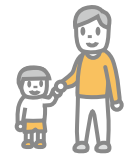


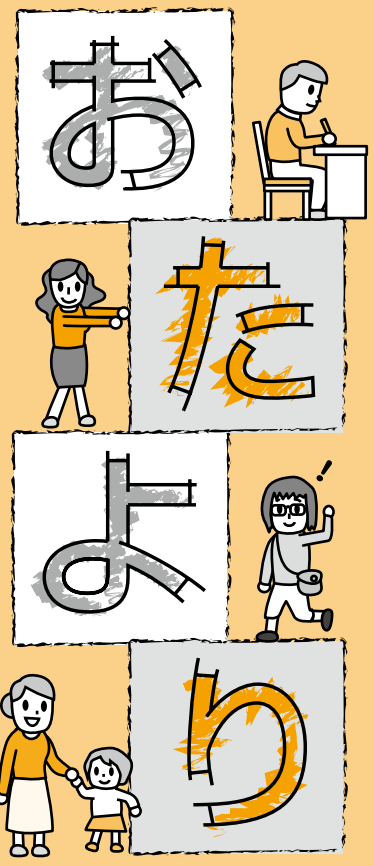
長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



今回の特集は、「まちがぶらスイッチで、まちが、未来が変わる。」暮らしに密着した、「まちがぶらプロジェクト」です。『まちなか』といわれる市の中心部には、長崎らしい魅力が詰まっています。

「ながさきジーン！」は、さまざまなか分野で頑張っている情熱にあふれた、すてきな長崎の人を紹介し、長崎の人やまちを元気にすることを目指して、年2回(4月・10月)発行している情報誌です。第13号では、「長崎がんばらば国体・大会を特集しましたが、10月1日にコーナーやデザインをリニューアルして第14号を発売しました。」

■「ながさきジーン！」第14号発行
前号の国体特集では、国体に出場するかどうかだけでなく、裏方的なかたも取り上げているのが良かったです。
(鳴滝 2丁目 T.Sさん)



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

さらに、あと二歩及ばず一番を逃したものの、その悔しさをバネに頑張る人を紹介する「頂を目指せ！」のコーナーでは、今年の長崎ペーロン選手権大会中学校対抗レースで見事、悲願の初優勝を果たした深堀中学校チームを密着取材。当日の様子をお伝えします。

また、長崎にあるおもしろい町名や場所名の由来を探る「まちがぶら発見ネーミング図鑑」では、館内町とドンドン坂を調査。十善寺地区連合自治会の八木一郎会長と、NPO法人長崎コンプラードルの桐野耕一理事長を訪ね、その謎に迫りました。

す。新幹線の開業に向けた長崎駅周辺の整備など、まちが大きく変わろうとしている今、まちなかの活性化のために頑張る「まちがぶらスイッチ」が入った人々を取材し、新しいまちづくりに挑む情熱や思いを探りました。



「ながさきジーン！」は、自治会の協力により各ご家庭に回覧するほか、市立図書館や公民館の図書室などの公共施設でもご覧になれます。また、市内主要書店などで購入することもできます。詳しくは、広報広聴課(☎829-1114)までお尋ねください。
(広報広聴課)

今月の プレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、
10名様
にプレゼント!!

お店 **岩崎本舗**

商品 **長崎角煮まんじゅうと
角煮まぶし詰合せ**



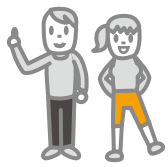
丹念に時間をかけてダシのうまみを染み込ませた豚の角煮を、ふわふわの生地にはき込んだ「長崎角煮まんじゅう」。コクのある味に仕上げた角煮を細かく刻んだ「角煮まぶし」は、濃厚な味がクセになるうまさで、温かいご飯にかけると、なお味が引き立ちます。これら2点の詰合せをお届けします。

問 長与町齊藤郷1006-13
☎0120-65-0806 (<http://0806.jp>)

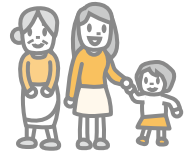
表紙の話



市内14地区で採火した炬火を、子どもたちが持ってきてくれました。長崎がんばらんば国体の成功に向けて、みんなの思いが一つになりましたよ!



さまざまなご意見をお待ちしています。



テレビやラジオで本の情報をキャッチ!

市立図書館スタッフがおすすめの本をご紹介します。こちら、ぜひ、チェックしてください!

(テレビ) NHK総合『イブニング長崎(月曜日～金曜日の午後6時20分～7時放送)』の「そこが気になる」のコーナー(5分程度)。毎月第2月曜日が市立図書館からの情報です。

(ラジオ) 長崎シティFM『ウィークエンドパラダイス(毎週金曜日の午後2時～4時放送)』の「ウィーパラライブラリー」のコーナー(10分程度)。毎月第2金曜日が市立図書館からの情報です。

もし、最寄りの図書室に借りたい本がなくても、わざわざ興善町にある市立図書館まで行く必要はありません。窓口やインターネットで手続きをすれば、他の図書館や図書室にある本を最寄りの図書室へ取り寄せて、そこで受け取りや返却ができるんです。

お目当ての本は、所蔵している図書館や図書室の場所にもよりますが、早ければ2～3日、おおむね1週間以内にご希望の場所にお届けします。

■身近な場所で本を借りたい!
近くの公民館の図書室に借りたい本がありません。市立図書館まで行かないとダメですか?
(滑石3丁目 K.Rさん)

市では、市民の皆さんにたくさんの方に親んでもらうため、市立図書館をはじめ、公民館やふれあいセンターなど、57カ所に図書館や図書室を設置しています。

10月27日から11月9日は、読書週間。この機会に、ぜひ図書館などを利用して、読書を楽しんでください。
(市立図書館)

「最近血圧が高くなってきた」「子どもの成長が気になる」など、自分や家族の健康についてのいろいろな心配事の相談に応じた

◆健康相談
おたよりありがとうございます。保健師は、市民の皆さんの病気の予防や健康増進を図るため、赤ちゃんからお年寄り、妊婦さんや障害のあるかたなど、さまざまな年齢や立場のかたの健康づくりのお手伝いをしています。今回は、その一部を簡単に紹介します。



■健康に関心があります!
住んでいる地区に担当の保健師さんがいると聞きました。どんなことをしてくれるんですか?
(戸町1丁目 T.Nさん)

◆健康教育
運動や食事に関する健康教室を行ったり、地域の皆さんの集まりに出向き、健康づくりについてのお話をしたりしています。また、地域で自主的に健康づくりを行う団体のサポートや、健康づくり活動を行う人材の育成を行っています。例えば、市がお手伝いしながら、地域の皆さんが自分たちでウォーキングコースをつくって、定期的にウォーキングを行っている地域があるんですよ。

◆家庭訪問
妊婦さん、小さな子どもがいる家族、一人暮らしのお年寄り、自宅療養中のかたなどの家庭を訪問し、健康や生活の状況をお聞きしたり、さまざまな相談に応じたりします。

健康診断の結果をもとに、病気を予防するための運動や食事についてのアドバイスをを行います。



◆健康づくりに関する情報は、毎月、広報ながさきの「元気予報」(今月は18～19ページ)や「子育て広場スマイル」(今月は20ページ)のコーナーでお知らせしています。ぜひ、チェックして健康づくり役に立ててください。
(健康づくり課)

健康づくりに関する情報は、毎月、広報ながさきの「元気予報」(今月は18～19ページ)や「子育て広場スマイル」(今月は20ページ)のコーナーでお知らせしています。ぜひ、チェックして健康づくり役に立ててください。
(健康づくり課)

健康診断の結果をもとに、病気を予防するための運動や食事についてのアドバイスをを行います。

健康や生活の状況をお聞きしたり、さまざまな相談に応じたりします。

健康や生活の状況をお聞きしたり、さまざまな相談に応じたりします。



問題

10月1日にリニューアル発行された、人、まちを元気にする、長崎応援マガジンは?(ヒントは、14ページ)

答え ながさき〇〇〇!

応募方法・応募先

①〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは10月31日(金)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

**【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」**

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【9月号の答え】

高齢者ふれあいサロン
※8月号には183通のお便りをいただきました。ありがとうございました。