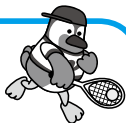


長崎がんばらんば国体 長崎がんばらんば大会 開幕!

長崎市開催競技紹介(国体)

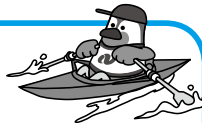
テニス



ネット越しにワンバウンド以内のボールをラケットで打ち合う、華やかに見えますがとてもハードなスポーツです。多彩なショットや試合の駆け引きが観客を引き付けます。

国体は、各種別2名による都道府県対抗のトーナメント戦です。シングルス1・シングルス2・ダブルスの順に対戦し、2試合先取で勝利となります。

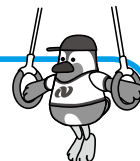
ボート



ボート競技は、「ある一定の距離を相手よりいかに早く漕ぎ切るか」というシンプルな競技ですが、自然環境(海や川など)のなかで行うということもあり、天候に左右される厳しい競技です。

特に、ゴール直前で繰り広げられる選手たちの白熱したレースをお楽しみください。

体操(競技)



体操競技は、【競技】と【新体操】の2つに分かれています。

【競技】の男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目、女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目が行われます。力強くダイナミックな技、つま先まで伸びた美しい演技が魅力です。

バスケットボール



ドリブルやパスでボールを運び、相手のバスケットゴールに入れることでその得点を競い合います。攻守の入れ替わりが非常に早く、スピーディーな試合展開には、一瞬たりとも目が離せません。各プレイヤーの華麗なボールさばきと、チームワークによる戦術も見どころです。

セーリング



セーリングは、海の上で風を読み、帆を操り、からだを海面へせり出して進むハードな競技で、常に変化する風や潮の状態を、いち早くつかんで、ライバルたちとの駆け引きに勝つ頭脳と判断力が求められるスポーツです。ぜひ、会場で風を感じながらご観戦ください。

バドミントン



バドミントンは、ネットを挟んで羽根を打ち合い得点を競い合う競技です。国体では、参加チームを成年男子、成年女子、少年男子、少年女子の4種別に分け、各種別毎に都道府県対抗の団体戦でトーナメント方式の試合を行います。スピード感のある試合展開にぜひご注目ください!

ライフル射撃(CP、CP以外)



ライフル射撃は、制限時間内に規定弾数を標的に撃ち、より高得点を目指す競技です。上位8名が進出できるファイナル(決勝戦)では、下位の者から脱落という大きなプレッシャーの中で撃たなければなりません。極限の緊張感の中で行われる熱い戦いをぜひご観戦ください!

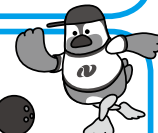
ラグビーフットボール



2チームが楕円形のボールを奪い合い、得点を競うゲームです。国体では、少年男子は15人制、成年男子は7人制が行われます。

ボールを奪い合うプレーは、身体接触がとて多く、格闘技の要素が強いのが特徴です。また、パワフルでスピード感の溢れるタックルやパスワークも見所です。

ボウリング



ボウリングは、非常に歴史が長く、今でも多くの方々に親しまれている競技です。1ゲームに10フレームあり、すべてストライクを取ると300点です。国体では、成年は、個人戦、2人チーム戦、4人チーム戦、少年は、個人戦、団体戦があります。長崎県は、優勝候補の一つです。

高等学校野球(硬式)

全国高等学校野球選手権大会準々決勝に進出した8チームのほか、本県代表を含む4チームの全12チームが出場します。

競技会場の長崎県営野球場では、全国屈指の強豪校同士の戦いやレベルの高い選手たちのプレーを肌で感じる事が出来ます。



<イベント情報>

「よってみんな ながさき! 交流広場」

期間: 10月11日(土)~22日(日)

場所: JR長崎駅かもめ広場

内容: おもてなし交流イベント(おくんちの演し物が登場!)、国体選手・ふれあいトークショー、長崎市民おもてなしステージ、各種コーナー(大会情報、観光情報、物産、特産品振る舞い、東日本大震災復興支援等)ほか

☆競技の観戦・応援と併せて、ぜひ会場までおこしくください!



長崎市開催競技日程



長崎がんばらんば国体 2014

■正式競技 <平成26年10月12(日)~10月22日(水)>

競技名	種別等	競技会場	10月													
			12 (日)	13 (月・祝)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)			
総合開会式 (諫早市開催)		県立総合運動公園陸上競技場	●													
1	テニス	全種別	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場		●	●	●	●								
			長崎市営庭球場		●	●										
2	ボート	全種別	長崎県形上湾ボート場								●	●	●	●		
3	体操 (競技)	全種別	長崎県立総合体育館		●	●	●	●								
4	バスケットボール	成年男子	三菱重工総合体育館								●	●	●	●		
		少年男子	長崎県立総合体育館								●	●	●	●	●	
5	セーリング	全種別	長崎サンセットマリーナ		●	●	●	●								
6	バドミントン	全種別	長崎市民体育館		●	●	●	●								
7	ライフル射撃	50m・10m・AP	長崎県小江原射撃場								●	●	●	●		
		BR・BP	長崎県立長崎北高等学校体育館								●	●	●	●		
8		CP	長崎県警察学校射撃場								●	●	●	●		
9	ラグビーフットボール	成年男子	長崎市営ラグビー・サッカー場								●	●	●	●		
		少年男子	長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場								●	●	●	●		
			長崎市総合運動公園かきどまり運動広場								●	●				
10	ボウリング	全種別	長崎ラッキーボウル		●	●	●	●								
総合閉会式 (諫早市開催)		県立総合運動公園陸上競技場														●

■公開競技

競技名	種別等	競技会場	10月													
			12 (日)	13 (月・祝)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)			
1	高等学校野球	硬式	長崎県営野球場		●	●	●	●								

■デモンストレーションとしてのスポーツ行事(※)

競技名	主管団体名	競技会場	10月	
			18 (土)	19 (日)
1	けん玉 (公益社団法人 日本けん玉協会 長崎支部)	長崎市立山里小学校体育館	●	
2	ビリヤード (長崎県ビリヤード協会)	長崎ブリックホール 3階国際会議場		●
3	お手玉 (日本のお手玉の会長崎支部)	長崎市立桜町小学校体育館		●

※デモスポ行事とは…都道府県代表の選手が競い合う正式競技とは違い、国体開催地である長崎県内にお住まいの皆さんが参加するスポーツ行事です。

■シャトルバス①

	県庁舎予定地	長崎駅前	ロープウェイ前	市民プール前	油木町	小江原	上小江原	長崎市運動公園前
10月13日(日)	乗降	乗降	停車しません	テニス (成年女子)	体操 (競技)	停車しません	停車しません	テニス (成年男子/少年男女)
10月14日(月)	乗降	乗降	停車しません	テニス (成年女子)	体操 (競技)	停車しません	停車しません	テニス (成年男子/少年男女)
10月15日(火)	乗降	乗降	停車しません	乗降	体操 (競技)	停車しません	停車しません	テニス (全種別)
10月16日(水)	乗降	乗降	停車しません	乗降	体操 (競技)	停車しません	停車しません	テニス (全種別)
10月17日(木)	乗降	乗降	停車しません	乗降	停車しません	停車しません	停車しません	ラグビーフットボール (少年男子)
10月18日(金)	乗降	乗降	バスケットボール (成年男子)	乗降	バスケットボール (少年男子)	ライフル射撃 (BR・BP)	ライフル射撃 (CP/50m・10m・AP)	ラグビーフットボール (少年男子)
10月19日(土)	乗降	乗降	バスケットボール (成年男子)	ラグビーフットボール (成年男子)	バスケットボール (少年男子)	ライフル射撃 (BR・BP)	ライフル射撃 (CP/50m・10m・AP)	乗降 ※競技はありません
10月20日(日)	乗降	乗降	バスケットボール (成年男子)	ラグビーフットボール (成年男子)	バスケットボール (少年男子)	ライフル射撃 (BR・BP)	ライフル射撃 (CP/50m・10m・AP)	ラグビーフットボール (少年男子)
10月21日(月)	乗降	乗降	バスケットボール (成年男子)	乗降	バスケットボール (少年男子)	停車しません	ライフル射撃 (50m・10m・AP)	ラグビーフットボール (少年男子)
10月22日(火)	乗降	乗降	停車しません	停車しません	バスケットボール (少年男子)			

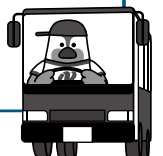
■シャトルバス②

	県庁舎予定地	長崎駅前	稲佐橋(経由)	福田サンセットマリーナ	長崎市運動公園前
10月13日(日) 10月14日(月)	乗降	乗降	(経由)	セーリング	テニス (成年男子/少年男女)
10月15日(火) 10月16日(水)	乗降	乗降	(経由)	セーリング	テニス (全種別)

■シャトルバス③

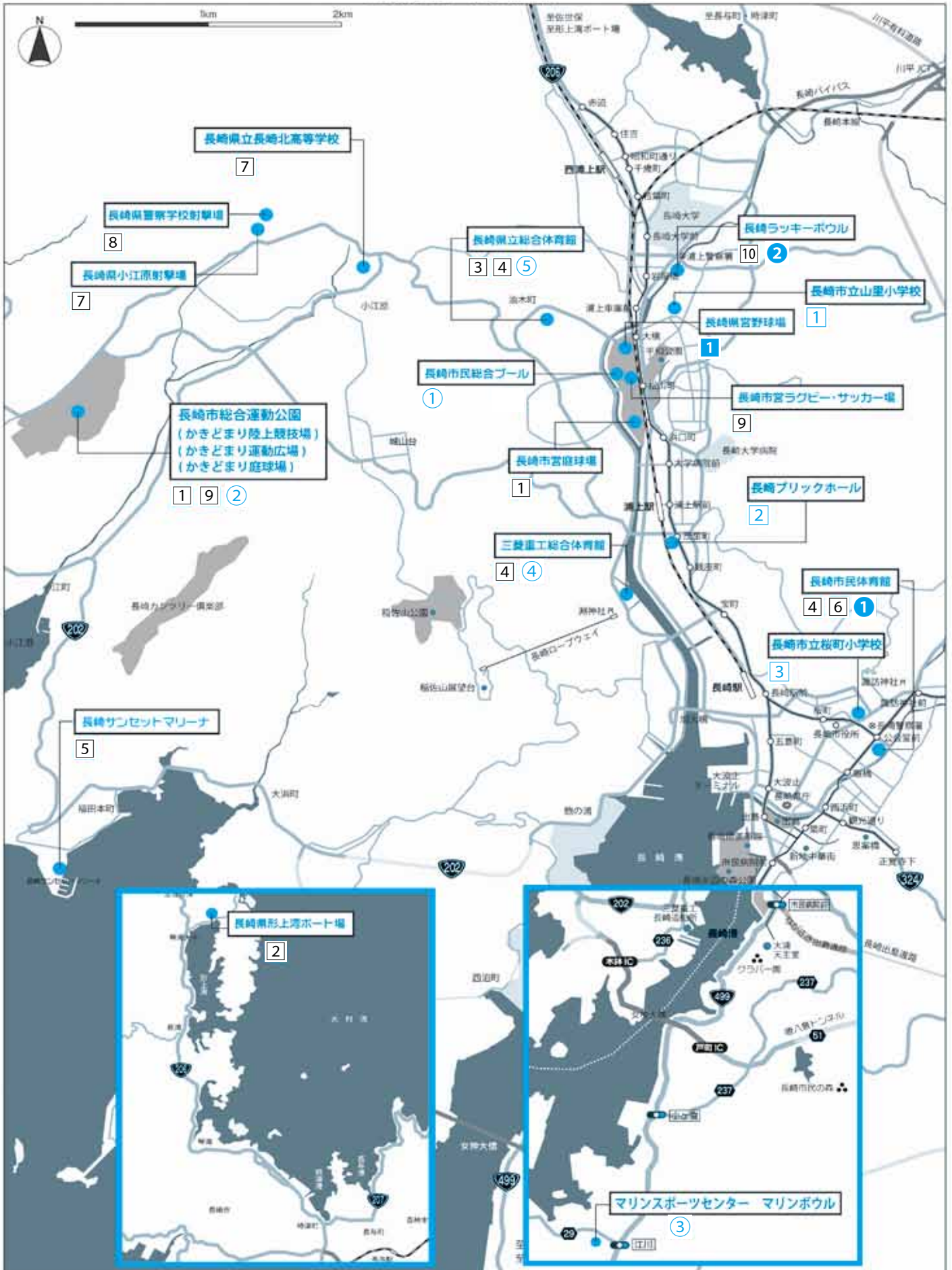
	県庁舎予定地	長崎駅前	新開北	長崎県形上湾ボート場
10月18日(土)~21日(月)	乗降	乗降	成年男子ソフトボール (時津町開催競技)	ボート

シャトルバスの運行スケジュール等については、随時「長崎がんばらんば国体長崎市実行委員会」ホームページにアップします。最新情報をチェックしてくださいね!



長崎市開催競技

会場案内・大会情報



長崎市開催競技紹介(大会)

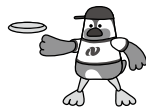
水泳(身・知)



種目は、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、200 mリレーが実施され、障害に応じて、水中からのスタートや浮具の使用が認められるほか、聴覚障害や視覚障害の選手には、障害に応じて、水中からのスタートや浮具の使用や安全のためゴールやターンの際に安全な棒で体に触れて合図をするなど、競技方法を工夫しています。

フライングディスク(身・知)

樹脂製のディスク(円盤)を10回投げ、円形の標的の内側を通過した枚数を競う「アキュラシー」と、ディスクを3回投げ最も遠くへ飛んだ距離を競う「ディスタンス」の2種目があります。



バスケットボール(知)

知的障害のある選手が、男女別に競技を行います。ルールは一般のバスケットボールと同じで、ゴールの高さは3.05 m、コートの高さは15 m×28 mです。1ピリオドを10分間とし、合計4回実施されます。手に汗握る接戦が展開されます。



車椅子バスケットボール(身)

車椅子を使用する5人の選手で競技し、男女の区別はありません。障害レベルに応じて1.0(重い障害)～4.5(軽い障害)の持ち点が決められており、コート内でプレーする選手の持ち点が合計14点以下と定められています。スピード感あふれる巧みな車椅子さばきが見どころです。



ボウリング(知)

知的障害のある選手が参加する競技で、ルールは一般と同じです。ボールを転がして10本のピンを倒し得点を競います。ハンディキャップなしの4ゲームのトータルスコアで順位を決めます。



ふうせんバレーボール

バドミントンコートを使用し、1チーム6人編成で、直径40cmに膨らませたふうせんを打ち合います。



視覚障害者ボウリング

レーンに沿って設置された「ガイドレール」を伝い、助走をつけ投球するボウリングです。介助者が認められている以外は、一般のボウリング規則と同じです。



長崎市開催競技日程



長崎がんばらんば大会 2014

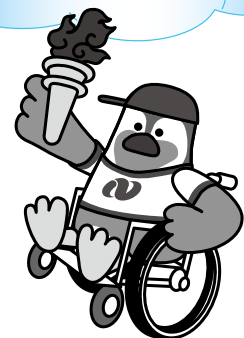
身・・・身体障害者が出場できる競技
知・・・知的障害者が出場できる競技
精・・・精神障害者が出場できる競技

■正式競技 <平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)>

競技名	競技会場	11月		
		1 (土)	2 (日)	3 (月・祝)
開会式(諫早市開催)	県立総合運動公園陸上競技場	●		
① 水泳(身・知)	長崎市民総合プール	●	●	●
② フライングディスク(身・知)	長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場	●	●	●
③ ボウリング(知)	マリンスポーツセンター マリンボウル	●	●	
④ バスケットボール(知)	三菱重工総合体育館	●	●	●
⑤ 車椅子バスケットボール(身)	長崎県立総合体育館	●	●	
閉会式(諫早市開催)	県立総合運動公園陸上競技場			●

■オープン競技

競技名	競技会場	11月		
		1 (土)	2 (日)	3 (月・祝)
① ふうせんバレーボール(身・知・精)	長崎市民体育館		●	
② 視覚障害者ボウリング(身)	長崎ラッキーボウル	●	●	



※国体・大会ともに観覧者用の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。また、会場周辺を中心に混雑が予想されますので、マイカー利用の自粛にご協力ください。



《お問い合わせ》

☎ 095-822-8888 (長崎市役所あじさいコール)

長崎がんばらんば国体
長崎市実行委員会HP



長崎市 国体

検索