

広報

ながさき

Nagasaki

特集
今こそ! 地域で子育て

年中無休
午前8時~午後8時
市役所コールセンター
あじさいコール
095-822-8888
市役所の代表電話
も同じ番号です



小江原小学校に入学したピッカピッカの1年生の皆さん。これからの学校生活を楽しんでくださいね!

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元気予報	上手な暮らし	長崎市民	市政	特集	2015年5月号 主な記事の内容			
※外してお読みください	データ放送で 市政情報をキャッチ	(福祉)(税)(講演・講座)(もよおし) (おしらせ)(大募集)	「まいど! 市役所出前講座です」ほか	「新しい認定こども園」ほか	健康に関するお知らせ	「名刺広告を出しませんか?」 「地域を元気に! あなたの町の自治会」ほか	おたより・プレゼントクイズ お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「長崎市表彰式」「神浦中学校閉校」 「長崎市公会堂が閉館」ほか	進化長崎!! (仮称)長崎市よかまちづくり基本条例	ページ			
	36	28 ~ 35	21 ~ 27	20	18 ~ 19	16 ~ 17	14 ~ 15	12	10 ~ 11	9	8	3 ~ 7	



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時
年中無休

市役所代表

はい、つうじます!

8時～8時

☎095-822-8888

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP 「あじさいコール」
で検索

FAX 095-822-8850

E-Mail 8888@ajisai-call.jp

テラテラインフオメーション

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が
聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます



防災ガイドながさき



登録QRコード

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 5/7(木)、6/5(金)

●登記相談 火曜日(5/5は除く)

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション
管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子ども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00
●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00
●心の健康相談 5/21(木)、6/4(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00
アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

広報媒体の紹介

暮らしに役立つ情報や地域の魅力を再発見できるような情報をお届け! テレビのリモコンの **d** ボタンを押すことで、いつでも見られます♪ 防災無線が聞こえなかった場合にも、データ放送で確認できます。その他、世界遺産候補となっている長崎市の資産などについてもご紹介。詳しくは裏表紙をご覧ください。

データ放送で市政情報をチェック!

NBC長崎放送(3ch)

長崎ケーブルメディア(12ch)

※長崎ケーブルメディアに加入されているかたのみ

今月の人口(平成27年4月1日現在)

人口430,953人(前月比 -1,536人) [男]197,863人(-788人) [女]233,090人(-748人) 世帯数191,280世帯(前月比 -135世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

今こそ！地域で子育て

遊びや体験の機会の減少や、携帯電話・スマートフォンの普及など、子どもの生活環境は、近年大きく変わりました。日常生活で子どもたちがいるんな世代の人々と関わったり、伝統行事などの多様な経験をしたりすることが、以前に比べて少なくなっています。

こうした中、学校・家庭・地域が連携して社会全体で子どもを育ていくことが、これまで以上に重要になっていきます。

今回は、地域で子どもたちを育てるさまざまな取り組みについて紹介します。

こどもみらい課 ☎825・1949
生涯学習課 ☎829・2044

弥生が丘子ども会で初めて開催した親睦餅つき大会。子どもたちが保護者や地域の方々に教えてもらいながら餅つきを楽しみました。

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

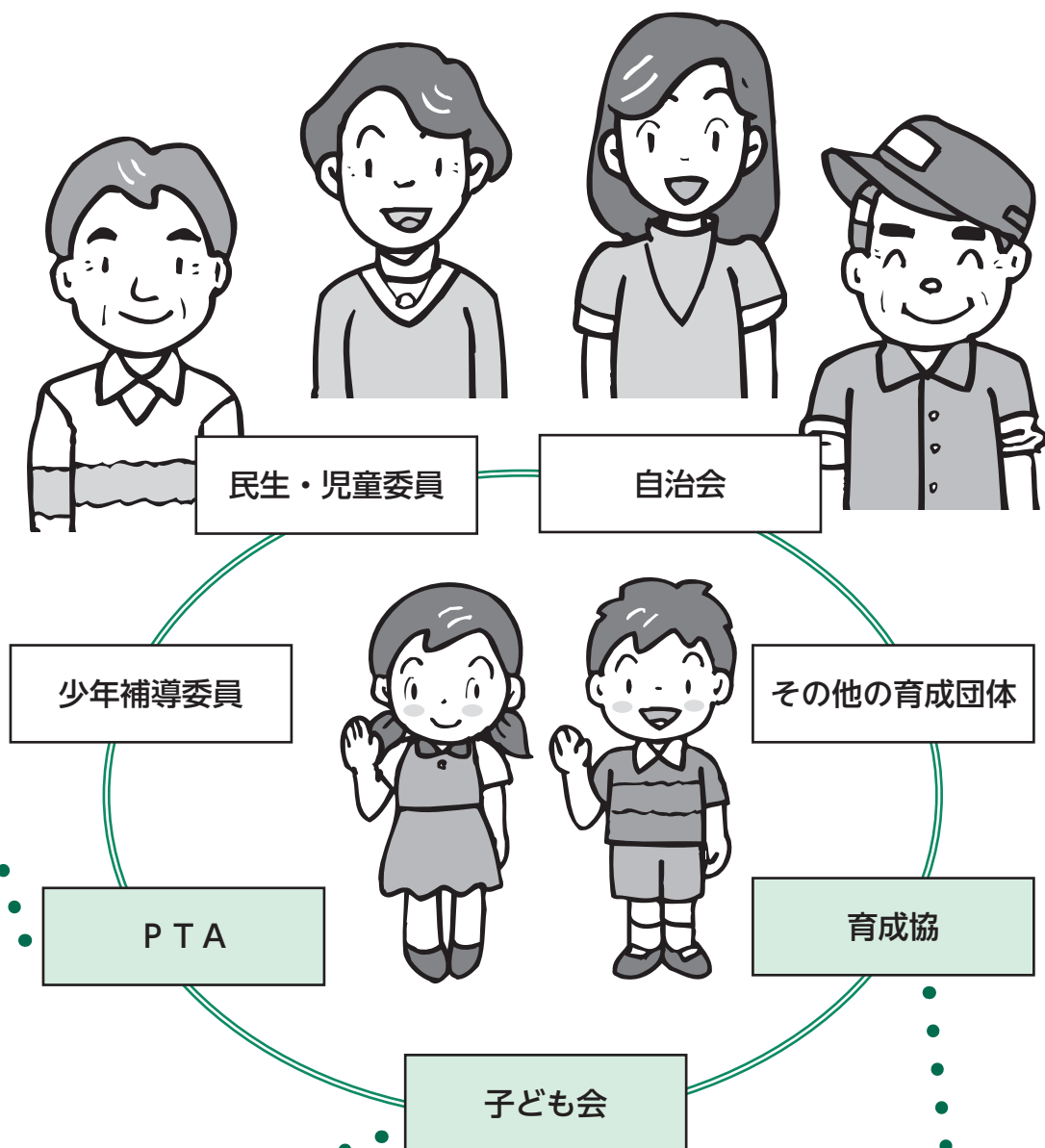
もよおし

おしらせ

募集

地域でつながる子育ての輪

さまざまな団体が、地域で子どもたちが健やかに育つように取り組んでいます。ここでは、子育てを主な活動内容とし、地域の幅広い方々が参加している、「PTA」「育成協」「子ども会」をご紹介します。



育成協

育成協（青少年育成協議会）は、中学校区または小学校区内で結成されています。地域の方々が中心となり、子どもたちの健全育成のために、伝統行事や体験活動、スポーツやレクリエーションなどのイベントを実施したり、非行防止・事故防止の活動を行ったりするなど、地域ぐるみで取り組んでいます。

鬼火たき（おんのほね）

深堀中学校区育成協が中心となり、連合自治会など地区の団体が参加して、無病息災を祈願する新春行事として開催しています。



少年意見発表会

香焼中学校区育成協では、子どもたちが、日頃から考えていることや将来の夢などを話す発表会を開催しています。



PTAは、保護者と教師が協力して、家庭と学校、学校と地域、地域と家庭をつなぐ、子どもを中心とした地域教育活動に取り組んでいます。

PTAでは、研修会や懇談会などを通じて、子育てについての学習や教師と保護者の連携を深める活動を行っています。

また、広報誌の発行や、登下校時のあいさつ運動など、子どもが健やかに育つ環境づくりにも取り組んでいます。

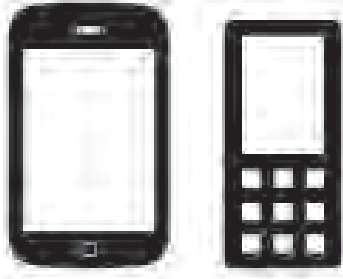


朝のあいさつ運動

PTAによる携帯電話・スマートフォンなどのメディアルールづくり

子どもたちの間で携帯電話やスマートフォンなどの「通信端末機」に関するトラブルや悪影響が深刻な問題になっています。長崎市PTA連合会では、市内小中学生を対象とした通信端末機使用の「共通ルール」を3月に作成し、各学校のPTAでの話し合いなどを通じて、家庭や地域への周知を図っています。

長崎市も、こうしたPTAの取り組みをサポートしていきます。



共通ルール

夜9時以降、通信端末機(携帯電話、スマートフォンなど)の使用禁止！(家族への連絡は除く。)

強く求めたいこと

SNS(ライン、フェイスブックなど)は小中学生にとって不要と考え、使用禁止！

持たせる、持たせないは、親の責任です

- 必要がなければ、通信端末機は持たせない。
- 通信端末機を持たせる場合は、必ず親子でルールを作る。



懇談会などでは、少人数でゲームなどを取り入れながら語り合う「ファミリープログラム」という長崎独自の手法で話し合いを行っています。

子ども会の活動例②



毎年秋に開催される「子どもゆめフェスティバル」では、市内各地の子ども会が手作りブースを出店することなどを通して、子どもたち同士が楽しく交流しています。

子ども会の活動例①



弥生が丘子ども会の親睦もちつき大会(3ページ参照)では、もち米とぎなど準備段階から子どもたちが取り組みました。また、子どもたちが紅白餅を各世帯に配って回り、地域の皆さんとの親睦を深めました。

子ども会は、地域に密着した組織で、子どもたちが自分で考え、活動することを目的としています。自治会や育成協などと協力しながら、季節の行事や廃品回収、清掃活動などを行っています。異なる年齢の子どもたちが仲間づくりと集団活動をすることで、視野が広がり、豊かな心が育まれることが期待できます。

みんなの見守りが子どもたちを伸びやかに

地域のさまざまな団体がつながったり、仲間を増やしたりしながら、子どもたちの安全・安心を見守っています。

子どもを守るネットワーク

子どもたちが安全に安心して過ごせるよう、地域の力を結集して子どもたちを守っていくこうとするネットワークです。平成17年度から、市内全ての小学校区で、PTA、育成協、小学校、中学校、自治会、民生・児童委員、少年補導委員、警察、民間企業など多くの関係者で組織されています。

子どもを守るネットワークでは、



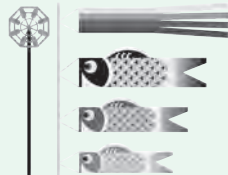
年に1回、多くの人々が参加して校区内の一斉パトロールを実施しています。(山里小学校区)

毎月定期的にパト

ロールを行い、危険な目に遭っている子どもがいらないか、子どもたちにとって危険な箇所がないかなどのチェックを行っています。また、毎年7月1日前後に啓発的なパトロールを行い、地域の方々に参加と理解を呼びかけています。

その他、パトロールなどで得られた危険箇所などに関する情報を共有するための情報交換会を開催したり、地域の大人同士、大人と子どもが顔見知りになるための、スポーツ行事、餅つき、コンサートなどの地域交流イベントなどを行ったりしています。

「地域の子どもは地域で守り育てよう！」という皆さんの強い思いに支えられ、子どもを守るネットワークの活動は着実に地域に根付いてきました。



放課後子ども教室

放課後子ども教室は、小学校区内の全ての子どもを対象に、放課後または週末などに小学校などを利用して、安全・安心な居場所を設けるものです。

子どもを守るネットワークや育成協などが実施主体です。具体的な活動内容は各地域で決め、地域のかたがボランティアとして運営に関わっています。

子どもたちは、教室で宿題をした後は、球技などで思いっきり体を動か



地域のかたが見守っています(小島小学校区)

かしたり、将棋やトランプなどを楽しんだりします。

ボランティアの方々は、勉強の面倒をみたり、子どもたちの安全を見守ったりするほか、それぞれの持ち味を生かして、将棋や生け花、卓球などを子どもたちに教えています。

現在実施している小学校区は12カ所にとどまっていますが、今後、地域の方々と調整しながら、実施場所を増やしていきたいと考えています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

放課後こども教室実施校区

上長崎、小島、茂木、仁田、戸町、西城山、虹が丘、女の都、銭座、高城台、伊王島、尾戸

実施日など詳しくはこどもみらい課(☎825-1949)へお尋ねを。



地域に暮らすあなたの関わりが

子どもの育ちを豊かに



稲田 純子 さん

仁田小学校区で、子どもを守るネットワーク事務局長と、放課後子ども教室のコーディネーターをされています。元仁田小学校PTA会長、元大浦中学校区育成協会長。

ています。

人との出会いやいろんな経験が

子どもたちの財産に

地域の中には、子どもたちが日々接している先生や親、友だちとは違う、いろんな大人がいます。

いろんな特技を持った人を見たり、遊びなどを通してさまざまな体験をしたりすること、人との関わり方を身につけることができます。これらは、子どもたちにとって、将来の選択肢が広がる大きな財産になると考えています。

楽しみながら

できることをできる範囲で

私自身もそうなんですけど、まわりの方々も、子どもたちとの関わりを楽しんでいると感じます。

放課後子ども教室では、自治会長さんなどを通じて運営ボランティアを募集しており、60〜80代の方々を中心に、年々参加の輪が広がってきています。ボランティアの方々は、「子どもが言うこと聞かんで大変！」と言いなながらも毎回楽しそうです。

子どもを預けている保護者からも、「気持ちにゆとりが生まれ、子どもに温

かく接することができるようになった」などの感想をいただきました。

今、子育てをしている人たちは、生活が多様化し忙しい中で頑張っています。だからこそ、子育てを近所の人や他の保護者などにもっと頼ったらいいの、と思っています。

一方で、「PTAなど地域や学校での活動に関わるのは負担が大きくて大変」という声も聞きます。時代の流れに合わせて活動の中身も見直してよいのではないのでしょうか？ 何より、みんなで協力しながら、できることをできる範囲でやっていくことが大切だと思います。



多くの人がそれぞれを持ち味を生かして子育てに参加することで、子どもたちの可能性がさらに大きく広がります。また、子どもたちの元気な姿が見られることは、住む人みんなを明るく気持ちにさせ、地域の中での親睦を深めるきっかけになります。

あなたも、地域での子育てにチャレンジしてみませんか？

地域でのさまざまな取り組みを紹介してきましたが、こうした活動に長年取り組んでこられた稲田純子さんに、地域で子育てすることの大切さなどについてお聴きしました。

子育てを通してつながった

人と地域

地域や学校との関わりは、PTAでクラス役員をしたことが始まりです。子どもが4人いたので役員をする機会が多く、副会長、会長となりました。

PTAでは、活動内容そのものよりも、そこに集まった保護者同士で子育

ての悩みなどを話し合えたことが良かったと思っています。他の保護者や地域の方々とながりができたことも素敵な経験でした。

子どもが学校を卒業すると同時に親も卒業するのはもったいないと思い、育成協の事務局長を引き受け、その後、会長となりました。また、平成17年に地域の皆さんと一緒に、子どもを守るネットワークの立ち上げに関わりました。

平成22年9月から、子どもを守るネットワークが主体となって、小学校の余裕教室などで、放課後子ども教室を運営し

進化 ← 長崎!!

市政の動きをお知らせする

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

今年中の条例制定を目指しています！

長崎のまちを、みんなで作ろう！

(仮称)長崎市よかまちづくり基本条例

【問い合わせ】都市経営室 ☎ 829-1111

この条例での「市民の役割」ってどんな内容なの？

長崎市自治基本条例検討委員会から報告書として提出された「(仮称)長崎市よかまちづくり基本条例」素案では、まちづくりにおける**市民の皆さんの役割**について、次の4つを提案しています。

この条例をつくることにより、市民、議会、行政などが、それぞれの強みを活かし、役割を果たしながら、みんなでまちづくりを進めていきたいと考えています。

まちづくりに関わる**市民**ってどんな人なの？

まちの営みには、住民のかただけでなく、長崎市に通勤・通学している人、個人または団体・会社・学校・行政などに所属して市内で活動している人、市外にいても長崎市に納税している人も関わっています。この素案では、このような皆さんを「市民」として定め、まちづくりの担い手と考えています。

情報共有

情報をお互いに出し合えば、まちづくりへのアイデアが生まれますよね！お互いの考えへの理解も深まります。



例：地域のさまざまな団体が開催する行事などの情報を共有する地域カレンダーづくり

参画

みんなが当事者意識をもって、できる範囲でできることに取り組むことで、自分たちのまちをもっとステキに！



例：市民大清掃で汗を流す
さるくガイドとして観光客を案内する

協働

それぞれの立場を理解し、さまざまな分野で強みを出し合い、つながることで、大きなパワーが生まれます！



例：地域防災マップづくり、高齢者ふれあいサロン、お遊び教室

継承

交流で栄えてきたまちを発展させ、みんなで作る気持ちとともに、未来を担う子どもたちに継承します！



例：まちの歴史や行事、祭りの継承
平和への取り組みの継続

特集

市政

長崎市民

「ご意見・プレゼント」

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎市表彰式 95人13団体を表彰



今後もさらなる活躍を期待します

4月1日、市政の発展に貢献したかたや、文化・スポーツで活躍されたかたを市政功労、市政協力、特別表彰として表彰。市政功労表彰のかたは次のとおり(順不同・敬称略)。**〔地方自治〕**北川正孝、矢嶋忠孝、小宮慶一、淵本ヨシ子、韋友強、長尾恵美代、小村富士子、吉武久美子 **〔観光国際交流〕**三田村シズ子、長崎ウーマンズ・ウォークラリー実行委員会、三菱重工業株式会社長崎造船所 **〔平和〕**三原茂、深堀好敏、梅林宏道、朝長万左男、鬼永武 **〔まちづくり〕**手崎コスモス会 **〔教育文化〕**土井添香、宮崎ナオ、永山學而、松下端夫、川原精二、瀬戸口正子、楊井正紀、音山邦宏、常岡正廣、石田吉廣、木村和義、朝長眞一郎、佐藤信介 **〔社会福祉〕**戸村リセ子、田副尚孝、水浦ヨシ子、吉川充子、若杉武洋 **〔防災〕**松尾隆、谷山達夫、木下康孝 **〔徳行〕**柿山和馬

■問い合わせ 秘書課(☎829-1110)

神浦中学校閉校



母校に最後の別れ

外海地区の神浦中学校が68年の歴史に幕を下ろし、黒崎中学校に統合されました。

3月24日に開催された閉校記念式典には、卒業生や地域のかたなど多くのかたが参列。これまでの学校の歴史を写真で振り返り、当時に思いをはせました。

また、最後の在校生だった3年生の2人と2年生の1人によるあいさつが行われ、「地域の方々にあたたかく見守ってもらい、3人で協力しながら楽しい学校生活を送ることができました。」と思い出を語りました。

式典終了後は、地域の皆さんで募金を集めて作った記念碑の除幕も行いました。

■問い合わせ 学校教育課(☎829-1195)

長崎市公会堂が閉館



たくさんのかたに足を運んでいただきました

昭和37年に完成した公会堂は、これまで53年間にわたり成人式や各種行事などで多くのかたに親しまれてきました。

この度、施設の老朽化や耐震性が不足していることなどの理由から、公会堂を3月31日に閉館しました。

■問い合わせ 文化振興課(☎842-3782)

活水女子大学と さらなる連携強化へ



地域のより一層の活性化を目指します

4月15日、大学と市が包括連携協定を締結。幅広い分野で連携・協力していくことを約束しました。

■問い合わせ 都市経営室(☎829-1111)

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フオト! ホット! HOT!

3/19
(木)

おヒゲがかわいいペンギンさんが仲間入り♪



はじめまして☆
これから
よろしくね♪



長崎ペンギン水族館に新たに“ヒゲペンギン”7羽が仲間入りし、3月20日(金)に歓迎セレモニーが行われました。セレモニーに参加した地元の園児たちは、おヒゲがチャーミングなペンギンにくぎ付けの様子でした。

ペンギン水族館では、世界の動物園・水族館で最多の9種類のペンギンを見ることができます。みなさんも、かわいいペンギンたちに会いに来てくださいね(^o^)

3/22
(日)

香焼に春を告げる便り♪



香焼地区で、チューリップまつりが開催され、鮮やかに咲いたチューリップを見ようと、多くの家族連れが訪れました♪

地元の小中学生の楽器演奏やステージイベントで会場を盛り上げました!

3/28(土)
・29(日)

琴海が温かいんだからあ♪



琴海戸根川周辺や社が丘花園で花まつりを開催。イベントでは無料でいのしし鍋が振る舞われ、多くのかたが舌鼓を打ちました。

春の陽気に誘われて、みなさんまつりを満喫している様子でしたよ♪

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

3/24
(火)

高島をもっと知って♪味わって♪



世界遺産候補(明治日本の産業革命遺産)の構成資産がある高島地区で、モニターツアーを開催しました!

参加者は「北溪井坑跡」や「グラバー別邸跡」などを見学後、名物のヒラメやトマトなどを堪能し、高島のさまざまな魅力に触れました♪

3/29
(日)

探検!ぼくらのまち♪ in 四郎ヶ島



長崎の歴史を楽しく学ぶ講座を四郎ヶ島で開催しました。まず参加者は、アームストロング砲の空砲を体感。迫力満点の音にびっくりする参加者も。その後、スタンプラリー形式で四郎ヶ島の台場跡を探検し、歩いて自然を満喫しながら歴史を学びました♪

3/21
(祝)

塾生が長崎の魅力を発表「長崎伝習所まつり」♪



「キリスト教関連遺産調査塾」「コントラクトブリッジ塾」「東京で長崎一ツと叫ぶ塾」などが、1年間の活動の成果をパネルや写真などで発表しました。卒業塾などによるイベントなども行われ、多くの人が足を止め、長崎の魅力を学んだり、楽しんだりしていましたよ～(*^_^*)

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker

長崎オリーブ研究会

子育ても仕事も一段落し、地域のために何かしたい!そんな人たちが集まる団体。メンバーはみんなお話し好きで、気が置けない仲間が集まります。



3月28日、あぐりの丘で行われた植樹祭。メンバーとともに、大学生や家族連れなど約90人のかたが苗木を植樹しました!

あぐりの丘の「オリーブ畑」で元気に農作業をしている人達があります。長崎オリーブ研究会のみなさんです。

長崎オリーブ研究会は、オリーブで長崎を盛り上げていこうと平成24年11月に設立されました。

メンバーは、経験豊富な団塊の世代を中心に80人あまり。「オリーブを通して、共に活動する喜びを多くの人と共有したい」と、県内各地で植樹をしたり、栽培の講習会を開催したり、オリーブの効能について調べたりしています。

「力仕事なので大変な時もありますが、自然に触れ、仲間と活動すると元気をもらえます」と話すのは、会長の松尾健蔵さん。今後の目標は、「栽培から加工まで、すべてを長崎で行うこと」だとか。

また、「若い世代にも参加してもらいながら、オリーブを全国に誇れる長崎ブランドにして、長崎を元気にしていきたい」という夢も語っていただきました。

長崎や仲間を大切に
する長崎オリーブ研究会の
想いが多くの人に届き、
オリーブ畑が増えていくこと
を楽しみにしています♪
これからも活動を頑張ってください!



一つ一つ大切に植樹しています

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきびと 輝く働き人



株式会社亀山電機
朝山 竜介 さん

工場の製造ラインの自動化業務やコンピュータ関連業務、ホームページ制作など幅広い事業を展開している亀山電機。取引先は県外・国外におよびます。入社7年目の朝山さんは主力の若手社員です!



Q1. 会社の業務内容は多岐にわたりますね



これまでに培った技術で新しい仕事にもチャレンジ!

扱う分野が多いので、取引先のどんなニーズにも応えられることが会社の自慢です!

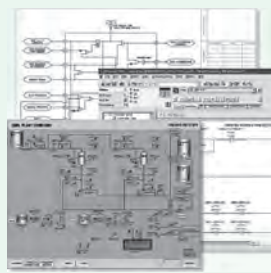
勉強すること多いのですが、その分、自分自身が新しく挑戦できる環境があると思っています。

Q2. どんな仕事をしていますか?

製造ラインを制御するプログラムの開発です。現場(工場)に出向くことから始まり、設計・製造・納品をやり遂げたときは、達成感とうれしさがあふれ出します。

アメリカにあるタイヤ工場。見知らぬ土地で、一人、不安と闘いながらプログラム改修に取り組んで、必死の思いで稼動にこぎ着けたことは自信につながりました。

一人でごなす業務も多いですが、今後は自分の経験や技術も後輩にきちんと引き継いでいきたいですね。



PLCと呼ばれる各種制御装置のプログラムを開発します

Q3. 新入社員や就職を控えた地元長崎の若者に一言!

自分の考えや意見をしっかり持つようにしましょう!先輩や上司に対して「自分はこうしたい」という考えがないまま



レクリエーションが多く、明るい職場です

相談することはよくありません。“間違ってもいいから自分で考えること”が成長するスタートになります。

あと、仕事はチームでするもの。お互いに明るく接したいですね!

お料理レシピ

made in
ながさを
食べよう!!



びわのシフォンケーキ



【1人分 299kcal】

5月が“旬”真ただ中の長崎びわを使ったびわのシフォンケーキのレシピをご紹介します。今回は、ながさき味わいの匠「峰工房」の峰千晴さんにレシピをご提供いただきました。旬の一品をぜひお試しください♪

・・・材料(4人分【17cm1台】)・・・

- | | |
|----------------|-------------|
| 《卵黄生地》 | 《メレンゲ生地》 |
| ◎卵黄…3個分 | ◎卵白…3個分 |
| ◎きび砂糖…40g | ◎グラニュー糖…25g |
| ◎びわのシロップ煮…100g | |
| ◎植物油…28g | |
| ◎お湯…30g | |
| ◎小麦粉…65g | |
| ◎ベーキングパウダー…2g | |

◎作り方

☆びわのシロップ煮☆

●皮と種を取り除いたびわ100gを水100g、砂糖50gで色が変わるまで煮る。

【下準備】

- びわのシロップ煮100gのうち、20gをピューレ状に、80gは小さく刻んでおく。
- 卵を卵黄と卵白に分け、卵白はボウルに入れて冷蔵庫に入れておく。
- 小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。

- 1 卵黄にきび砂糖をいれて軽く混ぜ、そこにピューレ状にしたびわのシロップ煮を入れて混ぜる。
- 2 1に植物油、お湯を入れて混ぜる。
- 3 2に小麦粉とベーキングパウダーを入れて混ぜる。
- 4 3に小さく刻んだびわのシロップ煮を入れて混ぜる。

5 卵白にグラニュー糖の1/3を入れてハンドミキサーで混ぜる。メレンゲが6分立てくらいになったら残りのグラニュー糖の半分を入れて混ぜる。さらに8分立てくらいになったら残りのグラニュー糖を入れ、しっかりしたメレンゲを作る。

6 4に5を1/3入れて混ぜ、残りも入れてメレンゲをつぶさないようにざっくり混ぜる。

7 6を型に入れて160度のオーブンで40分焼き、焼き上がったら逆さにして冷まして完成!

長崎びわ“なつたより”がオススメ!
大玉のなつたより(旬は5月中旬～下旬)は、柔らかくジューシーな果肉とさわやかな甘さが特徴です。特別な人へのご贈答用にもいかがですか?



【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日などに外国人観光客をおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介。今回は、日本語で「段差にお気をつけください!」という言葉です。

英語 プリーズ ウォッチ ユアー ステップ
Please watch your step.

中国語 チン シャオシ ジェティ
请 小心 阶梯。

韓国語 케단 초심하세요.
계단 조심하세요.



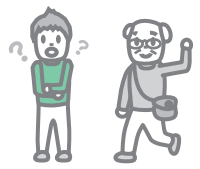
港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

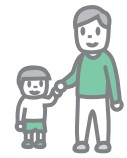
	船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
① 入港予定スケジュール	ロストラル	5/16(土) 8:00~19:00	松が枝	10,944	フランス
	ヘナ	5/17(日) 9:30~19:00	松が枝	47,678	マルタ
	ダイヤモンド・プリンセス	5/18(月) 9:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
	ヘナ	5/21(木) 10:00~20:00	松が枝	47,678	マルタ
	サン・プリンセス	5/23(土) 7:00~18:00	松が枝	77,441	バミューダ
	サファイア・プリンセス	5/25(月) 7:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
	コスタ・ビクトリア	5/26(火) 8:00~18:00	松が枝	75,166	イタリア
	スカイシー・ゴールドン・エラ	5/31(日) 8:00~17:00	松が枝	72,458	マルタ
	ヘナ	6/1(月) 10:00~19:00	松が枝	47,678	マルタ
	サファイア・プリンセス	6/2(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
	マリナー・オブ・ザ・シーズ	6/6(土) 7:00~17:00	松が枝	138,279	パナマ
	コスタ・セレーナ	6/8(月) 8:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
	ヘナ	6/10(水) 10:00~20:00	松が枝	47,678	マルタ

日時などは変更になる場合があります。

【問い合わせ】◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!



長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



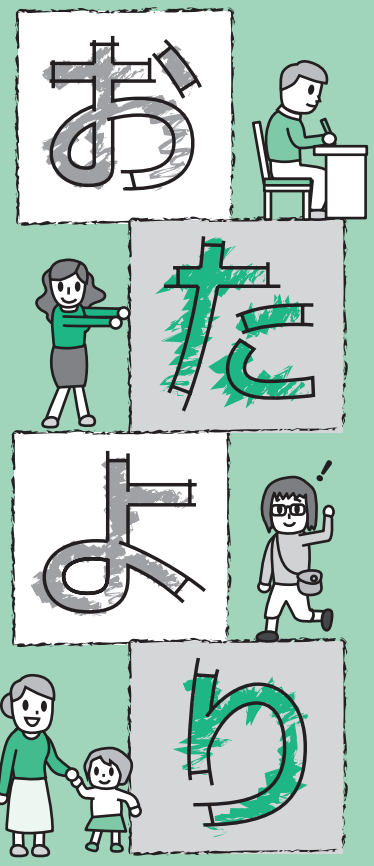
農作業で汗を流して収穫を楽しむというのは格別ですよ。農業を始めるにも、家庭菜園レベルから本格的に就農するなど選択肢はさまざまです。

まず、入門編として、市内4カ所所管山町、三重町、高島町、琴海赤水にある市民農園から始められるのはいかがでしょうか。市民農園とは、市民の方々が、小面積の農地を利用してレクリエーションとして安心・安全な自家用野菜などを育てるための農園をいいます。空きがあれば随時入園も可能です。

■農業を始めるには？

退職後、老後の過ごし方を考えて、新しく何かをやりたいと思っ
ています。そこで、新たに農業を
始めるにはどうしたら良いか教
えてください。

(小原原丁目 T.Mさん)



「農業ヘルパーコース」研修風景

ので、詳しくは農業センター(☎830-1124)にお尋ねください。

次に、中級編として、本格的な農業経営ということではなく、農家の手伝いをしながら農業を始める方法もあります。すぐに農家の手伝いと言っても難しいと思われるかもしれませんが、農業センターにおいて「農業ヘルパーコース」という研修を開催しています。

さらに、もう少し本格的に始めたいかたには、地産地消振興公社で、種まきから出荷までの研修を実施しています。今年度の受講生の募集は終了していますが、毎年実施していますので、詳しくは農業センター(☎830-1124)、地産地消振興公社(☎092-28824)にそれぞれお尋ねください。

最後に上級編として、本格的に農地を借りて就農する方法です。これは、農地の利用などについての手続きが必要ですが、この手続きには、農地面積や従事日数などの条件があります。詳しくは、農業委員会(☎820-6561)にお尋ねください。

(農業センター・農業委員会)

さらに、もう少し本格的に始めたいかたには、地産地消振興公社で、種まきから出荷までの研修を実施しています。今年度の受講生の募集は終了していますが、毎年実施していますので、詳しくは農業センター(☎830-1124)、地産地消振興公社(☎092-28824)にそれぞれお尋ねください。



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

今月のプレゼント

お店 白雪食品

商品 長崎新名物 ちゃポリタン



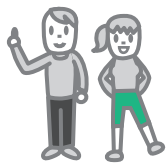
「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、**10名様**にプレゼント!!

長崎の食卓には欠かせない“かんぼこ”と、もちもちとした食感の“ちゃんぽん麵”にオリジナルのトマトソースが絡み、最高の味を引き出しています。麵を茹でる手間無くフライパンで簡単に調理できるのも魅力です。長崎の新定番になった味をお届けします。ぜひ一度、お召し上がりください。10袋入りです。問い合わせ(岡町5-5 ☎0120-74-1004) ホームページ

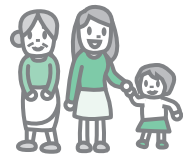
表紙の話



新入生の皆さんが学校に早く慣れるように、6年生のお兄さん、お姉さんが本を読んであげたりするなど、しっかりお世話をしていましたよ。



さまざまなご意見をお待ちしています。



今後ですが、今年はクルーズ船だけで130隻を超える入港予定がありますので、まだまだ外国人観光客は増える見込みです。

この外国人観光客に対して、しっかりとしたおもてなしと満足度を高めるため次のとおり受け入れ体制を整えています。

確かに、最近ではまちなかでよく外国人のかたを見かけますね。

これは、この数年、長崎には多くのクルーズ船が来ており、特に昨年は過去最高となる72隻もの外国のクルーズ船が寄港していますので、この乗員・乗客が増えたことも一因です。さらに、東南アジアでのビザ要件の緩和、格安航空会社(LCC)の増便、さらに平成25年にはヨーロッパから福岡への航空の直行便が就航したのも要因として挙げられます。

■増える外国人へのおもてなし
最近、外国人観光客が多いようですが何故ですか。今後も増えますか。その受け入れ体制は大丈夫なですか。(金堀町 T.Aさん)

3 観光施設の割引制度
市内に宿泊する外国人観光客を対象としてグラバー園、ロープウェイなどの主要観光施設を割引料金で利用できるカードを加盟ホテルで配布しています。



2 外国語指さし会話シート
観光施設や飲食店などで利用できる指さし会話シートを作成しています。市の観光ホームページからダウンロードできます。



1 多言語看板の設置
主要電停(26箇所)や主要バス停(9箇所)に、周辺の観光地の案内や電車やバスの利用方法を記載したものを設置しています。

7 飲食店向け多言語メニュー作成支援システムの整備
簡単に飲食店用の多言語(英語、韓国語、繁体字、簡体字)メニューを作成できるとともに、その多言語メニューを置いた飲食店を検索できる2つの機能を備えたウェブサイトを整備する予定です。

これらのサービスを紹介すれば、外国人観光客に喜ばれると思います。ぜひ、ご活用ください!

(観光推進課)



4 外国人旅行者向けコールセンターの設置
観光に関するお尋ねなどに対応するための英語・中国語・韓国語のコールセンターを設けています。
(☎0905-8265-5175
午前8時～午後8時 年中無休)

6 公衆無線LAN環境整備
既に出島や原爆資料館などで利用できる公衆無線LAN環境ですが、今年度中に電停39箇所とグラバー園や平和公園など主要観光施設10カ所に整備する予定です。

5 おもてなしカウンターの設置
浜んまち商店街に「免税手続き一括カウンター」とトイレを今年の夏ごろまでに整備する予定です。また、外国人観光客向けに観光情報を提供します。

4 外国人旅行者向けコールセンターの設置
観光に関するお尋ねなどに対応するための英語・中国語・韓国語のコールセンターを設けています。
(☎0905-8265-5175
午前8時～午後8時 年中無休)

問題

テレビリモコンのdボタンを押すと長崎市の暮らしに役立つ情報を見ることができるサービスは?(ヒント、36ページ)

答え ○○○放送

応募方法・応募先

①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは5月31日(日)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【4月号の答え】

・遠藤周作文学館
※3月号には244通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

消費者

名刺広告を出しませんか？ 〜次々に勧誘を受けるケースがあります〜



協賛していませんか！

雑誌や業界紙にたくさんの方の企業名や個人名が並んでいるのを見たことありませんか？名刺を並べたように見えるので「一般的にこれらを名刺広告と呼びます。

悪質な業者は、名刺広告の電話勧誘をする際に、有料であることを説明せず、「福祉のために協賛してもらえませんか」などと言ってくる場合があります。お役に立てるならと承諾すると、一回あたり数万円の請求書と一般の人が見ないような掲載紙が届きます。無断で掲載され請求書が届くこともあります。律儀な高齢者は載ってしまったからとあきらめて支払いをしてしまい、同業他社からも次々と勧誘を受けるようになることがあります。

【事例】ケアマネージャーが独居のAさん宅を訪問し、大量の名刺広告の請求書と掲載紙を発見しました。業者は19社にもわたり、支払った総額は数百万円に上っていました。Aさんによると「知らないものもあつたが、何度も請求されるから払った」とのことでした。

電話勧誘による名刺広告は、クーリングオフ制度の適用を受ける取引ですが、契約から8日を過ぎても契約書に不備がある場合は、クーリングオフが可能です。

Aさんはクーリングオフが可能なものについては「契約した覚えはないが、契約が成立しているというならクーリングオフする」という内容の通知を出しました。その後、請求は来なくなりました。

悪質な業者は解約や返金に応じないことも多いので、不要ならきっぱり断り、掲載紙や請求書などが届いたら支払いをせず、早急に消費者センターにご相談ください。

5月は消費者月間です。消費者センターでは悪質商法などの警戒情報をメールマガジンで配信しています。この機会に登録しましょう。



メールマガジン登録用QRコード

■ご相談は消費者センター（メルカフキまち4階、相談専用☎8299・i234）へお気軽にごつぞ。受け付けは午前10時〜午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜小江原第二自治会〜

まちをよくするため、さまざまな活動をしている自治会。

小江原第二自治会では、毎月第三土曜日に、集会所で「こえばる朝市」を開催しています。この朝市で売り買いされるのは、採れたて新鮮な季節の野菜。開場から30分足らずで、ほとんどが売り切れてしまう盛況ぶりです。

◆日枝敏夫自治会長に伺いました。

「どんな取り組みですか？」
地域の皆さんが家庭菜園で作った野菜などを持ち寄って、安く販売します。「朝市」に並ぶ野菜のほとんどが、こうして地元で作られたものです。



「始めたきっかけは？」
家庭菜園用の有機肥料を作るサークルの活動がきっかけでした。やがて、肥料を使ってできた野菜も皆で楽しみたいという声が上ががり、平成23年から「朝市」を開催しています。土作りから販売まで、全てを住民が手作りしています。

■問い合わせ
自治振興課（☎8299・1134）

「朝市」が、地域のつながりを深める場になっていると感じます。毎回、多くの人が集まりますので、自然と知り合いも増えます。ここから、自治会の運営や趣味など、色々なつながりができているようです。

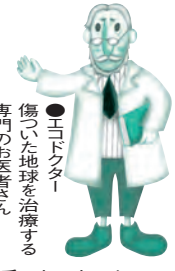


最近では、ちよつとした喫茶コーナーを設けて、参加者同士の交流がもつと深まるような工夫も始めました。今後も、みんなでアイデアを出し合いながら、「朝市」で地域を明るく盛り上げていきたいと考えています。

「日枝会長ありがとうございます」
小江原第二自治会では、「こえばる朝市」を通じて、地域のつながりづくりに取り組んでいます。あなたも一歩踏み出して、地域の自治会の取り組みを少しのぞいてみませんか。

エコ

自然にやさしく涼しい夏を
緑のカーテンをつくろう



●エコドクター
傷ついた地球を治療する
専門のお医者さん

ご無沙汰
じやったな。
ちゃんと地球
を愛し、エコ
活動に取り組
んでおったかな？

今日、みんなにオススメするのが、
緑のカーテン。じや。今年の夏を
エコで涼しくおいしく過ごすために
いかがかな？

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサ
ガオなどのツル性の植物を、窓の外
や壁面に張ったネットなどにはわせ
るように育てた「植物のカーテン」
のことじや。たくさん茂った葉が、
窓から入る直射日光を遮って、室内
の温度の上昇を抑
えること
ができる
のじやよ。



よくある質問の一例を紹介しよう。
Q：プランターで育てる時の注意点
は？

A：深さがあるプランターがオスス
メ。土はたっぷり入れて、幅が60
cmくらいのプランターなら苗は多
くても3本で十分です。土が乾い

たら水やりも忘れずに。

Q：つるが縦にばかり伸びて横に
広がりません。

A：苗の本葉が7枚くらいの時、真
ん中の芽をつむと横にも広がって
いきます（摘心てきしんといいます）。

Q：水やりのタイミングは？

A：割りばしなどの棒を土にさして
みて湿った土がくっついてこない、
あるいは、土をつかんで強く握っ
たときに、バラバラと崩れるよう
なら水やりをしましょう。

この他にも、上手に育てるポイン
トがいくつかあるので、詳しくは市
ホームページなどで確認してくれ。

上手に緑のカーテンができたら、
ぜひ緑のカーテンコンテストに応募
してみてください！コンテストの
最優秀賞のかたにはなんと、花と緑
のギフト券（3000円分）をプレ
ゼントしちゃうぞ！入賞者以外の
かたにも参加賞があるのでふるって
応募してくれ！コンテストの詳細は
広報ながさき8月号で紹介するので
お楽しみに！

■問い合わせ
環境政策課（☎829.1156）

福祉

地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員

民生委員・児童委員はどんな人ですか？

国から委嘱され、福祉の向上のため
にそれぞれの地域で無報酬で活動され
ている方々です。住民の立場に立つて
相談に応じたり、必要な助言を行っ
たりしています。また、すべての民生委
員は児童委員を兼ねています。

どんな相談を受けてくれるの？

高齢者、障害がある人、子育ての心
配事がある人などから、福祉に関す
る幅広い相談を受けています。相談
の内容に応じて、関係機関への橋渡し
をして、必要とする福祉サービスを受
けながら安心して生活ができるよう
にお手伝いしています。

具体的な活動は？

■高齢者の一人暮らしの方や子育て
世帯を訪問し、見守りや安否確認な
どの活動支援を行っています。

■子育てに関する
相談支援や必
要な情報の提
供、専門機関へ
の紹介、児童虐
待への取り組み、
「こんにちは赤
ちゃん訪問」「お
遊び教室」など
を行っています。



相談内容は秘密にしてくれますか？

民生委員・児童委員は、相談内容の
秘密を守ることを法律上義務付けら
れています。相談内容や秘密が漏れ
ることはありませんので、安心してご
相談ください。

自分が住んでいる地区の民生委員・児
童委員が分からないのですが…。

現在、市内の民生委員・児童委員の
定数は1012人で、それぞれ担当す
る地区があります。お住まいの地区
を担当する委員
が分からない場合
は、お問い合わせ
ください。



民生委員・児童委員の活動強化週間

5月12日～18日は、民生委員・児童委
員の活動強化週間。身の回りで気にな
ることや悩んでいることなどがあ
れば、あなたのまわりの民生委員・児童
委員にお気軽ににご相談ください。

長崎市 民生委員 児童委員
この門標が目印

■問い合わせ
長崎市民生委員児童委員協議会
（☎829.7083）
福祉総務課（☎829.1161）

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市政

長崎市民

プレセント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

元気がいちばんいたい！春フェス

健康づくり課 ☎829・1154

〜知ろう 防ごう がんと生活習慣病〜
 日 5月31日(日)午前11時〜午後3時
 所 ベルナード観光通り(浜町) 内生活
 習慣チェック、血管・肺年齢・骨密度
 測定、健康相談(禁煙相談含む)など
 費 無料 申 不要

◆レントゲンによる肺がん検診

対 40歳以上の市民で、今年4月以降、
 市の肺がん検診を受けていないかた
 時 午前10時30分〜正午、午後1時〜2
 時30分 費 無料 ※痰の検査が必要に
 なった場合は検査料300円。

禁煙サポート事業

健康づくり課 ☎829・1154

禁煙サポート薬局で指導を受けながら、
 禁煙にチャレンジするかたを募集。
 20歳以上の市民で禁煙したいかた 内 対
 ニコチンパッチを使用した禁煙プログラ
 ム約8週間のうち4週間分のニコチン
 パッチを助成。 定 50人(抽選) 申 6月
 12日(金)までに健康づくり課にある応
 募用紙を提出。市ホームページからも

健康ミニ情報

リウマチ医療講演会

関節リウマチの診断と治
 療、リウマチ体操につい
 ての講演と、医療相談会。
 6月7日(日)午後1時
 〜3時30分、もりまちハ
 ートセンターで。参加無
 料。直接会場へ。 問 日本リ
 ウマチ友の会長崎支部(☎
 0957-48-6188)

認知症のひと 家族の会つどい

認知症の正しい知識と介
 護方法などを学びます。
 5月26日(火)午後1時
 〜3時、もりまちハート
 センターで。参加無料。直
 接会場へ。毎週火・金曜
 日午前10時〜午後4時
 は電話相談も受け付け。
 問 認知症のひとと家族の会
 (☎845-2180)

応募可。

歯つぴいスマイルフェスティバル

口腔保健支援センター ☎829・1436

お口の健康に関する楽しいイベント。参
 加無料。 日 6月7日(日)午前11時〜
 午後3時 所 市立図書館 内 お口の健
 康相談、指ろうそく作り、フッ素でのう
 がい、ブラッシング指導などや、医師に
 よる講演

口腔ケア研修会

口腔保健支援センター ☎829・1436

摂食・嚥下障害の診断・評価実習。受
 講無料。 対 市内にお住まいか勤務して
 いる医療職・介護職などのかた。 日 6
 月10日(水)午後7時30分〜9時(講義)
 17日(水)午後7時30分〜9時(実習)
 所 県歯科医師会館(茂里町) 定 100
 人 申 6月3日(水)までに電話で。

HIV(エイズ)即日検査

地域保健課 ☎829・1153

夜間検査も行いますので、仕事や学校
 で昼間の受診が難しいかたは、この機会
 をご活用ください(無料・匿名可)。 日

検診車による 出張がん検診

- 保険証を持参のうえ直接会場へお越しください。
(6/1(月)の子宮がん検診のみ、三和行政センターへ5/25(月)までに電
話申込必要)
- 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦
人等本人確認証、世帯主の平成26年度市・県民税非課税証明書の写しを
持参されたかたは受診無料。
- 子宮がん検診は2年度に1回受診できます。

問 ①琴海行政センター(☎885-2111)
 ②三和行政センター(☎892-1111)

検診内容	対象市民	検査・費用	期日	時間	場所	問
肺がん	40歳以上	(胸部X線) 無料 (かく痰) 300円	6/8(月)	9:00~11:00	黒崎地区公民館	①
				14:00~15:00	出津地区公民館	
大腸がん	40歳以上	(便潜血) 300円	6/8(月)	9:00~11:00	黒崎地区公民館	
				14:00~15:00	出津地区公民館	
前立腺がん	50歳以上の男性	(血液) 無料	6/8(月)	9:00~11:00	黒崎地区公民館	
				14:00~15:00	出津地区公民館	
胃がん	40歳以上	(バリウム造影) 500円 ※前夜9時以降の 飲食・喫煙不可	6/8(月)	9:00~11:00	黒崎地区公民館	
子宮がん	20歳以上の女性	(子宮頸部の細胞診) 400円	6/1(月)	9:00~10:00	香焼ひまわり	②
				13:00~14:00		

① 6月1日(月)午後5時30分〜8時
 ② 毎週水曜日の午前9時〜11時
 ③ 毎月第3木曜日の午後2時〜4時
 所 ①

メルカつきまち5階会議室 ②③市役所
 別館1階市保健所 申事前電話で。

月…しゃっくりが止まらない / 火…食道下部狭窄^{きょうやく}のアカラシア / 水…細菌性髄膜炎 / 木…乱視について
 金…ストレス解消法 / 土・日…前立腺肥大の薬物治療
 問…県保険医協会(☎825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」 (※の会場は血管年齢測定があります。)	20歳以上の市民	5/18(月)	9:30 ~11:30	市役所別館地下1階 機能訓練回復室※	事前に	①
		5/19(火)	13:30 ~15:00	南部市民センター(末石町)	事前に	②
		5/20(水)	13:00 ~15:00	滑石地区ふれあいセンター※	事前に	①
		5/21(木)	9:45 ~11:45	江平地区ふれあいセンター※	事前に	
		5/28(木)	13:30 ~15:30	東部地区にここセンター※	事前に	
元宮公園健康遊具を使った いきいき運動教室	20歳以上の市民 (5回参加できるかた)	5/15(金)・22(金) 6/5(金)・26(金) 7/24(金)	10:00 ~11:30	健康づくりセンター(布巻町)集合	5/14(木)	②
コツコツ骨太教室	市民	6/1(月)	13:30 ~15:30	香焼ひまわり	事前に	②
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	5/20(水)	10:00 ~12:00	土井の浦海岸コース(6.15km) 琴海文化センター集合	5/18(月)	③
		5/21(木)	10:00 ~12:30	よか・余暇・ウォーキングコース(7.0km) 香焼行政センター集合	5/19(火)	
		5/26(火)	9:50 ~11:50	市民の森コース(4.8km) 「唐八景」バス停集合	5/22(金)	
		5/28(木)	10:00 ~12:00	野母コース(往復)(4.0km) 野母地区公民館集合	5/26(火)	
		6/10(水)	10:00 ~11:30	横尾コース+健康遊具(2.4km) 秋寄公園集合	6/8(月)	
市民健康講座 「食生活の知識と適度な運動 で始める生活習慣病予防」	20歳以上の市民 (2回参加できるかた)	6/6(土)・27(土)	13:30 ~15:30	市民会館	5/27(水)	③
まちななかサロン 「病気で困っていることはあ りませんか?」	市民	6/9(火)	14:00 ~16:00	まちななかラウンジ	事前に	④
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこ もり状態のかたの 家族	5/20(水)	13:30 ~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
心の健康相談	心の健康問題で お悩みのかた	5/21(木)	9:00 ~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑤
問い合わせ	①健康づくり課(☎829-1154) ②三和行政センター(☎892-1111) ③あじさいコール(☎822-8888) ④包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311)					

— 元気がいちばんたい！健康長崎市民 21 —

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」、予防・治療には「まず禁煙！」

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」は、別名「たばこ病」とも呼ばれており、「肺気腫」や「慢性気管支炎」がこれに含まれます。

発症すると、少しの動作で息切れがしたり、咳や痰が続いたりします。病気は長い時間をかけて進行するため、異常に気づいたときには既に重症化している場合があります。

たばこを吸うかたは、「まず禁煙！」病気になる前の予防がまずは大切です。

健康づくり課では随時、禁煙に関する相談を受け付けています。また、禁煙サポート事業(18ページ参照)や禁煙支援ネットワークが活用できます。詳しくはお尋ねください。

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。当日、イベント「元気がいちばんたい！春フェス(18ページ参照)」を開催します。医師による禁煙相談もありますので、ぜひお越しください。

健康づくり課(☎829-1154)



特集
市政
長崎市民
プレセント
生活情報
健康
子育て
福祉
税
講演・講座
もよおし
お知らせ
募集

母子健康手帳の休日窓口

こども健康課 ☎829・1255

5月24日(日)午前9時～正午
所 ども健康課

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料 日精神科：5月13日(水)午前10時～正午／小児科：5月20日(水)午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前電話で。

あじまねっはじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費 777円

実施日	時間	場所	定員	申込締切
5/21(木)・28(木) 6/4(木)・10(水)	10:00～12:00	大浦児童センター	14組	5/14(木)
6/4(木)・11(木) 18(木)・25(木)	10:00～12:00	滑石公民館	14組	5/28(木)

829・1275)でも可。

のびのび子育て講座

子育て支援課 ☎829・1270

子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて話し合います。無料託児付き。対0歳～就学前のお子さんを持つ保護者 日 5月29日～7月17日までの金曜日(全8回)午前10時～正午 所 北公民館 定 14人申込多数の場合は抽選(費 500円(お茶菓子代、全8回分) 申 5月22日(金)までにはがきに、住所・保護者氏名・電話番号、託児希望の場合の子どもの氏名(ふりがな・年齢(月まで))を書いて西浦上地区子育て支援センターぴよぴよ ☎851-8155 中園町3-5)へ。窓口でも可。

ツイズひろば

こども健康課 ☎829・1255

対平成24年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた 日 5月14日(木)午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 内 交流会など 申 不要

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さん(と保護者) 日 6月18日(木)午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 内 むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定 20組程度 費 無料 持 母子健康

健康手帳 申 6月12日(金)までに電話

新しい認定こども園

幼児課 ☎829・1142

次の施設が認定こども園になりました。利用申込など詳しくは直接施設まで。

幼保連携型認定こども園 ※幼稚園・保育所両方の基準を満たしている		
ひかり幼稚園	岩見町 14-6	☎861-1832
第二ひかり幼稚園	小江原 2丁目 36-28	☎847-4119
幼稚園型認定こども園 ※幼稚園で保育の必要な子を預かることができる		
女の都幼稚園	女の都 3丁目 2-4	☎847-5727
第二女の都幼稚園	女の都 4丁目 12-5	☎849-1346
日見幼稚園	網場町 432	☎839-4510
いなさ幼稚園	江の浦町 1-20	☎861-4346

小規模保育事業を開始

幼児課 ☎829・1142

少人数を対象に、家庭的保育に近い雰囲気、きめ細やかな保育を行います。入所申込など詳しくは幼児課までお尋ねを。所 伊王島共生幼児園(ふさ) ☎829・1142 定 18人

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	妊娠9か月(35週)までの夫婦 15組	5/24(日)	9:30～11:30	こども健康課	5/15(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	6/4(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	5/28(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者 15人	5/28(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	5/21(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親 20人 ※託児はありません。	5/21(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	5/20(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活について

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレセント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

お買い物は市内で

15%のプレミアム！ プレミアム商品券発売

●プレミアム付き商品券

市内5つの商工団体では地域でのお買い物をもっと楽しんでもらうため、プレミアム付き商品券を6月から発行します！例えば1万円なら1万1500円の買い物が可能になるお得な商品券です。

販売方法など詳しくは広報ながさき6月号の折込みのほか、市ホームページでお知らせします。

●お子さまが多い世帯への先行販売

プレミアム付き商品券の先行販売のための整理券を5月下旬にお送りする予定です。対次の①・②を満たす世帯①平成9年4月2日～平成27年4月1日に生まれた子どもが3人以上いる②4月15日現在で住民登録がある 問子育て支援課(☎829・1270)

発行団体 問い合わせ	商品券名	販売期間
長崎南商工会 ☎892-0078	みなみの風商品券	6月2日(火) ・7日(日)
東長崎商工会 ☎839-8866	もぎたて☆ ひがなが商品券	6月中旬以降
三重商工会 ☎850-0050	三重・外海 わくわく商品券	6月中旬以降
琴海商工会 ☎885-2123	琴海 いきいき商品券	6月10日(水) 以降
長崎市商店街 連合会 ☎816-0016	あじさい プレミアム商品券	6月中旬以降

●問い合わせ●
商業振興課
☎829-1150

大切な命を守るため

「火の用心」

あなたの家庭は大丈夫ですか？

住宅火災危険度チェック

チェック項目	チェック欄
寝たばこをする	
家の周りに燃えやすいものを置いている	
たこ足配線をして、コンセントにほごりがたまっている	
火を消さずにコンロから離れることがある	
仏壇のまわりに燃えやすいものを置いている	
たき火やバーベキューの火を付けたままその場を離れている	
マッチ、ライターを子ども手の届くところに置いている	

火災被害を抑える

火災が起きても被害を最小限に抑えることができる主な対策を紹介します。

- ①住宅用火災警報器の設置と維持管理 住宅火災死亡原因の多くが逃げ遅れです。逃げ遅れを防ぐために設置と定期的な作動確認をしましょう。
- ②住宅用消火器などの設置 火災が小さいうちに消火しましょう。
- ③隣近所の協力体制 お年寄りや体の不自由な人などを守るため、隣近所の人と声を掛け合い、協力して避難できるようにしましょう。

まず、あなたの自宅の火災危険度を診断してみましょう。右の「住宅火災危険度チェック」でひとつでも該当したかたは要注意です！

長崎市内で今年1～3月に起きた住宅火災のうち、全焼した家屋の数は16棟で、ここ10年でも最も多くなっています。市内で起きた住宅火災の主な原因は左のとおりとなっており、原因の約7割を占めています。家庭から火災を起こさないようにしま

たばこ
放火
ストーブ
電気火災
こんろ
灯火

市民や来訪者がにぎわう空間づくり

長崎駅周辺エリアのデザイン指針を作りました！

平成34年予定の新幹線開業に伴い、大きくまちなみが変化する長崎駅周辺エリア。「新しい長崎の玄関口」にふさわしいまちなみをつくるために、駅や駅前広場、道路や建物などのデザインの指針をまとめました。

◆デザイン指針の目的

長崎の陸の玄関口である長崎駅周辺エリアでは、これから、新幹線開業、JR長崎本線の高架化、駅舎の建て替えに加え、土地区画整理事業や駅前広場・道路の整備など、さまざまな事業が予定されており、まちの姿が大きく変わろうとしています。

長崎にさらなるにぎわいをもたらすためには、この機会を生かして、長崎駅周辺エリアで**長崎だからこそ体験できる空間**を目指し、まちなみを整えていくことが重要になってきます。今回、こうした空間をつくるために市民、事業者、行政が共有すべき方針や取り組みなどを、デザイン指針としてまとめました。

◆基本方針

長崎駅周辺エリアを市民や来訪者にとっての交流・にぎわい空間とするため、4つの基本方針を定めて、まちづくりを進めていきます。

- 基本方針1 世界でも類をみない港に面した終着駅の特性を生かした長崎駅周辺のシンボルづくり
- 基本方針2 「乗り換えの利便性」と「空間の快適性」を重視した新たな陸の玄関口づくり
- 基本方針3 長崎を代表する港・山・川などと調和した一体的な空間づくり
- 基本方針4 歴史文化・風土に出逢う市民および来訪者の交流空間づくり

この基本方針に沿って、**駅からバスや路面電車への乗り換えをスムーズにしたり、建物などを建てる際に、長崎港、稲佐山、浦上川などへの眺望に配慮したり、道路の舗装や建物の低層部にレンガなどの長崎らしい天然素材を積極的に取り入れたり**するなどの取り組みを進めていきます。

その他、デザインを進める上で配慮すべきことなど、デザイン指針の内容については、お尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆対象範囲

デザイン指針の対象エリアは右図のとおりです。

対象エリア内で建築物や工作物の新築や新設、増改築、外観の変更などを行う場合には、規模などに応じて、行政や専門家を交えて、デザインに関する協議を行っていただく必要がありますので、ご協力をお願いします。



◆目指すデザインのイメージ

デザイン指針を活用しながら、今後、皆さんとともに長崎らしい魅力ある空間づくりを行っていきます。



<新しくできる新幹線のホームから見た駅東側のイメージ>

これまでより広い駅前交通広場を整備してバス停などを分かりやすく配置したり、快適に楽しく歩ける歩行者ルートを整備したりすることで、既存市街地へ移動しやすくするとともに、斜面市街地など長崎らしい眺望を確保します。※このイラストはイメージであり、実際の建物・施設などは異なります。

●問い合わせ●
 まちづくり推進室
 ☎ 829-1271

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼンテーション
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

ルールを守ってよりよい社会を 行政手続条例を改正しました

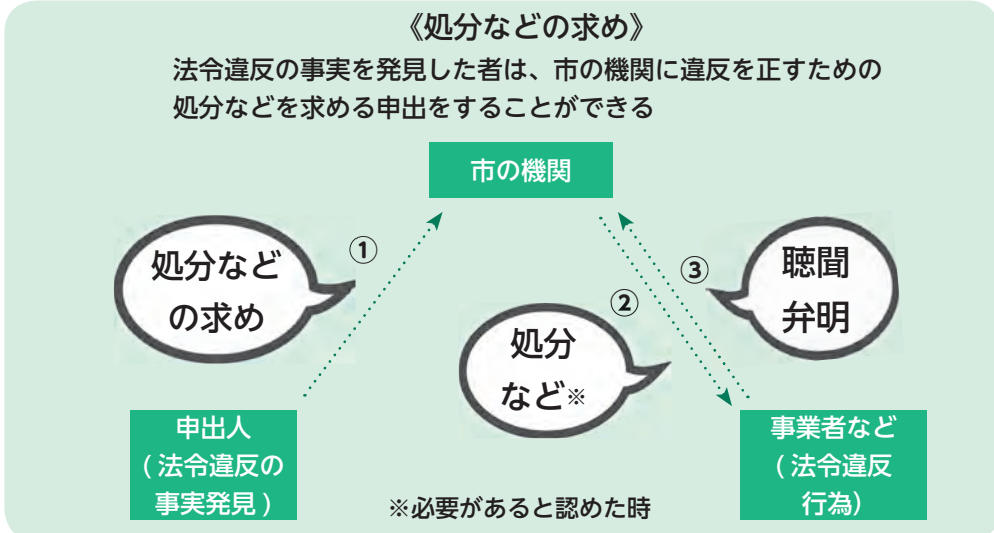
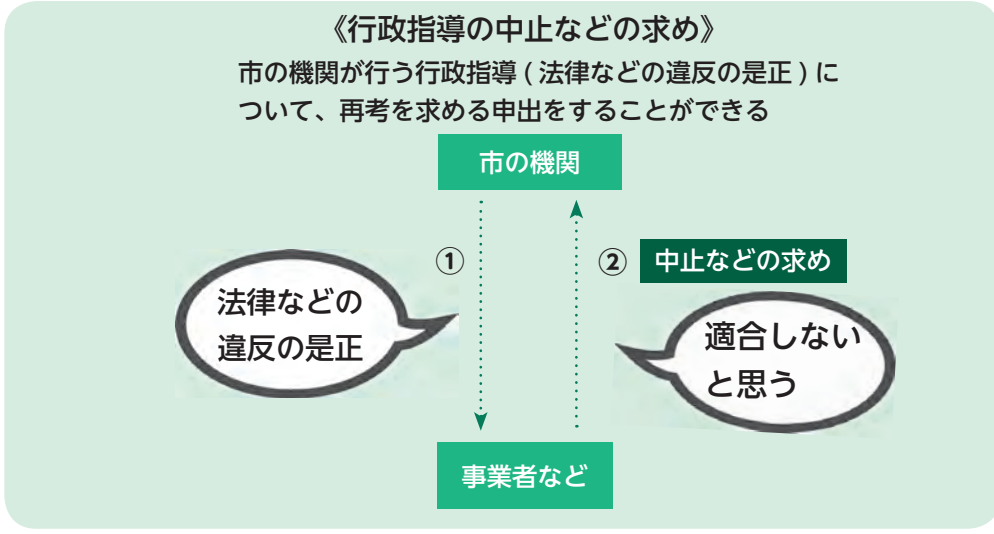
行政手続条例とは、申請や届出、行政指導などの手続きに関するルールを決めて、公正で透明性のある運用と市民の皆さんの権利や利益を保護しようとする条例です。
 4月1日から、さらに公正で透明性のある制度となるよう、条例を改正しました。主な改正内容は次のとおりです。

●問い合わせ●
 行政体制整備室
 ☎ 829-1124

安心して暮らすために 介護保険制度の説明会

●問い合わせ●
 介護保険課
 ☎ 829-1163

介護保険制度の改正の概要について、次のとおり説明会を開催します。今月号の折り込み「介護保険お知らせ便」でも介護保険制度のしくみや保険料などについて紹介していますのでご覧ください。



●詳しくは、ホームページ [長崎市 行政手続制度](#) 検索

期日	場所	開始時間	期日	場所	開始時間
5/19 (火)	香焼公民館	14:00	6/1 (月)	琴海南部文化センター 琴海さざなみ会館	10:00
5/20 (水)	三川地区ふれあいセンター 福田地区公民館	10:00	6/2 (火)	仁田・佐古地区ふれあいセンター 小島地区ふれあいセンター	
5/21 (木)	脇岬地区公民館 野母崎樺島地区公民館		10:00	6/3 (水)	
5/22 (金)	戸町地区ふれあいセンター 橘地区ふれあいセンター	15:00		6/4 (木)	
5/25 (月)	琴海文化センター 西公民館	10:00	6/5 (金)	手熊地区公民館 式見地区公民館	10:00
5/26 (火)	深堀地区公民館 緑が丘地区ふれあいセンター		14:00	6/8 (月)	
5/27 (水)	北公民館	14:00		6/9 (火)	高浜地区公民館 野母地区公民館
5/28 (木)	蚊焼地区公民館 川原地区公民館 大浦地区公民館		10:00 14:00		
5/29 (金)	三重地区市民センター 上長崎地区ふれあいセンター	10:00			

●時間はすべて1時間半程度を予定しています。
 ●駐車場がない施設がありますので、車でのご来場はご遠慮ください。

お出かけが気持ちいい季節です

「長崎の楽しい」を探しに行きませんか♪



ペンギン
水族館に
会いに来てね♪

間長崎ペンギン水族館 (☎83383131)

☆フンボルトペンギンのヨチヨチお散歩☆

ペンギン広場からビーチまでをお散歩するペンギンたちの可愛い姿をお楽しみください。期5月9日(土)〜11月上旬の土・日・祝日 時午後1時30分〜1時50分 他入館料が必要。

☆田植え体験☆

自然体験ゾーンの田んぼで田植えをしよう！株ずつ自分の手で植えていきます。参加無料。直接会場へ。目6月6日(土)10時30分〜(1時間半程度) 所(集合)自然体験ゾーン 棚田 持長靴、着替え

☆第14回フォトコンテスト作品募集☆

全応募作品は、表彰式から約1カ月間水族館で展示。入賞作品は2016年版のペンギンカレンダーに掲載します。内応募規定など詳しくはホームページをご覧ください。申長崎ペンギン水族館(☎85110121 宿町3-16)へ郵送が持参 申9月11日(金)必着



琴海四季彩籠まつり〜いなカマエ香〜

期5月23日(土) 所四季彩籠帯 内旬の琴海野菜を使ったカフェ・メニュー、タンダー窯を使ったナン焼き体験、シーカヤック体験、イノシシ肉を使った焼肉の無料試食など。 間水産農林政策課(☎8206562)、当日は、四季彩籠(☎840777)へ。

市民の森で作ってみよう

いずれも、対5歳以上 間森林体験館(☎8256705)

☆ヤマモモで草木染め☆
ヤマモモの枝を山へ取りに行った後、染め液を作ります。手ぬぐいかバンダナを染めます。目6月7日(日)午前9時30分〜午後3時 定15人(抽選) 費200円



申はがきに参加者全員の住所、氏名・年齢・学年・電話番号・イベント名を書いて、長崎市森林体験館(☎8510241 茂木町10101)へ。ファクス(FAX 8256707)が電話でも可。持長袖、長ズボン、帽子、軍手、剪定ばさみ、エプロン、昼食

☆季節のミニ工作 バランストンポと針金アメンボ☆

厚紙や針金を使って簡単な工作を行います。参加無料 期6月中の土・日 時午前10時〜午後4時 ※所要時間は1時間程度(申込不要)



受講生募集!

平成27年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 介護職員初任者研修(通信制)

平成27年度

講座日程 平成27年 7月1日~8月31日

左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 横尾会場(長崎市横尾3-26-1 ブライエム横尾)

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)
定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 平成会アカデミー 社会福祉法人 平成会 TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

日吉青年の家に染じく染ぼう！

いずれも、所日吉青年の家 申往復はがきに、住所・参加者氏名・性別・学校名・学年・年齢・電話番号・保護者氏名を書いて日吉青年の家(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。申(期限)5月22日(金)必着 問日吉青年の家(☎824・5017)へ。

☆リトルキャンプ☆

対市内在住の小学2〜4年生 日6月13日(土)午後1時〜14日(日)午前11時※1泊2日 定70人(抽選)費2000円 申申し込みは往復はがき1枚につき1人に限りです。

☆ふれあいのつどい〜ジャムづくり&ホームベーカーリー編〜☆

親子で地元の食材を生かして食について考えませんか？ 対市内在住の小中学生を含む親子日6月20日(土)午後1時〜21日(日)正午※1泊2日。定10家族(抽選)費2500円



あぐりの丘へレッツゴー

問いこいの里管理センター(☎841・1911)

☆あぐりの丘でやってみよう2015春☆

あぐりの丘で活動している市民団体の手作り体験やイベントが盛りだくさん！各種体験・イベントの詳細、予約については「あぐりの丘」のホームページでご確認ください。日5月24日(日)午前10時〜午後4時

☆採って作って食べよう体験☆

ほうれん草を収穫して、キッシュを作りませんか？ 日5月17日(日)①午前10時30分〜午後0時30分 ②午後1時30分〜3時30分 定各8組 費1組1000円 申電話で。他作物の育成状況や天候により収穫は実施できない場合あり。幼児・小学生は保護者同伴。

☆ローズフェスティバル☆

5月30日(土)〜6月7日(日)まで3500株の「ばら」の香りを楽しめます！

「切りばら体験」好きならばを持ち帰ることができます。

期5月31日(日)、6月6日(土)、6月7日(日) 時午後1時〜3時 費3本500円 申不要

【ばらの人気投票】「ばら園」に咲いたばらの中から、好きなばらを選んで投票すると、抽選で「ばらの苗」がもらえます！※ただし、取りに来られるかたに限りです。期5月30日(日)〜6月7日(日) 【ばらの苗販売】日6月7日(日)午前11時〜午後1時



KUMON

公文エルアイエル

当社はKUMONグループで書写の教室を全国展開しています。(九州・沖縄地区297教室展開中) いよいよ、長崎にて教室展開の拡大を始めます。

公文書写教室の先生になりませんか

教室開設者募集

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける、25歳〜60歳までの女性で文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。※資格や免許は不問です、主婦の方も歓迎します。ホームページはこちら 公文書写 先生 検索

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

教室開設説明会 指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

5月14日(木) 10:00〜12:00(2時間) ホテルニュー長崎 地下1F『龍宮中の間』※JR長崎駅隣接

※当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。指導者をを目指すための養成制度もございます。

●教室開設時に認可料として3.8万円(税込)が必要です。受付は平日(月曜〜金曜日) ※土日祝日を除きます 0120-410-297 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F 担当/高田

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

勉強会のテーマにお困りではありませんか

まいど!

市役所出前講座です

職員が出向いて生活に役立つ話をしたり、市役所の事業などを紹介したりします。謝礼金などは不要です。お気軽にお申し込みください。

気軽に学べて、とっても便利!

ちょっとした情報交換や話題づくりにも活用できます!
充実の講座内容でみなさんのご注文をお待ちしていますよ♪

例えば・・・
こんな時・・・

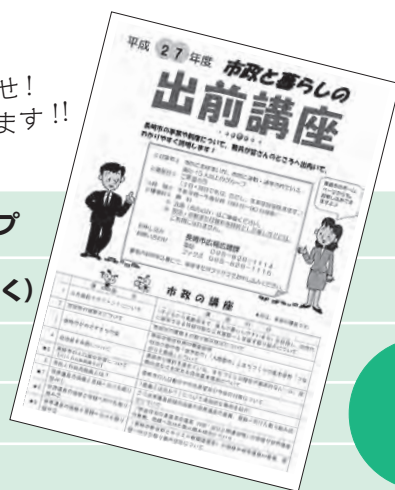
自治会の会合で・・・



会社の研修に・・・



私におまかせ!
お申し込みお待ちしております!!



- 対象 市内にお住まいか、通勤・通学する15人以上のグループ
- 期間・期日 主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可 (年末年始は除く)
- 時間 午前9時～午後9時 (1回60分～90分程度)
- 場所 市内 (会場は主催者で準備してください)
- テーマ 左頁のとおり (市政33講座、暮らし26講座)
※これ以外のテーマでもご相談に応じます。

- 申し込み 広報広聴課、市役所本館案内所、行政センター、支所、大型公民館、ふれあいセンターなどにあるチラシ (申し込み用紙) を提出してください。
(申込期限) 開催を希望する日の3週間前まで。詳しくはお尋ねください。

《お申し込み・お問い合わせ》

広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2番22号 TEL095-829-1114 FAX095-829-1115
ホームページからもお申し込みができます。長崎市・市政と暮らしの講座で検索!

**ご逝去後サポート・・・葬儀・納骨代行～遺品整理・死後の手続き
ご生前のサポート・・・身元保証、成年後見(任意後見)など**

相談無料

子がない、高齢者ご夫婦と一人暮らしの方の将来不安と悩みを解決いたします。

一般社団法人 あじさいサポート保証協会

長崎市桶屋町52番地2階

☎095-895-7543

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼンター
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

出前講座は大きく分けて **暮らし・市政** のふたつの講座があります。その一部をご紹介します！

市政の講座 [33 テーマ]

「市はどんな事業をしているの？」といった疑問にお答えし、市政について分かりやすく説明します。

〔まちづくり〕

- 自治会の活性化について
- 長崎市がめざすまちの姿
- まちなか再生の推進（まちぶらプロジェクト）
- 九州新幹線西九州ルートなど長崎駅周辺地区の再整備について

〔協働・健康〕

- 市民と行政の協働とは？
- 元気がいちばんたい！長崎市の健康づくり計画について

〔子育て〕

- 地域で子どもを育てよう
- 子育て支援について

〔経済・観光〕

- 企業誘致について
- 長崎市の観光について などなど。

講座ピックアップ

●めざせ、賢い消費者！消費生活出前講座

私たちの生活には、いろいろな消費者トラブルが潜んでいます。最新の悪質商法の事例とその対処法、インターネットに関するトラブル、製品事故などについて、寸劇をまじえて、わかりやすくお届けします。
 「私は大丈夫！」なんて思っているかたにも受講してほしい講座です。

めざせ！消費者トラブルゼロ！
 あなたの疑問にお答えします！！



暮らしの講座 [26 テーマ]

生活に役立つ 26 のテーマがあります。

〔防災・防犯〕

- 地域の防災を考えよう～過去の災害を教訓にして～
- 地域防犯講座

〔健康〕

- 認知症サポーター養成講座
- 高齢者の健康づくり
- こころの健康
- 介護保険制度
- 特定健診で何がわかる？どう役立てる？
- 決め手は早期発見！長崎市のがん検診を受けましょう

〔環境・リサイクル〕

- 飼い犬・飼い猫の適正飼育について
- 飼い主のいない猫に関する対策について
- 地球温暖化と私たちにできること
- ごみ分別とリサイクル などなど。

講座ピックアップ

●よみがえる出島

「出島」では、オランダとの交易をとおしているんな国や都市との交流がありました。どんな物や知識が行き来したのでしょうか？
 また現在、出島表門橋の架橋や中央部の6棟の復元工事が進行中で、平成28年度秋の完成を目指しています。
 この講座では、過去、現在、そして未来の出島について、くわしくお教えしますよ！

出島のことなら おまかせ！
 ミスター出島がお伺いします！！



その他にも多数ございます。ぜひご利用ください！！

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第32回 サービス業総合調査より

CUT&PERM HOUSE

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込540円相当)

無料サービス! (有効期限) 平成27年6月末日まで ※シャンプーのみのご利用はできません。

パーマ カットブロー付	3,240円	おしゃれ染め ブロー付	4,320円
カット ブロー付	1,620円	縮毛矯正 カットブロー付	8,640円
白髪染め ブロー付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート ブロー付 6,480円

長崎店 / 長崎市万屋町4-13二葉ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

福祉



福祉 後期高齢者医療保険の簡易申告
後期高齢者医療室 ☎ 829・1139

後期高齢者医療保険に加入しているかたとその世帯主のうち、①平成26年分の確定申告をしていない ②非課税年金(遺族年金など)のみ ③無収入などのかたに5月下旬に申告書を送付しますので返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。詳しくはお尋ねを。

福祉 夏のお菓子(冷たいデザート)作り講座
障害福祉センター ☎ 842・2525

対障害のあるかた 日 6月18日(木)午後1時30分〜3時 所 もりまちハートセンター 定12人 費400円 申5月29日(金)までに電話かファクス(FAX 842・2568)で。窓口でも申し込み可。

税



税 軽自動車税・自動車税の納期限は6月1日(月)
市民税課 ☎ 829・1133

平成27年4月1日現在の保有者に5月中旬までに納税通知書を送ります。5月下旬になっても納税通知書が届かない場合は、お尋ねを。車両(バイクを含む)を解体、譲渡、または盗難や紛失した場合は手続

が必要でです。自動車税については長崎振興局税務部(☎821・8835)へ。
◆三輪以上の軽自動車 4月1日以降に初度検査を受けた車両にはあらたな税額が適用されます。

車種	平成28年度以降			
	登録から13年未満			
	3月31日までに登録した車両	4月1日以降に登録した新車(※)	登録から13年を超えた車両	
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
軽四輪 貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
軽四輪 乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	自家用	7,200円	10,800円	12,900円

※4月1日に登録した場合は、平成27年度からこの税額が適用されます

◆環境性能に応じた特例 4月1日〜平成28年3月31日に取得した新車について、車両の環境性能に応じて税額の特例措置が設けられます。詳しくはお尋ねを。

税 固定資産税の納税通知書を送付します
資産税課 ☎ 829・1131

今年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に送ります。5月下旬になっても届かない場合はお尋ねを。

講演・講座



講演・講座 甲種防火管理新規講習
消防局予防課 ☎ 822・0429

対次の建築物の防火管理者 ①老人福祉施設などで収容人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗などで収容人員が30人以上 ③アパート・事務所・作業場などで収容人員が50人以上 ※個人の受講も可。日6月25日(木)・26日(金の午前9時10分〜午後4時20分) 所 県勤労福祉会館(桜町) 定180人 費6170円 申 県消防設備協会(桶屋町)へ申込書を持参するかファクス(FAX 827・5501)で。申(期間)5月18日(月)〜6月5日(金) 他 申込書は県消防設備協会、消防局予防課、中央・北・南消防署にあります。日本防火・防災協会のホームページからも入手可。 問 同協会(☎827・4756)

講演・講座 救命講習を受講しましょう!
消防局警防課 ☎ 822・0448

◆上級救命講習 日 6月7日(日)午前9時〜午後6時 所 消防局(興善町) 内 成人・小児・乳児の心肺蘇生法(AEDの使用含む) 講義、実技 定50人 費無料 申5月22日(金)までに電話で。他 詳しくはお尋ねを。

◆普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びます。毎週水曜日の午前9時30分から3時間。 費無料 申事前に電話で申し込みください。

安心に包まれた街

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン
ブルブインの森

(併設)各クリニック、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、スポーツジム、調剤薬局、ペーカリー

☎ 095-856-0101 西彼杵郡長与町高田郷47
http://www.bruin.jp/

JR道ノ尾駅
徒歩3分

¥92,000~/月 (食費は別途)



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼンター

生ごみ堆肥化講習
 廃棄物対策課 ☎829・1159
 日 5月24日(日) 午後2時30分～4時30分
 所 上長崎地区ふれあいセンター 費 無料
 申 5月20日(水) までに電話で。

和食で「健康寿命」をキープしよう!
 水産農林政策課 ☎820・6562
 からだに優しい和食の基本。だし、の取り方とその料理を学びませんか。日 6月18日(木) 午前10時30分～午後2時 所 ヒナタメルカプラザ(メルカつきまち4階) 講 魚のまち長崎応援女子会 定 24人 (抽選) 費 1000円 申 はがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(☎827・8551)でも可。申(期限) 6月4日(木)

長崎伝習所「ファシリテーター」養成講座
 市民協働推進室 ☎829・1125
 会議などの進行が円滑に進むようにかじ取りを行うファシリテーターに必要な技術を学びます。受講無料。対 次のいずれも満たすかた ①市民か、市内に通勤・通学している ②18歳～49歳で、まちづくり活動に関わっている、または関心がある(高校生除く) ③2年間通して受講が可能(年8回程度) ④受講後、まちづくり活動が可能 所(研修) 市社会福祉会館(上町) 定 30人(選考) 申 市民活動センター「ラントナ」(馬町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を提出。

ファクス(☎829・2925)でも可。申込用紙は市ホームページでも入手可。申(期限) 5月22日(金) 必着

国際理解講座
 国際課 ☎829・1113
 国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ ①5月19日(火)：知っているようで知らない? 中国の少数民族 ②5月27日(水)：イギリスの結婚事情 ③5月28日(木)：衣食住? 土酒! (韓国のお酒文化) 時 午後6時30分～7時30分 所 長崎ブリックホール 申 事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(☎842・3786)で。当日参加可。

アマランスの講座
 男女共同参画推進センター ☎826・0018
 いずれも、申 電話、窓口、市ホームページから申し込み可。受講無料。※一時保育(1歳～就学前)もありです。

◆ 気分がすべれない を乗り切る処方箋
 日 5月27日(水) 午後2時～4時40分 所 アマランス 内 精神科医師の講話、いすヨガ体験 定 50人 申(期限) 5月25日(月) 持 飲み物 ※動きやすい服装で。

◆ 接客スキルに磨きをかける接客マナー講座
 期 6月3日(水)・10日(水) 時 午後6時30分～8時30分 所 アマランス 定 50人 申(期限) 5月29日(金)

◆ 女性のためのやさしい護身術 対 女性
 日 6月4日(木) 午後6時30分～8時30分 所 市民会館 定 30人 申(期限) 6月1日(月) 持 飲み物、タオル、上履き

※動きやすい服装で。
 ◆ パパといっしょに体を使った楽しい音楽遊び 対 幼児(3歳～就学前)と父親 日 6月6日(土) 午前10時～正午 所 市民会館 定 15組 申(期限) 5月30日(土) 持 飲み物 ※動きやすい服装で。
 ◆ ビギナーのための就活サポートセミナー 対 就職を希望しているかた 期 5月30日、6月6日・13日・20日・27日 ※いずれも土曜日の午後 所 アマランスなど 内 応募書類の書き方、パソコン操作など 申(期限) 5月25日(月)

もよおし
 長崎ジビエ料理晩さん会
 水産農林政策課 ☎820・6562



写真はイメージです

二胡の演奏を聴きながら、ホテルニュータンダ総料理長 野林健二氏プロデュースの、ジビエ(猪肉・鹿肉)と夏野菜を使ったフランス料理のフルコースをお楽しみください。日 6月16日(火) 午後6時～8時30分 所 ホテルニュータンダ(常盤町) 定 50人 費 7000円(飲み物付、税込) 申 電話でホテルニュータンダ(☎827・6121)へ 申(期限) 6月1日(月) 問 NPO長崎の食文化を推進する会・山下氏(☎090・3799・4027)

生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく!

月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち暮らし **生活協同組合 ララコープ**

もよおし
歴史民俗資料館企画展
歴史民俗資料館 ☎847・9245

新収蔵品と端午の節句にちなんだ企画展。
入館無料。期6月14日(日)まで ※月曜
休館 時午前9時〜午後5時 ※入館は午
後4時30分まで

もよおし
「市民活動支援補助金」
公開プレゼンテーション審査会
市民協働推進室 ☎829・1125

参加無料。直接会場へ。期5月23日(土)
所市民会館 他応募団体数により開催時
間が変わります。詳しくはお尋ねを。

もよおし
高島小学生バドミントン大会
高島行政センター ☎896・3110

小学生によるシングルス大会を開催!
対小学生 日6月21日(日)午前10時〜午
後5時 所高島体育館 所(受付)大波
止ターミナル 午前8時15分集合/伊王島
ターミナル 午前8時30分集合 内①5・6
年生の部 ②4年生以下の部 ※それぞれ男
女別 費500円 ※交通費別途必要 申
はがきに住所、氏名、学年、性別、保護者氏
名・電話番号、希望の受付場所を書いて、高
島地区活性化イベント実行委員会
(〒851-1315 高島町1728-1)
へ。ファクス(ℱ896・2316)でも可。
申(期限)6月8日(月)必着

もよおし
れきぶん長崎学講座エキスパート
長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

長崎で造られた艦船を通して近代史におけ
る長崎の造船技術を解説します。日5月

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
プラネタリウムの夕べ (有料)	5/23(土) 18:30~19:30 定員200人 要申込
プラネタリウム (有料)	ワンピース プラネタリウム ~7/5(日) ①10:00~(土・日・祝) ②13:00~
	ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 ~太陽系のひみつ ~来年3/31(木) 14:00~
	スーの物語 Waking The T.Rex ~7/17(金) ①11:00~(土・ 日・祝) ②16:00~
	今夜の星空解説 ~来年3/31(木) 15:00~
親子で楽しむ科学講座 (2週間前までに往復は がきで申込) (無料)	ドライアイス実験 モクモク 6/14(日) 10:30~12:00 定員 親子15組40人
科学教室 (2週間前まで に往復はがきで申込) (有料) (小学生以上。2 年生以下は保護者同伴)	ポンポン船を作ろう 5/30(土) 10:00~12:00 定員24人 ぶるぶるジェルキャンドルを作ろう 6/14(日) 10:00~12:00 定員24人
夜間天体観望会 (無料)	毎週土曜日 5・6月は19:30~21:30 ※天候不良時は中止。実施の有無は 当日16:00以降にご確認を。

【休館日】5/11(月)・12(火)・13(水)・18(月)・
25(月)、6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

23日(土)午前10時30分〜正午 所長崎歴
史文化博物館 定30人 費500円

もよおし
被爆体験を語り継ぐ「永遠(とわ)の会」
原爆死没者追悼平和祈念館 ☎814・0055

朗読ボランティアが、被爆体験記を朗読し
ます。入場無料。直接会場へ。日6月7日
(日)午後2時〜3時30分 所原爆死没
者追悼平和祈念館

もよおし
海外グリーンツーリズムバスツアー
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いずれも、所(集合)JR長崎駅かもめ広
場 申電話かホームページ「浪漫ながさき
旅情報」でお申し込みください。持上プロ
ン、三角巾

◆ド・ロ神父ゆかりの茶摘み・食体験
日5月16日(土)午前9時〜午後4時 定

25人 費大人3600円 小学生2600
円

◆棚田の田植え・かりんとう作り体験
日6月7日(日)午前9時〜午後4時30分
定35人 費大人3800円 小学生
2800円

◆茂木のかんぼこ作り体験・桃狩り体験
日6月13日(土)午前9時〜午後4時20
分 定40人 費大人3600円 小学生
2600円

もよおし
長崎の教会群を世界遺産へ!
交流日帰りバスツアー
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いずれも、所(集合)JR長崎駅かもめ広
場 定45人 申電話かホームページ「浪
漫ながさき旅情報」でお申し込みを。

◆天草・南島原のキリスト教と天草四郎
ゆかりの地を巡る旅 期5月16日(土)、
6月6日(土)・14日(日) 時午前8時〜
午後7時 費大人6500円、小学生
5300円

女性医師による
平成26年4月〜

「外科外来」開設しました

*毎週月曜日
診察時間/8:45~12:00
受付時間/8:30~11:30

乳腺疾患、甲状腺疾患、肛門疾患(痔など)

男性医師には相談しづらい乳房・肛門のお悩みを女性医師が伺います。

住所 〒852-8055 長崎市虹が丘町1-1 電話 095-856-1112



医療法人 厚生会

虹が丘病院

救急告示病院

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼンター
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

図書館通信

今月のおすすめ本



すがすがしい季節ですね。お気に入りの一冊を持って出かけませんか。(司書・尾下 昭子)

『紙つなげ! 彼らが本の紙を造っている』
 佐々涼子著/早川書房
 教科書の紙は毎日めくっても破れないよう丈夫に、コミックの紙は小さくて柔らかい手でめくっても手を切らない上に、子どもが喜ぶようゴージャスに、ふわっと厚く作られています。そんな芸術品ともいえる日本の出版用紙の約4割を生産していた日本製紙石巻工場を津波が襲ったのは2011年3月11日。絶望から立ち上がり、工場の復興に取り組んだ従業員たちの苦闘を徹底取材。後世に紙の本をつないでいくために知っていてほしい実話です。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

- 子ども映画会「ちいさなきいろいかさ」 日6月6日(土)午前11時~11時30分 所多目的ホール 費無料 申直接会場へ
- 小さい子向けおはなし会(2~4歳程度) 日5月14日(木)・28日(木)の午前11時~11時20分/大きい子向けおはなし会(3~6歳程度) 日5月17日(日)、6月7日(日)の午後3時~3時30分/赤ちゃんおはなし会 日6月4日(木)午前10時30分~、午前11時~、午後3時~(30分程度)
- リサイクル市 図書館で利用された本などをお譲りします。日5月24日(日)午前10時~午後4時 ※本がなくなり次第、終了。所多目的ホール 費無料 申直接会場へ。他午前10時から多目的ホール前で整理券を配布。1人10冊まで、うち児童書は5冊まで。

◆平戸・生月島と田平教会を訪ねて 期
 5月31日(日)、6月7日(日)・13日(土)
 時午前7時30分~午後6時 費大人
 5800円、小学生4500円

◆長崎をのぞく
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369
 いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時

◆原子野紀行「市街地東部の原爆被災をさぐる」 日5月23日(土)午前10時~午後0時30分 所(集合)JR長崎駅ガイド

ステーション 定15人 費中学生以上500円

◆現川焼の古里散策 日6月14日(日)午前10時~午後1時 所(集合)JR現川駅 定20人 費2000円

おしらせ
 長崎市総合防災訓練
 防災危機管理室 ☎822-0480
 日5月19日 火 午前10時~11時40分 ※荒

天時は翌日に順延 所(株)テツゲン香焼地区社有地 内土砂災害・地震発生時の救出訓練、水道・電気・ガスの復旧工事など

おしらせ
 観光イメージアップお土産品コンテスト
 商業振興課 ☎829-1150
 対市内に本社または本店がある業者 内「世界新三天夜景」「教会と産業遺産の2つの世界遺産候補」「出島」のいずれかに関連する新たなお土産品を開発 申商業振興課にある申込用紙(市ホームページから入手可)に、完成写真を添えて提出。申(期限)10月30日(金) 他①6月に希望者向けの専門家による開発アドバイスを開催予定 ②市民、観光客の投票で受賞作品を決定 ③受賞作品は観光施設で販売、観光雑誌などでのPR広告掲載など

おしらせ
 木造戸建住宅の耐震診断・改修の助成
 建築指導課 ☎829-1174
 耐震診断費4万6200円のうち4万800円を助成。耐震診断の結果、耐震基準に適合しない場合は、耐震改修設計費の3分の2(上限7万円)、耐震改修工事費の一部(上限90万円)を助成。対昭和56年の建築基準法の改正以前に建築された木造戸建住宅で、住宅の所有者が所有者の二親等以内の親族が居住している住宅、耐震改修工事実施後30日以内に居住する住宅。申建築指導課にある申込書を提出。申込書は市ホームページからも入手可。申(期限)11月30日(月) 他予定戸数になり次第締め切り。また、地震時などに著しく危険な密集市街地に限り、除却工事の40%(上限30万円)を助成する制度もあります。

有料老人ホーム モン・サン 琴海村松 (サービス付き高齢者向け住宅)

家賃・食費・共益費・水道・状況把握生活相談費用 **全部込みで!** さらに 敷金・一時金 **0円**

現地相談会随時開催! (土日・夜間)

9:00~17:00 ※当日、随時で見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合もございます。

月額 **68,350円**~

【施設概要】施設名/モン・サン琴海村松 ■所在地/長崎市琴海村松399 ■交通/吉ノ浦バス停徒歩5分 ■総戸数/195戸 ■今回募集戸数/50戸 ■居室面積/18.08㎡(Aタイプ)~36.76㎡(Fタイプ) ■家賃支払/月払方式 ■構造/非木造鉄筋コンクリート造9階建 ■駐車場/完備(無料) ■完成/平成26年3月 ■入居開始/平成26年4月 ■広告有効期限/平成27年5月末まで

総戸数 **195戸** 入居者募集中

大村湾を一望できるリゾート感覚のセカンドライフ。

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165 資料請求 無料 ●受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

崩れたがけの復旧費用の一部を助成します

対個人が所有する、勾配30°を超え、高さ2mを超える崩壊した
がけで、第三者が居住する住宅や道路、公園に面したがけ **費**
(助成額)復旧費用の1/3(上限200万円)

他予防工事などは対象となりません。工事に着手する前にご相談ください。詳しくはお尋ねを。**申・問**建築指導課(☎829-1176)



おしらせ
水酸化工事の助成
上下水道局事業管理課 ☎829・1209

公共下水道区域内の水酸化されていない家屋に対し、工事費の一部を助成。**対・内**(補助)①市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部(上限26万円)②生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部(上限26万7750円)③宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋：ポンプ設備設置費の5分の4以内(上限60〜100万円)④所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋：共同排水設備設置費の5分の4以内 **他**工事の申請をする前に手続きが必要です。詳しくはお尋ねを。

予算がなくなり次第終了します。

おしらせ
都市計画の変更(案)に係る説明会
土木企画課 ☎829・1415

都市計画道路「大波止思案橋田上線」(国道324号)の油屋町から田上1丁目までの区間についての説明会。日5月16日(土)午後7時30分〜9時 所小島地区ふれあいセンター 問県都市計画課(☎899・3033)

おしらせ
生ごみ処理機の購入費の補助
廃棄物対策課 ☎829・1159

対市民 ※平成24年度以降に同じ補助金を受けたかたが同一世帯内にいる場合を除く。**内**生ごみ堆肥化容器90基・電動式生ごみ処理機20基(抽選)※1世帯につき、生ごみ堆肥化容器2基までか電動式生ごみ処理機1基の応募可。**内**(補助額)購入費の半額(上限2万円) **申**住所、氏名、電話番号、希望の処理機の種類、希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒8500-8685 桜町2-22)へはがきかファクス(☎829・1218)で。**申**(期限)5月31日(日)消印有効 **他**①購入前の申し込みが必要。②希望した処理機と違うものを購入した場合補助不可。③購入方法などを同封した承認通知書を6月中旬に送付。

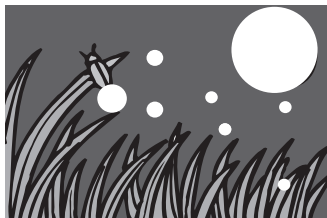
おしらせ
環境学習などに活用ください
環境政策課 ☎829・1156

市民団体、企業、市などが実施している環境学習会やイベントなどをまとめた「平成27年度版長崎市民環境学習・行動ガイドブック」を発行しました。詳しくはお

尋ねを。市ホームページでもご覧いただけます。

おしらせ
ながさきホテル情報発信
環境政策課 ☎829・1156

5月中旬から6月上旬に、市内の主な場所のホテル情報を市役所本館1階、行政センター、支所で紹介。市ホームページでもご覧になれます。幻想的なホテルの光を眺めて自然の大切さについて考えてみませんか。マナーを守って観賞しましょう。



おしらせ
市民総合プールが利用できる日
市民総合プール ☎845・1212

5月は、大会などのためプール利用が制限される日があります。ホームページ「長崎市民総合プール」で確認するか、お尋ねを。

おしらせ
国民年金の学生納付特例
市民課総務年金係 ☎829・1137

国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は、申請して承認を受けると、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請には、年金手帳(または納付案内書)、印鑑、学生証または在学証明書が必要です。平成27年度の申請が済んでいないかたは、5月末までに市民課が行政センター、支所、長崎南年金事務所まで手続きを。詳しくは長崎南年金事務所(☎825・8705)へ。

<p>介護福祉士 実務者研修 通信制</p> <p>教育訓練給付金制度対象講座</p> <p>毎月開講</p> <p>受講料：88,000円 ※詳細はお問合わせください (会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)</p>	<p>各定員 20名 (先着順受付)</p>	<p>かく たん 喀痰吸引等研修 第1号研修</p> <p>平成27年5月12日(火)より開講!</p> <p>期間：5月12日～6月27日(毎週火曜日) *別日程で演習1日</p> <p>受講料：66,960円(テキスト代・税込)</p>
	<p>ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ ☎095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索</p>	

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

お知らせ
野良猫不妊化手術助成
 動物管理センター ☎844・2961

地域にすむ野良猫の繁殖を抑えるため、不妊化手術費用を助成。詳しくはお尋ねください。費(自己負担)1頭あたり2000円 申動物管理センター(茂里町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込書を提出。申込書は市ホームページからも入手可。申(期限)5月29日(金) 他 申込後に選定し、助成を決定。決定前に手術した場合は助成不可。

お知らせ
カネニ油症患者を対象にした健康実態調査
 生活衛生課 ☎829・1155

平成27年3月までに認定を受けているカネニ油症患者を対象とした「健康実態調査」を実施しています。調査に関する通知が届いていないかたで、調査にご協力いただけるかたは、県生活衛生課(☎895・2364)へご連絡ください。申(期限)6月23日(火) 他ご協力いただいたかたには健康調査支援金が支給されます。詳しくはお尋ねを。

お知らせ
狩猟免許の取得経費を助成
 農業振興課 ☎820・6564

イノシシなどを「箱わな」などで捕獲するには狩猟免許が必要です。免許試験が6月23日(火)に実施されますが、市では免許の取得経費を助成します。受験後に、助成の案内を送付しますので手続きをしてください。試験については県農業企画課(☎0957・220389)へお尋ねを。

お知らせ
黒崎地区公民館リニューアル
 生涯学習課 ☎829・2044

憩いの場として地域のかたが集まることのできるオープンスペースを新設。太陽光発電や雨水利用など地球環境にも配慮した施設に生まれ変わりました。時(開館)午前9時~午後5時 他(休館)火曜日、祝日の翌日、年末年始

お知らせ
宝くじの助成金を活用
 観光政策課 ☎829・1152

新大工町自治会が長崎くんちで使用する曳櫃(ひきかご)の大大鼓の新調などを行いました。※宝くじの収益金の一部は、公共施設の整備などに活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で。

大募集

大募集
「子どもゆめ体験」参加者募集
 国際課 ☎829・1113

日本初の姉妹都市提携から60周年を迎えるアメリカ・セントポール市を訪問して国際性を磨きませんか。

対次の①~③をすべて満たすか
 ①市内在住の中学生 ②健康で、事前事後の研修会や報告会に参加



昨年度の様子

加える③過去の「子どもゆめ体験」参加者でない 期8月19日(水)~26日(水) ※6泊8日 所セントポール市ほか 定16人(選考) 費5万円 ※パスポート取得費など別途必要 申応募方法は学校で配布される応募用紙をご覧ください。応募用紙は市ホームページでも入手可。申(期限)5月25日(月)

大募集
長崎さるくガイド大募集
 長崎国際観光(イン)協会 ☎811・0369

観光客や修学旅行生を案内しながら、長崎の魅力を伝えるガイドを募集します。対次のいずれも満たすか ①18歳以上の市民か、市内に通勤・通学している(高校生を除く) ②平日の研修に参加できる ③概ね月2~3回活動が可能 申はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機を書いて、長崎国際観光コンベンション協会(T850-0862 出島町1-1-2階)へ。ファクス(FAX8249128)でも可。申(期限)5月31日(日)必着 他6月~8月に研修会を10回程度開催。

大募集
スポーツ少年団登録団体募集
 スポーツ振興課 ☎824・3728

野球・サッカーなど11種目の競技団体が加入し、競技のほか交流活動や奉仕活動を行っています。参加したいかたには登録団体を紹介します。対次の①~②を満たす団体 ①20歳以上の指導者が2人以上 ②小学生以上の団員が10人以上 費(登録)指導者:1000円/団員:700円 申(期限)6月30日(火)

女性専用

内視鏡を使わない大腸がん検診

仕事中でも気軽に受けられる 内視鏡をおしりから入れない 下剤を多量に飲まなくて済む

大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
 検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

大腸3D-CT検査費用 **19,500円**

スタッフは全て女性
(画像診断は男性医師が行います)

大腸3D-CT検査費用 **19,500円**

啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165

受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡津町浜田郷572
<http://keiseikai/biz/>

特集 市政 長崎市民 プレゼンツ 生活情報 健康 子育て 福祉 税 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

大募集

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎ 829・1185

住宅の申し込みに関する情報は、市営住宅指定管理者(☎829・2989、☎829・2991)へお尋ねを。申(用紙)5月26日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横 桜町1-7)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。申(期間)6月2日(火)～4日(木) 申(場所)県勤労福祉会館(桜町)、行政センター 他抽選会は6月10日(水)。入居時期は8月上旬。

大募集

ランタナ大賞2015協賛企業募集

市民協働推進室 ☎ 829・1125

公益的な活動に取り組む市民活動団体をたたえる表彰制度の協賛企業・事業所を募集。対(募集数)5社 内(協賛金)1社2万円 申(期限)5月31日(日) 他協賛企業は実行委員として参画していただきます。詳細はお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

大募集

提案型協働事業の募集

市民協働推進室 ☎ 829・1125

地域や社会の課題を解決するために、市と企画の段階から協働して取り組みたい事業を募集。対市内に活動拠点がある市民活動団体(NPO法人、ボランティアグループ)、自治会など 申市民活動センター「ランタナ」、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を提出。申

込用紙は市ホームページでも入手可。申(期間)5月20日(水)～7月24日(金) 他6月6日(土)午後2時～4時、市民会館で前年度活動団体の報告、制度説明会を実施。

大募集

あなたのアイデアでまちなかに賑わいを

まちなか事業推進室 ☎ 829・1178

「まちなか」(新大工～浜町～大浦の新しい魅力や賑わいづくりを応援します。地域の魅力発信や歴史的な建物の活用、地域資源を生かした商品開発などにチャレンジしませんか? 対市民が、主に市内で活動している団体や企業 対(事業)来年3月31日まで 内補助額:1件につき50万円以内(対象経費の5分の4) 申まちなか事業推進室にある応募書類を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)6月12日(金) 他7月ごろ選考予定。



文化に触れてみませんか! 文化振興課 ☎ 842・3782

大募集

文化に触れてみませんか!

文化振興課 ☎ 842・3782

いずれも、申長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所などにある応募用紙を提出。詳しくはお尋ねを。

◆ブリックホールサポーター募集

対市内にお住まいか、市内に通勤・通学している18歳以上のかた(高校生は除く) 内

市文化事業のサポート(チケットもぎり、会場誘導)など 申(期限)5月22日(金) 必着

“みんな寄っトイレ!”

まちぶらプロジェクト おもてなしトイレ募集

まちなか事業推進室 (☎ 829 - 1178)

観光客や市民のかたが安心してまち歩きができるように、一般開放していただくトイレの新設・改修を募集します。対次の①～④をすべて満たす工事 ①一般のかたが利用可能な洋式便器 2基以上の新設・改修 ②既存の公共トイレから約 100m 以上離れている ③公道に面している ④市内に住所または事業所がある者が施工 期(事業)来年2月29日まで 内(補助額)対象経費の2分の1 ※上限額あり(区域)新大工～浜町～松が枝～長崎駅の市内中心部 申まちなか事業推進室や市ホームページにある応募書類を提出。申(期限)12月25日(金) 他トイレの開放について分かりやすく表示し、1日5時間・週5日以上、一般開放いただきます。詳しくはお尋ねを。

◆アウトリーチコンサート開催団体募集

演奏家がホールを飛び出し、皆さんのまちでクラシックコンサートを開催します。対自治会、福祉団体、子育て団体など 期9月19日(土)、12月12日(土)・13日(日)、2月6日(土)・7日(日) 内演奏家による1時間程度の演奏 申(期限)6月17日(水) 必着

◆演劇アウトリーチ参加団体募集

長崎で活躍する演劇人と演劇を通して表現の楽しさを体験します。対自治会、福祉団体、子育て団体など 期7月～平成28年2月 ※相談により決定 内2～3時間の演劇体験 申(期限)6月17日(水) 必着

参加無料! お得に資産運用の勉強をしよう! セミナー&個別相談会 開催

主催: マネースクール101事務局 後援: 長崎新聞社

「初心者のためのマネープラン基礎講座」

日程 定員: 各30名・先着順・要予約

6/5(金)10:30～12:30

6/6(土)10:30～12:30

会場 ベストウエスタンプレミアホテル長崎 (長崎市宝町 2-26)



将来のことを考えると、お金のことはきちんと学んでおきたい…。低金利で預貯金ではお金が増えない時代、何もしないのではなくマネープランや資産運用に知識を身につけ、実践することが大切です。講座では初心者向けに、今知っておきたいマネープランや経済や資産運用方法の情報などを、特定の金融機関に属さないファイナンシャルプランナーが解説してくれます。この機会にお金について考えてみませんか?

- 金利の仕組み(単利・複利)
- インフレとデフレ
- 初心者向けの資産運用方法とは?
- 分散投資・外貨投資の有効性
- 生命保険を使った貯蓄方法、医療保険(ほか)

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼
 マネースクール101事務局 マネースクール101
 ☎ 0120-434-336 http://ms101.jp
 ✉ ngs@r.ms101.jp (空メール送信)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

大募集
「市民音楽祭」出演団体・個人募集
 文化振興課 ☎842・3782

対市内で音楽活動をしている団体・個人 費2000円 申同事務局(☎850・2787)に電話で。申(期限)5月29日(金)必着 他同音楽祭は、10月12日(祝)開催。



大募集
附属機関等の委員を募集します
 各問い合わせ先

いづれも、対①④をすべて満たすかた
 ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②本市のほかの附属機関等の委員ではない ③本市のほかの附属機関等の委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 申各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙と、テーマに沿った800字程度の小論文を、各応募先へ。応募用紙は市ホームページからも入手可。



◆長崎市住民基本台帳ネットワークシステム管理運用審議会 内住民基本台帳ネットワークシステムの管理運用に関する重要事項の審議(年1〜数回程度) 期(任

ミニ情報

天草・長崎航路プレミアム乗船券
 天草・富岡港～長崎・茂木港を運航する 苓北観光汽船では高速船「Kizuna II」の就航1周年記念のプレミアム乗船券を発売。4枚切符6,000円(通常2枚3,800円)1,000セット。利用期間は11月30日(月)まで。問=苓北観光汽船(株) (☎836-2613)
 「長崎いのちの電話」ボランティア養成講座「いのち」を大切に、悩みを持つ人々のよき相談相手になるボランティアを養成。対象は22歳～68歳。5月31日(日)までにお申し込みを。問=長崎いのちの電話事務局 (☎843-4410)

「人権擁護委員の日」特設人権相談所 家庭内でのめめ事や隣人とのトラブルなどの無料相談。秘密厳守。5月31日(日)午前10時～午後3時、市立図書館。6月2日(火)午後1時～3時、伊王島開発総合センター。6月3日(水)午前10時～午後3時、西浦上支所・野母崎福祉保健センター・健康づくりセンター(布巻町)・外海公民館・琴海社会福祉センター。6月8日(月)午前10時～午後3時、香焼行政センター。問=長崎地方務局人権擁護課 (☎820-5982)

内 大学卒の事務職・技術職(土木・建築・機械・電気・化学)、大学卒の事務職(ス

大募集
市職員の募集
 人事課 ☎829・1119

期)7月の委嘱日から2年 テ長崎市の住民基本台帳ネットワークシステムに望むこと 申(応募先)長崎市市民課(☎850・8685 桜町2-22) 申(期限)5月29日(金)必着 選(結果)6月下旬までに通知。問まちなか事業推進室(☎829・1178)

大募集
長崎いまちなが賑わいづくり活動支援補助金交付審査会 内当該補助金の交付対象となる活動の選定に関する審議(年1回程度) 期(任期)7月1日～平成28年3月31日 テあなたが考えるまちなかの賑わいづくりについて 申(応募先)長崎いまちなが事業推進室(☎850・8685 桜町2-22) 申(期限)5月29日(金)必着 選(結果)6月中旬までに通知。問まちなか事業推進室(☎829・1178)

◆長崎いまちなが賑わいづくり活動支援補助金交付審査会 内当該補助金の交付対象となる活動の選定に関する審議(年1回程度) 期(任期)7月1日～平成28年3月31日 テあなたが考えるまちなかの賑わいづくりについて 申(応募先)長崎いまちなが事業推進室(☎850・8685 桜町2-22) 申(期限)5月29日(金)必着 選(結果)6月下旬までに通知。問市民課(☎829・1135)

大募集
ご意見を募集します
(パブリックコメント)
 総務課 ☎829・1117

◆マイナンバー制度導入に係る特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案) 対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 期5月18日(月)～6月17日(水) 所(閲覧)案については総務課、市役所本館市政資料コーナー、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。申閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を総務課へ郵送かファクスで提出。市ホームページ内の応募フォームでも可。他匿名や電話での応募は不可。

510列島まつり
 ~5月10日は五島の日~
 5/8金 11:00~19:00
 5/9日 10:00~19:00
 5/10日 10:00~18:00
 会場 おくんち広場(長崎市元船町)
 美味しい! 楽しい! 3日間!!
 お問い合わせ 510列島まつり実行委員会
 TEL.0959-42-3851 510列島まつり 検索

特集 市政 長崎市民 プレゼンツ 生活情報 健康 子育て 福祉 税 講演・講座 もよおし おしらせ 募集



12ch

長崎ケーブルメディア

※ 長崎ケーブルメディア加入者のみ
※ テレビのチャンネル設定が必要な場合あり

市政情報をキヤッチ

データ放送で

NBC長崎放送

3ch



NBC

暮らしに役立つ情報を
広報ながさきなどから
ピックアップ！「防災・
防犯」「イベント」「子育て」「健康づくり」「お知らせ」「大募集」
のジャンルに分けてお届けします！
※防災行政無線情報も配信。

見る方法は？

テレビの電源を入れ
リモコンの3→dの
順番でボタンを押す



[自治体情報]のアイコンを押して、見たい項目を選んでください。



ケーブルメディア

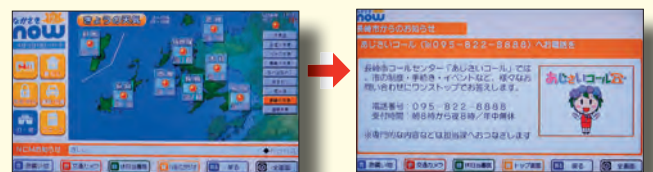
市内のオススメスポット
を紹介する「プチ旅行」、
開催された催しなどを紹介
する「フォトHOT」、「世界遺産候補」などのジャンルを用意し、
地域の魅力を再発見できるような
情報をお届けします！

見る方法は？

テレビの電源を入れ
リモコンの12のボ
タンを押す



[行政]→[長崎市]の順番でアイコンを押して、見たい項目を選んでください。



世界遺産探訪 ~長崎の教会群とキリスト教関連遺産編~

候補

キリスト教は約450年前に日本に伝えられ、「伝播と普及」「禁教下の継承」「解禁後の復帰」と3つの歴史をたどりました。このことは世界でも類を見ない独自の出来事であり、「長崎の教会群」はその全てを物語っているものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の3資産を紹介します。

出津教会堂(1882年)と地域住民の生活を救うための施設であった旧出津救助院(1883年)は、解禁後のキリスト教への復帰を示す構成資産です。禁教下でもキリスト教信仰が組織的に継承されていた外海地域において、1873年のキリスト教解禁後にド・ロ神父の指導で建てられました。

出津教会堂



旧出津救助院



第2回 出津教会堂と関連施設

