

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

# 上手な暮らし塾

## 消費者

### 名刺広告を出しませんか？ 〜次々に勧誘を受けるケースがあります〜



協賛していませんか！

雑誌や業界紙にたくさんの方の企業名や個人名が並んでいるのを見たことありませんか？名刺を並べたように見えるので「一般的にこれらを名刺広告と呼びます。

悪質な業者は、名刺広告の電話勧誘をする際に、有料であることを説明せず、「福祉のために協賛してもらえませんか」などと言ってきます。お役に立てるならと承諾すると、一回あたり数万円の請求書と一般の人が見ないような掲載紙が届きます。無断で掲載され請求書が届くこともあります。律儀な高齢者は載ってしまったからとあきらめて支払いをしてしまい、同業他社からも次々と勧誘を受けるようになることがあります。

【事例】ケアマネジャーが独居のAさん宅を訪問し、大量の名刺広告の請求書と掲載紙を発見しました。業者は19社にもわたり、支払った総額は数百万円に上っていました。Aさんによると「知らないものもあったが、何度も請求されるから払った」とのことでした。

電話勧誘による名刺広告は、クーリングオフ制度の適用を受ける取引ですが、契約から8日を過ぎても契約書に不備がある場合は、クーリングオフが可能です。

Aさんはクーリングオフが可能なものについては「契約した覚えはないが、契約が成立しているというならクーリングオフする」という内容の通知を出しました。その後、請求は来なくなりました。

悪質な業者は解約や返金に応じないことも多いので、不要ならきっぱり断り、掲載紙や請求書などが届いたら支払いをせず、早急に消費者センターにご相談ください。

5月は消費者月間です。消費者センターでは悪質商法などの警戒情報をメールマガジンで配信しています。この機会に登録しましょう。



メールマガジン登録用QRコード

■ご相談は消費者センター（メルカフキまち4階、相談専用☎8299・i234）へお気軽にごつぞ。受け付けは午前10時〜午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 〜小江原第二自治会〜

まちをよくするため、さまざまな活動をしている自治会。

小江原第二自治会では、毎月第三土曜日に、集会所で「こえばる朝市」を開催しています。この朝市で売り買いされるのは、採れたて新鮮な季節の野菜。開場から30分足らずで、ほとんどが売り切れてしまう盛況ぶりです。

◆日枝敏夫自治会長に伺いました。

「どんな取り組みですか？」  
地域の皆さんが家庭菜園で作った野菜などを持ち寄って、安く販売します。「朝市」に並ぶ野菜のほとんどが、こうして地元で作られたものです。



「始めたきっかけは？」  
家庭菜園用の有機肥料を作るサークルの活動がきっかけでした。やがて、肥料を使ってできた野菜も皆で楽しみたいという声が上ががり、平成23年から「朝市」を開催しています。土作りから販売まで、全てを住民が手作りしています。

■問い合わせ  
自治振興課（☎8299・1134）

「朝市」が、地域のつながりを深める場になっていると感じます。毎回、多くの人が集まりますので、自然と知り合いも増えます。ここから、自治会の運営や趣味など、色々なつながりができているようです。



最近では、ちよつとした喫茶コーナーを設けて、参加者同士の交流がもつと深まるような工夫も始めました。今後も、みんなでアイデアを出し合いながら、「朝市」で地域を明るく盛り上げていきたいと考えています。

「日枝会長ありがとうございます」  
小江原第二自治会では、「こえばる朝市」を通じて、地域のつながりづくりに取り組んでいます。あなたも一歩踏み出して、地域の自治会の取り組みを少しのぞいてみませんか。

エコ

自然にやさしく涼しい夏を  
緑のカーテンをつくろう



●エコドクター  
傷ついた地球を治療する  
専門のお医者さん

ご無沙汰  
じゃったな。  
ちゃんと地球  
を愛し、エコ  
活動に取り組  
んでおったかな？

今日、みんなにオススメするのが、  
緑のカーテン。じゃ。今年の夏を  
エコで涼しくおいしく過ごすために  
いかがかな？

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサ  
ガオなどのツル性の植物を、窓の外  
や壁面に張ったネットなどにはわせ  
るように育てた「植物のカーテン」  
のことじゃ。たくさん茂った葉が、  
窓から入る直射日光を遮って、室内  
の温度の  
上昇を抑  
えること  
ができる  
のじゃよ。



よくある質問の一例を紹介しよう。  
Q：プランターで育てる時の注意点  
は？

A：深さがあるプランターがオスス  
メ。土はたっぷり入れて、幅が60  
cmくらいのプランターなら苗は多  
くても3本で十分です。土が乾い

たら水やりも忘れずに。

Q：つるが縦にばかり伸びて横に  
広がりません。

A：苗の本葉が7枚くらいの時、真  
ん中の芽をつむと横にも広がって  
いきます（摘芯てきしんといいます）。

Q：水やりのタイミングは？

A：割りばしなどの棒を土にさして  
みて湿った土がくっついてこない、  
あるいは、土をつかんで強く握っ  
たときに、バラバラと崩れるよう  
なら水やりをしましょう。

この他にも、上手に育てるポイン  
トがいくつかあるので、詳しくは市  
ホームページなどで確認してくれ。

上手に緑のカーテンができたら、  
ぜひ緑のカーテンコンテストに応募  
してみるといいぞ！コンテストの  
最優秀賞のかたにはなんと、花と緑  
のギフト券（3000円分）をプレ  
ゼントしちゃうぞ！入賞者以外の  
かたにも参加賞があるのでふるって  
応募してくれ！コンテストの詳細は  
広報ながさき8月号で紹介するので  
お楽しみに！

■問い合わせ  
環境政策課（☎829.1156）

福祉

地域の身近な相談相手  
民生委員・児童委員

民生委員・児童委員はどんな人ですか？

国から委嘱され、福祉の向上のため  
にそれぞれの地域で無報酬で活動され  
ている方々です。住民の立場に立つて  
相談に応じたり、必要な助言を行っ  
たりしています。また、すべての民生委  
員は児童委員を兼ねています。

どんな相談を受けてくれるの？

高齢者、障害がある人、子育ての心  
配事がある人などから、福祉に関す  
る幅広い相談を受けています。相談  
の内容に応じて、関係機関への橋渡し  
をして、必要とする福祉サービスを受  
けながら安心して生活ができるよう  
にお手伝いしています。

具体的な活動は？

■高齢者の一人暮らしの方や子育て  
世帯を訪問し、見守りや安否確認な  
どの活動支援を行っています。

■子育てに関する  
相談支援や必  
要な情報の提  
供、専門機関へ  
の紹介、児童虐  
待への取り組み、  
「こんにちは赤  
ちゃん訪問」「お  
遊び教室」など  
を行っています。



相談内容は秘密にしてくれますか？

民生委員・児童委員は、相談内容の  
秘密を守ることを法律上義務付けら  
れています。相談内容や秘密が漏れ  
ることはありませんので、安心してご  
相談ください。

自分が住んでいる地区の民生委員・児  
童委員が分からないのですが…。

現在、市内の民生委員・児童委員の  
定数は1012人で、それぞれ担当す  
る地区があります。お住まいの地区  
を担当する委員  
が分からない場合  
は、お問い合わせ  
ください。



民生委員・児童委員の活動強化週間

5月12日～18日は、民生委員・児童委  
員の活動強化週間。身の回りで気  
なることや悩んでいることなどがあ  
れば、あなたのまわりの民生委員・児童  
委員にお気軽にご相談ください。

長崎市 民生委員 女関などにある  
児童委員 この門標が目印

■問い合わせ  
長崎市民生委員児童委員協議会  
（☎829.7083）  
福祉総務課（☎829.1161）