

福祉



福祉 障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842-2525

いずれも、対障害のあるかた 所もりまちハートセンター 申電話かファクス(☎842-2568)で、窓口でも可。申(期限)9月26日(金)必着

◆運動と健康講座 健康なからだづくりをお手伝い！今回は車椅子でもできる有酸素運動などです。日10月22日(水)午後1時30分～3時30分 定15人 費無料
◆料理講座 期10月16日・23日・30日(全3回)※いずれも木曜日 時午前10時～午後1時 定16人 費1回500円

福祉 ハートセンター巡回相談
障害福祉センター ☎842-2525

福祉サービスの利用やコミュニケーション支援に関する相談会。相談無料。直接会場へ。対障害のあるかた、見えにくい・聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など
日10月3日(金)午前11時～午後3時
所外海行政センター 他障害福祉センターでは、月～金曜日(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時に相談可。

福祉 障害者就職面接会
産業雇用政策課 ☎829-1313

対障害のあるかた 日9月24日(水)午後1時～4時 ※受付は正午～午後3時30分 所県立総合体育館 内(参加企業)

約30社 費無料 申不要 持履歴書 問
長崎労働局職業対策課(☎801-0042) 他詳しくはお尋ねを。

被爆者援護



被爆者 新大和荘の年末年始の予約受け付け
長崎原子爆弾被爆者対策協議会 ☎844-3100

対被爆者健康手帳が第一・二種健康診断受診者証をお持ちのかた ※前年度の年末年始宿泊者は除く。1人の利用も可。期(宿泊)12月30日(火)～来年1月3日(土)までの連続4泊5日可能なかた 所雲仙市小浜町 費2万8600円。朝・夕食付
き。対象者以外は別料金。申被爆者健康手帳が第一・二種健康診断受診者証を持参し、もりまちハートセンター7階へ(電話不可)。※土・日・祝日は休み。申(期限)9月30日(火)
他申し込み多数の場合には抽選。



講演・講座



講演・講座 権利擁護研修会
高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

地域で高齢者を見守っていくため、市民に

よる後見活動や虐待の早期発見のポイントなどを学びます。受講無料。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた 費自分らしく生きる、身近にある高齢者の虐待、地域で支える後見活動 定各80人 申各研修会の前日までに電話でお申し込みください。

期日	時間	場所
9/24(水)	18:30～20:30	アマランス
10/1(水)	13:30～15:30	北公民館
10/3(金)	13:30～15:30	三和行政センター

講演・講座 精神保健福祉ボランティア研修講座
地域保健課 ☎829-1153

精神障害者の社会復帰・社会参加をお手伝いするため、地域で行っているソーシャルクラブ(料理・体操などのグループ活動)などでボランティア活動をしてみたいかたのための講座です。受講無料。対市民 所もりまちハートセンター 申9月22日(月)までに電話でお申し込みを。

期日	主なテーマ
10/6(月)	こころの病気とは？
10/20(月)	自殺を予防するために、現代社会とこころの健康
10/27(月)	精神障害者の心理と接し方、精神障害者の生活障害
11/10(月)	精神保健の変遷と福祉サービス、ボランティア活動の実際
12/3(水)	家族・本人の体験談

いずれも、9:30～16:00 ※講座期間中のうち、講座開催日以外に施設見学やスポーツ大会への参加予定あり

無料講座開催！「月々1万円」が私の将来を大きく変える!? 女性のためのマネー講座

場所 **メルカ築町** 5F会議室A
時間 **9/21日** 14:00～16:00

講座内容

- 「お給料をふやす方法は？」
- 「資金計画の重要性とは？」
- 「単利と複利どっちがお得？」
- 「生命保険は加入した方がいいの？」
- 「将来の年金はいくらもらえる？」
- 「老後にかかる月々の生活費は？」
- 「確定拠出年金との付き合い方は？」

先行き不安定な時代を生き抜くために、「単利と複利」などのお金の基礎知識・保険・年金や資産運用について、ファイナンシャルプランナーが分かりやすくレクチャー。大手上場企業や官公庁でも採用されている教育目的の信頼の講座で、5年間で約3万人が受講しています。月々1万円からでもコツコツ貯めて資産運用すれば、10年後には何もしていない人との差は歴然です。将来のために、今こそお金の基本を無料のマネー講座で学んでみましょう。◎勧誘やセールスは一切ありません

お問い合わせ 株式会社ソフィア・ウィング/マネースクールUNO
〒851-0101 長崎県長崎市古賀町872-1
☎0120-039-130 ☎0120-739-017

※画での応募の場合は ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号 ④住所 ⑤参加人数 ⑥同伴者名(いる場合)をご明記ください。
※後日、会場地図を記載した受講票をお送りしますので、住所は正しくご記入ください。※個人情報、セミナーの案内や連絡にのみ使用いたします。
◎講座には同業者のご来場はお断りします。◎お子様連れでの来場はご遠慮ください。

マネースクールUNO 検索



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「こ意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

19 ページの「お手軽ウォーキング」のサポ

講演・講座
ロードウォークサポーター養成講座
 健康づくり課 ☎829・1154

場所	開催日
中央公民館①	11/15(土)・22(土)・29(土)
中央公民館②	11/25(火)、12/2(火)・9(火)
東公民館	11/12(水)・19(水)・12/3(水)
西公民館	11/12(水)・19(水)・26(水)
南公民館	10/27(月)、11/10(月)・17(月)
北公民館	11/25(火)、12/2(火)・9(火)
滑石公民館	10/20(月)・27(月)、11/10(月)
外海公民館	11/6(木)・13(木)・20(木)
土井首地区公民館	11/13(木)・20(木)・27(木)
伊王島開発総合センター	10/17(金)・24(金)・31(金)
高島行政センター	10/27(月)、11/10(月)・17(月)
健康づくりセンター(布巻町)	10/17(金)・24(金)・31(金)
琴海南部文化センター	10/21(火)・28(火)、11/11(火)

健康づくりは日ごろの食生活から！栄養士が健康メニューの調理法を指導 **対**市民
時午前10時30分〜午後1時 **テ**第1回/脳を若く保つには／第2回/おなかの中から美しく／第3回/コツ骨撰ろうカルシウム(定各20人抽選) **費**1500円(3回分) **申**電話または、はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、希望会場、国保資格の有無を書いて、長崎市国民健康保険課(〒850-08685 桜町2-22)へ。 **申**(期限)各会場の初回開催日の2週間前まで ※消印有効

講演・講座
健康料理教室
 国民健康保険課 ☎829・1225

いずれも、**対**長崎市、時津町、長与町での就職を希望し全日程参加できるかた ※学

講演・講座
スキルアップしたいあなたをサポート！
求職者のためのセミナー
 産業雇用政策課 ☎829・1313



福地茂雄氏

当日券 一般1000円、高校・大学生500円 ※前売券4000円(全6回分)
 各分野のトップで活躍する著名人が講演します。新たな自分を発見しよう！ **日**9月19日(金)午後7時〜9時 **所**長崎ブリックホール国際会議場 **テ**読書がもたらす豊かな人生 **講**福地茂雄氏(アサヒグループホールディングス(株)相談役) **費**

講演・講座
長崎伝習所「自分新化講座」
 市民協働推進室 ☎829・1125

ターとして、ウォーキングの普及のために活動しませんか。受講無料。 **定**20人(抽選) **費**無料 **持**動きやすい服装、運動靴 **申**9月18日(木)までに電話でお申し込みください。

期日	場所	内容
9/22	アマランス	【講義・実技】サポーターの役割、正しい歩き方
9/29		【講義・実技】楽しいウォーキングコースの作り方
10/6	消防局(興善町)	お手軽ウォーキングのい・ろ・は

いずれも、月曜日の10:00〜12:00

9月13日(土)必着

プロの植木職人がわかりやすく手ほどきします。参加無料。 **対**20歳以上のかた **日**9月21日(日)午前9時〜午後3時 **所**植木センター **定**30人(抽選) **申**往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可。 **申**(期限)

講演・講座
秋の庭木の手入れ教室
 植木センター ☎837・8182

◆長崎観光おもてなしセミナー 観光業界(ホテル、飲食業、クルーズ業など)への就職を考えている人必見。観光客が「また来たい」と思えるコミュニケーションスキルなどを学びましょう！ **期**9月24日(水)〜10月8日(水) ※全11日間 **時**午前10時〜午後4時 **申**(期限)9月17日(水)

◆IT基礎力スキルアップセミナー ワード・エクセル・パワーポイントの基礎から実践まで身につけます。 **期**10月14日(火)〜22日(水) ※全7日間 **時**午前10時〜午後5時 **申**(期限)9月30日(火)

◆デザイン力アップセミナー イラストレーターなどの操作方法を学びます。 **期**9月29日(月)〜10月10日(金) ※全10日間 **時**午前10時〜午後5時 **申**(期限)9月12日(金)

倒れてからでは遅すぎる！
 最期まで自分らしく、そして家族のために
延命治療を拒否したい方の
「尊厳死宣言書」をご存知ですか？

無料の資料請求は、
 〒850-0027 長崎市桶屋町52番地2F
 行政書士 深松法務事務所
 ☎095-827-5251

将来、自分が病気や事故で回復見込みのない末期状態に陥ったときに、「機械に生かされているような状態は嫌だ!」、「家族に過大な負担をかけたくない」という方も多いのではないのでしょうか。しかし、日本には尊厳死の法律がないため、家族や医療機関は延命処置を余儀なくされる場合があります。この問題から家族等を守るには、「尊厳死宣言書」を事前に作成しておくことです。

◎業務内容/遺言書、贈与契約・相続手続、後見人事務、行政手続など

市役所
 公会堂
 長崎署
 市民会館
 ココ
 (公会堂交差点角ビル2F)

相談無料 予約制

国際理解講座
国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。今回は一度に3カ国(イギリス・中国・韓国)のことが聞けるチャンス! 9月17日(水)午後6時30分〜8時 所長崎ブリックホール3階会議室
各国の誕生日文化 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(FAX 842・3786)で。当日参加も可。

もよおし



もよおし
動物愛護フェスタ
動物管理センター ☎844・2961

女優で動物愛護家の杉本彩さんとKTNアナウンサー川波美幸さんを招いてのトークショーなどを行います。参加無料。直接会場へ。9月23日(祝)午後1時〜3時 所JR長崎駅かもめ広場 内チャリティーフリーマーケット、犬・猫たちの写真展、動物ボランティアの活動紹介など 他ペットの入場不可。

もよおし
外海文化大学
外海教育センター ☎0959・24・0211

「池島の魅力再発見」をテーマに、炭鉱施設の景観的な魅力や、観光面での新たな活用などについて語ります。参加無料。直接会場へ。9月20日(土)午後2時〜4時 所外海公民館

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
夏の特別展 「ドラゴン城の冒険」 (有料)	9/23(祝)まで。9:30~17:00。※9/14(日)・15日(祝)は工作教室開催。
長崎市小・中学校 科学教育展(無料)	10/4(土)~19(日)9:30~17:00。
プラネタリウム コンサート(有料)	「秋のコンサート」9/13(土)19:00~20:00 高校生以上510円、3歳~中学生250円。要予約。
特別観望会(無料) ※天候不良の場合、 教室を開催	「皆既月食」10/8(水)18:00~22:00。※実施は当日16時に判断
プラネタリウムの タベ(有料)	「皆既月食と月」9/27(土)19:00~20:00 高校生以上510円、3歳~中学生250円。要予約。
夜間天体観望会(無料) ※天候不良の場合中止	毎週土曜日(9月)19:00~21:00(10月)18:30~20:30。※実施は当日16時に判断
プラネタリウム (有料)	「ロボットエクスプローラーズ」 「秘密結社 鷹の爪」 「今夜の星空解説」 ※投影時間など詳しくはお尋ねください。
プラネタリウム特 別試写会「秘密結 社 鷹の爪」(無料)	9/19(金)18:30~。定員50人。要予約。
【休館日】9/24(水)・25(木)・26(金)・29(月)・30(火)、10/6(月)	

もよおし
シルバー作品展
高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

60歳以上のかたの写真、絵画、書などの力作を展示。期9月26日(金)~29日(月) 時午前10時~午後6時 ※29日は午後3時まで。所市民会館 他①9月27日(土)午前10時~11時30分、小学生と高齢者の交流イベント「ものづくり体験コーナー」を開催。②出展申込は終了しました。

もよおし
長崎市民の森の催し
森林体験館 ☎825・6705

いずれも、所(集合)森林体験館 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を書いて、長崎市民の森森林体験館(〒851-0241 茂木町101011)へ。ファクス(FAX 825・6707)でも可。

◆「もりのおうち」葉っぱでたたき染

もよおし
新三重漁協「伊勢海老祭り」
水産農林政策課 ☎820・6562

伊勢海老を特価で販売! 絶品伊勢海老のみそ汁(有料)もお楽しみに。9月14日

め、森を散歩したあとに、スूपづくりに、藍の葉のたたき染めをします。対市内にお住まいの幼児・小学生とその保護者 9月28日(日)午前9時50分~午後1時 定30人(抽選) 費1人200円 持染めたい布、おにぎり、水筒、マイ箸、マイカップ 申(期限)9月15日(祝)必着 他長そで、長スポンを着用。

◆「桜の葉で染めよう!」ハンカチを桜の葉っぱで染めてみませんか。対市民 日10月5日(日)午前9時50分~午後3時 定20人(抽選) 費1人200円 持エプロン、ゴム手袋、昼食 申(期限)9月22日(月)必着 他小学生以下は保護者同伴。

人と向き合った医療を。

最新の医療設備、
柔軟で迅速な対応、
心配りの行き届いた
優しい医療をお届けします。

救急告示病院

医療法人 厚生会



虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]

携帯・スマホからはQRコードよりアクセス

[ホームページ] www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

図書館通信

今月のおすすめ本

ナガサキインサイトガイド Volume1
 /ナガサキベイデザインセンター



「長崎がんばらんば国体・大会」やおくんちなど、多くのかたが長崎を訪れる行事が続きます。この本は、出島、カステラなど、長崎と聞いて誰もが思い浮かべる77のキーワードごとに、長崎にまつわる歴史や文化、風土などを説明しています。美しい写真や図版も随所に載せられ、紙面構成も巧みです。必要なキーワードだけを拾って読むことも、関連するキーワードをたどって読み広げることもできます。

読書の秋がやってきます。市立図書館にもぜひ足をお運びください。
 (司書:岩下 茉莉)

長崎の紹介におすすめの一冊です。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

市民のためのリレー講座 図書館でがんを学ぼう「地域の病院としてのがん医療」がんに関する正しい知識を市民の皆さんにお伝えするためにリレー講座(全5回)を開催します。日9月27日(土)午後1時30分～3時30分 所多目的ホール 講長崎みなとメディカルセンター市民病院院長 兼松隆之氏 定100人 費無料 申住所、氏名、電話番号を書いて、はがきかファクス(FAX829-4948)で。カウンターか電話でも可。

大きい子向けおはなし会(3～6歳程度) 日9月21日(日)、10月5日(日)の午後3時～/小さい子向けおはなし会(2～4歳程度) 日9月11日(木)、9月25日(木)の午前11時～11時20分/赤ちゃんおはなし会 日10月2日(木)午前11時～11時30分、午後3時～3時30分

もよおし
 原爆遺跡・慰霊碑巡り
 長崎平和推進協会 ☎844-9922

(日)午前9時～ ※売り切れ次第終了 所
 長崎漁港がんばらんばフンド 開新三重漁業協
 同組合 (☎50-1587)

国の文化財に登録された原爆遺跡のうち2カ所を、被爆者自身が当時の状況などを語りながら案内します。参加無料。直接、集合場所へ。日9月



昨年の様子

もよおし
 長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

21日(日)午前9時50分～正午 所(集合)
 城山小学校 少年平和像前 内(コース)
 城山小学校 浦上天堂

◆長崎スポーツ博覧会 ～目指せ!未来のアスリート! 夢への挑戦～「長崎がんばらんば国体」にあわせ、国体69年の歴史や長崎ゆかりの選手を、貴重な資料で紹介。期9月13日(土)～11月3日(祝) ※9月16日(火)は休館 費大人500円(前売り400円) ※高校生以下無料

◆諏訪の杜 奉行所御白洲蠟燭能 諏訪の杜で能の世界を堪能しませんか。日9月13日(土)午後6時30分(午後6時開場) 内(演目)狂言「寝音曲」/能「龍虎」費7000円(前売り6000円) 大学生以下1500円(前売り1000円)

もよおし
 海外グリーンツーリズムバスツアー
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎23-7423

大中尾棚田での稲刈り体験や、旧出津救助院でド・ロさま Pasta 作り体験も。昼食は外海地区の郷土料理を召し上げ! 期9月27日(土)午前8時30分～午後5時 定45人 費大人3200円 小学生2500円 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みください。

もよおし
 さるく見聞館まつり
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎23-7423

長崎の伝統や技が学べて、お店のかたとのふれあいも魅力のまち歩きスポット「さるく見聞館」。19の「さるく見聞館」が一堂に会します。期9月21日(日) 時午前11時～午後5時 所ペルナード観光通り 内ハタやべつ甲などの展示・販売、クイズラリー、お菓子作り体験など

もよおし
 交通安全フェスタ
 安全安心心課 ☎829-1231

9月21日～30日の「秋の全国交通安全運動」にあわせて、ゲームなどをしながら楽しく交通规则や交通安全の知識を学ぶフェスタを開催。参加無料。直接会場へ。日9月20日(土)午前10時30分～午後2時 所ペルナード観光通り

有料老人ホーム 第2期入居募集開始!

(サービス付き高齢者向け住宅)

モン・サン 琴海村松

長崎市琴海村松町399 (総戸数 195戸)

9/16(火)・17(水)・18(木) 9:00～17:00

ご見学・ご相談会開催!

※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます

家賃・食費・共益費・水道 全部込みで!

状況把握生活相談費用

敷金一時金

0円

月額 68,350円～

資料請求 無料 ●受付時間/平日AM9:00～PM6:00 土曜AM9:00～PM12:00

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

もよおし 孔子祭

観光推進課 ☎ 829・1314

儒学の始祖、孔子の生誕を祝う古式豊かな祭礼を再現。龍踊りや中国獅子舞、変面シヨールなども披露されます。ご家族や仲間と一緒に出席してください。
日 9月27日(土) 午後1時～3時30分 **所** 長崎孔子廟 **費** 一般600円、高校生400円、小・中学生300円 ※正午～午後3時は、市民は住所が確認できるものの提示で半額。
問 長崎孔子廟・中国歴代博物館 ☎ 824・4022

おしらせ



おしらせ 60歳以上の国民年金任意加入

市民課 国民年金係 ☎ 829・1137

まだ老齢基礎年金を受給していない60歳以上のかたで、過去に未納などの期間があるために受給資格期間を満たすことができない場合や、満額の年金額を受給することができない場合に、国民年金に任意加入することで加入期間を増やすことができます。60歳になって老齢基礎年金の受給資格を満たしているかたは65歳まで、受給資格を満たしていない昭和40年4月1日以前に生まれたかたは特例的に最長70歳に達するまでの間、任意加入をすることができます(原則口座振替)。年金加入履歴で届け出先や必要なものが異なるので、日本年金機構 長崎南年金事務所 ☎ 825・8705へお尋ねを。

おしらせ 住民基本台帳カード等の更新

市民課 ☎ 829・1135

「住民基本台帳カード」ながさき市民カードをお持ちのかたで、カードの有効期限を迎えるかたには、更新手続きのながさきを送ります。引き続き利用を希望するかたは有効期限内に更新手続きをお願いします。有効期限を越えてしまうと、身分証としてご利用ができませんのでご注意ください。

おしらせ 原爆死没者慰霊等事業の意向調査

原爆被害対策部調査課 ☎ 829・1147

自治会や事業所、学校などの団体が、平成27年4月～28年3月に行う予定の原爆死没者の慰霊を目的とした式典開催、出版物刊行などの事業の実施意向調査を行います。該当がある場合にはご連絡ください。
申(期限) 9月30日(火)

おしらせ お墓の手続き

生活衛生課 ☎ 829・1155

◆ **お墓の建立** お墓を建てることのできるのには、許可を受けた区域内だけです。
 ◆ **お骨を納めるとき** 墓地管理者に「火葬許可証」か「改葬許可証」を事前に提出してください。
 ◆ **お骨をほかの墓地等に移すとき** 「改葬許可証」が必要です。
 手続きなど詳しくはお尋ねください。

おしらせ 市有地を売却します

財産活用課 ☎ 829・1127

いずれも、物件の案内と申込書は、申込期

間の初日から財産活用課や市ホームページで入手可。

◆ **上小島4丁目ほか** **申**(期間) 9月3日(水) 午後1時～22日(月) **他**(入札期間) 10月7日(火)～14日(火)

◆ **旧立山荘** **申**(期間) 9月10日(水)～10月10日(金) **他**(入札日) 11月7日(金)

おしらせ 創業したいかたを応援します!

産業雇用政策課 ☎ 829・1313

創業準備でお悩みのかたは「創業サポート長崎」(産業雇用政策課内)にご相談を。創業スクールも開催します。いずれも、市内で創業希望のかた

◆ **長崎創業応援スクール** 実践的なビジネスプランの作成を指導。 **期** 9月20日～11月22日の土曜日 ※全8日間 **時** 午後1時～5時 **所** 原建設総合会館(魚の町) **定** 30人 **費** 1万8000円 **申**・問 県中小企業診断士会 ☎ 822・3621

◆ **長崎、おもてなしカUP! 創業スクール** 飲食業・小売業・サービス業などで創業を目指すかた向け **期** 9月30日～12月10日の火・水・日曜日 ※全10日間(詳しい期日は長崎商工会議所ホームページをご覧ください) **時** 火・水曜日の午後6時30分～9時 / 日曜日の午前10時～午後4時 **所** 長崎商工会議所(桜町) **定** 30人 **費** 1万8000円 **申**・問 同会議所 ☎ 822・0111

おしらせ シルバー事業普及啓発促進月間

無料で張り替えを行います

市シルバー人材センター ☎ 842・9500

内・定 必ずま・障子・網戸の張り替え(各6



トラストネクサス長崎 オーシャンコート

モデルルーム好評公開中! 長崎駅まで約20分の好立地

□販売価格/1,900万円台より(税込) □駐車場/0円より □インターネット24時間使い放題/0円

フリーダイヤル **0120-33-9396**

先着順申込受付中!

トラストネクサス長崎オーシャンコート

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

アンケート

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています！

申請期限 平成27年1月30日(金)

申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。給付金に関するお問い合わせは
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金専用コールセンター(☎0570-011-920)へ

コールセンター受付時間

9/15(祝)まで	9:00～19:00(土日祝を除く) 9:00～17:00(土日祝)
9/16(火)～10/31(金)	9:00～17:00(土日祝を除く)

戸、1戸4枚まで ※抽選) 申はがきに住所氏名、電話番号、希望の内容を1つだけ書いて、長崎市シルバー人材センター(〒852-18115 岡町2-13)へ。 申(期限)9月18日(木)必着

お知らせ
市民活動センター「ランタナ」
団体登録について
 市民協働推進室 ☎829-1125

ランタナ(馬町)は非営利で公益的な活動を支援する施設です。登録をすると、施設(会議室や作業室など)の利用や、市が募集する市民活動支援補助金やランタナ大賞への応募ができるなどのメリットがあります。登録無料。登録は随時受付中。
 対活動拠点が市内にある5人以上の団体

で、ボランティア活動など行っている市民活動団体 申ランタナにある申請書、団体名簿・名簿を提出。

大募集

大募集
市営住宅の入居者募集
 住宅課 ☎829-1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829-2989、☎829-2991)へお尋ねを。 申(用紙)9月30日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横枝町1-7、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス(市民会館1階)で配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。 申(期間)10月7日(火)～9日(木) 申(場所)県勤労福祉会館(桜町)、行政センター 他抽選会は10月15日(水)。入居時期は12月上旬。

大募集
長崎ベイサイドマラソン&ウォーク
ボランティアスタッフ募集
 スポーツ振興課 ☎824-3728

大会を応援してくれるボランティアスタッフを募集します。 対15歳以上のかた(中学生を除く) ※小学生5年生～中学生は保護者と一緒に参加できます。 日①11月15日(土)午前9時30分～午後5時 ②11月16日




(日)午前7時～正午 ※担当によって時間が異なります。 内大会運営補助(走路誘導、給水、受付など) 申スポーツ振興課(市民会館)か大会ホームページ「長崎ベイサイドマラソン&ウォーク」にある申込用紙を提出してください。 申(期限)9月30日(火) 他参加記念品を贈呈します。なお、報酬・食事などの支給はありません。 申・問長崎ベイサイドマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎811-1893)

大募集
V・ファーレンを応援に行こう!
ホームゲームに無料招待
 スポーツ振興課 ☎824-3728

対市内にお住まいの小中学生と保護者(ペア) 内バックスタンドBゾーン指定自由席 申はがきに「観戦希望」と明記の上、保護者の住所・氏名・電話番号・性別、小中学生の住所・氏名・性別・学校名(学年)、希望試合(A・B・C) ※全試合に申し込み可)を書いて、V・ファーレン長崎(〒859-10403 諫早市多良見町市布1558)へ郵送かファクス(FAX 0957-432096)で。 申(期限)9月30日(火) 必着 他①当選者には各試合の1週間程度前にチケットを送付 ②交通費は当選者負担

試合	期日	対戦チーム	場所	招待数
A	10/26(日)	ロアッソ熊本	長崎市総合運動公園	400組
B	11/9(日)	東京ヴェルディ	長崎県立陸上競技場	200組
C	11/15(土)	京都サンガF.C.	長崎県立陸上競技場	200組

試合時間は、V・ファーレン長崎のホームページで確認ください。



女性専用、内視鏡を使わない 大腸がん検診

開設以来約150名の方からご利用頂いております。(平成26年7月現在)


大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

啓正会 健診部 (清水病院内)

大腸3D-CT検査費用

19,500円

検査前に食べていただく専用のレトルト検査食+検査後にお渡しするあなたの3D画像を記録したDVDの費用を含みます。



マルチスライスCT装置

■受付時間 平日9:00～18:00、土曜9:00～12:00
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷572
<http://keiseikai/biz/> (啓正会)

0120-03-4165

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

大募集

芸術文化活動への助成

文化振興課 ☎842・3782

対次のいずれも満たす団体 ①舞台芸術か美術についての継続的な活動を行うか、鑑賞事業を行う ②市内に事務所と主な活動拠点がある ※平成25年度または26年度の助成団体



は対象外 対(事業)平成27年3月までに市内で開催される舞台芸術や美術の催しなどで、市民に広く公開する事業 対(経費)会場使用料、舞台制作費など 対(助成限度額)30万円(助成対象経費のうち収入を差し引いた額の2分の1以内) ※分野の異なる団体による共同事業の助成限度額は50万円 申文化振興課、市役所本館案内所、公民館などにある要望書を郵送か持参。市ホームページでも入手可。申(期限)9月25日(木)消印有効

大募集

魅力あふれる稲佐山を写そう！ 「稲佐山フォトコンテスト」

長崎ロープウェイ・水族館 ☎861・3640

応募はプロ・アマ不問。内稲佐山からの眺望 内(応募規定)①六つ切り、ワイド六つ切り、A4サイズのプリント写真 ②自作未発表のもの ③入賞作品はデータを提出 ④入賞作品の著作権、使用权は長崎ロープウェイ・水族館に帰属 ⑤作品は返却しない 申住所、氏名、電話番号、年齢、職業を明記し、応募作品を同封の上、長崎ロープウェイ・水族館(T8521

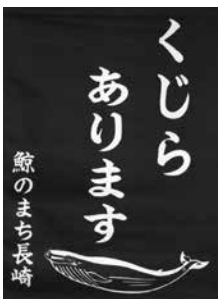
8011 稲佐町364-1)へ郵送か持参。申(期限)12月15日(月)必着 他①大賞1点・特選2点・入選10点・理事長賞・審査員特別賞各1点 ②表彰式は平成27年1月下旬(予定)

大募集

「ながさき今昔くじら料理フェア」 提供店を募集!

水産農林政策課 ☎820・6562

長崎を代表する食文化のひとつ「鯨料理」。鯨料理を通して、伝統を受け継いでいく市内の料理店舗を募集します。対次を全て満たす飲食店 ①市内で鯨料理を提供している ②食品衛生法などの関係法令を順守している 期11月1日(土)～30日(日) 申水産農林政策課(金屋町)にある申込用紙を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)9月16日(火) 他対象店舗はチラシ、市ホームページなどで紹介。詳しくはお問い合わせください。



大募集

ちゃんぼんミーティング参加者募集

市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動している皆さんと市長が意見交換を行います。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかたやグループ 日9月30日(火)正午～午後1時30分 所市役所本館 ティアガレ!社会貢献活動の輪(企業・学校編) 定15人以内とし、グループ単位での参加は1グループ3人以上 費500円 ※軽食代 申市民協働推

大募集

出島表門橋デザイン検討会議

出島復元整備室 ☎829・1194

検討会議を見にきませんか。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた 日10月9日(木)午後1時30分～4時30分 所長崎タクシー会館(出島町) 出島表門橋と周辺デザインと景観についての検討状況 定20人 申9月16日(火)から電話で。 費無料 他参加者のかたとの質疑応答の時間はありません。ご了承ください。



大募集

開港5都市景観まちづくり会議 横浜大会への参加者募集

まちづくり推進室 ☎829・1177

開港5都市(函館・新潟・横浜・神戸・長崎)において歴史や文化を尊重し、魅力あるまちづくりを推進する会議。横浜大会に参加したいかたを募集。対景観に興味のある市民 期(会議)10月17日(金)～19日(日) 費参加費・交通費・宿泊費などすべて本人負担。 申景観まちづくり連絡協議会代表 桐野氏へ電話(☎090・8227・6160)かファクス(FAX822・8489)で。申(期限)9月25日(木)

平成26年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 **介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!**

講座日程 平成26年 **10月1日～11月28日** 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 地域密着型介護老人福祉施設・日見あけぼの荘 研修室 長崎市宿町616番地1号

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 被爆者援護 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

◆長崎市安全・安心なまちづくり推進協議会
 内 安全で安心なまちづくりの推進に関する事項についての審議(年2回程度) 期

◆長崎市安全・安心なまちづくり推進協議会
 内 安全で安心なまちづくりの推進に関する事項についての審議(年2回程度) 期



大募集 臨時職員を募集します
 人事課 ☎829・1119

対 任用時の年齢が18歳以上の市民(学生除く) 期 (任用)平成27年3月までの期間で順次任用。必ず任用されるわけではありません。 内 (勤務)1日7時間15分以内
 内 事務補助(窓口、資料整理など)ほか
 申 人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書(市ホームページでも入手可)を長崎市人事課(〒850-18685 桜町2-22)へ。 申 (期間)随時受付
 ※平成26年度に申込書提出済みのかたは提出不要 他 提出書類は返却しません。

大募集 附属機関等の委員を募集します
 各問い合わせ先

いずれも、対①～④を全て満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している(本人の応募に限る) ②本市のほかの附属機関等の委員でない ③本市のほかの附属機関等の委員に申し込んでいない ④公務員、議員でない 申

MINI ミニ情報

平成27年度私立幼稚園園児募集
 募集対象は3・4・5歳児。入園願書の配布は10月1日(水)から。詳細は各幼稚園へお尋ねになるかホームページ(<http://www.n-youchien.com>)で確認。問=長崎私立幼稚園協会(☎826-3213)

無料法律相談所
 10月6日(月)午前10時～正午、午後1時～4時、メルカつきまちで、金銭、不動産、夫婦、相続問題などの相談を実施。予約不要、直接会場へ。問=長崎地方裁判所(☎804-4114)

登記相談の予約制が始まります
 10月から長崎地方務局での登記相談は予約制となります。事前に電話で連絡いただくと待ち時間なく相談をお受けできます。問=長崎地方務局(☎820-5937)

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
 障害のあるかたに対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まずにお電話ください。9月8日(月)～14日(日)の午前8時30分～午後7時 ※13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時。問=全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)

不動産鑑定士による無料相談会
 不動産の売買、相続、賃貸借などの相談会。10月1日(水)午前10時～午後4時、メルカつきまちで。問=長崎県不動産鑑定士協会(☎822-3471)

(任期)12月9日～平成28年12月8日 テ
 安全で安心なまちづくりについて 定2人
 申(応募先)長崎市安全安心課(〒850-18685 桜町2-22) 申(期限)9月30日(火)必着 選(結果)10月未
 までに本人に通知。問 安全安心課(☎829・1231)

◆長崎市男女共同参画審議会
 内 男女共同参画の推進に関する事項についての調査・審議(年数回程度) 期(任期)12月1日～平成28年11月30日 テ私が考える男女共同参画社会について 定若干名 申(応募先)長崎市長権男女共同参画室(〒850-10874 魚の町5-1) 申(期限)9月30日(火)必着 選(結果)10月未までに本人に通知。問 人権男女共同参画室(☎826・0018)

◆長崎市障害者施策推進協議会
 内 障害者施策の調査・審議(年1回程度) 期(任期)12月28日～平成28年12月27日 テ長崎市の障害者施策について 定2人

大募集 ご意見を募集します
 (パブリックコメント)
 まちなか事業推進室 ☎829・1178

◆長崎市中心市街地活性化基本計画(案)
 対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 所(閲覧)まちなか事業推進室、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。申 閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を、長崎市まちなか事業推進室(〒850-18685 桜町2-22)へ郵送かファクス(☎829・1229)で。市ホームページ内の応募フォームでも可。申(期間)9月26日(金)～10月25日(土) 他 匿名や電話での応募は不可。

申(応募先)長崎市障害福祉課(〒850-18685 桜町2-22) 申(期限)9月30日(火)必着 選(結果)11月中旬までに本人に通知。問 障害福祉課(☎829・1141)

「理美容業界年商日本一の店」 ※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

CUT&PERM HOUSE

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！
 「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店 / 長崎市万屋町4-13 二葉ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 **095-826-6825**
 長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 **095-824-8841**
 長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30～19:00 **095-849-6663**

バーマ カットプロ付 3,240円 おしゃれ染め プロ付 4,320円
 カット プロ付 1,620円 縮毛矯正カットプロ付 8,640円
 白髪染め プロ付 3,240円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円
 アイロンストレート プロ付 …………… 6,480円

本紙「広報ながさき」をご持参の方
 シャンパー (税込540円相当)
無料サービス!
 (有効期限) 平成26年10月末日まで
※シャンプーのみのご利用はできません