

**勉強会のテーマにお困りではありませんか**

**まいど!**

**市役所出前講座です**

職員が出向いて生活に役立つ話をしたり、市役所の事業などを紹介したりします。謝礼金などは不要です。お気軽にお申し込みください。

**気軽に学べて、とっても便利!**

ちょっとした情報交換や話題づくりにも活用できます!  
充実の講座内容でみなさんのご注文をお待ちしていますよ♪

例えば・・・  
こんな時・・・

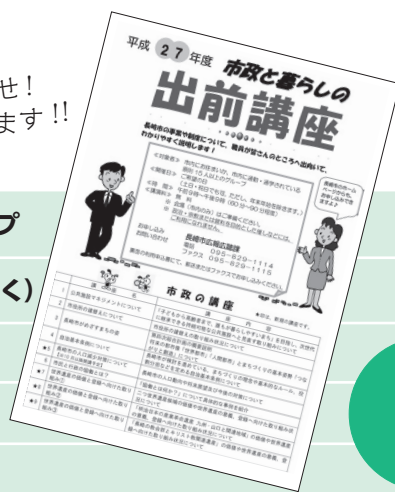
自治会の会合で・・・



会社の研修に・・・



私におまかせ!  
お申し込みお待ちしております!!



- 対象 市内にお住まいか、通勤・通学する15人以上のグループ
- 期間・期日 主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可 (年末年始は除く)
- 時間 午前9時～午後9時 (1回60分～90分程度)
- 場所 市内 (会場は主催者で準備してください)
- テーマ 左頁のとおり (市政33講座、暮らし26講座)  
※これ以外のテーマでもご相談に応じます。

- 申し込み 広報広聴課、市役所本館案内所、行政センター、支所、大型公民館、ふれあいセンターなどにあるチラシ (申し込み用紙) を提出してください。  
(申込期限) 開催を希望する日の3週間前まで。詳しくはお尋ねください。

《お申し込み・お問い合わせ》

広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2番22号 TEL095-829-1114 FAX095-829-1115  
ホームページからもお申し込みができます。長崎市・市政と暮らしの講座で検索!

**ご逝去後サポート・・・葬儀・納骨代行～遺品整理・死後の手続き  
ご生前のサポート・・・身元保証、成年後見(任意後見)など**

**相談無料**

子がない、高齢者ご夫婦と一人暮らしの方の将来不安と悩みを解決いたします。

一般社団法人 あじさいサポート保証協会  
長崎市桶屋町52番地2階

**☎095-895-7543**

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集  
 市政  
 長崎市民  
 プレゼンター  
 生活情報  
 健康  
 子育て  
 福祉  
 税  
 講演・講座  
 もよおし  
 おしらせ  
 募集

出前講座は大きく分けて **暮らし・市政** のふたつの講座があります。その一部をご紹介します！

## 市政の講座 [33 テーマ]

「市はどんな事業をしているの？」といった疑問にお答えし、市政について分かりやすく説明します。

### 〔まちづくり〕

- 自治会の活性化について
- 長崎市がめざすまちの姿
- まちなか再生の推進（まちぶらプロジェクト）
- 九州新幹線西九州ルートなど長崎駅周辺地区の再整備について

### 〔協働・健康〕

- 市民と行政の協働とは？
- 元気がいちばんたい！長崎市の健康づくり計画について

### 〔子育て〕

- 地域で子どもを育てよう
- 子育て支援について

### 〔経済・観光〕

- 企業誘致について
- 長崎市の観光について などなど。

### 講座ピックアップ

#### ●めざせ、賢い消費者！消費生活出前講座

私たちの生活には、いろいろな消費者トラブルが潜んでいます。最新の悪質商法の事例とその対処法、インターネットに関するトラブル、製品事故などについて、寸劇をまじえて、わかりやすくお届けします。  
 「私は大丈夫！」なんて思っているかたにも受講してほしい講座です。

めざせ！消費者トラブルゼロ！  
 あなたの疑問にお答えします！！



## 暮らしの講座 [26 テーマ]

生活に役立つ 26 のテーマがあります。

### 〔防災・防犯〕

- 地域の防災を考えよう～過去の災害を教訓にして～
- 地域防犯講座

### 〔健康〕

- 認知症サポーター養成講座
- 高齢者の健康づくり
- こころの健康
- 介護保険制度
- 特定健診で何がわかる？どう役立てる？
- 決め手は早期発見！長崎市のがん検診を受けましょう

### 〔環境・リサイクル〕

- 飼い犬・飼い猫の適正飼育について
- 飼い主のいない猫に関する対策について
- 地球温暖化と私たちにできること
- ごみ分別とリサイクル などなど。

### 講座ピックアップ

#### ●よみがえる出島

「出島」では、オランダとの交易をとおしているんな国や都市との交流がありました。どんな物や知識が行き来したのでしょうか？  
 また現在、出島表門橋の架橋や中央部の6棟の復元工事が進行中で、平成28年度秋の完成を目指しています。  
 この講座では、過去、現在、そして未来の出島について、くわしくお教えしますよ！

出島のことなら おまかせ！  
 ミスター出島がお伺いします！！



その他にも多数ございます。ぜひご利用ください！！

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第32回 サービス業総合調査より

**CUT&PERM HOUSE**

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

**美容プラージュ**

長崎店 / 長崎市万屋町4-13二葉ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

本紙「広報ながさき」をご持参の方

**シャンプー** (税込540円相当)

**無料サービス!** (有効期限) 平成27年6月末日まで ※シャンプーのみのご利用はできません。

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート ブロー付 ..... 6,480円

パーマ カットブロー付 3,240円 おしゃれ染め ブロー付 4,320円  
 カット ブロー付 1,620円 縮毛矯正カットブロー付 8,640円  
 白髪染め ブロー付 3,240円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)