

**母子健康手帳交付の休日窓口**  
こども健康課 ☎829-1255  
8月23日(土)午前9時～正午  
所 ども健康課

**むし歯予防教室**  
口腔保健支援センター ☎829-1436  
対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお  
子さんと保護者 8月28日(木)午  
前10時～11時30分 所 市役所別館地  
下1階機能回復訓練室 定20組(抽  
選) 費無料 持 母子健康手帳 申 8  
月25日(月)までに電話で。

**親子の心の相談**  
子育て支援課 ☎829-1270  
専門の女性医師が相談に応じます。相  
談無料。 日 小児科…8月20日(水)午  
後2時～5時 所 子育て支援課 申  
事前に電話で。

**児童扶養手当申請の休日受付**  
子育て支援課 ☎829-1270  
ひとり親家庭などを対象とした児童  
扶養手当の受け付けを行います。 日  
8月17日(日)・24日(日)の午前8時45  
分～午後5時30分 所 子育て支援課  
※月～金曜日は、子育て支援課と行政  
センターで受け付けます。 他 申請の  
要件など詳しくはお尋ねを。

**初めてママ講座**  
子育て支援課 ☎829-1270  
子育てに必要な知識を学んだり、育児

の喜びや悩みを話し合う講座です。 対  
第1子(生後2～5カ月)と母親、全4  
回参加できるかた 費777円 申は  
がきに実施場所、住所、保護者氏名、子  
どもの氏名(ふりがな)・生年月日、電話  
番号を書いて、長崎市子育て支援課  
(〒850-08685 桜町2-22)へ。電  
話かファクス(FAX 829-1275)でも  
可。

期間	場所	定員	申込締切
9/2～9/30の 火曜日 ※9/23を除く	滑石公民館	14組	8/26 (火)
9/11～10/2の 木曜日	大浦児童センター	14組	9/ 4 (木)
9/19～10/3の 金曜日 10/9 (木)	東公民館	14組	9/12 (金)

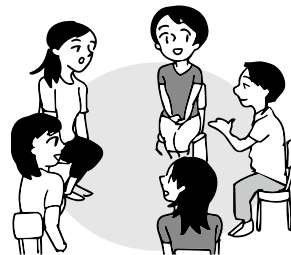
いずれも時間は午前10時～正午

**のびのび子育て講座**  
子育て支援課 ☎829-1270

参加者同士でテーマを決めて話し合  
い、お互いに助け合いながら子育てす  
ることを学びます。無料託児付き。 対  
0歳～就学前のお子さんをお持ちの親  
9月3日～10月22日の水曜日、全8  
回 時 午前10時～正午 所 聖母の騎

士東長崎幼稚園 定14人 費500円  
申はがきに参加者の住所、氏名、電話  
番号、託児を希望する場合は子どもの  
氏名(ふりがな)と年齢(○歳○カ月ま  
で)を書いて、聖母の騎士東長崎幼稚園  
(〒851-0134 田中町366)へ。  
ファクス(FAX 838-3747)か東長崎  
地区子育て支援センター「ぎずな」の窓  
口でも可。 申(期限)8月22日(金) 他

**親子力アップ講座**  
子育て支援課 ☎829-1270  
効果的なほめ方など、具体的なしつけ  
の方法を学習します。受講無料。無料  
託児付き。 対 3歳～16歳のお子さん  
のしつけでお悩みのかた 期 9月1日  
(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日  
(月)・10月6日(月)・11月4日(火)、全  
7回 時 午前10時～正午 所 銭座地  
区コミュニティセンター 定6人 申  
はがきに参加者の住所、氏名、電話番  
号、現在悩んでいること、託児を希望す  
る場合は子どもの名前(ふりがな)・年  
齢を書いて、長崎市子育て支援課  
(〒850-08685 桜町2-22)へ。電  
話かファクス(FAX 829-1275)でも  
可。 申(期限)8月18日(月)



**今月の講座・教室**

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人	8/28(木)	13:00～15:30	北保健センター	8/25(月)	参加費400円、エプロン、三角きん持参
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35週まで	8/23(土)	9:30～11:30	こども健康課	8/15(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	9/4(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	8/28(木)	参加費400円、エプロン、三角きん持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	8/21(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	8/20(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活