

広報

ながさき

Nagasaki



長崎がんばらば国体まで
41日
長崎がんばらば大会まで
61日
※9月1日現在



「大きな〜れ!!」 為石小学校4年生の皆さんが、共同学習している長崎鶴洋高校のお兄さんたちと一緒に育てたマダイの稚魚を放流しました。

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元気予報	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	長崎市民	市政	特集		
「自殺対策」 ※外してお読みください。	長崎居留地まつり	(福祉)(被爆者援護)講演講座 (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「イキイキ！ニコニコ!! 元気のひけつ」 「アマランスフェスタ2014」ほか	「初めてママ連続講座」ほか	健康に関するお知らせ	「地域を元気に！あなたの町の自治会」ほか	おたよりプレゼントツイズ お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	ながさきプチ旅行(小島界隈) おたよりプレゼントツイズ	「未来の長崎を見据えて」ほか フォト！ホット！HOT！ 田上市長のホットトーク	「自殺対策」 ※外してお読みください。	進化長崎!! 行政サテライト機能再編成プロジェクト 自治基本条例⑥	世界へ届け、核兵器廃絶の思い 長崎がんばらば国体・大会を みんなで盛り上げよう!	
	36	28 35	21 27	20	18 19	17	16 14 15	13	12	11	10	8 9	3 7



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時
年中無休

市役所代表

はい、つうじます!

8時～8時

☎095-822-8888

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP 「あじさいコール」で検索

FAX 095-822-8850

E-Mail 8888@ajisai-call.jp

☎ テルテルインフォメーション ☎

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

● 休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

● 災害情報
☎0180-999-001

● 防災無線が聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web
http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

- 市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30
- 交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00
- 弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)
- 国税相談 毎月5日
- 登記相談 火曜日
- 不動産相談 金曜日(第5は除く)
- 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

- 男女共同参画推進センターアマランス(市民会館1階)
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
- 女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
 - 夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00
 - 弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00
 - 心の健康相談 9月4日(木)・18日(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00
アマランス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 専用コールセンター
☎0570-011-920(受付時間は33P参照)

広報媒体の紹介

テレビ“週刊あじさい”で市政の旬な情報を絶賛放映中!!

毎週土・日曜日に民放4局で放送している5分間の情報番組です。
暮らしに役立つ情報を提供する「お知らせ番組」と、職員やリポーター、その道の達人が出演し、長崎市の旬な話題についてお伝えする「企画番組」のローテーションでお届けします。
お得な情報やあまり知られていない情報をコンパクトにまとめてご覧になれますよ♪

放送局	放送日時
NIB	土曜日 16:55～17:00
NBC	日曜日 11:40～11:45
KTN	日曜日 11:45～11:50
NCC	日曜日 17:25～17:30

長崎がんばらばらんば国体・大会を

みんなで盛り上げよう！



長崎では45年ぶりとなる長崎がんばらば国体が、いよいよこの秋に開催！水泳競技が先行して9月7日(日)から14日(日)に開催され、10月12日(日)から22日(水)に実施されるそのほかの競技と合わせて、長崎市では11競技13種目が開催されます。

また、11月1日(土)から3日(祝)には長崎で初となる全国障害者スポーツ大会(長崎がんばらば大会)が開催され、長崎市では5競技が開催されます。

全国トップレベルの選手が多数長崎に集い、熱い戦いが繰り広げられる機会は、なかなかありません。ぜひ皆さんも会場にお越しいただき、国体・大会を大いに楽しみましょう！

また、国体・大会では選手や応援の人たちなど約90万人が全国から長崎県を訪れます。みんなで長崎ならではのおもてなしをして、長崎に来た人にとっても思い出に残るものにしましょう！

問い合わせ
国体推進部総務企画課

☎029・1280

国体の開催競技の日程や会場などを、別冊折り込みに掲載しています。9月に開催する水泳競技の見どころや地元の有望選手も紹介しています。ぜひ取り外して競技会場にお持ちください！



特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

あなたにもできる 国体・大会へのおもてなし

長崎がんばらば国体・大会は、全国のかたに長崎の魅力をアピールする絶好の機会です。「長崎は良かった」「長崎にまた行きたい」と思ってもらえるよう、私たち一人ひとりが温かい気持ちでお出迎えしたいですね！ここでは、応援やあいさつなど、どなたでも簡単にできるちょっとしたおもてなしをご紹介します。



選手を応援しよう！

国体・大会ではほとんどの競技を無料で観戦できます。日本のトップレベルの競技を観戦できるチャンスです。2020年の東京オリンピックに出場する選手に出会えるかも?! 最高の舞台上で選手たちが持てる力を最大限発揮できるよう、みんなで観戦・応援しましょう！

市内の小中学校では、47都道府県それぞれを応援する「手づくり応援のぼり旗」を作製しました。旗は応援する県の特産品が描かれていたり、その県の方言でメッセージが書いてあったりと、それぞれの県の特徴を捉えたとっても楽しいデザインになっています。

子どもたちが描いてくれたのぼり旗は、各競技会場に設置しますので、ぜひご覧になってください。



手づくり応援のぼり旗で選手を応援！

そのほかにも、いろんなおもてなしをしています。





笑顔であいさつ

選手に笑顔であいさつしたり、「頑張ってください」と声をかけたりすることもおもてなしの一つです！長崎弁で気軽に声をかけて、「長崎に来たんだ！」ということを実感してもらってもいいですね。



長崎の魅力を紹介しよう！

選手や応援で訪れたかたのなかには、長崎のまちをさるくかたも多いはず。道に迷っている人を案内したり、ガイドブックに載っていない穴場を教えたりといった地元ならではのおもてなしをすると、長崎への好感度もアップするはず！



まちをきれいに

競技会場周辺や公園・道路沿いをはじめ、あなたの身近な場所をきれいにしてみませんか？選手たちがすがすがしい気持ちになれるようなまちづくりに努めましょう。



国体・大会の本番に向けて、市内の自治会や老人会、企業・団体などの皆さんで花を育てる「花いっぱい運動」を進めています。花を育てるプランターにはメッセージを添えて競技会場に設置し、選手や応援団の皆さんをおもてなしの心でお出迎えします。



花いっぱい
のまちで
お出迎え

頑張ってます！運営ボランティア

長崎がんばらんば国体・大会には、市内で約2,000人もの市民の皆さんが運営ボランティアとして参加します。会場での受付案内や、休憩所での飲み物や弁当などの提供、観客の誘導などを行っていただくボランティアの皆さんは、国体・大会の成功の鍵を握る重要な存在です。

ボランティアの方々は、リハーサル大会での活動や研修会などを通してさまざまな経験や知識を身につけながら、国体・大会本番に向けての準備を進めています。

お弁当を食べて次の試合も頑張ってくださいね！



会場の環境美化もおまかせ！



お疲れさまでした。飲み物はいかがですか？



チームワークで頑張ります！



Interview

「とびきりのスマイル」でおもてなししたい



村田 由貴さん

40数年ぶりの長崎での国体で何かできることはないかと思っていたところ、インターネットでボランティアのことを知り、参加を申し込みました。リハーサル大会で受付などを行った際、県外の方

他のボランティアの方々とともに、最高の笑顔で全国の皆さんをお出迎えしたいです！

かたから長崎の美味しいものや見どころなどを聞かれ、自分のオススメを紹介すると喜ばれました。国体本番では多くの人から道を聞かれると思うので、道案内や公共交通機関での移動の仕方について説明できるようにちょっとずつ勉強していきます。

「長崎は良かとかやね」と思ってもらえれば



黒田 唯介さん

もともとソフトボールをやっていて、県外での大会に参加した際、地元のかたから温かいおもてなしを受けていました。その恩返しがしたいと思い、今回、参加を申し込みました。

リハーサル大会で案内誘導などを行いました。選手から「お疲れさまでした」「ありがとう」と言われることもあり、こちらもうれしくなりました。本番でも、おせっかいにならないように、相手の行動や表情などをよく見てお世話をしたいと思っています。多くのかたとの出会いを大切に、「長崎は良かとかやね」「すごく親切だね」と思ってもらえるよう頑張ります！

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！最終回は高等学校野球（硬式）です！

海星高等学校野球部

「おはようございます！」練習場を訪ねると、部員の皆さんが、元気よくあいさつをしてくれます。何気ないあいさつですが、彼らの素直さや、野球に対するひたむきさが伝わってきます。全体練習が始まると上級生が率先して声を出し、下級生も負けじと声を出して頑張ります。そんな野球部も、「以前は、力のある2年生にほかの部員が頼る雰囲気があり、チームのまとまりが弱かった」と加藤監督は話します。

チームがまとまるきっかけとなったのは、個人力を強化する目的で始めた「3年生」対「2年生」の試合でした。当初は2年生が勝利。「2年生に負けて悔しい。どうにかして勝ちたい！」3年生の強い思いが、彼らの行動を変えます。学年に関係なく、うまい選手に教えを請い、泥臭く練習を重ねていきました。そんな3年生は、いつしか実力と自信が付きチームをまとめる存在、下級生から頼りにされる存在となっていました。

そうして、チームで支え合い、時にはぶつかり合いながら、練習を重ねて挑んだ第96回全国高等学校野球選手権長崎大会。最後まで気が抜けない緊張感の中、攻撃力と粘り強さで見事に優勝し、3年ぶり17回目の甲子園出場を決めました。

そんな彼らが今度は国体に出場します。今も成長を続けている海星高等学校野球部がどんな活躍してくれるのか、これから始まる国体が楽しみです。

高等学校野球（硬式）



夏の甲子園大会で準々決勝に進出した8チームや、開催県の代表チームなどによる12チームが参加。

試合はトーナメント方式で、延長戦の場合は、タイブレーク制（1アウト満塁）で勝敗を決定（ただし決勝戦を除く）。

【競技日程】

10月13日（祝）～16日（木）

【会場】

長崎県営野球場

（ビッグNスタジアム）

も っ と 国 体 を 知 り た い な ら コ レ !

お問い合わせ 広報広聴課 ☎ 829-1114

情熱にあふれた長崎の人を通して、まちの魅力を紹介し、まちを元気にする情報誌「ながさきジーン！」今年の4月に発行した第13号では「長崎がんばらんば国体・大会」にスポットを当てています。

長崎市出身でロンドンオリンピック出場経験があるセーリング競技の原田選手をはじめ、さまざまな選手やスタッフなどを紹介しています。

ご覧になりたい方は、市立図書館・公民館などで閲覧できます。また市内主要書店でも1冊150円（税込）で購入できます。国体・大会開催前にぜひ一度ご覧ください♪



世界へ届け、核兵器廃絶の思い

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト
ご意見

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

平和祈念式典



原爆死没者名奉安



献水



平和への誓い



合唱 千羽鶴



高校生による司会



祈りに包まれた1日でした

8月9日、被爆者や遺族のほか、安倍晋三首相、政府関係者、世界各国の代表など約5,900人が参列し、被爆69周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典が平和公園で執り行われました。

式典では、田上市長が長崎平和宣言で、核兵器保有国とその傘の下にいる国々に向けて、「核兵器のない世界」の実現のために、いつまでに、何をするのかについて、核兵器の法的禁止を求める国々と協議の場をつくるよう訴えました。

また、「平和国家」としての安全保障のあり方をめぐる議論を機に広がった平和への不安と懸念の声に、真摯に耳を傾けるよう、日本政府に求めました。

このほか、被爆者代表の城臺美彌子さんによる「平和への誓い」、被爆者合唱団「ひまわり」、山里小学校の児童、純心女子高等学校の生徒の皆さんによる合唱などが行われ、原爆犠牲者の冥福を祈りました。

次世代へつなぐ平和への思い

原爆で多くの児童や教職員が犠牲となった城山小学校や山里小学校をはじめとした市内の小・中・高校でも、平和について考える集会が行われました。

また、来年開催を予定している「世界こども平和会議」のプレ大会が開催されました。9カ国の中高生が淵中学校の生徒たちと平和な世界をつくるための取り組みについて話し合い、「相手の気持ちを考える」などの意見が出されました。

その他、「平和の灯」「青少年ピースフォーラム」「親子記者」なども行われ、参加者は、犠牲者を追悼したり、平和の大切さを学んだりしていました。



世界こども平和会議

平和の灯



城山小学校

山里小学校



青少年ピースフォーラム

親子記者

長崎平和宣言



69年前のこの時刻、この丘から見上げる空は真っ黒な原子雲で覆われていました。米軍機から投下された一発の原子爆弾により、家々は吹き飛び、炎に包まれ、黒焦げの死体が散乱する中を多くの市民が逃げまどいました。凄まじい熱線と爆風と放射線は、7万4千人もの尊い命を奪い、7万5千人の負傷者を出し、かろうじて生き残った人々の心と体に、69年たった今も癒えることのない深い傷を刻みこみました。

今も世界には1万6千発以上の核弾頭が存在します。核兵器の恐ろしさを身をもって知る被爆者は、核兵器は二度と使われてはならない、と必死で警鐘を鳴らし続けてきました。広島、長崎の原爆以降、戦争で核兵器が使われなかったのは、被爆者の存在とその声があったからです。

もし今、核兵器が戦争で使われたら、世界はどうなるのでしょうか。

今年2月メキシコで開かれた「核兵器の非人道性に関する国際会議」では、146か国の代表が、人体や経済、環境、気候変動など、さまざまな視点から、核兵器がいかに非人道的な兵器であるかを明らかにしました。その中で、もし核戦争になれば、傷ついた人々を助けることもできず、「核の冬」の到来で食糧がなくなり、世界の20億人以上が飢餓状態に陥るという恐るべき予測が発表されました。

核兵器の恐怖は決して過去の広島、長崎だけのものではありません。まさに世界がかかえる“今と未来の問題”なのです。

こうした核兵器の非人道性に着目する国々の間で、核兵器禁止条約などの検討に向けた動きが始まっています。

しかし一方で、核兵器保有国とその傘の下にいる国々は、核兵器によって国の安全を守ろうとする考えを依然として手放さず、核兵器の禁止を先送りしようとしています。

この対立を越えることができなければ、来年開かれる5年に一度の核不拡散条約(NPT)再検討会議は、なんの前進もないまま終わるかもしれません。

核兵器保有国とその傘の下にいる国々に呼びかけます。

「核兵器のない世界」の実現のために、いつまでに、何をするのかについて、核兵器の法的禁止を求めている国々と協議ができる場をまずつくり、対立を越える第一歩を踏み出してください。日本政府は、核兵器の非人道性を一番理解している国として、その先頭に立ってください。

核戦争から未来を守る地域的な方法として「非核兵器地帯」があります。現在、地球の陸地の半分以上が既に非核兵器地帯に属しています。日本政府には、韓国、北朝鮮、日本が属する北東アジア地域を核兵器から守る方法の一つとして、非核三原則の法制化とともに、「北東アジア非核兵器地帯構想」の検討を始めるよう提言します。この構想には、わが国の500人以上の自治体の首長が賛同しており、これからも賛同の輪

を広げていきます。

いまわが国では、集団的自衛権の議論を機に、「平和国家」としての安全保障のあり方についてさまざまな意見が交わされています。

長崎は「ノーモア・ナガサキ」とともに、「ノーモア・ウォー」と呼び続けてきました。日本国憲法に込められた「戦争をしない」という誓いは、被爆国日本の原点であるとともに、被爆地長崎の原点でもあります。

被爆者たちが自らの体験を語ることで伝え続けてきた、その平和の原点がいま揺らいでいるのではないかと、という不安と懸念が、急ぐ議論の中で生まれています。日本政府にはこの不安と懸念の声に、真摯に向き合い、耳を傾けることを強く求めます。

長崎では、若い世代が、核兵器について自分たちで考え、議論し、新しい活動を始めています。大学生たちは海外にネットワークを広げ始めました。高校生たちが国連に届けた核兵器廃絶を求める署名の数は、すでに100万人を超えました。

その高校生たちの合言葉「ビリョクだけどもリョクじゃない」は、一人ひとりの人々の集まりである市民社会こそがもっとも大きな力の源泉だ、ということを私たちに思い起こさせてくれます。長崎はこれからも市民社会の一員として、仲間を増やし、NGOと連携し、目標を同じくする国々や国連と力を合わせて、核兵器のない世界の実現に向けて行動し続けます。世界の皆さん、次の世代に「核兵器のない世界」を引き継ぎましょう。

東京電力福島第一原子力発電所の事故から、3年がたちました。今も多くの方々が不安な暮らしを強いられています。長崎は今後も福島の日も早い復興を願い、さまざまな支援を続けていきます。

来年は被爆からちょうど70年になります。

被爆者はますます高齢化しており、原爆症の認定制度の改善など実態に応じた援護の充実を望みます。

被爆70年までの一年が、平和への思いを共有する世界の人たちとともに目指してきた「核兵器のない世界」の実現に向けて大きく前進する一年になることを願い、原子爆弾により亡くなられた方々に心から哀悼の意を捧げ、広島市とともに核兵器廃絶と恒久平和の実現に努力することをここに宣言します。

2014年(平成26年)8月9日
長崎市長 田上 富久

平和祈念式典の開催に尽力したデルノア氏を顕彰

戦後の長崎に軍政部司令官として着任したビクター・デルノア氏(1914-1998)は、昭和23年、長崎市で初めての平和祈念式典の開催に尽力するとともに、「原爆は二度と使ってはならない」という趣旨のメッセージを寄せました。

デルノア氏は多くの長崎市民から慕われ、官舎があった愛宕から油屋町までの道

はかつて「デルノア通り」と名付けられていました。

市では、デルノア氏の功績を広く知ってもらうため「デルノア通り」の看板を復刻しました。8月8日に開催された除幕式には、長崎生まれの長女パトリシア・マギーさんも出席し、「長崎市民を尊敬していた父も喜んでいると思う」と語りました。



デルノア通り看板

進化 ← 長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

地域のごとは身近な場所で解決

行政サテライト機能再編成プロジェクト

支所・行政センターの機能を再編成

長崎市は、これまで周辺の町や村との合併を重ねる中で、旧町村役場を支所・行政センターとして設置してきました。

今後、地域におけるニーズや課題は、時代とともに変化することが予想され、地域と行政とが協力して解決していくことも多くなっていくと考えられます。こうした中、支所や行政センターなどの市民に身近な行政機関の果たす役割がこれまで以上に重要になっていきます。

そこで、このプロジェクトでは、住みながら地域をより暮らしやすい場所とできるよう、支所・行政センターの機能を大規模に再編成することとしています。

地域を支える力を強化する

支所や行政センターは、届出や申請などを幅広く取り扱うほか、さまざまな相談への対応、地域でのニーズの把握、地域のまちづくり支援などの地域を支える力を強化した最先端の組織に再編します。

また、道路の維持管理や福祉・保健事業など専門性が求められる業務については、複数の支所・行政センターの区域を担当する「**総合支所**」を新たに設置して、本庁よりも身近な場所に対応します。

このような取り組みにより、自治会をはじめとするさまざまな団体や地域に携わる皆さんと協力しながら、**地域のごとを身近な場所で解決していくしくみを整えていきます。**

機能再編成について こんなことを検討しています

■身体障害者手帳の申請など、今まで支所でできなかった手続きへの対応を拡充して、より便利な窓口に！



■予算や権限を持った「**総合支所**」を設置して、**道路の維持管理、福祉・保健事業**などを地域の拠点でスピーディーに！



【問い合わせ】

行政体制整備室 ☎ 829-1124

みんなでつくろう

自治基本条例

第6回

みんなで語ろうで！「自治基本条例案」

自治基本条例検討委員会では、「自分たちのまちは自分たちでよくする」というまちづくりの基本的な方向性や、さまざまな主体の役割や協働のあり方、行動の指針を示し、長崎らしさを込めた条例案について話し合いを進めています。

この条例案の中身をもっとよいものとするため、市民の皆さんとの**意見交換会**を開催し、多くのかたから意見をいただきたいと考えています。皆さんの幅広い参加をお待ちしています！

意見交換会で話し合いませんか？

「自治基本条例」ってそもそも何ね？

まちづくりで自分
にできることは
なかやろうか？



地域で困ってること
は何かしたか
ね~！

期日	場所
9/29 (月)	アマランス
9/30 (火)	北公民館
10/1 (水)	東公民館
10/2 (木)	西公民館
10/3 (金)	南部市民センター (末石町)

※午後7時～8時30分
※参加無料。直接会場へ。
※左記も含め、市内の各
地域（20カ所程度）で
開催を予定しています。
詳しくはお尋ねを。

【問い合わせ】都市経営室 ☎ 829-1111

未来の長崎を見据えて



長崎経済発展に向けた思いはひとつ

7月30日、産学官7団体のトップが集まり、基幹製造業や観光、大学などの重点的分野について話し合う第9回長崎サミットを開催。会合では、特に、観光分野の世界遺産や夜景、新幹線受け入れ、MICE施設整備などについて積極的な意見交換がなされました。

今後、長崎市では、サミットでの意見を踏まえ、各団体との連携をさらに強めていき、各種事業の推進に努めていきます。

■問い合わせ 産業雇用政策課(☎829-1313)

出島とまちづくりを考える



次回シンポジウムは11月ごろに開催します

8月2日、松が枝国際ターミナルにて、第2回出島復元連続シンポジウムを開催し、専門家による基調講演やパネルディスカッションを実施。また、平成28年度の出島表門橋架橋に向けた進捗状況を説明し、市民と幅広く意見交換を行いました。

今後も出島復元と合わせて、周辺の景観に配慮しながら現代の工法による架橋の整備を着実に進めていきます。

■問い合わせ 出島復元整備室(☎829-1194)

ご当地アイドルが観光大使に



ますますの活躍に期待します!

7月24日、長崎市を拠点に活動するアイドルグループの「Milkshake(ミルクセーキ)」が市の観光大使に就任。市役所を訪れたメンバーは、市長から観光大使依頼状などを手渡され、「市のPRのために頑張ってください」と激励を受けました。

「長崎の良さを伝えていきたい」と抱負を語った新たな観光大使は、今後ライブやイベントなどでPR活動を行い、市の魅力を伝えていきます。

■問い合わせ 観光推進課(☎829-1314)

市民の声を生かすために



市民の手でまちの将来を考える

7月21日、平和町周辺のまちの未来を考える第2回ワークショップを開催。この会は、まちの魅力などについて市民と行政が情報共有をするために実施したもので、参加者はグループに分かれて実際にまち歩きをした後で、まちの良いところや改善すべきところなどについて話し合いました。

今後、ワークショップで出た意見を、周辺の道路及び河川の整備に生かしていきます。

■問い合わせ 土木維持課(☎829-1164)

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

7/26(土)
・27(日)

今年も熱い戦いがやってきた!

7/26(土)
・27(日)

みんな待ってた「みなとまつり」!



「長崎ペーロン選手権大会」が長崎港で2日間にわたり開催され、選手たちの頑張りに観客からは熱い声援が送られました。

中学生の部では深堀中学校、職域の部では三菱重工労組香焼部、女性の部では福田西部、一般の部では野母崎がそれぞれ優勝の栄冠を勝ち取りました!



「ながさきみなとまつり」が長崎水辺の森公園などで開催され、2日間で約29万人の人出で賑わいました。会場には、たくさんの家族連れや観光客が訪れ、出店や催し物などで、夏の日のお祭りを楽しんでいましたよ♪

夜には2日間合計で8,000発の花火が夜空を彩り、大きな歓声が上がっていました。

8/4
(月)

子どもたちが防火・防災を学ぶ



少年消防クラブの子どもたち約100人が防火防災研修に参加し紙芝居やかかるたを通して防災の大切さを学びました。

また、普段は入れないアミュプラザ長崎の防災センターなどを見学し、火事発生の際にどういう設備が動くのかなどを学び、防災の大切さを実感しました。

7/26
(土)

親子で生き物を観察♪



そとめ神浦川河川公園で親子環境教室が開催されました。川の水はひんやり気持ちよく、参加者は、網を使ったり、石の裏をのぞいたりして、一生懸命にエビ・カニ・魚などを探していましたよ♪

西田伊吹くん(7才)は「網を使って初めてエビを捕ることができた」と喜んでいました。

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

今月のテーマ 長崎サイズ

田上市長の 心と手

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

東京でエスカレーターに乗るとき、急がない場合は左側に寄って立ちます。右側は急ぐ人のために空けておくからです。大阪では逆で、右側に寄って立ちます。右と左の違いはありますが、どちらも急ぐ人が増えたからこそ生まれた、思いやりのルールなのでしょう。

でも長崎に帰ると、右にも左にも寄らず自由に立つことができます。少しホッとします。

横断歩道を渡る人の歩く速さも、大都会の方が長崎より速いようです。信号が変わるのを待っている人の表情も少し違うように感じます。

時間の長さとはどこも同じはずなのに、体感時間とでもいうのでしょうか、感じる時間の速さは、まちによってだいぶ違います。

きつとどんな体感時間のまちなのかは、そのまちの個性の一つなのだと思います。

* * * * *
時間だけでなく空間も同じです。長崎には独特の「長崎サイズ」があります。

例えば、アーケードの幅。長崎のアーケードは、反対側を通る人の顔もちゃんと見える

くらいの幅です。他のまちでも大きな商店街の広いアーケードを歩くことがあります。が、あまり広いと何か落ち着かない自分を感じます。長崎人だな、と自覚します。

例えば、くんちの踊り馬場。ふだん諏訪神社に行き、くんちの踊り馬場に立つと、「え？こんなに狭いのか」と感じます。そして、その狭い場所を使って、あんなに大きく見せる伝統文化の素晴らしさを改めて感じます。船のサイズも工夫された演出も、ここで一番采えるように、大きく見えるようにつくられているのだな、と感心します。

例えば、港。小さな港なので、国際クルーズ船が接岸すると、とても船が大きく見えます。あちこちの坂からも美しい船の姿が見え、「今日は観光船が入ってるね」が挨拶になります。

例えば、夜景。大都会の夜景は長崎よりもうんと光の量が多く、どこまでも広がっていて



いるんな所から長崎港を一望できます

華やかです。長崎の夜景はそれに比べるとこじんまりとしているけれど、立体的で、ひとつひとつの光が集まってつくるあたたかい夜景です。

いろいろなところに「長崎サイズ」を感じます。

* * * * *
長崎はもともと山があり、入り江があり、ほとんど平地がない場所。少しずつ埋め立てをしながら平地をつくってききましたが、その少ない土地や平地を使いこなす中で「長崎サイズ」の文化が生まれてきたのだらうと思います。そして長崎人は、それを心地よく感じるようになっていったのだと思います。

「長崎サイズ」は道や広場の大きさだけでなく、人の距離感にも影響を与えているように思います。時代によって少しずつ変わってきてはいるものの、やはり「顔の見える関係」が長崎の基本。43万人が住む都市にしては、まだまだ一人ひとりの顔が見える人間関係が生きているまちだと思います。長崎にいると当たり前なのだけれど、「長崎サイズ」は長崎の大切な個性の一つなのだと思います。



今も愛される「愛八」の墓



長崎らしい階段を上る



高島秋帆旧宅の石垣



長崎茂木街道の石碑

ながさき フチ旅行

出かけて見る・知るまちのオススメスポット

ぶらりまちあるき
小島界限

正覚寺下電停で下車し、正覚寺方面へ。かつての街道を上ると、立派な石積みが見えてきた。これは、日本の西洋砲術の第一人者、高島秋帆旧宅の石垣。重厚な造りに、思わず足が止まってしまう。

そこからさらに上へ。いかにも長崎らしい階段を上ると、ひっそりと佇む「愛八」の墓が。

「愛八」は、大正から昭和初期に長崎芸妓の名を世に広めた丸山の名妓で、「長崎ぶらぶら節」の小説や映画で注目された人物。とても稽古熱心で情に厚かったそう。

丸山を見守るように、この地に墓がつくられたのだろうか。花が手向けられ、今も愛され続けていることがうかがえた。じっくりまちを歩くと、さまざまな歴史が見えてくる。小島もそんな地の一つだ。

長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？

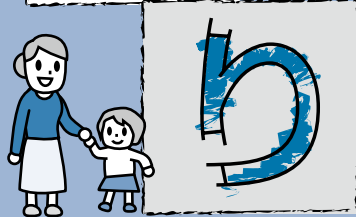
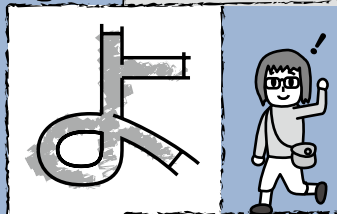
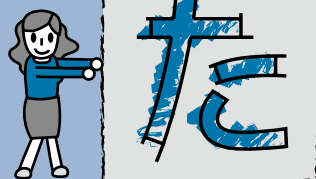
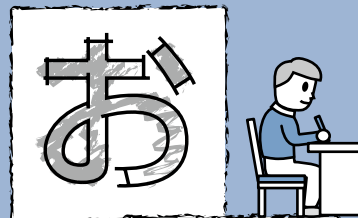


認知症は、年をとれば誰にでも起こる可能性のある身近な脳の病気です。ついさつき聞いたことを忘れる、季節がわからないなどの症状のため、生活に支障がでている状態を言います。

市の推計では、平成26年3月末現在の市内の認知症高齢者数は約1万8000人、認知症になる可能性があるかたは約1万5000人と見込んでいます。そして、今後も、高齢者の増加とともに、認知症のかたも増加することが考えられます。

ただ、認知症になっても、周囲の手助けがあれば在宅での生活を続けること

■認知症のかたを見守るために…
介護教室に参加して認知症について学びました。もっと勉強しなくてはいけないと改めて思いました。
(馬町 ーMさん)



が可能です。そのためには、私たち一人ひとりが認知症やその対応方法について正しく理解し、温かく見守っていくことが重要です。

そこで市や市内19カ所に設置している「地域包括支援センター」では、認知症になっても安心して、住み慣れた地域で暮らせるまちを目指した取り組みを行っています。

その一つは、「認知症サポーター」の養成講座です。認知症サポーターは、何か特別なことをするのではなく、認知症のかたやその家族を温かい目で見守り、声かけなどのできることを行う「応援者」です。現在、市内では、2万人を超えるかたがサポーターとなつていきます。養成講座を受ければ、あなたもサポーターです。市や地域包括支援センターの職員が地域に向く出前講座で、認知症を正しく理解するための話をします。おおむね10人以上のかたが

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

参加することが条件で、「ご要望によりお伺いします。ぜひ、あなたの地域でも活用してください！」

また、自分の物忘れが気になったり、家族の様子が「最近、おかしいな」と感じたりしたときには、最寄りの地域包括支援センターに相談できます。

相談員がアドバイスしたり、必要な専門機関へおつなぎします。お気軽に相談してください。

詳しくは、高齢者すこやか支援課 ☎829-1146へお尋ねください。また、地域包括支援センターの場所や連絡先は、市のホームページ（長崎市地域包括支援センター）で検索でも確認できます。ぜひ、活用してください。
(高齢者すこやか支援課)



表紙の話



為石町にある長崎鶴洋高校臨海実習場で撮影しました。小学生がマダイの体の仕組みについて熱心に質問し、高校生が丁寧に答えているのが印象的でした！

今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

10名様

にプレゼント!!

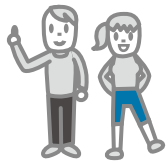
お店 (有)こじま 商品 角煮詰合せ



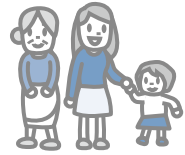
割烹料理店の逸品を届けます

甘辛のタレが染みこみ、箸で簡単に切れるほど煮込まれた角煮。炊き上げたもち米に角煮と秘伝のタレのうまみを閉じ込めた角煮ちまき。人参、椎茸、ゴボウ、刻んだ角煮とタレが混ざり合い、うまさ引き立つ角煮めしの素。どれも自慢の逸品を豪華に3点詰め合わせでどうぞ。

問 田中町279-1 ☎833-0088
(http://www.kakuniya.com)



さまざまなご意見をお待ちしています。



■安心して出産を迎えるために…
妊娠が分かったときは、どこでどんなことをすれば良いのでしょうか？
(高平町 N.じさん)

妊娠は家族にとって大きな喜びですが、初めてのときは分からないことが多く、不安が大きいものです。出産までには、母子の健康管理や育児用品の準備、そして、赤ちゃんのことをよく知り、温かく迎える心の準備が必要で、夫婦・家族が協力し合って、出産や育児に備えましょう！

まず、産婦人科で妊娠の確認ができ、出産予定日が分かったら、市役所のごとも健康課や支所、行政センターに妊娠届を出し、母子健康手帳の交付を受けてください。その際、妊娠・出産育児の参考になる情報をお伝えしています。質問にもお答えしますよ。

次に、妊娠の経過や母子の健康状態をチェックするために、妊婦健康診査を受診しましょう！母子健康手帳と一緒にお渡しする受診票を使えば、助成を受けられますよ。

また、妊娠中の過ごしかたや赤ちゃん・育児のことについて楽しく学べる講座も行っています。例えば、夫婦で参加



する。両親学級では、お父さんに妊婦体験をしてもらったり、赤ちゃんの特徴について学んだりします。ほかの参加者の皆さんとの情報交換や友達づくりの機会にもなりますよ！毎月、広報ながさきで募集していますので、そちらもご覧ください(今月号は20ページ)。

そして、夫婦が協力して育児を行えるよう、お父さん向けの「パパノート」を配布しています。男性の育児を助ける情報が満載ですので、夫婦でご覧になれば、出産・育児について話し合うきっかけになるのではないのでしょうか。このように、市では、さまざまな出産・育児のサポートを行っていますので、安心して赤ちゃんを生むために、上手に活用しましょう。(ごとも健康課)

■観光施設のバリアフリーについて
体の不自由な障害者でも観光できる場所を教えてください！
(立山5丁目 K.Mさん)

長崎には、たくさん観光客が訪れています。市では、障害のあるかたや高齢者など、誰でも楽しめる観光地づくりを目指した取り組みを、企業や市民の皆さんと一緒に進めています。

例えば、グラバー園や出島といった主要な観光施設では、車椅子のかたでも楽に出入りができるスロープを設置したり、トイレをバリアフリーやおストイレイト対応にしたりしています。

また、施設内で利用できる車椅子の

貸し出しを行ったり、無料のボランティア観光ガイドが施設内を案内したりと、サービスの充実も図っています。

このように、障害のあるかたなどに対応した施設の情報、長崎バリアフリー推進協議会がまとめているガイドブック「バリアフリー長崎観光ガイド」やホームページ「長崎バリアフリー情報局」で紹介しています。観光施設の情報のほか、公共交通機関の情報、おすすめの観光コースなどが掲載されていますので、長崎観光の便利なツールとなっておりますよ！



観光案内所などで手に入ります！

ほかにも、長崎国際観光コンベンション協会(☎091-03369)が行っている「長崎ぐるぐる」では、車椅子利用される(介助者の同行が必要)や日時・出発場所・行きたいスポットなど、お客様のニーズに合わせた「オーダーぐるぐる」を行っています。

観光の計画を立てる際には、今回ご紹介したツールを利用して、楽しんでください！また、今年11月には、長崎がんばらんば大会が開催されます。長崎を訪れるかたへの「おもてなし」にも、ぜひ、お役立てください。

(観光政策課)

問題

高齢者が気軽に集い、交流や親睦などを通じて健康づくりや生きがいづくりを行うサロンは？(ヒントは、21ページ)

答え 高齢者○○○○サロン

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは9月30日(火)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【8月号の答え】

世界こども平和会議
※7月号には165通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

made in ながさきを 食べよう!!

お料理レシピ



カマスの野菜巻きフライ



【1人分 234kcal】

◎作り方

- 1 カマスは3枚におろし(中骨は使用しない)、酒をふりかけ、臭みをと、塩・コショウをする。
- 2 小麦粉とカレー粉を混ぜておく(カレー粉はお好みで)。
- 3 Aをカマスの幅に合わせて切る。
- 4 ①に②をまんべんなくつけ、皮を上面にして尻尾の方を奥に置き、③の材料をのせ、くるくる巻き、つま楊枝で留める。
- 5 ④に溶いた卵とパン粉をつけ、中温の油できつね色になるまで揚げる。
- 6 ⑤を半分に切り、盛り付けて出来上がり。

今回のレシピは「ながさき味わいの匠」である「野母婦人会」の大岡征子さんに提供いただきました。野母婦人会は、地元の若い世代に郷土料理を伝えていきたいという熱意のもと、地元農水産物を活用した料理を考案したり、小・中学校などで伝統料理教室を開いたりして、伝承や普及活動に努めている団体です。

“魚の美味しいまち長崎”で秋を味わおう!

これからの季節におすすめの魚介類をご紹介します♪

カマス…サンマより早く秋の訪れを告げる魚。白身で淡泊な味わいなので、干物や塩焼以外にもさまざまな料理に応用できます。



ほかにも、脂がのっておいしい

イトヨリ・カツオ類・サバ・モチウオ・レンコダイ、ミズイカなどもおすすめです。ぜひご賞味ください。

..... 材料(4人分)

- ◎カマス…4尾
- A アスパラガス…2本、パプリカ(赤)…1/2個
ピーマン…1/2個、パプリカ(黄)…1/2個
プロセスチーズ…4個、大葉…8枚
- ◎酒…大さじ1
- ◎塩・コショウ…適量
- ◎小麦粉…適量
- ◎カレー粉…適量
- ◎卵…2個
- ◎パン粉…適量

【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介いたします。今回は、「お土産を買われますか?」という言葉です。外国人観光客も地元の人との出会いを楽しみにしています。勇気を出して声を掛けてみてください。きっと喜ばれますよ。

英語
Would you like to buy any souvenirs?

中国語
要买礼品吗?

韓国語
기념품은 사셨어요?



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
マリナー・オブ・ザ・シーズ	9/ 2(火) 8:00~18:00	松が枝	138,279	バハマ
サファイア・プリンセス	9/ 5(金) 6:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	9/ 6(土) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ダイヤモンド・プリンセス	9/ 7(日) 7:00~17:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	9/12(金) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	9/13(土) 7:00~15:00	松が枝	137,276	バハマ
ヘナ	9/18(木) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ヘナ	9/24(水) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ダイヤモンド・プリンセス	9/25(木) 7:00~16:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	9/30(火) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
サファイア・プリンセス	10/4(土) 6:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	10/6(月) 8:30~15:00	松が枝	47,678	マルタ
ぱしふいっくびいなす	10/7(火) 10:00~20:00	松が枝	26,594	日本
アムステルダム	10/8(水) 10:00~18:00	松が枝	62,735	オランダ

日時などは変更になる場合があります。事前にご確認を。

【問い合わせ】◎観光推進課 ☎829-1314 市ホームページ「クルーズ客船入港情報」で検索!

上手な暮らし塾

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

自治会

地域を元気に！あなたのまちの自治会 ～小瀬戸町西2区自治会～

地域を良くするため、さまざまな活動をしている自治会。地域の身近な情報を伝えることで、楽しい町をつくらうとがんばる自治会もあります。

小瀬戸町西2区自治会では、今年4月に、初めて自治会の広報紙を作りました。

鶴巻巧会長に伺いました。

— 広報紙を作り始めたきっかけは？

今年度から会長に就任したんですが、地域のかたとお話しをする中で「地域の出来事を知らない」「自治会のことがよくわからない」という声をいただきました。ですから、もつと地域や自治会を知ってもらえるよう、広報紙を作ってみることにしたんです。編集はみんなで分担作業をしています。

— どんな情報を掲載していますか？

基本的な情報が多いです。あまり頑張りすぎても、続きませんからね。

例えば7月号では、初めの週にあった大雨について、町内の被害やその対応状況を



報告しました。地域の工事などの情報も「手始めに伝えるように」しています。

— 基本的なことが一番大切ですよ。

そう思います。でも、楽しいことをたくさん盛り込みたいとも考えています。そこで、地域のお祭りや、長崎がんばらばらばら国体の話題なども載せるようにしました。

— このおかげで、地域の中で共通の話題ができて、新たな会話が生まれるきっかけにもなっています。10月には、自治会のメンバーで国体の応援に行つて、一緒に思い出づくりができたら…、そんなことも考えています。

鶴巻会長、ありがとうございます。

小瀬戸町西2区自治会では、自治会広報紙の発行を通じて、地域の出来事を伝えたり、会話のきっかけづくりに取り組んだりしています。あなたの町では、どうなんでしょうか？

— 一歩踏み出して、あなたの町の自治会を、少しのぞいてみてはいかがでしょう。

■ 問い合わせ

自治振興課 ☎829・1134

消費者

試供品で思わぬ請求！ ～無料だと思い込まないで～



ある日、Aさんに業者から電話があり、「健康食品のサンプルを送ります。お試しで10日分です」と言われました。サンプルなら無料だと思ったAさんは承諾し、数日後、健康食品が届きました。開けてみると健康食品と500円の請求書が入っていて、無料だと思っていたAさんは驚いて消費者センターに相談しました。

これは、「試供品」「サンプル」「お試し」などの言葉から無料だと思って健康食品を送ってもらったら、実は有料の商品だったという事例です。事例のように、業者が無料か有料かはつきりと言わず、消費者も試供品と聞いて無料だと思い込み、トラブルになるケースがあります。

試供品と言われても、無料のものなのかどうかを確認するようにしましょう。また、実際に試供品が無料であってもその後高額な商品を勧められたり、注文後、一定期間内に連絡をしないと自動的に定期購入が始まる場合もあるので注意しましょう。

なお、事例のAさんのように、電話勧誘販売であれば、原則契約書面を受け取った日を含めて8日間は無条件・オフで無条件に解約できますが、まずは試供品だからと安易に承諾せず、相手にきちんと契約内容を確認することが必要です。

さらに、最近はインターネットでも同様のトラブルが発生しています。インターネットの広告を見て、送料のみの負担だと思い試供品を注文すると、実は定期内に解約を連絡しなければそのまま定期購入になるといふものです。

— この場合、送料をクレジットカードで支払うことが多いため、定期購入になると自動的に引き落とされてしまいます。購入する際は、規約などで条件をきちんと確認しましょう。

■「相談は消費者センター（メルカつかまち4階、相談専用☎829・1234）へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 被爆者援護
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

骨粗しょう症予防相談会

琴海行政センター ☎8855-2111

対20歳以上のかた 日・所9月18日(木)
 午前9時30分～11時：出津地区公民館
 午後1時30分～3時：外海ふるさと交流センター
 費無料 申直接会場へ。

骨髄バンクドナー登録会

健康づくり課 ☎8299-1154

対18歳～54歳の健康なかた ※体重や血圧などによって登録できない場合があります。
 日9月13日(土)午前10時～午後3時
 所ヘルナード観光通り 申直接会場へ。

健康ハンザイ!!がんばらばらんキャンペーン

国民健康保険課 ☎8299-1225
 健康づくり課 ☎8299-1154

さまざま健康チェックができるイベントを開催。いずれも、期9月13日(土)所ヘルナード観光通り 申直接会場へ。
 ◆体内年齢、血糖値、骨密度測定、お口の健康相談など 時午前10時～午後3時 費無料
 ◆肺がん検診 対40歳以上の市民で、今年4月以降、市の肺がん検診を受けていないかた 時午前10時～11時45分

健康ミニ情報

世界アルツハイマーデー記念講演

「認知症の理解-抱え込まない介護とは!!」講師は道辻俊一郎氏(みちクリニック院長)。9月13日(土)午後2時～4時、もりまちハートセンターで。入場無料。直接会場へ。

問 認知症の人と家族の会 (☎845-2180)

認知症の人と家族の会のつどい

認知症の正しい知識などを学びます。9月23日(祝)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。

問 認知症の人と家族の会 (☎845-2180)

期日	時間	内容	講師
10/6(月)	13:30～15:30	「こころの病気」とは?	精神科医師
10/20(月)	9:30～11:30	自殺を予防するために～あなたもゲートキーパー～	保健師
	13:30～15:30	現代社会とこころの健康～うつと自殺予防～	精神科医師
10/27(月)	9:30～11:30	精神障害者の心理と接し方	臨床心理士
	13:30～15:30	精神障害者の生活障害	作業療法士
11/10(月)	9:30～11:30	精神保健の変遷と福祉サービス・保健所業務について	精神保健福祉士

午後1時～2時30分 費無料。ただし、かく痰検査は3000円。

こころの健康つどい

地域保健課 ☎8299-1153

精神疾患についてやさしく解説する一般向けの講座です。対市民 所もりまちハートセンター 定50人 費無料 申9月22日(月)までに電話で。

検診車による 出張がん検診などのお知らせ

問 = ①外海地区 …琴海行政センター(☎885-2111)
 ②香焼・三和地区 …三和行政センター(☎892-1111)

内容	対象市民	検査・費用	地区	期日	受付時間			場所
					肺がん・大腸がん	胃がん	子宮がん・乳がん	
肺がん	40歳以上	胸部X線…①400円、②無料 胸部X線+かく痰(たん)…①900円 かく痰(たん)…②300円 ※65～69歳無料	①外海	9/18(木)	—	—	9:30～11:00	出津地区公民館
				10/5(日)	—	—	13:30～15:00	外海ふるさと交流センター
大腸がん	40歳以上	便潜血…①600円、②300円	②香焼	9/17(水)	9:00～11:00 13:00～14:30	—	—	香焼ひまわり
				10/1(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	—	—	川原地区公民館
胃がん	40歳以上	胃部X線…500円 ※前夜9時以降の飲食・喫煙不可	②三和	10/2(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	—	—	椿が丘自治公民館 岳路自治公民館
				10/6(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	9:30～11:00	—	総合地域施設(宮崎町) 木場自治公民館
子宮がん	20歳以上	400円	②三和	10/7(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	9:30～11:00	—	健康づくりセンター(布巻町)
				10/8(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	9:30～11:00	—	晴海台地区公民館
乳がん	30～39歳	視触診・エコー…900円	②三和	10/9(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	9:30～11:00	—	為石地区公民館
	40～49歳	視触診・マンモグラフィ…1,500円		10/10(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	9:30～11:00	—	蚊焼地区公民館
	50歳以上	視触診・マンモグラフィ…800円						

※後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の市・県民税非課税証明書の写し(最新のもの)のいずれかをお持ちのかたは受診無料。

※外海地区では、特定健診・歯周疾患検診、香焼・三和地区では特定健診・前立線がん検診も行います。詳しくは、各行政センターへお尋ねください。

※保険証を持参のうえ、直接会場へ。胃がん検診は事前に予約を。外海地区の肺がん・大腸がん検診は9/19(金)までに予約を。

月… 高齢者の貧血 / 火… 下肢静脈瘤は日帰り治療可能 / 水… はしかの流行に備えて / 木… しもやけと膠原病
 金… 精神障害者のための支援事業 / 土・日… 夜間頻尿とは？ 問… 県保険医協会 (☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	9/16(火)	13:30~15:00	南部市民センター(末石町)	事前に	①
		9/17(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター		
		9/24(水)	13:30~15:30	東部地区にこここセンター		②
		9/25(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター		
		9/29(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		
パーキンソン病ふれあい教室 「リハビリ体操と交流会」	パーキンソン病の 患者と家族	9/18(木)	14:00~15:30	市立図書館	前日ま でに	
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	9/25(木)	10:30~12:30	沖之島一周コース(4.5km) (伊王島開発総合センター集合)	9/22 (月)	③
		10/ 3(金)	10:00~11:00	浦上川河川公園コース(2.0km) (市営陸上競技場入口集合)	10/1 (水)	
		10/ 4(土)	13:30~15:30	中島川コース(5.3km) (市民会館正面玄関前集合)	10/2 (木)	
		10/10(金)	10:00~12:00	セブンハートコース(4.6km) (おくんち広場集合)	10/8 (水)	
まちなかサロン 「薬膳について」	市民	9/30(火)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちなかサロン 「押し花教室」	患者やその家族	10/ 7(火)	14:00~16:00	まちなかラウンジ		
るんるん健康教室 「ウォーキング」	20歳以上の市民	9/30(火)	13:30~15:30	三重地区市民センター	9/25 (木)	⑤
ひきこもり家族学習会	6カ月以上ひきこも り状態のかたの家族	9/17(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑥
心の健康相談	心の健康問題で お悩みのかた	9/18(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑦
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑤琴海行政センター(☎885-2111) ⑥地域保健課(☎829-1153) ⑦精神保健相談室(☎829-1311)					

健康長崎市民 21

日本人の伝統的な食文化「和食」で健康的な食生活を!

食事をする際は、主食・主菜・副菜をそろえた食事をするのが大切です。

「和食」の代表的な主食であるご飯は、魚・肉・卵・豆類・野菜・海藻類など、いろいろな主菜や副菜との相性が良いので、栄養をバランス良くとることができます。

野菜の酢の物を多めに作って常備したり、みそ汁の具を野菜たっぷりにするなど、簡単にできる副菜を一品組み合わせると栄養の

バランスがぐっとよくなりますよ。

また、「和食」は低脂肪、低カロリーなので、肥満や生活習慣病の予防におすすめです。

ただ、煮物や汁物などは塩分が高くなりがちなので、だしのうま味をしっかり効かせた味付けにすると減塩につながります。

自分や家族の健康を守るために、「和食」を意識した食事を心がけてみましょう。

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイント
アドバイス



健康づくり課
管理栄養士 山口貴美恵

親子の心の相談

子育て支援課 ☎8299-1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門医が応じます。相談無料。日9月17日(水) 精神科：午前10時～正午 / 小児科：午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前にご電話で。



母子健康手帳交付の休日窓口

子育て健康課 ☎8299-1255

日9月28日(日) 午前9時～正午 所 子育て健康課

寡婦福祉医療費受給者証の更新

子育て支援課 ☎8299-1270

寡婦福祉医療費受給者証をお持ちのかた 期9月1日(月)～30日(火) 時 午前8時45分～午後5時30分 所 子育て支援課、行政センター

父子家庭への福祉資金貸し付け

子育て支援課 ☎8299-1270

平成26年10月1日から20歳未満の子どもを扶養している父子家庭にも無利子・低利子でお子さんの入学準備金や学費などの資金の貸し付けができるようになります。資金の種類によって貸し付けできる上限額や必要書類などが異なりますので、詳細はお尋ねを。

平成27年度入学制度説明

学校教育課 ☎8299-1196

原則、住所で定められた指定学校へ入学することになりますが、特定の理由がある場合、指定学校の隣接校へ入学できる場合があります。詳細は小学校から説明があります。新小学1年生：10月下旬から始まる就学時健康診断時に開催。新中学1年生：9月中旬に在籍している小学校から説明会日程の連絡があります。

新小学2年生の就学時健康診断

健康教育課 ☎8299-1197

対象者の保護者あてに10月上旬に「就学時健康診断通知書」を送付します。日時・場所などは同通知書でご確認ください。期平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

小・中学生の学用品費などの部助成

教育委員会総務課 ☎8299-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で学用品費や給食費など経済的に困りのかたは援助を受けることができます。期次のいずれかに該当する世帯 ①市民税非課税 ②国民年金保険料免除 ③児童扶養手当受給 ④世帯の収入が少なく援助が必要と認められる世帯など ※詳しくはお尋ねを。



両親学級

子育て健康課 ☎8299-1255

対まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦(妊娠35週まで) 日9月28日(日) 午前9時30分～11時30分 所 アマフランス研修室 内容 栄養指導や赤ちゃんの育て方など。定 夫婦15組 費無料 持 母子健康手帳、筆記用具 申9月19日(金)までに電話で。



むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎8299-1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日9月25日(木) 午前10時～11時30分 所 江平地区ふれあいセンター

内容 歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定20組程度 抽選 費無料 持 母子健康手帳 申9月22日(月)までに電話で。



子どもの未来を守る講演会

子育て支援課 ☎8299-1270

いじめが原因で学校嫌いになり、中学1年の成績がオール1だった宮本延春(みやもと のぶはる)さんが、高校教師になるまでの自身の経験を通して、何事もあきらめずに夢や目標を持ち続ける大切さをお話しします。参加無料、小中高生もぜひご参加ください。日10月4日(土) 13時30分～16時 所 長崎ブリックホール 国際会議場 テアール1の落ちこぼれ、教師になる。他 無料託児あり(9月19日(金)までにお申し込みを)。

初めてママ連続講座

子育て支援課 ☎8299-1270

育児の喜びや悩みなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型の講座です。期第1子(2～5カ月の赤ちゃん)と母親全4回参加できるかた 定12組 費777円 申 是がきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望場所を書いて長崎市子育て支援課 (〒850-0868 5 桜町2-22)へ。電話かファクス(☎8299-1275)でも可。

期日	開催場所	締切
10/15～11/5 ※毎週水曜日	滑石地区ふれあいセンター	10/6(月)
10/17～11/7 ※毎週金曜日	江平地区ふれあいセンター	10/9(木)

長く元気で！
 プロジェクト
 @長崎市

あなたも「高齢者ふれあいサロン」に 参加してみませんか！

「いつまでも元気でいたい」「家で話す人がいないな…」と思ったことはありませんか？「高齢者ふれあいサロン」は、公民館やふれあいセンターなど身近な場所で、高齢者が気軽に集い、交流や親睦などを通じて、健康づくりやいきがづくり、仲間づくりのために開設しています。

■ どんなメニューがあるの？

健康体操や歌を取り入れたレクリエーション、料理、小物作り、健康講話など、さまざま行われています。サロンは原則週に1回行われていますが、メニューは、各サロンが自主的に決めています。

■ どんな人が参加しているの？

おおむね60歳代以上のかたが、多くいらっしゃいます。サロンは地域の施設で行われていて、地域のかたが運営しているので、ご近所のかた同士で集えて、とても和やかな雰囲気ですよ。

■ どこにサロンがあるか知りたい！

現在、市内30カ所に開設しています。高齢者すこやか支援課にお尋ねいただければ、お近くのサロンをご案内します。※地域によって開設されていない場合があります。

■ 参加するには？

どなたでも参加できますので、高齢者すこやか支援課にまずはご連絡ください。サロンの見学や参加方法などご案内します。なお、会費はかかりませんので、お財布にもやさしいのがうれしいですね。



いきいきサロン ふじの会
 (仁田地区ふれあいセンター)

16人で活動していて、夏には前会長が考案して、毎年恒例の「そうめん流し(?)」をしています。「みんな気持ちはいきいきと、和やかに！」をモットーに活動している、ご長寿サロンです！

元町さんぽ (元町公民館)

昨年10月に開設し、35人が参加しています。取材日は、健康体操にしりとり、じゃんけん大会など、多彩なメニューが行われました。皆さんの笑顔と笑い声も絶えません！地域の安否確認もでき一石二鳥にもなっているそうです。



サロン開設のお手伝いもしています!!

高齢者すこやか支援課では、地域のかたが自主的にサロンを運営できるように、講座を行ったり、一緒にメニューを考えたりします。地域に新たに開設したいかたは、ぜひご相談ください。



さまざまな地域で活動中
いきいき！ニコニコ！！元気のひけつ

●問い合わせ●
 高齢者
 すこやか支援課
 ☎829-1146

特集

市政

長崎市民

プレゼン
 ト

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

ながさき半島

ごかつさい

長崎南地区活性化イベント実行委員会
(長崎南商工会内 ☎ 892-0078)

海上大花火大会

「二尺玉の巨大花火」など約 3,000 発が伊王島の夜空を彩ります。会場ではステージイベントなどがあります。日 9月 13 日 (土) 午前 10 時～ ※花火は午後 8 時～ 所 伊王島「ふれあい広場」 他 パーベキュー付きの花火観覧席 (セブンイレブンにて 2,500 円で販売中) もあります。

軍艦島カップビーチバレー大会

日・内 9月 14 日 (日) 午前 8 時 15 分～開会式 / 午前 8 時 30 分～予選・決勝リーグ ※出場受付は終了しています。所 高浜アイランド (高浜海水浴場) 他 9月 13 日 (土) 午後 1 時～プロ選手による小・中学生向けバレーボール教室を行います。参加受付は終了していますが、一般の見学ができます。

楽しんでみるか
ちょっと足をのばしてみませんか



あぐりの丘の催し

いこいの里管理センター (☎ 841-1911 〒 851-1123 四杖町 2671-1)

◆大フリーマーケット

日 10月 12 日 (日) 午前 10 時～午後 4 時 ※雨天時は 19 日 (日) に延期 所 第 1 駐車場 他 出店者 100 店舗募集中。出店料は 1 区画 1,000 円。希望者は往復はがきに、住所、氏名、電話番号、延期の場合の出店可否を書いて、長崎市いこいの里管理センター「大フリーマーケット」係へ。申込期限は 9 月 18 日 (木) 必着。はがき 1 枚につき 1 区画。抽選結果は 9 月末までに通知。

◆メロンパンづくり体験教室

あぐりの丘のミルクパンをベースに、3 種類のクッキー生地で作る外はさっくり、中はしっとり! 期 10 月 5 日 (日) 時 ①午前 11 時～午後 0 時 30 分 ②午後 2 時～3 時 30 分 所 料理体験教室 (街のエリア) 定 各回 8 組 (1 組最大 4 人) 費 1 組 1,000 円 申 事前に電話で。他 幼児・小学生は保護者同伴。



◆あぐりまつり

楽しいクイズラリーや工作教室などもりだくさん! 期 9月 13 日 (土)～15 日 (祝) 他 詳しい内容は、あぐりの丘ホームページやフェイスブックでご確認ください。

◆オリジナルパンづくり体験教室

自分が収穫した野菜で、オリジナルのピザパンや調理パンを作ってみませんか。日 9月 21 日 (日) 午前 10 時 30 分～午後 1 時 所 総合案内所前 (門のエリア) 定 8 組 (1 組最大 4 人) 費 1 組 1,500 円 申 事前に電話で。他 幼児・小学生は保護者同伴。野菜の生育状況が悪い場合は中止。

◆フラワーアレンジメント体験

敬老の日のプレゼントにバラのフラワーアレンジメントはいかがですか。日 9月 14 日 (日) 午前 10 時 30 分～ 所 休息所 (街のエリア) 定 先着 30 人 費 1,000 円 持 タオルかエプロン 申 9月 11 日 (木) までに電話で。

対=対象 **日**=日時 **期**=期日・期間 **時**=時間 **曜**=曜日 **所**=場所 **内**=内容 **テ**=テーマ **講**=講師
定=定員 **費**=参加費・受講料 **持**=持ってくるもの **抽**=抽選 **申**=申し込み **選**=選考 **他**=その他 **問**=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



過去の神浦散歩未知の様子

さんぽみち 神浦散歩未知

外海行政センター (☎ 0959-24-0211)

郷土品のお店や、創作雑貨を見ることができる場所など書かれたマップを片手に、外海の神浦地区を散歩してみませんか。**日**9月13日(土)～15日(祝)の午前9時～午後5時(時間はポイントによって異なります) **問**神浦散歩未知の会 松野 (☎ 0959-24-0939)

トンボ・水生生物鑑賞会

みどりの課 (☎ 829-1171)

いろいろな種類のトンボや水生生物などの希少生物を鑑賞できます。参加無料。直接会場へ。**日**9月20日(土)午前10時～正午 ※雨天時は翌日に順延 **所**黒崎永田湿地自然公園

どんぐりで染めよう! 草木染め体験

ペンギン水族館 (☎ 838-3131 〒851-0121 宿町3-16)

日10月11日(土)午後2時～3時 **所**(集合)玄関前
定20人(抽選) **費**200円 **申**往復はがきに、住所、氏名、年齢、学校名・学年、保護者氏名(参加の有無も)、電話番号を書いて、長崎ペンギン水族館「草木染め」係へ。**申**(期限)9月26日(金)必着

2014のもぎき渚フェスタ

砂浜Tシャツアート展

初開催

野母崎行政センター (☎ 893-1139)

軍艦島が見える浜辺に、何百枚ものTシャツを並べて展示するアートイベントを長崎で初開催!

日9月20日(土)～28日(日)の午前10時～午後5時 ※雨天決行。最終日は午後3時まで **所**高浜アイランド(高浜海水浴場) **他**期間中は来場者に投票していただき、作品の中から大賞を決定します。



伊王島フェスタ「浜辺で学ぼう」

伊王島フェスタ実行委員会
 (伊王島行政センター内 ☎ 898-2211)

伊王島であさりの放流・潮干狩り体験や、流木や貝殻を使ったアート教室に親子で参加しませんか。**対**中学生以下と保護者 **日**10月5日(日)午前9時30分～午後2時 **所**ふれアイランド(伊王島交流拠点施設) **定**あさりの放流・潮干狩り体験…50組/アート教室…20組 **費**1人500円 ※幼児無料 **申**電話で。参加者全員の氏名・年齢、住所、電話番号、希望するコース(「あさりの放流・潮干狩り体験」か「アート教室」)を書いてファクス(FAX 898-2920)でも可。**申**(期限)9月26日(金)

しまめぐり「双六 in 高島」

高島行政センター (☎ 896-3110)

対小・中学生と保護者 **期**10月5日(日)※荒天時は10月11日(土)に延期 **所**高島町 **所**(集合)・**時**(受付)①大波止ターミナル 午前8時～ ②伊王島ターミナル 午前8時15分～ ※都合の良い場所を選んでください。①は午前8時50分、②は午前9時12分に出港。**内**マップを片手に、サイコロを振って島を巡り、クイズやゲームをしながらゴールへ。昼食はバーベキュー。**定**300人 **費**1人1,000円 ※高島までの交通費が別途必要。**申**はがきに参加者全員の氏名・年齢・性別、保護者の住所・電話番号、希望する受付場所を書いて、〒851-1315 長崎市高島町1728-1 高島行政センター内「双六」係へ。ファクス(FAX 896-2316)でも可。**申**9月19日(金)必着

和・しなやかに 強く 伝統芸能のこころ

長崎郷土芸能大会

入場無料

文化財課 (☎ 829-1193)

<期日> 9月28日(日) <会場> 公会堂前広場

※雨天時は公会堂

<開場> 午前11時30分 <開会> 午後1時

出演団体



住吉コッコデショ保存会 (西浦上地区)



中尾獅子浮立と唐子踊保存会 (東長崎地区)



東上面浮立保存会 (三重地区)



間の瀬狂言保存会 (東長崎地区)



かき道浮立保存会 (東長崎地区)

長崎のまちは、さまざまな芸術・文化にあふれています。少し涼しくなってきたこの時期に、足をのばしてみてもいいかが？

秋の気配を感じて
芸術・文化の秋ながさき

パレード 崇福寺前～浜町アーケード～観光通り～中通り～公会堂
午前10時30分より ※雨天中止

不動産の売買——どの司法書士を使うかは、ご自分で決めましょう!



司法書士 安部高樹
長崎県司法書士会所属

売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ……8,000円から。

抵当権設定登記報酬 ……10,000円から。

抵当権抹消登記報酬 ……4,000円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかは印紙代、切手代などの実費が必要です。

見積・相談無料

■お見積りご希望の際は、資料をお揃えください。
■過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください!

あべたかき

司法書士 安部高樹事務所

長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

携帯サイト



http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で「検索」してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント
の
ご意見

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

ラウンジコンサート

ゆったりとした雰囲気の中で、市民ミュージシャンによるステキな音楽を楽しみませんか。入場無料。

日9月16日(火)午後7時～ **所**長崎ブリックホールラウンジ **内**(出演)Daikinman (R & B)、鈴木嘉那子(トランペット)、モリファーズ(二胡)、安川徹(ピアノ)、弦楽四重奏団ひばり(弦楽四重奏) **問**文化振興課(☎842-3782)

長崎アートプロジェクト2014 植物になった白線 @ 伊王島

現代美術アーティスト・浅井裕介さんが、横断歩道などに使われる白線素材を利用したアート作品を伊王島で公開制作します。まちやワークショップでたくさんの方に作ってもらった白線素材のパーツをバーナーで焼き付け、地上に絵を描きます。

期10月1日(水)～5日(日) **所**伊王島各所 ※日程や場所の詳細は文化振興課ホームページでお知らせ。当日変更は随時、文化振興課ツイッター「@nagasakibunka」でお知らせ。**他**9月15日(祝)まで長崎ブリックホールギャラリーで浅井さんがこれまで手がけた作品の写真展を開催。**問**文化振興課(☎842-3782)



浅井裕介さん

マスキングテープや泥を使った壁画、白線素材の地上絵など様々な素材を使ってあらゆる場所に絵を描く。瀬戸内国際芸術祭などに参加。



夕べのレコード鑑賞会

すもうなだ
角力灘を一望する遠藤周作文学館の外テラスで、当館と音浴博物館(西海市)が所蔵するレコードを鑑賞します。蓄音機から流れる音色をお楽しみください。参加無料、直接会場へ。**日**9月26日(金)午後6時～7時 **他**雨天時はエントランスホールで行います。**問**遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)



運が良ければ美しい夕日が見られるかも(写真はイメージ)

くunchi関連のもよおし

②③は開催日3営業日前の午後5時までに、電話またはホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。

①くunchi資料展

受け継がれてきた伝統の祭り「長崎くunchi」の魅力の一端を展示。観覧無料。

期10月12日(日)まで ※月曜休館 **時**午前9時～午後5時 **所**歴史民俗資料館(平野町) **問**歴史民俗資料館(☎847-9245)

②長崎くunchiさるく「事前学習編」

くunchi塾の塾生が今年の見所をレクチャー。その後は長崎歴史文化博物館で学芸員がくunchi展を案内します。

日9月28日(日)午前10時～午後1時 **所**(集合)長崎歴史文化博物館 **定**50人 **費**1,000円 **問**長崎国際観光コンベンション協会(☎811-0369)

③みんなでくunchiばみゅーで!

お旅所で行われる奉納踊りを栈敷席で見学します!

日10月9日(木)午前6時30分～11時 **所**(集合)夢彩都正面玄関前 **定**100人 **費**4,000円 **問**長崎国際観光コンベンション協会(☎811-0369)



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン
ブルウエイン 森

JR道ノ尾駅 徒歩3分(長崎駅までJRで10分)

通院、お買物にとっても便利です!

[併設施設]各クリニック、デイサービスセンター
居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、ペーカリー
[周辺環境]銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 **¥92,000**~ (食費は別途)

24時間スタッフ常駐

入居のご相談は ☎095-856-0101

<http://www.bruin.jp/>
〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47



昨年の様子

10月
4(土)・5(日)
入場・参加無料



いろいろな講座や、体験などを通じて自分磨きをしてみませんか。
いざ！新たな興味を探しに！！お友達同士やご家族でおこしください。

明日の自分が変わるかも
アマランスフェスタ2014

10/4(土) 講座・体験

場 所：アマランス
申込方法：下冊み

男性諸君！
これからは育ボスがカッコよい

「イクメン」を、女性も男性も働きやすい職場を作る「イクボス」に進化させ、仕事・家事・育児がしやすい環境にしましょう。**時**午後1時～3時
講早稲田大学名誉教授・加納貞彦氏 **定**50人

なりたい自分になる方法

一人ひとりが自分の中にある考え方の枠を突破して、軽やかに行動できる明日のあなたへのアドバイス。**時**午後1時～3時 **定**25人

ホッとひととき、息抜きヨガ

忙しい毎日に「息抜き」のひとときを。**時**午後1時～3時 **定**15人 ※女性限定 **他**動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル持参。

男女共同参画サミット
inアマランス～With you～

イマドキの夫婦・親子の姿を通じて、家族づくりや、あり方を一緒に考えてみませんか。**時**午後3時30分～5時30分 **定**50人

憲法と女性の人権

憲法のあり方が話題になる昨今、現憲法における女性の人権に改めて着目してみませんか。**時**午後3時30分～5時30分 **講**活水女子大学准教授・渡邊弘氏 **定**25人

10/5(日) 基調講演

場 所：メルカつきまち5階
申込方法：下冊み

思いのままから あるがまま
～心の荷物、おろしてみませんか～

一人ひとりが互いを尊重して向き合う、そんな心の使い方にふれてみませんか。
時午後2時～3時30分 ※午後1時開場 **定**200人

講師 **川村 妙慶**さん
(僧侶 / アナウンサー)

15年前からホームページで心の問題に取り組み、2007年ヤフー人名検索1位となり話題に。



●申し込み・問い合わせ●
男女共同参画推進センターアマランス
〒850-0874 魚の町5-1
(市民会館1階)
☎ 826-0018

申9月26日(金)までに電話か窓口、市ホームページからお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。一時保育(1歳～就学前)を希望する場合は、申し込みの際にお申し出ください。

<p>介護福祉士 実務者研修 <small>通信制</small></p> <p>教育訓練給付金制度対象講座 受講料：88,000円 (会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)</p> <p>毎月開講</p> <p>※詳細はお問合せ下さい。</p>	<p>各定員 20名 (先着順受付)</p>	<p>同行援護従事者養成研修</p> <p>平成26年10月より同行援護サービスを行うにはこの資格が必要となります。</p> <p>一般課程：10月18・25・26日(3日間) 【受講料：18,000円】 応用課程：9月27・28日(2日間) 【受講料：13,000円】</p>
<p>ご利用者のゆたかに、安らかに、自分らしい生活を支援します。 <small>社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ</small> 〒852-8035 長崎市油木町65番地14 ☎095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索</p>		

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼンテーション

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

アマランス パソコン講座

男女共同参画推進センターアマランス
☎ 826-0018

仕事や就職に生かしたいかた向けの講座です。いずれも **所**市立図書館 **定**各20人(抽選) **他**昨年度・今年度受講した講座には申し込みできません。

エクセル初級 **女性限定**

対市内にお住まいか通勤・通学しているかたでパソコンの基本操作ができる50歳未満の女性 **期**11月6日～12月11日の毎週木曜日 ※全6回 **時**午前11時～午後1時 **費**2,900円(テキスト代別途2,160円) **申**(期限)10月10日(金)必着

ワード初級 **女性限定**

対市内にお住まいか通勤・通学しているかたでパソコンの基本操作ができる50歳未満の女性 **期**11月6日～12月11日の毎週木曜日 ※全6回 **時**午後2時～4時 **費**2,900円(テキスト代別途2,160円) **申**(期限)10月10日(金)必着

パワーポイント初級

対市内にお住まいか通勤・通学しているかたでワードの基本操作ができる60歳未満の男女 **期**10月18日～11月15日の毎週土曜日 ※11月1日除く。全4回 **時**午後1時～4時 **費**3,600円(テキスト代別途2,160円) **申**(期限)9月29日(月)必着

申込方法 往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号(屋間に連絡がとれる所)、一時保育(1歳～就学前)の有無(有の場合は、人数と年齢も)を書き、「○○」係へ。
 ※○○は講座名。はがきは、1人1枚。「パワーポイント初級」の一時保育はありません。

10/4(土)

場 所：アマランス

フェスタではその他にも さまざまなイベントがありますよ♪



● 特設人権相談

時午前10時～正午

● 行政相談

時午前10時～正午

● 長崎の元気な女性団体によるバザー

時午前10時～正午

● はあと屋によるお菓子などの販売

障害のあるかたが心を込めて作ったおいしいパンやお菓子などを販売します。 **時**午前10時～午後4時

● 講座「自己実現と男女の対等な生き方」

時午前10時30分～正午

● おりがみ体験～あなたの脳が活性化する～

時午後1時～3時

● 健康づくり推進員のいきいき健康体験

血圧や骨密度の測定など。 **時**午後1時～4時30分

● お手軽ウォーキング(中島川コース5.3キロ)

時午後1時30分～3時30分 ※要申し込み(長崎市コールセンター「あじさいコール」☎822-8888)

● アマラちゃんぬり絵コーナー

時午後1時～4時30分

● 展示「イコール・ペイ・デイを知っていますか？」

～男女の賃金格差解消を目指して～

時午後1時～4時30分

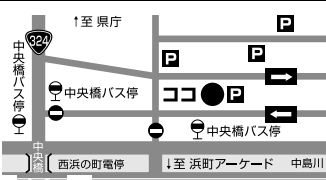
● 講座「高齢者のセクハラ、ストーカー被害を考える」

時午後1時30分～3時30分

● 講座「ブックトークカフェ～本から始まるわたしの物語～」

時午後2時～4時

受診困難(経済的問題などで病院にかかれぬ悩み)相談会



日時 9月16日(火)、10月27日(月) 各14～16時

場所 メルカツきまち 5階 会議室

長崎県民主医療機関連合会(長崎民医連)

●大浦診療所☎821-1367 ●上戸町病院☎879-0705 ●香焼民主診療所☎871-0265 ●花丘診療所☎848-9171

左記相談会以外でも、
随時ご相談に対応しています
一人で悩まず、お電話を

福祉



福祉 障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842-2525

いづれも、対障害のあるかた 所もりまち
ハートセンター 申電話かファクス(ℱ
842-2568)で。窓口でも可。申(期
限)9月26日(金)必着

◆運動と健康講座 健康なからだづくり
をお手伝い！今回は車椅子でもできる有
酸素運動などです。日10月22日(水)午
後1時30分～3時30分 定15人 費無料
◆料理講座 期10月16日・23日・30日(全
3回)※いづれも木曜日 時午前10時～
午後1時 定16人 費1回500円

福祉 ハートセンター巡回相談
障害福祉センター ☎842-2525

福祉サービスの利用やコミュニケーション
支援に関する相談会。相談無料。直接会場
へ。対障害のあるかた、見えにくい・聞こ
えにくいかたと家族、関係機関職員など
日10月3日(金)午前11時～午後3時
所外海行政センター 他障害福祉セン
ターでは、月～金曜日(祝・休日を除く)
の午前9時～午後5時に相談可。

福祉 障害者就職面接会
産業雇用政策課 ☎829-1313

対障害のあるかた 日9月24日(水)午後
1時～4時 ※受付は正午～午後3時30
分 所県立総合体育館 内(参加企業)

約30社 費無料 申不要 持履歴書 問
長崎労働局職業対策課(☎801-
0042) 他詳しくはお尋ねを。

被爆者援護



被爆者 新大和荘の年末年始の予約受け付け
長崎原子爆弾被爆者対策協議会 ☎844-3100

対被爆者健康手帳が第一・二種健康診断
受診者証をお持ちのかた ※前年度の年末
年始宿泊者は除く。1人の利用も可。期
(宿泊)12月30日(火)～来年1月3日(土)
までの連続4泊5日可能なかた 所雲仙
市小浜町 費2万8600円。朝・夕食付
き。対象者以外は別料金。申被爆者健康
手帳が第一・二種
健康診断受診者証
を持参し、もりま
ちハートセンター
7階へ(電話不
可)。※土・日・祝
日は休み。申(期
限)9月30日(火)
他申し込み多数の
場合は抽選。



講演・講座



講演・講座 権利擁護研修会
高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

地域で高齢者を見守っていくため、市民に

よる後見活動や虐待
の早期発見のポイン
トなどを学びます。受
講無料。対市内にお
住まいか、通勤・通学
しているかた 申
分らしく生きる 身
近にある高齢者の虐
待 地域で支える
後見活動 定各80人
申各研修会の前日ま
でに電話でお申し込
みください。

期日	時間	場所
9/24(水)	18:30～20:30	アマランス
10/1(水)	13:30～15:30	北公民館
10/3(金)	13:30～15:30	三和行政センター

講演・講座 精神保健福祉ボランティア研修講座
地域保健課 ☎829-1153

精神障害者の
社会復帰・社会
参加をお手伝い
するため、地域
で行っている
ソーシャルクラ
ブ(料理・体操
などのグループ
活動)などでボ
ランティア活動
をしてみたいか
たのための講座
です。受講無
料。対市民
所もりまちハ
ートセンター 申
9月22日(月)
までに電話でお
申し込みを。

期日	主なテーマ
10/6(月)	こころの病気とは？
10/20(月)	自殺を予防するために、現代社会とこころの健康
10/27(月)	精神障害者の心理と接し方、精神障害者の生活障害
11/10(月)	精神保健の変遷と福祉サービス、ボランティア活動の実際
12/3(水)	家族・本人の体験談

いづれも、9:30～16:00 ※講座期間中のうち、講座開催日以外に施設見学やスポーツ大会への参加予定あり

無料講座開催！「月々1万円」が私の将来を大きく変える!? 女性のためのマネー講座

場所 **メルカ築町** 5F会議室A
時間 **9/21日** 14:00～16:00

講座内容

- 「お給料をふやす方法は？」
- 「資金計画の重要性とは？」
- 「単利と複利どっちがお得？」
- 「生命保険は加入した方がいいの？」
- 「将来の年金はいくらもらえる？」
- 「老後にかかる月々の生活費は？」
- 「確定拠出年金との付き合い方は？」

先行き不安定な時代を生き抜くために、「単利と複利」などのお金の基礎知識・保険・年金や資産運用について、ファイナンシャルプランナーが分かりやすくレクチャー。大手上場企業や官公庁でも採用されている教育目的の信頼の講座で、5年間で約3万人が受講しています。月々1万円からでもコツコツ貯めて資産運用すれば、10年後には何もしていない人との差は歴然です。将来のために、今こそお金の基本を無料のマネー講座で学んでみましょう。◎勧誘やセールスは一切ありません

お問い合わせ 株式会社ソフィア・ウィング/マネースクールUNO
〒851-0101 長崎県長崎市古賀町872-1
☎0120-039-130 ℱ0120-739-017

※画での応募の場合は ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号 ④住所 ⑤参加人数 ⑥同伴者名(いる場合)をご明記ください。
※後日、会場地図を記載した受講票をお送りしますので、住所は正しくご記入ください。※個人情報、セミナーの案内や連絡にのみ使用いたします。
◎講座には同業者のご来場はお断りします。◎お子様連れでの来場はご遠慮ください。

マネースクールUNO 検索



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「こ意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

19 ページの「お手軽ウォーキング」のサポ

講演・講座
ロードウォークサポーター養成講座
 健康づくり課 ☎829・1154

場所	開催日
中央公民館①	11/15(土)・22(土)・29(土)
中央公民館②	11/25(火)、12/2(火)・9(火)
東公民館	11/12(水)・19(水)・12/3(水)
西公民館	11/12(水)・19(水)・26(水)
南公民館	10/27(月)、11/10(月)・17(月)
北公民館	11/25(火)、12/2(火)・9(火)
滑石公民館	10/20(月)・27(月)、11/10(月)
外海公民館	11/6(木)・13(木)・20(木)
土井首地区公民館	11/13(木)・20(木)・27(木)
伊王島開発総合センター	10/17(金)・24(金)・31(金)
高島行政センター	10/27(月)、11/10(月)・17(月)
健康づくりセンター(布巻町)	10/17(金)・24(金)・31(金)
琴海南部文化センター	10/21(火)・28(火)、11/11(火)

健康づくりは日ごろの食生活から！栄養士が健康メニューの調理法を指導 **対市民**
時午前10時30分〜午後1時 **テ**第1回/脳を若く保つには／第2回/おなかの中から美しく／第3回/コツ骨撰ろうカシウム(定各20人抽選) 費1500円(3回分) **申**電話または、はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、希望会場、国保資格の有無を書いて、長崎市国民健康保険課(〒850-08685 桜町2-22)へ。 **申**(期限)各会場の初回開催日の2週間前まで ※消印有効

講演・講座
健康料理教室
 国民健康保険課 ☎829・1225

いずれも、**対**長崎市、時津町、長与町での就職を希望し全日程参加できるかた ※学

講演・講座
スキルアップしたいあなたをサポート！
求職者のためのセミナー
 産業雇用政策課 ☎829・1313



福地茂雄氏

当日券 一般1000円、高校・大学生500円 ※前売券4000円(全6回分)

各分野のトップで活躍する著名人が講演します。新たな自分を発見しよう！ **日**9月19日(金)午後7時〜9時 **所**長崎ブリックホール国際会議場 **テ**読書がもたらす豊かな人生 **講**福地茂雄氏(アサヒグループホールディングス(株)相談役) **費**当日券 一般1000円、高校・大学生500円、前売券4000円(全6回分)

講演・講座
長崎伝習所「自分新化講座」
 市民協働推進室 ☎829・1125

ターとして、ウォーキングの普及のために活動しませんか。受講無料。 **定**20人(抽選) **費**無料 **持**動きやすい服装、運動靴 **申**9月18日(木)までに電話でお申し込みください。

期日	場所	内容
9/22	アマランス	【講義・実技】サポーターの役割、正しい歩き方
9/29		【講義・実技】楽しいウォーキングコースの作り方
10/6	消防局(興善町)	お手軽ウォーキングのい・ろ・は

いずれも、月曜日の10:00～12:00

9月13日(土)必着

プロの植木職人がわかりやすく手ほどきします。参加無料。 **対**20歳以上のかた **日**9月21日(日)午前9時〜午後3時 **所**植木センター **定**30人(抽選) **申**往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可。 **申**(期限)

講演・講座
秋の庭木の手入れ教室
 植木センター ☎837・8182

◆ **IT基礎力スキルアップセミナー** ワード・エクセル・パワーポイントの基礎から実践まで身につけます。 **期**10月14日(火)〜22日(水) ※全7日間 **時**午前10時〜午後5時 **申**(期限)9月30日(火)

◆ **長崎観光おもてなしセミナー** 観光業界(ホテル、飲食業、クルーズ業など)への就職を考えている人必見。観光客が「また来たい」と思えるコミュニケーションスキルなどを学びましょう！ **期**9月24日(水)〜10月8日(水) ※全11日間 **時**午前10時〜午後4時 **申**(期限)9月17日(水)

各25人(抽選) **費**無料 **申**産業雇用政策課(商工会館)やハローワークにある申込書を、長崎地域雇用創造協議会(商工会館)に提出。申込書は同協議会ホームページでも入手可。 **問**同協議会 ☎893・8170

◆ **デザイン力アップセミナー** イラストレーターなどの操作方法を学びます。 **期**9月29日(月)〜10月10日(金) ※全10日間 **時**午前10時〜午後5時 **申**(期限)9月12日(金)

倒れてからでは遅すぎる！
 最期まで自分らしく、そして家族のために
延命治療を拒否したい方の
「尊厳死宣言書」をご存知ですか？

無料の資料請求は、
 〒850-0027 長崎市桶屋町52番地2F
 行政書士 深松法務事務所
 ☎095-827-5251

お気軽に
 お問い合わせ
 ください

将来、自分が病気や事故で回復見込みのない末期状態に陥ったときに、「機械に生かされているような状態は嫌だ!」、「家族に過大な負担をかけたくない」という方も多いのではないのでしょうか。しかし、日本には尊厳死の法律がないため、家族や医療機関は延命処置を余儀なくされる場合があります。この問題から家族等を守るには、「尊厳死宣言書」を事前に作成しておくことです。

◎業務内容/遺言書、贈与契約・相続手続、後見人事務、行政手続など

市役所
 公会堂
 長崎署
 市民会館
 ココ
 (公会堂交差点角ビル2F)

相談無料 予約制

講演・講座
国際理解講座
国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。今回は一度に3カ国(イギリス・中国・韓国)のことが聞けるチャンス! 9月17日(水)午後6時30分〜8時 所長崎ブリックホール3階会議室
各国の誕生日文化 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(FAX842・3786)で。当日参加も可。

もよおし



もよおし
動物愛護フェスタ
動物管理センター ☎844・2961

女優で動物愛護家の杉本彩さんとKTNアナウンサー川波美幸さんを招いてのトークショーなどを行います。参加無料。直接会場へ。9月23日(祝)午後1時〜3時 所JR長崎駅かもめ広場 内チャリティーフリーマーケット、犬・猫たちの写真展、動物ボランティアの活動紹介など 他ペットの入場不可。

もよおし
外海文化大学
外海教育センター ☎0959・24・0211

「池島の魅力再発見」をテーマに、炭鉱施設の景観的な魅力や、観光面での新たな活用などについて語ります。参加無料。直接会場へ。9月20日(土)午後2時〜4時 所外海公民館

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
夏の特別展 「ドラゴン城の冒険」 (有料)	9/23(祝)まで。9:30~17:00。※9/14(日)・15日(祝)は工作教室開催。
長崎市小・中学校 科学教育展(無料)	10/4(土)~19(日)9:30~17:00。
プラネタリウム コンサート(有料)	「秋のコンサート」9/13(土)19:00~20:00 高校生以上510円、3歳~中学生250円。要予約。
特別観望会(無料) ※天候不良の場合、 教室を開催	「皆既月食」10/8(水)18:00~22:00。※実施は当日16時に判断
プラネタリウムの タベ(有料)	「皆既月食と月」9/27(土)19:00~20:00 高校生以上510円、3歳~中学生250円。要予約。
夜間天体観望会(無料) ※天候不良の場合中止	毎週土曜日(9月)19:00~21:00(10月)18:30~20:30。※実施は当日16時に判断
プラネタリウム (有料)	「ロボットエクスプローラーズ」 「秘密結社 鷹の爪」 「今夜の星空解説」 ※投影時間など詳しくはお尋ねください。
プラネタリウム特 別試写会「秘密結 社 鷹の爪」(無料)	9/19(金)18:30~。定員50人。要予約。
【休館日】9/24(水)・25(木)・26(金)・29(月)・30(火)、10/6(月)	

もよおし
シルバークラフト展
高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

60歳以上のかたの写真、絵画、書などの力作を展示。期9月26日(金)~29日(月) 午前10時~午後6時 ※29日は午後3時まで。所市民会館 他①9月27日(土)午前10時~11時30分、小学生と高齢者の交流イベント「ものづくり体験コーナー」を開催。②出展申込は終了しました。

もよおし
長崎市民の森の催し
森林体験館 ☎825・6705

いずれも、所(集合)森林体験館 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を書いて、長崎市民の森森林体験館(〒851-0241 茂木町101011)へ。ファクス(FAX825・6707)でも可。

◆「もりのおうち」葉っぱでたたき染

もよおし
新三重漁協「伊勢海老祭り」
水産農林政策課 ☎820・6562

伊勢海老を特価で販売! 絶品伊勢海老のみそ汁(有料)もお楽しみに。9月14日

め、森を散歩したあとに、スूपづくりに、藍の葉のたたき染めをします。対市内にお住まいの幼児・小学生とその保護者 9月28日(日)午前9時50分~午後1時 定30人(抽選) 費1人200円 持参したい布、おにぎり、水筒、マイ箸、マイカップ 申(期限)9月15日(祝)必着 他長そで、長スポンを着用。

◆桜の葉で染めよう! ハンカチを桜の葉っぱで染めてみませんか。対市民 10月5日(日)午前9時50分~午後3時 定20人(抽選) 費1人200円 持エプロン、ゴム手袋、昼食 申(期限)9月22日(月)必着 他小学生以下は保護者同伴。

人と向き合った医療を。

最新の医療設備、
柔軟で迅速な対応、
心配りの行き届いた
優しい医療をお届けします。

救急告示病院

医療法人 厚生会



虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]
携帯・スマホからはQRコードよりアクセス
【ホームページ】www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

図書館通信

今月のおすすめ本

ナガサキインサイトガイド Volume1
 /ナガサキバイデザインセンター



「長崎がんばらんば国体・大会」やおくんちなど、多くのかたが長崎を訪れる行事が続きます。この本は、出島、カステラなど、長崎と聞いて誰もが思い浮かべる77のキーワードごとに、長崎にまつわる歴史や文化、風土などを説明しています。美しい写真や図版も随所に載せられ、紙面構成も巧みです。必要なキーワードだけを拾って読むことも、関連するキーワードをたどって読み広げることもできます。

読書の秋がやってきます。市立図書館にもぜひ足をお運びください。
 (司書:岩下 茉莉)

長崎の紹介におすすめの一冊です。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

市民のためのリレー講座 図書館でがんを学ぼう「地域の病院としてのがん医療」がんに関する正しい知識を市民の皆さんにお伝えするためにリレー講座(全5回)を開催します。日9月27日(土)午後1時30分~3時30分 所多目的ホール 講長崎みなとメディカルセンター市民病院院長 兼松隆之氏 定100人 費無料 申住所、氏名、電話番号を書いて、はがきかファクス(FAX829-4948)で。カウンターか電話でも可。

大きい子向けおはなし会(3~6歳程度) 日9月21日(日)、10月5日(日)の午後3時~ / 小さい子向けおはなし会(2~4歳程度) 日9月11日(木)、9月25日(木)の午前11時~11時20分 / 赤ちゃんおはなし会 日10月2日(木)午前11時~11時30分、午後3時~3時30分

国の文化財に登録された原爆遺跡のうち2カ所を、被爆者自身が当時の状況などを語りながら案内します。参加無料。直接、集合場所へ。日9月



昨年の様子

もよおし 原爆遺跡・慰霊碑巡り
 長崎平和推進協会 ☎844-9922

(日)午前9時~ ※売り切れ次第終了 所
 長崎漁港がんばりランド 講新三重漁業協
 同組合 (☎50-1587)

◆長崎スポーツ博覧会〜目指せ!未来のアスリート! 夢への挑戦〜「長崎がらんば国体」にあわせ、国体69年の歴史や長崎ゆかりの選手を、貴重な資料で紹介。期9月13日(土)~11月3日(祝) ※9月16日(火)は休館 費大人500円(前売り400円) ※高校生以下無料

もよおし 長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

21日(日)午前9時50分~正午 所(集合)
 城山小学校 少年平和像前 内(コース)
 城山小学校 浦上天主堂

◆諏訪の杜 奉行所御白洲蠟燭能 諏訪の杜で能の世界を堪能しませんか。日9月13日(土)午後6時30分(午後6時開場) 内(演目)狂言「寝音曲」/能「龍虎」費7000円(前売り6000円) 大学生以下1500円(前売り1000円)

もよおし 海外グリーンツーリズムバスツアー
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎23-7423

大中尾棚田での稲刈り体験や、旧出津救助院でド・ロさま Pasta 作り体験も。昼食は外海地区の郷土料理を召し上げ! 期9月27日(土)午前8時30分~午後5時 定45人 費大人3200円 小学生2500円 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みください。

もよおし さるく見聞館まつり
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎23-7423

長崎の伝統や技が学べて、お店のかたとのふれあいも魅力のまち歩きスポット「さるく見聞館」。19の「さるく見聞館」が一堂に会します。期9月21日(日) 時午前11時~午後5時 所ペルナード観光通り 内ハタやべつ甲などの展示・販売、クイズラリー、お菓子作り体験など

もよおし 交通安全フェスタ
 安全安心心課 ☎829-1231

9月21日~30日の「秋の全国交通安全運動」にあわせて、ゲームなどをしながら楽しく交通规则や交通安全の知識を学ぶフェスタを開催。参加無料。直接会場へ。日9月20日(土)午前10時30分~午後2時 所ペルナード観光通り

有料老人ホーム

(サービス付き高齢者向け住宅)

9/16(火)・17(水)・18(木) 9:00~17:00

ご見学・ご相談会開催!

※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165

第2期入居募集開始!

モン・サン 琴海村松 長崎市琴海村松町399 総戸数195戸

家賃・食費・共益費・水道 全部込みで!

状況把握生活相談費用 敷金一時金

月額 **68,350円** ~ **0円**

●受付時間 / 平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00
 資料請求 無料 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索




孔子祭

観光推進課 ☎ 829・1314

儒学の始祖、孔子の生誕を祝う古式豊かな祭礼を再現。龍踊りや中国獅子舞、変面シヨールなども披露されます。ご家族や仲間と一緒に出席してください。**日** 9月27日(土) 午後1時～3時30分 **所** 長崎孔子廟 **費** 一般600円、高校生400円、小・中学生300円 ※正午～午後3時は、市民は住所が確認できるものの提示で半額。 **問** 長崎孔子廟・中国歴代博物館 ☎ 824・4022

おしらせ



60歳以上の国民年金任意加入

市民課 国民年金係 ☎ 829・1137

まだ老齢基礎年金を受給していない60歳以上のかたで、過去に未納などの期間があるために受給資格期間を満たすことができない場合や、満額の年金額を受給することができない場合に、国民年金に任意加入することで加入期間を増やすことができます。60歳になって老齢基礎年金の受給資格を満たしているかたは65歳まで、受給資格を満たしていない昭和40年4月1日以前に生まれたかたは特例的に最長70歳に達するまでの間、任意加入をすることができます(原則口座振替)。年金加入履歴で届け出先や必要なものが異なるので、日本年金機構 長崎南年金事務所 ☎ 825・8705へお尋ねを。

住民基本台帳カード等の更新

市民課 ☎ 829・1135

「住民基本台帳カード」ながさき市民カードをお持ちのかたで、カードの有効期限を迎えるかたには、更新手続きのながさきを送ります。引き続き利用を希望するかたは有効期限内に更新手続きをお願いします。有効期限を越えてしまうと、身分証としてご利用ができませんのでご注意ください。

原爆死没者慰霊等事業の意向調査

原爆被害対策部調査課 ☎ 829・1147

自治会や事業所、学校などの団体が、平成27年4月～28年3月に行う予定の原爆死没者の慰霊を目的とした式典開催、出版物刊行などの事業の実施意向調査を行います。該当がある場合にはご連絡ください。**申**(期限) 9月30日(火)

お墓の手続き

生活衛生課 ☎ 829・1155

◆お墓の建立 お墓を建てることのできるのには、許可を受けた区域内だけです。
◆お骨を納めるとき 墓地管理者に「火葬許可証」か「改葬許可証」を事前に提出してください。
◆お骨をほかの墓地等に移すとき 「改葬許可証」が必要です。
手続きなど詳しくはお尋ねください。

市有地を売却します

財産活用課 ☎ 829・1127

いずれも、物件の案内と申込書は、申込期

間の初日から財産活用課や市ホームページで入手可。

◆上小島4丁目ほか **申**(期間) 9月3日(水) 午後1時～22日(月) **他**(入札期間) 10月7日(火)～14日(火)

◆旧立山荘 **申**(期間) 9月10日(水)～10月10日(金) **他**(入札日) 11月7日(金)

おしらせ 創業したいかたを応援します! 産業雇用政策課 ☎ 829・1313

創業準備でお悩みのかたは「創業サポート長崎」(産業雇用政策課内)にご相談を。創業スクールも開催します。いずれも、市内で創業希望のかた

◆長崎創業応援スクール 実践的なビジネスプランの作成を指導。 **期** 9月20日～11月22日の土曜日 ※全8日間 **時** 午後1時～5時 **所** 原建設総合会館(魚の町) **定** 30人 **費** 1万8000円 **申**・問 県中小企業診断士会 ☎ 822・3621

◆長崎、おもてなしカUP! 創業スクール 飲食業・小売業・サービス業などで創業を目指すかた向け **期** 9月30日～12月10日の火・水・日曜日 ※全10日間(詳しい期日は長崎商工会議所ホームページをご覧ください) **時** 火・水曜日の午後6時30分～9時 / 日曜日の午前10時～午後4時 **所** 長崎商工会議所(桜町) **定** 30人 **費** 1万8000円 **申**・問 同会議所 ☎ 822・0111

おしらせ シルバー事業普及啓発促進月間 無料で張り替えを行います 市シルバー人材センター ☎ 842・9500

内・定 必ずま・障子・網戸の張り替え(各6

トラストネクサス長崎 オーシャンコート 先着順申込受付中!

モデルルーム好評公開中! 長崎駅まで約20分の好立地

□販売価格/1,900万円台より(税込) □駐車場/0円より □インターネット24時間使い放題/0円

フリーダイヤル 0120-33-9396

トラストネクサス長崎オーシャンコート 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

アンケート

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています！

申請期限 平成27年1月30日(金)

申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。給付金に関するお問い合わせは
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金専用コールセンター(☎0570-011-920)へ

コールセンター受付時間

9/15(祝)まで	9:00～19:00(土日祝を除く) 9:00～17:00(土日祝)
9/16(火)～10/31(金)	9:00～17:00(土日祝を除く)

戸、1戸4枚まで ※抽選) 申はがきに住所氏名、電話番号、希望の内容を1つだけ書いて、長崎市シルバー人材センター(〒852-18115 岡町2-13)へ。 申(期限)9月18日(木)必着

お知らせ
市民活動センター「ランタナ」
団体登録について
 市民協働推進室 ☎829-1125

ランタナ(馬町)は非営利で公益的な活動を支援する施設です。登録をすると、施設(会議室や作業室など)の利用や、市が募集する市民活動支援補助金やランタナ大賞への応募ができるなどのメリットがあります。登録無料。登録は随時受付中。 対活動拠点が市内にある5人以上の団体

で、ボランティア活動など行っている市民活動団体 申ランタナにある申請書、団体名簿を提出。

大募集

大募集
市営住宅の入居者募集
 住宅課 ☎829-1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829-2989、☎829-2991)へお尋ねを。 申(用紙)9月30日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横桜町1-7、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス(市民会館1階)で配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。 申(期間)10月7日(火)～9日(木) 申(場所)県勤労福祉会館(桜町)、行政センター 他抽選会は10月15日(水)。入居時期は12月上旬。

大募集

長崎ベイサイドマラソン&ウォーク
ボランティアスタッフ募集
 スポーツ振興課 ☎824-3728

大会を応援してくれるボランティアスタッフを募集します。 対15歳以上のかた(中学生を除く) ※小学生5年生～中学生は保護者と一緒に参加できます。 日①11月15日(土)午前9時30分～午後5時 ②11月16日



(日)午前7時～正午 ※担当によって時間が異なります。 内大会運営補助(走路誘導、給水、受付など) 申スポーツ振興課(市民会館)か大会ホームページ「長崎ベイサイドマラソン&ウォーク」にある申込用紙を提出してください。 申(期限)9月30日(火) 他参加記念品を贈呈します。なお、報酬・食事などの支給はありません。 申・問長崎ベイサイドマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎811-1893


大募集

V・ファーレンを応援に行こう!
ホームゲームに無料招待
 スポーツ振興課 ☎824-3728

対市内にお住まいの小中学生と保護者(ペア) 内バックスタンドBゾーン指定自由席 申はがきに「観戦希望」と明記の上、保護者の住所・氏名・電話番号・性別、小中学生の住所・氏名・性別・学校名(学年)、希望試合(A・B・C) ※全試合に申し込み可)を書いて、V・ファーレン長崎(〒859-10403 諫早市多良見町市布1558)へ郵送かファクス(FAX 0957-432096)で。 申(期限)9月30日(火) 必着 他①当選者には各試合の1週間程度前にチケットを送付 ②交通費は当選者負担

試合	期日	対戦チーム	場所	招待数
A	10/26(日)	ロアッソ熊本	長崎市総合運動公園	400組
B	11/9(日)	東京ヴェルディ	長崎県立陸上競技場	200組
C	11/15(土)	京都サンガF.C.	長崎県立陸上競技場	200組

試合時間は、V・ファーレン長崎のホームページで確認ください。



女性専用、内視鏡を使わない 大腸がん検診


開設以来約150名の方からご利用頂いております。(平成26年7月現在)

スタッフはすべて女性です。

大腸3D-CT検査費用

19,500円

検査前に食べていただく専用のレトルト検査食+検査後にお渡しするあなたの3D画像を記録したDVDの費用を含みます。



大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
 検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

啓正会 健診部 (清水病院内)

☎0120-03-4165

■受付時間 平日9:00～18:00、土曜9:00～12:00
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷572
<http://keiseikai/biz/> (啓正会)

大募集

芸術文化活動への助成

文化振興課 ☎842・3782

対次のいずれも満たす団体 ①舞台芸術か美術についての継続的な活動を行うか、鑑賞事業を行う ②市内に事務所と主な活動拠点がある ※平成25年度または26年度の助成団体



は対象外 対(事業)平成27年3月までに市内で開催される舞台芸術や美術の催しなどで、市民に広く公開する事業 対(経費)会場使用料、舞台制作費など 内(助成限度額)30万円(助成対象経費のうち収入を差し引いた額の2分の1以内) ※分野の異なる団体による共同事業の助成限度額は50万円 申文化振興課、市役所本館案内所、公民館などにある要望書を郵送か持参。市ホームページでも入手可。申(期限)9月25日(木)消印有効

大募集

魅力あふれる稲佐山を写そう！ 「稲佐山フォトコンテスト」

長崎ロープウェイ・水族館 ☎861・3640

応募はプロ・アマ不問。内稲佐山からの眺望 内(応募規定)①六つ切り、ワイド六つ切り、A4サイズのプリント写真 ②自作未発表のもの ③入賞作品はデータを提出 ④入賞作品の著作権、使用権は長崎ロープウェイ・水族館に帰属 ⑤作品は返却しない 申住所、氏名、電話番号、年齢、職業を明記し、応募作品を同封の上、長崎ロープウェイ・水族館(T8521

8011 稲佐町364-1)へ郵送か持参。申(期限)12月15日(月)必着 他①大賞1点・特選2点・入選10点・理事長賞・審査員特別賞各1点 ②表彰式は平成27年1月下旬(予定)

大募集

「ながさき今昔くじら料理フェア」 提供店を募集!

水産農林政策課 ☎820・6562

長崎を代表する食文化のひとつ「鯨料理」。鯨料理を通して、伝統を受け継いでいく市内の料理店舗を募集します。対次を全て満たす飲食店 ①市内で鯨料理を提供している ②食品衛生法などの関係法令を順守している 期11月1日(土)～30日(日) 申水産農林政策課(金屋町)にある申込用紙を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)9月16日(火) 他対象店舗はチラシ、市ホームページなどで紹介。詳しくはお問い合わせください。



大募集

ちゃんぼんミーティング参加者募集

市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動している皆さんと市長が意見交換を行います。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかたやグループ 日9月30日(火)正午～午後1時30分 所市役所本館 ティアガレ!社会貢献活動の輪(企業・学校編) 定15人以上とし、グループ単位での参加は1グループ3人以上 費500円 ※軽食代 申市民協働推

大募集

出島表門橋デザイン検討会議

出島復元整備室 ☎829・1194

検討会議を見にきませんか。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた 日10月9日(木)午後1時30分～4時30分 所長崎タクシー会館(出島町) テ出島表門橋と周辺デザインと景観についての検討状況 定20人 申9月16日(火)から電話で。 費無料 他参加者のかたとの質疑応答の時間はありません。ご了承ください。



大募集

開港5都市景観まちづくり会議 横浜大会への参加者募集

まちづくり推進室 ☎829・1177

開港5都市(函館・新潟・横浜・神戸・長崎)において歴史や文化を尊重し、魅力あるまちづくりを推進する会議。横浜大会に参加したいかたを募集。対景観に興味のある市民 期(会議)10月17日(金)～19日(日) 費参加費・交通費・宿泊費などすべて本人負担。 申景観まちづくり連絡協議会代表 桐野氏へ電話(☎090・8227・6160)かファクス(FAX822・8489)で。申(期限)9月25日(木)

平成26年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 **介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!**

講座日程 平成26年 **10月1日～11月28日** 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 地域密着型介護老人福祉施設・日見あけぼの荘 研修室 長崎市宿町616番地1号

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 被爆者援護 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

◆長崎市安全・安心なまちづくり推進協議会
 内 安全で安心なまちづくりの推進に関する事項についての審議(年2回程度) 期

◆長崎市安全・安心なまちづくり推進協議会
 募集対象は3・4・5歳児。入園願書の配布は10月1日(水)から。詳細は各幼稚園へお尋ねになるかホームページ(<http://www.n-youchien.com>)で確認。問=長崎私立幼稚園協会(☎826-3213)



大募集
臨時職員を募集します
 人事課 ☎829・1119

対 任用時の年齢が18歳以上の市民(学生除く) 期 (任用)平成27年3月までの期間で順次任用。必ず任用されるわけではありません。内 (勤務)1日7時間15分以内
 内 事務補助(窓口、資料整理など)ほか
 申 人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書(市ホームページでも入手可)を長崎市人事課(〒850-18685 桜町2-22)へ。申 (期間)随時受付
 ※平成26年度に申込書提出済みのかたは提出不要 他 提出書類は返却しません。

大募集
附属機関等の委員を募集します
 各問い合わせ先

いづれも、対①～④を全て満たすかた①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している(本人の応募に限る)②本市のほかの附属機関等の委員でない③本市のほかの附属機関等の委員に申し込んでいない④公務員、議員でない 申

MINI ミニ情報

平成27年度私立幼稚園園児募集
 募集対象は3・4・5歳児。入園願書の配布は10月1日(水)から。詳細は各幼稚園へお尋ねになるかホームページ(<http://www.n-youchien.com>)で確認。問=長崎私立幼稚園協会(☎826-3213)

無料法律相談所
 10月6日(月)午前10時～正午、午後1時～4時、メルカつきまちで、金銭、不動産、夫婦、相続問題などの相談を実施。予約不要、直接会場へ。問=長崎地方裁判所(☎804-4114)

登記相談の予約制が始まります
 10月から長崎地方務局での登記相談は予約制となります。事前に電話で連絡いただくと待ち時間なく相談をお受けできます。問=長崎地方務局(☎820-5937)

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
 障害のあるかたに対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まずにお電話ください。9月8日(月)～14日(日)の午前8時30分～午後7時 ※13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時。問=全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)

不動産鑑定士による無料相談会
 不動産の売買、相続、賃貸借などの相談会。10月1日(水)午前10時～午後4時、メルカつきまちで。問=長崎県不動産鑑定士協会(☎822-3471)

(任期)12月9日～平成28年12月8日 テ 安全で安心なまちづくりについて 定2人
 申 (応募先)長崎市安全安心課(〒850-18685 桜町2-22) 申(期限)9月30日(火)必着 選(結果)10月未だに本人に通知。問 安全安心課(☎829・1231)

◆長崎市男女共同参画審議会
 内 男女共同参画の推進に関する事項についての調査・審議(年数回程度) 期(任期)12月1日～平成28年11月30日 テ 私がかえる男女共同参画社会について 定若干名 申 (応募先)長崎市長権男女共同参画室(〒850-10874 魚の町5-1) 申(期限)9月30日(火)必着 選(結果)10月未だに本人に通知。問 人権男女共同参画室(☎826・0018)

◆長崎市障害者施策推進協議会
 内 障害者施策の調査・審議(年1回程度) 期(任期)12月28日～平成28年12月27日 テ 長崎市の障害者施策について 定2人

大募集
ご意見を募集します
 (パブリックコメント)
 まちなか事業推進室 ☎829・1178

◆長崎市中心市街地活性化基本計画(案)
 対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 所 (閲覧)まちなか事業推進室、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。申 閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を、長崎市まちなか事業推進室(〒850-18685 桜町2-22)へ郵送かファクス(FAX829・1229)で。市ホームページ内の応募フォームでも可。申 (期間)9月26日(金)～10月25日(土) 他 匿名や電話での応募は不可。

申(応募先)長崎市障害福祉課(〒850-18685 桜町2-22) 申(期限)9月30日(火)必着 選(結果)11月中旬までに本人に通知。問 障害福祉課(☎829・1141)

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

CUT&PERM HOUSE

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！
 「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店 / 長崎市万屋町4-13 二葉ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 **095-826-6825**
 長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 **095-824-8841**
 長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30～19:00 **095-849-6663**

本紙「広報ながさき」をご持参の方
シャンプー
 (税込540円相当)
無料サービス!
 (有効期限)
 平成26年10月末日まで
※シャンプーのみのご利用はできません

バーマ カットプロ付 3,240円 おしゃれ染め プロ付 4,320円
 カット プロ付 1,620円 縮毛矯正カットプロ付 8,640円
 白髪染め プロ付 3,240円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円
 アイロンストレート プロ付 6,480円

グラバー園開園40周年

2014 長崎居留地まつり

とき 平成26年9月20日(土) ◆ 21日(日)

〔と ころ〕

東山手・南山手・大浦一帯・出島

〔主なイベント〕

- ◆ 居留地クイズ & スタンプラリー
20日(土) 正午～午後4時
21日(日) 午前10時～午後4時
- ◆ 2014 長崎居留地みんなで光をあてるシンポジウム
20日(土) 午後3時～5時30分 旧香港上海銀行長崎支店記念館で。
- ◆ オランダ坂かけ上がり大会
21日(日) 午前9時30分～10時30分 ※受け付けは午前8時30分～ 四海楼前広場(本部)で。
- ◆ 居留地大バザール
21日(日) 午前10時～午後4時 大浦居留地商店街で。
- ◆ 居留地赤ちゃんはいはい&よちよちレース in 孔子廟
21日(日) 午前11時～正午 ※受け付けは午前10時～孔子廟で。
- ◆ 居留地スケッチ大会
21日(日) 正午までに四海楼前広場(本部)に提出。
※画用紙は、南山手町並み保存センター、東山手「地球館」などで配布します。
- ◆ ワールドフーズレストラン
21日(日) 正午～午後3時 東山手「地球館」で。

〔問い合わせ先〕長崎市コールセンター「あじさいコール」
午前8時～午後8時 年中無休 ☎822-8888



親子イベント in 南山手レストハウス

〔ところ〕南山手レストハウス

居留地まつり期間中(9月20日・21日)、「輸入雑貨やお菓子販売」「カフェコーナー」「絵本コーナー」「教会のペーパークラフト作り」などを開催。親子で遊びに来ませんか!

- ◆ 「ローズウインドウ(切り紙)を作ろう」
20日(土)のみ ※受け付けは午後1時～4時
参加費1人150円
- ◆ バグパイプ演奏と体験
20日(土) ①午後1時30分～②午後2時30分～参加無料
- ◆ 「楽器をつくろ。演奏しよう」
21日(日) 午後2時～3時30分 参加費1人150円

〔問い合わせ先〕文化財課 ☎829-1193

候補

世界遺産探訪～明治日本の産業革命遺産編～

日本は西欧以外で初めて、幕末から明治のごく短期間で近代化を成し遂げました。このことは世界的に高く評価されており、「産業革命遺産」はこの偉業を証言するものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の8資産を紹介します。

旧グラバー住宅は1863(文久3)年に建設された、日本に現存する最古の木造洋風建築で、1961(昭和36)年に国指定重要文化財に指定されました。トーマス・B・グラバーは幕末の長崎で蒸気機関車を走らせたり、造船の街としての礎を築くなどさまざまな最新技術を日本に伝え、日本の近代化に貢献しました。グラバー園では夜間開園も実施中。この機会にぜひ旧グラバー住宅をご覧ください。

第6回 旧グラバー住宅

