

広報

ながさき

Nagasaki

みんな仲良し高尾小
平和はみんなの笑顔から!



長崎がんばらんば国体まで

72日

長崎がんばらんば大会まで

92日

※8月1日現在



高尾小学校にある、平和を祈る「高尾の鐘」の碑の前で。毎月9日に全校児童で心を込めて折った千羽鶴もいっしょです!

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	ワイド版	子育て広場	元気予報	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	長崎市民	市政	特集
「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」 「市議会だより」公民館講座生募集	長崎がんばらんば国体 いよいよスタート!! 水泳競技	(福祉)講演・講座(もよおし)(おしらせ) (大募集)	「精霊流しのお知らせ」長崎ブリックホールの利用優遇制度」ほか	「初めてママ講座」ほか	健康に関するお知らせ	「地域を元気に! あなたの町の自治会」 「災害から身を守る!」ほか	おたよりプレゼントクイズ	「ワールドカップ」 田上市長のホッとトーク	長崎がんばらんば国体・大会	「MICE理解のために」ほか	新しい世代が平和を発信する 進化長崎!! 地域コミュニティのしくみづくりプロジェクト 自治基本条例⑤
	36	28 35	21 27	20	18 19	16 17	14 15	11	10	9	3 7



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時 年中無休

市役所やイベントなどのお尋ねは?

市役所代表

☎095-822-8888

HP「あじさいコール」で検索

FAX 095-822-8850

Eメール 8888@ajisai-call.jp

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。ご了承ください。

☎ テルテルインフォメーション ☎

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web
http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

- 市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30
- 交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00
- 弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)
- 国税相談 毎月5日
- 登記相談 火曜日
- 不動産相談 金曜日(第5は除く)
- 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

男女共同参画推進センターアマランス(市民会館1階)
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

- 女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
- 夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00
- 弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00
- 心の健康相談 8月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00
アマランス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 専用コールセンター
☎0570-011-920(10月31日まで)

広報媒体の紹介

市ホームページで
夏休みのお出かけ情報をチェック!!

市ホームページでは、暮らしに関する情報のほか、いろんなイベント情報を掲載しています!!「なにが催しはやってないかな」というときは、トップページの「イベントカレンダー」を利用ください。日付ごとにイベントが確認できますよ。お出かけ前にクリック!!



トップページ中央には
注目情報も掲載しています!

新しい世代が平和を発信する

原爆投下から69年を迎え、被爆者の生の声を聴く機会が徐々に減っています。こうした中、核兵器廃絶や平和の尊さの発信について、大学生や被爆2世、3世など、被爆者の次の世代の人たちによる新しい取り組みが芽生え始めています。今回紹介する取り組みをもとに、平和の実現に向けて皆さんができることを考えてもらえればと思います。

問い合わせ

平和推進課

☎ 8 4 4 ・ 9 9 2 3

被爆継承課

☎ 8 4 4 ・ 3 9 1 3



若い世代が世界へ発信

長崎の大学生による「ナガサキ・ユース代表团」が、ニューヨークで被爆の実相や核兵器廃絶への思いを世界へ訴えました。また、長崎の中学生が世界各国の青少年と言葉や文化の違いを超えて長崎から平和をアピールする「世界こども平和会議」が新たに開催されます。しなやかな発想で世界へ発信する若者たちは、長崎の希望です！

大学生のチャレンジ「ナガサキ・ユース代表团」



- ①「ナガサキ・ユース代表团」メンバー
- ②海外のNGOなどが主催したイベントでのスピーチ
- ③国連日本政府代表部が主催した交流会での各国の外交官との意見交換
- ④ニューヨーク育英学園での小学生への平和授業

長崎の若者代表として

今年4月にニューヨークで開催された核軍縮などに関する国際会議である核不拡散条約(NPT)再検討会議第3回準備委員会に、長崎の若者代表として「ナガサキ・ユース代表团」の8名の大学生が参加しました。

「ナガサキ・ユース代表团」は、公募で選ばれた大学生などの若者が、核兵器廃絶に関する最新の国際情勢を学びながら、知識を行動に結び付ける力を養うことを目的として、昨年度から派遣されています。

世界の動きを肌で感じる

代表団のメンバーは、ニューヨークで各国の代表者やNGOの人たちと意見交換を行ったほか、自分たちで企画して日本人学校の小学生へ平和授業を行うなど、長崎における被爆の実相や核兵器廃絶への思いを訴えました。

帰国してからも、教育や保健などそれぞれの専門分野で核兵器廃絶と関連させて学習を進めたり、長崎大学核兵器廃絶研究

センター(RECNA・レクナ)の「レクナサポーター」として核兵器廃絶に関するイベントを企画するなど、それぞれの形で新たな歩みを踏み出しています。

幅広い視野を持って核兵器廃絶を考える

これまで、長崎では小中学校での平和学習や高校生一万人署名などの活動が行われてきましたが、その上の世代の平和に対する取り組みが課題となっていました。

そこで、2年前に、「ナガサキ・ユース代表团」や「レクナサポーター」など、大学生が活動できる場が生まれてきました。

彼らは、核保有国や非核保有国などのそれぞれ異なる主張を調べながら、「核兵器をなぜなくす必要があるのか」「核兵器をどのようにしたらなくせるのか」について、自分たちなりに考えを深めようとしています。

大学生たちによるこれからの活動に期待したいですね。

【問い合わせ】

平和推進課(☎844・9923)

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

中学生が各国の青少年と交流 世界子ども平和会議



辞書を片手に英語での発表を作成中



会議の進行について確認



参加国の国旗を描いています

来夏の夏に、市内の小中学生と世界各国のボイスカウトや留学生などの青少年が集まり、被爆の実相や平和の尊さを学ぶとともに、言葉や文化の違いを超えて語り合い、平和をアピールする場として、「世界子ども平和会議」の開催を予定しています。その開催に向けて今年8月9日（土）に約10カ国の中高生を招いてプレ大会を開催する予定です。

この企画・運営を担当する中学校では、プレ大会に向けて、生徒たち自身が、英語で発表する内容を考えたり、会議の進め方について話し合ったり、各国を歓迎するために参加国の国旗を描いたりしていました。内野奈緒さん（3年）は、「いろんな国の人たちと英語を使って交流するのが楽しみ。戦争はしてはいけないということ伝えたい」と、意気込みを語ってくれました。

中学生の皆さんが今回の交流でどのように成長するのか楽しみですね。

【問い合わせ】

被爆継承課（☎844・3913）

子どもたちに平和を伝えたい

もともと平和教育に関心があり、核兵器廃絶や平和に関する国際会議の議論を間近で見たいと思い、ナガサキ・ユース代表団に応募しました。

ニューヨークでは、小学5・6年生の子どもたちに平和授業を行い「平和を実現するための方法」について考えてもらいました。また、ドイツからの学生や海外のNGOの人たちとも交流しました。核兵器廃絶という同じ目的で若者たちが集まっていることが心強かったです。

今回の経験を生かし、レクナサポーターの仲間とともに核や国際問題を考えるイベントを開催したり、平和教育の学びを深めるなど、自分なりにできることに取り組んでいきたいです。



あらさき
新崎 さくら さん
（長大教育学部2年）

代表団メンバーの声

平和に関心がなかった人こそ参加してほしい

以前は核兵器や平和についてあまり考えたことがなかったのですが、「外国」に興味があり、昨年に引き続き今年も参加しました。ニューヨークでは、核兵器廃絶に向けた世界の都市の集まりである「平和首長会議」が主催したイベントに参加し、若者たちによる核兵器廃絶に向けた取り組みなどについて話をしました。

今回の訪問で、各国の政府やNGOなどとのつながりがどんどん広がり、貴重な経験となりました。

特に、これまで平和のことを全然考えていなかった人こそ大きな刺激を受けるので、機会があれば、ぜひユース代表団にチャレンジしてほしいと思います。



ゆの
橋口 優乃 さん
（長大経済学部3年）

家族の被爆体験を語り継ぐ

被爆者の記憶や思いを受け継いで次の世代へ伝えようとする被爆2世・3世などのかたを、「家族証言者」として支援します。

被爆者の思いを 風化させないために

被爆者の高齢化が進む中、被爆体験をどのようにして将来へと引き継ぐかが大きな課題となっています。こうした中、これまで、被爆者と共に寄り添い、生活してきた被爆2世・3世などの方々の役割がこれまで以上に重要になってきています。

市では、家族の方々が被爆者の記憶や思いを受け継ぎ、家族証言者として次の世代へと伝えることを支援する取り組みを始めました。**被爆者への証言の聞き取り、記録・保存**や**家族証言者として講話される際に必要な原稿や写真などの資料の作成**を行うほか、**話し方の研修や講話の実習**など、それぞれの実情に応じて必要な支援を行っています。

被爆2世・3世の方々は、被爆者から聞いた話に加え、被爆者のその後の姿についても自分の体験として語ることが出来ます。被爆者の思いを次世代へと引き継ぐために、あなたもご家族の被爆体験を語ってみませんか。

【問い合わせ】

被爆継承課 (☎844・3913)

特集

市政

長崎市民

ぶい意見
プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

広島と長崎で二重被爆した故・山口彌さんの長女・山崎年子さんと孫・原田小鈴さんは、被爆者の家族として山口さんの被爆体験を語り継ぐ活動を行っています。被爆2世・3世としての思いなどについて伺いました。

Q：被爆体験をどのように伝えたいですか？

(山崎さん) これまで、長崎大学の平和講座で、年に1回、父の体験を話してきました。証言については、話し方などを工夫し、うまく伝えようとする考えはありません。父が体験してきた真実を伝えたいと心がけています。真実を伝えれば、きっと相手に伝わる

と思っています。
(原田さん) 被爆者の故・松添博さんと末永浩さんによっていただいた祖父の体験の紙芝居を使って話をしています。被爆者の皆さんの思いがこもったものとして大切に話しています。

Q：ほかの2世・3世などのかたが証言することについてアドバイス

(山崎さん) 実は、実際に被爆を体験したわけでもないのに2世として証言することについて、今でも自分の中で毎年葛藤があります。ただ、被爆者と若い世代のパイプ役として橋渡しをしたいと考えています。まずは1回だけでも経験してみ、その後に継続するかしないかは人それぞれで考えればよいと思います。

(原田さん) きっかけがあれば証言も含めていろんなやり方で平和をつないでいくことができると思います。一人ではなかなか難しいので、家族や周りの人たちの支えが大切だと思います。



原田 小鈴 さん(左)・山崎 年子 さん



7月5日に開催された家族の被爆体験に関する座談会で山口さんの被爆体験について講話する山崎さん(左)と原田さん

一步踏み出してみませんか？

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

これまで紹介した「ナガサキ・ユース代表団」や「世界子ども平和会議」、「家族証言者」といった取り組みのほかにも、「青少年ピースボランティア」や「レクナサポーター」、「被爆体験を語り継ぐ永遠の会」（下記参照）など、被爆体験のない新しい世代が、さまざまな形で平和の大切さを伝える活動に取り組んでいます。

被爆都市である長崎では、被爆者や市民の皆さんとともに、核兵器の脅威や平和の尊さについて長年継承に取り組んできました。こうした取り組みにより、特に近年、長崎の人々にとって、平和について考えたり行動したりすることは、特別なことではなく、より身近なものへと変わりつつあります。

核兵器廃絶と平和の実現のためには、平和の大切さについての発信を継続することが必要です。新しい世代が長崎から平和の発信を続け、国内外のさらに多くの人に共感を広げることができたら、核兵器のない世界の実現への希望が広がります。

あなたも、自分なりのやり方で、平和の発信について一步踏み出してみませんか？



「青少年ピースボランティア」は、15歳以上30歳未満の学生や社会人で構成され、全国から来た学生たちと被爆の実相や平和の尊さについて学ぶ「青少年ピースフォーラム」の企画・運営などを行っています。

【問い合わせ】
被爆継承課 (☎ 844-3913)



核問題に関心を持つ学生や社会人などが集う「レクナサポーター」。8月10日(日)にドイツと東京の学生を招いて、会議形式で核兵器や国際問題について考えるイベントの開催に向けて活動しています。

【問い合わせ】
長崎大学核兵器廃絶研究センター
(レクナ) (☎ 819-2164)



国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館の被爆体験記朗読ボランティア「被爆体験を語り継ぐ永遠の会」では、祈念館に収蔵されている被爆体験記を朗読する定期朗読会を開催しています。

【問い合わせ】
国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館
(☎ 814-0055)

市政の動きをお知らせする

進化 ← 長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

自分たちのまちは自分たちでよくする

地域コミュニティのしくみづくりプロジェクト

大切です！地域のつながり

元気な地域づくりを応援します！

私たち一人ひとりの生活は、ごみステーションの管理や登下校時の子ども見守りなど、自治会をはじめとするさまざまな団体や住民の皆さんの活動によって支えられています。

ところが近年、一人暮らし・高齢世帯の増加、生活スタイルや価値観の多様化などにより、地域のつながりが薄くなり地域を支える活動へ参加する人が少なくなっています。一方で、一人暮らしの高齢者など、援助が必要な人は増えてきており、10年後、20年後には、防災・防犯や買い物などで不安や困りごとが多くなっていることが予想されます。

こうした中、心地よく安心して暮らし、ていくために、**ご近所さん同士といった地域のつながりの大切さが改めて認識されはじめています。**地域の中で、一人ひとりができることを出し合い、お互いに助け合う取り組みも生まれています。



市では、こうした

「自分たちのまちは自分たちでよくする」ための地域の皆さんの取り組みを応援しています。

市の応援の一つが、平成26年度まで実施している「地域コミュニティ活性化事業」です。この事業では、

地域内の団体が一緒に活動に對して助成をしています。これまで、



地域で初めての多世代交流グラウンドゴルフ大会の開催や、防犯パトロールの実施などに活用され、地域の皆さんがつながるきっかけとなりました。

そのほかに、地域での悩みや困りごとの解決方法を見つけたり、活動をもっと充実させるために、住民の皆さんが集まって話し合う場づくりなどもお手伝いしています。

● **地域のために○○○○をやってみたいけど、どうすればいいのかな？**

● **他の団体と協力して、もっと活動しやすくできないかな？**

● **もっと若い人に参加してもらいたいな。**

● **皆さんが地域で活動する中で、そんな悩みなどがありましたら、ぜひご相談ください。**

【問い合わせ】地域コミュニティ推進室

(092)9・1283

みんなでつくろう

自治基本条例

第5回

まちの将来像を描く
—まちづくりの基本理念—

自治基本条例では、どのようなまちを目指すのかといった「**まちの将来像**」を、まちづくりの基本理念(基本的な考え方)として盛り込むこととしています。

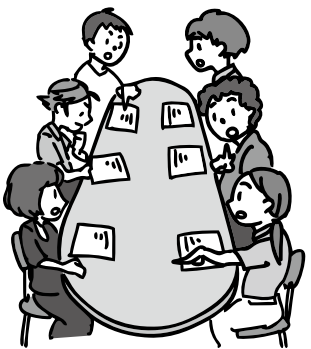
現在、検討委員会では、長崎の歴史や現状、課題などを踏まえ、まちづくりの基本理念として次のような意見が出ています。

◆ **子どもから高齢者まで安全・安心に暮らせる住みやすいまち**

◆ **被爆体験や被爆の実相を忘れず、世界に平和を発信し、世界平和に貢献するまち**

◆ **豊かな自然、歴史および文化を守り育み活かしながら、生き生きと活躍するまち**

今後は、引き続き、まちづくりの基本理念を柱に、さまざまな主体の役割や協働のあり方など、必要な項目を含めた条例全体の案づくりに取り組んでいきます。



【問い合わせ】都市経営室 (092)9・1111

このまちを支える力



総会には自治会長など約500人が出席

7月4日、長崎市保健環境自治連合会の定期総会が開催されました。冒頭、地域活動に活発に取り組み模範となる3団体、16個人の表彰や、常任理事を長年継続し退任する5人に感謝状が贈呈され、琴海地区連合自治会の市丸さんが代表して謝辞を述べられました。

今年度も、健康・環境・コミュニティなどの活動を通して、地域に貢献します。

■問い合わせ 自治振興課(☎829-1134)

MICE理解のために



多くのかたに参加いただきました

7月1日～7日の日程でMICE(学会やイベントなど)説明会を実施。交流人口の拡大による地域経済の活性化を図るために、MICE施設の必要性やその概要、効果などについて説明し、参加者からの質問に答えました。

今後も多くの皆さんにご理解いただくために、説明や意見をお聞きする機会を設けながら、検討を進めていきます。

■問い合わせ 観光政策課(☎829-1152)

新たな門出を祝して



本間さんの指揮による演奏で会場は一体感に包まれました

今春、市内で初めて開校した公立の小中一貫「青潮学園」で、6月29日に開校記念式典が催されました。

式典では、同校愛唱歌「Dreams」の完成を祝い、コンサートを実施。この愛唱歌は、児童・生徒が作詞し、長崎市出身の作曲家で日本アカデミー賞優秀音楽賞を受賞した本間勇輔さんが作曲を担当しました。

式典に出席した地域の皆さんを前に、子どもたちは自分たちが作った歌を元気いっぱいに歌い、新たな門出に花を添えました。

■問い合わせ 学校教育課(☎829-1195)

「長崎の教会群」が世界遺産へ大きく前進



構成資産の一つである大浦天主堂

7月10日、国の文化審議会で、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」が世界文化遺産への推薦候補として選定されました。これから国の省庁連絡会議及び閣議了解を経て、政府が正式にユネスコへ推薦書を提出することとなります。

来年は信徒発見から150周年という節目の年です。今後も地域の皆さんや関係するかたがたと共に、世界遺産登録に向けた取り組みを進めます。

■問い合わせ 世界遺産推進室(☎829-1260)

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

Badminton

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！ 第17回目はバドミントンです！

目にも止まらない速さでラケットが振られ、羽根（シャトル）がコート内を飛び交います。緩急を使い分けるさまざまなショットや素早く体勢を整えるフットワークなど、バドミントンはさまざまな技術を必要とする競技です。また、いかに相手のプレーの持ち味を消して自分の強みを出すかといった駆け引きも重要になります。

バドミントンの長崎県チームは、国体に向けて、週3回の全体強化練習をこなすほか、強豪の社会人や大学の指導者、選手を全国から招いて、高いレベルの技術を学んでいます。

指導する淵上ヘッドコーチは、「選手たちは子どもの時から一緒に練習しているのでチームワークがいい。また、地元で開催される“特別な”国体として士気も非常に高い」と語ります。

選手たちの表情は真剣そのもの！取材した日も朝から夕方まで一心にシャトルに向かっていました。国体での目標「ベスト8以上」を達成できるよう頑張ってください！！



バドミントン

- 1対1または2対2で対戦し、2ゲーム先取の3ゲームマッチです。各ゲームは21点先取で行われます。



- シャトルをスマッシュした瞬間のスピードは球技の中では最も速く、世界トップクラスの選手では時速400kmを超えます。

- 日本で初めてバドミントンが伝わった場所は、長崎の出島といわれていて、長崎にゆかりの深いスポーツです。

- 【競技日程】10月13日（祝）～16日（木）
- 【会場】長崎市民体育館

国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280

国体50日前イベント（炬火集火式）を開催！

オリンピックという聖火にあたる炬火^{きよか}。5月から市内各地区で行っている炬火採火式でおこした火を一つにまとめる「炬火集火式」を実施します。皆さんから募集した、長崎市の炬火名の発表も行いますので、皆さんぜひ会場までお越しください！

【会期】8月23日（土）午後6時30分～7時30分

【場所】市営陸上競技場（松山町）

【内容】長崎がんばらんば国体炬火集火式・命名式、ステージイベントなど

※会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



特集

市政

長崎市民

プレゼンテーション

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

今月のテーマ ワールドカップ

田上市長の 恋ツとトコ

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

サッカーのワールドカップ2014ブラジル大会は、ドイツの優勝という結果で終わりました。

日本代表にとっては厳しい結果でしたが、長崎市出身の吉田麻也選手をはじめ、選手たちは全力を尽くしてくれました。4年後に開催されるロシア大会での躍進を期待したいと思います。

まず開催地ブラジル。姉妹都市サントス市がある国です。それだけではなく、エースのネイマール選手は、このまちを本拠地とするサントスFCで活躍していた選手です。今はスペインで活躍していますが、二年前に姉妹都市提携40周年を記念してサントス市を訪問したときは、まだサントスFCでプレーしていました。

サントスFCは、サッカーの神様ペレ選手も所属していた名門チーム。カズこと三浦知良選手も所属していました。ネイマール選手は、長崎か

ら訪れた中学生チームを笑顔で迎え、一緒に記念写真を撮ってくれました。もちろん中学生たちは大喜び、というより大興奮でした。ファンにやさしいことで知られるネイマール選手ですが、長崎の中学生たちに対しても、本当に気さくに笑顔で接してくれました。



ネイマール選手(中央)との交流の様子

3位のオランダには、姉妹都市ミデルブルフ市と市民友好都市ライデン市があります。どちらも出島を通じた縁です。

また優勝したドイツには、市民友好都市ヴュルツブルク市があります。このまちはシーボルトの生まれ故郷。多くのノーベル賞受賞者を輩出しているヴュルツブルク大学

があるまちとしても有名です。

そのドイツに準々決勝で敗れたフランスには、ヴォスロール村という姉妹都市があります。ド・ロ神父の出身地であるこの村とは、旧海外町時代に姉妹都市の縁組をしました。それからずっと30年以上にわたり、心の通った交流が続いています。

そのほかにも、残念ながら予選リーグで敗退したポルトガルには姉妹都市ポルト市があります。このまちにあるクラブFCポルトは、強豪クラブチームとして有名です。

そして最後にアメリカ。日本で最初に姉妹都市の縁を結んだのは長崎市とセントポール市でした。

ゆかりの国が出場すると、つい応援したくなります。日本が敗退した後は、ブラジルの悲願である開催国としての優勝を期待していましたが、ネイマール選手のけがなどもあり願いは叶いませんでした。

ワールドカップを見ながら姉妹都市や市民友好都市に思いをはせるのも、長崎らしい楽しみだなと思いました。



お堂の裏にはこの地を見守ってきた滝がある 川を上流へ上ると300年の歴史が待つ



小さな滝に出会う
醍醐の滝

三川町バス停を下車し、脇道に入ると程なくして観音橋に差し掛かる。橋を渡り、右へ上っていくと5分。三川川のほとりにつながる。

そこから川の上流目指し歩いていくと、徐々に空気がひんやりとしてくる。さらに、涼しい水音を伝い、山道を登っていくと目の前に釣鐘堂が現れる。この一帯は古くからの霊場であり、歴史を感じさせる。その奥にはお堂が鎮座しており、その脇に流れるのがお目当ての醍醐の滝である。

滝はとうとうと流れ、水しぶきがまばゆい。ひとしきり滝を眺めた後は水に触れてみるのも良い。浅瀬に足を入れると適度に冷たくとも心地良く感じる。山里に佇む小さな滝にあなたも会いに行ってみてはどうだろうか。

made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ



長崎和牛・出島ばらいろの ステーキ～和風野菜ソース～



【1人分 496kcal】

◎作り方

- 1 ステーキ肉を包丁の背で軽くたたき、格子模様を入れる。
- 2 Aをすべてみじん切りにする。
- 3 ボウルにBを入れ、よく混ぜて和風ソースを作る。
- 4 フライパンを熱し、ステーキ肉を両面に焼き目がつくように強火で焼き上げ、取り出す。
- 5 4のフライパンにバターを入れ、2を入れて、しんなりするまで炒めて、3の和風ソースを加えて少し煮詰める。
- 6 皿に4を盛り、5をかけ出来上がり!
※付け合せの野菜はお好みでご準備ください。

ポイント 和牛は火が通りやすいので、焼き過ぎないように注意。

今回のレシピは、「NPO法人長崎の食文化を推進する会」理事の村田洋治さん(ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル 総料理長)にご提供いただきました。



◆NPO法人長崎の食文化を推進する会は、食文化発展や地域活性化を目指し、郷土料理や伝統野菜の素晴らしさを伝えたり、調理人の育成などに尽力されています。

長崎和牛・出島ばらいろ

平成24年10月に開催された「全国和牛能力共進会(肉牛の部)」で、日本一になった長崎和牛の一つ。鮮やかな薔薇色で、ばら肉が厚いことが特徴です。
8/1(金)から8/31(日)までS東美・Sスマート・STAY全店で「長崎和牛・出島ばらいろ」フェアを開催
フェア期間中は特別価格で販売されます。この機会にご家庭で食べてみませんか♪

..... 材料(4人分)

- ◎長崎和牛・出島ばらいろ(ステーキ用)・・・4枚×150g
- ◎バター・・・適量
- A 玉ねぎ・・・80g、ピーマン・・・40g、長ねぎ・・・40g
- B 醤油・・・大さじ3、みりん・・・大さじ2
おろしにんにく(チューブ)・・・5mm
タバスコ・・・少々(入れなくてもよい)

《問い合わせ》◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信!

ちよこつと外国語講座

外国人観光客をおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。今回は、「空港行のバスはこちらで乗車できます。」という言葉です。

英語

ボード ヒア フォー ザ
Board here for the
バス トゥー ディ エアポート
bus to the airport.

中国語

ツイ ツェリ クエイ チェンツォ チュ
在这里可以乘坐去
ジツァン テ タバ
机场的大巴。

韓国語

コンハンウロ カマン パスマン
공항으로 가는 버스는
ヨギソ タンミョン テンミダ.
여기서 타시면 됩니다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

入港スケジュール

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
ヘナ	8/ 1(金) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ヘナ	8/ 7(木) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
コスタ・アトランチカ	8/ 8(金) 8:00~19:00	松が枝	85,619	イタリア
ポイジャー・オブ・ザ・シーズ	8/18(月) 13:00~21:00	松が枝	137,276	バハマ
ヘナ	8/19(火) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
サファイア・プリンセス	8/23(土) 7:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	8/25(月) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ヘナ	8/31(日) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
サファイア・プリンセス	9/ 5(金) 6:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	9/ 6(土) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ダイヤモンド・プリンセス	9/ 7(日) 7:00~17:00	松が枝	115,875	イギリス

日時などは変更になる場合があります。事前にご確認を。

《問い合わせ》◎観光推進課 ☎829-1314 市ホームページ「クルーズ客船入港情報」で検索!

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

7/5(土)

みんなの思いを一つにして、目指せ長崎国体!

長崎がんばらば国体開催99日前を記念してJR長崎駅かもめ広場でイベントを開催! オープニングセレモニーではタナカハルナさんが歌う「はばたけがんばくん」に合わせて、市内の園児たちが踊りを披露し観客の心を和ませました。

その他にも長崎市内の注目選手によるトークショー、お手玉の会によるお手玉の披露、長崎大学よさこい部「突風」による演舞などが行われ、会場はたいへん盛り上がりしました。



7/15(火)

海を満喫できますよ♪



四季を通じて自然を楽しめる施設「高浜アイランド」が野母崎高浜海岸にオープンし、オープニングセレモニーとしてテープカットや高浜保育園の園児によるお遊戯の披露などが行われました。この施設では、栈敷や屋上の芝生広場でくつろいだり、併設するカフェでは軍艦島を眺めながらおいしいコーヒーや地元食材を使った食事を楽しめます。

夏は海水浴、春や秋はカヌー体験もできます。野母崎の新たな交流拠点として、たくさんの人に訪れてもらい、地域がにぎわっていくことを願います。

6/28(土)

英語を使って出島をさるく!



外国語指導助手(ALT)の先生と一緒にゲームをしながら英語と出島を見て学ぶ国際交流イベント「あじさいEnglish Day～Fun Fan 出島～」を開催しました。

梅雨の晴れ間となったこの日は、約70人の小中学生が参加。ALTの先生を前に、最初は恥ずかしそうだった子どもたちでしたが、徐々に打ち解け、ジェスチャーを交えながらパズルゲームや伝言ゲームを楽しんでいましたよ。

将来、参加者の中から世界をまたにかけて活躍する人がでてきてほしいですね♪

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



長崎のシンボリック的存在の出島は、17世紀に今の県庁裏に位置する江戸町の約15メートル沖に造られた人工の島でした。出島と町を唯一つないでいたのは、扇形内側の中央部で兩岸を結ぶ長さ4.5メートルほどの石橋「出島橋」でした。



【長崎出島之図】川原慶賀画(長崎大学附属図書館経済学部分館蔵)

今では、長崎港の埋め立て工事や中島川の交流工事の結果、川幅が約30メートルになり、橋はありません。もし、昔の人々と同じように、橋を通じて出島に入ることができたら、出島の魅力がさらに高まると思いませんか？そこで市では、出島橋があった場所に、橋を架ける計画を進めています。名前を「表門橋」といいます。

出島と江戸町の距離や護岸の様子が変わってしまった現在、当時と同じような石橋を復元することは、景観や防災上の観点から困難です。出島の史跡や景観を損なうことなく、当時の石橋に代わり、その6倍以上の長さの橋を架けるために、周辺も含む空間デザインに配慮しながら、復元ではなく現代の工法による架橋の検討を進めています。

表門橋は、出島の中央部に新たに復元中の建物6棟が完成する平成28年秋の完成を目指して、現在、設計を

■出島に橋がかかるの？
出島とその対岸の江戸町を結ぶ橋ができるそうですが、どんな橋がいつごろ完成するのでしょうか？
(立岩町 T.Nさん)

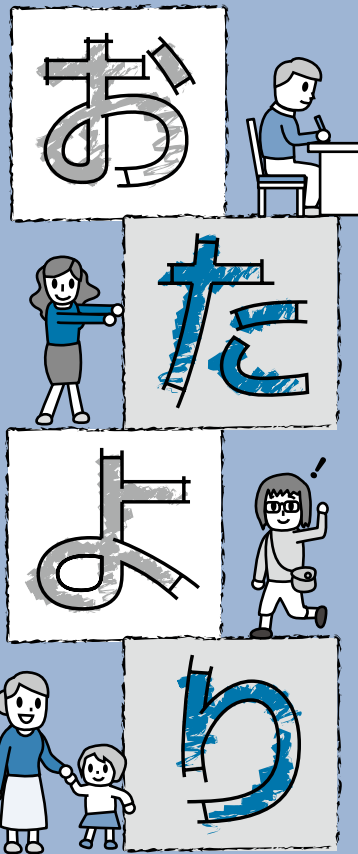
島川の変流工事の結果、川幅が約30メートルになり、橋はありません。もし、昔の人々と同じように、橋を通じて出島に入ることができたら、出島の魅力がさらに高まると思いませんか？そこで市では、出島橋があった場所に、橋を架ける計画を進めています。



設計業者選考時に業者から提案された橋の案

進めています。これらが完成すれば、出島が一段と魅力的になるものと期待しています。

橋を渡って出島に入るといって、長年の夢が叶う日を楽しみにしてください！
(出島復元整備室)



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

表紙の話



高尾小学校では毎月9日は「折り鶴の日」。折った鶴は8月9日に千羽鶴にして「高尾の鐘」の碑に捧げます。今日は一早く千羽鶴といっしょに撮影しました！

今月のプレゼント

お店 長崎堂

商品 枇杷の玉華



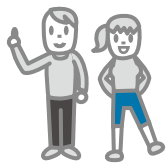
6個入りをお届けします！

茂木びわの中でも甘く粒ぞろいのものを選びすぐり、新鮮なまるごと一個をゼリーに封じ込みました。一口食べれば、びわのやさしい甘さが口いっぱい広がります。常温でもいただけますが、冷蔵庫で冷やすと一層おいしく召し上がれます。夏が旬の食べごろです！問松が枝町5-6 ☎822-2438 (<http://www.kasutera.co.jp/>)

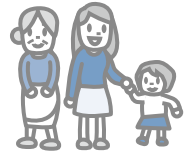
「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

10名様

にプレゼント!!



さまざまなご意見をお待ちしています。



まずは、「シヌノーケリング体験」です。「高島海水浴場」では、独自の自然が育んだ珊瑚礁を見ることができるとです。青空のもと、透き通った海の散歩はいかがですか。



また、8月23日まで毎週土曜日(8月9日を除く)に、楽しいイベントがいろいろの「UMBO UNN 高島」が開催されます。

高島には、自然を楽しむ施設あり、世界遺産候補あり(36ページ参照)、海水浴施設やおいしいピラメ料理のお店ありと、子どもから大人まで楽しめるスポットがたくさんあります。特に、子どもたちには、いろいろな経験をしてたくましく成長する夏休み中に、ぜひ行ってもらいたい場所です。今回は、しまとく通貨を使って、子どもが思いきり楽しめるメニューを紹介します。

6000円分の商品券を5000円で販売している、とてもお得な「しまとく通貨」。これが、4月から魅力いっぱいの高島で使えるようになったからには、使わない手はないですよ。

「しまとく通貨」で高島を楽しみます！
高島でも使えるようになった「しまとく通貨」です。ありがたうございます！
(館内町 T.Y.さん)

救急車は、急な病気やけがで一刻も早く応急手当を行い、緊急に病院へ搬送するためのものですが、出動の要請が重なったときには、現場に到着する時間が遅くなることが予想されます。緊急に必要としているかたのために、救急車の適正利用をお願いします。

ただ、この中には、結果的に緊急に搬送する必要がなかったかたの利用も含まれています。「タクシー代がない」「この病院に行けばいいのかわからない」「早く診察してもらえそうだから」といった理由で、安易に利用する事例もあるんです。

消防局管内の救急出動件数は年々増加していて、昨年は約2万3000件に到達しました。これは1日に60件以上出動していることとなります。

救急車を呼ぶときは…
どんな場合に呼んでいいのでしょうか？
(丸尾町 K.K.さん)

家族でゆっくりと時間を過ごすなら、「飛鳥磯釣り公園」や「高島ふれあいキャンプ場」もオススメです。どれも、きつと楽しい思い出になりますよ！
しまとく通貨は、長崎港ターミナルや高島港ターミナルなどで購入できます。使用期限は、購入から6カ月以内です。詳しくは、しまとく通貨コールセンター(☎0570-039,402)へお尋ねください。
(地域振興課)

ただ、重大な病気やけがが疑われる症状が見られ、緊急性を感じたら、ためらわずに救急車を呼びましょう。
* * *
こんなときは迷わず「119」
◆心筋梗塞が疑われるとき
突然の胸や背中での激しい痛み、または痛む場所が移動する。
◆胸が締め付けられる、または圧迫されるような痛みが2〜3分以上続く。
◆急な息切れ、呼吸困難 など
◆脳卒中が疑われるとき
◆片方の手足や、顔半分が動かしにくい、しびれる。
ろれつがまわらず、うまく話せない、言葉が出ない。
◆視野が欠ける、二重に見える。
◆突然の激しい頭痛・高熱・顔色が明らかに悪い。
◆立てないほど急なふらつき など
(消防局警防課)

9月9日は「救急の日」 救急車適正利用啓発キャンペーン

命の大切さや救急車の正しい利用について考えるイベントを開催。AED(救命装置)や救急車を実際に見て、触れながら一緒に楽しく学びましょう！

日 平成26年8月31日(日) 午前11時～午後3時 所 ベルナード観光通り
費 無料 他 荒天時は中止する場合あり
問 消防局警防課(☎822-0448)

問題

8月9日にプレ大会が開催される、青少年が中心となって行われる平和会議は？(ヒントは、5ページ)

答え 世界〇〇〇平和会議

応募方法・応募先

はがきに、①〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見を必ず書いて、次の応募先までお送りください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは8月31日(日)消印有効です。
たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【7月号の答え】

高浜アイランド

※6月号には238通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜桜馬場2丁目自治会〜

住みよいまちづくりのため、さまざまな活動をしている自治会。地域の中での助け合いの仕組みづくりを通じて、地域の皆さんが安心して暮らせるように、独自の取り組みをしている自治会もあります。

桜馬場2丁目自治会では、7月から「助キュー隊」というグループを作り新しい助け合い活動を始めました。西脇金一郎自治会長に伺いました。

―「助キュー隊」とは？

私たちの町内も、他の多くの地域と同じように高齢者だけで暮らす世帯が増えてきています。そのような世帯では、これまでは自分たちで出来ていた身の回りのこと、例えば、買い物、そうじ、電球の交換、台風への備えの準備などが、困難になってきていることが分かりました。

このような時、身近に気軽に頼める人たちがいたらどんなに助かるだろうと考えて結成したのが「助キュー隊」です。ネーミングは、長崎弁の「助きゅう（助けよう）」と英語の「レスキュー」を合わせました。

―参考にした自治会があるとか。鶴の尾町自治会から、町内の困り

ごとのお手伝いをする「助っ人隊」という活動の説明を聞いたのがきっかけです。

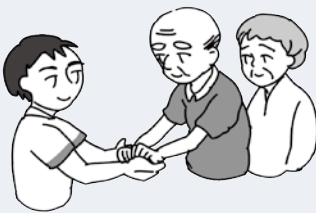
私たちの地域は、マンション暮らしのかたも多いので、日常の生活のお手伝いのほかに、お互いの交流もしながら、災害のときの助け合いなどができるように

なればと考えています。また、この地域には病院も多く、病院のかたにも隊のメンバーをお願いしているんですよ。

私たちの町に合ったやり方ができればと思います。西脇会長ありがとうございました。

いろいろな自治会で、支え合いの輪が広がっているようです。あなたの町ではどうでしょうか？

一歩踏み出して、あなたの町の自治会を、少しのぞいてみてはいかがでしょうか。



問い合わせ

自治振興課 ☎8229-1134

消費者

素人には危険なCO₂排出権取引！ 〜一般の消費者は手を出さないで〜

80代のAさんは、半月前に飛び込みセールスのB社からCO₂排出権取引を勧められました。「必ずもつかる。0円になるような運用はしない」と説明され、100万円を現金で支払いました。「もうかっているから」と追加を勧められ、後日400万円を再び現金で支払いましたが、何となく不安になって警察に相談し、消費者センターを紹介され、相談に来られました。

CO₂排出権取引とは、地球温暖化対策の一つとして、国や企業ごとに温室効果ガスの排出枠を定め、枠が余った国や企業と、枠が足りない国や企業が排出権を取引する制度で、市場は海外にあります。

この事例では、海外の排出権取引価格を参考に、取引所を通さずに排出権を売り買いする仕組みのものでした。

このように、「必ずもつかる」と個人での排出権取引への投資話を持ちかける訪問勧誘が増えてきており、市内でも相談が相次いでいます。

今回は、訪問販売による契約だったので、2回目の契約についてはクーリングオフ期間内にクーリングオフをしたため、後日400万円が返金さ

れましたが、当初の説明と違って、最初に支払った100万円は半分以下になっており、解約を希望するAさんは、弁護士に交渉を依頼することにしました。

排出権取引は、預けたお金の何十倍もの取引を行い、多大な損害を被ることもあり、複雑な取引です。また、日本の金融商品取引法や商品先物取引法の適用を受けず、消費者には非常に分かりにくく危険な取引です。

業者は、消費者の環境問題への意識に訴えてもうけ話を持ちかけてきます。知識や経験のない一般の消費者は手を出さないようにしましょう。



■相談は消費者センター（メルカフさまち4階、相談専用☎8229-1234）へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時〜午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

健康

ジェネリック医薬品

あなたも使ってみませんか



【どんな薬なの?】

ジェネリック医薬品は、これまでに使われてきた薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売されている薬です。

【安全性や効き目は大丈夫?】

ジェネリック医薬品は、国において先発医薬品と安全性や効き目が同等であることが認められており、安心して使うことができます。

【勧める理由は?】

ジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて薬の値段が3〜5割程度安いいため、患者さんの自己負担が減ります。また、医療費全体の削減にもつながるため、医療保険財政の負担を抑えることができます。

【安く安心?】

先発医薬品は高額な開発費用がかかるため、価格が高くなってしまうます。ジェネリック医薬品は、先発医薬品

の臨床使用経験などを踏まえて開発、製造されるため、費用を抑えられ、その分薬の価格が安く済むのです。
【使いたいと思ったら?】
まずは医師、歯科医師、薬剤師にご相談ください。

※医師の判断により、ジェネリック医薬品の使用ができない場合があります。また、薬によっては、ジェネリック医薬品がない場合もありますのでご注意ください。

ジェネリック医薬品相談コーナー

国民健康保険課にジェネリック医薬品のことを相談できる窓口を設置しています。「ジェネリック医薬品って何?」なども結構です。お気軽に相談ください。

【時間】開庁日(月) 午前9時〜正午、午後1時〜4時
【場所】市役所本館2階 国民健康保険課窓口



■問い合わせ

国民健康保険課 ☎092・9112251

防災

災害から身を守る! 対策と情報収集

これから本格的な夏を迎え、集中豪雨や台風の大雨により、地盤が緩み、土砂災害などの危険性が高まる季節です。十分な準備と心構えで被害を最小限に抑えましょう。

早めの避難が大切です!

●土砂災害ハザードマップ

市ではがけ崩れ・土石流などの土砂災害の恐れのある区域や避難場所などを記載した「土砂災害ハザードマップ」を町ごとに作成しています。

日ごろから土砂災害の恐れのあるがけや沢などの場所を確認して、いざというときは早めの避難ができるように活用してください。

※マップは土木維持課(市役所本館5階)で配布しているほか、市ホームページでも入手可。「長崎市土砂災害ハザードマップ」で検索を。

災害情報について

日ごろからホームページやメール、テレビ、ラジオなどによる情報収集の方法を確認しておきましょう。

●緊急速報メール

避難情報など生命に関わる緊急性の高い情報を、市内にいるときに自動的に受信することができます。受

信設定方法などについては、各携帯電話事業者へお尋ねください。

●ホームページ「防災ガイドながさき」
防災行政無線の放送内容などを掲載します。また、市ホームページや防災危機管理室フェイスブック・ツイッターでも放送内容をお伝えします。

「防災の日」講演会

日 8月30日(土) 午前10時〜11時50分
所 NBCビデオホール
講 「東日本大震災に学ぶ」 支えあいのまちづくり「同志社大学教授 立木茂雄氏」
費 無料 申直接会場へ。

市民防災リーダー養成講座

地域防災の推進役として活躍するリーダーを養成 対自治会などの推薦があるかた
日 9月14日(日)・28日(日)の午前9時〜午後5時 所 市消防局 費 無料
料 甲8月29日(金)までに防災危機管理室に電話で。

■問い合わせ

土木維持課 ☎092・911164
防災危機管理室 ☎092・9104480

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

※マンモグラフィによる乳がん検診の対象および申し込み方法

対象	市内在住で、マンモグラフィ検診を受けたことがない35歳以上の女性
定員	50人(抽選)
申し込み方法	往復ハガキに「マンモグラフィ無料検診希望」と、①氏名、②フリガナ、③郵便番号、④住所、⑤生年月日、⑥年齢、⑦電話番号、⑧応募の動機や乳がんに関する思いを明記(⑧はホームページなどで匿名で紹介する場合があります)
応募先	〒856-0045 大村市向木場1799 NPO法人ピンクリボンながさき
申込期限	8月30日(土)消印有効

ピンクリボンフェスタ2014ながさき
 健康づくり課 ☎829・1154

一緒に乳がんについて学びましょう。講演や相談、ウィッグやネイルケア、マンモグラフィによる乳がん検診などを実施。参加無料。無料託児あり。※マンモグラフィによる乳がん検診のみ事前に申し込みが必要です。日 9月21日(日)午前10時30分～午後3時30分 所 市民会館



後縦靭帯骨化症ふれあい教室
 健康づくり課 ☎829・1154

交流会とリハビリ体操を行います。[後縦靭帯骨化症]の家族と患者 日 対 8月28日(木)午後2時～3時30分 所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 申 8月26日(火)までに電話。

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座の受講生募集
 健康づくり課 ☎829・1154

地域の公民館などで食生活のアドバイスができるボランティアを養成します。受講無料。対 推進員として活動をする意欲があり、全6回の講座に参加できる市民 期 9月18日(木)、10月2日(木)、24日(金)、11月5日(水)、19日(水)、12月3日(水) 時 午後1時～4時30分 所 市民会館 内 生活習慣病予防の講話、調理実習など。定 50人 申 9月8日(月)までに電話。



健診結果を見直してみよう
 健康づくり課 ☎829・1154

特定健診の見方についての講話と個別相談を実施します。受講無料。対 特定健診を受けたかた 期 9月10日(水) 時 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時より) 所 北公民館 申 9月1日(月)までに電話。持 特定健診結果

健康ミニ情報
 「生と死」を考える市民のためのネットワーク
 「心療内科医からみた心の病気の向き合い方とストレス対処術」に関する講演。8月29日(金)午後7時～8時30分、長崎大学医学部良順会館で。参加費300円(学生無料)。直接会場へ。
 問 活水女子大学 永田・岩永(☎0957-27-3005)
 認知症の人と家族の会のつどい
 認知症の正しい知識などを学びます。8月26日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。
 問 認知症の人と家族の会(☎842-3590)

検診車による出張がん検診などのお知らせ
 問い合わせ
 ①三和行政センター(☎892-1111)
 ②琴海行政センター(☎885-2111)

申込不要。保険証を持参のうえ、直接会場へお越しください。
 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、平成26年度世帯主の市・県民税非課税証明書の写しをお持ちのかたは受診無料です。

検診会場では、
 ・特定健診
 ・後期高齢者健診
 ・医療保険未加入者健診
 ・歯科健診(9/7のみ)
 も実施します。
 詳しくは、各行政センターへお尋ねください。

検診内容	対象市民	費用
肺がん	40歳以上	胸部X線…無料 かく痰(たん)検査…300円 (65～69歳のかたは無料)
胃がん	40歳以上	胃部X線検査…500円 ※前夜9時以降の飲食・喫煙は控えてください。
大腸がん	40歳以上	便潜血検査…300円
前立腺がん	50歳以上男性	血液検査…無料

地区	期日	受付時間	場所	問		
伊王島	9/ 2(火)	9:00～11:00	伊王島開発総合センター			
		13:00～14:00				
野母崎	9/ 5(金)	9:00～11:00	野母地区公民館	①		
		13:30～15:00				
	9/ 7(日)	9:00～11:00	福祉保健センター			
		13:30～15:00				
	9/ 8(月)	9:00～11:00	野母地区公民館 野母崎木場公民館			
		13:30～15:00				
	9/ 9(火)	9:00～11:00	高浜地区公民館			
13:30～15:00						
9/10(水)		9:00～11:00 13:30～15:00		脇岬地区公民館		
9/11(木)	9:00～11:00	脇岬地区公民館				
	13:30～15:00					
9/12(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	野母崎樺島地区公民館				
琴海	8/19(火)	8:45～11:00	琴海さざなみ会館	②		
		8/20(水)			8:45～11:00	琴海文化センター
		8/21(木)			8:45～11:00	琴海南部文化センター

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼンテーション
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

月… 前頭側頭型認知症 / 火… 肘部管症候群^{ちゅうぶくわん}について / 水… とびひになったら / 木… 結膜炎
 金… CAD/CAMによる新しい歯の治療 / 土・日… 性同一性障害 問… 県保険医協会(☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	8/20(水)	13:30~15:00	健康づくりセンター(布巻町)	事前に	①
		8/25(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		②
市民健康講座 「栄養講話と運動実技 (エアロビクスなど)」	20歳以上の市民	9/ 6(土)	13:30~15:30	市民会館	8/26 (火)	③
		9/10(水)	18:30~20:30			
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	9/ 3(水)	10:00~12:00	大野教会コース(5.0km) (外海ふるさと交流センター集合)	9/1 (月)	③
運動で脳トレ教室	20歳以上の市民	8/19(火)	10:00~11:45	外海ふるさと交流センター	事前に	④
		9/17(水)				
まちなかサロン 「嚥下 ^{えんげ} について(言語聴覚士の役割)」	市民	8/28(木)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	⑤
まちなかサロン 「乳がんについて学ぼう」	患者やその家族	9/ 9(火)	14:00~16:00	まちなかラウンジ		
精神障害者家族教室	精神障害者(統合 失調症)を抱える 家族のかた	9/22(月)	13:30~16:00	もりまちハートセンター	9/12 (金)	⑥
		9/29(月)				
		10/14(火)				
		10/21(火)				
こころの講演会(自殺予防) 「命について考える」	市民	9/8(月)	18:30~20:00	アマランス	直接 会場へ	⑥
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこも り状態のかたの家族	8/20(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑥
自死遺族のつどい	大切な人を自死で 亡くされたかた	8/23(土)	14:00~16:00	アマランス	直接 会場へ	⑥
心の健康相談	心の健康問題で お悩みのかた	8/28(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑦
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④琴海行政センター(☎885-2111) ⑤長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑥地域保健課(☎829-1153) ⑦精神保健相談室(☎829-1311)					

健康長崎市民 21

「健康づくり推進員」は地域の健康づくりを応援します !!

健康づくり推進員(以下、推進員という)とは、健康的な食生活の普及や運動などを通じて、地域の健康づくりに貢献されているボランティアのかたがたです。

これまで活動の一つとして「高齢者ふれあいサロン」での、減塩味噌汁提供のアドバイスや室内運動のサポートを実施しました。

ボランティア活動を通じて、活動の輪を広げていくことは、ご自身の健康づくりにもつ

ながっていきます。また生きがいづくりのために、ボランティア活動を新たに始めてみてもよいかもしれません。ボランティア養成講座修了後も推進員同士の連携が深まるように交流会や学習会も行われます。

今月号に食生活改善や介護のボランティア養成講座について掲載していますので、興味のあるかたは、ぜひお申し込みください。

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイント
アドバイス



食生活改善は18ページ、介護のボランティア養成講座は29ページで紹介しています。

母子健康手帳交付の休日窓口
こども健康課 ☎829-1255
8月23日(土)午前9時～正午
所こども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436
対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さん
と保護者 8月28日(木)午前10時～11時30分
所市役所別館地下1階機能回復訓練室
定20組(抽選) 費無料 持母子健康手帳 申8月25日(月)までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270
専門の女性医師が相談に応じます。相談無料。
日小児科…8月20日(水)午後2時～5時
所子育て支援課 申事前に電話で。

児童扶養手当申請の休日受付

子育て支援課 ☎829-1270
ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当の受け付けを行います。
日8月17日(日)・24日(日)の午前8時45分～午後5時30分
所子育て支援課
※月～金曜日は、子育て支援課と行政センターで受け付けます。
他申請の要件など詳しくはお尋ねを。

初めてママ講座

子育て支援課 ☎829-1270
子育てに必要な知識を学んだり、育児

の喜びや悩みを話し合う講座です。対第1子(生後2～5カ月)と母親、全4回参加できるかた 費777円 申はがきに実施場所、住所、保護者氏名、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-08685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 829-1275)でも可。

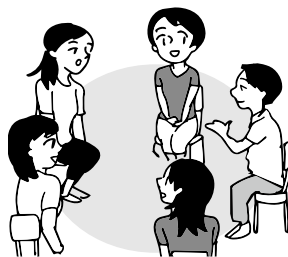
期間	場所	定員	申込締切
9/2～9/30の 火曜日 ※9/23を除く	滑石公民館	14組	8/26(火)
9/11～10/2の 木曜日	大浦児童センター	14組	9/4(木)
9/19～10/3の 金曜日 10/9(木)	東公民館	14組	9/12(金)

いずれも時間は午前10時～正午

のびのび子育て講座

子育て支援課 ☎829-1270
参加者同士でテーマを決めて話し合い、お互いに助け合いながら子育てすることを学びます。無料託児付き。
対0歳～就学前のお子さんをお持ちの親
期9月3日～10月22日の水曜日、全8回
時午前10時～正午 所聖母の騎

士東長崎幼稚園 定14人 費500円
申はがきに参加者の住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)と年齢(○歳○カ月)までを書いて、聖母の騎士東長崎幼稚園(〒851-0134 田中町366)へ。ファクス(FAX 838-3747)か東長崎地区子育て支援センター「ぎずな」の窓口でも可。申(期限)8月22日(金) 他



親子力アップ講座

子育て支援課 ☎829-1270
効果的なほめ方など、具体的なしつけの方法を学習します。受講無料。無料託児付き。対3歳～16歳のお子さんのしつけでお悩みのかた
期9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・10月6日(月)・11月4日(火)、全7回
時午前10時～正午 所銭座地区コミュニティセンター 定6人 申はがきに参加者の住所、氏名、電話番号、現在悩んでいること、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・年齢を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-08685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 829-1275)でも可。申(期限)8月18日(月)

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人	8/28(木)	13:00～15:30	北保健センター	8/25(月)	参加費400円、エプロン、三角きん持参
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35週まで	8/23(土)	9:30～11:30	こども健康課	8/15(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	9/4(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	8/28(木)	参加費400円、エプロン、三角きん持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	8/21(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	8/20(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

こども健康課 ☎829-1255

お知らせ ワイド版

特集

市政

長崎市民

プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

「精霊流し」のお知らせ

流し始めは8月15日(金)の午後6時です

問い合わせ【コースと交通規制】最寄りの警察署【その他】廃棄物対策課(☎829-1159)

警察署へ申請を忘れずに!

道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合は、警察署の道路使用許可が必要です。船の大きさは、全長10m、胴体7m、幅2.5m、高さ3.5m(担いだときの高さ)を超えないようご注意ください。また、船を回したり、海に流したりしないでください。

花火は安全を確認して!

やびや・連発式花火など、けがや火災の原因となる花火は使わないでください。花火を人や車両に向けて使うと、処罰されます。また、流し場内は花火禁止です。



流し場のコースと交通規制

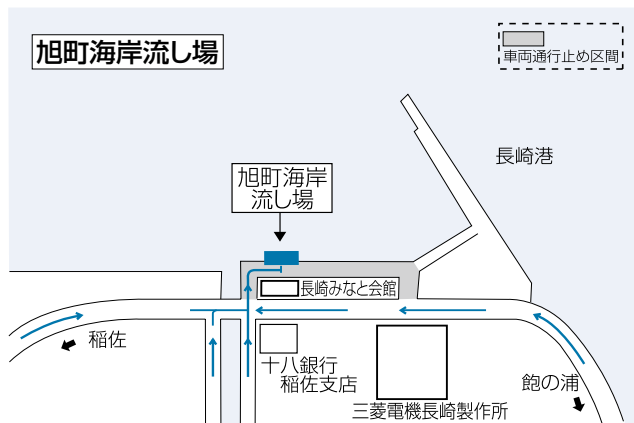
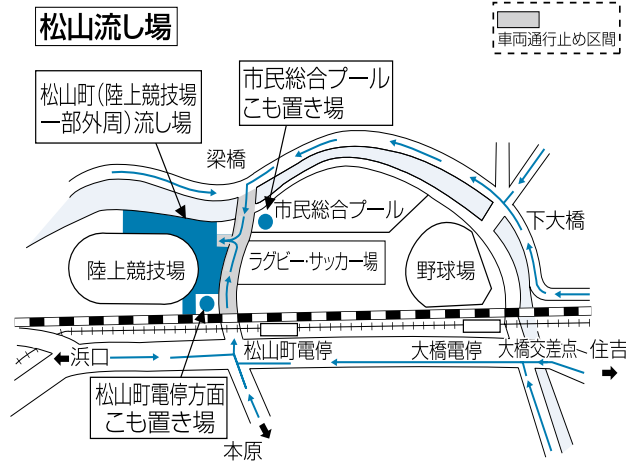
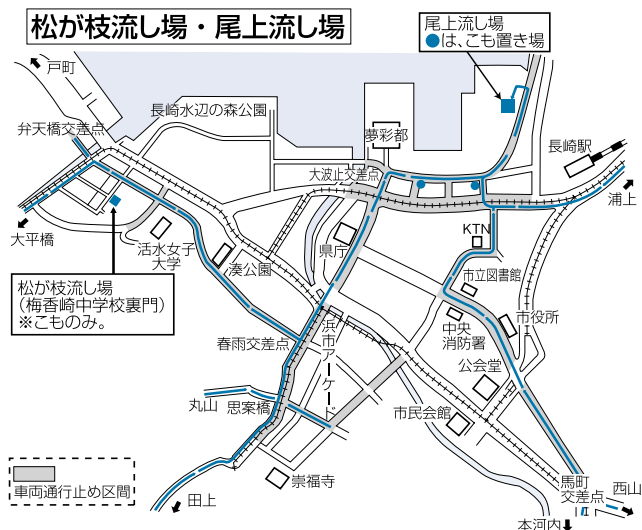
下図のとおり。流し場付近では、午後6時ごろから終了まで、車両が通行できない区間があります。

● そのほかの流し場

滑石(財務省合同宿舎跡地)、日見(日見公園)、東長崎(東部下水処理場前)、現川(鉄道橋下)、茂木(片町、千々、大崎、宮摺)、飯香浦(海岸)、太田尾(バス停前)、山川河内(山川河内橋)、潮見(海岸)、田手原、六本松、早坂、戸町(南部下水処理場)、土井首(えがわ運動公園)、深堀(深堀町6丁目埋立地)、小桝(支所前埋立地)、本河内(本河内第2遊園・旧街道の峠)、西山木場(公民館前)、川平(六枚板)、香焼(岩崎鼻埋立地)、三和(漁協蚊焼支所横など)、野母崎(野母崎病院裏など)、高島(西海岸グラウンド駐車場)、琴海(小口住吉神社下船場など)、外海(神浦港など)、伊予島(築港)

三川(三川橋)、昭和町(浦上浄水場入り口)、旭町海岸流し場(十八銀行稲佐支店付近)、立神(立神バス発着所前)は長さ2m未満の船に限ります。

流し場の地図は、市のホームページ内で「精霊流しについて」と検索してください。



粗大ごみの搬入ができません

精霊船は、東工場では処理をしています。そのため、船の処理期間中は、可燃粗大ごみの搬入ができません。

【期間】8月18日(月)～26日(火)

【搬入停止するごみ】一般廃木材、畳、植木・草類、布団、カーペット、木製いす・家具、建具など

【搬入の問い合わせ】東工場(☎830-2040)

秋の水泳教室

市民総合プール

期 9月22日(月)～12月15日(月)の各曜日 申(期間)8月30日(土)～9月10日(水)必着 他 受講券引き換え期間は、9月19日(金)・20日(土)の午後1時30分～6時

対市民 申 往復はがきに希望プール・コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学校・学年、性別、電話番号、保護者氏名、緊急連絡先を書いて、郵送か会場へ持参。※返信用のあて名も。申し込み多数の場合は抽選。他 返信されたはがきと受講料を会場へ持参して、受講券と引き換えてください。

〒852-8118 松山町2-2 ☎845-1212

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	
幼児	A	来年度就学の幼児	水	14:10～15:30	9	45人	1,480円
	B		月				
小学	A	小学生(初心者)	月・木	16:00～17:30	19	80人	3,180円
	B		水・金				
一般	泳法指導	一般男女(初心者)	月	14:10～15:30	10	50人	4,800円

市民木鉢プール

期 9月8日(月)～12月15日(月)の各曜日 申(期間)8月11日(月)～17日(日)必着 他 受講券引き換え期間は、8月29日(金)～31日(日)の午後1時～6時

〒850-0076 木鉢町2丁目406 ☎865-5524

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	
幼児	A	来年度就学の幼児	月・木	14:30～16:00	20	30人	2,400円
	B		火・金				
小学生	A	小学生全学年	月・木	16:30～18:00	20	30人	2,400円
	B		火・金				
	C		土・日				
一般	A	一般男女(水中体操)	月	14:00～15:30	10	20人	3,200円
	C		木				
	B	一般男女(水泳)	火				
	D		金				
	E		土	17:40～19:00			



11/15(土)・16(日) 開催

長崎ベイサイドマラソン&ウォーク参加者募集 スポーツ振興課 (☎824-3728)

● マラソン(16日)

- ・ハーフ(高校生以下は参加不可)
※2時間30分以内で完走できるかたに限る
- ・10km(高校生以上)
- ・2km(小学生以上)※親子部門あり

● ウォーク(15日)

- ・23km(長崎街道・健脚自慢コース)
- ・15km(三大夜景の稲佐山コース)
- ・5km(長崎名物おもてなしコース)

● ウォーク(16日)

- ・20km(女神大橋・長崎湾岸コース)
- ・17km(居留地と平和の祈りコース)
- ・8km(女神大橋ショートコース)

種目	申込方法	期限	定員	参加料
ハーフ	①ホームページ「スポーツエントリー」 ②受付専用電話 (☎0570-550-846)	8/22(金)	1,600人(抽選)	4,000円
ハーフ(チャリティー枠)			100人(先着)	10,000円
10km		9/30(火)	1,050人(先着)	2,500円
2km	①市の各種施設、郵便局にある申込書を郵便局へ提出 ②ホームページ「スポーツエントリー」 ③受付専用電話(☎0570-550-846)	9/30(火) 消印有効	定員なし	小・中学生700円 一般2,000円 親子2,700円
ウォーク				小・中学生600円 一般2,100円 ※当日各300円増

※ウォークは1日のみ、2日間参加でも料金は同じです。

詳しくは、ホームページ [長崎ベイサイドマラソン&ウォーク](#) 検索

体を動かすと楽しいよ
スポーツを満喫しよう



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

市の施設を 管理・運営する 指定管理者を募集

指定管理者制度とは、公の施設（市が設置している体育・文化・社会福祉・観光施設など）の管理・運営に、民間事業者の能力や技術、経験などを活用し、市民サービスの向上などを図る制度です。

下表の施設の指定管理者を募集します。募集要項や仕様書などは、各課の窓口または市ホームページでご確認ください。詳しくは、各問い合わせ先へご連絡ください。応募受付後、審査を行い指定管理者を選定します。

指定期間=平成 27 年 4 月 1 日から平成 32 年 3 月 31 日まで（※木鉢プールおよびもみじ荘は平成 28 年 6 月 30 日まで）

募集期限= 9 月 30 日（火）

施設名	問い合わせ
健康づくりセンター	三和行政センター(☎892-1111)
諏訪体育館／木鉢プール	スポーツ振興課(☎824-3728)
わかな荘／もみじ荘／すみれ荘および舞岳荘／しらゆり荘／ひまわり荘／つばき荘／さくら荘／東望荘／おみず荘／つつじ荘	高齢者すこやか支援課(☎829-1146)
白菊寮	子育て支援課(☎829-1270)
市民生活プラザ(ホール・会議室)	商業振興課(☎829-1150)
長崎ブリックホール／チトセピアホール	文化振興課(☎842-3782)
体験の森／道の駅夕陽が丘そとめ	水産農林政策課(☎820-6562)
総合運動公園／長崎東公園／長崎公園／稲佐山公園	みどりの課(☎829-1171)
桜町駐車場／市民会館地下駐車場／松が枝町駐車場および松が枝町第2駐車場／平和公園駐車場／茂里町地下駐車場／松山町駐車場	土木企画課(☎829-1415)
市営住宅A地区(16団地)／B地区(37団地)	住宅課(☎829-1185)
科学館	生涯学習課(☎829-2044)

秋のスポーツ教室

生涯学習課 (☎ 829-2044)

所市民会館 **費**各1,780円(保険料込) ※「なかよし親子」は1,880円、「バドミントン初級」は2,260円 **申**教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(「なかよし親子」は親子とも)、電話番号、過去の参加の有無を書いて、封書で長崎市生涯学習課「スポーツ教室」係(〒850-0874 魚の町5-1)へ。※82円切手を貼った返信用封筒(23.5cm×12cm)を同封してください。返信用封筒のあて名も記入。申し込み多数の場合は抽選。1人1教室につき1枚の返信用封筒を同封。**申**(期限)8月29日(金)必着 **他**お子さんを連れての受講は不可(「なかよし親子」の対象児を除く)。「なかよし親子」受講希望のかたで、託児(満1歳～就学前)を希望されるかたは、申し込みの際に「託児希望」と子どもの名前・人数・生年月日を記入。期間途中からの託児の申込不可。

教室名	対象	期間	時間	定員
なかよし親子(託児あり)	満3～4歳児と保護者	10/29～12/17の水曜日 ※11/5を除く	10:15～11:15	50組
有酸素運動で体力づくり			13:15～14:45	40人
バドミントン初級	市内にお住まいか、通勤・通学しているかた	10/30～12/18の木曜日 ※11/6を除く	10:00～12:00	40人
初めてのヨガ①		10/30～12/11の木曜日	10:00～11:30	40人
初めてのヨガ②			13:15～14:45	40人

※初めてのヨガ①と②の両方を受講することはできません。内容は同じです。



「なかよし親子」の様子

大切なお知らせです

長崎ブリックホールの利用優遇制度

長崎市公会堂の平成27年3月末の閉館に伴う
市民の皆さんの芸術文化活動の支援策についてお知らせします。

長崎市公会堂の閉館について

公会堂は50年以上にわたり長崎市における芸術文化の創造と活動の場として中心的な役割を果たしてきました。

しかしながら、地震に対する安全性が不十分で、施設設備の老朽化が進んでおり、また、バリアフリーや練習室の併設など、現代の文化施設に求められる機能を備えていないといった課題を抱えています。

改修ではこのような課題を解消し、誰もが使いやすい施設とすることができないため、平成27年3月末までで閉館し、新たな文化施設を整備することとしています。

それまでの間、市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、長崎ブリックホール大ホール(2002席)・市民会館文化ホール(977席)・平和会館ホール(716席)・トセピアホール(500席)・市民生活プラザホール(274席)など既存のホールのご利用をお願いします。

利用優遇制度について

◆市民文化団体などの催事を優先します

平成27年4月から、1000人以上の集

客が見込まれる催事を行うことができる市のホールは、長崎ブリックホールのみとなり、催事が多い時期には予約が取りにくくなることから予想されます。そのため、市民の芸術文化活動での利用を優先的に

お受けするため
の先行予約を行います。

Q いつ、どうやって利用が決まるの？

毎月1日に行っている「利用予約決定会」に先駆けて、利用希望日の属する月の15日前の25日、午後7時から長崎ブリックホール4階応接室で「先行予約決定会」を行います。(土・日・祝日に当たる場合は直後の平日)
※当日、会場までお越しください。利用希望日が重複する場合は、抽選により決定します。

◆使用料減免の見直しで、利用しやすく

平成27年4月以降に市民文化団体など

【対象】次のいずれも満たす催事(興行目的を除く) ①市民文化団体(要登録)や市内にある学校、市民文化団体に類する団体が行う芸術文化分野の発表や芸術鑑賞など ②土・日・祝日に行われる ③1000人程度の集客が見込まれる
【期間】平成27年10月利用分から、新たに文化施設が整備されるまでの当分の間

が長崎ブリックホール大ホールと楽屋を利用する場合の施設使用料について、公会堂と同程度の料金で利用できるように、従来の減免率を見直します。

【対象】①市民文化団体(要登録)が興行目的以外で利用するとき ②市内にある学校が教育の目的のために利用するとき ③市内の心身障害者団体等がその目的を達成するために利用するとき ④市内の社会教育団体がその目的を達成するために利用するとき

Q 「市民文化団体」って？

日常的に継続して芸術文化活動(創作や鑑賞など)している団体のことで、市に「市民文化団体」として登録する必要があります。

●問い合わせ●
文化振興課
☎ 842-3782



不動産の売買——どの司法書士を使うかは、ご自分で決めましょう!



売買・贈与などの所有権移転登記報酬 …… 8,000円から。

抵当権設定登記報酬 …… 10,000円から。

抵当権抹消登記報酬 …… 4,000円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

見積・相談無料

●お見積りご希望の際は、資料をお揃えください。
●過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください!

あべたかき
司法書士 安部高樹事務所

長崎県杵島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

携帯サイト



<http://www.shihoo.com/> ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で [検索] してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421

第4回長崎伝習所特別講座
2014福地茂雄プロデュース編 PartII

創造の達人達

会場:長崎ブリックホール国際会議場
時間:19:00~21:00

第1回

「読書がもたらす
豊かな人生」



9月19日(金)
アサヒグループ
ホールディングス(株)相談役
福地 茂雄

第2回

「心技体…語り部・平野啓子
~「日本美再発見/語りへの誘い」~」



10月30日(木)
語り部・かたりすと
元NHKキャスター
平野 啓子

第3回

「デザインは
公共のために」



11月26日(水)
デザイナー
イラストレーター
水戸岡 鋭治

第4回

「九州・観光
まちづくり」



12月17日(水)
由布院玉の湯代表取締役社長
桑野 和泉

第5回

「創造のための
プロデューサー感覚」



1月15日(木)
プロデューサー
残間 里江子

第6回

「現代のライフスタイルへ
ファッションデザイナーからの提案」



2月12日(木)
ファッションデザイナー
小篠 ゆま

- 対象 ●一般・学生(高校生・大学生)全席自由
- 聴講料 ●前売券4,000円(全6回分) 各回当日券1,000円(学生500円)
- 販売場所 ●市民活動センターランタナ(長崎伝習所事務局)・市役所本館地下1階生協売店
長崎ブリックホール(1階チケットカウンター)・浜屋プレイガイド

<問い合わせ>長崎伝習所事務局: 〒850-0022 馬町21-1長崎市民活動センター内
電話: 829-1125 FAX: 829-2925 e-mail: denshusho@city.nagasaki.nagasaki.jp
講演者・講演テーマ・日時などについては、やむを得ない理由で変更する場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ●
市民協働推進室
☎ 829-1125

普段長崎ではめったに聞けない豪華な講師の話を聴けば、
新しい自分がきつとみつかるはずですよ!

新たな自分を発見しよう!
自分新化講座
受講者を募集します!

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より 確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

CUT&PERM HOUSE 「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

パーマ カットプロ付	3,240円	おしゃれ染め	プロ付	4,320円	
カット	プロ付	1,620円	縮毛矯正	カットプロ付トリートメント付	8,640円
白髪染め	プロ付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)		

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート プロ付 6,480円

長崎店 / 長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

本紙「広報ながさき」をご持参の方
シャンプー (税込540円相当)
無料サービス!
(有効期限) 平成26年9月末日まで
※シャンプーのみのご利用はできません。

じゅくり取り組もう

あなたの力作を待っています！

緑のカーテンコンテスト作品募集

ヘチマやゴーヤ、アサガオなどのつる状に伸びる植物を使った自然のカーテン「緑のカーテン」で、涼しく賢く夏を過ごそう！

「緑のカーテン」の育ち具合と美しさを競います。初めてのかたも奮ってご応募ください。対市内で「緑のカーテン」を設置している個人、事業者（公共施設を含む）、学校（保育所、幼稚園を含む）環境政策課（市役所別館）、行政センター、支所にある応募用紙に、緑のカーテンの育ち具合と美しさが分かる写真を添付し、郵送か持参。応募用紙は市ホームページでも入手可。甲（期限）9月19日（金）消印有効 他各部門で「初心者コース」（栽培経験1～2回）・「経験者コース」（3回以上）あり。植物は1年草に限り、①育ち具合・美しさ ②栽培の工夫 ③省エネ効果 ④取り組みへの意気込みなどで審査。入賞者には10月26日

（日）、「ながさきエコライフ・フェスタ」で表彰
 問環境政策課（☎829-1156）



昨年度最優秀賞（市民部門）

市民美術展作品募集



対次のいずれかを満たすかた ①市内または長与町、時津町にお住まい ②市内に通勤・通学 ③市内に事務所のあるクラブなどに所属 内（部門）日本画、南画、水墨画、洋画、書、写真、工芸など ※各部門2点まで。自作未発表に限る。甲NPO法人長崎市美術振興会、長崎ブリックホール、市民会館などにある申込用紙を提出。甲（期間）10月1日（水）～7日（火）費3,000円 ※大学生以下は無料 他作品の搬入など詳しくはお問い合わせを。問市民美術展実行委員会（☎825-8295）

市民美術展

日11月20日（木）～12月7日（日）※11月29日（土）を除く。所長崎県美術館

「まちづくりの絵」コンクール作品募集



昨年度優秀賞

住んでみたいまち、つくってみたいまちを自由に描いてみよう！対小学生 テ「あたらしいな こんなまち」甲作品（4つ切り画用紙）の裏に応募票を貼って、長崎市まちづくり推進室（〒850-8685 桜町2-2）へ郵送か持参。※応募票は小学校で配布。甲（期限）9月12日（金）必着 他最優秀賞1点、優秀賞5点 問まちづくり推進室（☎829-1177）

介護福祉士 実務者研修

通信制

毎月開講

教育訓練給付金制度対象講座

受講料：88,000円

（会員施設・ヘルパー2級資格者の場合）

※詳細はお問合せ下さい。

各定員

20名

（先着順受付）

かくたん 喀痰吸引等研修

第1号研修

9月17日（水）より開講！〈毎週水曜日〉

○期間：9月17日～11月4日（別日程で演習1日）

○受講料：60,000円（テキスト代・税別）

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。

社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ

〒852-8035 長崎市油木町65番地14

☎095-843-3812

お問い合わせ 担当/山田・本田

介護のサンハイツ

検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

入園・駐車無料
&
お弁当持ち込みOK!

あぐりの丘の催し

いこいの里管理センター ☎ 841-1911

カステラづくり体験教室

長崎名物カステラの手作り体験ができる!

対 幼児、小・中学生と保護者 期 8月17日(日)
 時 ①午前11時～午後1時 ②午後2時～4時 所
 料理体験教室(街のエリア) 定 各回8組(1組4
 人まで) 費 1組 1,000円 申 事前に電話で

里山の昆虫採集と標本の作り方講座

昆虫博士といっしょに森の中を冒険しよう!

対 幼児・小学生と保護者 日 8月24日(日) 午
 前10時～正午 所 休憩所(街のエリア) 定 20
 人 費 1人300円 申 事前に電話で 他 雨天時
 は、標本の作り方と昆虫雑学講座

中華街でお月見 ～中秋節～

美しいお月様と約1千個の黄色のランタンが長崎中華街の夜を彩ります! 家族、お友達とお出かけしませんか。

期 9月5日(金)～9日(火) 時 午後5時～9時
 所 長崎新地中華街、新地橋広場 内 「月見一杯 お月見セット」(前売1,000円)で食事などが楽しめます。中華街四門下の祭壇をめぐるスタンプリーに参加すると中華スイーツの月餅をプレゼント。 問 長崎中華街中秋節実行委員会(☎ 822-6540)



夏のイベント盛りだくさん!
今度の休みはどこに行こう?

長崎ペンギン水族館

8月は開館時間を1時間延長。午前9時～午後6時 問 長崎ペンギン水族館(☎ 838-3131)

サマーナイト水族館

普段見られない、生き物たちの夜の様子が観察できる! いつもと違う水族館を楽しもう。東長崎花火大会も見られるよ。



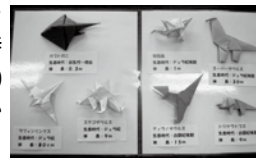
日 8月23日(土) 午後9時まで 費 (入館料) 大人510円、3歳～中学生300円 内 ウミホタルの発光実験、ひそひそバックヤードツアー、音楽コンサートなど

大人の一日飼育係

対 18歳以上 日 9月14日(日) 午前9時15分～午後4時 定 5人(抽選) 費 (入館料) 510円 申 往復はがきに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を書いて、長崎ペンギン水族館(〒851-0121 宿町3-16)へ。 申 (期限) 8月25日(月) 必着

茂木の恐竜化石を展示

北浦町の海岸の白亜紀後期の地層(約8,100万年前)で発見された恐竜の化石を展示します。子どもには折り紙で作った恐竜をプレゼント! 期 8月29日(金)まで ※土日を除く 時 午前8時45分～午後5時30分 所・問 茂木支所(☎ 836-0400)



お墓はやっぱり近くが安心。

大型公園墓地
東長崎パーク墓苑

戸石小学校より飯盛方面へ車で約1分
安心のバリアフリー仕様 / 大型駐車場完備

お盆特別見学会開催中

墓地付墓石セット 和型 (3.0m)
213.6万円

お問い合わせ 墓地運営・管理 公益財団法人 清和
所在地: 長崎市戸石町985-1(国道251号線沿い)
お墓に関する様々なご相談を受けております。お気軽にご相談ください。
095-822-0711

永代供養墓

<p>永代供養 合祀墓</p> <p>宗教自由</p> <p>永代理祀料+永代管理料(供養料含む)</p> <p>1名様 32万円 2名様(ご夫婦等) 49万円</p>	<p>永代供養 納骨堂</p> <p>宗教自由</p> <p>永代理祀料+永代管理料(供養料含む)</p> <p>1名様 52万円 2名様(ご夫婦等) 75万円</p>
--	--

こんな方にごそ、おすすめします。
 単身の方、お墓を受け継ぐ人(お子様やご親戚)のいらっしゃらない方、お墓が遠くにあるのでなかなかお参りができない方や改葬されたい方。お墓の費用のごとで悩んでおられる方。ご事情があってご遺骨を親戚のお墓や寺院に預けておられる方。

ニュース 宅配便

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

福祉



福祉 泳ぎ方講座

障害福祉センター ☎842-2525

対障害のあるかた 期9月22日・29日、10月6日 ※いずれも月曜日。全3回 時午前9時10分～10時10分 所もりまちハートセンター 定15人(抽選) 費無料 申電話かファクス(FAX842-2568)、窓口で。申(期限)8月29日(金)

福祉 ハートセンター巡回相談

障害福祉センター ☎842-2525

障害福祉センター相談員などによる福祉サービスの利用やコミュニケーション支援に関する相談会。相談無料。直接会場へ。対障害のあるかた、見えにくい・聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など 日9月3日(水)午前10時～午後2時 所高島行政センター 他障害福祉センターでは、月～金曜日(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時にいつでも相談可。

福祉 市民税などの障害者控除

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

身体障害者手帳などをお持ちでないかたで満65歳以上の障害者に準じるとみなされるかたは、申請により市・県民税や所得税の障害者控除を受けられる場合があります。日常生活の動作で介護を要する精神または身体に障害のあるかたが対象となります(市・県民税や所得税が非課税の

かたは申請不要)。詳しくはお尋ねを。

講演・講座



講演・講座 生ごみ堆肥化講習会

廃棄物対策課 ☎829-1159

日8月24日(日)午後2時30分～4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 申8月20日(水)までに電話で。

講演・講座 自信をもって再就職にチャレンジ! 「就職のいろは」セミナー

産業雇用政策課 ☎829-1313

応募書類の書き方や面接のポイント、ビジネスマナーなどを学びます。受講無料。対長崎市、時津町、長与町での就職を希望し全2日参加できるかた ※学生不可 日8月26日(火)・27日(水)の午前10時～午後4時 所えきまえいきいきひろば(大黒町) 定20人(抽選) 申産業雇用政策課(商工会館)やハローワークなどにある申込書を提出。長崎地域雇用創造協議会ホームページでも可。申(期限)8月19日(火) 問同協議会(☎893-8170)

講演・講座 アマランスの講座

男女共同参画推進センター ☎826-0018

◆パソコン講座「エクセル中級」対次のいずれも満たすかた ①市民か市内に通勤・通学している60歳未満のかた ②エクセルの基本操作ができ、エクセルを仕事や就職に生かしたいかた ③全6回参加できるかた 期9月17日～10月22日の水曜日

時午後2時～4時 所市立図書館 定20人(抽選) 費3100円(テキスト代別途2160円) 申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、一時保育(1歳～就学前)の有無(有の場合は、人数と年齢)を書いて、長崎市男女共同参画推進センター「エクセル中級」係(T850-0874 魚の町5-1)へ。 ※1人1枚に限る。申(期限)8月27日(水)必着



◆元気なうちから始める「終活」～エンディングノートの書き方・活かし方～

一級葬祭ディレクターが、エンディングノートの書き方を教えます。日9月17日(水)午前10時～正午 所アマランス 定100人 費無料 申電話か窓口で。市ホームページでも可。申(期限)9月10日(水) 他一時保育(1歳～就学前)希望のかたは、9月10日(水)までにお申し出を。

講演・講座 平和ボランティア育成外国語講座

原爆死没者追悼平和祈念館 ☎814-0055

平和に関心があり外国語ガイドとして活動したいかたのための講座。対高校生以上 期10月～3月 ※各講座毎週1回 内英語・中国語・韓国語(中級・上級、英語はスーパークラスあり) 定各若干名(抽選) 費無料(教材費一部自己負担) 申はがきに住所氏名(ローマ字も)、電話番号、希望クラス(言語、中級・上級)、語学学習歴(資格など)を書いて、長崎原爆死没者追悼平和祈念館(T852-8117 平野町7-8)へ。申(期限)8月29日(金)消印有効 他スーパークラスを受講希望の

女性のためのマネースクール101特別企画

気になる資産運用の基礎を2時間でマスター!

主催: マネースクール101事務局 後援: 長崎新聞社

「初心者向けマネープラン基礎講座」セミナー&個別相談会開催

お金に関する基礎知識をはじめ、資産運用や保険のことまで、マネー全般を学べる講座です。ケーキとお茶を楽しみながらリラックスして勉強できます。ご希望の方にはファイナンシャルプランナーによる個別相談会も実施します。

※個別相談会のみへの参加も可能です。セミナー当日にも申し込みできます。

- <主な講座内容>
- ・金利のしくみ(単利、複利)
 - ・資産運用の基礎知識
 - ・インフレとデフレ
 - ・分散投資、外資投資の有効性
 - ・生命保険を使った貯蓄方法
 - ・最新の医療保険・先進医療他



参加無料

☎0120-434-336 マネースクール101

検索

お申込みはフリーダイヤル、又はホームページにて。

セミナー開催概要 定員: 各40名(先着順・予約制)

8/22(金) 14:00～16:00

ベストウェスタンプレミアホテル長崎 (長崎市宝町2-26)

8/23(土) 10:30～12:30

ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービル (長崎市南山手町1-18)

個別相談会開催概要

【日程】8/23(土)～8/30(土) 相談時間は約60分

【時間】10:00～20:00 ※8/23(土)は14:00～20:00

【会場】マネースクール101事務局(長崎市平野町15-2)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座
長崎人権学
 生涯学習課 ☎829・2044

かたは事前にお尋ねを。

長崎の歴史から人権問題について学びます。受講無料。対市民が市内に通勤しているかたで全5回参加できるかた 所北公民館 ※10月2日(木)は平和祈念像前集合 定30人(抽選) 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、電話番号を書いて、

長崎市生涯学習課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。
 申(期限) 8月18日(月)

期日	内容
① 9/ 4(木)	「原爆と部落とキリシタン」
② 9/11(木)	「長崎の歴史をつくった女性たち」
③ 9/18(木)	「平和を願って～長崎の未来を想う～」
④ 9/25(木)	「迫害と殉教の視点から見た長崎の町とキリシタン」
⑤ 10/2(木)	長崎人権さるく「原爆と部落とキリシタン」

①～④は 13:30～15:30、⑤は 13:30～16:30

講演・講座
旬の果物を使ったスイーツ教室
 水産農林政策課 ☎820・6562

市内でケーキやパスタなどをつくるシェフ・鈴木貴之さんがレクチャーします。

日 9月18日(木) 午前10時30分～午後1時30分 所 ヒナタメルカプラザ(メルカつきまち4階) 定24人(抽選) 費1000円 申はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(☎827・8551)でも可。
 申(期限) 9月4日(木)

講演・講座
介護予防ボランティア育成講座
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

楽しみながら介護予防教室のサポートをするあじさいサポーターと介護予防体操を教えるシルバー元気応援サポーターを育成する講座。受講無料。対40歳以上の市民で、介護予防教室のボランティアができるかた 所長崎市職員会館(桜町) 定30人 申 8月21日(木)までに、あじさいコールへ電話(☎822・8888)でお申し込みください。他あじさいサポーターかシルバー元気応援サポーターを選択。①③は必須、④はあじさいサポーターのみ、⑤⑦はシルバー元気応援サポーターのみ受講。

期日	主な内容
① 8/26(火)	介護予防ってなあに?(講話) 高齢者の心と体の特徴(講話)
② 9/ 2(火)	介護予防体操(講話・実技) 体力測定のポイント(実技)
③ 9/ 9(火)	レクリエーションとボランティア体験談
④ 9/12(金)	介護予防教室の見学
⑤ 9/16(火)	
⑥ 9/24(水)	介護予防体操(実技)
⑦ 9/30(火)	

いずれも14:00～16:00

介護施設ボランティア育成講座
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146
 施設で暮らす高齢者の話し相手や趣味・行事のお手伝いをするための「介護施設ボランティア養成講座」に参加しませんか。

受講無料。時午後1時～5時 所小ヶ倉地区公民館 定50人 申 8月15日(金)までに、あじさいコール(☎822・8888)へ電話で。他講座終了後は、ボランティアとして登録。65歳以上のかたがボランティア活動を行うと、買い物券や現金(上限5000円)に交換できる「ポイント」を差上げます。

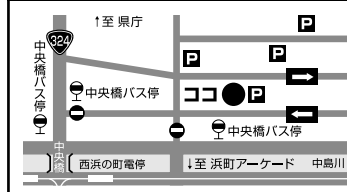
期日	内容
8/21(木)	①できることから始めるボランティア(講話) ②長崎市の高齢者を知ろう(講話)
8/28(木)	①増加する認知症を理解しよう(講話) ②活動に生かす話し方 聴き方(講話)
9/ 4(木)	①高齢者向け読み語り(講話) ②介護方法を理解し体験しよう(実技)
9/11(木)	①活動に生かす軽体操(実技) ②レクリエーション(実技)
9/25(木)	長く元気を保つあなたの食と健康を知ろう!(講話)・(実技)
10/2(木)	さあ、あなたもボランティアの一員! 活動の準備をしよう(講話)

講座期間中のうち1日、施設で高齢者との交流体験あり

講演・講座
ながさきサイソフオーラム
 まちづくり推進室 ☎829・1177

「長崎らしい魅力的な広告景観」を考える講演やパネルディスカッションなど。参加無料。直接会場へ。日 8月26日(火) 午後1時30分～4時30分 所長崎歴史文化博物館 定140人 他詳しくは市ホームページをご覧ください。

受診困難(経済的問題などで病院にかかれない悩み)相談会



日時 8月25日(月)、9月16日(火)、10月27日(月) 各14～16時

場所 メルカつきまち 5階 会議室

長崎県民主医療機関連合会(長崎民医連)

●大浦診療所 ☎821-1367 ●上戸町病院 ☎879-0705 ●香焼民主診療所 ☎871-0265 ●花丘診療所 ☎848-9171

左記相談会以外でも、随時ご相談に対応しています 一人で悩まず、お電話を

講演・講座
屋外広告物に関する講習会
 まちづくり推進室 ☎829・1177

管理者・業務主任者に必要な資格を得るための講習会。目9月26日(金)午前9時～午後4時 所県勤労福祉会館 定100人(先着) 費2000円 申込みまちづくり推進室、県都市計画課、県長崎振興局(大橋町)にある申込書に必要書類を添えて提出。申(期間)8月11日(月)～9月5日(金)

講演・講座
シーボルト記念館
 開館25周年記念講演会
 シーボルト記念館 ☎823・0707

対市民 目9月5日(金)午後2時～3時30分 所市立図書館 新興善メモリアルホール 志筑忠雄とその言説 講熊本県立大学准教授・大島明秀氏 申事前に電話かファクス(FAX 823・0170)で。

講演・講座
グリーンツーリズム団体が教える!
海外で料理講習会
 農業振興課 ☎820・6564

いずれも、持エプロン、三角きん
◆海外産の小麦を使ってレッツランチ!
 パン二種類またはパンとお菓子を作ります。一緒にスープやサラダも作ります。目8月27日(水)午前10時～午後1時 所平べりカーリー(赤首町446) 定8人 費2000円 申平べりカーリーに電話かファクス(0959・25・0598 電話・ファクス共通)で。
◆海外産の野菜(むらさき芋・かぼちゃ)で、かりんとう作り 目8月27日(水)午

後1時～3時 所外海ふれあい農産加工所(神浦下大中尾町644) 定10人 費2000円 申外海農産加工組合・松岡氏に電話かファクス(0959・24・1322 電話・ファクス共通)で。

もよおし



もよおし
ラウンジコンサート
 文化振興課 ☎842・3782

市民ミュージシャンらが演奏を披露。観覧無料。目8月19日(火)午後7時～ 所長崎ブリックホール 内(出演)インスタント(ポップス)、HASBAND(ロック)、KADA JAPAN(ポップスロック)、グッドマン(ベースソロ)、アルビオン・クラリネット・ヴァリエ(クラリネットアンサンブル)

もよおし
三田文学・遠藤周作文学館共催
トークイベント
 遠藤周作文学館 ☎0959・376011

現在展示中の原民喜の遺書に関連して、遠藤周作と原民喜について「三田文学」にゆかりのゲストにお話しいただきます。目8月30日(土)午後1時30分～2時30分 所遠藤周作文学館 定60人 費無料(入館料が別途必要) 申往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて遠藤周作文学館(〒851-123 27 東出津町77)へ。申(期限)8月22日(金)

もよおし
地域おこし協力隊活動報告会
 地域振興課 ☎829・1285

長崎市外の都市部から、地域の活性化のために、地域の人たちと一緒に活動を行う「地域おこし協力隊」が、これまでの活動を報告します。目8月27日(水)午後6時～ 所メルカつきまち5階



地域おこし協力隊の皆さん

もよおし
犬猫の譲渡会
 動物管理センター ☎844・2961

動物管理センターで保護されている犬の譲渡会。目8月17日(日)午後1時～3時 所動物管理センター(茂里町) 申直接会場へ。他同時に、子猫を譲りたいかた、子猫を飼いたかたのための譲渡会を開催。縁組ができなかった子猫は、飼いに連れ帰っていただきます。

もよおし
KIDS 国際ひろば
 国際課 ☎829・1113

ゲームを通して英語にふれ合おう!参加無料。対市内在住の小学1～3年生 目9月27日(土)午後2時～4時 所長崎ブリックホール 定30人(抽選) 申往復はがきに保護者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、児童の氏名(ふりがな)、性別、学年を書いて、長崎市国際課(〒850-

痛! 恥ずかしい! 「大腸ファイバー検査ができない方」に朗報です!

長崎県内初 **カプセル内視鏡による大腸検査はじめました!**

詳しくは、TEL.095-856-1112まで

救急告示病院
 医療法人 厚生会
虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]
 携帯・スマホからはQRコードよりアクセス
 [ホームページ] www.nijigaoka.org

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

8685 桜町2-22へ。申(期限)9月12日(金)必着

もよおし
提案型協働事業1次審査会
 市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動団体などと市が協働して地域の課題に取り組み提案型協働事業。その企画案の公開プレゼンテーションを開催。当日参加も可。日8月17日(日)午後1時~3時(予定) 所市立図書館 新興善メモリアルホール 申ランタナ(馬町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページ「市民力ネット」でも入手可)を提出。申(期限)8月13日(水)

もよおし
長崎伝統工芸まつり
 長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

べつ甲、長崎刺繍、現川焼、ステンドグラスなど長崎の伝統工芸をご紹介します。体験コーナーや展示販売もあります。参加無料。日8月17日(日)午前10時~午後4時 所長崎歴史文化博物館

もよおし
造船と産業遺産を巡る旅
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823-7423

いづれも、所(集合)JR長崎駅かもめ広場 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。

◆学さるく 夏休みの社会科見学「造船所の歴史と現代」長崎の基幹産業「造船」を史料館で学び、香焼工場では建造中の最新鋭の豪華客船を車窓より見学。期8月22日(金)・29日(金) 時午前9時~午後4時30分 定45人 費大人3800円、子ども2800円(貸切バス利用・昼食付)

◆貸し切り船「さるく号」で巡る高島・軍艦島・池島3島周遊と外海 世界遺産候補の高島(北溪井坑跡)や端島(軍艦島)などをガイドの案内で巡り、池島では「坑内炭鉱体験」も。日9月5日(金)午前8時30分~午後6時10分 定40人 費大人1万1200円、子ども6800円

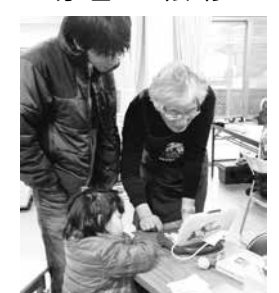
もよおし
長崎おもちゃ病院
 各問い合わせ先

壊れたおもちゃを診察し、修理します。直接会場へ。いづれも、時(受付)午前10時~午後1時 費無料 ※交換した部品代を

いただくことができます。他修理できる数に限りがありますので、多数の場合は早めに締め切ります。

◆上長崎地区ふれあいセンター会場 期8月16日(土) 問廃棄物対策課(☎829-1159)

◆ダイヤランド・小ヶ倉ふれあいセンター会場 期8月24日(日) 問同ふれあいセンター(☎879-4609)



図書館通信

今月のおすすめ本



岩合光昭と動物園・水族館を歩く
 岩合 光昭著/朝日新聞出版

動物たちの魅力を余すことなくカメラに収める動物写真家・岩合光昭さん。この本では、岩合さんが訪れた動物園・水族館を、表情豊かな動物たちの写真とともに紹介しています。愛くるしい目もとや、餌を食べる顔つきなどに、きっとあなたも引き込まれますよ!

夏休みはどこにでかけますか? また、素敵な写真を撮るためのアドバイスもぜひ市立図書館にお越しください。(司書・井上彩) 教えてくれるので、この夏に大活躍しそうな1冊です。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館 ☎850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

夏のおたのしみ会 おはなし会や工作、ゲームなどの楽しいイベント盛りだくさん!遊びに来てね 日8月11日(月)午前11時~午後4時

大きい子向けおはなし会(3~6歳程度) 日8月17日(日)、9月7日(日)の午後3時~/小さい子向けおはなし会(2~4歳程度) 日8月14日(木)・28日(木)の午前11時~/赤ちゃん向けおはなし会 日9月4日(木)午前11時~/午後3時~

こどもえいが会「夏服の少女たち」 日8月16日(土)午後2時~2時30分

古写真で見る「1874年、激動の長崎~県庁倒壊と科学の黒船~」 期8月27日(水)~9月15日(祝) 時午前10時~午後6時

※図書館で展示をする市民サークルを募集中。詳しくはお尋ねを。

有料老人ホーム 第2期入居募集開始!

(サービス付き高齢者向け住宅)

8/11(月)・12(火)・18(月)・19(火) 9:00~17:00

ご見学・ご相談会開催!

※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます。

家賃・食費・共益費・水道 全部込みで! 状況把握生活相談費用

月額 68,350円~

敷金一時金

0円

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165

資料請求 無料 受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索



特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
ながさき食の博覧会
水産農林政策課 ☎820・6562

長崎市の特産品を活用した、ながさき和・華・蘭料理コンクールの作品展示や、プロの料理人がワンポイントレッスンをします！
日9月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後5時
所ベルナード観光通り

もよおし
のもでぎ伊勢エビまつり
水産振興課 ☎820・6563

日8月31日(日)午前10時～午後4時
所脇岬北港埋立地 内伊勢エビ味噌汁(先着600食・500円)、ビンゴゲーム、魚のつかみ取り、樺島フルージングなど。
9月21日(日)までの期間中、地区内の料理店で伊勢エビ料理を提供。

もよおし
この夏オススメの長崎さるく
長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時

◆中秋節さるく 中秋節で賑わう中華街を散策。中華料理などの引換券付。
期9月5日(金)～9日(火) 時午後5時～6時30分
所(集合)出島 定15人 費15000円

◆中秋お月見団子づくり 日9月6日(土)午後6時～8時
所(集合)長崎歴史文化博物館 定20人 費20000円

◆開園と学園の夜明け散策 出島や大浦界隈の学園跡を散策します。東山手地球館の昼食付。
期8月24日(日)、9月6日(土)・14日(日) 時午前11時15分～午後

スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
夏の特別展 ドキドキ体感ミュージアム ドラゴン城の冒険	9/23(祝)まで。9:30～17:00 高校生以上900円 3歳～中学生600円 ※当日券は100円増し
採集品分類会	8/23(土)・24(日) 10:00～16:00 無料
お月見お茶会	9/6(土) 19:00～21:00 お茶代:200円(和菓子付き)
特別観望会	「ペルセウス座流星群」 8/12(火) 20:00～24:00 無料 「中秋の名月」 9/8(月) 19:00～21:00 無料
プラネタリウム	「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2」 ①10:00～(土・日・祝・夏休み) ②13:00～ 「今夜の星空解説」 ①11:00～(土・日・祝・夏休み) ②15:00～ 「ウォーキングwithダイナソー」 ①14:00～ ②16:00～
プラネタリウムの タベ「夏の星座」	8/16(土)・23(土)・30(土) 19:00～20:00 高校生以上510円 3歳～中学生250円

【休館日】なし

1時30分 所(集合)出島 定15人 費15000円

お知らせ



お知らせ
平成27年の長崎市成人式の日程
生涯学習課 ☎829・2044

日1月11日(日)午後2時～2時30分
所公会堂

お知らせ
9月市議会定例会開催のお知らせ
議会事務局議事調査課 ☎829・1200

9月市議会定例会を9月10日(水)～10月1日(水)に開催(予定)。本会議(招集日)：9月10日(水)／本会議(一般質問)：9月16日(火)～19日(金)／常任委員会：9月22日(月)・24日(水)～26日(金)／特別委員会：9月29日(月)／本会議(最

終日)：10月1日(水)

お知らせ
カネミ油症無料検診
生活衛生課 ☎829・1155

対カネミ油症の被害にあわれたかた 日8月21日(木)午後1時30分～4時30分
※受付午後1時～4時 所県西彼保健所(滑石1丁目9-15) 問県生活衛生課 ☎895・2364

お知らせ
生ごみ処理機の購入費補助
廃棄物対策課 ☎829・1159

対市民 ※平成23年度以降に同補助制度を利用したかたが同世帯内にいる場合を除く。
内①生ごみ堆肥化容器100基(抽選) ②電動式生ごみ処理機20基(抽選) ※1世帯につき、①は2基まで、②は1基まで応募可。
内(補助額)購入費の半額(上限2万円) 申はがきに住所、氏名、電話番号、希望する処理機(堆肥化容器か電動式処理機)、



ケアハウス (社会福祉法人 長昌会)
城山台ソラール 入居者募集中

クリニックとデイケアが併設だから安心!
食事付で 月額 72,310円～
60歳以上で自立された方、または軽度の介護が必要な方が入居できます。

●JR浦上駅から車で約5分
〒852-8025 長崎市立岩町34-16 TEL 095-833-1212

電話でのお問い合わせ、見学・体験入居(有料)などはお気軽に申しつけください。

城山台ソラール 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント

希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課(☎850-8685 桜町2-22)へ。ファクス(☎829-1218)でも可。※申し込みは1世帯につき1枚まで。【申期限】8月31日(日)消印有効。【他】必ず購入前に申し込み、購入承認通知書が届いてから指定販売店で購入を。希望した処理機と違うものを購入した場合補助不可。承認通知書は9月中旬に送付します。

おしらせ
年金事務所の予約制年金相談
 市民課 ☎829-1137

時(予約)平日午前8時30分～午後5時 ※土日祝、年末年始を除く。【内】年金請求手続き、離婚分割など。【申】1カ月～前日までに電話か窓口で事前に予約を。【申】長崎南年金事務所(☎825-8707)、長崎北年金事務所(☎861-1387)

おしらせ
宝くじ助成事業
 消防局警防課 ☎822-0448

宝くじの助成金で、救命講習会で使用する訓練用のAEDと心肺蘇生人形を購入しました。※宝くじの収益金の一部は、公共施設の整備などに活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で。

おしらせ
国体開催にともなう施設利用制限
 各問い合わせ先

次の期間中は、施設の利用ができません。
◆市民総合プール 期8月29日(金)午後～9月21日(日) 【他】期間中は、秋の水泳教室の受講券引き換えのみ受け付け。

◆市民総合プール (☎845-1212)
◆市民会館 期10月4日(土)～23日(木)

【他】窓口は通常通り。トレーニング室は10月11日(土)～20日(月)のみ利用不可。
◆問生涯学習課 (☎829-2044)
◆アマランス 期10月6日(月)～22日(水) 【他】窓口は通常通り。【問】男女共同参画推進センター(☎826-0018)

おしらせ
専門の相談員の園芸相談
 みどりの課 ☎829-1171

花や樹木の育て方に関するお悩みなどに、専門の相談員がお答えします。電話での相談もお気軽にどうぞ。【時】毎週水・金曜日の午前10時～午後3時。【所】みどりの課。【他】毎月第3水曜日には、市役所本館受付前で午後1時30分～3時に相談会を実施中。

おしらせ
緑化補助制度
 みどりの課 ☎829-1171

市街化区域内の家庭や職場での緑化や、都心部の屋上緑化区域内の屋上緑化にかかる費用の半額を補助します(限度額あり)。申請書はホームページ「長崎市 みどり 緑化制度」から入手できます。詳しくはお尋ねください。

おしらせ
市有地を貸し付けます
 財産活用課 ☎829-1127

物件の案内と申込書は財産活用課や市ホームページで入手可。【申(期限)】8月19日(火) 【他】入札日:9月8日(月)

おしらせ
漁業調整委員会選挙人名簿の作成
 市選挙管理委員会 ☎821-3520

9月1日現在で、長崎県南部海区漁業調整委員会選挙人名簿を作成します。【対】平

成6年12月6日までに生まれ、1年に90日以上漁船を使用して漁業を営むかたや、水産動植物の採取・捕獲・養殖に従事するかた。【申】市選挙管理委員会、行政センター、支所にある申請用紙を、9月5日(金)までに市選挙管理委員会事務局へ。

おしらせ
下水道排水設備工事責任技術者の登録更新
 上下水道局料金サービス課 ☎829-1183

下水道排水設備工事責任技術者の登録の有効期限は平成27年3月31日です。更新をする場合は、7月送付の更新案内により、更新手続きをお願いします。手続きをしない場合は、登録が抹消されますのでご注意ください。【内】県建設技術研究センター(☎0957-541649)

おしらせ
市税などの再振替を行います
 収納課 ☎829-1130

固定資産税や市県民税(法人市民税除く)などの口座振替は納期限に行っています。が、8月(7月末納期分)から「残高不足」で振替ができなかったかたを対象に、再振替を行います。再振替の前に「口座再振替通知書」を送付します。再振替日は翌月の20日(1月と12月は15日)となります。

おしらせ
私道への公共下水道布設制度の充実
 上下水道局事業管理課 ☎829-1209

水洗化促進のため、私道への公共下水道管の布設範囲を拡大しました。過去に申請が提出された箇所も、条件を満たせば再び申請することで、追加して整備を行います。条件など詳しくはお尋ねください。

生活情報 健康 子育て 福祉 講演・講座 もよおし おしらせ

募集

女性専用、内視鏡を使わない 大腸がん検診
 大腸3D-CT検査費用 **19,500円**
 検査前に食べていただく専用のシトルト検査食+検査後にお渡しするあなたの3D画像を記録したDVDの費用を含みます。
 開設以来約150名の方からご利用頂いております。(平成26年7月現在) スタッフはすべて女性です。
大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。
 啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165
 受付時間 平日9:00～18:00、土曜9:00～12:00 〒851-2102 長崎県西彼部郡時津町浜田郷572 http://keiseikai.biz/ (啓正会)

お祭りなどを行う際のお願い!!

消防局予防課 ☎ 822-0433

昨年京都府福知山市の花火大会で、露店商によるガソリンの不適切な取り扱いによって火災事故が発生したことを受け、事故防止のため火災予防条例を改正しました。安全な催しの実施についてご協力をお願いします！

《改正内容》

祭礼、縁日、夏祭りなどの多くの人が集まるイベントで、

- ①火気器具（コンロや鉄板焼き機など）を使用するときは、**消火器を準備しなければなりません。**
- ②火気器具を使用する露店などを開くときは、**事前に消防署へ届け出なければなりません。**



お知らせ

全国消費実態調査にご協力を

統計課 ☎ 822-5301

9月～11月に全国消費実態調査が実施されます。この調査結果は、介護・年金等社会保障政策などに役立つ基礎資料として活用されます。調査対象となった世帯には調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

お知らせ

都市計画の変更案の縦覧

各問い合わせ先

いずれも、縦覧期間中は意見書の提出可。**日**8月11日(月)～25日(月)の午前8時45分～午後5時30分 ※土・日を除く。

- ◆長崎都市計画教育文化施設の変更(長崎市交流拠点施設(MICE)) 所・閩都市計画課(商工会館) ☎829-1169
- ◆都市計画道路八郎川東川端線の変更 所・閩都市計画課(商工会館) ☎829-1169
- ◆閩都市計画課(商工会館) ☎829-5381

大募集



大募集

ご意見を募集します (パブリックコメント) 各問い合わせ先

いずれも、**対市内**にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた **所**(閲覧) 素案については各応募先、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。 **申** 閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を各応募先(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送かファクスで。市ホームページ内の応募フォームでも可。 **他** 匿名や電話での応募は不可。

◆**介護予防支援等の基準に関する条例** (案) **申** (期間) 8月20日(水)～9月19日(金) **申**・閩福祉総務課 ☎829-1166

1 FAX 829-1140

◆**地域包括支援センターの人員及び運営の基準に関する条例(案)** **申** (期間) 8月20日(水)～9月19日(金) **申**・閩高齢者すこやか支援課 ☎829-1146 FAX 829-1228

◆**第三次長崎市経済成長戦略(原案)** **申** (期限) 8月25日(月) **申**・閩産業雇用政策課 ☎829-1313 FAX 829-1151

◆**ちやんぼんミーティング参加者募集** 市民協働推進室 ☎829-1125

地域で活動している皆さんと市長が意見交換を行います。**対市内**にお住まいか、通勤・通学しているかたやグループ **日** 8月22日(金) 午前11時～午後0時30分 **所** 市役所本館 **テ** 広がり！ポランティアの輪×学生編 **定** 15人以内とし、グループでの参加は1グループ3人以内 **費** 500円 ※軽食代 **申** 市民協働推進室(馬町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(市ホームページ)や郵送でも入手可)を提出。 **申** (期限) 8月11日(月) 必着

◆**ガレッジセール出店者募集** 廃棄物対策課 ☎829-1159

「ながさぎエコライフ・フェスタ」での出店者を募集。 **対市民** **日** 10月26日(日) 午前10時～午後4時(小雨決行) **所** 長崎水辺の森公園 **内** 出店料・区画数…「テナント有り」25000円(60区画抽選)、「テナントなし」10000円(100区画抽選) ※1人(1団体)につき1区画。テナント持参不

60歳からの住まい「ケアハウス」

入居者募集!

一人当たり月額/77,710円～(収入に応じて異なります)

「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。

●ご見学は随時受付けております。

社会福祉法人 実寿總會

お問合せ・お申込み ☎852-8052 長崎市岩屋町45番1号

ケアハウス **みずほ** ☎(095) 855-1400

デイサービスセンター

みずほ

ご利用希望の方も同時受付中です。



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント

可。申往復はがきに住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者の住所・氏名)、電話番号、ネット希望の有無、出品物の種類を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒8500-8685 桜町2-22)へ。※返信用のあて名も記入。申(期限)8月29日(金) 他出店料は当日徴収(返却不可)。専門業者は出店不可。飲食物や動植物の販売不可。

大募集 長崎市清掃審議会委員の募集

環境政策課 ☎829・1156
 対次の①〜④を満たすかた ①20歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公務員、議員ではない 期(任期)11月1日〜平成28年10月31日 内(審議)年2回程度 定2人 申環境政策課、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページでも入手可)と、テーマ「長崎市の清掃事業への提起」に沿った800字程度の小論文を、長崎環境政策課(〒8500-8685 桜町2-22)へ提出。申(期限)8月29日(金)消印有効 選(結果)9月下旬までに通知

大募集 シュガーロード 長崎スイーツコンテスト

商業振興課 ☎829・1150
 対①長崎市内、諫早市内、大村市内、平戸市内のいずれかで菓子・スイーツを提供・販売するお店に所属しているかた ②長崎市内、諫早市内、大村市内、平戸市内のいずれかでお菓子作りなどを学ぶ学校に所属しているかた ③市内の小学生 内①②

「シュガーロード」または「長崎をイメージした新しいお菓子で、県産品を使用していること ③市の特産品を使用したお菓子のデザイン ※いずれも未発表のものに限る。申商業振興課(商工会館)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(市ホームページからも入手可)に、①②は完成写真、③は八つ切り画用紙へのデザインを添えて提出。申(期限)①②9月1日(月)③9月8日(月) 他①の賞金は5万円 ②の賞金は3万円 ③は5000円相当の賞品など。

大募集 シュガーロード・スイーツフェア 参加店募集

商業振興課 ☎829・1150
 長崎街道「シュガーロード」の起点で、砂糖まじりの地である長崎。この長崎のお菓子・砂糖文化を長崎がんばらばらばら団体・大会開催期間中、全国から集まる観光客へ、季節限定商品を販売したりして、あま〜いおもてなしでPRしませんか! 期10月12日(日)〜11月3日(祝) 申市ホームページにある申込書を提出。申(期限)8月18日(月)必着 他対象店舗やPR内容など詳しくはお尋ねください。

大募集 農地を貸し出します

農業振興課 ☎820・6564
 今年度から、農地中間管理機構(県農業振興公社)が設置され、希望に沿う農地を探し、貸し出しを行います。対規模拡大を計画している農業者や農業生産法人、新たに農業を行おうとするかたや法人 申県農業振興公社(〒8500-8570 江戸町

2-13 ☎894・3848)のホームページや市地産地消振興公社(〒8511-0403 布巻町1-11-1 ☎892・2824)、農業振興課(〒8500-0037 金屋町9-1-3)にある申出書を郵送か持参。申(期限)9月1日(月)

大募集 芸術家と伊王島でアートをしませんか!

文化振興課 ☎842・3782
 現代美術アーティスト・浅井裕介さんと、歩道などに使われる白線素材を用いた作品と一緒に制作しませんか。対伊王島まで来られるかた 期9月29日(月)〜10月5日(日)※日ごみの参加可。他詳しいはお尋ねください。



MINI ミニ情報

第62回 日本PTA全国研究大会 長崎大会
 第59回 九州ブロックPTA研究大会 長崎大会
 分科会…8月22日(金) 正午〜午後5時
 全体会…8月23日(土) 午前8時〜午後0時40分
 PTA会員と教育関係者が対象。参加費4,500円。
 問=日P長崎大会実行委員会(☎861-9004)
 視覚障害者のための点訳、音訳ボランティア養成講座
 説明会…8月27日(水) 午後1時〜3時
 点訳…9月12日(金)を第1回目として、毎週金曜日(全10回) 午後1時〜4時
 音訳…9月10日(水)を第1回目として、毎週水曜日(全10回) 午後1時〜4時
 受講無料。申込方法など詳しくはお尋ねを。問=県視覚障害者情報センター(☎846-9021)

10月入学生募集中!

出願締切 平成26年 8月31日(日) ※体験入学(見学会)は随時受付中。お気軽にどうぞ!

出願料	学生種(教養学部)	入学科	授業料
全科履修生 (卒業を目指す・継続して興味のある科目を履修) (最長10年在学可)	24,000円	1科目(2単位)	11,000円 (教材費含む)
選科履修生 (興味のある科目を履修/1年在学)	9,000円		
科目履修生 (興味のある科目を履修/半年在学)	7,000円		

始めることに、喜びがある。 関心のある1科目から学べます。 授業はBSデジタル放送やインターネット等で視聴できます。 詳しくは資料をご請求ください。無料で送付いたします。

放送大学 放送大学大学院 長崎学習センター
 〒852-8521 長崎市文教町1番14号(長崎文教キャンパス内)
 ☎095-813-1317



スタート!



いよいよスタート!! 水泳(競泳、シンクロ、水球)競技

水泳競技を皮切りに長崎がんばらんば国体がスタート!
国内トップレベルの競技を見に行こう!

種別	会場	9月							
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
シンクロナイズド スイミング	市民総合 プール	○							
水球			○	○	○				
競泳							○	○	○

※会場には来場者用の駐車場がありません。また、大会期間中は、会場周辺が大変混み合うことが予想されますので、公共交通機関を利用してご来場ください。競泳競技の入場方法は長崎がんばらんば国体長崎市実行委員会ホームページに掲載しています。

パブリックビューイングで応援!

会場に入場できないかのために市営松山陸上競技場、市営ラグビー・サッカー場でパブリックビューイングを行います。

これが日本代表レベルの実力!

水球女子日本代表クラスによるエキシビジョンマッチと、「泳ぐマラソン」といわれるオープンウォータースイミングのデモンストレーション演技が行われます。長崎ではめったに見ることができないトップレベルの速さ・力強さを会場で体感しませんか!

【日時】<水球> 9月10日(水) 13時(予定)
<オープンウォータースイミング> 9月12日(金) 18時(予定)

【問い合わせ】
長崎がんばらんば国体長崎市実行委員会事務局
(☎ 829-1300)

セーリング競技 海上観戦クルーズ

「観光丸」に乗って、海上から応援しませんか!

<対象> 市民 200組(抽選)

<日時> 10月13日(祝) ①午前10時～午後0時50分 ②午後1時30分～4時25分

<申込> 往復はがきに、参加希望者の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号、希望の時間(①か②)を書いて、長崎がんばらんば国体長崎市実行委員会事務局(〒850-0874 長崎市魚の町5-1)へ。返信用のあて名も。

<申込期限> 9月12日(金)

<費用> 無料



候補

世界遺産探訪～明治日本の産業革命遺産編～

日本は西欧以外で初めて、幕末から明治のごく短期間で近代化を成し遂げました。このことは世界的に高く評価されており、「産業革命遺産」はこの偉業を証言するものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の8資産を紹介します。

1869年にグラバーと佐賀藩によって開発された、日本で初めて蒸気機関を導入した炭坑です。高島炭坑の採炭技術は端島炭坑や三池炭鉱など日本各地に伝わり、日本の石炭産業近代化の先駆けとなりました。他にも高島では、グラバー別邸跡や石炭資料館など採炭の歴史に触れることができます。夏休みに開催の「UMIBOUZ IN 高島」で高島の夏を満喫した後に、ぜひお立ち寄りください。



第5回
高島炭坑 (北溪井坑跡)

