

“地域ではこんな活動が!” ～地域活性化シンポジウム～

「世代間の交流、どうすればいいの?」「自治会に参加したときのメリットは…?」自治会の運営などで課題や悩みを抱えているかた、これから地域と関わりをもっとみたいかた、そんな皆さんに、実際に行われている取り組みを一部再現しながら紹介します。入場無料、直接会場へ。**日** 3月8日(日)午後1時～3時30分 **所** 市民会館 **他** 「体験型」分科会の参加は事前予約のかたを優先。前日までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望の分科会をあじさいコール(☎822-8888)へ。**問** 生涯学習課(☎829-2044)

◆地域コミュニティ概論クロストーク

自治会や公民館など地域コミュニティの必要性や、「コミュニティがなくなるとどうなるか?」といったテーマでコミュニティ活性化の専門家が語ります。**講** 山崎亮氏(コミュニティデザイナー)、児玉真氏(地域創造プロデューサー)、山口純哉氏(長崎大学准教授)、福田修志氏(F's Company代表)、多田淳之介氏(キラリ☆ふじみ 芸術監督)、田上市長



山崎亮氏

◆「体験型」分科会

実際に行われている活動を見て、体験して、楽しむことができます。いろいろな自治会、公民館、NPOの取り組みを通してコミュニティ活性化のヒントを探してください。

内 7つの分科会を開催

- ① 間の瀬猿狂言
- ② 香焼・外海地区住民と多田氏とのクロストーク
- ③ 竹を使ったワークショップ
- ④ 演劇ワークショップ
- ⑤ やさしいゲーム(城南山南部自治会などによる、子どもからお年寄りまで楽しめる手作りゲームを通じた交流)
- ⑥ 藍染体験
- ⑦ ファミリープログラム
ムって何?



新たなヒント見つけませんか
まちにも、私にも、新たな魅力を!
まちが、自分自身が元気になるためのイベントや、教養を深める催しを紹介します。

どうなる? どうする? 長崎市の公共施設 ～公共施設マネジメントシンポジウム～

人口の増加や経済発展にあわせて、長崎市が建設してきた多くの公共施設は、老朽化が進み、今後、一斉に大規模改修や建て替えの時期を迎えます。人口減少や少子高齢化など、「まちの姿」が変わっていく中で、私たち市民にとって身近な公共施設をこれからどのように活用していくのか? 公共施設のあり方を見直して、「子どもから高齢者までだれもが暮らしやすいまち」になるよう一緒に考えるシンポジウムを開催します。入場無料。

日 3月19日(木)午後2時30分～4時30分
所 市立図書館 **内** 基調講演、パネルディスカッション **申** 氏名、電話番号を記入の上、ファクス(FAX 829-1248)か、電話で。市ホームページからも申し込み可。当日参加可。**申** (期限)3月13日(金) **問** 資産経営室(☎829-1412)



火災事故に至る恐れ TDKから引き続き重要なお願いです

加湿器の回収にご協力ください

リコール対象製品(4機種)のお引き取りの際は、1台あたり5,000円をお支払いいたします。

回収専用フリーダイヤル **0120-604-777**

受付時間 9:00～19:00(土・日・祝日も含む)



ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

TDK株式会社

平成10年度(1998年度)製造・販売 [16年ほど前の製品] 平成5年度(1993年度)製造・販売 [21年ほど前の製品]



KS-500H



KS-300W



KS-31W



KS-32G

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

アピ意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



アマランスの講座

男女共同参画推進センターアマランス ☎ 826-0018

申込方法 電話、窓口、市ホームページから申し込み可。※一時保育(1歳～就学前)もあります。

ママ友、ちょっといい話 女性限定

子育てに関する話を聞いたり、子育て中のママ同士で情報交換をしながら、子育てについて一緒に考えませんか。受講無料。対1～2歳のお子さんを持つ、子育て中の母親 日3月13日(金)午前10時～正午 所アマランス 講友成由紀氏(NBCアナウンサー) 定15人 申(期限)3月6日(金) 他一時保育を希望のかたは、3月6日(金)までにお申し出ください。



友成由紀氏

女性に優しい医療セミナー 女性限定 ～リスクを減らしてもっと輝く～

女性が健康で活躍できるよう、病気のリスクを減らすための知識を女性医師から学びます。一緒にヨガの体験もいかがですか! 受講無料。対女性 日3月6日(金)午後1時30分～4時30分 所アマランス、中央公民館 内①セミナー「病気のリスクを減らす 早期発見と初診断」②ヨガ 定50人 持②ヨガマットまたはバスタオル 申(期限)3月1日(日) 他一時保育を希望のかたは、2月27日(金)までにお申し出ください。



わたしスタイルの結婚 女性限定

「結婚に踏み出せない…」という女性のかた。カウンセラーと一緒に、自分らしい結婚について考えてみませんか! 受講無料。対独身女性 日3月15日(日)午後1時30分～4時30分 所アマランス 定30人 申(期限)3月10日(火) 他一時保育を希望のかたは、3月8日(日)までにお申し出ください。

対人関係が楽しくなる3つのポイント!

職場や学校、家庭などで「対人関係に困っている…」というあなたに、無理せず上手に付き合えるポイントをアドバイス! 受講無料。日3月1日(日)午後1時30分～3時30分 所アマランス 定50人 申(期限)2月26日(木) 他一時保育を希望のかたは、2月22日(日)までにお申し出ください。



きちんと知ろう! 遺言と成年後見制度 ～自分と家族の安心のために～

大切な財産を守り、安心して遺すためのセミナー。健康維持のために体をほぐす運動も行います。受講無料。定①②各80人 ③50人 持③ヨガマットまたはバスタオル 申(期限)3月5日(木) 他③のみの受講は不可。一時保育を希望のかたは、3月5日(木)までにお申し出ください。



	期日	場所	内容	講師
①	3/12	アマランス	「遺言の基礎知識」 ～備えあれば憂いなし～	弁護士 岩永 隆之氏
②	3/19		「成年後見制度の基礎知識」 ～安心のための 転ばぬ先の杖～	
③	3/26	中央公民館	「自分を元気にする基礎知識」 ～血行をよくして コリをほぐす～	ヨガインストラクター 井上 佳子氏

いずれも、木曜日の 13:30～15:30



60歳からの住まい「ケアハウス」

一人当たり月額/77,710円～(収入に応じて異なります)

入居者募集!

「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。

●ご見学は随時受付けております。

社会福祉法人 実寿總會

ケアハウス **みずほ** ☎(095)855-1400

お問合せ・お申込み

〒852-8052 長崎市岩屋町45番1号

デイサービスセンター

みずほ

ご利用希望の方も同時受付中です。