

広報

ながさき

Nagasaki

年中無休
午前8時～午後8時

あじさいコール

095-822-8888

長崎市役所
代表電話



特集

**2014年 こんなことがありました
2015年 何があるの？**

西北小学校の伝統となっている俳句活動。「正月」をお題に、大人顔負けの一句を6年生が披露してくれました!!

裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元気予報	長崎市民	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	市政	長崎市民	特集	あじさい	2015年1月号 主な記事の内容
そっだ、野母崎に行こう	(福祉)(税)(被爆者援護)(講演講座) (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「市営住宅の入居者を募集します」 「市県民税の申告などのお知らせ」ほか	「あつまれ、はじめてママ」ほか	健康に関するお知らせ	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「地域を元気に！あなたの町の自治会」 「架空請求に注意！」放置すると法的措置？」	おたよりプレゼントクイズ	田上市長のホッとトーク 「すでに起った未来」	「鯨の食文化を守り伝える」ほか 出島表門橋架橋プロジェクト	進化長崎!! フォト！ホット！HOT！	2014年こんなことがありました 2015年何があるの？	新春あじさい	ページ
32	24 31	19 23	18	16 17	15	14	12 13	11	10	9	4 7	3	ページ



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時
年中無休

市役所代表

はい、つうじます！

8時～8時

☎095-822-8888

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP 「あじさいコール」
で検索

FAX 095-822-8850

Eメール 8888@ajisai-call.jp



テラテラインフォメーション



※相談日が土・日・祝休日や年末年始の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が
聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web
http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション
管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

●心の健康相談 1月8日(木)、22日(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

新春番組のご紹介

NBC 1月1日(祝) 午前8時25分
NCC 1月1日(祝) 午後5時40分
KTN 1月2日(金) 午前6時30分
NIB 1月2日(金) 午後5時55分
(5分番組)

平成27年 長崎市長 新春対談

長崎ケーブルメディア
ケーブルワイドなんでんCafé
1月6日(火)
午後5時～、7時～、9時～、11時～
(1時間番組のなかで15分程度)

これからの
長崎市について
熱く語ります！



今月の人口(平成26年12月1日現在)

人口433,294人(前月比-96人) [男]199,014人(24人) [女]234,280人(-120人) 世帯数191,735世帯(前月比+65世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。



あけまして おめでとうございます



長崎市議会議長

原 城 和 雄

長崎の個性を 世界に向けて

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年開催された「長崎がんば

らんば国体・大会」におきましては、皆様の多大なるご尽力により、大盛況のうちに幕を閉じることができました。これも、大会関係者をはじめ、運営ボランティアとしてご活躍いただいた市民の皆様のおかげであり、心から感謝申し上げます。

今年は、被爆70周年の節目の年です。被爆の実相の継承が課題とされている中、長崎では、ノーベル平和賞を受賞した「パグウォッシュ会議」や市民の皆様が企画した種々の事業が行われます。いま一度平和について考え、市民の力を一つにして、核兵器廃絶に向けた力強いメッセージが発信されることを期待します。

また、今年は、世界遺産を目指している「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の登録が審議される年です。既に推薦が決定している「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」と2年連続の世界遺産登録を期待しています。

市議会におきましては、市議会の取り組みを、より分かりやすく、迅速に伝えるため、昨年、新たな広報手段として議会事務局フェイスブックを開設し、日々情報の発信を行っているところです。今後とも、「開かれた議会」の推進を目指し、市民の皆様の負託に応えられるよう積極的に取り組んでまいります。

平成27年が、市民の皆様にとりまして、飛躍の年でありますよう心からお祈りいたします。

長崎らしいまちづくり 長崎は今、進化中

新年あけましておめでとうございます。

私たちは今、次の時代に向けたまちづくりを進めています。時代の変化に合わせて進化していくためには、長崎の強みを最大限に生かすこと、そして、長崎にあった暮らしやすさを創り出していくことが求められています。

今年は、「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の世界遺産登録について、審議が行われます。長崎市に、世界に誇れる新たな歴史が刻まれることを期待しています。来年の登録を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」と合わせて、2つの世界遺産を持つまちを実現できるよう全力で取り組みます。

そして、8月9日には被爆70周年を迎えます。被爆者の皆様と共にこれまで訴え続けてきた、「核兵器廃絶」と「世界恒久平和」を求める思いは、若い世代にもしっかりと受け継がれています。世代を超えたさまざまな取り組みにより、国内外に平和への思いを発信し、被爆都市としての役割を果たしていきます。

また、暮らしやすさの面でも、人口減少対策、福祉の充実、経済の活性化などに、きめ細かく、長崎に合った仕組みをつくりながら、しっかりと対応していきたいと思えます。

これからもいろいろな場面で、市民の皆様に参加していただき、力を合わせながら、将来を見据えた、長崎らしいまちづくりを進めていきたいと思えます。

今年1年が、皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心からお祈りいたします。



長崎市長

田 上 富 久

2014年

こんなことがありました



①



②



③

1億4000万個の星を再現できる
世界一の機器



④

唐人屋敷象徴門（誘導門）
【丸囲みの部分】



⑤

青潮学園での学年間交流（9年生が5年生に読み語り）



⑥

2014年は、長崎では45年ぶりとなる「長崎がんばらば国体」、そして初めての「長崎がんばらば大会」(全国障害者スポーツ大会)が開催され、大いに感動しましたね。そのほか、2つの世界遺産の登録に向けた動きが進むなど、話題が尽きない1年でした。2014年の長崎の主な出来事を振り返ってみましょう！

1月

- 小学生から60代までの市民役者が出演した市民参加舞台「長崎なう～私たちの街から～」を公演(①)

2月

- 長崎みなとメディカルセンター市民病院開院(②)
県内初導入の放射線治療装置「サイバーナイフ」などを備え、新しい建物で診療を開始しました。

3月

- 長崎市直営の太陽光発電所「ながさきソーラーネット[メガ]三京発電所」が開所
- 科学館のスペースシアターがリニューアル(③)
- 広馬場商店街入口に唐人屋敷象徴門(誘導門)完成(④)
- 新長崎市史第三巻「近代編」を刊行(全4巻完成)

4月

- 野母崎小中一貫「青潮学園」開校(⑤)
市内初の公立の小中一貫校として、1年生から9年生(中学3年生)までが共に学び始めました。
- 旧香港上海銀行長崎支店記念館リニューアル(「長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム」を新たに開設)(⑥)
- ニューヨークで開催された核不拡散条約(NPT)再検討会議準備委員会に市長が出席し、核兵器廃絶を訴える

5月

●語り継ぐ家族の被爆体験事業開始 (7・8)

被爆二世・三世などのかたが、これまで身近に寄り添ってきた被爆者の被爆体験を語り継げるよう、被爆証言の記録や講話の練習などの支援を始めました。

- 長崎ペンギン水族館来館者 300万人達成
- 遠藤周作文学館企画展リニューアル



話し方の研修



祖父の被爆体験を語る家族

6月

- 市役所でサッカーワールドカップのパブリックビューイングを開催 (9)
- 平和公園周辺地区の道路整備を考えるワークショップを開催



9

7月

- 高浜アイランド (野母崎高浜海岸交流施設) オープン (10)



10

8月

- 長崎市で初めての平和祈念式典の開催に尽力したビクター・デルノア氏を顕彰し、「デルノア通り」の看板を復刻 (11)
- 被爆69周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典を開催 (12)
- 世界の子どもたちと、言葉や文化の違いを越えて平和を語り合う「世界こども平和会議」プレ大会開催



11

●日本PTA全国研究大会が長崎で開催 (13)

全国から約9,300人が集い、子育てに関するさまざまなテーマについて話し合い、子どもを守るための大会宣言が決議されました。

- 科学館来館者 250万人達成



12



13

2014年の出来事
まだまだあるよ!!



9月

- 市民の出資による太陽光発電所「おひさま Net 第1号」発電所が高城台小学校屋上で開所 (14)

- 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」が世界遺産に推薦決定 (15)

「長崎の教会群」について、日本政府がユネスコ(国連の機関)に、世界遺産への推薦書(暫定版)を提出しました。

10月

- 「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」を専門機関が現地調査 (16)

構成資産の保全状況などを確認するため、ユネスコの諮問機関であるイコモスの調査官が現地調査を行いました。

- 長崎ロマンティックイルミネーション開催(今年1月25日(日)まで) (17)

- 長崎がんばらんば国体開催 (18~20)

長崎市内では、ライフル射撃や体操(競技)などが開催され、トップレベルの選手たちのプレーに魅了されました。(水泳競技は9月開催)

11月

- 長崎がんばらんば大会開催 (21・22)

長崎市内では、車椅子バスケットボールやフライングディスクなどが開催され、熱戦が繰り広げられました。

- 鯨の食文化について考える「全国鯨フォーラム 2014 長崎」を開催

12月

- クルーズ客船の入港数が、73隻(2012年)を上回り、過去最高に

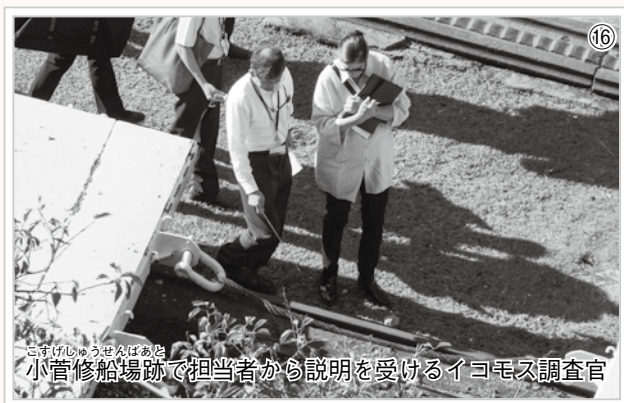


14



15

「長崎の教会群」構成資産の一つ 大浦天主堂と関連施設



16

小管修船場跡で担当者から説明を受けるイコモス調査官



17



19



20



21



22



18

2015年

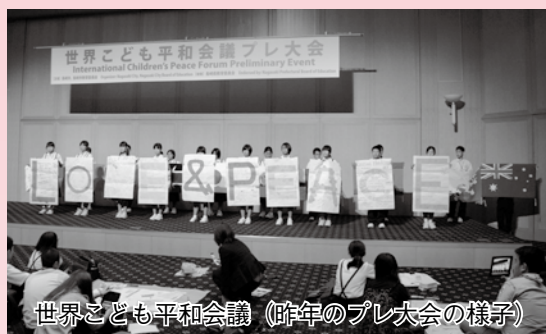
何があるの？

未

平和の発信

今年は被爆70周年を迎えます。市民の皆さんと連携しながら、音楽や演劇などのイベントや被爆の実相を掘り起こす記録集の出版、さらに、世界150カ国以上の国の子どもたちが集う「世界子ども平和会議」などの記念事業を開催します。

また、核兵器と戦争の廃絶を目指して各国の科学者が話し合う「第61回パグウォッシュ会議世界大会」が長崎で開催されます。



世界子ども平和会議（昨年のプレ大会の様子）

「産業革命遺産」
構成資産の一つ
端島炭坑
(通称：軍艦島)



「長崎の教会群」
構成資産の一つ
出津教会堂と関連施設

世界遺産登録に向けて

昨年のイコモスの調査結果をもとに、ユネスコの世界遺産委員会で、「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の世界遺産への登録の可否について審議が行われます。「登録が適当である」と判断されれば、世界遺産への登録が正式に決定します。

また、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」について、構成資産の保全状況などを確認するため、イコモスによる現地調査が行われます。

2つの世界遺産があるまちの実現に向かって、今年にはさらに歩みを進めます。

協働のまちづくり

“長崎のまちはみんなで作る”という取り組みを進めるため、まちづくりの基本的なルールや役割分担などを定める「(仮称)長崎市よかまちづくり条例」を今年中に制定する予定です。

多くの人に使ってもらえる条例とするため、作る段階から市民の皆さんにご参加いただきながら、さらに条例の検討を進めていきます。



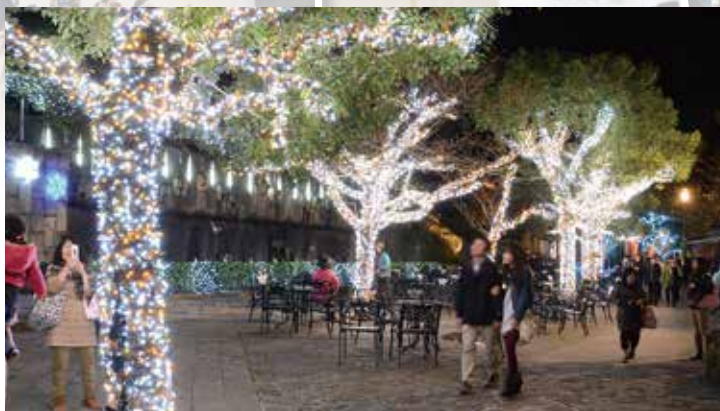
昨年開催した意見交換会の様子

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

10/10(金)~

長崎の夜景に心奪われて



1月25日(日)まで開催中の「長崎ロマンティックイルミネーション」。例年よりイルミネーションの数が大幅に増え、グラバー園や大浦天主堂、長崎水辺の森公園などは、素敵なお光で長崎の夜に彩りを添えています。普段とは違ったまちの様子に、訪れた人たちは、心奪われるひとときを過ごしていましたよ。ぜひ、あなたも家族や恋人、友達とどうぞ☆

11/22(土)

子どもが主役!!



子ども会が企画してゲームやステージイベントをする「子どもゆめフェスティバル」を市民会館で開催。吹き矢やスライム作りなど、工夫を凝らしたさまざまなブースに子どもたちは大はしゃぎ! 上級生が年下の子どもたちにやさしく手ほどきする心温まる場面も見られました♪

11/22(土)
・23(祝)

秋の味覚がい〜っぱい!



毎年恒例、長崎の“おいしい”が一堂に集う「ながさき実り恵みの感謝祭2014」が長崎水辺の森公園などで開催されました。カキ焼きコーナーやお楽しみ抽選会、マグロの解体ショーなどが行われ、訪れた人たちは、見て・食べて・体験して、秋の味覚を満喫していました!

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

進化 ← 長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

橋を渡って出島に入れるようになります

出島表門橋架橋プロジェクト

江戸時代の出島を実感

17世紀に長崎に造られた扇形の人工の島「出島」。対岸の江戸町とは長さ4・5メートルほどの石橋「出島橋」で結ばれ、オランダ人や長崎の商人たちが橋を渡って交流していました。

明治時代以降、出島の周囲は埋め立てられ、陸続きとなりました。また、中島川の変流工事により、扇形の内側の部分が約15メートル削り取られて川幅が約30メートルとなり、石橋はなくなりました。

もし、昔の人々と同じように、橋を渡って出島に入ることができたら、海に浮かんでいた江戸時代の出島の雰囲気を感じられるのではないのでしょうか？

そこで、市では、平成28年10月の完成を目指して、当時橋があった場所に新たな橋「表門橋」を架ける計画を進めています。



(江戸町側より)

(玉江橋側より)

設計者選考時に提案された表門橋デザイン案

表門橋を通じて出島とその周辺が一体となることで、長崎のまち全体の魅力をさらに高めることを目指しています。

現代の工法で新しい橋を架ける

- ◆ 出島への架橋にはさまざまな課題があります。出島と江戸町の間が当時と異なるため、当時より6倍以上長い橋を架ける必要があります。
 - ◆ 出島側は国指定史跡なので、史跡を削って橋の土台を設置することができません。
 - ◆ 川の流れを極力妨げないようにするなど、河川管理や防災に配慮する必要があります。
- このような課題があるため、当時と同じような石橋の出島橋を復元することは困難です。そのため、**表門橋として、現代の工法による**

新しい橋を架ける予定としています。

皆さんとともにデザインを検討

現在、表門橋と対岸の中島川公園を整備するために、民間の設計チームと行政・学識経験者が協議を行っています。その会議の様子を公開するなど、市民をはじめとする皆さんに情報提供をしながらデザインの検討を進めています。

今後も、数回に分けてシンポジウムを開催（次回は3月21日（祝）し、現状の課題や今後の整備の方向性などを皆さんと共有しながら、プロジェクトを進めていきたいと考えています。

【問い合わせ】

出島復元整備室 ☎829・1194

設計者の想い～ふたたび海を渡る橋～

出島は、かつて、日本で唯一西洋と結ばれていた最先端の文化発信地でした。長崎は、日本の伝統文化と共に、オランダ、中国などとの交易から国際都市としての歴史を持ち、日本のどこにもない独自の文化を育んできた土地です。過去の歴史を大切にしつつも、未来を見据えたチャレンジを行ってきた街とも言えます。

出島表門橋は、さまざまな制約条件がある中、欧州の設計技術によって他に類を見ない橋梁形式の現代橋となります。しかし、橋を渡って出島へ入るといった往時の体験をできる意義は大きく、また、国際的な交流から生まれる橋を、長崎・出島の新しい観光資源に育てていくこともできるはずです。

橋は文化です。その時代の技術の結晶であるからこそ、後世の人々にとって文化的な価値を持つものになるのだと信じています。海を渡る往時の体験と、海外との交流という2つの意味において、表門橋は「ふたたび海を渡る橋」となるでしょう。世界とつながる出島の新しい観光資源にしていくために、長崎の皆さんと対話をしたいと考えています。



ネイ&パートナーズジャパン
渡邊竜一 代表

鯨の食文化を守り伝える



子どもたちに鯨食を伝える取り組みも紹介されました

鯨食文化などについて考えようと、11月21日、「全国鯨フォーラム2014長崎」が市内で開催されました。

フォーラムでは、日本の鯨食文化の歴史や現状についての講演のほか、地元長崎の鯨関係者による長崎の鯨文化を紹介するパネルディスカッションも。

長崎県は鯨肉の1人あたり年間消費量が全国1位。参加者は、料理や祭りなど生活に深く鯨が根付いている長崎の文化や、「鯨のまち長崎」の魅力発信の取り組みについて耳を傾けていました。

■問い合わせ 水産農林政策課(☎820-6562)

人口減少対策に取り組みます



庁内一丸となって取り組みます

2010年の約44万人から、その後の30年で約33万人に減ると推計される長崎市の人口。11月21日、人口の減少に歯止めをかけ、活気あるまちづくりを進めるため、庁内に「人口減少対策推進本部」を設置。雇用の確保や子育て支援などのテーマを相互に関連させながら、有効な取り組みを推進していきます。

国の取り組みとあわせ、市の特性にあった人口減少対策に、スピード感を持って取り組んでいきます。

■問い合わせ 都市経営室(☎829-1111)

人道的な観点から 核軍縮を進める議論を



長崎大学核兵器廃絶研究センター(RECNA)の学生らも会議に同行

「核兵器の人的影響に関する国際会議」(12月8・9日、オーストリア)に日本政府団の一員として出席する朝長万左男 長崎原爆病院名誉院長が、12月3日、市長を訪問。朝長氏と市長は、「被爆70年となる2015年の核不拡散条約(NPT)再検討会議に向けて布石となる会議に」と期待を寄せました。

■問い合わせ 平和推進課(☎844-9923)

銅蔵など6棟の復元工事に着手



駐日オランダ大使館参事官を招いて開催

平成8年から、19世紀初頭の建物の復元工事が行われている国指定史跡「出島和蘭商館跡」。11月29日、第3期復元工事の安全を祈願する起工式を開催しました。今回復元されるのは、「銅蔵」と呼ばれる輸出用の銅を保管した建物など6棟。

復元後の建物は平成28年秋から公開される予定で、「出島表門橋」の架橋(詳しくは、9ページ)とあわせて、さらなる出島の魅力アップが期待されます。

■問い合わせ 出島復元整備室(☎829-1194)

今月のテーマ すでに起こった未来



田上市長の 恋とトコ

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

新しい年の始まりです。

これから始まる一年のことを考えるときに、「どんな一年になるだろう?」という考え方や「どんな一年にしよう?」という考え方があのような気がします。

「どんな一年にしよう?」は、周囲の環境にかかわらず、自分のありようを定める感じだと思います。例えば、希望の学校に合格するとか、仕事で何かを達成するとかもあるでしょうし、「思いやりを忘れない」など心のありようを決める目標もあるでしょう。

これは周りがどうあれ自分で決める目標なので、「よし」とエネルギーが湧き、体に満ちてくる感じがします。今年の自分のキャッチフレーズを決めたり、書初めにしたりするのも楽しいかもしれません。「正月」にはそんなことを自然にできる力があります。

わたしの尊敬する人の言葉に「すでに起こった未来」があります。未来は突然やってくるのではなく、最初に小さな変化として表れ、やがて大きな影響を及ぼすようになる。だから「すでに起こった未来」

を探せ、というわけです。

「すでに起こった未来」を探すときに、一番最初に挙げられるのは人口構造の変化です。

平成26年5月、「日本創成会議」が、独自の人口推計に基づいて、日本の消滅可能性都市896のリストを発表し、大きな反響を呼びました。2010年からの30年間で、20歳から39歳までの女性が半数以下に減少する自治体は、消滅の可能性があるという指摘です。長崎市はかろうじて「半数以下」ではありませんでしたが、減少率は48%台でかなり近い数字でした。

長崎市は、昭和60年以降の30年間で約7万人、人口が減少しました。これからの30年間で、さらに10万人以上が減少すると推計されています。人口の減り方を抑え、活力を増していくまちづくりを、これまで以上にしっかりと進めていく必要があります。そのときにも「すでに起こった未来」から可能性を見つけることができます。10年ほど前に長崎の観光のあり方を検討している中で、「まち歩きにたどり着きました。それは観光形態の変化を

観察し、その

変化が長崎に大きな影響を与えることを考える中で生まれたアイデアでした。その時、もう一つ検討の対象になったのが「国際観光の活発化」という変化です。

今、まち歩きは全国に広がり、長崎はまち歩きのトップランナーといわれるようになりました。そしてもう一つの変化、国際観光客も年々増加しています。それは長崎に交流人口の増加をもたらし、世界に貢献できる機会を増やし、長崎のブランドを高める可能性を大いに持っている変化です。こういった変化にしっかりと対応することで、長崎の未来が広がります。

「すでに起こった未来」は、あらゆる分野でも大切な視点です。それが「明日をつくるために今日何をなすべきか」を考えることにつながります。新しい一年を、わたしたちのまち長崎の可能性を大いに広げ、未来に向かって力強く歩む一年にしたいものです。



観光形態は「団体」から「個人」へ



本殿の裏にひっそりと佇む名所



境内中央には立派な本殿

桑姫社は小さな鳥居が目印



大きな鳥居がお出迎え



出かけて見る・知るまちのオススメスポット

本殿裏にも隠れた名所
淵神社
ぶらり旅

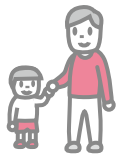
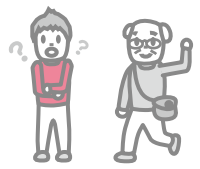
ロープウェイ前バス停すぐ側、鳥居下の階段を上ると、淵神社があり、そして本殿左脇には、小さな社があります。

この社はキリシタン大名の大友宗麟の孫娘・桑姫を祭っており、縁結びの神様として良縁を願う参拝客が日々訪れています。そして、側のわき道を上ると今回お目当ての干支神社が見えます。

静かに佇む6つの社には、それぞれ2つの干支が祭られています。これは向かい干支といって、干支を円に並べた時に向かい合わせになる干支を一緒に祭ったものです。自分の向かい干支を大事にするとうまくいくのを補い、力を与えてくれるといわれています。

あなたの向かい干支はなんですか? ご自分の向かい干支をお参りに一度訪れてみてください。

長崎のいろんなことを
 気軽に話ませんか？



今、市では、手続きを含めて、支所や行政センターの業務や役割を大きく変えていくつとされています。
 なぜかという点、これからのまちづくりでは、地域のことは地域に関わるみんながよくしていくことが大切で、

支所や行政センターは、市民の皆さんに身近な市役所の窓口です。ただ、ご意見のように、これまでは支所と行政センターでは、できる手続きに違いがあつて、わかりにくさや不便さがありました。

■支所をもっと便利に！
 行政センターではできないのに、支所ではできない手続きがあつて、わかりにくいな〜と思いました。支所でも、もう少し手続きができるようにしてほしいです。
 (入船町 N.S.さん)

◆国民健康保険の受付
 医療費・補装具代・入院時食事差額の払い戻し申請、医療費などの負担限度額の認定に関する申請
 ◆障害福祉に関する受付
 障害者手帳の交付などに関する申請、医療費助成・重度の障害があるかたへの手当の資格認定などに関する申請
 ◆被爆者などの援護に関する受付
 被爆者健康手帳 第一種および第二種健康診断受診者証の交付などに関する申請、医療費・各種手当の支給申請

◆子育てなどに関する受付
 特別児童扶養手当の資格認定などに関する申請、保育所の入所などに関する申請
 そのほかにも、奨学金の願書受付や公共施設案内・予約システムの利用者登録、原動機付自転車、登録・廃車、土地・家屋台帳の交付などの手続きもできます。

そのためには、支所や行政センターも、これまで以上に、皆さんにとって身近で、連携できる組織へと変わっていくことが必要だからなんです。
 その一環として、1月から、これまで支所ではできなかった手続きをできるようにしました。
 その主な手続きを紹介します。

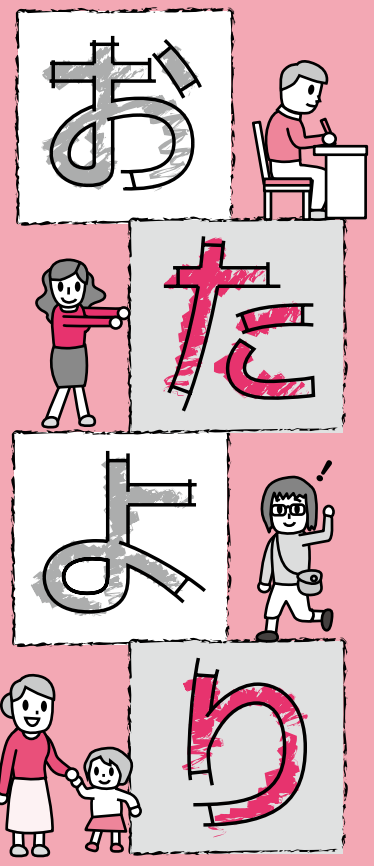
新たに支所でもできるようにした手続きについては、あじさいコール(☎822・8888)にお尋ねになるか、市ホームページ(「長崎市 支所便利」で検索)をご覧ください。(行政体制整備室)

◆国民健康保険の受付
 医療費・補装具代・入院時食事差額の払い戻し申請、医療費などの負担限度額の認定に関する申請
 ◆障害福祉に関する受付
 障害者手帳の交付などに関する申請、医療費助成・重度の障害があるかたへの手当の資格認定などに関する申請
 ◆被爆者などの援護に関する受付
 被爆者健康手帳 第一種および第二種健康診断受診者証の交付などに関する申請、医療費・各種手当の支給申請

◆子育てなどに関する受付
 特別児童扶養手当の資格認定などに関する申請、保育所の入所などに関する申請
 そのほかにも、奨学金の願書受付や公共施設案内・予約システムの利用者登録、原動機付自転車、登録・廃車、土地・家屋台帳の交付などの手続きもできます。



1月から支所が便利になります！



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。
 広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

表紙の話



とても寒く、雨が降ったりやんだりの天気。強風で俳句が吹き飛ばされそうになっても、何のその。しっかりとポーズを決めてくれた6年生！さすがです！

今月のプレゼント

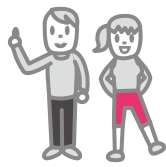
お店 大竹堂

商品 桃カステラの3個セット

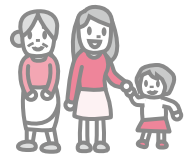


熟練した技術を持つ菓子職人が、厳選した赤卵をたっぷり使って、ほどよく甘く、しっとりとしたカステラに、自家製の搾り蜜がマッチした桃カステラ。大正13年の創業当時と同じ方法で、一つ一つ丹念に手作りしています。贈り物・節句などに最適です。ぜひご賞味ください。
 問丸山町8-3(正覚寺下) ☎823-2790

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、
10名様
 にプレゼント!!



さまざまなご意見をお待ちしています。



■学童クラブのことが知りたい！

今年、小学校に入学する子どもがいます。学童クラブの情報があれば、教えてほしいです。
(葉山1丁目 N.Hさん)

学童クラブ(放課後児童クラブ)とは、共働きなどの理由で昼間に保護者がいない小学生が、放課後や学校が休みの日を安全に過ごすしながら、健全に育てていくための施設です。現在、市内には99クラブがあります。

クラブによって過ごし方はさまざまですが、指導員のもとで、みんなで遊んだり、読書や勉強をしたりして過ごします。また、土曜日や夏休みなど、学校が休みの日には、保護者も協力して外に出かけているクラブもあります。例えば、地域の行事に参加したり、資料館などの施設の見学に行ったり…。どのクラブも、保護者、地域のほか、指導員が協力して、子どものためのよりよい環境づくりに努めています。



放課後を楽しくいきいきと過ごす「生活の場」です

利用の申し込みは、各クラブにある「利用申込書」に、「勤務証明書」か「利用理由申出書」を添えて、各クラブへ提出してください。

出してください。

なお、クラブによっては、これ以外の書類も必要な場合があります。また、申込期間、利用時間、利用料などもクラブによって違いますので、詳しくは、各クラブへ確認してください。

お近くのクラブについては、ごどもみらい課(☎825-1949)にお尋ねになるか、市の子育て応援ホームページ「イーカオ」(イーカオ放課後)で検索を確認してください。

(ごどもみらい課)

■市民のエコ活動の成果は？

家庭や職場でできることに取り組んでいます。市民の活動で地球温暖化を防止できるのでしょうか？
(大橋町 K.Iさん)

今、問題になっている地球温暖化は、人の活動から発生する温室効果ガスの増加が原因と考えられています。そして、そのほとんどは二酸化炭素です。これは、電気・ガス・ガソリンなどの使用で発生しているため、皆さん一人ひとりの心がけで、減らすことができるんです。

「誰でも」「いつでも」「簡単に」できる主な取り組みは、

- ・ 誰もいない部屋の照明を消す
- ・ 冷蔵庫は詰め込みすぎず、扉を開ける時間は短く

- ・ お風呂は冷めないうちに家族全員続けて入る
- ・ レジ袋をもらわない
- ・ 外出は、なるべく徒歩や公共交通機関で

市では、エコ活動へのきつかけづくりとして、10月26日から11月1日までを「ながさきエコライフ・ウィーク」とし、これらの取り組みを呼びかけました。そして、家庭や学校、職場でエコ行動を実行したかたには、どれくらいできたかを書いたチェックシートを提出してもらいました。その結果、約11万人のかが参加し、約313トンの二酸化炭素が削減できました。これは、スギの木約2万本が1年間に吸収する二酸化炭素量に相当します。



長崎市地球温暖化対策イメージキャラクター「ポップー家」

参加したかたからは、「楽しみながらエコライフの意識づけができました」「ぐんぐん二酸化炭素を減らしているのが分かりうれしかった」「節約にもつながりました」といった意見をいただきました。

環境のため、これからもいっしょに、身近なところからエコ活動に取り組ましましょう！
(環境政策課)

問題

軍艦島が一望でき、温泉も楽しめる野母崎の施設は？(ヒント、32ページ)

答え 野母崎○○○○村

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは1月31日(土)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22 長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【12月号の答え】
822-8888

※11月号には242通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 とまちミルネ！編

地域をよくするため、さまざまな活動をしている自治会。戸町地区ではこの時期、地域の皆さんによる手づくりのイルミネーションがまちを彩る「とまちミルネ！」が開催されています。11月29日に行われた点灯式には、たくさんの方々が詰めかけました。実行委員会の前田謙司会長にお話を伺いました。

「始めたきっかけは何でしょうか。地域の中に新しい公園ができました。この公園を生かして「戸町をもっと明るいまちにしよう」ということで、地域みんなで協力して3年前に始めました。イルミネーションで明るいのはもちろんですが、子どもたちにも製作に関わってもらったり、点灯式に自治会で出店をしたりして、地域のつながりを深め、広い意味でまちを明るくしようという思いがあります。」



「一年を越しても飾っているんですね。帰省する人たちを驚かせて、やっば

り地元は楽しいなと思ってもらおうというねらいです。11月12日(祝)までやっていますので、皆さんもぜひ見に来てくださいね。」

「会長の地域活動に対する考えを聞かせてください。」

「実は私は、もともと地元の者ではなく、地域活動もあまりしていませんでした。しかし、こちらに引っ越してきたときに、やはり近所付き合いは大切だと思って、自治会にも入り地域活動を始めました。」

「地域での活動は、仕事とはまた違う人たちと仲間になることができ、とても楽しいですし、何よりも充実感があります。ちよつと尻込みしているかたも、まず飛び込んでみるとういんじゃないかと思えますよ。」

「地域の皆さんが手作りした思いのイルミネーションを見ていると、心も明るくなりました。あなたも一歩踏み出して、地域の活動を少しのぞいてみてはいかがでしょうか。」

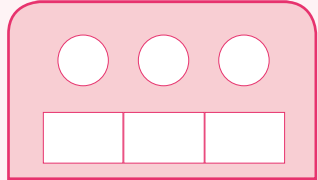
問い合わせ

自治振興課 ☎8229・1134

消費者

架空請求に注意！ 放置すると法的措置？

あなたが利用した総合情報サイトの無料退会期間が過ぎており、料金が未払いのまま放置されています。このまま放置すると法的措置に移ります。本日中にお電話ください。
XXX-XXX-XXXX



連絡してください」などと書いてあるものもありですが、この場合も絶対に連絡してはいけません。電話をする、脅迫的な口調で料金を請求されてしまいます。また、氏名や住所などといった個人情報を読み出されることもあります。さらに、一度支払ってしまうと、その後も次々と請求される恐れがあります。

なお、メールの場合は防御策として迷惑メールフィルターの活用やメールアドレスの変更などが考えられますので、状況に応じて検討してください。

本物がどうか疑わしい請求が届いたときや、不審、不安な時には、決して一人で悩まずに消費者センターにご相談ください。

また、通常のメールの他に、電話番号を利用して短いメッセージを送るショートメッセージサービス(SMS)やはがきを使った同様の手口もあります。

覚えのない請求を受けた場合は、相手に連絡を取らず無視することが大切です。中には「覚えのないかたも

「ご相談は消費者センター(メルカフさまち4階、相談専用☎8229・1234)へお気軽にご相談ください。受け付けは午前10時～午後5時です。12月29日(月)～1月3日(土)、月曜日は休業(祝日の場合、直後の平日)。」

made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ



いちごジンジャージャム



【180gあたり697kcal】

今回は“ながさき味わいの匠”である「峰工房」峰千晴さんの、旬のいちごを使ったレシピです。ショウガのキリッとした香りと風味がいちごの甘味・酸味を引きだてます!

峰さんは自家栽培した野菜や果物を使ってシフォンケーキなどのスイーツを作っています。食育にも取り組まれていて、楽しみながら食材などを学ぶ親子向けの料理教室も! 峰さんの絶品スイーツは「びわっちファーム太陽の郷」(弥生町)のほか「峰工房」のホームページで購入することができますよ。

●●●●● 材料(180g分) ●●●●●

- ◎いちご…300g
- ◎グラニュー糖…150g
- ◎レモン汁…レモン1個分
- ◎ショウガ(皮をむき、すり下ろしたもの)…15g

◎作り方

- 1 いちごは洗ってヘタを取り、半分のいちごはつぶし、残りのいちごは1/2の大きさに切る。
- 2 1とグラニュー糖を鍋に入れ、火にかけた後、レモン汁を入れる。
- 3 あくを取りながら、2を煮詰めていく。
- 4 10分ほどたったら、3にショウガを入れ、混ぜる。
- 5 とろみが出るまで煮詰めたら出来上がり。

オススメ!

甘み(グラニュー糖の量)や辛み(ショウガの量)はお好みで調節してください。パンやスコーンにつけるほか、紅茶やヨーグルトに入れてもGood! いつものカレーにこのジャムを入れれば、お子さま用の甘口カレーに大変身です!



峰千晴さん

いいことづくめの「長崎いちご」

年間を通じて温暖な気候と、恵まれた日照の長崎は、いちご栽培に適した環境。そんな長崎で作られた甘みと酸味のバランスが絶妙の新品種が“ゆめのか”!



鮮やかな赤色でつやつやした見た目は魅力的。平均20g前後の大きな果実は食べ応えも抜群です。ビタミンCやクエン酸を豊富に含んでいるので疲労回復や風邪の予防効果も期待されます。

《問い合わせ》◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「荷物をお持ちしましょうか?」という言葉です。

英語

メイ アイテイク ユア バッグズ?
May I take your bags?

中国語

パン ニン ナ シンリマ?
帮您拿行李吗?

韓国語

チム トゥロドゥリルカヨ?
짐 들어드릴까요?



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

①入港予定スケジュール

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
ヘナ	12/23(祝) 9:00~19:00	松が枝	47,678	マルタ
ヘナ	1/7(水) 9:00~18:00	松が枝	47,678	マルタ
ミネルバ	1/12(祝) 7:00~17:00	松が枝	12,449	パハマ

日時などは変更になる場合があります。クルーズ客船の寄港中は、松が枝国際観光船ふ頭岸壁への立ち入りはできません。

A Happy New Year and Nagasaki welcomes you!

入港する時は、ブラスバンドの演奏や龍踊などで長崎らしく出迎えるイベントを開催しています。あなたも出掛けてみませんか! 新しい年も、多くの客船や旅人たちとお会いしたいですね。



《問い合わせ》◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他

腎臓いきいき講座

健康づくり課 ☎829・1154

腎臓を守るために必要な知識や方法を医師・管理栄養士が分かりやすく紹介します。参加無料。対医師から腎臓のはたらきが低下している(たんぱく尿やクレアチニン高値など)と指摘されたことがあるかた 申 申込期限までに電話でお申し込みください。他都合により時間・内容を変更する場合があります。

期日	時間	場所	定員	申込期限
2/10 (火)	13:30～16:00	三重地区市民センター	50	1/27 (火)
2/17 (火)	14:00～16:30	県勤労福祉会館	150	2/3 (火)
2/21 (土)	10:00～12:30	北公民館	90	2/6 (金)
2/27 (金)	13:30～16:00	三和行政センター	100	2/13 (金)
3/5 (木)	19:00～21:30	長崎ブリックホール	90	2/17 (火)

健康づくり講座

三和行政センター ☎892・1111

元気で長生きする秘訣を長寿のかたの食生活から学ぼう！参加無料 対20歳以上の市民 日1月30日(金)午後1時30分～3時30分 所香焼公民館 定30人 申事前に電話でお申し込みください。

パソコンやスマートフォンで ストレスチェック(^o^)!

私たちは日常生活の中で絶えずさまざまな刺激を受け、ストレスを感じています。ストレス状態が続くと、心や身体が不調をきたし病気になることもあります。ストレスと上手につきあっていくために、まずはストレス度をチェックしてみましょう。右のQRコードか、市ホームページ「長崎市こころのメガネ」で検索！



地域保健課 ☎829-1153

検診車による出張がん検診

健康づくり課 ☎829-1154

申込不要。保険証を持参のうえ直接会場へ。一時保育あり。無料クーポン券か次のいずれかの証明書を持参のかたは受診無料。後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、平成26年度世帯主の市・県民税非課税証明書の写し。

検診	内容	対象市民	費用	備考
胃がん	バリウムによる胃透視	40歳以上	500円	前夜9時以降の飲食・喫煙は控えてください。
子宮がん	けいぶ頸部の細胞診	20歳以上の女性	400円	昨年度に市の子宮がん検診を受けられたかたは今年度受診不可。

検診日	受付時間	胃がん	子宮がん	場所
1/13(火)	9:00～10:30	○	○	西町校区集会所(白鳥町)
1/14(水)	9:00～10:30	○	○	小ヶ倉地区公民館
	13:30～14:30	—	○	ダイヤモンド・小ヶ倉ふれあいセンター
1/15(木)	9:00～10:30	○	○	新戸町公民館(新戸町2丁目)
1/16(金)	9:00～10:30	○	○	茂木地区公民館
1/19(月)	9:00～10:30	○	○	ケアハウスひこばえの苑(早坂町)
1/20(火)	9:00～10:30	○	○	土井首地区公民館
1/21(水)	9:00～10:30	○	○	長崎卸センター(田中町)
	13:30～14:30	—	○	つつじヶ丘1・2丁目集会所
1/22(木)	9:00～10:30	○	○	横尾団地集会所(県営住宅A棟横)
	13:30～14:30	—	○	式見地区公民館
1/26(月)	9:00～10:30	○	○	ララなめし(滑石2丁目)
	13:30～14:30	—	○	京泊公民館(京泊3丁目)
1/27(火)	9:00～10:30	○	○	日見地区公民館

健康ミニ情報

市民フォーラム

口から全身へ～健康への架け橋～

口と心身の深い関わりや、口から始まる健康の可能性などについて、さまざまな分野の専門家がお話しします。1月18日(日)午後1時～、長崎ブリックホール国際会議場で。参加無料。直接会場へ。問 市歯科医師会 ☎846-1717

「はたちの献血」キャンペーン

献血をしていただいたかたには素敵な記念品をプレゼント。新成人にはさらに特別記念品あり。1月2日(金)～12日(祝)の午前10時～午後5時30分、献血ルーム「はまのまち」で。問 献血ルーム「はまのまち」 ☎824-3332

認知症の人と家族の会つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。1月27日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火曜日・金曜日の午前10時～午後4時は電話相談も受け付け。問 認知症の人と家族の会 ☎845-2180

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

月… 咯血^{かつ} / 火… 吐血 / 水… 小児のIgA腎症 / 木… 耳そうじの仕方 / 金… 認知症と徘徊^{はいかい} → 行方不明者1万人
 土・日… 血精液症(精液に血液が混じったら) 年末年始<12/27(土)~1/4(日)>… 血圧の正しい測り方
 問… 県保険医協会(☎825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」 (※の地区は骨に関する栄養 講話と骨密度測定実施)	20歳以上の市民	1/20(火)	13:30~15:00	南部市民センター(末石町)	事前に	①
		1/21(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター ※		
		1/22(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター ※		
		1/26(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		
		1/28(水)	13:30~15:30	東部地区にこにこセンター ※		
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	2/4(水)	10:00~12:00	永田コース(4.5km) 黒崎永田湿地自然公園集合 ※雨天時は永田公民館集合	2/2 (月)	③
市民健康講座 「栄養講話(CKD(慢性腎臓 病)予防のための食事)と運 動実技」	20歳以上の市民	2/7(土)	13:30~15:30	市民会館	1/27 (火)	
まちなかサロン 「CKDってどんな病気?」	市民	1/27(火)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちなかサロン 「困っていることはありません か?(病気について)」	患者やその家族	2/10(火)	14:00~16:00	まちなかラウンジ		
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこも り状態のかたの家族	1/21(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
心の健康相談	心の健康問題でお 悩みのかた	1/15(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311)					

健康長崎市民 21

認知症のかたへの接し方 ~気持ちを理解し、さりげないサポートを~

認知症は、脳細胞の異変によって生じる病気で、体験したことを全て忘れてしまったり、忘れた自覚がない場合があります。

色々な事を忘れても、その人らしさや感情がなくなるわけではありません。

認知症のかたが、同じことを言ったり、何度も探し物をしている場合があっても、頭ごなしに否定せず、思いやりを持って接しま

しょう。

例えば、探し物を一緒に探したり、物の置き場所を決めて目に付きやすい場所にメモを書いて貼るなど、さりげないサポートを心がけましょう。

何かお困りの時は、地域包括支援センターや高齢者すこやか支援課へご相談ください。

高齢者すこやか支援課(☎829-1146)

ワンポイント
アドバイス



高齢者すこやか支援課
保健師 島村優子

母子健康手帳交付の休日窓口
子ども健康課 ☎8299・1255

日 1月18日(日) 午前9時～正午
子ども健康課

親子の心の相談

子育て支援課 ☎8299・1270

専門の女性医師が相談に応じます。相談無料。日精神科医：1月7日(水) 午前10時～正午 / 小児科医：1月21日(水) 午後2時～5時 所子育て支援課 申事前に電話でお申し込みを。

ひとり親の就職・転職をサポート!

子育て支援課 ☎8299・1270

子育てをしながら就職・転職するためのセミナーを開催します。合同企業・三面談会も同時開催! 対ひとり親家庭の親(お母さん・お父さん)、寡婦 日1



月24日(土)午後1時～3時30分 所

県総合福祉センター(茂里町) 内セミナー

「子ども」の教育費と就労計画

定30人 費無料 申県ひとり親家庭

等自立促進センター「YELL」(エール)

ル(ながさき)へ電話かファクス ☎8299・9953

で。Eメール (ell@nagasaki-pref-shakyo.jp)

でも可。申(期限)1月20日(火) 他託

児あり(申し込み時にお申し出を)

あつまれ、はじめてママ
子育て支援課 ☎8299・1270

楽しくおしゃべりしながら育児の知識や親の役割などを学びましょう。4回連続講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。 対第1子

(生後2～5カ月)と母親 内母親同士の交流、意見交換など 定各14組 費

期日	場所	締切
2/3(火)・10(火)・17(火)・26(木)	北公民館	1/27(火)
2/18(水)・26(木)・3/5(木)・12(木)	大浦児童センター	2/9(月)

※いずれも午前10時～正午

に住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、開催場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 8299・1275)でも可。

のびのび子育て講座

子育て支援課 ☎8299・1270

子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて、テイタイムやゲームをしながら、楽しく話し合います。これまでのテーマには「イライラ解消法」「子どもの食事」など。 対0歳～就学前のお子さんをお持ちの親 期1月

16日(金)・23日(金)・27日(火)・2月6日(金)・12日(木)・20日(金)・27日(金)・3月5日(木) ※8回連続講座 時午前

10時～正午 所北公民館 定14人(抽選) 費無料 ※全8回分のお菓子代

500円を1回目に集めます。申はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、長崎市西浦上地区子育て支援センター「びよびよ」(〒851-8155 中園町3-5)へ。窓口でも可。託児を希望する場合は、子どもの名前(ふりがな)・年齢(○歳○カ月)もあわせて記入。申(期限)1月10日(土) 他1月13日(火)以降、「びよびよ」で、受講者に簡単な面談を実施します。

新小学1年生への就学通知書の送付

学校教育課 ☎8299・1196

平成27年4月に小学校に入学するお子さんは、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのかたです。入学予定のかたには1月末に就学通知書を送ります。まだ現住所に住所変更をしていないかたは、異動の手続きをしてください。 ※外国籍のお子さんで市立小学校へ就学希望のかたや、病弱などの理由で小学校への入学が心配なかたは学校教育課までご相談ください。

特定の病気にかかっている子どもの医療費助成の制度が変わりました

子ども健康課 ☎8299・1255

治療が長期にわたり、医療費の負担が高額となる小児の慢性疾患のうち、慢性腎炎などの特定の疾病については、お子さんの健全な育成のために医療費助成を行っています。1月から、対象となる疾病が拡大されたほか、申請方法などが変わりました。詳しくはお問い合わせください。

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

子ども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35週まで	1/18(日)	9:30～11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	1/14(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満の赤ちゃんの保護者 15人 (託児相談可)	1/29(木)	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	1/22(木)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
離乳食 & 幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんの保護者 15人 (託児相談可)	2/5(木)	13:00～15:00	上長崎地区 ふれあいセンター	1/29(木)	参加費400円。エプロン、三角きん持参

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

4月から入居開始

市営住宅の

入居者を募集します

大園住宅の新棟が完成

大園住宅(大園町)の入居者を募集します。また、同住宅の一部に入居期間に期限のある定期借家制度で、子育て世帯に優先的に入居いただく部屋を確保します。



●**子育て世帯の期限付き入居** 対就学前の子と同居し、かつ、扶養している世帯 期(入居期限)10年間 ※期間満了時に、義務教育期間を終えていないお子さんがいるなど、条件を満たす場合は期間の延長可 内(募集戸数)3LDK:10戸/2LDK:2戸

市営住宅の申し込み(2月)

いずれも、住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者(☎829-29899、☎829-2991)または行政センターへお尋ねを。 所(用紙配布)市営住宅指定管理者窓口(市議会横)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス(市民会館)

で配布。市ホームページでも入手可。

期(入居開始)4月上旬

◆**既存の市営住宅の入居者募集**

内(募集戸数)40戸程度 申(用紙配布)1月27日(火)～2月5日(木)

申(期間)2月3日(火)～5日(木)

申(場所)市民会館、行政センター

期(抽選会)2月12日(木)

◆**大園住宅(新築)の入居者募集**

①**子育て世帯の期限付き入居** 内(募集戸数)12戸 申(用紙配布)1月27日

(火)～2月5日(木) 申(期間)2月3日(火)～5日(木) 申(場所)市民会館、行政センター

期(抽選会)2月12日(木)

②**新築(子育て世帯の期限付き入居以外)** 内(募集戸数)20戸程度 申(用紙配布)2月10日(火)～19日(木)

申(期間)2月17日(火)～19日(木)

申(場所)行政センター、「えきまえ」

いきいきひろば(大黒町3-1 交通産業ビル3階) 期(抽選会)2月25日

(水) 他既存の市営住宅の抽選に落選したかたも申し込みできます。

●問い合わせ●
住宅課
☎829-1185

大切なお知らせです

バイク・自転車などの

駐輪料金が変わります

有料の駐車場について

長崎では、その便利さからバイクに乗るかたが多いです。最近では、健康的な生活を送るため、自転車を利する市民も増えてきました。しかし、歩道などに二輪車を駐車すると、歩行者の通行などに支障を来し、迷惑に。そこで、市では安全で快適なまちづくりのため、二輪車等駐車場を設置しています。

有料で利用いただいている駐輪場について、短時間利用者の負担を軽くするため、2月から料金を改定します。また、「興善町駐車場」を有料化します。ご注意ください。

より便利に!

2月1日、新たに新大工地区に二輪車等駐車場を開設します(十八銀行新大工町支店裏、28台)。買い物、散策などの際にはご利用ください。

●問い合わせ●
土木企画課
☎829-1415

1月31日まで

金額
入出庫1回ごと 200円

※入庫した日の翌日0時以降に出庫するとき、入庫から出庫するまでの日数×200円

2月1日から

区分	金額 (入出庫1回ごと)
24時間以内 最初の1時間まで	100円
1時間を超えるとき	200円
24時間を超える場合	24時間につき200円

市営二輪車等駐車場一覧表 ※○は有料駐車場

尾上町(旭大橋高架下)	○	八千代町(JR長崎本線沿い)	
元船町(さんち家具前)	○	八千代町第2(JR長崎本線沿い)	
元船町第2(元船町遊歩道横)	○	立山地区(長崎公園内)	
万才町(県警本部裏通り)	○	西山2丁目(消防団第7分団横)	
恵美須町(瓊の浦公園横)	○	矢の平1丁目(消防署茶屋出張所裏)	
魚の町(公会堂裏)	○	東山町(旧北大浦小学校下)	
築町(メルカつきまち屋上)	○	東山町第2(旧北大浦小学校下)	
古川町(本古川通り沿い)	○	住吉町(住吉中央公園横)	○
新地町(湊公園横)	○	若葉町(OKホームセンター裏)	
興善町(自治会館横)	○	大橋町(県営アパート横)	
新大工町(十八銀行裏)	○		

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

市・県民税の申告

市民税課 ☎829-1133

下表会場で申告を受け付けます。なお、平成26年度の申告をしたかたには **1月下旬に申告書を送付**します。

持①印鑑 ②前年中の所得が分かるもの（給与所得者・年金受給者は源泉徴収票。営業・農業収入などがあるかたは収支内訳書など）③社会保険料の領収書、口座振替納付済通知書または納付確認書 ④生命保険料の控除証明書 ⑤地震保険料の控除証明書 ⑥その他控除に必要なもの（障害者手帳、医療費の領収書など）

他所得税の簡易な還付申告（医療費控除など）も受け付けますが、内容によっては、NBC 別館（所得税確定申告会場。受付期間などは左ページ参照）での申告をお願いする場合があります。2月12日（木）以降の日程などは広報ながさき2月号などでお知らせします。詳しくはお尋ねください。

申告会場	期間	時間
野母崎行政センター（土・日・祝日を除く）	2/2(月)～16(月)	9:00～12:00、13:00～16:30
田手原公民館・長崎西彼農業協同組合日吉支店・大崎公民館	2/2(月)	10:00～12:00
戸石地区公民館	2/2(月)	10:00～16:00
深堀地区公民館・茂木地区公民館	2/3(火)	10:00～16:00
	2/4(水)	10:00～12:00
日見地区公民館	2/4(水)	10:00～16:00
	2/5(木)	10:00～12:00
古賀地区市民センター	2/5(木)	10:00～16:00
	2/6(金)	10:00～12:00
式見地区公民館	2/6(金)	10:00～16:00
福田地区公民館・小櫛会館	2/9(月)	10:00～16:00
檜山住民センター	2/9(月)	10:00～12:00
琴海行政センター	2/9(月)・10(火)	9:00～11:00、13:00～16:00
三重地区公民館・緑が丘地区ふれあいセンター	2/10(火)	10:00～16:00

国民健康保険税の申告

国民健康保険課 ☎829-1226

国民健康保険税の申告は郵送、窓口で受け付けます。申告が必要と思われる世帯には**1月下旬に申告書を送付**します。詳しくは、広報ながさき2月号でお知らせしますのでご確認ください。

老後・一人暮らしの方の悩み解消！終活支援

今は元気で、何でも自分で出来るけど、将来、判断能力が低下したらどうしよう？

病院やホーム等との身元保証人の問題、
老後の生活・財産管理、遺言・相続問題、
通夜・葬儀・供養等の問題、亡くなった後
の部屋の片付けや各種届出等

任意後見・見守り契約・身元保証・
死後事務委任契約で不安解消

〒850-0027 長崎市桶屋町52番地2F

行政書士 深松法務事務所 ☎095-827-5251



相談無料 予約制

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者支援

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

社会保険料控除

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告や市・県民税申告の際に、社会保険料控除の対象になります。納付確認書が必要な場合は事前に申請を。

※年金（非課税年金を除く）から天引きされている保険料については、日本年金機構などから1月に送付される源泉徴収票が申告に使用できます。口座振替で納付している保険料については、1月中旬に送付される口座振替納付済通知書が申告に使用できます（年金天引き・口座振替で納付しているかたの納付確認書は1月中旬から発行可能）。

■ 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付確認書

持被保険者が申請する場合… 身分証明書／
 代理人が申請する場合… 委任状と代理人の身分証明書

申収納課、介護保険課、行政センター、支所、地区事務所にある申込書に必要書類を添えて提出。

問収納課（☎829-1130）

他介護サービス利用料のうち医療費控除の対象になるものがあります。詳しくは、ご利用の居宅介護支援事業所か介護保険施設、介護保険課（☎829-1163）へお尋ねください。

公的年金等の源泉徴収票の送付

国民年金や厚生年金の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、所得税などの課税の対象になります。平成26年中に老齢年金などを受給されたかたには、1月中旬に日本年金機構から、確定申告などの際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。詳しくは、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165 / 050 から始まる電話）でかける場合は☎03-6700-1165）へ。共済組合から年金が支給されている場合は、各共済組合へお尋ねを。

所得税などの確定申告

長崎税務署 ☎ 822-4231

所得税と贈与税の申告・納期限… **3月16日(月)**

個人事業者の消費税の申告・納期限… **3月31日(火)**

申告会場	期間	時間	その他
NBC 別館 (桜町電停前)	2/12(木) ～3/16(月)	9:00～16:00	2/22(日)、3/1(日)は所得税・贈与税・個人事業者の消費税の申告を受け付けません。その他の土・日・祝日は受け付けません。
北公民館 (チトセピア3階)	2/3(火) ～5(木)	9:00～15:30	給与・年金の還付申告のみ受け付けます。

※申告会場は大変混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。会場には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

申告がしやすくなります!!

● 国税庁ホームページで確定申告書作成

「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税・贈与税の確定申告書や収支内訳書・青色申告書が作成できます。インターネットを利用した電子申告（e-Tax）も可能です。「住民基本台帳カード（電子証明書付）」と「ICカードリーダライタ」が必要になります（詳しくは、市民課【☎829-1135】まで。交付に数日かかる場合があり、確定申告の時期には混雑しますので申請はお早めに）。

※ e-Tax に関するお問い合わせは

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）

【受付日時】

1月13日（火）～3月16日（月）

月～金曜日（祝日除く）、日曜日（2月22日、3月1日・8日・15日）
 …午前9時～午後8時

※上記期日以外の月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日除く）
 …午前9時～午後5時

● よくある質問をインターネットで確認!

家を建てたときや、年金を受け取ったときの申告など、よくある質問の回答を掲載しています。詳しくは、ホームページ「タックスアンサー」で。



携帯サイト用コード



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルウェインの森

JR道ノ尾駅 徒歩3分（長崎駅までJRで10分）

通院、お買物にとっても便利です!

【併設施設】各クリニック、デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、ベーカーリー
 【周辺環境】銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 **¥92,000**～（食費は別途）

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎ **095-856-0101** <http://www.bruin.jp/>
 〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

事業主のかたへ

個人住民税(市・県民税)は 特別徴収で納めましょう

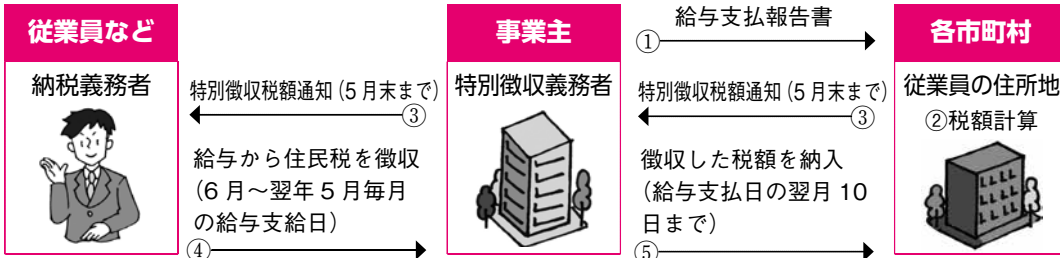
特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が毎月の給与を支払う際に、従業員の個人住民税を差し引いて、納税義務者である従業員に代わって、市町村に納入する制度です。

この制度は、地方税法などにより、原則、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主(給与支払者)に義務付けられています。

事業主のかたは、1月末までに提出をお願いいたします「給与支払報告書」を提出の際、普通徴収が認められる場合(不定期給、退職予定など)を除いて、「特別徴収」として提出ください(下図①。以下②→⑤となります)。

【従業員にメリットはあるの?】

- ・ 納税のために金融機関などに行く必要がなくなります。
 - ・ 住民税の納め忘れがなくなります。
 - ・ 普通徴収(個人納付)の納期は年4回ですが、特別徴収は年12回となり、1回あたりの納税額が少なくなります。
- 【事業主の手続きの負担は?】
- ・ 個人住民税は市町村が税額計算し通知するので、所得税のように、税額を計算したり年末調整をするような手間はかかりません。



●問い合わせ●
市民税課
☎ 829-1133

世帯の年間所得	自己負担限度額	
	3回目まで	4回目以降
住民税課税世帯		
600万円超	15万円(医療費が50万円を超えた場合は超えた分の1%加算)	8万3,400円
600万円以下	8万1,000円(医療費が26万7,000円を超えた場合は超えた分の1%加算)	4万4,400円
住民税非課税世帯		
-	3万5,400円	2万4,600円

改正前

世帯の年間所得	自己負担限度額	
	3回目まで	4回目以降
住民税課税世帯		
901万円超	25万2,600円(医療費が84万2,000円を超えた場合は超えた分の1%加算)	14万1,000円
600万円超～901万円	16万7,400円(医療費が55万8,000円を超えた場合は超えた分の1%加算)	9万3,000円
210万円超～600万円	8万1,000円(医療費が26万7,000円を超えた場合は超えた分の1%加算)	4万4,400円
210万円以下	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税世帯		
-	3万5,400円	2万4,600円

改正後

高額療養費制度とは、1か月に医療機関や薬局の窓口で支払った額が、所得に応じた限度額を超えたときに、超えた額を払い戻すものです(事前の認定が必要)。

平成27年1月から、70歳未満のかたの高額療養費の自己負担限度額が変更になりました。なお、平成26年8月～12月に申請をされて認定証をお持ちのかたには、新しい認定証を平成26年12月に郵送しました。

70歳未満のかたへ 高額療養費の 自己負担限度額が変わりました

●問い合わせ●
国民健康保険課
☎ 829-1136

お弁当宅配

⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可)見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち暮らし

生活協同組合 ララコープ

ララコープ

検索

あなたのご意見がまちを変えます

あなたのご意見をお寄せください！ パブリックコメント制度

パブリックコメントとは？

市では、重要な計画や条例などを決定しようとするときには、検討している段階の素案を公表し、市民の皆さんからご意見を募集しています。

この制度がパブリックコメントで、市政運営の公正性の確保と透明性の向上、市民の皆さんの市政への参画推進を目的としています。

誰が応募できるの？

市内にお住まいか通勤・通学しているかた、納税義務者、各案件に利害関係のあるかたであれば、どなたでもご意見を提出できます。

意見はどうやって提出するの？

パブリックコメントを実施するときには、「広報ながさき」やホームページなどで随時お知らせします。

案件の概要は、各担当所属、市役所本館1階市政資料コーナー、行政センター、支所、ホームページなどで閲覧できます。閲覧場所に意見記入用紙がありますの

で、郵送かファクスでのご応募ください。ホームページ内の応募フォームでも応募できます。

※匿名や電話でのご応募はできません。また、個別には回答いたしません。あらかじめご了承ください。

提出した意見はどうなるの？

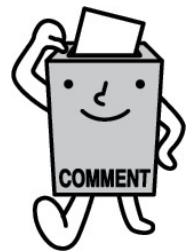
いただいたご意見を十分に参考にしたうえで、計画などの決定を行います。また、ご意見に対する市の考え方も公表します。長崎をより良いまちにするために、皆さんのご意見をお寄せください。

パブリックコメントの流れ

1. 計画などの素案を公表
2. 素案に対するご意見の募集
3. 寄せられたご意見について検討
計画などに反映できるご意見については、それを踏まえて素案を修正します。
4. パブリックコメントの結果を公表
・いただいたご意見とそれに対する市の考え方
・計画などの修正内容や修正理由

1月に行うパブリックコメント

項目	募集期間	担当所属
長崎市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)	12月20日(土)～ 1月18日(日)必着	福祉総務課 (☎ 829-1161)
長崎市公共施設の用途別適正化方針(案)	12月24日(水)～ 1月23日(金)必着	資産経営室 (☎ 829-1412)
長崎市スポーツ推進計画(案)		スポーツ振興課 (☎ 824-3728)
長崎市子ども・子育て支援事業計画(案)	1月7日(水)～ 2月5日(木)必着	子育て支援課 (☎ 829-1270)
長崎市第4期障害福祉計画(案)	1月13日(火)～ 2月12日(木)必着	障害福祉課 (☎ 829-1141)



●問い合わせ●
広報広聴課
☎ 829-1114

ケアハウスびわの園

入居申し込み受付中!!

※ご見学は随時受付していますので、お気軽にどうぞ。

全室南向き ●一人当り費用(月額・食費込)
約76,000円～[一時金不要]

●お問い合わせ ☎095-834-6030



都心に近く、静かで豊かな自然に囲まれています。

心やすらぐ悠々自適な暮らしが始まりました。
お1人でも「安心」、「快適」の住まい。

お問い合わせ 社会福祉法人 朋永会

MOGI びわの園 Biwa no Sono ケアハウスびわの園

〒851-0241 長崎市茂木町51番地1 TEL.095-834-6030

特別養護老人ホーム びわの園 TEL.095-836-2800

介護の必要な方は、こちらまでお申し込み下さい。

福祉



福祉

障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842.2525

◆ハートセンター巡回相談 対障害のあるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など 日2月6日(金)午前11時～午後3時 所外海行政センター 費無料 申不要、直接会場へ。他障害福祉センターでは、月々金曜日(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時に相談を受け付けています。

◆お菓子づくり講座 バレンタインに合うお菓子を作りますか。対障害のあるかた 日2月12日(木)午後1時30分～3時30分 所もりまちハートセンター 定16人 費500円 申電話かファクス(☎842.2568)で。窓口でも可。申(期限)1月30日(金)

税

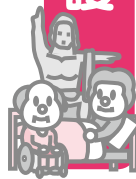


税

市税などの納付相談を日曜日に!
収納課 ☎829.1130

市税、国民健康保険税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談を、平成27年1月から5月の毎月第4日曜日に実施。※2月は第3日曜日 時午前9時～午後5時 所収納課(市役所本館) ※本館正面玄関は閉まっています。本館地下1階の守衛室横から、お入りください。

被爆者援護



被爆者

被爆者健康教室
援護課 ☎829.1149

脳や身体を使って健康づくりに努めませんか。※5回連続講座 対被爆者健康手帳をお持ちの市民 所もりまちハートセンター 定各30人 費無料 申1月23日(金)までに電話でお申し込みください。

期日	内容
① 2/5 (木)	いのち(命)のはなし
② 2/10 (火)	脳を活性化して認知症予防
③ 2/17 (火)	文化を感じ歴史を学ぶ ～楽しく元気にさるきつかけづくり～
④ 2/24 (火)	心とからだを癒やす アロマテラピー
⑤ 2/27 (金)	脳を活性化しよう! 若者の仲間入り スマートフォン講座

①～④ 14:00～15:30、⑤ 10:00～または14:00～

講演・講座



講演・講座

長崎伝習所「自分新化講座」
市民協働推進室 ☎829.1125

各分野のトップで活躍する著名人が講演します。新たな自分を発見しよう! 日1月15日(木)午後7時～9時 所長崎ブリックホール国際会議場 テ創造のため

のプロデューサー感覚 講残間里江子氏 (プロデューサー) 費当日券一般1000円、学生500円

講演・講座

市民活動情報熱教室
市民協働推進室 ☎829.1125

これから市民活動を始めようと思っているかたなど参加して活動の輪を広げませんか。受講無料。所市社会福祉会館(上町) 講今村晃章氏(NPO法人メディアエイト代表理事) 定各30人 申電話かファクス(☎829.2925)で。

日時	内容	締切
1/30(金) 18:30～21:00	共感する人を集めよう ～目指せ!会員獲得～	1/20(火)
2/15(日) 13:30～16:30	年に一度は振り返りをしよう ～総会のすすめかた～	2/5(木)
2/28(土) 13:30～16:30	上手な会議のススメ ～みんなが満足する話し合いを～	2/18(水)

講演・講座

生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課 ☎829.1159

日1月25日(日)午後2時30分～4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 申1月21日(水)までに電話で。

講演・講座

ながさきエコネットまちなか講座
環境政策課 ☎829.1156

環境先進国ドイツの環境教育施設や市民の環境活動、自転車優先のまちづくりについて楽しく学び、ライフスタイルを見直しましょう。受講無料。対市民 日1月30日(金)午後1時30分～3時 所上長崎地区

痛い! 恥ずかしい! 「大腸ファイバー検査ができない方」に朗報です!

カプセル内視鏡による大腸検査はじめました!

詳しくは、TEL.095-856-1112まで

救急告示病院

医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]

携帯・スマホからはQRコードよりアクセス

[ホームページ] www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

ふれあいセンター **定**80人 **申**はがきに住所・氏名、電話番号を書き、長崎市環境政策課(〒850-0868 5 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX 820-03316)でも可。 **申**(期限)1月23日(金)

新春講演会
初笑い! 聞いて笑って輝いて
 男女共同参画推進センター ☎826-0018

本場上方の落語とトークで笑顔と元気をもらえます。受講無料。 **日**1月31日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場) **所**市民生活プラザホール(メルカツきまち5階) **定**200人 **講**林家花丸氏(落語家) **申**電話か窓口、市ホームページでお申込みください。 **申**(期限)1月26日(月) **他**一時保育を希望のかたは、1月24日(土)までにお申し出を。

仕事に生かすパソコン講座
「エクセル中級」
 男女共同参画推進センター ☎826-0018

仕事や就職に生かすために、エクセル2007の応用操作を学んでみませんか。 **対**市民が市内に通勤・通学している60歳未満で、エクセルの基本操作ができるかた **※**本年度同講座を受講していないかた **期**2月21日(土)・28日(土)、3月7日(土)・14日(土) **※**全4回 **時**午後1時~4時 **定**20人 **費**3100円(別途テキスト代2160円) **申**往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号、講座名、一時保育の有無(有の場合は人数と年齢)を記入し、長崎市民男女共同参画推進センター(〒850-0874 魚

の町5-1)までお送りください。 **申**(期限)2月2日(月)必着

マナー&ライフプランセミナー
 男女共同参画推進センター ☎826-0018

結婚や出産、教育、マイホームなど将来必要になるお金と生活設計の立て方について、社会保険労務士・ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。受講無料。 **対**市民 **所**アマルانس **定**各50人(先着順) **申**2月10日(火)までに電話か窓口、市ホームページで。 **他**一時保育を希望のかたは、2月11日(祝)までにお申し出を。

期日	時間	内容
2/18(水)	18:30~20:30	税金・年金・社会保険の基礎知識 ~働き方と引かれるお金・もらえるお金~
2/25(水)	18:30~20:30	かしこいライフプランの立て方 ~生涯必要なお金と家計管理のコツ~

長崎和牛・出島ばらいろ
を使った料理教室
 水産農林政策課 ☎820-6562

長崎和牛・出島ばらいろを使ったおいしい和牛料理をプロのシェフが伝授! **日**2月17日(火)午前10時30分~午後2時 **所**メルカツきまち4階 **定**24人(抽選) **費**1000円 **申**はがきに住所・氏名、生年月日、電話番号を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(FAX 827-8551)でも可。 **申**(期限)2月3日

(火)問 西部ガスヒナタメルカプラザ(☎827-8501)

国際理解講座
 国際課 ☎829-1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。受講無料。 **期**・**テ**①1月14日(水)：韓国の夢占い ②1月21日(水)：中国の正月の過ごし方 ③1月28日(水)：イギリスのコメディ **時**午後6時30分~7時30分 **所**長崎ブリックホール3階会議室 **申**事前に地球市民ひろばへ電話(☎842-3783)かファクス(FAX 842-3786)で。当日参加も可。

マンション管理基礎セミナー
 住宅課 ☎829-1189

マンションの修繕や管理組合の運営方法などを学びませんか。受講無料。 **日**2月2日(月)午後1時30分~5時 **所**市立図書館 **定**100人 **申**住所・氏名、年齢、電話番号を書いて、ファクス(FAX 829-1187)で。 **申**(期限)1月30日(金)

英語でガイド~長崎の道案内~
 中央公民館 ☎825-1948

道や観光名所を尋ねられた時の対応や、生きた英語を学びます。 **対**市民 **期**2月12日~26日の毎週木曜日 **※**全3回 **時**午後2時~4時 **所**市民会館 **定**30人(抽選) **申**往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、電話番号、講座名を書き、長崎中央公民館(〒850-0874 魚の町5-1)へ。 **申**(期限)1月27日(火)必着

迎春 有料老人ホーム (サービス付き高齢者向け住宅) 長崎市琴海村松町399 夫婦部屋もご用意
モン・サン 琴海村松 (総戸数195戸)
1/13(火)・14(水)・15(木) 新春現地見学会開催!
 ※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます。
 家賃・食費・共益費・水道 状況把握生活相談費用 **全部込みで!** 月額 **68,350円~** 敷金・一時金 **0円**
 受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00
 資料請求 無料 http://www.keiseikai.biz 啓正会 医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165

特集

市政

長崎市民

ご意見・
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座
自主青年講座で自分みがき
 中央公民館 ☎825・1948

いずれも、**対市民**か、市内に通勤・通学している18歳〜おおむね30歳代のかた(高校生を除く) **所**市民会館 **定**各10人 **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市中央公民館(〒850-0874 魚の町5-1)へ。※1人1講座につき1枚。返信用のあて名も記入。直接、窓口申し込む場合、返信用はがきを持参。

◆**草木染め体験** スカーフをかわいい色に染めてみませんか **日**2月8日(日)午後1時〜4時 **費**1800円 **持**エプロン、ゴム手袋、ビニール袋 **申**(期限)1月20日(火)

◆**はじめての花柳流日本舞踊** **日**2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日：いずれも木曜日、午後6時30分〜9時 / 3月21日(祝)午後2時〜3時：発表会(任意) ※全8回 **費**無料 **持**浴衣、たび、腰紐など **申**(期限)1月21日(水)

講演・講座
暮らしの講座
「金銭教育はしつけ!」
 消費者センター ☎829・1500

あなたは自分の子どもにお金のことをどう伝えていきますか? 子どもへの金銭教育の大切さなどを楽しく学びます。 **日**2月1日(日)午後2時〜3時30分 **所**メルカツきまち5階 **講**いちのせかつみ氏(ファイナンシャルプランナー) **定**200人 (抽選) **申**はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書き、長崎消費者

センター(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(FAX)829・1511でも可。 **申**(期限)1月23日(金)必着

講演・講座
西公民館の講座
 西公民館 ☎861・5919

いずれも、**所**西公民館 **定**20人 **費**無料
 ◆**楊名時太極拳** ゆったりとした動きで「気」を全身に巡らせ、健康維持・増進を目指します。 **対**20歳以上の市民 **期**1月28日〜3月25日の毎週水曜日 **時**午前10時〜正午 **申**往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)も、性別、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市西公民館(〒852-8004 丸尾町5-15)へ。返信用のあて名も記入。 **申**(期限)1月20日(火)

◆**わくわくダンス広場** ジャズダンスの基本を身につけて楽しく踊りましょう。 **対**市内の小学生 **期**1月17日〜3月14日の毎週土曜日 ※1月24日(土)は休講 **時**午後1時30分〜3時 **申**電話で。

講演・講座
滑石公民館の講座
 滑石公民館 ☎856・3751

いずれも、**対市民** **費**無料 **申**往復はがきに、住所、氏名(返信用にも記入)、性別、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市滑石公民館(〒850-1806 滑石2-1-18)へ。 **申**(期限)1月27日(火)必着

◆**スマートフォン講座** **日**2月4日(水)午後1時30分〜3時30分 **定**20人

◆**笑いヨガ** **日**2月6日(金)・13日(金)・20日(金)の午前10時〜正午 **定**30人 **持**動きやすい服装、飲み物、タオル

◆**映画鑑賞会** **日**1月30日(金)、2月27日(金)の午前10時〜正午

講演・講座
人権啓発研修会
 三和公民館 ☎892・1919
 北公民館 ☎845・6362

いずれも、**対市民** **費**無料
 ◆**あなたが大切、私も大切** **日**1月23日(金)午後2時30分〜4時30分 **所**三和公民館 **申**電話またはファクス(FAX)892・7499)で。 **申**(期限)1月16日(金)

◆**人権文化に満ちたまちづくりをめざして** **日**2月18日(水)午後1時30分〜3時30分 **所**北公民館 **定**80人 **申**事前に電話で。当日参加可。

講演・講座
求職者のためのセミナー
 産業雇用政策課 ☎829・1313

旬の食材や果物、地元の食材を活用したドレッシングづくりと商品化に向けたテクニックを学びます。受講無料。 **対**長崎市、時津町、長与町での就職・創業を希望し全日程参加できるかた。 ※学生不可

日山の幸に合うドレッシングコース：1月22日(木)・27日(火)・28日(水)、2月4日(水)・12日(木) / 海の幸に合うドレッシングコース：1月23日(金)・29日(木)・30日(金)、2月5日(木)・13日(金) 午前10時〜午後5時の3〜6時間程度 **所**市民会館 **定**各20人 **申**(期限)1月13日(火) **申**産業雇用政策課やハローワークなどにある申込書を提出。申込書は長崎地域雇用創造協議会ホームページでも入手可。 **問**同協議会(☎893・8170)

バリアフリーの大型公園墓地 **東長崎パーク墓苑**

墓地付 墓石セット **213.6万円**~
 (和型) (3.0㎡)

お墓はやっぱり近くが安心
 所在地:長崎市戸石町985-1 (国道251号線沿い) ©戸石小学校より 飯盛方面へ車で約1分

東長崎パーク墓苑 検索

こんな方にこそ **永代供養墓**

単身の方、お墓を受け継ぐ人(お子様やご親戚)のいच्छららない方、お墓が遠くにあるのだからながらお参りができない方、お墓が壊れたらどうするか、お墓の費用のことで悩んでおられる方、ご事情があってご遺骨を親戚のお墓や寺院に預けておられる方

永代供養合祀墓 永代供養納骨堂
 1名32万円(宗派自由) 1名52万円(宗派自由)

お問い合わせ・資料請求はこちらまで
 墓地運営・管理 公益財団法人 清和

ご見学は無料送迎車をご利用下さい。

095-822-0711

長崎港を一望できる墓苑 **港ヶ丘パーク墓苑**

墓地付 墓石セット **178万円**~
 (洋型) (2.5㎡)

所在地:長崎市川上町143-3 ©田上バス停より車で約5分

港ヶ丘パーク墓苑 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし



もよおし
 伊王島自己宣言タイムトライアル
 伊王島教育センター ☎8998・2211

目標を設定して自分のペースで歩いたり、走ったりしませんか。日1月25日(日)午前10時(受付開始 8時45分) 所(集合)伊王島開発総合センター 内①小学生:1km ②中学生以上:2km ③幼児・高齢者のウォーキング:2km ④高校生以上:10km 費①②③中学生以下2000円、高校生以上5000円 ④10000円 申伊王島教育センターにある申込書に参加費を添えて現金書留で郵送(持参可)※詳しくはお尋ねを。申(期限)1月16日(金)

もよおし
 長崎サマエウ
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時
◆金比羅山でトレイルラン! 講師の指導で林道などをランニングするトレイルランに挑戦してみませんか。日1月31日(土)午後1時30分~4時30分 所(集合)江平地区ふれあいセンター 定50人 費1000円
◆フォトさるく プロカメラマンの指導を受け、さるくながらテーマを撮影します。日①1月25日(日)午後1時~4時/②2月22日(日)午後4時~7時/③3月29日(日)午後1時~4時 所(集合)

東山手甲13番館 テ①長崎 ②ランタン

③桜 定15人 費1500円

◆何兆晋を偲ぶ会 心田庵を建てた唐通事・何兆晋。点心をいただき中国式の供養を体験します。日2月11日(祝)午前10時~午後2時 所心田庵 定21人 費4000円

もよおし
 観光交流日帰りバスツアー
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・4223

いずれも、所(集合)JR長崎駅かもめ広場 定各45人 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。

◆のもぎき水仙まつりと亜熱帯植物園グリーントーリズム 期1月17日(土)・24日(土)・28日(水)、2月1日(日) 時午前9時~午後4時30分 費大人3200円、小学生以下2600円

◆小長井のかき焼きと諫早お買物さるく 期2月7日(土)・11日(祝)・14日(土)・21日(土) 時午前9時~午後4時40分 費大人4300円、小学生以下3200円

◆原城・日野江城跡と蔵めぐり「南島原新発見」の旅 期2月14日(土)・15日(日) 時午前8時30分~午後6時30分 費大人4900円、小学生以下4300円

図書館通信

見てみんなね!

今月のおすすめ本

『新長崎ことはじめ』
 後藤恵之輔著/長崎文献社



みなさんは漁業では欠かせない魚群探知機をご存じですか? この装置、いまや世界中のあらゆる漁船についているものですが、実は南島原市出身の兄弟が、世界で初めて実用化したものなのです。本書では、このようなエピソードのほかにも、文化や産業、生活から食べ物に至るまで、長崎ではじまったことやものについて紹介しています。

読み終わる頃は長崎通になれるかもしれませんよ!
 (司書:小川さやか)

有名な話や初めて聞いた話、いろんな「ことはじめ」を本書で見つけてみませんか?

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館 ☎850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

図書館でがんを学ぼう「がんと食事の話~健康な毎日のために~」

日1月31日(土)午後1時30分~3時30分 所多目的ホール 講長崎みなとメディカルセンター市民病院 栄養管理部係長 管理栄養士 馬場かおり氏 定100人 費無料 申住所・氏名・電話番号を書いてはがきかファクス(FAX829・4948)で。カウンター・電話でも可。

図書館deギャラリー「平面刺繍」と「3D刺繍」の作品展 日2月5日(木)~9日(月)の午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで) 所多目的ホール

赤ちゃんおはなし会 日2月5日(木)午前11時~、午後3時~(各30分程度)

小さい子向けおはなし会(2~4歳程度) 日1月15日(木)・29日(木)午前11時~(20分程度)

大きい子向けおはなし会(4~6歳程度) 日1月11日(日)・25日(日)、2月1日(日)午後3時~(30分程度)

2015 謹賀新年

女性専用 内視鏡を使わない大腸がん検診

大腸3D-CT検査費用 **19,500円**

スタッフは全て女性 (画像診断は男性医師が行います)

大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
 検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165

マルチスライスCT装置
 ■受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡津町浜田郷572
<http://keisetsukai/biz/> 啓正会

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

中島川・寺町界隈まちあかり～歳時「節分」

お寺で行われる節分に合わせて行われ、風情ある街並みを照らす竹灯籠の淡い光がとても綺麗です。和の佇まいを感じながら、あなたも素敵な時間を過ごしませんか。いずれも、期1月31日(土)～2月3日(火) 時午後6時～8時 問まちなか事業推進室(☎829・1178)

◆竹灯籠のお飾り

所 皓台寺、長照寺、延命寺、興福寺、まちぶら広場(諏訪小学校裏門前)

◆手作り灯籠

所 磨屋通り、東古川通り、銀屋通り



もよおし

リトルキャンプ

日吉青年の家 ☎24・5017

対1人で参加できる小学2～4年生 ※保護者の承諾が必要 日3月7日(土)午後1時～8日(日)午前11時20分 ※1泊2日 内レクリエーション、クラフト活動、野外クッキングなど 定80人(抽選) 費1700円 ※宿泊費・食費・保険料・活動費込 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、性別、学校名・学年、保

もよおし

鬼火焚き

いこいの里管理センター ☎841・1911

一年間の無病息災を願ってあぐりの丘で鬼火焚きを開催します。参加無料。直接会場へ。日1月11日(日)午前11時～ ※雨天・強風時は中止 所(集合)あぐりの丘第2駐車場 持お餅、正月飾り

もよおし

市民の森のイベント

森林体験館 ☎825・6705

いずれも、所(集合)森林体験館 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、希望の催しを書いて森林体験館(☎851・0241 茂木町101001)へ。電話かファクス(FAX 825・6707)でも可。他長袖・長ズボン・帽子・運動靴・軍手で参加。飲みものを持参。

◆ぶらり道草く野鳥をみつけようく 野鳥を観察しながら市民の森を散歩します。

対小学生以上 日2月4日(水)午前9時50分～正午 定15人 費200円 申

(期限)1月31日(土) 持筆記用具、あれば双眼鏡

◆親子アウトドアクッキングく焚火でイタリオン&野外レクリエーションく パスタやニョッキを手作りしたり、みんなでワイワイ楽しくゲームをしたりして、冬の野外活動を楽しみましょう。対小学生の親子 日2月15日(日)午前9時50分～午後3時30分 定30組 費600円 申(期限)1月25日(日)

もよおし

長崎ペンギン水族館の催し

長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

いずれも、費(入館料)大人:510円、中学生以下:300円が必要。

◆めでたい!新春特別企画く水族館で魚ロボットを泳がせたい! 長崎大学工学

部のロボット博士・山本郁夫先生が魚ロボットを泳がせます。ロボット工学の楽しいお話もあります。日1月25日(日) ①午前11時30分～午後1時 ②午後2時～2時30分

◆ラブラブペンギンと記念撮影 ペンギンのペアと一緒に写真を撮りませんか。参加者には、先着200人にペンギンチョコをプレゼント! 日2月14日(土)午後2時30分～3時

もよおし

琴海四季彩館まつりいなカフェ冬

水産農林政策課 ☎820・6562

いもやかぼちゃなどの琴海の旬の食材を使った料理はいかが! 野菜の燻製づくりに挑戦。日1月31日(土)午前10時～午後3時 所琴海四季彩館(長浦町)

もよおし

長崎ブリックホールの催し

文化振興課 ☎842・3782

◆ラウンジコンサート 市民ミュージシャンがステキな音楽を奏でます。観覧無料。直接会場へ。日1月13日(火)午後7時～

所長崎ブリックホール3階ラウンジ 内(出演)エニオニクラシックアンサンブル、長崎アニママンドリン合奏団(マンドリン)、風蓮(二胡・ピアノ・ベーストリオ)、Primo(クラシックアンサンブル)、龍崎鬼朗(ギター弾き語り)

◆ガラコンサート アウトリーチコンサート(出前型コンサート)に出演したプロの演奏家が一堂に会します。日2月8日(日)午後2時～ ※午後1時30分開場

所長崎ブリックホール国際会議場 内(出演)古賀久美子(クラリネット)、亀子政

【理美容業界年商日本一の店】 ※日経MJ新聞第32回 サービス業総合調査より

CUT & PERM HOUSE

パーマ カットプロ付	3,240円	おしゃれ染め プロ付	4,320円
カット プロ付	1,620円	縮毛矯正 カットプロ付メイト付	8,640円
白髪染め プロ付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート プロ付 6,480円

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店/長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30～19:00

長崎駅前店/長崎市大黒町7-18六見ビル1F (営業時間) 8:30～19:00

長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30～19:00

095-826-6825

095-824-8841

095-849-6663

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込540円相当)

無料サービス (有効期限)

平成27年2月末日まで ※シャンプーのみご利用はできません

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
 〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
スライム祭り(有料)	1/10(土)~12(祝)10:00~16:00
アロマプラネタリウム(有料)	1/16(金)19:00~20:00。定員200人。※要申込
プラネタリウムのタペ(有料)	1/24(土)19:00~20:00 定員200人。※要申込
プラネタリウム(有料)	「山本直子宇宙飛行士のSpace Academy」 「ダーウィンミステリー〜生命進化の謎を追う」 「今夜の星空案内」 ※投影時間など詳しくはお尋ねを
科学教室	「銀粘土でアクセサリー作り」(有料) 高校生以上。2/8(日)13:00~15:00。定員10人。 「パドウォッチング」(無料) 小学生以上(小4以下は保護者同伴)。2/15(日)10:00~12:00。定員30人。会場:琴海中央公園
親子で楽しむ科学講座	「発電実験 デンデン」(無料) 1/25(日)10:30~12:00 親子15組 「静電気実験 ぴりりん」(無料) 2/15(日)10:30~12:00。親子15組
他にもチャレンジサイエンス、夜間天体観望会、おもしろ工作、おもしろ実験があります。	
【休館日】 1/13(火)・14(水)・19(月)・20(火)・26(月)・27(火)、2/2(月)・3(火)・9(日)・10(火)	

孝(コントラバス) / 田辺清士(チェロ)、永野紗佑里(チェロ)、菅家奈津子(メゾソプラノ) / 御園生瞳(ピアノ) (費(前売り)一般:2000円、大学生以下:500円 ※当日券は各500円増し。申(前売り)長崎ブリックホールチケットカウンター、浜屋プレイガイド、くさの書店(西友店、チトセピア店)、絃洋音楽器店、チケットぴあ(☎0570-02-9999 Pコード 2451452)、ローンチケット(☎0570-084-008 Lコード 89763) 他未就学児の入場はご遠慮ください。無料託児(1歳〜就学前)あり。



ご希望のかたは1月23日(金)までに、文化振興課へ電話でお申し出ください。

もよおし ランタナ大賞2014
 市民協働推進室 ☎829-1125

市民活動センター「ランタナ」の登録団体が1年間の活動を報告し、来場者や審査委員による投票で賞を決定します。日2月8日(日)午後1時30分〜4時30分 所メルク力つきまちホール 費1000円(参加費は得票数に応じて寄付金として贈呈)

もよおし 長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

◆ニューイヤーコンサート 日1月12日(祝)午後3時30分〜4時(予定) 費無料 申不要 他(出演)長崎県新演奏家協会

◆企画展「医は仁術」記念シンポジウム
 日1月17日(土)午後1時30分〜3時30分

お知らせ 差押財産のインターネット公売
 特別滞納整理室 ☎829-1458

市税滞納処分として差し押さえた財産をインターネットで公売します。公売に参加を希望されるかたは、市ホームページ(長崎市 公売情報)で検索)から申し込み手続きを行ってください。なお、申し込みの際に公売保証金が必要です。対指輪ほか3点 日(申込)1月7日(水)午後1時〜1月23日(金)午後11時 日(入札)1月30日(金)午後1時〜2月1日(日)午後11時 他現物は1月16日(金)まで特別滞納整理室でご覧になれますので、ご希望のかたは事前にご連絡ください。なお、滞納税の納付などにより公売が中止されることがありますので、ご了承ください。

お知らせ 野口彌太郎記念美術館移動展
 文化財課 ☎829-1193

野口彌太郎美術館所蔵の絵画を市立図書館に展示します。入場無料。期1月12日(祝)〜18日(日) ※火曜日休館 時午前10時〜午後8時

分 九州、長崎にみる医の原点 費無料 申不要

◆れきぶん長崎学講座エキスパート 日1月24日(土)午前10時30分〜正午 日長崎三画人のひとり・三浦栢門の画業について 費5000円 申事前申込が必要で。詳しくはお尋ねください。

平成26年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 **介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!**

講座日程 平成27年 **2月1日~3月31日** 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室 長崎市横尾3丁目26番1号
 受講対象者:おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料:58,000円(テキスト代、消費税含む)
 定員:20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 平成会アカデミー 社会福祉法人 平成会 TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 <http://www.heisei-kai.or.jp>

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限が迫っています。

申請期限
平成27年1月30日(金) 必着

申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、まだお手元に申請書をお持ちのかたは、早めの手続きをお願いします。

臨時福祉給付金室
(☎ 0570-011-920)

おしらせ

保留地を売却します

東長崎土地区画整理事務所 ☎ 8399-53381
物件の案内と申込書は1月26日(月)から東長崎土地区画整理事務所(矢上町40-1)やホームページで入手できます。対民間町の6物件 申込用紙に必要書類を添えて提出。※郵送やファクスは不可。
申(期間) 1月26日(月)～2月12日(木)
他抽選予定日は2月20日(金)

おしらせ

農林業の統計調査にご協力を

統計課 ☎ 8222-5301
2月1日現在で、農林業を営むかたを対象に「2015年農林業センサス」を実施します。1月中旬から調査員証を携帯した調査員が世帯や会社などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

おしらせ

狩猟解禁中

山歩きなどに注意を!

農業振興課 ☎ 8200-6564
3月15日(イノシシ、シカの捕獲以外は2

月15日)まで狩猟が解禁中です。狩猟は主に山林、原野など、人家から離れた場所となつていますが、他県では事故も発生していますので、次の点に心がけてください。
①山歩きや遠足などのときには周りの状況に注意する。②単独での行動はできるだけ控え、登山道から外れたり、やぶに入ったりしない。③山野や畑では目立つ服装をしたり、ラジオを流したりして、自分の存在を周囲に知らせる。④狩猟に伴う危険な行為や事故を見聞きしたときは警察に通報する。

おしらせ

ごみ焼却場(東工場)への搬入停止

東工場 ☎ 8300-2040
定期整備のため、燃やせる粗大ごみの搬入を停止します。対植木、枝類、布団、カーペット類、木製いす、木製家具など 期1月13日(火)～25日(日)

おしらせ

市民サービスコーナーの臨時休業

各問い合わせ先
消費者センター(☎829-11500)、西浦上支所(☎848-5151)、三重地区市民センター(☎850-7713)、村松事務所(☎84-2001)の市民サービスコーナーは1月18日(日)に臨時休業します。※消費者センターの消費生活相談や計量業務、パスポート交付は通常どおり行います。

おしらせ

高額介護合算療養費の支給申請

後期高齢者医療室 ☎ 829-1139
国民健康保険課 ☎ 829-1136
1年間に支払った医療費・介護費が高額になったかたは、申請すると自己負担限

度額を超えた分が戻ってきます。申請当するかたには1月中旬に申請書を送付します。後期高齢者医療室、国民健康保険課、行政センター、支所、地区事務所に提出を。他心身障害者福祉医療費を受給しているかたは、医療費助成の重複部分を調整する場合があります。詳しくはお尋ねを。

大募集

大募集

環境美化、ポイ捨て・喫煙防止の活動団体を募集

廃棄物対策課 ☎ 829-1159
いずれも、申し込みは随時受け付けます。
◆アダプトプログラム里親 対3人以上のグループ 内道路、公園、河川などの公共空間で、月1回程度散乱ごみの回収や除草などを実施 他清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。
◆ポイ捨て・喫煙防止パトロール団体 対2人以上のグループ 内自ら定めた地区で月1回以上、ポイ捨て・喫煙防止の啓発活動を実施 他活動に必要な腕章などを提供します。



大募集

ながさきグリーンキャンペーン

フリーマーケット出店者募集
みどりの課 ☎ 829-1171
対市内にお住まいの個人や団体 ※専門

介護福祉士

実務者研修

教育訓練給付金制度対象講座



通信制

毎月開講

受講料: 88,000円

(会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)

定員 20名

(先着順受付) ※詳細はお問い合わせ下さい

認知症があっても「普通に生きる」を支える介護

◇日時 平成27年4月18日(土) 13:30~16:30

◇場所 NBCビデオホール ◎桜町電停・バス停より徒歩1分

入場無料

『大逆転の痴呆ケア』著者 和田行男氏(株式会社 大起エンゼルヘルプ) 白仁田敬史氏(グループホームあんのん・小規模多機能ホームあんのん)をお迎えしての無料公開講演会です。
※入場は無料ですが定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

市役所の年末年始のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)まで原則お休みします。

12月29日(月)・30日(火)に行っている業務

◆戸籍届け出、住民異動届、印鑑登録、戸籍・住民票・印鑑登録に係る証明書交付、市税に係る証明書交付(営業証明書・未申告分の所得証明書を除く)、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の収納

所市役所本館・三和行政センター・西浦上支所・東長崎支所・滑石事務所・村松事務所 ※滑石事務所では戸籍の届け出はできません。時午前8時45分～午後5時30分 問あじさいコール(☎822-8888)

◆上下水道料金の収納

所上下水道局 料金サービス課 料金受付センター(☎829-1207) 時午前8時45分～午後5時30分

戸籍の受け付けと埋葬許可

◆市役所守衛室(市役所本館地下1階 ☎822-8888)…年末年始も24時間受け付けます。

◆行政センター…年末年始の午前8時45分～午後5時30分も受け付けます。

水道の修繕

◆上下水道局 給水課(☎826-9211)…水道の本管から水道メーターまでの修繕工事の受け付けと施工は年末年始も24時間受け付けます。

MINI ミニ情報

中途視覚障害者のつどい

2月8日(日)午前10時～午後2時30分、もりまちハートセンターで。参加無料。申込方法など詳しくはお尋ねを。并希望者は2月2日(月)までにお申し込みを。問=市視覚障害者協会 田崎(☎846-9212)

わかめ刈取り・加工体験

長崎漁港でわかめの中間間引き(2月8日(日))と収穫・加工(3月8日(日))を体験。参加費2500円。申込方法など詳しくはお尋ねを。問=長崎漁港がんばランド(☎850-5500) ※他に親子お刺身づくり教室も開催(1月17日(土)、2月21日(土))

◆売店 内(広さ)約14㎡
 ◆食堂 内(広さ)約19㎡

大募集 高島港ターミナルのテナント募集
 都市計画課829・1169

市内にお住まいか、通勤・通学している②本市のほかの附属機関などの委員ではない③本市のほかの附属機関などの委員に応募していない④公務員、議員ではない 期(任期)委嘱日から2年間 内市長及び市議会正・副議長の資産等報告書の審査などを行います。定2人 申人事課、行政センター、支所にある申込用紙(市ホームページでも入手可)に、テーマ「政治倫理審査会委員に応募する動機」に沿った800字程度の小論文を添えて、長崎市人事課(☎850-8685 桜町2-22)へ。申(期間)1月5日(月)～23日(金) 選(結果)2月中旬までに通知。

大募集 長崎市政政治倫理審査会委員募集
 人事課☎829・1119
 対次の①～④を満たすかた①20歳以上で

個人(団体)につき1区画。飲食物、動植物の販売は不可。
 大募集 中央公民館支援ボランティア募集
 中央公民館☎825・1948
 講座の運営をサポートしていただくボランティアスタッフを募集します。定20人(抽選) 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)も記入)、年齢、電話番号を書いて、長崎市中央公民館ボランティア募集係(☎850-0874 魚の町5-1)へ。申(期限)2月2日(月)必着 他2月10日(火)午後1時30分に説明会を開催します。



社会人特別入試

学べる言語:英語・独語・仏語・中国語・韓国語

A日程	出願期間	2015/1/6(火)～1/23(金)
	試験日	2/2(月)

B日程	出願期間	2015/3/13(金)～3/24(火)
	試験日	3/25(水)

例えば65歳で入学。66歳で留学。69歳で卒業。学ぶことに年齢は関係ありません。

自らのスキルアップの向上、培ってきた経験を若い世代に伝える喜び。そんな生涯学習に強い意欲のある方に長崎外国語大学は、授業料免除の特典を設け広く門戸を開放いたします。私たちは、社会人としての経験豊かな方と若い世代が共に学ぶことで、新しい教育効果が生まれることを期待しています。

W長崎外国語大学 入試広報課 ☎0120-427-001

長崎市横尾3丁目15番1号 E-mail kouhou@tc.nagasaki-gaigo.ac.jp
 URL http://www.nagasaki-gaigo.ac.jp/ 詳しくは長崎外国語大学 検索

そうだ、 野母崎に 行こう

のもぎき水仙まつり

1,000万本の水仙が咲き誇る、長崎県で唯一の環境省「かおり風景100選」の地で、水仙の爽やかな香りと軍艦島の絶景を体感してください！

期間 1月10日(土)～2月1日(日)

場所 水仙の里(野母崎総合運動公園内)

問い合わせ のもぎき水仙まつり実行委員会 ☎893-1139

高浜アイランド

夕日も魅力的な高浜アイランドには、軍艦島を望むレストランも。ご家族、友人とロマンティックな時間をお過ごしください。

場所 高浜町 3963-3

レストラン 野母崎産の食材を使ったメニューもありますよ！
(営業時間 午前10時～午後8時)

問い合わせ ☎894-2201

寒い冬も、美しい風景と温泉、おいしい料理で心もからだもぽっかぽか！

野母崎海の健康村

1月からは、新しい源泉からわき出る炭酸泉をお楽しみください！

東シナ海に沈む夕日と炭酸泉の温泉で心とからだを癒して、“伊勢エビ”“野母んあじ”などの海の幸を堪能しませんか。近くでは、軍艦島クルージングや亜熱帯植物園、釣りなどで野母崎の自然も満喫できます！

場所 野母町692-1

問い合わせ ☎893-1133



平成27年2月19日(木)～3月5日(木)

100万人を魅了する冬の一大イベント

2015 長崎ランタンフェスティバル

長崎ランタンフェスティバル

検索