

親子の心の相談  
子育て支援課 ☎829-1270

お子さんの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の相談医が応じます。相談無料。日①精神科医：10月15日(水)午前10時～正午 ②小児科医：10月15日(水)午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前電話で。

母子健康手帳交付の休日窓口  
子育て支援課 ☎829-1255

10月18日(土)午前9時～正午  
所 こども健康課

むし歯予防教室  
口腔保健支援センター ☎829-1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日10月23日(木)午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 内むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定20組程度(抽選) 費無料 持母子健康手帳 申10月20日(月)までに電話で。

初めてママ連続講座  
子育て支援課 ☎829-1270

育児の喜びや悩みなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型の講座です。対第1子(2～5カ月の赤ちゃん)と母親。全4回参加できる。定各10組程度 費777円 申はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 829-1275)でも可。

月日、電話番号、希望場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 829-1275)でも可。

期日	開催場所	締切
10/22～11/12 ※毎週水曜日	土井首地区子育て支援センター「みなみ」	10/15 (水)
11/10(月)・17(月)・25(火)、12/1(月)	長崎純心大学ケアセンター扇町(扇町10-9)	11/4 (火)
11/13～12/4 ※毎週木曜日	淵地区ふれあいセンター	11/6 (木)

※時間はいずれも10:00～12:00

乳幼児インフルエンザ  
予防接種費用の助成  
子育て支援課 ☎829-1255

10月1日から助成により、自己負担額が1回につき1650円で予防接種が受けられます(2回接種)。

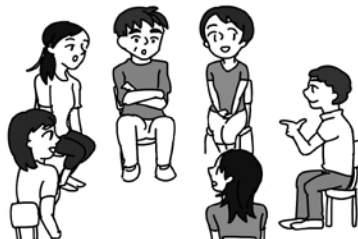
対市内に住民票がある生後6カ月～小学校就学前のお子さん 期来年2月28日(土)まで 所(接種)市内の医療



機関(諫早市、西海市、長与町、時津町の一部の医療機関でも接種可) 申直接医療機関にお申し込みを。他次のいづれかの証明書を持参のかたは接種無料。生活保護受給証、世帯主の市・県民税非課税証明書の写し。

のびのび子育て講座  
(フューデイズ パートナートプログラム)  
子育て支援課 ☎829-1270

参加者同士で子育てに関するテーマを決めて話し合い、お互いに助け合いながら子育てを学ぶこと。無料託児付き。対0歳～就学前のお子さんを持つ保護者で、全8回参加できる。期10月30日～12月18日の毎週木曜日 時午前10時～正午 所日見地区公民館 定14人(選考) 費500円 申はがきに、住所、氏名、電話番号、託児希望のかたは子どもの名前(ふりがな)と年齢(○歳○カ月)を書いて、聖母の騎士東長崎幼稚園(〒851-0134 田中町366)へ。ファクス(FAX 838-3747)か東長崎地区子育て支援センター「ぎずな」の窓口でも可。申(期限)10月14日(火) 他10月22日(水)午後1時から日見地区公民館で簡単な面接を行います。



講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組※妊娠35週まで	10/18(土)	9:30～11:30	こども健康課	10/14(火)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	生後4カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者 15人(託児相談可)	10/23(木)	13:00～15:00	北保健センター	10/16(木)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	10/16(木)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	10/15(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

今月の講座・教室  
・申し込みは期限までに電話で。  
・申し込み多数の場合は抽選。  
・当日は母子健康手帳を持参。  
こども健康課 ☎829-1255