2014年 10・11月 開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第14回目は体操（競技）です！

Artistic Gymnastics

入口 ほたる 選手

鋭い視線で前を見すえたかと思った次の瞬間、全速で助走を始め、大きな踏み切りの音とともに宙に舞った身体（からだ）は空を切り回転する。間近で見るとその迫力と身のこなしに驚きます。

このような素晴らしい演技をするためには、イメージと実際の身体の動きが一致しなければなりません。助走の前の入口さんの視線の先には、演技をする自身の姿が浮かんでいるのかもしれません。

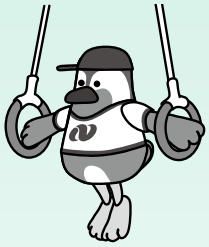
昨年まで県インターハイ個人総合種目で２連覇。そんな入口さんでも、演技のたびにビデオで身体の動きを一つ一つ確認しながら練習を進めています。回転・倒立・ひねりなどの基本動作を反復しながら技の熟成度を高めます。

入口さんを幼い頃から指導する開田監督は、「瞬発力、柔軟性などをバランスよく持っているので、全ての種目に対応できる選手になってもらいたい」と語ります。

「表現力にもさらに磨きをかける」という目標を持つ入口さんは、「高校生活最後の国体でミスのない美しい演技をして、子どもたちの目標となる選手になれたらいいですね」と笑顔で意気込みを語ります。国体の舞台で、会心の演技が終わった瞬間、入口さんの笑顔が見られることを期待します。

全国レベルの大会への出場経験も豊富

体操（競技）



体操競技は「競技」と「新体操」に分けられます。

男子はゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の６種目、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの４種目を行い、技の難易度・美しさ・雄大さ・安定性などで競います。

１チームの選手は５人で、各種目でそれぞれが演技。上位４人の得点の合計で順位が決まります。

それぞれの選手が得意種目で力を発揮しながら、チームとして総合力で競い合うところが見どころの一つです。

国体・大会インフォメーション

問い合わせ　国体推進部競技運営課　☎ 829-1300

長崎がんばらんば大会リハーサル大会

長崎県で初開催となる「第14回全国障害者スポーツ大会」（長崎がんばらんば大会）のリハーサル大会が開かれます！観戦無料。応援に行って一緒に大会を盛り上げましょう。詳しくはお尋ねを。

競技名	日時	競技会場
水泳（身体・知的）	5/25（日）9:30～	長崎市民総合プール
フライングディスク（身体・知的・精神）	5/25（日）9:30～	かきどまり陸上競技場
ボウリング（知的）	5/25（日）9:00～	マリンボウル、長崎ラッキーボウル
バスケットボール（知的）	5/24（土）10:00～・25（日）10:00～	三菱重工総合体育館
車椅子バスケットボール（身体）	5/24（土）11:30～・25（日）9:30～	県立総合体育館

会場へは公共交通機関を利用してお越しください。