き、ペットによる傷」は借主負担などです。契約時によく確認し、トラブルを未然に防ぎましょう。

不明な点は消費者センターへご相談ください。

■ご相談は消費者センター(メルカツきまち4階、相談専用☎82991234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土・日・祝日も相談できます。

動物

飼い主の義務です
愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ



犬の飼い主には、生後91日以上のすべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆飼犬の登録

生涯に1回/3000円

◆狂犬病の予防注射

狂犬病は人に感染する極めて高い致死率の病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

■問い合わせ
動物管理センター(☎8442961)

注射回数11年1回/3250円(予防注射料2700円+注射済票交付手数料550円) ※飼犬の登録をしていない場合/6250円 ※費用は1頭あたり。 ※4月23日(水)以降の期日は広報ながさき4月号に掲載します。

期日	場所	時間	期日	場所	時間
4/3 (木)	歴史文化博物館横公園	13:00~13:20	4/11	三原中央公園	14:40~15:00
	長崎中学校正門	13:40~14:10	4/12 (土)	岩屋中学校	10:00~11:00
	よげば公園(西山3丁目)	14:30~15:00		鳴見台小学校	10:00~11:10
4/4 (金)	船石公民館	13:00~13:15	住吉公園(住吉神社上)	13:00~14:00	
	久良木公園(中里町)	13:30~13:50	国立病院機構長崎病院	13:00~15:00	
	現川公民館	14:20~14:40	天主公園(浦上天主堂前)	14:30~15:10	
4/6 (日)	高城台小学校	15:00~15:15	4/15 (火)	神ノ島公民館	13:00~13:20
	西北小学校	10:00~10:30	小櫛支所	13:40~14:00	
	戸町中学校	10:00~11:30	木鉢地区公民館	14:20~14:50	
	山里小学校	11:00~11:30	4/16 (水)	総合地域施設(宮崎集会所)	13:00~13:20
	女の都小学校	13:30~14:00	川原老人いこいの家	13:40~14:00	
	愛宕小学校	13:30~14:10	為石地区公民館	14:30~15:00	
4/8 (火)	西浦上小学校	14:30~15:10	4/17 (木)	千々公民館	13:00~13:15
	瓊浦高校正門	14:30~15:10	大崎バス停	13:45~14:00	
	金堀清掃車庫前	10:00~10:30	宮摺バス停集果場	14:10~14:20	
	城栄公園	13:00~13:20	潮見崎公園(茂木町)	14:30~14:45	
	大橋地区コミュニティー消防センター	13:40~14:00	4/18 (金)	小島中学校	13:00~13:20
4/9 (水)	山里地区ふれあいセンター	14:20~14:40	風頭みすみ公園	13:50~14:20	
	4/9 (水)	大子集落センター	13:00~13:10	本河内浄水場前	14:50~15:10
	琴海行政センター	13:30~13:50	4/20 (日)	西山たちばな公園	10:00~11:00
4/10 (木)	戸根郷公民館	14:00~14:20	松が枝公園	10:00~11:00	
	琴海南部文化センター	14:40~15:00	市役所別館裏車庫	13:00~13:20	
	池島開発総合センター	11:30~11:40	東長崎支所	13:00~13:45	
	池島事務所	11:55~12:05	銭座小学校	13:50~14:20	
	二本松住宅集会所	13:00~13:20	古賀団地北公園	14:15~15:00	
4/11 (金)	おし産公園(ダイヤランド1丁目)	13:50~14:10	4/22 (火)	山王公園(岩川町)	14:50~15:20
	小ヶ倉支所	14:30~15:00	野母崎禪島地区公民館	13:00~13:20	
	おたけ公園(女の都2丁目)	13:00~13:20	脇岬地区公民館	13:50~14:10	
	三川地区ふれあいセンター	13:50~14:10	野母地区公民館	14:40~15:00	

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 税
 福祉
 講演講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

健康と地域医療に関する講演会

地域医療室 ☎829-1179

東京医科歯科大学大学院の河原教授による講演会。入場無料。直接会場へ。

日 3月21日(祝)午後1時～3時
 長崎原爆資料館ホール

がん検診

琴海行政センター ☎885-2111

対 40歳以上の市民 ※前立腺がんは50歳以上の市民で男性 期 4月8日(火) 時・所 ①午前9時～11時：黒崎地区公民館 ②午後2時～3時：出津地区公民館 ※胃がん検診は黒崎地区のみ 持保険証 申直接会場へ。他次

の証明書を持参のかたは無料。後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、平成25年度世帯主の市・県民税非課税証明書の写し

◆肺がん(胸部×線)：無料、(かく痰検査)300円 ※65歳以上無料

◆大腸がん(便潜血検査)：300円

◆前立腺がん(血液検査)：無料

◆胃がん検診(バリウム造影)：500円 ※検査前日の夜9時以降から検査までは飲食・タバコを控えてください。

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会

認知症を学びます。3月25日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。問 認知症介護支援センター(☎842-3590)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	3/19(水)	13:00～15:00	滑石地区ふれあいセンター	事前に	①
		3/24(月)	9:30～11:30	市役所別館地下1階 衛生教育室		
		3/26(水)	13:30～15:30	東部地区にここセンター		
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	3/19(水)	10:00～12:00	平和公園コース(4.2km) 市宮松山陸上競技場集合	3/17(月)	
		3/25(火)	10:00～11:30	長崎東公園周辺コース(3.3km) 長崎東公園第4駐車場集合	3/20(木)	
ひきこもり学習会	6カ月以上、ひきこもり状態のかたの家族	3/19(水)	13:30～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	②
心の健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	3/20(木)	9:00～11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	③
まちなかサロン 「加齢と難聴について」	市民	3/27(木)	14:00～16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちなかラウンジ在宅医療講座 「長崎の在宅医療」	市民	3/29(土)	14:00～16:00	メルカつきまち	事前に	
問い合わせ	①あじさいコール(☎822-8888) ②地域保健課(☎829-1153) ③精神保健相談室(☎829-1311) ④長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621)					

3月の健康テレフォンサービス ☎0120-555-203

※祝日・休日は前日のテープが流れます

月…海外旅行と予防接種 / 火…心臓バイパス手術 / 水…新入学に備えて / 木…尋常性乾癬 / 金…統合失調症は治る / 土・日…尿路結石②最新の治療と予防 問…県保険医協会(☎825-3829)

健康長崎市民 21

あの時気付いていたら! では、遅い～自殺対策強化月間～

ワンポイント
アドバイス

市内では、毎年、約100人が自ら命を絶っています。特に40～60歳代の男性が多く、仕事・健康・家庭など、誰にでも起こる身近な問題で心理的に「追い込まれた末」に自殺しています。自殺の危険性が高まっているときは、何らかのサインを出しています。サインに気付いたら、相手の気持ちに共感しながら、相談機関や心療内科につないでください。

自殺のサイン(例)

- ①うつ病の症状が見られる
- ②原因不明の体調不良が長引く
- ③アルコールの量が増える
- ④家族や職場の人と距離を置くようになる
- ⑤本人にとって、大切なものを失う
- ⑥死にたいと口にする

その他にも、おかしいなと思ったら声掛けを!



問い合わせ
 精神保健相談室
 ☎829-1311

あなたの    をサポートするお知らせ
妊娠 出産 育児

母子健康手帳交付の休日窓口
こども健康課 ☎829・1255
日 3月15日(土) 午前9時～正午
所 北保健センター

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829・1270

お子さんとかかわり方は、誰もが悩んでいるものです。一人で悩まず専門の女性医師に相談してみませんか。相談無料。日精神科医：3月18日(火)午後2時～4時 / 小児科医：3月19日(水)午後2時～5時
所 子育て支援課
申 事前に電話でお申し込みください。



ファミリーサポート・センターながさき
「おねがい会員」出張登録
子育て支援課 ☎829・1270

少しの間、子ども(生後0カ月～小学生)を預かってほしいかたで、平日にセンターに出向けないかたのための登録会。日 3月29日(土) 午前10時～午後4時
所 市社会福祉協議会(上町) 費 無料 持 印鑑、保護者の顔写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、免許証など住所が確認できるもの
申 前日までに電話でお申し込みください。※当日受付も可。問 市保



育会(☎829・7714)、市社会福祉協議会(☎829・6244)

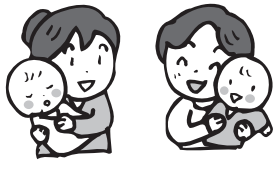
ベビーマッサージ講座
子育て支援課 ☎829・1270

対ひとり親家庭の親子 日 3月23日(日) 午前10時30分～正午 所 江平地区ふれあいセンター 定 10組 費 300円 申 3日前までに母子寡婦福祉会へ電話(☎828・1470)かEメール(into@nagasaki-boshikai.jp)でお申し込みください。託児の希望の有無もご連絡ください。



初めてママのための連続講座
子育て支援課 ☎829・1270

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのための4回連続の講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。第1子(生後2～5カ月)と母親 期 対 4月21日(月)・28日(月)・5月12日(月)・19日(月) 時 午前10時～正午 所 もりのクレヨン(上長崎地区ふれあいセンター) 定 20組(先着順) 費 778円 申 はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て



子育て支援課(☎850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 829・1275)でも申し込みできます。申 (期限) 4月11日(金)

福祉医療費の受給者証をお持ちのかたへ
子育て支援課 ☎829・1270

乳幼児・母子・父子・寡婦(入院のみ)を対象とした福祉医療費の受給者証をお持ちのかたで、住所や健康保険証を変更した場合は、手続きが必要です。また、資格を喪失した場合は、速やかに受給者証を返還してください。手続きは子育て支援課、行政センター、支所(乳幼児福祉医療費のみ)で。

ご存じですか? マタニティマーク
こども健康課 ☎829-1255

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんのからだがつくられるとても大切な時期です。このマークのストラップを身につけている人は妊婦さんです。見かけたら、電車やバスでは席を譲る、そばでタバコを吸わないなど、心遣いをお願いします。



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35 週まで	3 / 15(土)	9:30 ~ 11:30	北保健センター	3 / 12(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
プレママ教室	第1子を妊娠中で妊娠中期から後期のかた 10人	3 / 25(火)	14:00 ~ 15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	3 / 20(木)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	3 / 27(木)	14:00 ~ 15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	3 / 20(木)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

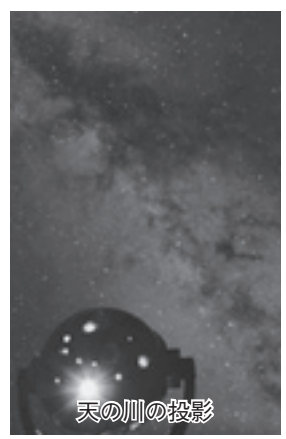
スペースシアターリニユーアル
すてきな星空へ案内します

●問い合わせ●
長崎科学館
☎ 842-0505

最近、夜空を眺めていますか?「忙しくて、なかなか」というあなた。長崎科学館スターシップの「スペースシアター」が3月25日(火)午後1時にリニユーアルオープン!みどころを紹介します。



星空を眺めても街灯などの明かりがあるとはつきり見ることができません。日頃、見ることが難しい星を観賞できるのがプラネタリウムの魅力。今回のリニユーアルで、九州では初となる世界最先端の設備を導入。なんと「天の川」を1億4000万個の星で再現!世界最高レベルの表現力を体感してください。今までに見たことのないような星空に案内します。



臨場感のある音響設備やスポットライトなどの新設で、これまで以上に迫力のある星空解説にあなたを引き込みます。



館内は「あじさい」をイメージした色調です



ミニコンサートなどのイベントも開催します

かんぼこは好きですか?
がんばってます!
「かんぼこ王国」3周年

●問い合わせ●
商業振興課
☎ 829-1150

長崎の「かんぼこ」を全国に!



日本一かんぼこを食べているまち長崎。市外・県外の人にもかんぼこのおいしさをもっと知ってもらいたいと市内の蒲鉾屋さんや飲食店、関係団体が手をつなぎ3年前に「建国」されたのが「長崎かんぼこ王国」です。

例えば、「長崎おでん」。「長崎産のかんぼこを使っている」「あごだしで煮込んでいる」などを満たしたものを「長崎おでん」として認定。市内で販売されているほか、全国の名物おでんが集まるイベントにも出展しておいしさをアピールしています。

「かんぼこ」のあたらしい魅力を開発!

竜眼、いたつげにスポ巻き...もちろん、長崎ではおなじみですよ。かんぼこ王国では、ほかに気軽においしくかんぼこが楽しめる新メニューを開発。その名は「ちゃポリタン」。かんぼこ王国と長崎県生麺協



ちゃポリタン

同組合、カゴメ(株)の共同開発で誕生したちゃポリタンは、ちゃんぽん麺を茹でる手間いらずで、フライパン1つでできる簡単エコマニユー。かんぼこを入れると味が深みが増します。簡単でおいしいこの新長崎名物メニューがコンビニや飲食店で販売されると大人気。昨年、全国ネットの情報番組の「2013年ヒットグルメランキング」で紹介され、知名度は急上昇!かんぼこ王国は、かんぼこを使ったあたらしい魅力をこれからも開発していきます!

長崎かんぼこ王国 建国3周年記念イベント
かんぼこをより身近に楽しめるイベントを開催。かんぼこ王国のキャラクターも待ってるよ! **日**3月16日(日)午前10時~午後5時 **所**ベルナード観光通り(浜町) **問**長崎かんぼこ王国推進委員会 (☎850-1101)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



琴海 戸根川



琴海中央公園



立山公園



伊王島灯台



春の薫りを感じませんか

すてきな景色にきれいな花

立山公園さくらまつり

期3月21日(祝)～4月6日(日)※ぼんぼり点灯は午後6時30分～9時、期間などは開花状況で変更。**他**皇宮バス「立山公園口」バス停すぐ **問**みどりの課(☎829・1171)

風頭公園桜まつり

期3月24日(月)～4月8日(火)※ぼんぼり点灯は午後6時30分～9時、期間などは開花状況で変更。**他**長崎バス「風頭山」バス停から徒歩約10分 **問**イベント情報：風頭公園景観振興会(☎823・2443)／桜の開花情報：みどりの課(☎829・1171)

琴海花まつり

日3月29日(土)・30日(日)の午前10時～ **所**・内戸根川周辺：桜ウォーキング(29日のみ。午前9時30分までに琴海南部文化センターに集合)・シーカヤック体験(30日のみ。事前にお申し込みを)など／琴海中央公園：シーカヤック・陶芸絵付け・染色体験など／社ヶ丘花園：猪鍋無料配布など **他**各参加費など、詳しくはお問い合わせを。**問**琴海花まつり実行委員会 琴海行政センター内(☎885・2111)

伊王島・香焼ウォーキング

交流施設開設記念大会！交流施設には地元の特産品が並びます。**期**3月23日(日) **時**(開会式)午前9時～ **所**(集合)伊王島交流拠点施設 **内**①10kmコース ②5kmコース **費**高校生以上500円、小中学生300円、幼児無料 **申**参加者の住所、氏名、年齢、連絡先、コースを書いてファクス(FAX 898・2920)で。電話でも可。**申**(期限)3月20日(木) **他**参加賞、お楽しみ抽選会あり。無料駐車場あり。**問**伊王島行政センター(☎898・2211)

香焼チューリップまつり

40種5万本のチューリップがあなたとの出会いを待っています。イベントや出店もあります。**日**3月23日(日)午前10時～午後3時 **所**香焼安保地区チューリップ花壇周辺 **他**無料駐車場あり **問**香焼行政センター(☎871・4111)

長崎ハタ揚げ大会

日4月6日(日)午前10時～午後3時 ※雨天時は4月13日(日)に延期 **所**唐八景公園 **問**長崎国際観光コンベンション協会(☎823・7423)



都市景観賞

長崎市都市景観賞が決定!
すてきな景観はまちの魅力

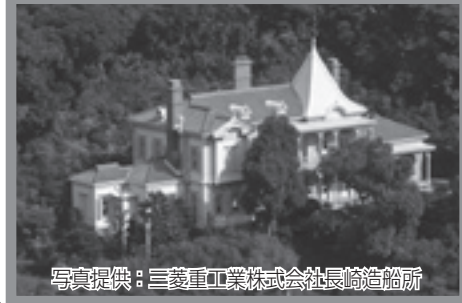
快適で美しいまちなみを守り育てていくため、周囲のまちなみや雰囲気と調和した建物、良好なまちづくりに寄与する建物などに、都市景観賞が贈られます。

大きな建物部門



ANAテレマート株式会社長崎支店
ポイント
緑化に取り組み、働く人・見る人に“やすらぎ”を与えてくれる開放的な建物。

歴史のある部門



占勝閣
ポイント
三菱重工株式会社長崎造船所の歴史と伝統を語る迎賓館。
写真提供：三菱重工株式会社長崎造船所

歴史のある部門



料亭 青柳
ポイント
緑に覆われた石垣と建物が一体となった風情ある景観が、花街丸山の情緒を伝えている。

テーマ部門「市民が憩う水辺の公園賞」



長崎水辺の森公園
ポイント
市民に親しまれている緑にあふれる公園。昼だけでなく、夜の光の演出もすばらしい。

奨励賞

歴史のある部門



宮宗本店

テーマ部門

「長崎の海を見守りつづける賞」



海の上に立つマリア像と神ノ島教会

●問い合わせ●
まちづくり推進室
☎ 829-1177



どの景観を見に行こうかな

※表彰作品パネル展…2月24日(月)～3月20日(木)、市役所本館市民課待合室

家・土地・マンションを買うとき普通、司法書士は「買主さん」が決めます—安部高樹をご指名ください!



売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ……18,000円から。
抵当権設定登記報酬 ……17,000円から。
抵当権抹消登記報酬 ……7,200円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

見積・相談無料

■ただし電話だけではお見積り困難です。
■過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください!

あべたかき
司法書士 安部高樹事務所

長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

携帯サイト



司法書士 安部高樹
長崎県司法書士会所属

<http://www.shihoo.com/> ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で検索してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

春から体を動かすぞ！ 春の水泳教室とスポーツ教室

春季水泳教室

スポーツ振興課 (☎824・3728)

いずれも、**対**市内にお住まいのかた **申**往復はがきに、下のよう
うに書いて、市民総合プール

- 1 希望コース・班
- 2 学校名など、新学年
- 3 本人の氏名(フリガナ)
- 4 性別生年月日
- 5 現住所
- 6 電話番号
- 7 保護者氏名
- 8 緊急連絡先

(〒852-1811 松山町2-2)か市民木鉢プール(〒850-0076 木鉢町2-406)へ郵送か持参してください。※返信用のあて名もお忘れなく。1人につき1枚。**他**受講券引き換えは返信はがきに受講料を添え、直接会場へ持参。※引き換え後は受講料の払い戻し不可。期日までに引き換えがない場合はキャンセルとなります。

◆市民総合プール 期 4月7日(月)～6月9日(月) ※コースなどで異なります。
申(期間) 3月8日(土)～24日(月) 必着
 市民総合プール(☎845・1212)

◆市民木鉢プール
 期 4月10日(木)～6月24日(火) ※コースなどで異なります。
申(期間) 3月17日(月)～23日(日) 必着
 市民木鉢プール(☎865・5524)



市民木鉢プール

コース	幼児 (H27年度就学の幼児)		小学生				一般 (水中体操)		一般 (水泳)		
	A	B	A	B	C	D	A	C	B	D	E
曜日	月・木	火・金	月・木	火・金	土・日	土・日	月	木	火	金	土
時間	14:30～16:00		16:30～18:00		14:00～15:30	16:00～17:20	14:00～15:30		14:00～15:30		17:40～19:00
定員	各30人						各20人				
受講料	2,400円(20回)						3,200円(10回)				

申し込み多数の場合は抽選

市民総合プール

コース	幼児 (H27年度就学の幼児)		小学生 (初心者)		一般 (初心者)
	A	B	A	B	
曜日	水	木	月・木	水・金	月
時間	14:10～15:30		16:00～17:30		14:10～15:30
定員	各45人		各80人		50人
受講料	1,140円(7回)		2,500円(15回)		4,280円(9回)

申し込み多数の場合は抽選

春のスポーツ教室

問=生涯学習課(☎829-2044)
〒850-0874 魚の町5-1

対市民か市内に通勤しているかた ※「なかよし親子」は満3～4歳児と親 **所**市民会館 **費**各2,500円(「なかよし親子」は2,600円) **申**教

室名、申し込む教室への過去の参加の有無、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、長崎市生涯学習課「スポーツ教室」係へ封書で。82円分の切手を貼った返信用封筒(23.5cm×12cm)を同封(複数受講の場合、受講数の返信用封筒を同封)。返信用のあて名もお忘れなく。**申**(期限)3月31日(月)必着 **他**「なかよし親子」のみ託児あり(教室開始時に満1歳～未就学児)。申し込み時に「託児希望」・子どもの人数・氏名・生年月日も記入。託児の途中申込は不可。「初めてのヨガ」は①・②両方の受講不可。

教室	期間	時間	定員
なかよし親子	5/14～7/16の	10:15～11:15	50組
有酸素運動で体力づくり	水曜日(全10回)	13:15～14:45	40人
バドミントン初級	5/15～7/17の	10:00～11:30	40人
初めてのヨガ①	木曜日(全10回)	10:00～11:30	40人
初めてのヨガ②		13:15～14:45	40人

ながさきの味のひとつです。
地方発送承ります。

お申し込みは
フリーダイヤル 0120-26-8210
おかげさまで創業百二十年

坂本屋
料亭 御

長崎市金屋町2-13 市立図書館そば
長崎坂本屋 検索

- ・8個入(160g×8個) 3,360円
 - ・10個入(160g×10個) 4,200円
 - ・12個入(160g×12個) 5,040円
- 賞味期限 要冷凍2ヶ月
 ■角煮めしは地方発送の場合、冷凍便にてお届けとなります。



お土産ご贈答に



- ・東坡煮(5個×1箱) 佃煮(2袋) 3,150円
 - ・東坡煮(5個×2箱) 4,200円
 - ・東坡煮(5個×2箱) 佃煮(2袋) 5,250円
- 賞味期限 2ヶ月



引っ越しお役立ち百科

ようこそ長崎へ

日曜日に転入・転出などの手続きができます

3/23(日)・30(日)、4/6(日) 午前8時45分～午後5時30分

届け出ができるもの	場所	問い合わせ
住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録、住民基本台帳カードの申請・交付、国民健康保険・国民年金の加入・喪失届、就学通知書の交付(新小学1年生・新中学1年生)、児童手当・乳幼児福祉医療の手続き	本館1階 市民課	あじさいコール ☎822-8888 年中無休 (8時～20時)
遠隔地の国民健康保険証の発行	本館2階 国民健康保険課	
児童扶養手当、ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き	本館1階(市民課内)	
所得・課税証明書の交付、市税などの納付	本館2階 収納課	
小・中学校の転入学手続き	本館4階 学校教育課	☎829-1196
上下水道の使用(開始・廃止)の手続き ※料金の支払いは不可	別館2階 料金サービス課	☎829-1207

※本人以外のかたが届け出や証明書の交付申請をする際は、委任状が必要です。ほかの市町村などに照会が必要なものの申請・届け出の内容により、一部、取り扱いできない場合があります。詳しくは事前にお尋ねを。児童扶養手当、ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続きは平日は子育て支援課で受け付けます。

住所変更の手続きは必ず！！

市民課(☎829-1135)

転入・転居のときは、**実際に引っ越しが済んでから**届け出を。事前の届け出はできません。

●**届出人** 本人または世帯主。代理人が届け出る場合は、委任状が必要です。※届出人の本人確認を行いますので、身分証明書をご持参ください。

●**受付時間** 平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午後4時45分まで

●**届出窓口** 市民課5番窓口、行政センター、支所、池島・村松・黒崎・滑石の各事務所、地区事務所
※受付窓口は**月初めと休みの翌日の開庁日が混雑**します。この日以外をお勧めします。

学生の皆さんへ

大学入学などで、自宅を離れ、通学する場合は必ず住民異動の届け出をしてください。

内容	届出期間	届け出に必要なもの
転入 市外からの引っ越し	引っ越した日から14日以内	転出証明書または住民基本台帳カード(前住所地の市区町村で転出の届け出が必要)／国民年金手帳(加入者のみ)／被爆者健康手帳・手当証書、介護保険受給資格証明書(所有者のみ)／後期高齢者医療負担区分等証明書(県外転入者のみ)／母子健康手帳(妊婦・3歳半未満のお子さん)など
転居 市内間の引っ越し	引っ越した日から14日以内	国民健康保険被保険者証、被爆者健康手帳・手当証書、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、住民基本台帳カード(所有者のみ)／母子健康手帳(妊婦・3歳半未満のお子さん)など
転出 市外への引っ越し	引っ越し予定日の1カ月前から	国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、印鑑登録証、住民基本台帳カード、乳幼児・ひとり親家庭福祉医療受給者証(所有者のみ)など

※外国籍のかたは、転入・転居の場合、世帯全員の在留カードが必要です。

過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!
西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

至有田 武雄署 モスバーガー 至彌野

至戸武雄温泉駅 武雄市役所 至佐賀

要電話予約

☎0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

ご注意ください

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

引っ越し時のごみ。どうしたらいいの？

廃棄物対策課 (☎ 829- 1159)

転出・転居されるかたへ

【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき2袋です。

【多量の燃やせる・燃やせないごみを出す場合】

次のいずれかの方法で処分(有料)。

- ①処理場に搬入… 廃棄物対策課(市役所別館4階)か行政センター、支所で「搬入券」を受領後に搬入を。
- ②専門業者に依頼… 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者を、電話帳などで探して依頼してください。

【粗大ごみ】

タンス、本棚、ベッド、自転車など大きくて指定ごみ袋に入らないもの、重いもの、発火装置があるもの、危険なものは粗大ごみです。ホームページ「長崎市のごみの分け方」に記載の委託業者(有料)に収集を依頼してください。

【市では収集できないごみ】

長さ2m以上、重さ60kg以上、多量のごみ、家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン、産業廃棄物、処理困難物など

水道や電気の手続きは？

【水道・下水道】

上下水道局料金サービス課(市役所別館2階)へ**3日前までに**届け出てください。電話(☎829-1207)や上下水道局のホームページでも受け付けます。



QRコード

【電気】

5日前までに、九州電力㈱コールセンター(☎0120-986-405)へ。ホームページ「九州電力」でも受け付けできます。

【電話】

局番なしの116へ。携帯電話・PHSからは(☎0800-2000116)へ。ホームページ「NTT西日本」でも受け付けできます。

【ガス】

①都市ガスのかたは、5日前までに次の西部ガスリビングメイトへ。宝町店(☎827-2244)、若葉店(☎844-5111)。ホームページ「西部ガス」でも受け付けできます。

②西部ガス以外の都市ガス、プロパンガスのかたは、取り扱い各店へ。

【郵便】

郵便局窓口にある「転居届」を郵便局窓口へ提出。届け出日より1年間、転送されます。ホームページ「郵便 e 転居」でも受け付けできます。

す。日々のくらしに役立つ便利帳として、ぜひ、ご活用ください。
 パソコンやスマートフォンなどからも見られる電子書籍版もあります。外出先などでご利用ください。



QRコード

生

活便利ブックは、市役所の手続きに関する情報に加えて、ごみ捨てのルールやいざという時の防災情報、身近な医療機関情報などを一冊にまとめた情報誌です。

長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時 年中無休

☎095-822-8888



引っ越しの不安を解消
 気軽に使ってね

あじさいコール
 では、市の制度・手続き・イベント・施設など、さまざまなお問い合わせにワンストップでお答えします。気軽に電話ください。

- ◆こんな質問もOK
- ◆引っ越しの時、どんな手続きが必要？
- ◆長崎に、引っ越して来たけど、子どもを遊ばせる公園は、どこがいいかしら？

社会人特別入試

学べる言語:英語、独語、仏語、中国語、韓国語

B日程

出願期間	2014.3/14(金)～3/25(火)
試験日	3/27(木)

新たな環境で若い世代と共に学び、留学や海外研修などを通して、4年間で自分をさらに磨くことができます。

そして、あなたが培ってきた豊かな経験を若い世代に伝えてください。私たちは社会人経験者と若い世代が共に学び、共に刺激し合うことで初めて生まれる教育的効果を期待しており、授業料免除の特典を設け、生涯学習の観点や人生設計の変更に伴う大学進学希望者に広く門戸を開放します。

W長崎外国語大学

入試広報課

☎0120-427-001

長崎市横尾3丁目15番1号

E-mail kouhou@tc.nagasaki-gaigo.ac.jp

URL http://www.nagasaki-gaigo.ac.jp/ 詳しくは長崎外国語大学 検索

税

固定資産税のお知らせ

資産税課 ☎ 829・1131



◆固定資産税関係書類の縦覧・閲覧

期①縦覧：4月1日(火)～6月2日(月) ②閲覧：4月1日以降 ※土・日、祝日を除く
時午前9時～午後5時 **所**資産税課、行政センター ※行政センターは各地区分のみ ※縦覧：土地(家屋)価格等縦覧帳簿を縦覧可。②閲覧：自己資産について固定資産課税台帳を閲覧可。

	縦覧	閲覧
対象	納税者本人(固定資産税を納めているかた)、代理人	納税義務者本人(資産の所有者)、代理人、借地人、借家人
持っているもの	本人	本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
	代理人	①委任状 ②代理人の本人確認ができるもの
	借地人	①賃貸借契約書(当該権利を証する書類) ②本人確認ができるもの
	借家人	

◆固定資産関係の証明書などの交付

平成26年1月1日現在の評価内容を記載した証明書など(評価額証明書、課税額証明書、未所有証明書、名寄せ帳の写し)は、4月1日(火)から交付します。必要な方は、本人確認ができるものをご持参ください。代理人の場合は、委任状が必要です。
所資産税課、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター ※市外のかたは郵送請求もできます。

福祉

発達障害啓発講演会

障害福祉課 ☎ 829・1141



精神科専門医として、発達障害者(児)に対する支援や研究に関わる長崎大学大学院准教授・今村明氏が、「発達障害と支援のあり方」地域で共に生きるために」をテーマに、障害の有無にかかわらず、すべての人が生き生きと活動できる社会を築いていくついでに課題などについて講演。聴講無料。直接会場へ。日3月29日(土)午後1時30分～3時30分 **所**市立図書館

福祉 障害福祉センターからのお知らせ

障害福祉センター ☎ 842・2525

◆手話講座受講生募集 対難聴者、中途失聴者およびその家族などで、手話を学んだことがないか、手話技術の不熟な方
期5月13日～7月15日の毎週火曜日 ※全10回 時午後1時30分～3時30分 **所**もりまちハートセンター 定20人程度(抽選) **費**無料 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、電話番号、生年月日を書き、長崎市障害福祉センター「手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。申(期限)4月15日(火)消印有効

◆リサイクルで楽しむ(エコ工作)写真立て作り講座 対障害のあるかた 日4月24日(木)午後1時～3時 **所**もりまちハートセンター 定12人(抽選) **費**無料

申電話がファクス(FAX 842・2568)でお申し込みを。窓口でも可。申(期限)4月10日(木)

福祉 手話奉仕員養成講座

障害福祉課 ☎ 829・1141

対18歳以上(高校生を除く)で、初めて手話を学ぶかた 期4月24日～12月25日の毎週木曜日 ※全35回 時昼の部：午前10時～正午/夜の部：午後6時30分～8時30分 **所**もりまちハートセンター 定各50人(抽選) **費**無料 ※テキスト代3000円が必要 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、生年月日、職業、電話番号、部(昼か夜)を書いて、県ろうあ協会长崎支部(〒852-8104 茂里町2-41)もりまちハートセンター内)へ。申(期限)4月9日(水)消印有効 他子ども連れでの参加不可。

講演・講座



国際理解講座

国際課 ☎ 829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などについて話します。受講無料。期・テ①3月13日(木)：韓国といえは屋台でしょー！屋台メニュー図鑑 ②3月19日(水)：新発見？中国のスポーツ事情 ③3月24日(月)：ロンドンバーチャルツアー 時午後6時30分～7時30分 **所**長崎ブリックホール3階会議室 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・37

看護師募集!

一緒に働きましょう!!

最新鋭の医療機器設備と高い医療技術、質の高い看護をもって長崎北部地区の救急医療を担うことを目指しています。職員の教育は、新入職員が不安なく技能を習得できる教育指導体制を整えています。あなたのやる気を応援します。

救急告示病院

医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 TEL.095-856-1112

【駐車場100台完備】【QRコードよりアクセス】

【ホームページ】www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

83)かファクス(FAX 842-3786)で。当日参加可。

生ごみ堆肥化講習会

廃棄物対策課 ☎829-1159

生ごみ堆肥化容器で生ごみを処理し、その後、畑やプランターに利用する方法を学びます。受講無料。日3月22日(土)午後2時30分～4時30分 所桜馬場地区ふれあいセンター 定25人 申3月19日(水)までに電話でお申し込みを。

趣味の盆栽教室

植木センター ☎837-8182

対20歳以上の市民 期4月～来年3月の第2土曜日 ※全13回(研修1回含む) 時午前9時～正午 所植木センター 定40人(抽選) 費無料 ※初回のみ材料費として3000円が必要 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがき1枚持参)。申(期限)3月22日(土)必着

ハンドベル教室

文化振興課 ☎842-3782

対小学4年生以上で、毎週土曜日に通えるかた 期4月12日～9月27日 時午前10時～正午 所長崎ブリックホール 練習定20人程度 費(月額)大人1500円、高校生以下1000円 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号、職業(学年)を書いて、長崎文化振興課「ハンドベル」係(〒852-181

04 茂里町2-38)へ。申(期限)4月3日(木)必着

暮らしの講座

高齢者狙う金融被害防げ! 消費者センター ☎829-1500

貴重な老後資金を失わないために、テレビ番組に多数出演する弁護士・荒井哲朗氏が詐欺の手口などを紹介します。受講無料。日3月22日(土)午前10時～正午 所メルカつきまち5階 定100人(抽選) 申はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、長崎市消費者センター「金融被害防止講演会」係(〒850-0877 築町3-18メルカつきまち4階)へ。電話でも可。申(期限)3月14日(金)消印有効

もよおし



史跡「出島」蔵出しフェスタ 知と食と土産の宝島 出島復元整備室 ☎829-1194

江戸時代、世界の文物が行き交った出島で、現代の「知」と「食」と「土産」にふれてみませんか。期3月21日(祝)・22日(土) 時午前10時～午後5時 所出島 内食の西洋祭広場:食べ物の販売・物品販売/出島のワークショップ:①3月21日(祝)大カステラの振る舞い、和菓子練り切り体験 ②3月22日(土)「長崎和牛・出島ばらいろ」無料振る舞い/出島蔵出し特別企画:お宝展示会、芸術祭 費(入場料)大人500円、高校生200円、小・中学生

100円 ※各ブースで使える1000円分のチケット付き入場券を、前売り1000円、当日1200円で販売します。

長崎さるく

長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369

いづれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前午後5時まで。

トランプの話とうんすんカルタ体験

トランプのルールについて学びましょう。日3月16日(日)午後1時～4時 所(集合)歴史民俗資料館(平野町) 定20人 費1000円

和文文化体験と写仏

写仏体験や法話で、心を清めませんか。日3月22日(土)午後1時～2時30分 所(集合)清水寺中門(鍛冶屋町) 定15人 費1500円

平和町商店街さるく

名物店主が専門店ならではの生活の知恵やユニークな話を語ります。日3月26日(水)午後2時～4時 所(集合)天主公園(平和町) 定20人 費1000円

大村交流日帰りバスツアー

長崎国際観光コンベンション協会 ☎823-7423

◆大村公園「桜さるく」と陸自大村駐屯地入隊体験・石楠花めぐり 桜名所百選の大村公園を樹木医の解説で巡り、陸自資料館見学と隊員食を昼食でいただきます。期4月5日(土)・8日(火)・13日(日) 時午前9時～午後5時30分 所(集合)JR長崎駅かもめ広場 定各45人 費大人3600円、小学生2600円 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」で。

女性のためのマネースクール101セミナー
「初心者のための マネープラン基礎講座」 参加無料
 ～セミナー & 個別相談会 同時開催～
 セミナー開催日程
 4/13(日) 10:30～12:30
 4/14(月) 14:00～16:00
 会場
 ベストウェスタン プレミアホテル長崎 (長崎市宝町2-26) 定員:各30名(先着順、要予約)
 いま話題のNISA(ニーサ)を知って賢いマネープラン!
 「低金利でなかなか預貯金が増やせない」など『お金・将来』の悩みを解決してくれるのがマネースクール101セミナーです。住宅ローンや年金、保険の基礎や今年から新しく始まったNISA(ニーサ)の話を中心に資産運用の基本をお教えます。
 個別相談会(無料)も開催! ※個別相談会のみへの参加も可能です。ご希望の方には、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会を実施します。
 申込方法
 【メールでのお申込み(携帯電話でもOK)】
 ngs@ms101.jpへ空メールを送信し、自動返信のURLより必要事項を入力。
 【FAXでのお申込み】
 希望のセミナー日程を明記し、郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同伴者名を明記の上、FAX:0120-573-188へお送りください。
 主催:マネースクール101事務局 後援:長崎新聞社
 参加無料
 マネースクール101
 【お問い合わせ】
 マネースクール101事務局 (長崎市平野町15-2)
 ☎0120-434-336
 http://www.lifeddoors.com

特集

市政

長崎市民

「ご意見、プレゼント」

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
グリーンツーリズム日帰りバスツアー
農業振興課 ☎820・6564

いづれも、**所**(集合)JR長崎駅かもめ広場
申・間長崎国際観光コンベンション協会
へ電話(☎823・7423)かホームページ
「浪漫ながさき旅情報」で。

◆(池島)ツワブキ狩りとアートストーン体験
春の山菜ツワブキ狩りや皮むき体験をして、昼食にツワブキの煮しめやポウフウ天ぷらなど島の恵みを味わいます。
日3月16日(日)午前8時30分〜午後5時30分 **定**45人 **費**大人3300円、小学生2300円 **持**エプロン、軍手 **他**別料金で池島炭鉱体験もできます。

◆(琴海)石窯シザ焼き体験とイチゴ狩り
琴海の美しい自然の中、石窯で焼いたピザと地元の新鮮な野菜サラダを味わいます。園内食べ放題のイチゴ狩りも楽しめます。
期3月16日(日)・23日(日) **時**午前9時〜午後4時30分 **定**各25人 **費**大人3500円、小学生2500円 **持**エプロン、三角きん

もよおし
あつと!さ@琴海
森林浴と山菜摘み体験
琴海行政センター ☎885・2111

自然豊かな琴海で、山菜摘みを楽しめます。山菜料理の昼食付き。
期3月23日(日)・30日(日)、4月6日(日)・13日(日)・20日(日) ※雨天中止 **時**午前10時〜午後1時 **所**やまびこキャンプ場(琴海村松町) **定**各30人(抽選) **費**大人2000円、5歳〜中学生1000円 **申**往復はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、申込入

見てみんな!

図書館通信

今月のおすすめ本



『生きる わたしたちの思い』谷川俊太郎 with friends 著/角川SSコミュニケーションズ

東日本大震災から3年。3月は「生きる」ことを意識する人も多いのでは?

この本は、谷川俊太郎さんの詩「生きる」に共感した人々が、インターネット上につづった「コトバ」をまとめた本です。何気ない日常の1コマ、恋心や親への感謝、自然への敬意、生に対する万感の思い…。短い詩に込められたさまざまな人生模様を垣間見ることができます。

あなたも、人それぞれの「生きる」という思いに触れてみませんか。元気がもらえる1冊です。

今月は1階で、谷川俊太郎さんの本も展示しています♪
(司書:矢口 育美)

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館
〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

定期上映会 『小さな村の小さなダンサー』 **日**3月21日(祝)午後6時〜8時 ※15分前開場 **所**多目的ホール **費**無料 **申**直接会場へ。

特別上映会 いずれも、**所**多目的ホール **費**無料 **申**直接会場へ。
『レ・ミゼラブル』 **日**3月22日(土)午後1時〜4時 / 『海の沈黙』 **日**3月23日(日)午後1時〜2時35分 / 『ゴリオ爺さん』 **日**3月23日(日)午後3時〜4時40分

赤ちゃんおはなし会 **日**4月3日(木)午前11時〜、午後3時〜(各30分程度) / **小さい子向けおはなし会** (2〜4歳くらい) **日**3月13日(木)・27日(木)、4月10日(木)の午前11時〜(20分程度) / **大きい子向けおはなし会** (3〜6歳くらい) **日**3月16日(日)、4月6日(日)の午後3時〜(30分程度)

もよおし
ラウンジコンサート
文化振興課 ☎842・3782

数を書いて、やまびこキャンプ場(〒851-3102 琴海村松町2360-30)へ。
申(期限)3月16日(日)

市民ミュージシャンがステキな音楽を奏でます。観覧無料。直接会場へ。
日3月11日(火)午後7時〜 **所**長崎ブリックホール3階ラウンジ **内**(出演)レアラミアモアニ(ハワイアン)、岡本優里香(ピアノ)、トリアッコルデ(アンサンブル)、無礼面の音楽隊(合唱)、平井餅まんじゅう金管合

奏団(金管アンサンブル)

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

◆伊藤若冲と京の美術―細見コレクションの精華― 奇想の画家・伊藤若冲の作品や源氏物語を題材にした物語絵、茶湯・茶の湯釜、琳派の絵画など、日本美術の多彩な魅力をご紹介します。
期3月21日(祝)〜5月11日(日) ※会期中展示替えあり。
時午前10時〜午後6時 ※最終入場は午後5時30分まで。
費大人1200円、高校生800円、小・中学生400円

【理美容業界年商日本一の店】 ※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

CUT & PERM HOUSE

パーマ カットプロ付 3,150円 おしゃれ染め プロ付 4,200円
カット プロ付 1,575円 縮毛矯正 カットトリートメント付 8,400円
白髪染め プロ付 3,150円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,350円 酸性ストレートパーマ 9,450円

学割キャンペーン中 アイロンストレート カットトリートメント付 6,300円
(高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店/長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30〜19:00 **095-826-6825**
長崎駅前店/長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30〜19:00 **095-824-8841**
長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30〜19:00 **095-849-6663**

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー 無料サービス!
(有効期限) 平成26年4月末日まで
※シャンプーのみご利用はできません。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
 〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
春の特別企画展	世にも不思議な科学館 3/21(祝)～5/11(日)。9:30～17:00。有料。
巡回パネル展	日本の深海調査の開拓者 3/2(日)～31(月)。9:30～17:00。無料。
チャレンジサイエンス	化石のレプリカを作ろう 3/8(土)・9(日) プラコップコースターを作ろう 3/15(土)・16(日) 木登り名人は誰だ！するするアニマル 3/21(祝)・22(土)・23(日) ゆらゆらモビールを作ろう 3/29(土)・30(日)
夜間天体観望会(無料)	3/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)…18:30～20:30。天候不良時中止。実施の有無は当日16:00以降にお尋ねを。
おもしろ工作	オリジナルしぼりぞめ 3/8(土)・9(日) エコマイク 3/15(土)・16(日) アルギンボール 3/21(祝)・22(土)・23(日) わりばしマジックハンド 3/29(土)・30(日)
展示室チケット(有料)が必要。 ※小学2年生以下は保護者同伴	
スペースシアターが3/25(火)リニューアル！詳しくはP22で確認を！	
【休館日】	3/3(月)・10(月)・11(火)・12(水)・17(月)

◆**武文桜回顧展 竹取物語** 長崎出身の創作人形作家・武文桜氏が竹取物語をテーマに指導・監修した群像人形約90体を展示します。期3月12日(水)まで。時午前8時30分～午後7時 費大人600円、小・中・高校生300円 ※県内の小・中学生は無料

◆**あぐりの丘の催し**
 いこいの里管理センター☎841-1911
 3月下旬～4月中旬にかけて、約10万本の菜の花を楽しめます。

◆**陶芸体験教室** 陶器(皿、湯飲み、茶わん)の手作り体験や絵付け体験をしませんか。期3月15日(土)・16日(日) 時午前10時～午後3時30分 所陶芸体験教室(村のエリア) 費1000円 申前日までに、冬いちごの会・松本氏へ電話(☎090-5294-4816)でお申し込みを。

◆**ひつじのめぐみ展** 手紡ぎ糸のアート

ヤーンを中心に、草木染めの染織などの作品を展示。観覧無料。期3月21日(祝)～30日(日) 時午前10時～午後4時 所街のエリア

◆**街のエリアイベント** 「心太鼓や瑞宝太鼓、皿回しなどで、街を盛り上げます。期3月22日(土)午前10時45分～

◆**長崎伝習所「自分新化講座」**
 市民協働推進室☎829-1125
 第2代日本経済団体連合会会長を務めた御手洗富士夫さん(キヤノン(株)代表取締役会長兼社長CEO)が講演。聴けばあなたの何かが変わる！ 日3月17日(月)午後7時～9時 所長崎ブリックホール 国際会議場 テグロバル時代を生きる 費当日券一般1000円、学生500円



御手洗富士夫氏

◆**新収蔵品・端午の節句展**
 歴史民俗資料館☎847-9245
 平成25年度に市民のみなさんから寄贈された貴重な資料や端午の節句関連資料を展示します。入館無料。期3月27日(木)～6月15日(日) ※月曜日休館 時午前9時～午後5時 ※最終入館は午後4時30分まで。所歴史民俗資料館(平野町) 内千人針、日章旗寄せ書き、本石灰町くんち長采衣装、初節句飾り幟、節句人形など

◆**たけのこ掘り体験**
 森林体験館☎825-6705
 掘ったたけのこを1袋持ち帰れます。対小学生以上の市民 日4月13日(日) 午前10時～正午 所(集合)森林体験館 定30組(抽選) 費1組300円 持軍手、水筒 申はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、長崎市森林体験館「たけのこ掘り体験」係(☎851-0241 茂木町1010-1)へ。電話でも可。申(期限)3月23日(日) 他長そで、長スボン、ぼうし、運動靴を着用。

◆**長崎伝習所まつり**
 市民協働推進室☎829-1125
 長崎を魅力的なまちにするためにさまざまな研究・活動を行っている「長崎伝習所」。「ながさきで物語をつくらう塾」や「キリスト教関連遺産調査塾」、「長崎町おもしろ塾」などが、1年間の成果を発表します。参加型イベントや伝統工芸塾の販売ブースもあります。日3月21日(祝)午前11時～午後4時 所ペルナード観光通り

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム 通院、お買物にとっても便利です！

【併設施設】各クリニック、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、ペーカリー
 【周辺環境】銀行、郵便局、スーパー、総合病院

ブルインの森 (長崎県尾道市)
 JR道ノ尾駅 徒歩3分(長崎駅までJRで10分)

月額 **¥92,000~** (食費は別途)
 体験入居受付中!!

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎095-856-0101 <http://www.bruin.jp/>
 〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

もよおし
ペンギン水族館の催し
長崎ペンギン水族館 ☎ 83383131

◆春の特別企画展「いのちのつながり」は「たらく海の生きものたち」地球上の百数十万種類の生物は、それぞれに関わり合いを持って生きています。今回は、海の生きものたちの関わりやはたらきについてご紹介します。**期** 3月21日(祝)～6月1日(日) **時** 午前9時～午後5時 **費** (入館料) 大人：500円、小人：300円

もよおし
長崎市民演劇祭
文化振興課 ☎ 8423782

期・内 (出演) ① 3月16日(日)：『風気者』 芸劇団 ② 3月18日(火)：『劇団1/10+謎のモダン館』 ③ 3月20日(木)：『PRIDE ROCK』 ④ 3月21日(祝)：『T.O.P.A.T.S.U.B.A Original Project』 ⑤ 3月22日(土)：『ステージタイガー(市外特別枠)』 ⑥ 3月23日(日)：『劇団アクトーズ』 **所** チトセピアホール **費** (入場料) 一般1500円、中・高生1000円、小学生以下は無料 ※通しチケット5000円もあります。**問** 時間など詳しくは、長崎市民演劇祭実行委員会事務局 ☎ 82239373へ。ホームページ「ながさき文化のひろば」でも確認できます。

もよおし
ながさき軽トラマルシェ
水産振興課 ☎ 8206563

旬の農水産物を産地直送で販売。**日** 3月23日(日) 午前9時～午後3時 **所** JR長崎駅かもめ広場 **問** JR九州エージェンシー ☎ 82263781

おしらせ



おしらせ
宝くじ助成事業の報告
消防局指令課 ☎ 8220461

宝くじ助成金を活用して、消防局通信指令センターの改修(総合消防情報システム改修)を行いました。※宝くじの収益金の一部は、公共施設の整備などに活用されています。宝くじは、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

おしらせ
都市計画の変更(案)
都市計画課 ☎ 8291169
みどりの課 ☎ 8291171

用途地帯の変更(魚の町周辺、新大工町周辺)、防火地域及び準防火地域の変更(魚の町周辺、新大工町周辺、尾上町の一部)、都市計画公園(公会堂前公園)の変更について、説明会と都市計画の変更(案)の縦覧を実施します。

◆**説明会** **日・所** ① 3月9日(日) 午後7時～8時30分：上長崎地区ふれあいセンター ② 3月10日(月) 午後7時～8時30分：アマランス **申** 直接会場へ。**他** 内容はいずれの会場も同じです。

◆**都市計画の変更(案)の縦覧** **日** 3月27日(木)～4月10日(木)の午前8時45分～午後5時30分 ※土・日・祝日を除く。**所** 都市計画課(商工会館)、みどりの課 **他** 縦覧期間中は意見書の提出可。ホームページでも閲覧できます。**問** 都市計画課：用途地帯の変更、防火地域及び準防火

市税などの還付加算金相当の返還

収納課 ☎ 829-1130、介護保険課 ☎ 829-1163

市税などを還付するときには、還付加算金の計算をしますが、過去の還付の際に加算していなかった事例が判明しました。未払いの対象となっている皆様には、大変ご迷惑をおかけしておりますことを深くお詫言申し上げます。つきましては、過去に通知した還付について再計算を行い、還付加算金相当額が生じる場合は返還しますので、お手数をおかけしますが、対象となるかたはお申し出

ください。**対** 平成6年4月～20年3月までの間に市県民税、国民健康保険税または介護保険料の還付の通知を受け取ったかた **期** (請求受付) 平成27年3月まで。 **申** (必要書類) ① 還付通知書 ② 市県民税または国民健康保険税の税額変更通知書もしくは介護保険料変更通知書 ※領収書をお持ちのかたはご提示ください。**他** 詳しくは、お尋ねください。

地域の変更／みどりの課：都市計画公園の変更

おしらせ
事業者向け消費税相談窓口の設置
産業雇用政策課 ☎ 8291313
商業振興課 ☎ 8291150

4月1日から消費税率が8%になります。それに伴い、事業者間取引において、増税分を価格に反映させない「買いたたき」などの行為や、価格表示などについての事業者向け相談窓口を設置しましたのでご利用ください。

4月より毎月開講!!

介護福祉士
実務者研修
通信コース



※詳細はお問合せ下さい。

受講料:88,000円
(会員施設、ヘルパー
2級資格者の場合)

実務者研修7つのメリット

- ①働きながら受講(通信制)
- ②スクーリング7日間
- ③最短6カ月で修了
- ④医療的ケアは聴講も可
- ⑤補講が受けやすい(毎月開講)
- ⑥県内会員施設職員に割引制度有
- ⑦受講料無料※サンハイツ職員に採用の場合

5月
受講生
募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

私たちにできる おもてなし

このステッカーは、観光客のかたが多く訪れる場所などに提示し、「長崎市のおもてなし」をPRするステッカーです。



明るいあいさつを交わしたり、困っている人がいたら声をかけたり、カメラのシャッターを押してあげたりと、長崎での観光を楽しんでいただくために私たちにできることがあります。

長崎での旅の思い出がより良い印象となるように、愛があふれるおもてなしのまちを目指しましょう！
 観光政策課 (☎ 829-1152)

おしらせ 合同企業面談会

産業雇用政策課 ☎ 829-1313
 地元企業との就職面談会です。参加無料。直接会場へ。対長崎市、長与町、時津町にお住まいの求職中のかた ※学生および平成26年3月卒業者は対象外。日 3月18日 (火) 午後1時～4時 所長崎西洋館2階 イベントホール 他 3月17日(月)には、合同企業面談会直前対策セミナーを開催。詳しくは、長崎地域雇用創造協議会(☎ 893・8170)または同協議会ホームページ(☎)を確認ください。

おしらせ 生活保護制度

生活福祉1・2課 ☎ 829・1144
 能力に応じて働いたり、年金などを受け取ったり、親子・兄弟などに援助を頼んだりしても、生活ができない場合に、最低限

の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。詳しくはお尋ねください。

おしらせ 住宅支援給付を行っています

生活福祉2課 ☎ 829・1288
 求職活動をしている65歳未満のかたが、2年以内の離職が理由で、住む場所を失うか、失うおそれのある場合に家賃補助の制度があります。詳しくはお尋ねください。

おしらせ 市子連活動内容・加入説明会

子どもみらい課 ☎ 825・1949
 長崎市子ども会育成連合会(市子連)は、地域で活動する市内の子ども会の集まりです。活動内容や加入方法、加入のメリットなどをお伝えする説明会を開催。参加無料。直接会場へ。対地域の子ども会関係者、これから子ども会を立ち上げようとする地域のかた 期 3月15日(土) 時 午前の部：午前10時～11時30分/午後の部：午後1時～2時30分 所 市民会館 他 託児希望のかたは事前にご相談を。

おしらせ 国民年金保険料の免除申請できる対象期間が拡大されます

市民課国民年金係 ☎ 829・1137
 国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除などを申請することができます。4月から、申請時点の2年1ヵ月前の月分までの免除などの申請ができるようになります。所(申請) 市民課国民年金係、行政センター、支所、長崎南年金事務所(☎ 825・8705)

大募集

大募集 成人病センターボランティア募集

成人病センター ☎ 861・1111
 来院者のお手伝いをしてみませんか。対 満18歳以上(高校生不可)で一定期間活動可能なかた 期 月々金曜日の午前8時30分～正午 ※都合に合わせて調整可 所 長崎みなとメディカルセンター成人病センター 内 受診科の案内、車いすの介助、植栽の手入れなど 申 事前に電話でお申し込みを。他 受付後に面接の日時を決定。

大募集 自然楽校参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎ 838・3131
 水族館にある「自然体験ゾーン」で、ネイチャーゲームや田植え、生きものの観察など、自然体験活動を行います。1年間一緒に活動する仲間を募集。参加無料。対小学生とその保護者 ※幼児も可。期 毎月第2・4土曜日 ※初回は4月12日(土) 時 午前10時30分～正午 所 (集合)長崎ペンギン水族館 本館前広場 申 往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢(学校名・新学年)、電話番号を書いて、長崎ペンギン水族館「自然楽校」係(〒851-0121 宿町3-16)へ。ファクス(FAX)838・3134)でも可。甲(期限)3月25日(火)必着



美しく生きる。仕事が楽しくなる。それも、アロマの勉強の成果でした。



(公社)日本アロマ環境協会総合資格認定校。
 本校では、アロマセラピーの資格を
 興味はもちろんプロの資格まで
 学ぶことができます。



アロマセラピーアドバイザーコース
 全6回/受講料 24,728円

アロマインストラクターコース
 全18回/受講料 168,000円

メディカルハーブコーディネーター
 全5回/受講料 18,900円

アロマセラピー検定
 5月11日(日)開催[1級/2級]

アロマの窓口(無料ご予約券)
 先ずはお電話下さい!店頭にてご相談承ります。

アロマスクールアージュ

TEL・FAX 095-856-4161

アージュ 検索



◎葉山店/長崎市葉山1丁目10-3下屋敷ビル1F ◎浜屋店/長崎市浜町7-11-6F

大募集

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎829-1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829-2989、☎829-2991)へお尋ねを。申(用紙)3月25日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横桜町1-7)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス(市民会館1階)で配布。市ホームページでも申込書の入手、募集物件の確認などができます。申(期間)4月1日(火)～3日(木)申(場所)アマランス、行政センター 他抽選会は4月9日(水)。入居時期は6月上旬。また、収入基準を上回るため一般の公営住宅などに入居できないかた向けの特定公共賃貸住宅や前回募集で入居申し込みがなかった住宅などは随時募集を受け付けています。※詳しくはお尋ねを。

大募集

ながさき市民の森年間会員募集

森林体験館 ☎825-6705

いずれも、申住所、氏名、年齢(学校名・学年)、電話番号、希望のクラブ名を書いて、ファクス(☎825-6707)で。電話でも可。申(期限)3月23日(日) 他活動場所はながさき市民の森。

◆キッズクラブ

飯ごう炊飯や沢遊び、ロープワーク、登山などの野外活動を行います。

対市内の新小学1年生 期4月20日(日)、7月13日(日)、9月7日(日)、11月9日(日)、1月25日(日)、3月8日(日)※いずれも予定 時午前9時30分～午後3時30分 定5人(抽選) 費備品代として初

回1000円、活動ごとに数百円程度(初回は300円)

◆市民の森で農業体験

山と関わりながら野菜づくりや収穫物を使った加工品づくりを行います。対市内にお住まいの家族 期日曜日 ※月1回程度 時午前10時～午後3時 内芋掘り、餅つき、クルミ採りなど 費年間会費)4000円 ※イベント費は別途必要。

大募集

スポーツ安全保険加入者募集

スポーツ振興課 ☎824-3728

4月1日から翌年3月31日までを補償する保険で、活動中のけがで入院や通院、手術をした時や、他人にけがをさせたりしたときに補償します。掛け金など、詳しくはお尋ねを。対スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う5人以上のアマチュアの社会教育団体(被保険者は加入した個人)。問スポーツ安全協会(☎845-2926)

大募集

市有墓地の利用者募集

財産活用課 ☎829-1127

対墓地が必要な市民 所・内家野墓地(家野町)・3区画(抽選) 申財産活用課、行政センター、支所にある申込用紙を財産活用課に持参。申(期間)3月3日(月)～20日(木) 他抽選は3月25日(火)

大募集

くらしのモニター募集

消費者センター ☎829-1500

消費者問題や消費に関する知識について学び、食料品の価格調査など行うモニターを募集します。対20歳以上で消費者問題

などを学ぶ意欲のある市民 期(任期)5月中旬～来年3月31日 所(調査地区)居住地近辺 内食料品などの価格(四半期に1回)・計量調査および消費者問題に関する講座受講 定20人(選考) 申はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、希望理由、調査できる町名を書いて、長崎市消費者センター「くらしのモニター」係(〒850-0877 築町3-18)へ。電話でも可。申(期限)3月27日(木) 他謝礼金年額4000円。年4回程度の研修あり(交通費支給)。

大募集

介護保険の認定調査員募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

対看護師が准看護師の資格を持ち、実務経験がある60歳未満のかた 内介護保険法に基づく認定申請者を訪問しての調査 内(勤務形態)直接自宅から訪問し、調査を実施。必要に応じて、市役所などの指定場所へ出勤する場合があります。※身分は市嘱託員(非常勤特別職) 内(訪問地区)市内中心部、西部、茂木、大浦、野母崎地区など 申履歴書と看護師または准看護師の免許の写しを、長崎市高齢者すこやか支援課(〒850-08685 桜町2-22)へ。後日面接を行います。他報酬は認定調査1件につき4050円(交通費と調査に係る電話料金などを含む)

大募集

エイジレス・ライフ実践者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

おおむね65歳以上でエイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自分の責任と能力で自由にいきいきとした生活を送ること)を実践

大村湾を一望できるリゾート感覚の **サービス付き高齢者向け住宅** モン・サン 琴海村松 平成26年3月1日(土)オープン!(予定)

現地モデルルームご見学・相談会開催中! 予約制

※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます。

総戸数195戸 長崎市琴海村松町399 敷金0円 月額 **87,350円**～ 入居予約受付中

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165 資料請求無料 ●受付時間:平日AM9:00～PM6:00 土曜AM9:00～PM12:00 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

税

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

している人や、地域で社会参加活動を積極的に行っているグループで、それぞれ活動が3年以上のもの募集。自薦、他薦は不問。甲市役所本館案内所、高齢者すこやか支援課、行政センター、支所、公民館、ふれあいセンター、老人福祉センター、老人類の家にある申込用紙を高齢者すこやか支援課へ提出。申(期限)3月24日(月)必着。他選考結果によって、表彰や内閣府の広報媒体での事例紹介などがあります。

大募集
奨学生の募集
 教育委員会総務課 ☎829-1191

いずれも、申教育委員会総務課が教育センター。他詳しくはお尋ねください。

◆長崎市奨学生(高校) 対次の条件すべてに該当するかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②高等学校(通信制を除く)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中 ③経済的に修学が困難で、品行方正 内(貸与額)月額1万円 申(期間)4月1日(火)～5月16日(金)

◆長崎市奨学生(大学) 対次の条件すべてに該当するかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②大学(大学院、短大、通信制を除く)に在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正 内(貸与額)自宅通学者:月額1万4000円、自宅外通学者:月額1万6000円 申(期間)3月3日(月)～5月2日(金)

◆長崎県育英会奨学生(大学) 対次の条件すべてに該当するかた ①県内にお住まいのかたのお子さん ②大学(大学院、通

信制を除く)、短大、専修学校専門課程(専門士・高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に在学中か今年入学するかた(短期大学、専修学校専門課程は平成22年4月以降入学者が対象) ③経済的に修学が困難で、人物・学業がともに奨学生としてふさわしい者 内(貸与額)国公立大学 月額4万1000円/私立大学 月額4万7000円 申(期間)3月3日(月)～4月25日(金)

大募集
長崎帆船まつり参加者募集
 観光推進課 ☎829-1314

◆イベントサポーター募集 会場案内や簡単なイベント補助などで、イベントを盛り上げてくれるかたを募集。対18歳以上のかた 日 4月27日(日)～5月1日(木)の①午前9時～午後5時(4月27日は正午～午後5時) ②午後5時～9時30分(5月1日は募集なし) 所長崎水辺の森公園ほか 申活動できる日時、住所、氏名(未

成年は保護者の氏名も)、年齢、性別、電話番号を書き、観光推進課「イベントサポーター」係(〒850-0868 桜町2-22)へ、はがきかファクス(FAX 829-1232)で。申(期限)3月31日(月)必着

◆「観光丸」体験クルーズ 参加者募集 所(集合)観光丸ブース ※4月27日(日)のみ大波止棧橋 定 各300人 費 小学生以上500円、中学生以上1000円 ※乳幼児は保護者1人につき、1人無料。2人目以降は1人につき500円 申往復はがきに、希望者全員住所・氏名・年齢、代表者の電話番号、希望日時を書き、観光推進課「観光丸体験クルーズ」係(〒850-0868 桜町2-22)へ。返信用のあて名もお忘れなく。申(期限)3月28日(金)必着 他当日受け付けもありません。

期日	時間
4/27(日)	12:10～13:50
4/28(月)	10:30～11:20
4/29(祝)	15:05～15:55

MINI ミニ情報

理学博士・数学者 秋山仁氏 特別記念講演
 テレビ番組でもおなじみの理学博士・数学者の秋山仁氏が「子どもの数だけ夢があり、夢の数だけ明日がある」をテーマに講演。4月13日(日)午後1時30分～3時、諫早文化会館で。参加無料。申込期限は3月20日(木)。申込方法など詳しくは、ホームページ「ライオンズクラブ国際協会 337-C 地区」で確認いただくかお尋ねを。問=ライオンズクラブ国際協会 ☎0954-20-4220

不動産鑑定士による無料相談会
 不動産の売買、相続、賃貸借などの相談会。4月1日(火)午前10時～午後4時、長崎商工会館(桜町)で。問=長崎県不動産鑑定士協会 ☎822-3471

県保育士・保育所支援センター開設
 保育士資格を持つかたで就労していないかたの就職支援や保育所の人材確保の支援を行う「保育士・保育所支援センター」を開設しました。保育所での就労をご希望のかたはご相談ください。月～木曜日の午前9時30分～午後5時30分、茂里町3-24 県総合福祉センター3階。詳しくはホームページ「長崎県保育協会」で確認いただくかお尋ねを。問=県保育士・保育所支援センター ☎894-5801

新しい
 大腸がん検診
 はじまります。



内視鏡を使わない
女性だけ
 の大腸3D-CT検診です。

大腸3D-CT検査費用
24,060円
無料ハンドブック
贈呈中
 (お電話でお申し込みください)

スタッフは
全員女性
 (画像診断は男性医師が行います)

啓正会 健診部 (清水病院内)

受付時間 平日9:00～18:00、土曜9:00～12:00
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷572
 http://keiseikai/biz/ 啓正会

あなたのお気に入りの“みどり”を見つけよう！

ながさきグリーン キャンペーン

5,000円以上お
買い上げのかた
は、抽選でビッグ
な豪華景品が当
たる！

ながさきグリーンキャンペーン

抽選券

切り取って会場本部に
ご持参ください。
抽選で鉢花を
プレゼント。

3/14(金) ~ 23(日)

9:00 ~ 17:00

会場：市営陸上競技場(松山町)
問い合わせ：みどりの課 (☎ 829-1171)

※専用駐車場はありませんので、周辺の有料
駐車場や公共交通機関をご利用ください。

今年は九州最大の植木産地
ためしまる
田主丸の植木がやってくる！

毎日開催しているイベント♪

- 植木・鉢花・園芸資材の展示即売
- コンテナガーデンコンテスト
- ガーデニング・緑化補助相談所
- 園芸作品展覧会 (16(日)~23(日))

- 県産品等コーナー (新しい店舗が増えたよ)
県産品、軽食・リサイクル品など多彩な出店！
チャレンジショップはあと屋、ふれあい新鮮農産市は、土日祝日 10:00 ~ 16:00
- こどもスケッチコンテスト
花の絵を描こう！入賞者には図書券プレゼント

【土日祝日開催】楽しいイベントが盛りだくさん♪ちびっこイベントも充実☆

- ◆ガーデニング講習会 10:30 ~
お庭づくりやガーデニングが趣味のかたにお勧め！
- ◆生ごみリサイクルコーナー 15(土)・16(日)9:00~16:00
生ごみリサイクル土づくり講習会 15(土)15:30 ~ 16:30
- ◆フリーマーケット 10:00 ~ 16:00(23(日)を除く)
衣類や雑貨など約 60 店舗が出店、掘り出し物を見つけよう！
- ◆ふれあいコンサート 13:00 ~
小中高校生、大学生、一般アーティストによる心温まる生演奏
- ◆ふれあいミニ動物園 10:00 ~ 16:00(23(日)を除く)
うさぎ、ペンギン、ヒツジ、ヤギなどが遊びに来るよ！

- ◆ものづくりコーナー 10:00 ~ 16:00
バルーンアートやハタづくり、木のクルマづくりなど
- ◆ミニ電車に乗ろう 10:00 ~ 16:00

NEW

- ☆長崎おもちゃ病院
21(祝)9:30 ~ 13:30
大切なおもちゃを治してくれる
- ☆かえっこバザール
22(土)・23(日)10:00 ~ 16:00
気に入ったおもちゃをかえっこしよう！



詳しくは、自治会回覧チラシ、または、ホームページ [ながさきグリーンキャンペーン](#) で検索！

候補

世界遺産探訪 ~明治日本の産業革命遺産編~

Sites of Japan's Meiji Industrial Revolution
Kyushu-Yamaguchi and Related Areas
NAGASAKI

日本は西欧以外で初めて、幕末から明治のごく短期間で産業化を成し遂げました。このことは世界的に高く評価されており、「産業革命遺産」はこの偉業を証言するものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の8資産を紹介いたします。

1869年に、トーマス・グラバーと薩摩藩によって建設された船舶の修理施設です。海底から陸上へレールを敷き、蒸気を動力として船を曳揚げて修理をしていました。船をのせる架台がソロバン状に見えたことから「ソロバンドック」と呼ばれています。

3月下旬~4月上旬は桜が見頃。桜と一緒に産業革命遺産見学はいかがですか？

【アクセス】小菅町バス停(戸町経由)下車、徒歩5分

こすげしゅうせんばあと
第1回 小菅修船場跡