

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

福祉



福祉 ハートセンター巡回相談
障害福祉センター ☎842-2525

障害があるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など。日11月5日(水)午前11時～午後3時 所香焼行政センター 費無料 申不要

福祉 障害福祉センターの催し
障害福祉センター ☎842-2525

いづれも、所もりまちハートセンター費無料 申電話かファクス(FAX842-2568)で。窓口でも可。申(期限)10月31日(金)

◆音楽講座 懐かしい歌や音楽で心も身体もリラックスしませんか！ 対障害のあるかた 日11月11日(火)・25日(火)の午後1時30分～3時30分 定15人
◆脳性まひ者7人制サッカー教室 対頭部外傷後遺症または脳性まひがあり、自立歩行のできるかた 日11月29日(土)正午～午後3時 定20人

被爆者援護



被爆者 被爆二世のかたの無料健康診断
原爆被爆対策部援護課 ☎829-1149

対市内にお住まいで次のいずれかを満たすかた ①親が長崎で被爆し、昭和21年6

講演・講座



プロが教える庭づくり
植木センター ☎837-8182

対20歳以上の市民 日10月25日(土)・26日(日)の午前9時～午後3時 所植木センター 内竹垣の作り方・敷石の並べ方など 定20人(抽選) 費無料 ※材料費2000円 申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。申(期限)10月18日(土)必着

介護施設ボランティア養成講座
高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

施設で暮らす高齢者の話し相手や趣味・行事のお手伝いをするための養成講座。受講無料。対全日程参加できるかた 期10月28日～12月9日の火曜日 ※11月11日を除く。時午後1時～4時40分 所交通産業ビル3階「えきまえ」いきいき広場(大黒町) 内レクリエーション・軽体操、話し方・聴き方について学びます。期間中、施設で高齢者との交流を通じたボランティア体験や施設見学あり。定50人 申10月22日(水)までにあじさいコール ☎822-8888へ。他講座終了後は、ボランティアとして登録。65歳以上のかたがボランティア活動を行うと、買い物券や現金(上限5000円)に交換できる「ポイント」

ト」を進呈。

男性のための介護教室
高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

現場の専門家から介護の基礎知識や心構えを学びます。受講無料。対在宅で家族の介護をしている、または介護をする予定のある男性 期10月30日(木)、11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木) 時午前10時30分～正午 ※11月27日(木)のみ午後1時まで。所市民会館 内講話や調理実習など 定20人 申事前に電話で。

市民後見人候補者養成講座
高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

市民後見人候補者とは、成年後見制度を必要とするかたを市民の立場で支え、制度の普及を推進するかたです。受講無料。対市民が市内に通勤しているかた 期10月19日(日)・23日(木)・26日(日)・30日(木)、11月1日(土)・6日(木)・8日(土)・13日(木)・16日(日) 時木曜日の午後6時30分～8時30分/土・日曜日の午前10時30分～午後5時30分 所市立図書館 定30人 申10月15日(水)までに高齢者すこやか支援課、行政センター、支所、各地域包括支援センターにある申請書を提出。※申請書は市ホームページでも入手可。

女子力UPセミナー
男女共同参画推進センター ☎826-0018

マナーや話し方のコツを学びます。受講無料。2回連続講座。対現在働いているか、就職を希望している女性 期・内①10月

被爆者健康教室

原爆被爆対策部援護課 ☎829-1149

対被爆者健康手帳をお持ちの市民。全日程参加できるかた 時午後2時～3時30分 所原爆被爆者健康管理センター(もりまちハートセンター内) 定各30人 費無料 申10月24日(金)までに電話で。

期日	内容
11/ 6 (木)	笑いがもたらす脳の活性化とストレス解消(笑いヨガ)
11/13 (木)	笑いがもたらす脳の活性化とストレス解消(落語)
11/18 (火)	シニア世代のおしゃれ講座
11/25 (火)	家庭で活かす癒しのアロマセラピー
12/ 4 (木)	消費者トラブルに遭わない方法

29日(水)：おとな女子の基本マナー(接客力を身につけて、もっと感じのいい人になる) ②11月12日(水)：おとな女子のコミュニケーション力(傾聴力と対応力を身につけて、好感度をUPする) 時午後6時30分～8時30分 所アマランス 講宮崎真弓氏(株式会社ジャパン代表取締役) 定20人 申10月27日(月)までに電話か窓口で。市ホームページでも申し込み可。※一時保育(1歳～就学前)は10月22日(水)までに申し込みを。

子育てをサポートしませんか
子育て支援課 ☎829-1270

子育ての援助を受けたい人と、援助したい人が会員となり、子どもの預かりなど2時的な子育ての助け合いを行う「ファミリーサポート・センター」が「さき」。自宅子どもを預かることができる「まかせて会員」を養成します。受講無料。対4回参加できるかた 所市社会福祉会館(上町) 申市社会福祉会 ☎829-7714、市社会福祉協議会 ☎829-6244 申(期限)10月21日(火)

イギリス料理体験教室
国際課 ☎829-1113

国際交流員と一緒にイギリス食文化を体験しませんか。日11月30日(日)午前10時～午後3時 所市民会館 内ミニトパイ、リンゴのコンポートなど 定15人(抽選) 費800円 申往復はがきに、住所・

国際理解講座

国際課 ☎829-1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ①10月15日(水)：中国のさまざまな習慣 ②10月22日(水)：大韓帝国？インスタントラーメンについて ③10月29日(水)：イギリスの子ども文化 時午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホール3階会議室 申事前に地球市民ひろばへ電話 ☎842-3783)かファクス(FAX842-3786)で。当日参加可。

青年講座「和服に親しむ」
生涯学習課 ☎829-2044

対おおむね30歳代までのかたで、全日程参加できるかた 期11月6日～12月18日の毎週木曜日 時午後6時30分～8時30分 所市民会館 内着付けや、着物の知識・マナーについての講座 定20人(抽選) 費2800円 ※テキストは希望者のみ1500円 申往復はがきに住所・氏名、性別、年齢、電話番号と、「和服に親しむ希望」と書いて、長崎市生涯学習課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。返信用のあて名も記入。窓口でも可(返信用はがきを持参)。申(期限)10月20日(月)必着。他初回は、半幅帯・帯揚・帯締め・腰紐・伸縮包帯1m50cm・タオル2枚を持参。浴衣は2回目に降参していただきます。

★お笑いライブ ★カラオケ大会 ★フリーマーケット
★世界の料理が勢揃いの模擬店など

駐車場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

W長崎外国語大学 外語祭実行委員会
長崎市横尾3丁目15番1号 TEL:095-840-2002

第4回長崎外国語大学 外語祭
2014 11.1sat/2sun NO BORDER

お弁当宅配 ②ごはんをもっと楽しく!

月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひと・まち・くらし 生活協同組合 ララコーフ。 ララコーフ 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

ガラス絵作りを楽しもう
東公民館 ☎83383732

顔料の美しさを生かした絵を作成します。対20歳以上のかた。日10月23日(木)午後1時30分～3時30分。所東公民館。定20人。費300円。申往復はがきに住所・氏名、電話番号を書いて長崎市民館(〒851-0133 矢上町19-1)へ。返信用のあて名も記入。窓口でも可(返信用はがきを持参)。申(期限)10月13日(祝)

求職者のためのセミナー
産業雇用政策課 ☎829-1313

いずれも、対長崎市、長与町、時津町での就職を希望し、全日程参加できるかた。学生不可。費無料。申長崎地域雇用創造協議会かハローワークにある申込書を提出。申込書は同協議会ホームページから入手可。問同協議会(☎893-8170)

「就職のいろは」セミナー
応募書類の書き方や面接のポイントなどを学びます。日10月22日(水)・23日(木)の午前10時～午後4時。所長崎商工会議所(桜町)。定20人。申(期限)10月15日(水)

合同企業面談会 直前対策セミナー
応募書類の書き方や面接のポイントなどを学びます。11月21日(金)には合同企業面談会を開催。日11月17日(月)・18日(火)の午後1時～4時。所長崎商工会議所(桜町)。定20人。申(期限)11月10日(月)

WEB活用セミナー
情報発信のスキルを学びます。日11月17日(月)～12月1日(月)の午前10時～午後5時。※全10回。費用のあて名も。

長崎みなと見学会
女神大橋などの港湾施設を船から見学。日11月16日(日)①午前11時～午後0時30分 ②午後1時30分～3時。所(集合)大波止ターミナル。定①120人 ②70人。※いずれも抽選。申往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望の便を書いて、(株)創見「土木の日」係(〒850-0875 栄町5-54F)へ。返信用のあて名も記入。他 荒天時は中止。

長崎市戦没者追悼式
自治振興課 ☎829-1134

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念する式典です。日11月1日(土)午後2時。所公会堂

大分・平戸・諫早交流バスツアー
長崎国際観光コンベンション協会 ☎829-7423

龍馬・海舟の足跡をたどる秋の九州横断紀行2泊3日
大分・阿蘇・熊本・島原と龍馬ゆかりの地を巡ります。日(出発)①11月19日(水) ②11月30日(日)のいずれも午前7時。※解散はいずれも3日目の午後6時。費大人3万2800円(3万9800円)宿泊する部屋のタイプで異なります。

平戸くち城下秋まつりと田平教会を訪ねて
平戸グルメも食べ歩きます。日①10月25日(土) ②26日(日)のいずれも午前7時30分～午後7時。費大人

所県建設総合会館(魚の町) 定25人。申(期限)11月4日(火)

長崎伝習所「自分新化講座」
市民協働推進室 ☎829-1125

各分野のトップで活躍する著名人が講演します。新たな自分を発見しよう! 日10月30日(木)午後7時～9時。所長崎プリックホール国際会議場。テ心技体:語り部・平野啓子「日本美再発見! 語りへの誘い」 講平野啓子氏(語り部・かたりすと・元NHKキャスター) 費当日券一般1000円、学生500円

生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課 ☎829-1159

日10月19日(日)午後2時30分～4時30分。所上長崎地区ふれあいセンター。費無料。申10月15日(水)までに電話で。

鯨料理教室
水産農林政策課 ☎820-6562

いずれも、時午前10時～正午。所市民会館。定24人。申はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を書いて、長崎市水産農林政策課(〒850-0037 金屋町9-13)へ。ファクス(☎827-6513)でも可。申(期限)10月15日(水)必着

親子鯨料理教室 期①11月1日(土) ②11月2日(日) 内鯨カツ、鯨炊き込みご飯、鯨味噌汁。講川島明子氏(長崎くじら食文化を守る会) 費組1000円

鯨グルメ料理教室 期①11月8日(土) ②11月9日(日) 内鯨刺し盛、紅白鯨握り寿司。講日野浩二氏(日野商店会長)、3900円、子ども3500円

山ガイドと歩く秋の多良山系トレッキング
金泉寺や銀鈴深谷の巨木・珍木を巡ります。日11月8日(土)・27日(木)の午前9時～午後5時。費大人4900円、子ども3900円

市民マラソン大会攻略法
長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369

大会本番に向けて走り方・トレーニング法・準備しておく物などについて学びます。日10月26日(日)午後1時30分～4時30分。所(集合)県宮野球場第1会議室。定50人。費1000円。申開催日の3営業日前の午後5時までに、電話かホームページ「長崎さぐる」でお申し込みを。

くち三三〇年展
長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

くちの演じ物にちなんだ資料を展示。紹介。期10月20日(月)まで。費大人600円 ※県内の小中学生は無料

フォトコンテスト作品展
長崎・ヘンギン水族館 ☎838-3131

応募作品150点を展示します。期10月4日(土)～11月3日(祝) 費(入館料)大人510円、中学生以下300円

稲佐山フォトウォーク
長崎ロープウェイ ☎861-3640

写真専門家と一緒、稲佐山をウォーキングしながら、自然や眺望などの写真撮影を楽しみます。期10月25日(土) ※雨天の場合は10月26日(日)に順延。時午後

川島明子氏(長崎くじら食文化を守る会) 費1000円

「市民防災リーダー」養成講習
防災危機管理室 ☎822-0480

地域防災力の推進役として活躍する「市民防災リーダー」の養成講習。受講無料。対自治会などから推薦を受けたかたで、全日程参加できるかた。日11月2日(日)・16日(日)の午前9時～午後5時。所三和行政センター。内防災マップ作成、救急法の実技など。定60人。申10月20日(月)までに電話で。他筆記用具持参、動きやすい服装で。

もよおし
DOVOC(土木)フェア2014
土木現場見学会
土木企画課 ☎829-1415

11月18日「土木の日」にちなんで、見学会を開催します。いずれも、費無料。申(期限)10月23日(木)消印有効。他 小学生以下は保護者同伴。

主要地方道佐世保吉井松浦線吉井1号橋(佐世保市)・九州新幹線本明トンネル(諫早市)・田中町道路災害現場(長崎市)バスツアー。対市民。日11月16日(日)午前8時20分～午後5時。所(集合)解散)JR長崎駅高架広場。定90人(抽選) 申往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、長崎市土木企画課(〒850-0868 桜町2-22)へ。返

3時～7時15分。所(集合)ロープウェイ淵神社駅。定30人(小学生以下は保護者同伴) 費大人2000円、小学生未満は無料。持カメラを持参。申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、長崎ロープウェイ(〒852-1801 2 淵町8-1)へ郵送。申(期限)10月15日(水)必着。

亀山社中記念館
「龍馬來崎150周年」企画展
観光政策課 ☎829-1152

龍馬來崎150周年記念ポストカードを限定配布するほか、今年4月に発見された話題となった龍馬の手紙(レプリカ)を展示。期12月15日(月)まで。時午前9時～午後5時(入館は午後4時45分まで) テ夢狩人、長崎にて「龍馬を育んだ長崎時代」を巡る。費一般300円、高校生200円、小中学生150円

長崎新春駅伝
スポーツ振興課 ☎824-3728

期来年1月4日(日) 所市総合運動公園(柿泊町) 内(種目)①一般の部 ②高校生の部 ③中学生の部 ④は1チーム6人編成。男女別 ⑤小学生高学年の部 ⑥小学生低学年の部 ⑦は1チーム4人編成。男女混合可。費(1チームあたり)一般4200円、高校生3000円、中学生1800円、小学生1200円。申スポーツ振興課(市民会館)、本館案内所、行政センター、支所、大型公民館にある申込書を提出。申(期間)10月14日(火)～11月25日(火)必着。他詳しくはお尋ねを。

有料老人ホーム 第2期入居募集開始!
モン・サン 琴海村松 (サービス付き高齢者向け住宅)

10/16(木)・17(金) 9:00~17:00
お見学・お相談会開催!

家賃・食費・共益費・水道 全部込みで! 状況把握生活相談費用
月額 **68,350円** 敷金一時金 **0円**

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165
受付時間/平日AM9:00~PM5:00 土曜AM9:00~PM12:00
http://www.keiseikai.biz 啓正会

女性医師による「外科外来」開設しました
平成26年4月～

乳腺疾患、甲状腺疾患、肛門疾患(痔など)
男性医師には相談しづらい乳房・肛門のお悩みを女性医師が伺います。

住所 〒852-8055 長崎市虹が丘町1-1 電話 095-856-1112

医療法人 厚生会
虹が丘病院
救急告示病院

＊毎週月曜日
診察時間/8:45~12:00
受付時間/8:30~11:30

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 被爆者援護 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 被爆者援護 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 被爆者援護 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

もよおし
あつまれ！元気づき
日吉青年の家 ☎8245017

もよおし
特別展「楠本いねとその時代」
資料にみる生涯と功績
シールポルト記念館 ☎82330707

もよおし
モニターツアー参加者募集
世界遺産推進室 ☎8291260

もよおし
そのめ水い祭り
水産農林政策課 ☎8206562

もよおし
提案型協働事業2次審査・中間報告会
市民協働推進室 ☎8291125

STARSHIP 科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名	日時・対象など
アロマプラネタリウム (有料)	「豊穡の秋の香り」 10/17(金) 19:00~20:00 要申込
長崎小・中学校 科学教育展 (無料)	10/11(土)~10/19(日) 9:30~17:00
宇宙の日絵画展 (無料)	10/25(土)~11/3(祝) 9:30~17:00
プラネタリウムのタペ (有料)	10/11(土)・25(土)・11/8(土) 19:00~20:00 要予約
プラネタリウム (有料)	「ロボットエクスプローラーズ」 「秘密結社 鷹の爪」 「今夜の星空解説」 ※投影時間など詳しくはお尋ねください。
夜間天体観望会 (無料) ※天候不良の場合中止	毎週土曜日 (10月) 18:30~20:30 (11月) 18:00~20:00 ※実施は当日16時に判断
科学教室 (2週間前までに往復はがきで申込)	ミクロの世界をのぞいてみよう! 10/25(土) 10:00~12:00 小学生以上 (2年生まで保護者同伴) 15人。無料 ビー玉ジェットコースターを作ろう 11/2(日) 10:00~12:00 小学生以上 (2年生まで保護者同伴) 20人。料金500円

【休館日】 10/14(火)・20(月)・21(火)・27(月) 11/4(火)・10(月)・11(火)

図書館通信

見てみんな! 今月のおすすめ本

「こんなにたしかに」
まどみちお 著/理論社
童謡「ぞうさん」「やぎさんゆうびん」で子どもたちに親しまれ、今年の2月に104歳でお亡くなりになった、詩人まどみちおさん。この詩集には、自分自身や身近な虫たち、そして目に見えない空気までをやさしくつづった40編が収められていて、まどさんの好奇心に満ちたまなざしを感じることが出来ます。読書の秋にそと開いて読んでほしい1冊です。

心地よい風が吹くこの季節。外でのんびり本を読むのも良いですね。(司書:大内絵美子)

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館 ☎850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

リサイクル市 日11月1日(土)午前10時~午後4時※本が無くなり次第終了 所多目的ホール 申当日午前10時から南口で整理券を配布。

長崎学講座 越中哲也氏講演会「焼物から魅る長崎」 日11月3日(祝)午後1時30分~3時 所多目的ホール 定120人 費無料 申10月1日(水)から電話かカウンターで。

市民のためのリレー講座 図書館でがんを学ぼう「がんを治療するために知っておきたい話」 日10月25日(土)午後1時30分~3時30分 所多目的ホール 講峯孝志氏(長崎みなとメディカルセンター市民病院医師) 定100人 費無料 申住所・氏名・電話番号を書いてはがきかファクス(FAX829-4948)で。カウンターか電話でも可。

いろいろな国のことばのおはなし会 申込不要。直接会場へ。日11月8日(土)午後1時~1時40分 所新興善メモリアル和室 定30人 費無料

もよおし
企画展「全国の郷土玩具展」
歴史民俗資料館 ☎8479245

もよおし
犬猫の譲渡会
動物管理センター ☎8442961

もよおし
ながさき国際協力・交流フェスティバル
国際課 ☎8291113

おしらせ
都市計画の変更(案)に係る説明会
都市計画課 ☎8291169

もよおし
出島の催し
出島復元整備室 ☎8291194

おしらせ
平和会館の休館
平和推進課 ☎8441231
文化財課 ☎8291193

おしらせ
市民プールが利用できる日
各問い合わせ先

おしらせ
市民総合プール 毎週火曜日、10月19日(日)・20日(月)、29日(水)~11月4日(火) 間市民総合プール ☎8451212

女性専用、内視鏡を使わない 大腸がん検診

大腸3D-CT検査費用 19,500円

今年に入って約200名の方からご利用頂いております。

大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165

福祉・介護用品店

不要になった介護用品をお売りください! 査定・見積り無料

アムニティ 時津店 (時津町役場うら) ☎(095)886-8222

アムニティ 諫早店 (長崎マツタ向かい) ☎(0957)25-1729

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 被爆者援護 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

おしらせ 国土利用計画法の届出制度
都市計画課 ☎829・1167

おしらせ 市有地を売却します
財産活用課 ☎829・1127

おしらせ 違反建築をなくして快適な生活空間に
建築指導課 ☎829・1174

おしらせ 土砂災害ハザードマップ配布
土木維持課 ☎829-1164

おしらせ 一日総合相談所を開設します
安全安心課 ☎829・1231

おしらせ 長崎県南部海区漁業調整委員会
選挙人名簿の縦覧
選挙管理委員会 ☎821・3520

おしらせ 長崎市食育推進会議
期(任期) 就任日から2年 内長崎市食育推進計画の策定および実施を推進すること、食育に関する重要事項についての審議および食育に関する施策の実施を推進すること
※年に2回程度 テ生活習慣病予防につながる食育について 定2人 申(応募先) 長崎市健康づくり課(〒850-0868 5 桜町2-22) 申(期限) 10月20日(月) 必着 選(結果) 11月上旬までに通知。 問 健康づくり課(☎829・1154)

おしらせ 長崎市食育推進会議
期(任期) 就任日から2年 内長崎市食育推進計画の策定および実施を推進すること、食育に関する重要事項についての審議および食育に関する施策の実施を推進すること
※年に2回程度 テ生活習慣病予防につながる食育について 定2人 申(応募先) 長崎市健康づくり課(〒850-0868 5 桜町2-22) 申(期限) 10月20日(月) 必着 選(結果) 11月上旬までに通知。 問 健康づくり課(☎829・1154)

おしらせ 長崎県南部海区漁業調整委員会
選挙人名簿の縦覧
選挙管理委員会 ☎821・3520

おしらせ 長崎市食育推進会議
期(任期) 就任日から2年 内長崎市食育推進計画の策定および実施を推進すること、食育に関する重要事項についての審議および食育に関する施策の実施を推進すること
※年に2回程度 テ生活習慣病予防につながる食育について 定2人 申(応募先) 長崎市健康づくり課(〒850-0868 5 桜町2-22) 申(期限) 10月20日(月) 必着 選(結果) 11月上旬までに通知。 問 健康づくり課(☎829・1154)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付中!
申請期限 平成27年1月30日(金)
申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。お問い合わせは、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金専用コールセンター(☎0570-011-920)へ

コールセンター受付時間	
10/31(金)まで	9:00~17:00(土・日・祝を除く)

おしらせ 消防団員が防火を呼びかけます
消防局予防課 ☎822・0425

おしらせ 全国鯨フォーラム2014長崎
水産農林政策課 ☎820・6562

おしらせ ご意見を募集します
(パブリックコメント)
各問い合わせ先

おしらせ 市職員の募集
人事課 ☎829・1119

おしらせ 長崎市食育推進会議
期(任期) 就任日から2年 内長崎市食育推進計画の策定および実施を推進すること、食育に関する重要事項についての審議および食育に関する施策の実施を推進すること
※年に2回程度 テ生活習慣病予防につながる食育について 定2人 申(応募先) 長崎市健康づくり課(〒850-0868 5 桜町2-22) 申(期限) 10月20日(月) 必着 選(結果) 11月上旬までに通知。 問 健康づくり課(☎829・1154)

おしらせ 長崎県南部海区漁業調整委員会
選挙人名簿の縦覧
選挙管理委員会 ☎821・3520

おしらせ 長崎市食育推進会議
期(任期) 就任日から2年 内長崎市食育推進計画の策定および実施を推進すること、食育に関する重要事項についての審議および食育に関する施策の実施を推進すること
※年に2回程度 テ生活習慣病予防につながる食育について 定2人 申(応募先) 長崎市健康づくり課(〒850-0868 5 桜町2-22) 申(期限) 10月20日(月) 必着 選(結果) 11月上旬までに通知。 問 健康づくり課(☎829・1154)

ミニ情報

~まちぶらプロジェクト~みんなにやさしいトイレ会議「トイレ洗流(せんりゅう)」募集!
11月10日の「トイレの日」にあわせて川柳を募集。テーマは「トイレに対するつづがき」。申込期限は10月26日(日)。申込方法など詳しくはお尋ねを。問=みんなにやさしいトイレ会議実行委員会・竹中(☎821-7663)

ネットトラブル対処法に関する講演会
「あなたは大丈夫? ネットトラブル対処法」をテーマに、専門家が話します。11月8日(土)午後1時30分~3時30分、長崎商工会議所2階ホールで。参加無料。事前にお申し込みを。問=消費生活相談員の会・長崎、楠富(☎823-2781)

まちあるき双六(すごろく)大会
長崎の歴史ある名所をポイントに設定し、双六の要領で巡ります。11月9日(日)、湊公園集合。受付時間は午前8時30分~9時。参加費500円。11月2日(日)までにお申し込みを。問=まちあるき双六の会(☎090-6776-4569)

新米キャンペーン
長崎市にお住まいの方限定!
10kgを **5000円** (税込) → **4000円** (税込) 期間 **10/1~10/31**
20kg以上 送料無料
※代引手数料別

もし美味しなかったら全額代金をお返しします! 今回ご注文頂いたお客様全員に季節の野菜を無料プレゼント!
〒853-0311 五島市岐宿町二本楠1035 TEL(FAX)0959-75-7970 味に自信あり! 生産者/仁田隆一

11月第1土曜日は「FPの日」。長崎支部では無料セミナー&無料相談会を実施します。
FPと考えよう! ◎15:00~16:30
『これからの時代、どうする我が家のマネープラン』
講師 **和泉 昭子** 氏
【CFP®(ファイナンシャル・プランナー)/生活経済ジャーナリスト】
【ファイナンスMBA、キャリアカウンセラー】

無料相談会
CFP®・AFP(ファイナンシャル・プランナー)による個別相談会
◎11:00~16:00 受付定員/20組
《相談開始時間》
①11:00~ ②12:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~
※相談時間は1組あたり50分で事前予約制です。

長崎支部 [FPフォーラム2014 in 長崎]事務局 〒850-0854 長崎市銀座町1-10七福ビル アクシス・プラザ内
TEL.095-818-2650 FAX.095-818-2658 E-mail:nagasaki_bb@jafp.or.jp