市民と市政をつなぐコミュニケーション情報紙

広報ながさき
Nagasaki

2014
11
No.766

特集　まちづくりは自治会から

長崎がんばらんば大会
11月1日～3日 開催！

田んぼを耕すところから本格的に稲作体験をしている鳴見台小学校。5年生の皆さんが、稲作を教えてくださっている農家のかたといっしょに！

2014年11月号　主な記事の内容

特集　まちづくりは自治会から　3～7
市政　進化長崎!!　8
国際観光客誘致プロジェクト　8
(仮称)長崎市よかまちづくり条例　8
「来年の世界遺産登録を目指す『産業革命遺産』を現地調査」ほか　9
長崎市民　フォト!ホット!HOT!　10
市長コラム　田上市長のホッとトーク　11
「世界都市と人間都市(後編)」　11
長崎市民　ながさきプチ旅行(古写真資料館・埋蔵資料館)　11
おたより・プレゼントクイズ　12～13
お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ　14
上手な暮らし塾　「正しく『はかる』ことの大切さ」「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」　15
元気予報　健康に関するお知らせ　16～17
子育て広場　「水ぼうそうの予防接種について」ほか　18
お知らせワイド版　「長崎ベイサイドマラソン&ウオーク11月16日(日)の交通規制」、「秋の恵みを味わおう!」ほか　19～23
ニュース宅配便　(福祉)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)　24～31
裏表紙　長崎がんばらんば国体開催!!　32
折り込み　「市議会だより」※外してお読みください

長崎市コールセンター
あじさいコール
午前8時～午後8時
年中無休

市役所代表　はい、つうじます!　8時～8時
☎095-822-8888
※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP「あじさいコール」で検索
FAX 095-822-8850
メール 8888@ajisai-call.jp

テルテルインフォメーション
※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報
●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が聞き取れないときは
☎0180-999-002
※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web
http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談
安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231
●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 /13:00～17:30
●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 /13:00～16:00
●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)
●国税相談　毎月5日
●登記相談　火曜日
●不動産相談　金曜日(第5は除く)
●住宅増改修・マンション管理相談　第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談
10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子育て相談
月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談
男女共同参画推進センターアマランス
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
●女性相談員一般相談　毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
●夜間電話相談　水曜日 18:00～20:00
●弁護士無料法律相談　金曜日 13:00～16:00
●心の健康相談 11月6日(木)、20日(木) 13:00～16:00

行政全般の相談
安全安心課…毎月第4水曜日　13:00～15:00
アマランス…毎月第1・3水曜日　13:00～15:00

ホームページアンケート実施中!
長崎市ホームページに対するご意見をお寄せください!
日頃から市ホームページをご覧いただきありがとうございます。市ホームページが市民のかたに役に立つ情報源となるよう、皆さんからのご意見を募集します。市ホームページから、どしどしご意見をお寄せください。
トップページ右下の「ホームページに関するアンケート」からアンケートのページにお入りください。
【期間】11月1日(土)～30日(日)　※10名に図書カード(1,000円分)をプレゼント

今月の人口(平成26年10月1日現在)　人口433,514人(前月比 -131人)[男]199,028人(-85人)[女]234,486人(-46人) 世帯数191,625世帯(前月比 +73世帯)
平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

まちづくりは自治会から

『自治会』と聞いてあなたは何を思い浮かべますか？「いろんな人と交流できて楽しい」「災害のときなどに頼りになる」…といった思いを持つかたもいれば、「仕事が忙しくて関われない」「活動内容が分からない」「役員になりたくない」…そんな理由で、自治会に加入していない、あるいは、加入しても自治会活動に消極的、というかたもいるのではないでしょうか。

自治会は、地域に住む人誰もが安全で安心に暮らせるまちづくりを進めるため、自主的に運営されている団体です。住民同士の親睦を深めたり、個人や家庭だけでは解決が難しい地域の課題について、助け合いながら解決に向けて取り組んだりしています。

ここでは、自治会の地域での役割や、自治会で実際に活動されているかたなどを紹介します。地域で暮らしていく上で自治会との関わりを深めるきっかけになればと思います。

自治振興課　☎829・1134

自治会っていろんなことをやってるんだね！

自分たちの地域を住みよいまちにするために、自治会では次のような活動に取り組んでいます。

地域住民の親睦

夏祭りや運動会といった年中行事などを通じて、住民の皆さんの顔が見える関係を築き、お互いの信頼を深めることによって、地域生活に潤いをもたらします。

防犯・防災

防犯パトロールや防犯灯の維持管理、防災訓練や防災マップづくりなどを通して、安全・安心に暮らせるまちづくりを進めます。

環境美化

ごみステーションの管理や資源回収、身近な道路・公園・河川の清掃、緑化活動などを行っています。

地域の支え合い

敬老会や高齢者ふれあいサロンなどを開催したり、高齢者・障害者などに対する声掛けや見守りを行ったりします。

地域のために若い世代が奮闘中!!

「自治会」と聞くと、比較的年配のかたが活動しているイメージが強いかもしれませんが、若い世代で地域のために動き出した人たちもいます。
今年7月に設立されたばかりの西山4丁目成年部の皆さんに話を伺いました。

西山4丁目成年部の皆さん

地元を盛り上げたい

昨年、長崎くんちの神輿守(みこしもり)で6年ぶりに集まったことがきっかけで、地元を盛り上げたいと思う20代から40代のメンバーで準備を進め、今年7月に成年部を立ち上げました。

これまでに、河川や道路脇の清掃や廃品回収、バーベキューなどを自治会の皆さんと共に実施したり、地域にふんだんにある竹を生かした竹細工づくりなどをやったりしてきました。先日開催された上長崎地区ふれあいセンターまつりでは、花瓶や孫の手を配布したり、子どもたちに竹とんぼや竹馬、水鉄砲の作り方を教えたりしました。

活動にあたっては、一つの仕事を複数のメンバーで分担するなど、メンバーのプライベートな時間を取れるように心掛けています。

いろんな世代と共に歩む

成年部の会合は毎月5日の自治会の会合の後にすることとし、成年部のメンバーも可能な限り自治会の会合に参加するようにしています。自治会長さんをはじめ、上の世代の方々も応援してくれていて、活動のアイデアなどを成年部に提案してもらうこともあります。

年配のかたの知識や経験と我々の世代の体力や情熱でお互いにカバーしながら、今後もつながりのある地域づくりに取り組みます。

やっぱり自治会でしょう!

ふだんの生活で、自治会の役割について深く考えることはあまり多くないかもしれません。

自治会は、さまざまな形で自分たちのまちを自分たちでよくするための活動を行っている、地域にとって大切な存在です。

長崎市では、およそ71%のかたが自治会に加入しています(平成26年4月1日現在)。ところが最近は、少子高齢化や、マンションやアパートなどの一人暮らし世帯の増加といった社会の変化で、加入している人が徐々に減ってきています。

もし、自治会がなかったら、あなたが暮らすまちはどうなってしまうでしょう。

★大きな災害が発生したときに、うまく協力し合って命を守ることができますか?

★子どもたちが安心して過ごせるまちをつくることはできるでしょうか?

★ゴミの無いきれいなまちを保っていくことはできるのでしょうか?

ふだん意識することはなくても、このようなことを考えたとき、やはり自治会は大切だと気づくのではないでしょうか。

できることから始めよう!

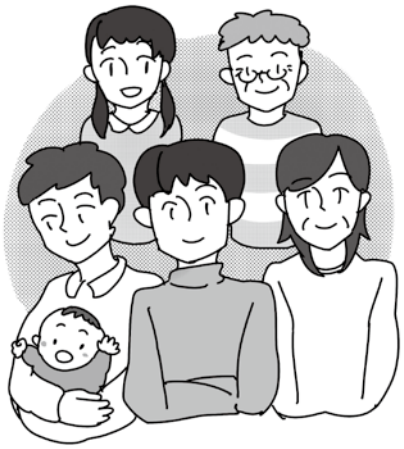
今回は、自治会の地域での役割や、活動に取り組んでいるかたなどについて紹介しました。あなたのまちでは、どうでしょうか?

一歩踏み出して、あなたのまちの自治会の取り組みに、できることから参加してみませんか。

自治会は、地域の事情に合わせて、それぞれ独自に工夫しながら活動しています。入会の手続きや活動内容など、気になることがあるときは、まずはお住まいの地域の自治会に尋ねてみてはどうでしょう。

お住まいの地域の自治会を知りたいときは、自治振興課にお問い合わせください。

自治振興課　☎829・1134



長年の自治会活動に感謝

住みよいまちを築くために長年自治会活動を続けてこられた自治会長の皆さんに、「ながさき自治振興推進大会」で感謝状を贈呈します。今回対象となるのは、永年在職自治会長（40年～5年・計129人）の皆さんです。

※敬称略。退任されたかたも含まれています。

■40年在職（1人）

重橋 照久（滑石自治会）

■35年在職（3人）

久米 直（大橋町北部・西部自治会）
中村 信昭（東樫山自治会）
中村 由一（銭座アパート自治会）

■30年在職（3人）

内田 伯（松山町自治会）
倉本 和美（覚親自治会）
濵下 嘉壽雄（奥山自治会）

■25年在職（5人）

加藤 善喜（長谷自治会）
桑岡 由利夫（古河町自治会）
田川 睦麿（シャトー守寺自治会）
辻郷 國昭（大鳥町第三自治会）
林田 和敏（磨屋通り自治会）

■20年在職（8人）

鬼塚 正史（浜平町自治会）
境 美彰（光風台第2自治会）
髙比良 登（上小島4丁目自治会）
出口 八紘（小峰町みどり谷自治会）
中尾 悟（県営深堀団地第1自治会）
中嶋 正人（エミネント葉山自治会）
森山 正文（扇町要親睦会）
山口 猛（県営深堀団地ＡＢ自治会）

■15年在職（12人）

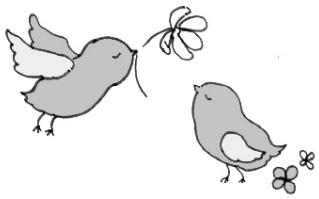
後田 知久（高尾町紅葉自治会）
中島 典久（本村団地自治会）
中村 清光（扇町自治会）
中本 健（国分町自治会）
西川 義孝（恵里自治会）
松尾 博行（旭町親交会）
松尾 道夫（田上南部自治会）
松永 光司（玉園町自治会）
宮本 博（京泊県住自治会）
山口 弘喜（瀬ノ脇親交会）
吉野 定保（曙町第二道園自治会）
吉原 孝（磨屋地区自治団体連合会）

■10年在職（28人）

伊藤 詔生（籠町自治会）
岩永 考平（西小島1丁目自治会）
内田 一郎（千歳台自治会）
浦川 昭市（片淵2丁目東部自治会）
大橋 洋一（江の浦町第一自治会）

10年在職〈続き〉

小川 裕二（新生会自治会）
奥村 修計（芒塚第二自治会）
金原 明善（現川自治会）
川下 松治（曙町第一道園自治会）
川田 正勝（新牧野町下里自治会）
河内 英一（宝町第一自治会）
源城 和雄（錦町西部自治会）
古賀 逸夫（サンヒル長崎自治会）
酒井 好彦（江の浦町第二自治会）
酒井田 孝三（滑石団地A地区自治会）
菅原 和行（フォーレ三原台自治会）
髙田 節雄（銅座町自治会）
髙田 正男（船津自治会）
高橋 貞信（寺下自治会）
高比良 則之（界町自治会）
竹田 一雄（弥生ケ丘自治会）
田添 岸雄（扇山自治会）
中村 七生（馬場自治会）
増田 利次（江里町自治会）
松本 信幸（西坂町下自治会）
三島 淳六（馬町自治会）
八木 一郎（十人町1の組自治会）
山下 力（十人町3の組自治会）



■5年在職（69人）

阿部 芳男（三景台町自治会）、有川 勝己（大手町緑ケ丘自治会）、石井 三紀夫（横尾なづみ自治会）、石谷 忠善（西山2丁目自治会）、石本 義一（油木町東部自治会）、井村 啓造（立山1丁目自治会）、岩永 和男（大谷町第三自治会）、岩本 信也（興善町自治会）、上田 宏次（稲田町3の組自治会）、宇都宮 知己（神浦江川町先浜自治会）、小川 鶴夫（三軒屋町自治会）、沖田 賢治（大浜町自治会）、小野原 卓嗣（築町自治会）、鎌田 純子（大園町花団地ばら自治会）、狩野 好勝（新大平自治会）、川辺 悦春（神浦江川町江川自治会）、木嶋 三郎（池島町公営住宅自治会）、九玉 攻一（三原角之崎西部自治会）、小峰 博（八千代町自治会）、近藤 剛康（広馬場自治会）、里 勝美（戸石町船津自治会）、清水 義信（銭座町自治会）、下田 政紀（神浦江川町原自治会）、髙木 勝裕（立山4丁目自治会）、高橋 生一（上大野町自治会）、髙比良 伸哉（旭町第3自治会）、田川 克幸（見崎自治会）、田崎 保幸（西山3丁目自治会）、田島 孝（愛宕第二団地自治会）、田代 泰爾（八百屋町自治会）、田副 尚孝（三原町自治会）、田平 清治（昭和町水源自治会）、為永 康廣（矢の平1丁目自治会）、中川 孝（水の浦町第二自治会）、中島 武（新戸町東部自治会）、中島 正人（塩浜町西部自治会）、中山 士郎（住吉台自治会）、南條 保郎（椎の木町第三自治会）、西橋 隆（弁天自治会）、西山 恒顯（風明自治会）、萩 憲勝（相川自治会）、萩原 清成（大宮町自治会）、林 昭義（長崎思案橋商店街自治会）、原 正守（城山自治会）、樋口 好美（樋口自治会）、平松 登志成（西城山校区西部自治会）、福田 禎右（賑町自治会）、藤川 行治（田手原町自治会）、藤原 正通（鳴滝町西部自治会）、升本 隆志（椿が丘自治会）、松尾 利之（西山四丁目自治会）、松尾 博道（磯道町自治会）、松野 正昭（赤迫自治会）、松本 由美子（青山アパート1・2・3棟自治会）、松本 義治（葉山自治会）、三浦 宏一（馬場自治会）、宮川 美彦（夫婦川町自治会）、宮崎 幸善（女の都西部自治会）、宮脇 謙一（若草町自治会）、村上 泰三（西古川町川端通り会）、村元 修一（三菱重工昭和寮自治会）、森 憲人（本紙屋町自治会）、山口 賢治（丸善団地親交自治会）、山口 孝（寄合町自治会）、山口 徹（大籠町自治会）、山口 祐子（小江原東自治会）、山下 登（千々町自治会）、吉田 徹（万屋通り町会）、和田 美治（東小島町鳴川自治会）

【ながさき自治振興推進大会】

永年在職自治会長など自治会功労者の方々への感謝状贈呈式や自治会活動の紹介などを通して、自治会の大切さを考えます。入場無料、直接会場へお越しください。

【日時】11月15日（土）
午後1時30分～3時20分
【場所】市民会館地下1階
文化ホール

進化長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

より多くの外国人観光客を長崎へ！

国際観光客誘致プロジェクト

世界の人々が訪れたいまちを目指す

最近、市内で外国からの旅行者のかたをよく見かけませんか？平成25年度に長崎市で宿泊した外国人の数は、過去最高の17万9千人を記録しました。

今後、少子化による修学旅行生の減少や、国の人口が減少していくと予想されることから、これから、ますます海外からの観光客の誘致が重要となります。このプロジェクトでは、平成32年までに、市内の外国人延べ宿泊者数を(平成21年の16万3千人から)60万人にすることを目標にしています。多くの外国人観光客が長崎での滞在を楽しむことで、まちがさらに賑(にぎ)わうと考えています。

受入体制を整備

これまでに、平成23年度から3年間かけて、観光地や主要バス停などにいろんな国の言葉で説明した案内板を増やしたり、外国人旅行者向けマップを作ったりしました。また、市内に宿泊した外国人観光客に長く滞在してもらえるよう、観光施設を割引料金で利用できるカードを平成24年度から配布しています。

今後、観光施設の無線ＬＡＮ環境を整備するほか、宗教や文化的な違いに配慮したおもてなし(例：外国語でのメニュー表示)など、受入体制をさらに充実させる予定です。

誘致活動や情報発信を強化

外国のかたに長崎に興味をもって来訪してもらうため、世界新三大夜景や軍艦島、平和、といった長崎ならではの個性を生かして、誘致活動や情報発信に取り組んでいます。

海外の富裕層に向けた夜景を楽しむ宿泊型観光のＰＲや、海外の映画・ドラマといった発信力のあるメディアのロケ誘致など、長崎のブランドイメージの向上に努めています。

「来て良かった」と思われる長崎へ

あなたも外国人観光客を見かけたらおもてなしの心で接してみませんか。あなたの気配りや声かけはきっと喜んでもらえますよ！

【問い合わせ】観光推進課（☎829・1314）

タイの人気バンドが長崎でロケ

タイの大人気ポップバンド「ラオンフォン」が長崎でミュージックビデオを撮影し、これをきっかけにタイ人観光客も増えました。同バンドには長崎市観光大使にも就任していただきました。

みんなでつくろう

(仮称)長崎市よかまちづくり条例

よかまちをつくるためにはどうすればよかとね ～皆さんの意見を募集しています～

まちづくりの基本的なルールや役割分担を定める「(仮称)長崎市よかまちづくり条例」をよりよいものとするため、条例(案)の概要について、意見交換会を開催したり、意見募集(パブリックコメント)を行ったりしています。多くのご意見をいただきたいと考えていますので、皆さんの幅広い参加をお待ちしています。

意見交換会で話し合いませんか？

期日	時間	場所
11/11 (火)	19:00 ～ 20:30	三和行政センター
11/12 (水)	19:00 ～ 20:30	茂木地区公民館
11/13 (木)	19:00 ～ 20:30	野母崎行政センター
11/16 (日)	11:00 ～ 12:00	外海ふるさと交流センター
11/21 (金)	19:00 ～ 20:30	福田地区公民館

参加無料。直接会場へ。上記以外の地域でも開催を予定しています。開催日時・場所など詳しくはお尋ねを。

意見募集（パブリックコメント）

【応募方法】都市経営室、行政センター、支所、市ホームページなどにある応募用紙を提出。【応募期限】11月20日(木)
【その他】匿名や電話での応募不可。詳しくはお尋ねを。

【問い合わせ】都市経営室（☎829・1111）

市政あれこれ

来年の世界遺産登録を目指す「産業革命遺産」を現地調査

担当者の説明に熱心に耳を傾けていました

資産の価値や保存状態などを確認

国連教育科学文化機関（ユネスコ）の諮問機関である国際記念物遺跡会議（イコモス）の調査員が、「明治日本の産業革命遺産」を現地調査しました。

10月3日に長崎を訪れた調査員は、まず「端島炭坑」を調査。続く4日には「旧グラバー住宅」、「小菅修船場跡」、「高島炭坑」の3資産、5日は三菱重工業（株）長崎造船所の4つの稼働資産を調査しました。

イコモスは今回の調査や専門家などの意見を基に来年5月ごろにユネスコへ登録の可否を勧告することとなっており、世界遺産委員会で最終決定がなされます。

産業革命遺産は、日本の重工業近代化の価値を現代に伝える大変貴重なものです。市では、世界遺産登録に向けて、今後も取り組みを進めていきます。

■問い合わせ　世界遺産推進室（☎829-1260）

政策評価に関する報告書提出

35人の外部委員が延べ14回の議論を交わしました

9月29日、長崎市政策評価委員会（委員長・杉原敏夫 長崎総合科学大学教授）から、市の取り組みについての自己評価や主な施策に関して、中立的・専門的な視点で議論を行った報告書が提出されました。

委員からは、政策による成果が反映される指標になるよう随時見直すこと、行政は縦割りにならずに横断的に取り組むこと、人口減少等社会の変化に応じて施策を見直すことなど貴重なご意見をいただきました。

市では今後、委員会からの意見を踏まえ、よりよいまちづくりを目指し、しっかりと政策に取り組みます。

■問い合わせ　都市経営室（☎829-1111）

路面電車を姉妹都市ブラジル・サントス市へ贈呈

長崎のまちのシンボルが海を渡ります

10月10日、長崎電気軌道（株）の浦上車庫にて路面電車の贈呈式が執り行われ、サントス市の中井貞夫市議会議長らが長崎を訪問されました。今回長崎市から贈呈された路面電車は、今後サントス市内を走り、市民に親しまれます。

併せて、龍踊りの「龍体」もブラジル長崎県人会の皆さんに贈呈され、長崎の伝統芸能がブラジルに広まるきっかけづくりとなりました。

今回の贈呈式を通して、サントス・長崎両市の絆は一層強まり、今後のさらなる交流を約束しました。

■問い合わせ　国際課（☎829-1113）

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

ウォト!ホット!HOT!

9/20(土)～9/21(日) 異国情緒あふれるまちで、秋のひとときを楽しみました!

幕末から明治にかけて外国人の居留地であった東山手、南山手、大浦地区一帯で、「長崎居留地まつり」を開催。

毎年恒例の居留地大バザールのほか、バグパイプ(トーマス・グラバーの故郷スコットランドの楽器)の演奏や、ペーパークラフト作成体験など、各所で楽しいイベントが行われ、多くの人で賑(にぎ)わいました。

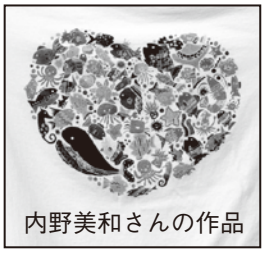
大浦天主堂では、居留地キッズコーラスが合唱を披露し、美しい歌声が堂内に響き渡っていました。訪れたかたの中には、「感動して涙が出た」と話すかたもいらっしゃいました。

9/28(日) 若い世代へ伝統をつなぐ

地域の伝統芸能を披露する「長崎郷土芸能大会」を公会堂で開催。今年は「東上面浮立(ひがしあげめんぶりゅう)」「間の瀬狂言」「蠟道浮立(かきどうふりゅう)」「中尾獅子浮立(しし ふりゅう)と唐子踊(からこおどり)」「住吉コッコデショ」の5団体が出演し、華やかな踊りや勇壮な演(だ)し物を披露しました。

出演者の中には、子どもたちの姿も見られ、郷土文化の担い手としてしっかりと演技を行い、観客の心をつかんでいました。

9/20(土)～9/28(日) 潮風に吹かれる芸術作品



内野美和さんの作品

軍艦島が見える高浜海水浴場で「2014のもざき渚フェスタ砂浜Tシャツアート展」を開催。

絵の具などで描かれた可愛らしい絵から、美しいプリント写真まで、約300点のTシャツが浜辺にずら～り! 野母崎の海が青空美術館へと大変身しました!

また期間中に訪れたかたの投票で受賞者を決める「Tシャツデザインコンテスト」では、「なないろのうみ」を描いた内野美和さんが栄えある最優秀賞に輝きました!!

今月のテーマ

世界都市と人間都市（後編）

田上市長のホッとトーク

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

先月ご紹介した長崎市の目指す都市ビジョン「世界都市」に続いて、今月はもう一つの都市ビジョン「人間都市」についてご紹介しましょう。

＊　＊　＊

「人間都市」は、聞きなれない言葉だと思います。だれもが人間らしく暮らせるまち、それも〝長崎に合った暮らしやすさ〟を、自分たちでつくっていけるまちになろう、という意味です。

雪おろしが必要な北国と、台風に備えなければならない南国では、家々の屋根の形が違うように、暮らしやすさの工夫は、まちによって、地域によって違います。全国標準スタイルと長崎スタイルを上手に使い分けることができるまちになることが大切です。

具体例をいくつかご紹介しましょう。

狭い道が多い長崎の斜面地…。すべての道を基本ルールどおりに4メートル幅でつくるのはとても無理です。そこで、今ある道の幅をもう少しだけ広げて、車が通れる道にすることで生活しやすくしようという「車みち」整備事業を始めました。もちろん、どの道でもできるわけではありませんが、救急車が通れることで安心度を高くする効果もあります。

赤ちゃんに本をプレゼントする「はじめまして絵本事業」も、長崎らしいユニークな方法を採用しています。4カ月児健診の時にプレゼントするのですが、そこで本を渡すのではなく、引換券を渡すのです。そして、自宅近くのふれあいセンターや公民館などに行っていただいて本と引き換える仕組みにしました。こうすることで、近所に子どもの本を貸してくれる施設があることや、読み聞かせなどの活動があることを知ってもらうことができます。1冊でなく何千冊もの本のプレゼントにもなります。

このやり方が長崎らしいのは、図書ネットワークを活用している点です。実は長崎市は、全国の県庁所在地の中で一番最後に市立図書館ができたため、市立図書館がなかった期間が長く、その間に公民館などを結んで本をやりとりするネットワークが発達しました。このネットワークは今も日本一で、それをこの事業に応用したというわけです。〝塞翁が馬〟の発想ですね。

防災にも長崎スタイルがあります。「防災士」という民間資格がありますが、この長崎市版である「市民防災リーダー」制度をつくったのは5年前。受講費なしにして、防災に詳しい人を増やし、地域の防災力を強くしようという長崎市独自のシステムです。

今すでに600人以上のかたが市民防災リーダーとして認定されていて、地域ごとに行っている防災マップづくりにも活躍してくれています。

そのほかにも、ソーラーパネルを市民、企業、市役所がそれぞれに役割分担しながら増やす「ソーラーネットプロジェクト」も、全国的にみてもユニークな事業です。

＊　＊　＊

「人間都市」は、市民の暮らしのすべての分野に及んでいるので、とてもここには書ききれません。難しい課題もたくさんあります。でも、力を合わせ、知恵を出しながら、一つずつ解決したり、前進させたりしていけば、だんだん解決上手になれます。長崎スタイルや地域スタイルの解決法をたくさん持っているまちを目指したいと思います。

出かけて見る・知るまちのオススメスポット

ながさきプチ旅行

異国の雰囲気残る 古写真資料館・埋蔵資料館

長崎で出土した器

当時の写真館を再現

資料館にはかつて外国人が住んでいました

煙突や瓦屋根が印象的な資料館

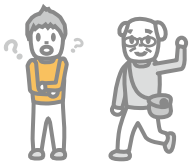
石橋電停で下車し、オランダ坂を上るとすぐに古写真資料館・埋蔵資料館があります。

青い外観が目を引く資料館。明治20年代に建てられ今も現存する貴重な洋風住宅群として大切に保存されています。

早速、古写真資料館へ。レトロな室内には、写真術の先駆者といわれる上野彦馬が撮った偉人たちや、不思議な髪型の外国人の写真が。これが当時の流行だったのか!?と驚きつつ、彼らの生活を想像して楽しみます。

次に埋蔵資料館へ。江戸時代の遺跡から出土した器が展示され、中には、当時大量に輸出していたという和食器も。これらの器でどのようなものを食べていたのでしょうか。想像が尽きません。

こんな歴史を感じる資料館、あなたも一度訪れてみてはいかがでしょうか。



長崎のいろんなことを
気軽に話しませんか?

■世界遺産登録に向けて

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」が、世界遺産候補としてユネスコに推薦されたそうですね。期待しています!

（小ケ倉町2丁目　S・Hさん）

平成28年の世界遺産登録を目指している「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」ですが、政府はこの遺産の世界文化遺産への推薦を決定し、9月22日にユネスコ（世界遺産へ登録するかどうかを審査する国連の機関）へ推薦書（暫定版）を提出しました。

「長崎の教会群」は、16世紀における「キリスト教の日本への伝播（でんぱ）と普及の時代」、「キリスト教が禁じられながらも、信仰を密（ひそ）かに継承した潜伏の時代」、そして、19世紀半ばにおける「再び自由に信仰できる復活の時代」と、約450年以上にも及ぶ日本におけるキリスト教の歴史を物語るものです。長崎・熊本両県の、長崎市を含む6市2町にある13の資産で構成しています。

長崎市には、禁教の下で、いないと思われていた信徒発見の歴史的な場所である「大浦天主堂と関連施設」、外海地区にあるド・ロ神父ゆかりの資産である「出津教会堂と関連施設」と「大野教会堂」があります。

今年は、「明治日本の産業革命遺産」が推薦されましたので、長崎市には2つの世界遺産候補があることになります。これは古くから海外と交流してきた歴史を持つ長崎ならではのことであり、とても誇らしいことです。

世界遺産登録に向けた取り組みは、行政だけでできるものではありません。市民の皆さんと力を合わせて取り組み、一緒に盛り上げていきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いします。

（世界遺産推進室）

長崎市にある構成資産

大浦天主堂

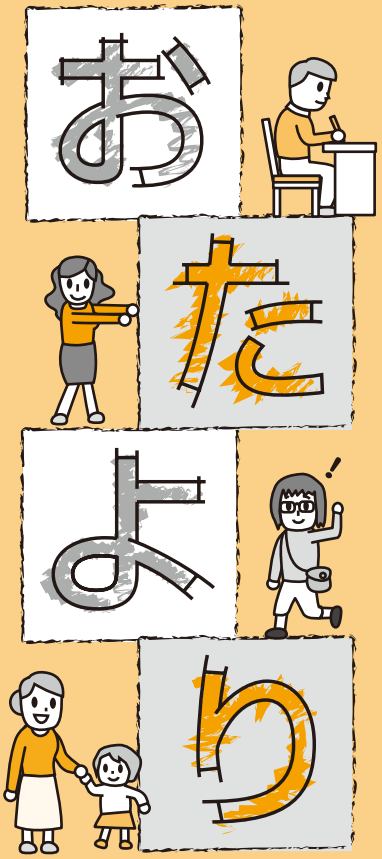
出津教会堂

大野教会堂

「長崎の教会群」に関するWebサイト

◆長崎の教会群
インフォメーションセンター
http://kyoukaigun.jp/

◆おらしょ-こころ旅
http://oratio.jp/



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

今月のプレゼント

お店 **赤田ちくわ店**　商品 **赤田のちくわ・かまぼこセット**

「選（え）りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

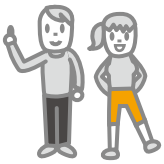
5名様

にプレゼント!!

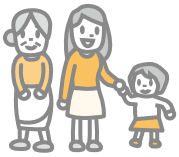
創業明治38（1905）年。長崎で水揚げされた新鮮な素材を原料に、炭火に近い火力で一本一本、丹念に焼く、昔ながらの製法を守り続けています。かむほどに広がる深い味わいのちくわとかまぼこ。どちらも自慢の逸品です。問 油屋町6-19 ☎822-6735　HP（http://www15.ocn.ne.jp/~akata/）

表紙の話

4月の雑草取り、田おこしに始まり、育苗、あぜぬり、田植えと半年以上かけて一生懸命に育てた「はばたき農園」の稲。大きく育った稲の前で撮影しました!



さまざまなご意見をお待ちしています。



■小型家電リサイクルボックス

市役所に設置されていることを知りました。パソコンのハードディスクも安心して出せますよね？（愛宕2丁目　K・Kさん）

携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電は、現在、燃やせないごみとして取り扱っています。ただ、これらの機器には、リサイクルできる貴重な金属が使われていることから、市では、リサイクルするための回収方法などを検討中です。そこで、来年の3月末までの間、試験的に市役所など11カ所に回収ボックスを設置しています。

回収するのは、左囲みに記載している品目で、回収ボックスの投入口（横25㎝×縦10㎝）に入るものに限ります。また、バッテリーや乾電池は回収しませんので、取り外して入れてください。

お尋ねのハードディスクをはじめ、回収した小型家電には、盗難防止対策を行っています。また、リサイクル業者に引き渡す場合には、細かく砕いてからリサイクルを行う予定です。ただし、個人情報などの大切な情報が入った機器については、より安全に処分するため、ご自身でも必ずデータ消去の処理を行ってください。

また、小型家電とあわせて古布（古着）も回収しています（下着類や汚れのひどい衣類などは回収しません）。こちらも、ぜひ活用してください。

よりよい環境を未来に引き継いでいくために、限られた資源を有効に活用しましょう！（廃棄物対策課）

各施設内に設置しています

小型家電の回収品目

携帯電話、デジタルカメラ、ポータブル音楽プレーヤー、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯用ラジオ、小型ゲーム機、電子辞書、ハードディスクドライブ、電卓、電子機器付属品（リモコン、充電器、コード類など）

小型家電や古布（古着）の回収場所

市役所本館1階（小型家電のみ）、西浦上支所、東長崎支所、三和行政センター、三重地区市民センター、小ヶ倉支所、式見支所、茂木支所、日見支所、香焼行政センター、村松事務所

■路上に駐輪しないために

市営駐輪場の場所を教えてください。（小江原4丁目　M・Tさん）

二輪車は止めるスペースをあまり取らない便利な乗り物ですが、路上に止めることは、快適な通行の支障となるだけでなく、目や足が不自由な方々の安全な通行の妨げになったり、消防車や救急車などの活動に支障を及ぼしたりと、多くの人へ迷惑をかける行為です。そこで市では、安全で快適なまちづくりの一環として、市内20カ所に市営駐輪場を設置しています（左表参照）。

市営駐輪場は、どなたでも利用できますが、多くのかたが気持ちよく使えるよう、「必要以上に長時間の駐輪はしない」「通路に駐輪しない」「ごみなどは捨てない」といったマナーを守って利用しましょう。

また、利用時間や利用料金の有無、止められる台数は駐輪場によって違います。詳しくは、土木企画課（☎829・1415）にお尋ねになるか、市ホームページ（「長崎市 駐輪場」で検索）をご覧ください。（土木企画課）

市営駐輪場一覧表	
尾上町（旭大橋高架下）	八千代町（JR長崎本線沿い）
元船町（さんち家具前）	八千代町第2（JR長崎本線沿い）
元船町第2（元船町遊歩道横）	立山地区（長崎公園内）
万才町（県警本部裏通り）	西山2丁目（消防団第7分団横）
恵美須町（瓊の浦公園横）	矢の平1丁目（消防署蛍茶屋出張所裏）
魚の町（公会堂裏）	東山町（旧北大浦小学校下）
築町（メルカつきまち屋上）	東山町第2（旧北大浦小学校下）
古川町（本古川通り沿い）	住吉町（住吉中央公園横）
新地町（湊公園横）	若葉町（OKホームセンター裏）
興善町（自治会館横）	大橋町（県営アパート横）

今月のクイズ

問　題

世界遺産候補の視察のため来崎した、文化遺産保護に関わる「国際記念物遺跡会議」の略称は？（ヒントは、9ページ）

答え　イ○○ス

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは11月30日（日）消印有効です。
たくさんのご応募お待ちしています。

【はがき】〒850-8685　桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

【10月号の答え】
ながさきジーン！

※9月号には277通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』

made in ながさきを食べよう!!

お料理レシピ

鯨(くじら)じゃが

【1人分　209kcal】

長崎と鯨の歴史は古く、おせちやお雑煮などのおめでたい料理によく使われ、長崎の人々にとって鯨肉は昔から親しい食品のひとつです。長崎県民一人あたりの鯨肉消費量は全国で最も多く、鯨食文化が受け継がれています。

今回は、ながさき味わいの匠である「興善塾」長崎伝統料理伝習所の皆さんからレシピを提供していただきました。興善塾の皆さんは、市民を対象としたおくんち料理や正月料理の教室を開催するなど、伝統料理の普及活動を行っています。

この機会に、鯨料理を作って、食卓を囲んでみてはいかがでしょうか♪♪

◎作り方

1. 鯨にAをかけて10分くらい置く。
2. 鍋を熱して、1を炒(いた)める。※鯨から油が出る。
3. 鯨の色が変わったら、Bを加えて炒める。
4. 3にCを加えて煮立ったら、フタをして中火で15分くらい煮る。※途中でアクを取る。
5. 4に醤油を加えて再びフタをして中火で煮る。煮汁が3分の1くらいになったら鍋を振って全体をなじませる。
6. ほとんど煮汁がなくなったら強火にして、しゃもじで上下を混ぜながらつやを出す。

●●●●● 材料(4人分) ●●●●●

◎鯨の薄切り肉…100g
A:玉ねぎ…小1個(すりおろしておく)
　濃口醤油…大さじ1
B:糸こんにゃく…1袋(ゆでて、5～6cmの長さに切る)
　玉ねぎ…1個(くし切り)、にんじん…1本(乱切り)
　じゃがいも…4個(4つ切り)
C:酒…大さじ4、砂糖…大さじ2、みりん…大さじ1
　だし汁…600cc
◎濃口醤油…大さじ2

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562　市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

ちょこっと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを、英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「**お気をつけて!**」という言葉です。外国人観光客も地元の人との出会いをきっと楽しみしています。旅の安全を願って、声をかければ、きっと喜ばれますよ。勇気を出して話し掛けてみてくださいね♪

英語　ハブ　ア　セーフ　トリップ
Have a safe trip!

中国語　チン　ショウシン
请 小心！

韓国語　チョシムヘソ　カセヨ
조심해서 가세요！

港(き)まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛(てき)が鳴(な)る方(ほう)へ

入港予定スケジュール

船　名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
サファイア・プリンセス	11/ 7(金) 6:00～18:00	松が枝	115,875	イギリス
サファイア・プリンセス	11/13(木) 6:00～18:00	松が枝	115,875	イギリス
ヘナ	11/15(土)10:45～18:45	松が枝	47,678	マルタ
ヘナ	11/25(火)11:30～21:30	松が枝	47,678	マルタ

日時などは変更になる場合があります。クルーズ船の寄港中は、松が枝国際観光船ふ頭岸壁への立ち入りはできません。

Nagasaki welcomes you!
(ようこそ長崎へ)

入港する時は、ブラスバンドの演奏や龍踊などで、長崎らしく出迎えるイベントを開催しています。

ぜひ、あなたも一緒に手を振ってお出迎えしませんか♪

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314　クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

消費者

正しく「はかる」ことの大切さ ～11月1日は「計量記念日」～

ダイエットに励む高校生のA子さん、自宅の体重計で毎朝体重チェックを欠かしません。ある日、学校の健康診断を受けたところ、学校の体重計には、今朝自宅ではかった体重より1kg重く表示されました。

学校の健康診断での体重測定は計量法でいう「証明」行為にあたります。こうした「証明」行為や、はかり売りなどの「取引」のために使用されるはかりは、公的機関などによる「検定」という厳しい基準に合格したものでないと使用できません。さらに、誤差が生じず適正な計量ができるように2年に1回、都道府県や市の定期検査を受けることも義務付けられています。消費者センターでは、はかりの定期検査を行い、適正計量の確保に努めています。

一方、皆さんが家庭で使用している体重計や調理用はかりは「家庭用特定計量器」といい、これには同じく計量法により定められた製造基準に適合する必要があります。製造者には「家庭用特定計量器」のマークを付けることが義務付けられていますので、購入する際はこのマークを確認しましょう。ただし、これはあくまで家庭で使うものとしての精度が確保されているもので、はかり売りや証明行為には使用できません。

11月1日は計量記念日。「はかる」ことについて関心を持ついい機会です。ご家庭にあるはかりを点検してみませんか。

◆家庭用はかりの無料検査

計量記念日にあわせて、ご家庭の体重計やはかりなどの検査を行います。期11月8日（土）～30日（日）の土・日・祝 時午前10時～午後5時 所消費者センター 申事前に電話（☎829・1500）で。

■ご相談は消費者センター（メルカつきまち4階、相談専用☎829・1234）へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

消防

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ ～大切な家族や財産を火災から守る～

住宅防火 命を守る 7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

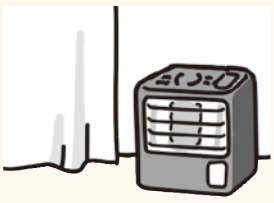
3つの習慣

①寝たばこは絶対やめる

たばこの火がついたままで寝ると、布団などに火が移るおそれがあり大変危険です。

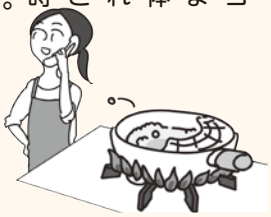
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で

カーテンや洗濯物にストーブの火が引火して火災に。燃えやすいものの近くではストーブを使わないでください。



③コンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す！

天ぷら油をガスコンロの火にかけたままにすると、油自体が発火するおそれが。電話や来客などでその場を離れる時は火を消しましょう。



4つの対策

①住宅用火災警報器の設置

住宅火災による死亡原因の多くが「逃げ遅れ」です。逃げ遅れを防ぐためにも必ず設置しましょう。

②防炎品の寝具やカーテンを使用

火に触れてもすぐには燃え上がらず、火が広がりにくいのが特徴です。防炎品を使い、被害を最小限に抑えましょう。

③住宅用消火器などの設置

いざというときのために備えましょう。

④隣近所の協力体制

お年寄りや体の不自由な人は火災や災害のとき、一人では早く逃げることが困難です。隣近所の人と声を掛け合い、協力して避難できるようにしましょう。

消防局からのお知らせ

秋季火災予防運動（11月9日～15日）に合わせて、11月9日（日）午前9時から、市内全域約5000世帯を消防団員が訪問し、火災予防を呼びかけます。

■問い合わせ 消防局予防課（☎822・0429）

対＝対象　日＝日時　期＝期日・期間　時＝時間
所＝場所　内＝内容　講＝テーマ　講＝講師　定＝定員
費＝参加費・受講料　持＝持ってくるもの　申＝申し込み　他＝その他

健診結果を見直しましょう

健康づくり課 ☎829・1154

特定健診の結果の見方についての講話と個別相談を実施します。受講無料。

対特定健診を受けたかた　期・所①11月27日（木）…福田地区公民館　②12月5日（金）…ダイヤランド・小ヶ倉ふれあいセンター　時午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）　持特定健診結果　申①11月25日（火）、②11月28日（金）までに電話で。

難病疾患に関する催し

健康づくり課 ☎829・1154

◆難病疾患についての講演会

脊髄小脳変性症についての講演会と相談会を開催　対脊髄小脳変性症の患者と家族　日12月7日（日）午前10時30分～午後0時30分　所市立図書館　講白石裕一氏（長崎大学病院医師）　費無料　申11月28日（金）までに電話で。

◆難病ふれあい教室

いずれも、時午後2時～3時30分　内リハビリ体操と交流会

①後縦靭帯骨化症ふれあい教室　対後縦靭帯骨化症の患者と家族　期11月27日（木）　所市役所別館地下一階機能回復訓練室　申11月21日（金）までに電話で。

②パーキンソン病ふれあい教室　対パーキンソン病の患者と家族　期12月4日（木）　所市立図書館　申11月28日（金）までに電話で。

③炎症性腸疾患ふれあい教室　対クローン病・潰瘍性大腸炎の患者と家族　期12月11日（木）　所市民会館　申12月5日（金）までに電話で。

子宮がん検診・乳がん検診

三和行政センター ☎892・1111

がんは早期発見すれば治る確率が高まります。ぜひ受診を。　期11月21日（金）　時（受付）午前9時～9時30分、午後1時～1時30分　所三和行政センター　持保険証　申11月19日（水）までに電話で。

◆子宮がん（頸部）　対20歳以上の市民　費400円

◆乳がん　対・内・費①30～39歳の市民（視触診・エコー検査）…900円　②40～49歳の市民（視触診・マンモグラフィー検査）…1500円　③50歳以上の市民（視触診・マンモグラフィー検査）…800円

高齢者等肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829・1153

11月1日から助成により自己負担額2000円（一人1回のみ）で予防接種を受けられます。　対過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがないかたで、次のいずれかに該当するかた　①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になるかた　②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた（身体障害者手帳1級程度）　期来年3月31日（火）　所県内の医療機関など　申医療機関へ直接申し込み。　他次の証明書を持参のかたは無料。生活保護受給者証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成26年度市・県民税非課税証明書の写し。

健康川柳・標語を募集します

健康づくり課 ☎829・1154

「野菜を食べたい！」と思えるような、明るく楽しい川柳・標語をお待ちしています。　対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた　申はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、ペンネーム、川柳または標語を書いて、長崎市健康づくり課（〒850-8685 桜町6-3）へ。ファクス（FAX829・1221）でも可。　申（期限）12月26日（金）　他受賞者には副賞をお贈りし、作品は長崎市の健康づくり事業で活用します。

HIV／エイズ検査 即日検査

地域保健課 ☎829・1153

匿名・無料で受けられ30分程度で結果が出ます。　日①12月4日（木）午後5時30分～8時　②毎週水曜日午前9時～11時　③毎月第3木曜日午後2時～4時　所①メルカつきまち5階会議室　②③市役所別館1階 長崎市保健所

脳とからだの健康教室 「脳の老化を防ぐ生活術」

琴海行政センター ☎885・2111

対20歳以上のかた　期・内①11月25日（火）…「認知症、予防のためにできること」　②12月2日（火）…「もの忘れ予防のための生活術」　③1月27日（火）…「自宅でできる脳トレーニング～運動とレクリエーション～」　④2月10日（火）…「認知症予防のための食事術」　所琴海南部文化センター　定④のみ30人（抽選）　費④のみ400円（材料費）　申④のみ2月3日（火）までに電話で。

「元気がいちばんたい」健康シンポジウム

健康づくり課 ☎829・1154

食事・運動・医療の専門家が、生活習慣病の発症と重症化の予防方法を伝授します。参加無料。　日11月27日（木）午後2時～4時　所長崎歴史文化博物館　定140人（抽選）　申11月25日（火）までに電話で。　他希望者には、午後0時30分から4時45分まで健康チェック（血管推定年齢、基礎代謝量、身体年齢ほか）を実施します。ただし、シンポジウム時間帯を除きます。

健康ミニ情報

「生と死」を考える市民のためのネットワーク

「生と死をみつめるホスピスケア」についての講演。11月21日（金）午後7時～8時30分、長崎大学医学部ポンペ会館で。参加費300円（学生無料）。直接会場へ。　問活水女子大学 永田・岩永（☎0957-27-3005）

認知症の人と家族の会

認知症の正しい知識などを学びます。11月25日（火）午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。電話相談は毎週火・金曜日の午前10時～午後4時。　問認知症の人と家族の会（☎842-3590）

11月の健康テレフォンサービス ☎0120-555-203

※祝日・休日は前日のテープが流れます

月… 便の色と病気 / 火… 緊急手術を要するおなかの痛み / 水…水痘(すいとう)ワクチンを受けましょう / 木… 眼球の打撲
金…ドメスティックバイオレンス（DV）とは？ / 土・日…尿に泡が混じったら　問… 県保険医協会（☎825-3829）

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば「生活習慣病予防のための運動と相談」	20歳以上の市民	11/10(月)	13:30～15:30	高浜地区公民館	事前に	①
		11/17(月)	9:30～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		②
		11/18(火)	13:30～15:30	南部市民センター(末石町)		①
		11/19(水)	13:00～15:00	滑石地区ふれあいセンター		②
		11/26(水)	13:30～15:30	東部地区にこにこセンター(矢上町)		
		11/27(木)	9:45～11:45	江平地区ふれあいセンター		
お手軽ウオーキング	20歳以上の市民	11/21(金)	10:00～13:00	鶴の港コース(7.1km) 稲佐児童公園集合	11/19(水)	③
		12/ 2(火)	10:00～11:30	市営陸上競技場周辺コース(3.0km) 市営陸上競技場入口(松山町)集合	11/28(金)	
		12/ 3(水)	10:00～12:00	バスチャン屋敷コース(5.0km) 出津地区公民館集合	12/ 1(月)	
		12/10(水)	10:00～12:00	旧長崎街道コース(4.7km) 矢上神社前集合	12/ 8(月)	
市民健康講座「生活習慣病予防のための栄養(または歯科)講話と運動実技」	20歳以上の市民	11/26(水)	18:30～20:30	市民会館	11/17(月)	
		12/13(土)	13:30～15:30		12/ 3(水)	
まちんなかサロン「五大がんを学ぼう:大腸がん」	市民	11/25(火)	14:00～16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちんなかサロン「折り方教室」	患者とその家族	12/ 9(火)		まちんなかラウンジ		
まちんなかラウンジ市民健康講座「これからの認知症ケア」	市民	12/ 6(土)		市医師会館７階講堂	12/ 3(水)	
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	11/19(水)	13:30～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
心の健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	11/13(木)	9:00～11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑥
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④長崎市包括ケアまちんなかラウンジ(☎893-6621) ⑤地域保健課(☎829-1153) ⑥精神保健相談室(☎829-1311)					

健康長崎市民21

“AIDS IS NOT OVER” ～エイズはまだ終わっていない～

ワンポイントアドバイス

昨年、日本で報告された新規HIV感染者数は過去2番目に多く、病気が発症したエイズ患者数は過去最多となりました。

HIVの感染は、性的接触によるものが8割以上で、そのうち同性間の場合が約7割となっています。感染すると風邪に似た症状がみられることもありますが、潜伏期間が数年と長く、気づかずにあなたの大切な人へ感染させている恐れがあります。

万が一感染していても、適切な治療を早期に受けることで、発症を遅らせることも可能です。

まずは勇気をだして検査を受けてみましょう!

検査は全国の保健機関で「無料・匿名」で受けられます。（長崎市でも即日検査を行っています。詳細はP16をご覧ください）

地域保健課(☎829-1153)

地域保健課
保健師　山口 育恵

親子の心の相談

子育て支援課☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の相談医が応じます。相談無料。日①精神科医…11月12日(水)午前10時～正午 ②小児科医…11月19日(水)午後2時～5時 所子育て支援課 申事前に電話で。

母子健康手帳交付の休日窓口

こども健康課☎829-1255

日11月16日(日)午前9時～正午 所こども健康課

児童扶養手当の公的年金等との併給について

子育て支援課☎829-1270

平成26年12月分から、公的年金等と児童扶養手当の金額を比較し、公的年金等の額が小さい場合、差額の受給が可能となります。その他の受給要件や申請手続きなど、詳しくはお尋ねを。

ひとり親家庭福祉医療費受給資格の更新について

子育て支援課☎829-1270

現在の受給資格は11月末で終了します。対象のかたには、手続きの案内や申請書などを10月下旬に送付していますので更新の手続きをしてください。なお、12月1日以降に更新手続きを行った場合、受給資格の開始日は、手続き日からになりますので、期間内に手続きをお願いします。詳しくはお尋ねを。

ひとり親のための就職支援セミナー

子育て支援課☎829-1270

就職・転職に役立つ資格(パソコン、簿記、医療事務)について紹介します。受講無料。対ひとり親家庭の親 日12月13日(土)午後1時10分～2時30分 所県総合福祉センター(茂里町) 定50人 申事前にエールながさきへ電話(☎894-9953)で。他託児あり(申し込み時にお申し出を)。「福祉の就職 合同面談会」も同時開催します。

水ぼうそうの予防接種について

こども健康課☎829-1255

水ぼうそうにかかったことがない人の定期予防接種(無料)が始まりました。対①1・2歳児…2回接種。すでに1回接種している場合は1回のみ接種。②3・4歳児…1歳以降に1回も接種していない場合は、1回接種(平成27年3月31日まで)。所市内の医療機関(県内の一部医療機関でも接種可) 持母子健康手帳、福祉医療費受給者証などを持参してください。 申直接医療機関にお申し込みを。

市立幼稚園の園児募集

幼児課☎829-1142

所①長崎幼稚園(魚の町) ②高島幼稚園(高島町) 申11月10日(月)から幼稚園で配布される願書を各園へ提出。 (期間)12月1日(月)～5日(金) 他(入園説明会)長崎幼稚園 11月17日(月)午前10時～11時

初めてママ連続講座

子育て支援課☎829-1270

子育てに必要な知識を学ぶ参加型の講座です。対第1子(2～5カ月の赤ちゃん)と母親。全4回参加できるかた。定各14組 費777円 申はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX829-1275)でも可。

期日	時間	開催場所	締切
11/20～12/11 ※毎週木曜日	13:30～15:30	日見地区公民館	11/13(木)
12/1～12/22 ※毎週月曜日	10:00～12:00	上長崎地区子育て支援センター	11/25(火)

親子力アップ講座

子育て支援課☎829-1270

対3歳～16歳の子どもを持ち、子育てやしつけにお悩みのかた。無料託児あり。定6人 日11月25日(火)、12月8日(月)・22日(月)、1月13日(火)・26日(月)、2月9日(月)・23日(月)の午前10時～正午(全7回) 所市民会館 申11月17日(月)までに電話かファクス(FAX829-1275)でお申し込みを。ファクスのかたは、住所・保護者氏名・電話番号・現在お子さんの対応で困っていることを記入。

今月の講座・教室

- 申し込みは期限までに電話で。
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

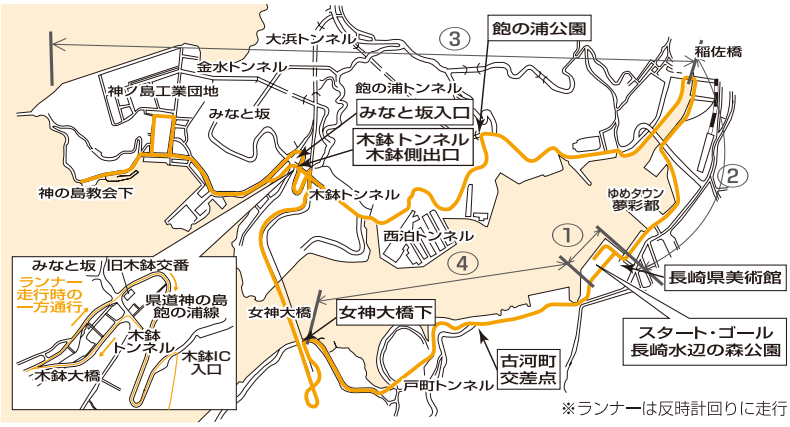
講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦15組 ※妊娠35週まで	11/16(日)	9:30～11:30	こども健康課	11/12(水)	妊娠中の生活と栄養 妊婦体験など
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人程度	11/20(木)	13:00～15:30	市民会館2階 調理実習室	11/18(火)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
離乳食教室	生後4カ月～8カ月未満の赤ちゃんと保護者10人(託児相談可)	11/30(日)	13:00～15:00	上長崎ふれあい地区センター	11/21(金)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、現在妊娠中のかた	12/4(木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	12/3(水)	おやこ遊び、交流会など

対＝対象　日＝日時　期＝期日・期間　時＝時間　曜＝曜日
所＝場所　内＝内容　テ＝テーマ　講＝講師　定＝定員
費＝参加費・受講料　持＝持ってくるもの　抽＝抽選　申＝申し込み
選＝選考　他＝その他　問＝問い合わせ

長崎ベイサイドマラソン&ウオーク 11月16日(日)の交通規制

規制区間	規制内容	規制時間
①長崎水辺の森公園	全面通行止 ※公園内の駐車場は、終日利用できません。	8:50～11:50
②長崎県美術館～稲佐橋	長崎税関～出島ワーフ裏～ゆめタウン夢彩都 ※長崎県美術館～ゆめタウン夢彩都前は 8:50～ 9:05 全面通行止 ゆめタウン夢彩都～稲佐橋…稲佐橋方向 1 車線規制	8:50 ～ 9:35 8:50 ～ 9:40
③稲佐橋～木鉢・神ノ島	稲佐橋～旭町の臨港道路… 全面通行止 旭町～飽の浦公園前… 飽の浦公園前方向 1 車線規制 飽の浦公園前～木鉢トンネル木鉢側出口… 神ノ島方向通行止 木鉢トンネル木鉢側出口～神ノ島工業団地入口…上下線各 1 車線規制 神ノ島工業団地入口～神の島教会下…全面通行止区間あり 旧木鉢交番～木鉢 IC 入口… 木鉢 IC 入口方向通行止	9:00 ～ 9:55 9:00 ～ 9:40 9:05～10:00 9:05～10:40 9:15～10:30 9:30～10:45
④小ヶ倉交差点～長崎水辺の森公園	女神大橋下～古河町交差点… 約 1,700 人のランナーが古河町方向に走行 古河町交差点～松が枝橋… 松が枝橋方向 1 車線規制 ※ランナーとの接触事故防止のため、小ヶ倉バイパスをご利用ください。	9:40～11:20 9:45～11:20

交通規制のお知らせ



※ランナーは反時計回りに走行

今年も「長崎ベイサイドマラソン&ウオーク」を開催します。例年、小ヶ倉バイパスなどの南部方面の道路が非常に混雑しますので、当日は、マイカー自粛にご協力をお願いします。また、バス路線や運行時間が変更になる予定です。なお、ランナー走行時は、コースの横断ができません。上の表の規制時間は、大会の進行状況で変更になる場合があります。安全確保のため、現場での指示に従ってください。

●問い合わせ●
長崎ベイサイドマラソン実行委員会事務局（スポーツ振興課内）
☎811-1893

皇帝パレード・媽祖行列

中国の伝統的な民族衣装を身に着けて、浜市アーケードなどをパレードしませんか。高校生以上なら誰でも参加できます。日皇帝パレード…2月 21 日（土）・28 日（土）の午後 2 時～ 4 時 30 分／媽祖行列…2 月 22 日（日）、3 月 1 日（日）の午後 2 時～ 5 時 20 分 ※時間は天候などにより変更することがあります。申往復はがきに、希望日、住所・氏名（返信用にも記入）、性別、年齢、電話番号、身長、洋服のサイズ（S・M・L・LL など）、靴のサイズを書いて、長崎市観光推進課「皇帝パレード」か「媽祖行列」係（〒850-8685 桜町 2-22）へ。※はがき 1 枚につき 1 人限り。申し込み多数の場合は抽選。申（期限）12 月 1 日（月）必着

市民ステージ

ダンスや音楽、演劇などジャンルは問いません。日2月 23 日（月）・25 日（水）・26 日（木）、3 月 4 日（水）の午後 6 時 20 分～ ※ 20 分程度の 1 ステージ。※ 25 日は午後 6 時～ 所中央公園特設ステージ テ中国（ジャンル不問）申はがきに団体名、代表者の氏名・電話番号、演目の詳しい内容を書いて、長崎市観光推進課「市民ステージ」係（〒850-8685 桜町 2-22）へ。ファクス（FAX 829-1232）も可。申（期限）12 月 1 日（月）必着

長崎ランタンフェスティバル 参加者募集！

2015年 2月19日～3月5日 開催！

●問い合わせ●
観光推進課
☎829-1314

心豊かに芸術の秋

やっぱり秋は芸術でしょ！

芸術の秋を満喫できるイベントや、教養を深める催しを紹介します。

ラウンジコンサート

いずれも、時 午後７時～ 所 長崎ブリックホール 費 無料　問 文化振興課（☎ 842-3782）

◆11月25日（火）開催分

内（出演）箏遊会（箏アンサンブル）、コーロ♪グレイス（コーラス）、アンサンブル・びーどろ（大正琴）、無礼面の音楽隊（コーラス）、平井餅まんじゅう金管合奏団（金管アンサンブル）

◆12月9日（火）開催分

内（出演）MEWジックキッズ（ショークワイヤー）、CBW（クラシックアンサンブル）、合唱団「ながせん」（男声合唱）、コトリオン（フルートアンサンブル）、活水女子大学（クラシックアンサンブル）

ギャラリー展覧会の募集

長崎ブリックホールエントランスの吹き抜け部分に広がる回廊型展示場「ブリックホールギャラリー」で展覧会を開きませんか！ 対 次のいずれも満たす展覧会 ①平成27年4月1日～平成28年3月31日に開催 ②営利目的でなく、入場料を徴収しない ③宗教的、政治的な内容でない　費（使用料）無料　申 長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を郵送または持参。市ホームページ「ながさき文化のひろば」でも入手可。申（期限）12月26日（金）必着　他 平成27年2月下旬に結果をお知らせします。展覧会の日程によって、随時受付あり。問 文化振興課（☎842-3782）

「サンタクロース会議」© 青木司

演劇公演『サンタクロース会議』

劇作家・演出家の平田オリザ氏作・演出。サンタクロースを信じている全ての子どもと大人のための演劇。親子で楽しめる“子ども参加型”とサンタを信じなくなった大人のための“アダルト編”の２本立て。いずれも、所 長崎ブリックホール国際会議場 申（前売り）長崎ブリックホールチケットカウンター、浜屋プレイガイド、くさの書店（西友道の尾店、チトセピア店）、チケットぴあ（☎0570-02-9999 Pコード 439-768）、ローソンチケット（☎0570-084-008 Lコード 子ども参加型 89208・アダルト編 89209）日 ①子ども参加型 12月14日（日）午後２時開演 ②アダルト編 12月15日（月）午後７時開演　費（前売り。当日券は各 500 円増）①子ども参加型 一般［大人席］…2,000円、高校生以下［大人席］…1,000 円、小学生以下［子ども席］…1,000 円、親子ペア席 2,500 円（限定 50 組）②アダルト編［全席自由］一般…2,000円、高校生以下…1,000 円　他“アダルト編”には未就学児の入場はご遠慮ください。問 文化振興課（☎842-3782）

不動産の売買――どの司法書士を使うかは、ご自分で決めましょう！

売買・贈与などの所有権移転登記報酬……8,000円から。
抵当権設定登記報酬……10,000円から。
抵当権抹消登記報酬……4,000円から。
※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

見積・相談無料
■お見積りご希望の際は、資料をお揃えください。
■過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください！

司法書士 安部高樹事務所（あべたかき）
長崎市樺島町1番11号田代ビル301（「大波止」電停から徒歩1分）
携帯サイト

司法書士 安部高樹 長崎県司法書士会所属
http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com 安部高樹 で 検索 してください。TEL 095-826-4451
通話料無料 0120-96-7421（苦労なしに、いい）

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日　所=場所　内=内容　テ=テーマ　講=講師
定=定員　費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　抽=抽選　申=申し込み　選=選考　他=その他　問=問い合わせ

心田庵 秋の一般公開

紅葉が美しく色づく「心田庵」の日本庭園と茶室を一般公開します。期 11月14日（金）～12月4日（木） 時 午前9時～午後5時　所 心田庵（片淵2丁目） 費 15歳以上300円 ※中・高生を除く　他 期間中、抹茶サービス（有料）あり。11月20日（木）の午前11時と午後4時から、30日（日）の午後4時からは学芸員による心田庵の歴史の解説を実施。問 文化財課（☎829-1193）

過去の様子

文化財めぐり

日 12月7日（日）午前10時～正午 ※小雨決行。荒天時は14日（日）に延期　所（集合）南山手レストハウス　テ 東山手・南山手の旧外国人居留地に残る洋館めぐり　定 30人（抽選）　費 無料　申 往復はがきに、参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を書いて、長崎市文化財課（〒850-0874 魚の町5-1）へ。返信用のあて名もお忘れなく。※はがき1枚につき2人まで申込可。申（期限）11月21日（金）必着　他 動きやすい服、靴で参加ください。問 文化財課（☎829-1193）

市史講座

日 11月16日（日）午後2時～3時30分　所 市立図書館　テ 長崎の地役人 ～長崎を動かした人々～　講 新長崎市史編さん委員会委員長 原田博二氏　定 100人　費 無料　申 住所、氏名、電話番号、参加人数を記入の上、ファクス（FAX 846-7413）か、あじさいコール（☎822-8888）へ電話でお申し込みを。申（期限）11月14日（金）　問 市史編さん室（☎846-7410）

長崎市民美術展

市内で最大規模の美術の祭典。市民作家の力作をご覧ください。期・内（前期）11月20日（木）～28日（金）〔日本画・洋画・水墨画・デザイン・クリエイティブ・ジュニア絵画〕／（後期）11月30日（日）～12月7日（日）〔南画・書・写真・工芸・ジュニア書写〕※11月25日（火）は休館　時 午前10時～午後6時 ※前・後期とも最終日は午後5時まで　所 県美術館　費 300円 ※前・後期共通（70歳以上100円・高校生以下・障害者手帳をお持ちのかたは無料）　問 同実行委員会事務局（☎825-8295）

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第31回サービス業総合調査より　確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！
CUT&PERM HOUSE
「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店
美容プラージュ
パーマ カットブロー付 3,240円　おしゃれ染め ブロー付 4,320円
カット ブロー付 1,620円　縮毛矯正 カットブロートリートメント付 8,640円
白髪染め ブロー付 3,240円　■ロング料金は一切いただきません。（税込）
おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円
アイロンストレート ブロー付 …… 6,480円
長崎店／長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F（営業時間）8:30～19:00　095-826-6825
長崎駅前店／長崎市大黒町7-18穴見ビル1F（営業時間）8:30～19:00　095-824-8841
長崎住吉店／長崎市住吉町4-1（営業時間）8:30～19:00　095-849-6663
本紙「広報ながさき」をご持参の方
シャンプー（税込540円相当）無料サービス！
〈有効期限〉平成26年12月末日まで
※シャンプーのみのご利用はできません

実りの秋がやってきた

秋の恵みを味わおう！

長崎には、おいしい食材も、おいしいイベントも盛りだくさん！
あなたならどこに出かけますか!?

11月は“くじら月間”

鯨は長崎の食文化に根付いた食材で、県民一人あたりの鯨肉消費量は全国１位。鯨食文化を次世代につなぐため、鯨に関するさまざまなイベントを開催します。問 水産農林政策課（☎820-6562）

［バレニンちゃん］
捕鯨の伝統と鯨の食文化を守るキャラクター。「バレニン」とは鯨肉に含まれる成分で、疲労回復などに驚異的な効果があるといわれています。

①長崎くじらいふフェスタ

鯨商品の販売や、鯨についての資料の展示。日 11月22日（土）午前10時～午後５時、23日（祝）午前10時～午後４時　所 長崎出島ワーフ

②鯨に関する企画展示

捕鯨や鯨と長崎の関わりを示す貴重な資料を展示。期 11月19日（水）～23日（祝）　所 長崎歴史文化博物館

③ながさき今昔くじら料理フェア

市内の料理店で、刺身や竜田揚げなどのおなじみの料理から、鯨カツバーガーや鯨トルコライスなど、趣向を凝らした鯨料理を堪能できます。　期 11月1日（土）～30日（日）

青果まつり

安全・安心！オープンマルシェ

売り切れ御免！新鮮な旬の野菜・果物の即売会。日頃はめったに入れない卸売市場でおいしい野菜・果物をゲットしませんか！ イベントも満載です。日 11月16日（日）午前９時～午後３時　所 中央卸売市場（田中町）　内 青果物の販売、野菜ソムリエ料理実演、模擬ゼリ、中央卸売市場○×クイズなど　費（入場料）無料　問 長崎市中央卸売市場オープン化実行委員会（中央卸売市場内）（☎839-6111）

戸石とらふぐ・かき祭り

戸石地区の特産品である「とらふぐ」と「かき」。いろんな催しでおいしさを熱烈PRします！
問 たちばな漁業協同組合（☎830-2236）

◆オープニングイベント

日 11月29日（土）午前８時～11時　所 戸石フレッシュ朝市横特設会場（戸石漁港内）　内 水産物や農産物の販売、とれたてかきプレゼント（先着100人）、お楽しみ抽選会など　他 会場内にかき焼きコーナーを開設。イベント開催日から３月末までの毎週土・日・祝日に営業します！（営業時間は午前10時～午後４時）

◆とらふぐ・かき料理フェア

各料理店で創意工夫を凝らした料理を楽しむことができます。期 11月29日（土）～12月23日（祝）　所 東長崎地区の料理店（和泉苑・わかすぎ・市むら・川徳・肥前屋・利・西欧亭）

介護福祉士 実務者研修 通信制
教育訓練給付金制度対象講座
毎月開講
受講料：88,000円（会員施設・ヘルパー２級資格者の場合）
※ 詳細はお問合せ下さい。
各定員 20名（先着順受付）
喀痰吸引等研修（かくたん） 第1号研修
平成27年1月13日(火)より開講！
期　間：1月13日～2月28日（毎週火曜日）
＊別日程で演習1日
受講料：62,160円（テキスト代・税込）
ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。 社会福祉法人 救道会 介護のサンハイツ
〒852-8035 長崎市油木町65番地14 ☎095-843-3812 お問い合わせ 担当／山田・本田 介護のサンハイツ 検索

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日　所=場所　内=内容　テ=テーマ　講=講師
定=定員　費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　抽=抽選　申=申し込み　選=選考　他=その他　問=問い合わせ

「戸石かき焼き」と水産センター・農業センター・長崎ペンギン水族館体験ツアー

戸石フレッシュ朝市や水産センター、農業センター、長崎ペンギン水族館を巡って、食の恵みや、生き物とのふれあいをとおして東長崎地区の魅力に触れます。

対 車で参加できるかた　日 11月30日(日)午前10時～午後3時　所 (集合)水産センター　定 50人(抽選)　費 大人2,000円、小人(3歳～中学生)1,500円 ※かき焼きバーベキュー、長崎ペンギン水族館の入館料・駐車料金を含む　申はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書いて長崎市水産センター(〒851-0114 牧島町1619)。ファクス(FAX 830-1132)でも可。他荒天時は中止。収穫したマガキ、さつまいもはお持ち帰りいただけます。問 水産センター(☎830-1131)

時間	場所	内容
10:00～11:00	水産センター	施設見学、マガキ収穫体験
11:15～12:15	農業センター	施設見学、いも掘り体験
12:30～13:30	戸石フレッシュ朝市	かき焼きバーベキュー
14:00～15:00	長崎ペンギン水族館	ペンギンタッチング、バックヤードツアー

各参加者の車で移動します

ながさき実り・恵みの感謝祭2014

旬の農産物・水産物が勢ぞろい。秋の実りを実感できること間違いなし！ 楽しいイベントも盛りだくさんです。

日 11月22日(土)午前10時～午後5時、23日(祝)午前10時～午後4時　所 長崎出島ワーフ　内 農水産物、切花・鉢花の販売、地元の農水産物が当たるお楽しみ抽選会、地元食材を使って伝統料理を伝える「ながさき味わいの匠」による郷土料理の販売コーナー、カキ焼きコーナーなど　他会場には公共交通機関を利用してお越しください。　問 水産農林政策課(☎820-6562)

ながさき軽トラマルシェ

朝とれたての農産物・水産物が勢ぞろい。市内の特産品のほか、店員さんとの会話も楽しみな直売イベントです！

日 11月23日(祝)午前9時～午後3時　所 JR長崎駅かもめ広場　他 品物がなくなり次第、終了します。　問 JR九州エージェンシー(☎826-3781)

老後や一人暮らしの方の不安を解消する書類

今は元気で、何でも自分で出来るけど、将来、判断能力が低下したらどうしよう？

病院やホーム等との契約は、誰がしてくれる？
老後の生活や財産管理、遺言書、どうしたらいい？
通夜・葬儀・納骨を誰かに頼むためには？
亡くなった後の部屋の片付けや各種届出等は？

無料の資料請求は、電話かハガキで
〒850-0027 長崎市桶屋町52番地2F
行政書士 深松法務事務所 ☎095-827-5251
任意後見契約・見守り契約・死後事務委任契約・遺言書で安心の老後を

相談無料 予約制

福祉

心身障害者福祉医療費の支給申請締切日の変更

福祉 障害福祉課☎829・1141

12月の窓口受付の締め切りは12月15日（月）に、郵送締め切りは12月15日（月）必着に変更しました。締切日以降も提出はできますが、1月受付扱いになります。

障害者アート作品展

福祉 障害福祉課☎829・1141

障害のあるかたの絵画や工作などを展示。観覧無料。日11月22日(土)～24日(休)の午前10時～午後8時 所市立図書館

障害福祉センターからのお知らせ

福祉 障害福祉センター☎842・2525

いずれも、所もりまちハートセンター

◆ハートセンター文化祭 日11月16日(日)午前9時30分～午後3時 内手工芸などの作品展示、大正琴やダンスなどのステージ発表。がんばらんば大会出場選手の報告会もあります！

◆フラワーアレンジメント講座 対障害があるかた 日12月25日（木）午後1時30分～3時30分 定15人 費1500円 申11月21日（金）までに電話かファクス(FAX 842・2568)で。窓口でも可。

◆ヨガ・リラクゼーション講座 対障害があるかたで全回参加できるかた 日12月4日（木）・11日（木）18日（木）の午後1時30分～3時30分 定15人 費無料 申11月21日（金）までに電話かファクス(FAX 842・2568)で。窓口でも可。

講演・講座

甲種防火管理新規講習

講演・講座 消防局予防課☎822・0429

対次の建築物の防火管理者 ①老人福祉施設などで収容人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗などで収容人員が30人以上 ③アパート・事務所・作業場などで収容人員が50人以上 ※個人の受講も可。日12月11日(木)・12日(金)の午前9時10分～午後4時20分 所県勤労福祉会館（桜町） 定180人 費6170円 申県消防設備協会（桶屋町）、消防局予防課、中央・北・南消防署にある申込書を提出。申（期間）11月10日（月）～12月1日（月） 問同協会（☎827・4756）

親子環境教室（自然観察会）

講演・講座 環境政策課☎829・1156

グラバー園を舞台に、長崎市の歴史と自然について学びます。参加無料。対小・中学生と保護者 日11月29日（土）午前10時～正午 ※小雨決行 所（集合）グラバー園管理事務所下 定50人（抽選） 申はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・学年・電話番号を書いて、長崎市環境政策課（〒850-8685 桜町2-22）へ。電話かファクス（FAX829・1218）でも可。申（期限）11月20日（木）必着

生ごみ堆肥化講習会

講演・講座 廃棄物対策課☎829・1159

日11月23日（祝）午後2時30分～4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 申11月19日（水）までに電話でお申し込みください。

長崎伝習所「自分新化講座」

講演・講座 市民協働推進室☎829・1125

各分野のトップで活躍する著名人が講演します。新たな自分を発見しよう！ 日11月26日（水）午後7時～9時 所長崎ブリックホール国際会議場 テデザインは公共のために 講水戸岡鋭治（みとおかえいじ）氏（デザイナー・イラストレーター） 費当日券一般1000円、学生500円

©鏡味義昭(Yoshiaki Tsutsui)

国際理解講座

講演・講座 国際課☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ①11月21日（金）…イギリスのファッション ②11月25日（火）…中国の交通事情 時午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホール3階会議室 申事前に地球市民ひろばへ電話（☎842・3783）かファクス（FAX842・3786）で。当日参加も可。

女性のための法律セミナー 「離婚をめぐる諸問題」

講演・講座 男女共同参画推進センター☎826・0018

女性弁護士が、離婚をめぐるさまざまな

お弁当宅配 夕ごはんをもっと楽しく！

月曜から金曜までお弁当をお届けします！（週3日から受付可）
見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。
お弁当コースのほか、**おかずコース**（おかず6品）、**彩食八菜コース**（おかず8品）があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください！

TEL.0120-279-560

もっと イキイキ ひと・まち・くらし 生活協同組合 ララコープ。 ララコープ 検索

問題とより良い解決方法についてお話しします。受講無料（2回連続講座）。対一般女性　期・テ①11月28日（金）…離婚までの流れと子どもやお金をめぐる問題　②12月5日（金）…離婚後の生活とDVがあるときの離婚　時午前10時～正午　所アマランス　定50人　申11月26日（水）までに、電話か窓口、ホームページ「アマランス」からお申し込みを。※一時保育は11月21日（金）までにお申し出ください。

講演・講座

ながさき伝統野菜を使った巻寿司教室

水産農林政策課☎820・6562

長崎の伝統野菜と魚を使った、ご家庭でもできる巻寿司をプロの寿司職人が伝授！　日12月18日（木）午前10時30分～午後2時30分　所メルカつきまち4階　定24人（抽選）　費1000円　申はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ（〒8500-0877　築町3-18）へ、ファクス（FAX827・8551）でも可。申（期限）12月4日（木）　問西部ガスヒナタメルカプラザ（☎827・8501）

講演・講座

マンション管理基礎セミナー

住宅課☎829・1189

マンションの修繕や管理組合の運営方法などを学びませんか。受講無料。日11月13日（木）午後1時30分～5時　所北公民館　定100人　申住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、ファクス（FAX829・1187）で。申（期限）11月12日（水）

講演・講座

秋のクロマツの手入れ教室

植木センター☎837・8182

対20歳以上の市民で体力に自信のあるかた　※脚立・木に登ります。日11月23日（祝）午前9時～正午　所植木センター（松原町）　定30人（抽選）　費無料　申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター「クロマツ」係（〒851-0131　松原町2624-1）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。申（期限）11月15日（土）必着

講演・講座

お正月飾りの作り方講座

植木センター☎837・8182

お正月に向けて門松や鉢作りに挑戦してみませんか。対20歳以上の市民　日12月14日（日）午前9時～正午　所植木センター（松原町）　内・費①ミニ門松作り…1500円　②松竹梅の鉢植え…3500円　※作品は持ち帰りできます。定40人（抽選）　申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、電話番号、希望コースを書いて、長崎市植木センター（〒851-0131　松原町2624-1）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。申（期限）11月29日（土）必着

講演・講座

さかな調理教室

西公民館☎861・5919

日12月2日（火）午前10時～午後0時30分　所西公民館　定20人（抽選）　費200円　持エプロン、三角きん、手ふき　申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、性別、電話番号を書いて、長崎市西公民館「さかな調理教室」係（〒852-8004　丸尾町5-5）へ。申（期限）11月22日（土）必着

講演・講座

青年講座「生け花」

生涯学習課☎829・2044

身近な草花を生かし、草花の取り合わせ方や基本を学んで、季節感を体感します。お部屋のインテリアにも（運営：青年サークル）。対おおむね30歳代までのかた　期1月9日～2月20日の金曜日（計5回）　時午後7時～8時30分　所中央公民館　定20人　費4000円　持はさみ　申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、性別、年齢、電話番号を書いて、長崎市中央公民館「生け花」係（〒850-0874　魚の町5-1）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。申（期限）12月12日（金）必着

長崎駅舎や駅前広場などのデザインについて話し合いませんか！

～第2回長崎駅周辺まちづくりシンポジウム～

長崎駅周辺整備室（☎829-1173）

日11月16日（日）午後1時～4時　所県美術館　内・定第1部…長崎駅周辺エリアのデザイン検討状況などの報告（定員100人）／第2部…参加者と意見交換／第3部…報告者などと市民によるワークショップ（第1部参加者から抽選で30人）　定無料　申電話かファクス（住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、FAX829-1168へ）、市ホームページで。窓口でも可。申（期限）11月12日（水）

平成26年度　教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座
介護職員初任者研修（通信制）受講生募集！
講座日程　平成27年2月1日～3月31日
左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。
研修会場　介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室　長崎市横尾3丁目26番1号
受講対象者：おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。　受講料：58,000円（テキスト代、消費税含む）
定　員：20名（定員になり次第締め切ります）

【お問い合せ先】介護員養成研修所 平成会アカデミー　社会福祉法人 平成会 TEL.095-856-6511　〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

講演・講座 **親子料理教室 ～クリスマスケーキ～**
南公民館☎825・0295
対小学生以上と保護者（乳児同伴不可）日12月20日（土）①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 所南公民館 定各10組（抽選）費1組800円 持エプロン、三角きん、手ふき、食器用ふきん 申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、性別、電話番号、希望時間を書いて、長崎市南公民館（〒850－0936 浪の平町7－19）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。申（期限）11月29日（土）消印有効

講演・講座 **魚のおろし方教室**
滑石公民館☎856・3751
日12月10日（水）午前10時～午後0時30分 所滑石公民館 定20人（抽選）費400円 持エプロン、三角きん、手ふき、食器用ふきん 申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも記入）、年齢、性別、電話番号を書いて、長崎市滑石公民館「魚のおろし方教室」係（〒852－8061 滑石2－11－8）へ。申（期限）11月28日（金）必着

もよおし

もよおし **子どもゆめフェスティバル**
こどもみらい課☎825・1949
子ども会が企画してゲームやステージ発表をする〝子どもたちが主役〟のイベント。参加無料。直接会場へ。日11月22日（土）正午～午後3時30分 所市民会館

もよおし **ド・ロ神父たちが開墾した畑で芋掘り体験**
世界遺産推進室☎829・1260
日11月16日（日）午前10時～午後0時30分 ※雨天時は11月23日（祝）に延期 所（集合・駐車場）市営西出津団地横広場 定50人 ※中学生以下は保護者同伴 費無料 持帽子、手袋、掘る道具、飲み物 申往復はがきに住所・氏名、電話番号を書いて、ド・ロ様の家事務局（〒851－2322 西出津町2696－1 旧出津救助院）へ。ファクス（FAX0959・25・1006）かメール（kyujoin@dorosama.jp）でも可。申（期限）11月11日（火） 問同事務局（☎0959・25・1002） 他延期・中止は前日までに連絡します。

もよおし **長崎さるく**
長崎国際観光コンベンション協会☎811・0369
いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。申（期限）開催日の3営業日前の午後5時
◆英語でさるく～長崎の下町コース～
外国人が喜ぶ長崎の有名店や観光名所をやさしい英語でご案内。日12月14日

見てみんね！ 図書館通信

今月のおすすめ本

全集を読むときは、その編者の言葉もじっくり読んでみてくださいね。（司書:大串 眞貴子）

『波との生活』オクタビオ・パス／著（収録:『世界文学全集　3-05』池澤 夏樹／個人編集、河出書房新社）

若い女の「波」が、人間の男に恋をする7ページの短編で、常に姿・性格を変える波が魅力的です。また、波が人間のように日常生活を送る姿に、ファンタジーでありながら不思議と身近な出来事に感じてしまいます。

物語の結末は切なく、「波」と「人間」という性質の違いから、二人はやがて破綻してしまいます。

奇妙な幻想世界ですが、一気に物語に引き込まれるのは、著者が詩人であるからかもしれません。

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

バリアフリー上映会「武士の家計簿」 音声ガイドや字幕で障害のあるかたでも楽しめます。一般の参加も可。日11月15日（土）午後2時～4時10分 所多目的ホール 定100人 費無料 申直接会場へ。他視覚に障害があるかたは、図書館最寄りのバス停・電停まで迎えに行きます（要申し込み）。

図書館でがんを学ぼう「がんと生活の話～気になるくらしの知識～」
日11月29日（土）午後1時30分～3時30分 所多目的ホール 講宮川 江利氏（長崎みなとメディカルセンター市民病院 医療連携センター 医療ソーシャルワーカー） 定100人 費無料 申住所・氏名・電話番号を書いてはがきかファクス（FAX829-4948）で。カウンター・電話でも可。

女性医師による 「外科外来」開設しました
平成26年4月～
＊毎週月曜日
診察時間／8：45～12：00
受付時間／8：30～11：30
乳腺疾患、甲状腺疾患、肛門疾患（痔など）
男性医師には相談しづらい乳房・肛門のお悩みを女性医師が伺います。
住所 〒852-8055 長崎市虹が丘町1-1 電話 095-856-1112
医療法人 厚生会 虹が丘病院 救急告示病院

（日）午前10時～午後0時30分　所（集合）ドン・キホーテ浜町店前　定15人　費中学生以上500円

◆長崎の薬膳　長崎の食材を使った薬膳料理を堪能します。日11月15日（土）午前11時30分～午後2時　所（集合）ホテルニュー長崎　定40人　費中学生以上5000円

もよおし　秋はあぐりの丘へ行こう!!

いこいの里管理センター☎841・1911

いずれも、申事前に電話で。他幼児・小学生は保護者同伴 ※大人のみの参加も可

◆プランターで簡単！家庭菜園教室～季節の野菜＆お花～　秋に種植えを行い楽しめる野菜と花の土作りや育て方のポイントを、プランターで体験しながら講師がわかりやすく教えます。期11月16日（日）時①午前11時～正午 ②午後2時～3時　所休憩所（街のエリア）定各10組 ※一組4人まで　費一組300円

◆採ってつくって食べよう体験～さつまいもモンブランづくり～　日11月16日（日）午前10時30分～午後1時 ※作物の生育状況によって収穫体験は中止の場合あり　所（集合）総合案内所前　定8組 ※一組4人まで　費一組1500円

もよおし　親子ふれあいのつどい

日吉青年の家☎824・5017

いずれも、対小・中学生を含む親子　所日吉青年の家　定10家族（抽選）申往復はがきに、住所、参加者全員の氏名・年齢（学年）、電話番号、希望の催しを書いて、長崎市日吉青年の家（〒851－0254 飯香浦町3715）へ。申（期限）11月21日（金）必着

◆リース＆ピザ編　日12月6日（土）午後1時30分～7日（日）正午 ※1泊2日　内リース作り、ピザ作り、夕食クッキング　費一人2500円

◆門松・もち編　日12月20日（土）午前9時～午後4時　内ミニ門松作り、もちつき、昼食クッキング　費一人1000円

もよおし　市民の森のイベント

森林体験館☎825・6705

いずれも、所（集合）森林体験館　定30人（抽選）申はがきに、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、希望の催しを書いて森林体験館（〒851－1024 茂木町1010－1）へ。ファクス（FAX825・6707）でも可。他長袖・長ズボン・帽子・運動靴で参加。

◆森の散策とクリスマスリースづくり　対市民　日12月7日（日）午前10時～午後3時　費100円　持昼食、飲み物、剪定（せんてい）ばさみ、木々を入れる袋　申（期限）11月20日（木）

◆もりのおうち～たき火をしよう～　対幼児～小学生と保護者　日12月20日（土）午前10時～午後1時　内森を散歩したり、たき火をして焼き芋やスープを作ったりします。定30人　費一人300円　持おにぎり、マイはし、マイおわん　申（期限）11月30日（日）

もよおし　世界平和祈念 ポスター・標語展

被爆継承課☎844・3913

所・日原爆資料館…11月21日（金）～12月14日（日）の午前8時30分～午後5時30分 ※入館は午後5時まで／浜屋百貨店ステップギャラリー…12月17日（水）～22日（月）の午前10時～午後7時30分 ※金・土曜日は午後8時まで、最終日は午後4時まで　費無料

STAR SHIP スターシップ 科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2　☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名	日時・対象など
恐竜くん トークショー	「恐竜の不思議　教えます!」 11/22(土)10:00～11:30 先着100人。無料。要申込。
青少年のための科学の祭典2014	実験や工作を体験 11/15(土)・16(日) 10:00～16:00　無料
プラネタリウムのタベ（有料）	11/8(土)・22(土) 19:00～20:00 要申込。
プラネタリウム（有料）	①10:00～(土・日・祝) ②11:00～(土・日・祝) ③13:00～　④14:00～ ⑤15:00～　⑥16:00～ 内容などはHPや電話でご確認を。 12/3(水)～12/5(金)は休止。
特別試写会（無料）	「ダーウィンミステリー」 12/5(金)18:30～ 先着50人。要申込。
夜間天体観望会（無料）	毎週土曜日。18:00～20:00 ※天候不良の場合中止

【休館日】11/10(月)・11(火)・17(月)・18(火)・25(火)、12/1(月)・2(火)・8(月)・9(火)

有料老人ホーム 11/6(木)・7(金)・8(土) ご見学・ご相談会開催!
（サービス付き高齢者向け住宅）長崎市琴海村松町399 モン・サン 琴海村松 総戸数195戸
9:00～17:00[8日(土)は12:00まで] ※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます。
家賃・食費・共益費・水道 状況把握生活相談費用 全部込みで! 月額 68,350円～　敷金・一時金 0円
医療法人 啓正会 0120-03-4165（おとうさんのよいろーこ） 資料請求 無料
●受付時間／平日AM9:00～PM6:00　土曜AM9:00～PM12:00
http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索
夫婦部屋もございます

グラバー園 市民無料入場券

長崎ロマンティック イルミネーション 開催中☆

この部分を切り取ってお持ちください。
【期　間】11/1（土）～11/30（日）
【時　間】午前８時～午後８時
※最終入園は閉園の20分前まで。
【その他】１枚で１世帯（同時入園のみ）無料。住所がわかるものをご提示ください。コピーは使用不可。
【問い合わせ】
観光政策課
（☎829-1152）

「通さるく」 市民無料参加券

この部分を切り取ってお持ちください。
【期　間】11/1（土）～12/28（日）
【その他】１枚で１世帯無料。参加料500円の通さるく限定。パンフレットやホームページ「長崎さるく」で実施日を確認し予約を。当日でも空きがあれば参加可。
※月～木曜日（祝日を除く）は、前日までに予約がない場合は催行しません。
【問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会 さるく受付（☎811-0369）

もよおし 琴海ふるさとまつり

琴海行政センター☎885-2111

農水産物の直売コーナー、出店などがあります。ご当地アイドル「ミルクセーキ」もやってきます！ 日11月15日（土）午前11時15分～午後4時30分、16日（日）午前9時30分～午後4時15分 所琴海南部運動公園（琴海村松町）ほか 問同実行委員会（琴海商工会内 ☎885-2123）

もよおし 長崎市小学校音楽会

学校教育課☎829-1195

合唱や合奏など、音楽の学習の成果を発表。入場無料。直接会場へ。期11月18日（火）～20日（木） 時午前の部…午前9時45分～11時45分、午後の部…午後1時～3時 所長崎ブリックホール 大ホール

もよおし 英語であそぼ♪

学校教育課☎829-1195

大人気！「あじさいENGLISH DAY～Fun Fan出島～」。外国人が待つ部屋を訪問して英語でゲームをしよう！ 対市内の小・中学生 日12月13日（土）午後1時～4時 所出島 定70人（抽選） 費400円 申往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名・学年、保護者氏名、電話番号を書いて、長崎市学校教育課「ENGLISH DAY」係（〒850-8685 桜町2-22）へ。兄弟・姉妹は1枚に記入。返信用のあて名も。申（期限）11月13日（木）必着

もよおし 長崎ペンギン水族館の催し

長崎ペンギン水族館☎838-3131

いずれも、費（入館料）大人…510円、中学生以下…300円が必要。

◆絵画コンテスト作品展 期11月8日（土）～12月7日（日）

◆水族館のハッピークリスマス クリスマス水槽の展示などで館内がクリスマス一色になります！ 期11月29日（土）～12月25日（木）

もよおし ありがとう45周年！ みんなのサザエさん展

長崎歴史文化博物館☎818-8366

期11月8日（土）～12月14日（日） 時午前10時～午後6時 ※最終入館午後5時30分 所長崎歴史文化博物館 費一般800円、小中高生400円、幼児無料

もよおし 長崎の夜・感激（観劇）の出島

出島復元整備室☎829-1194

いずれも、観覧無料。※午後5時40分～出島入場も無料

◆文政三年、オランダ芝居 江戸時代に出島で上演された演劇の紹介や、出島で起こったエピソードを現代風の演劇で紹介。期12月12日（金）・13日（土）・19日（金）・20日（土） 時午後7時～7時45分 内（出演）劇団F's Company

◆出島発、西洋音楽 オペレッタ（オーケストラ付き歌劇）発祥の地、出島。これにちなみ、西洋音楽コンサートを開催。期・内（出演）11月21日（金）・22日（土）…永留結花（ながとめゆか）アンサンブル（クラシック）／11月28日（金）・29日（土）…Twinkle（室内楽）／12月5日（金）・6日（土）…柴田健一アンサンブル（ジャズ） 時午後7時～7時45分

昨年の様子（出演者は変わります）

社会人特別入試

学べる言語：英語、独語、仏語、中国語、韓国語

A日程		B日程	
出願期間	2015/1/6（火）～1/23（金）	出願期間	2015/3/13（金）～3/24（火）
試験日	2/2（月）	試験日	3/25（水）

例えば65歳で入学。66歳で留学。69歳で卒業。学ぶことに年齢は関係ありません。
自らのスキルアップの向上、培ってきた経験を若い世代に伝える喜び。そんな生涯学習に強い意欲のある方に長崎外国語大学は、授業料免除の特典を設け広く門戸を開放いたします。私たちは、社会人としての経験豊かな方と若い世代が共に学ぶことで、新しい教育効果が生まれることを期待しています。

長崎外国語大学 入試広報課 ☎0120-427-001
長崎市横尾3丁目15番1号 E-mail kouhou@tc.nagasaki-gaigo.ac.jp
URL http://www.nagasaki-gaigo.ac.jp/ 詳しくは 長崎外国語大学 検索

もよおし
人権ポスター展
生涯学習課☎829・2044

日12月4日（木）～12日（金）の午前9時～午後9時 ※最終日は午後5時まで　所市民会館2階ロビー

もよおし
求職者向け面談会&セミナー
産業雇用政策課☎829・1313

いずれも、対長崎市、時津町、長与町での就職を希望し全日程参加できるかた ※学生不可　費無料　申産業雇用政策課やハローワークなどにある申込書を提出。申込書は長崎地域雇用創造協議会ホームページでも入手可。問同協議会（☎893・8170）

◆合同企業面談会直前対策セミナー
応募書類の書き方や面接のポイントなどを学びます。日11月17日（月）・18日（火）の午後1時～4時　所長崎商工会議所（桜町）　定20人（抽選）　申（期限）11月10日（月）

◆合同企業面談会（約20社）
日11月21日（金）午後1時～4時　所西洋館　申不要

◆「就職のいろは」セミナー
応募書類の書き方や面接のポイントなどを学びます。日12月9日（火）・10日（水）の午前10時～午後4時　所長崎商工会議所　定20人（抽選）　申（期限）12月2日（火）

◆IT基礎力スキルアップセミナー
ワード・エクセル・パワーポイントの基礎～実践の知識を身につけます。日12月16日（火）～25日（木）の午前10時～午後5時 ※土・日・祝日除く　所長与町ふれあいセンター（高田郷）　定25人（抽選）　申（期限）12月2日（火）

11月28日（金）午前11時ごろ
Jアラートの試験放送を全国一斉に、防災行政無線で行います。

防災危機管理室（☎822-0480）

Jアラート（地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時に防災行政無線などで情報発信するシステム）などの動作確認を行います。皆様のご協力をお願いします。

おしらせ

おしらせ
11月市議会定例会のお知らせ
議会事務局議事調査課☎829・1200

11月市議会定例会が11月25日（火）～12月12日（金）に開催。詳しい日程は次のとおり（予定）。本会議（招集日）…11月25日（火）／本会議（一般質問）…11月28日（金）、12月1日（月）～3日（水）／常任委員会…12月4日（木）・5日（金）・8日（月）・9日（火）／特別委員会…12月10日（水）／本会議（最終日）…12月12日（金）

おしらせ
下水道排水設備工事責任技術者試験
上下水道局料金サービス課☎829・1183

日1月25日（日）午後1時～4時　所県建設技術研究センター（大村市）　費8000円　申同センターのホームページにある申込書を提出。申（期間）11月17日（月）～12月1日（月）の午前9時～午後5時 ※土・日・祝日除く　問同センター（☎0957・54・9630）

おしらせ
年金受給者の「扶養親族等申告書」の提出
市民課国民年金係☎829・1137

老齢年金には、所得税がかかります。課税対象となるかたは「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。申告書（はがき）は、対象となるかたへ11月上旬に日本年金機構から送付されます。提出期限までに忘れずに提出してください。問年金ダイヤル（☎0570・05・1165）

おしらせ
国民年金基金で老後の安心を
市民課国民年金係☎829・1137

国民年金基金は、国民年金とセットで加入することで税金の優遇を受け、国民年金に上乗せされ老後の安心が得られる公的な年金です。掛け金は全額「社会保険料控除」、受け取る年金は「公的年金等控除」が受けられ、万一の時は遺族に一時金などがあります。対20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者（自営業のかたやその家族など）／60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入しているかた　問県国民年金基金（☎0120・65・4192）

おしらせ
西浦上支所市民サービスコーナー休業
西浦上支所☎848・5151

フロア改修工事のため11月22日（土）・23日（祝）は臨時休業します。※消費者センター、三重地区市民センター、村松事務所の市民サービスコーナーは通常通り

「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか？

申請期限
平成27年1月30日（金）

申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、まだお手元に申請書をお持ちのかたは、早めに申請してください。

臨時福祉給付金室
（☎0570-011-920）

おしらせ

生ごみ処理機の購入費の補助

廃棄物対策課☎829-1159

必ず購入前に申し込み、購入承認通知書が届いてから指定販売店で購入を。対市民 ※平成23年度以降に同補助制度を利用して処理機を購入したかたが同一世帯内にいる場合を除く。内生ごみ堆肥化容器100基・電動式生ごみ処理機20基（抽選） ※1世帯につき、生ごみ堆肥化容器2基まで か、電動式生ごみ処理機1基の応募可。内（補助額）購入費の半額（100円未満切り捨て。上限2万円） 申はがきに住所、氏名、電話番号、希望する処理機（堆肥化容器か電動式処理機）、希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課（〒850-8685 桜町2-22）へ。ファクス（FAX829-1218）でも可。※申し込みは1世帯につき1枚限り。申（期限）11月30日（日）消印有効 他希望した処理機と違うものを購入した場合補助不可。購入承認通知書は12月中旬に送付します。購入方法などは承認通知書に同封します。

おしらせ

出島型オリジナルナンバープレートの「希望ナンバー」受付

市民税課☎829-1133

対本市に原動機付自転車（125cc以下のバイク）を登録しているかた、または来年2月27日（金）までに登録を予定しているかた 費無料 申往復はがきに、住所・氏名、電話番号、排気量、希望するナンバー（左表参照）、すでにナンバープレートの交付を受けているかたはその番号を書いて、長崎市市民税課「希望ナンバー」係（〒850-8685 桜町2-22）へ郵送。※1台につき1つの希望番号に限る。申（期限）12月26日（金）必着 他結果は来年1月下旬に通知。同一ナンバーに複数の応募があった場合は抽選。

排気量	希望番号	その他
50cc以下	え31460～え35959	下2桁が（42、44、49、94）と（34219）は不可
50cc超～90cc以下	つ1112～つ2083	下2桁が（42、44、49、94）と交付済みの（1263、1616、1919、1990、2000）は不可
90cc超～125cc以下	ま4168～ま6200	下2桁が（42、44、49、94）と（4219）は不可

おしらせ

雨水貯留タンクの助成

上下水道局料金サービス課☎829-1183

雨水貯留タンクを購入するかたに設置費用の半額を補助（上限3万円）。※建物1戸につき1基まで。対次のいずれも満たすかた ①市内に住宅（店舗併用住宅を含む）を所有し住んでいるか、借家などを所有している（分譲マンションは管理組合などの代表者） ②上下水道料金、受益者負担金、市税などの滞納がない 申電話でお申し込みください。他事前に申し込み、承諾後に購入を。

おしらせ

都市計画の変更案の縦覧

都市計画課☎829-1169

特別用途地区の変更（大規模集客施設制限地区の追加）について縦覧を実施します。日11月25日（火）～12月9日（火）の午前8時45分～午後5時30分 ※土・日を除く 所都市計画課（商工会館） 他縦覧期間中は意見書の提出可。

おしらせ

市街化区域と市街化調整区域との区分変更

都市計画課☎829-1169
建築指導課☎829-1176

10月17日に市街化区域と市街化調整区域との区分が変更されました。おおむねの変更箇所は市ホームページで確認できます。詳しくは都市計画課まで。

また、市街化調整区域では原則建築などが制限されますが、今回の変更で市街化調整区域となった土地は、平成27年4月16日（木）までに届出することで、自己用住宅などを建築できる場合があります。詳しくは建築指導課まで。

おしらせ

市ホームページに町名一覧を掲載

都市計画課☎829-1169

市内の町名は読み仮名も含め、市の告示により定められています。町名をご覧い

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム
ながさき 医療・福祉・健康タウン
ブルーインの森
（長崎県届出済）
JR道ノ尾駅 徒歩3分（長崎駅までJRで10分）
通院、お買物にとても便利です！
[併設施設] 各クリニック、デイサービスセンター
居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、ベーカリー
[周辺環境] 銀行、郵便局、スーパー、総合病院
月額 ¥92,000～（食費は別途）
24時間スタッフ常駐
入居のご相談は ☎095-856-0101
http://www.bruin.jp/
〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

ただきやすくするため、市ホームページに町名一覧を掲載しました。なお、都市計画課（商工会館）でも配布しています。

おしらせ

市税などの納付相談(休日・夜間受付)

収納課☎829・1130

日 11月17日（月）～21日（金）の午前8時45分～午後8時、11月22日（土）・23日（祝）の午前9時～午後5時　所 収納課（市役所本館2階）※休日は地下1階の守衛室横からお入りください。

大募集

大募集

市営住宅の入居者募集

住宅課☎829・1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者（☎829・2989、☎829・2991）へお尋ねを。申（用紙）11月25日（火）から市営住宅指定管理者窓口（市議会横 桜町1－7）、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス（市民会館）で配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。申（期間）12月2日（火）～4日（木）申（場所）アマランス、行政センター　他 抽選会は12月10日（水）。入居時期は2月上旬。収入基準を上回るため一般の公営住宅などに入居できないかた向けの特定公共賃貸住宅や前回募集で入居申し込みがなかった住宅などは随時募集を受け付けています。※詳しくは、お尋ねを。

大募集

ちゃんぽんミーティング参加者募集

市民協働推進室☎829・1125

地域で活動している皆さんと市長が意見交換を行います。対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかたやグループ　日 12月11日（木）正午～午後1時30分　所 市役所本館　テ 映像でまちづくり　定 15人以内とし、グループ単位での参加は1グループ3人以内　費 500円　※軽食代　申 市民協働推進室（馬町）、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙（ホームページや郵送でも入手可）を郵送かファクス（FAX 829・2925）で。必着

大募集

環境への取り組みを募集

環境政策課☎829・1156

企業や団体、公共機関などが実施している環境学習などを取りまとめた「長崎市環境学習・行動ガイドブック」にあなたの取り組みを掲載してみませんか。申 12月19日（金）までに電話で。他 同ガイドブックは市ホームページなどで確認可。

大募集

ご意見を募集します（パブリックコメント）

総務課☎829・1117

◆マイナンバー制度導入に係る特定個人情報保護評価書（全項目評価書）案　対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた　所（閲覧）総務課、市役所本館1階市政資料コーナー、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。申 閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を提出。市ホームページ内の応募フォームでも可。申（期間）11月25日（火）～12月24日（水）　他 匿名・電話の応募不可。

MINI ミニ情報

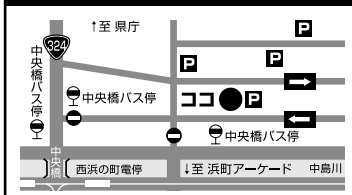
子育てフェスタ
就学前児童とその保護者を対象に、保育士などによるステージイベントや各園自慢のおやつの配布、ふわふわ遊具、子育て相談などを行います。11月24日（休）午前10時～午後3時。長崎歴史文化博物館で。問＝市保育会（☎824-0567）

年末調整説明会
所得税の源泉徴収を行っている事業所が対象。①11月18日（火）午後1時30分～3時30分、②11月19日（水）午前10時～正午、③11月19日（水）午後1時30分～3時30分、公会堂で。問＝長崎税務署（☎822-4231 ※音声案内「2」）

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
平成27年4月1日現在で、15・16歳の男子が対象。受付は1月9日（金）まで。試験日は1月24日（土）。問＝自衛隊長崎募集案内所（☎821-3422）、琴海地域事務所（☎884-2809）

第60回長崎菊花展
総合花壇や3本立盆養花壇、懸崖（けんがい）、盆栽、指定花、競技花、福助作り花壇など展示。11月4日（火）～14日（金）の午前9時～午後5時。公会堂前広場で。問＝長崎菊花会会長・吉川氏（☎849-4066）

受診困難（経済的問題などで病院にかかれない悩み）相談会



日時 11月17日(月)、12月15日(月) 各14～16時
場所 メルカつきまち 5階 会議室

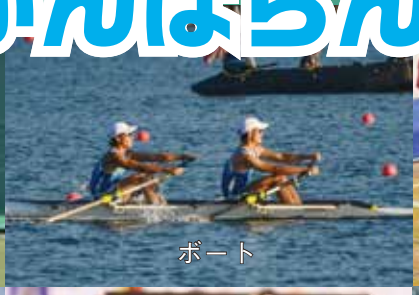
左記相談会以外でも、随時ご相談に対応しています 一人で悩まず、お電話を

長崎県民主医療機関連合会（長崎民医連）
●大浦診療所☎821-1367　●上戸町病院☎879-0705　●香焼民主診療所☎871-0265　●花丘診療所☎848-9171

長崎県立総合運動公園
陸上競技場（諫早市）で
開催された総合開会式

長崎がんばらんば国体開催!!

テニス


ボート

体操（競技）

バスケットボール

セーリング

ライフル射撃

ラグビーフットボール

バドミントン

高等学校野球（硬式）

“チーム長崎”天皇杯獲得!!

10月12日から22日まで国内最大のスポーツの祭典「長崎がんばらんば国体」が開催され、長崎県選手団は、見事、天皇杯（男女総合優勝）を獲得しました。

長崎市内で開催された競技の概要などについては、広報ながさき12月号で詳しくお伝えします。

ボウリング

候補

世界遺産探訪～明治日本の産業革命遺産編～

日本は西欧以外で初めて、幕末から明治のごく短期間で近代化を成し遂げました。このことは世界史的に高く評価されており、「産業革命遺産」はこの偉業を証言するものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の8資産を紹介します。

第8回 占勝閣（せんしょうかく）

占勝閣（せんしょうかく）は、三菱長崎造船所内にある木造の洋館です。第二代長崎造船所長の邸宅として1904年に完成しましたが、所長宅としては使用されず、大事な客人をもてなすための迎賓館として使用されました。
現在もほぼ建設当時の姿で、進水式・引渡式の祝賀会、貴賓の接待などに使用されています。昭和天皇がご宿泊されたこともあります。

※施設は、三菱長崎造船所内にあるため公開していません。

三菱重工業㈱長崎造船所提供

VEGETABLE OIL INK　UD FONT
※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888（市役所代表電話）
発行日■平成26年11月1日　編集■長崎市広報広聴課　〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
ホームページアドレス■http://www.city.nagasaki.lg.jp　印刷■㈱藤木博英社