

春から体を動かすぞ！

# 春の水泳教室とスポーツ教室

## 春季水泳教室

スポーツ振興課 (☎824・3728)

いずれも、**対市**内にお住まいのかた **申**往復はがきに、下のよう  
に書いて、市  
民総合プール  
(〒852-8118 松山町2-2)か市民  
木鉢プール (〒850-0076 木鉢町2  
-406)へ郵送か持参してください。※  
返信用のあて名もお忘れなく。1人につき  
1枚。**他**受講券引き換えは、返信はがき  
に受講料を添え、直接会場へ持参。※引き  
換え後は受講料の払い戻し不可。期日ま  
でに引き換えがない場合はキャンセルと  
なります。

- 1 希望コース・班
- 2 学校名など、新学年
- 3 本人の氏名(フリガナ)
- 4 性別・生年月日
- 5 現住所
- 6 電話番号
- 7 保護者氏名
- 8 緊急連絡先

◆**市民総合プール** 期 4月9日(木)～6  
月11日(木)※コースなどで異なります  
**申**(期間)3月9日(月)～25日(水)必着  
問 市民総合プール (☎845・1212)  
◆**市民木鉢プール** 期 4月16日(木)～  
7月2日(木)※  
コースなどで異なり  
ます **申**(期間)3  
月28日(土)～4月  
4日(土)必着 **問**  
市民木鉢プール (☎  
865・5524)



## 市民木鉢プール

コース	幼児 (H28年度 就学の幼児)		小学生				一般 (水中体操)		一般 (水泳)		
	A	B	A	B	C	D	A	C	B	D	E
班 曜日	月・木	火・金	月・木	火・金	土・日	土・日	月	木	火	金	土
時間	14:30～ 16:00	16:30～ 18:00	14:00～ 15:30	16:00～ 17:20	14:00～ 15:30	16:00～ 17:20	14:00～ 15:30	14:00～ 15:30	17:40～ 19:00		
定員	各 30 人						各 20 人				
受講料	2,400 円 (20 回)						3,200 円 (10 回)				

申し込み多数の場合は抽選

## 市民総合プール

コース	幼児 (H28年度 就学の幼児)	小学生 (初心者)			一般		
	A	A	B	A	B	C	
班 曜日	月・水	月・木	水・金	月	木	月	
時間	14:10～ 15:30	16:00～ 17:30		14:10～ 15:30		18:15～ 18:45	
定員	60 人	各 80 人		各 50 人			
受講料	2,500 円 (15 回)	2,380 円 (14 回)	3,760 円 (8 回)	4,280 円 (9 回)	3,760 円 (8 回)		

申し込み多数の場合は抽選

## 春のスポーツ教室

生涯学習課 (☎829・2044)

**対**市民が市内に通勤しているかた※「な  
かよし親子」は満3～4歳児と親 **所**市  
民会館 **費**各2000円(保険料込)※  
「なかよし親子」は2080円。「バドミ  
ントン初級」は2640円 **申**教室名、  
申し込み教室の過去の参加の有無、住所、  
氏名(ふりがな)、性別、生年月日(「なか  
よし親子」は親子とも)、電話番号  
を書いて、長崎市生涯学習課  
「スポーツ教室」係(〒850-1  
0874 魚の町5-1)へ封書で。  
82円分の切手を貼った返信用封筒  
(23・5cm×12cm)を同封(複数受  
講の場合、受講数の返信用封筒を  
同封)。返信用のあて名もお忘れな  
く。実施時間帯が同じ教室を同時  
に申し込み場合は、第1、第2希  
望を記入。申し込み多数の場合は、  
初めてのかたを優先して抽選しま  
す。 **申**(期限)3月31日(火)必  
着 **他**「なかよし親子」のみ託児  
あり(教室開始時に満1歳～未就  
学児。申し込み時に「託児希望」  
子どもの人数・氏名・生年月日・  
性別も記入。託児の途中申込は不  
可。「初めてのヨガ」は①・②両  
方の受講不可。

方

教室	期間	時間	定員
なかよし親子(託児あり)	5/20～7/8の 毎週水曜日 (全8回)	10:15～11:15	50組
有酸素運動で体力づくり		13:15～14:45	40人
バドミントン初級	5/21～7/9の 毎週木曜日 (全8回)	10:00～12:00	40人
初めてのヨガ①		10:00～11:30	40人
初めてのヨガ②		13:15～14:45	40人

