

福祉



福祉

障害基礎年金を受給しているかたへ

市民課総務年金係 ☎ 829・1137

20歳前の障害が原因で障害基礎年金を受給されているかたは、毎年7月に所得状況などの届け出が必要です。6月末に日本年金機構長崎事務センターから送付される受給権者所得状況届などを、7月未までに提出してください。

福祉

障害福祉センター講座

気軽に始めてみませんか！
障害福祉センター ☎ 842・2525

いずれも、所りまちハートセンター 費無料 申請座名、氏名、年齢、住所、電話番号またはファクス番号、障害の種類を書いてファクス（FAX 842・2568）で提出。電話または窓口での受け付け可。申（期限）6月26日（金）

◆水中ウォーキング講座 プールで体力づくりをしませんか。対障害のあるかた

期7月10日～31日の毎週金曜日、全4回 時午前9時10分～10時10分 定20人

◆電動車いすサッカー教室 対障害のあるかたで電動車いすを使用しているかた 日7月18日（土）午後1時30分～3時30分 定12人

福祉

ハートセンター巡回相談

障害福祉センター ☎ 842・2525

福祉サービスの利用や生活訓練、コミュニティ

ケーション支援などの相談会。相談無料。直接会場へ。対障害のあるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族など 日7月1日（水）午前11時～午後3時 所琴海行政センター 他障害福祉センターでも、月～金曜日（祝・休日を除く）の午前9時～午後5時に相談を受け付けています。

税



年金を受給している住民税が課税されているかたへ

市民税課 ☎ 829・1133

「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除（医療費控除・生命保険料控除・寡婦（夫）控除など）があるかたは、申告をすると、住民税が減額される場合があります。詳しくはお尋ねください。

被爆者援護



被爆者健康教室

援護課 ☎ 829・1149

对被爆者健康手帳をお持ちの市民 期・テ7月16日（木）：「もしものとき！」（命を守る救急講座）／23日（木）：「二胡の音色を聴きながら」～懐かしい歌を共に歌って～／29日（水）：「自分でケアする癒やしのアロマテラピー」※全3回 時午後2時～3時30分 所原子爆

弾被爆者健康管理センター（もりまちハートセンター内）定30人（抽選）費無料 申7月3日（金）までに電話で。

被爆者 被爆体験者精神医療受給者証 調査課 ☎ 829・1290

被爆体験者精神医療受給者証を医療機関などの窓口へ提出すると、認定された疾患の支払いが無料になります。交付を希望されるかたは、手続きの案内書を送付しますので、ご連絡ください。対次の①②③をすべて満たすかた ①原爆投下時に爆心地から半径12km以内の被爆未指定区域で被爆を体験した（胎児を除く） ②治療の必要な精神疾患がある ③その疾患が原爆や放射能による不安が要因である 他

被爆体験の記憶の有無は問いません。対象となる疾患など詳しくはお尋ねを。

講演・講座



生ごみ堆肥化講習

廃棄物対策課 ☎ 829・1159

日6月28日（日）午後2時30分～4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 申6月24日（水）までに電話で。

講演・講座 ファミリー・サポート・センターながさき 「まかせて会員」養成研修 子育て支援課 ☎ 829・1270

子育ての援助を受けたい人と、援助したい人が会員となり、子どもの預かりなど時的な子育ての助け合いを行う「ファミリー！」

60歳からの住まい「ケアハウス」

一人当たり月額／77,710円～（収入に応じて異なります。）

入居者募集！

「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。

●ご見学は随時受付けております。

社会福祉法人 実寿總會

ケアハウス

お問合せ・お申込み 〒852-8052 長崎市岩屋町45番1号

みずほ

☎(095)855-1400

デイサービスセンター

みずほ

ご利用希望の方も同時受付中です。



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

**めぐり世界遺産登録！
長崎の産業革命遺産を学ぶ講演会**
 世界遺産推進室 ☎82991260
 長崎の近代化を支えた産業革命遺産である「北溪井坑跡」や「端島」について学びます。参加無料。対中学生以上 日6月27日(土)午後2時～4時 所市立図書館

障害者サポーター養成研修
 障害福祉センター ☎84222525
 障害福祉センターの行事で障害者のサポートをしていただくための研修。受講無料。対研修後、活動できるかた 日7月28日(火)・29日(水)の午前9時30分～午後4時30分 所もりまちハートセンター 定30人 申込復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、障害の有無(有の場合、障害の状況を確認する連絡があります)を書いて、長崎市障害福祉センター「サポーター養成研修」係(〒85218104 茂里町2-41)へ。申(期限)6月30日(火)必着

サポート・センターながさき」。自宅まででも預かることができる「まかせて会員」を養成します。受講無料。所市社会福祉会館(上町) 申市保育会(☎8297714)、市社会福祉協議会(☎8296244) 申(期限)7月7日(火)

期日	時間
7/14(火)	9:50～15:50
7/15(水)	10:00～15:40
7/16(木)	9:30～11:30
7/17(金)	10:00～12:30

国際理解講座
 国際課 ☎8291113
 国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ①6月11日(木)：韓国県民ショー(地域別比較) ②6月17日(水)：中国の飲みコミュニケーション！(知ってる？中国のお酒

子ども講座「家族新聞を作ろう」
 市内の小学4年生～6年生と保護者 期7月25日～8月29日の土曜日(ただし8月15日を除く) ※全5回 時午前10時～正午 所南公民館 ※1回目は長崎新聞社 定20人(抽選)
真夏のタベ 水辺の森公園で太極拳
 18歳以上の市民 期7月22日～8月19日の水曜日 全5回 時午後6時30分～8時30分 所長崎水辺の森公園 ※1回目と雨天時は南公民館 定30人(抽選)

館多目的ホール ①「世界の端島」その整備と活用に向けて」・岡田保良氏(国士館大学教授) ②「北溪井坑と端島の世界遺産的価値」・有馬学氏(福岡市博物館館長) 定200人 申あじさいコール(☎8222888)に電話でお申し込みを。定員になり次第受付終了。

南公民館の講座
 南公民館 ☎8250295
 いずれも、費無料 申込復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、性別、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市南公民館(〒85010936 浪の平町7-19)へ。申(期限)6月30日(火)消印有効

要約筆記者養成講座
 障害福祉課 ☎8291141
 聴覚障害者のかたのために話の内容を書いて伝える要約筆記者の養成。「手書きコース」と「パソコンコース」。受講無料 ※テキスト代3400円 対研修後、活動できるかた 期6月29日～11月23日の月曜日 ※9月21日(祝)を除く。全21回 時午前10時～午後3時 所もりまちハートセンター 定50人 申込復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、職業、電話番号、希望コースを書いて、長崎要約筆記サークルなごみ(〒85218013 梁川町13-12 相良方)へ。申(期限)6月22日(月)必着

クロマツの手入れ(芽切り)教室
 植木センター ☎8378182
 対20歳以上で体力に自信のあるかた ※脚立や木の上に登ります。日6月21日(日)午前9時～正午 所植木センター 定40人 費無料 申込復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒85110131 松原町2624-1)へ。直接、窓口にお申し込みの場合、返信用はがきを持参。申(期限)6月13日(土)必着

文化！) ③6月22日(月)：ここが違うよ！イギリスの日常生活 時午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホール 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎8423783)かファクス(FAX8423786)でお申し込みください。当日参加もできます。

お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち暮らし **生活協同組合 ララコープ**

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座

ここセンふれあい広場

東公民館 ☎838・3732

昔なつかしい竹のおもちゃを作って遊びます。参加無料 **対小学生** ※1〜3年生は保護者同伴 **日** 6月13日(土)午前10〜正午 **所** 東部地区にここセンタワー 25人 **持** 小刀またはカッターナイフ **申** 電話が窓口で。

講演・講座

日商パソコン検定データ活用3級 資格試験対策講座

男女共同参画推進センター ☎826・0018

講座を受けて試験に挑戦してみませんか。**対** ワードとエクセルの基本操作ができる **か** 7月4日〜9月12日の土曜日 ※8月15日(土)を除く。全10回 **時** 午後1時〜4時 **所** 長崎ダイヤモンドスタッフ(株) 2階(淵町2-25) **定** 20人 **費** 1万円(別途テキスト代3456円と受験料5140円が必要) **申** 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号(昼間に連絡の取れる番号)、受講理由(100字程度)を書いて、長崎市男女共同参画推進センター「パソコン検定」係(〒850-0874 長崎市魚の町5-1号)へ。※はがきは、一人一枚に限りです。 **申** (期限) 6月22日(月)必着 **他** 試験日は9月12日(土)または9月26日(土)



STARSHIP スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
スライム祭り (要展示室チケット)	6/20(土)・21(日) 10:00〜16:00。
プラネタリウムのタベ七タコンサート (有料)	7/4(土) 18:30〜19:30。要申込。先着200人。
プラネタリウムのタベ (有料)	6/13(土)、27(土)。18:30〜19:30。要申込。先着200人。
プラネタリウム (有料)	ワンピース プラネタリウム ~7/5(日) ①10:00~(土・日・祝) ②13:00~
	ポケットモンスターXY~宇宙の破片 7/9(木)~ ①10:00~(土・日・祝) ②13:00~
	ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 ~太陽系のひみつ~ ~来年3/31(木) 14:00~
	スーの物語 Waking The T.Rex ~7/17(金) ①11:00~(土・日・祝) ②16:00~
今夜の星空解説 ~来年3/31(木) 15:00~	
科学教室 (2週間前までに往復はがきで申込) (有料)	磁石を使っておもちゃを作ろう 6/28(日) 10:00〜12:00。20人 小学生以上。2年生以下は保護者同伴。
【休館日】6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) 7/6(月)・7(火)・13(月)~15(水)	

もよおし



もよおし

長崎の世界遺産登録候補へ 日帰りバスツアー募集!

長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いづれも、**所** (集合) JR長崎駅かもめ広場 **申** 電話かホームページ「浪漫ながさき」旅行情報でお申し込みください。

- ◆野母崎「軍艦島資料館」と軍艦島「周クルーズ周遊の旅」 **日** 7月20日(祝)、8月1日(土) 午前8時30分〜午後3時30分 **定** 45人(最少催行25人) **費** 大人6800円、子ども5300円 **他** 昼食付。クルーズガイドあり(乗船区間)。
- ◆平和の灯コンサートと遠藤周作ゆかりの外海を訪ねて **日** 7月19日(日) 午後2時〜8時30分 **定** 25人(最少催行15人)

もよおし

初夏のまちをぐるぐる!

長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

いづれも、**申** 開催日の3営業日前の午後5時までに、電話かホームページ「長崎ぐるぐる」でお申し込みください。

- ◆長崎ポウリングさるく 日本初のポウリング場が開設された南山手界隈を散策し、歴史や資料展示で学びます。 **期** 6月22日(月) 午前10時〜11時30分 **所** (集合) 四海楼広場入口「ポウリング発祥碑」前 **定** 15人 **費** 8000円
- ◆心田庵で夏越まつり 上半期の無事を感謝し、下半期の無事を祈るおはらいの日に会食をします。 **日** 6月28日(日) 午前10時30分〜午後2時 **所** (集合) 心田庵 **定** 24人 **費** 4000円
- ◆東山手 cafe & スイーツおしゃれさる

女性医師による
女性専門

「外科外来」開設しました

*毎週月曜日
診察時間/8:45~12:00
受付時間/8:30~11:30

乳腺疾患、甲状腺疾患、肛門疾患(痔など)

男性医師には相談しづらい乳房・肛門のお悩みを女性医師が伺います。

住所 〒852-8055 長崎市虹が丘町1-1 電話 095-856-1112



医療法人 厚生会

虹が丘病院

救急告示病院

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

見てみんな! 図書館通信

今月のおすすめ本



「戦前外地の高校野球 台湾・朝鮮・満洲
 に花開いた球児たちの夢」
 川西 玲子著/彩流社

第二次世界大戦の頃、外地と呼ばれた日本進出地域でも甲子園大会を目指す球児たちがいました。極寒の満洲での厳しい練習、市民が熱狂した朝鮮予選、原住民族が活躍した台湾代表…。

外地からは戦後の日本球界で活躍する選手が生まれましたが、その一方で、多くの選手が戦死しています。戦前・戦時下の外地の様子が野球を通して見えてくる1冊です。

図書館にはスポーツに関する本もたくさんありますので見に来てくださいね。(司書:小田 悠)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

NBCアナウンス部・市立図書館共催 被爆70年 平和文学朗読キャラバン
 親子朗読会 日6月21日(日) ①午後1時~2時30分(午後0時30分開場) ②午後3時~4時30分 所多目的ホール 定150人

小さい子向けおはなし会(2~4歳程度) 日6月18日(木)・25日(木)、7月9日(木)の午前11時~11時20分/大きい子向けおはなし会(3~6歳程度) 日6月21日(日)の午後3時~3時30分/赤ちゃんおはなし会 日7月2日(木) 午前10時30分~、11時~、3時~(30分程度)

蔵書点検にともなう休館 期6月11日(木)~16日(火) 他6月10日(水)までに貸し出した本は、貸出期間が3週間となります。休館中は施設の利用ができません。

もよおし
出島復元建物の上棟式(餅まき)
 出島復元整備室 ☎829・1194

建造物6棟の棟上げを祝うとともに、これからの安全を祈願するための上棟式を行います。当日は、餅まきの他に長崎かんぼこ王国の「出島揚げ」もまかれます。参加無料。日6月12日(金)午後3時~ ※まきものが無くなり次第終了。所出島 他上棟式のみ参加のかたは、NIB 前の工事現場入口からご入場下さい。



もよおし
長崎おもちゃ病院
 廃棄物対策課 ☎829・1159

壊れたおもちゃを診察し、修理します。直接会場へ。期6月21日(日) 時(受付)午前10時~午後1時 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 ※交換した部品代をいただくことがありません。他修理できる数に限りがありますので、多数の場合は早めに締め切ります。

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

◆企画展「ES ROSES 関連イベント」ポタニカルアート作品展示」長崎で植物画の制作に取り組み「西の会」による作品を展示。期6月21日(日)まで 時午前8時30分~午後7時(入館は午後6時30分まで)

◆フラーコンサート 日6月20日(土) 午後3時30分 内(出演)長崎県新演奏家協会(ソプラノ:長島由紀子氏、辻真由美氏/ピアノ:宮崎千鶴子氏) 費無料

◆れびぎん長崎学講座「スタンダード」東アジアの貿易陶磁と長崎」について学びます。参加無料・申込不要。日6月21日(日) 午後2時~3時30分

軽費老人ホーム (A型)バンセオン・ド・長崎
 一時金なし (水道・光熱費別)
 月額 **60,210円**~
 西彼杵郡時津町西時津郷173-1
 詳しくはお問い合わせください
 TEL 095-882-4579

入居者募集中
 (空室予定あり)
 60歳以上で介護認定は入居時に必要ありません。

ケアハウス オンフルール長崎
 一時金なし (水道・光熱費別)
 月額 **67,490円**~
 西彼杵郡時津町浜田郷714-2
 詳しくはお問い合わせください
 TEL 095-882-1227

資料請求無料 ◆受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00
<http://www.keiseikai.biz> 啓正会 検索

世界遺産候補

明治日本の産業革命遺産を巡る モニターツアー開催!

観光政策課 ☎ 829-1152

①②三菱長崎造船所史料館・小管修船場跡・グラバー園 ③
④高島炭坑(北深井坑跡)・軍艦島が見える丘・石炭資料館を
巡ります。参加無料 日①6月22日(月)午前8時～ ②6月
22日(月)午前11時30分～ ③6月27日(土)午前8時～④
6月28日(日)午前8時～ ※各5時間程度 定各40人(抽
選) 申はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコース
(①②③④のいずれか)を書いて、6月15日(月)までに長崎市
観光政策課(〒850-8685 長崎市桜町4-1)へ。日詳しくは、
市ホームページをご覧ください。

もよおし

市民の森の催し

森林体験館 ☎ 825-6705

いずれも、所(集合) 森林体験館 申はが
きに、参加者全員の住所、氏名、年齢(キ
ャンプは生年月日、性別も)、電話番号、

もよおし

歴史民俗資料館企画展

「戦時中のくらし展」
歴史民俗資料館 ☎ 847-9245

貨幣、教科書、防火演習写真、日の丸寄せ
書きなど、当時の貴重な資料約150点を
展示し、平和の尊さを考えます。入館無
料。期6月18日(木)～8月23日(日) ※
月曜日休館 時午前9時～午後5時 ※入
館は午後4時30分まで。

おしらせ



おしらせ

観光イメージアップお土産品開発 セミナー&個別アドバイスを 商業振興課 ☎ 829-1150

対長崎市の観光資源に関するお土産品の
開発をお考えの事業者(詳しくは広報な
がさき5月号に掲載) 期6月16日(火)
時①(セミナー)午後2時～3時 ②(個
別アドバイス)午後3時10分～5時
所長崎商工会館2階ホール 講渋谷厚氏
(中小機構九州 DIFLAG ながさき出
島チーフマネージャー) 定①120人
(先着順) ②10社程度(申込多数の場合
はグループでのアドバイス) 費無料
申商業振興課や市ホームページにある申

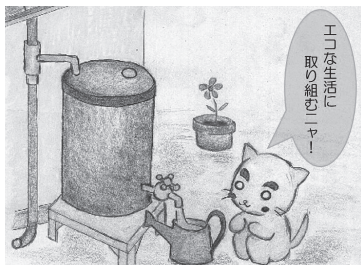
イベント名を書いて、長崎市民の森(〒
851-0241 長崎市茂木町1010-1
1号)へ。ファクス(FAX 825-670
7)でも可。申(期限)6月30日(火)
◆夜のネイチャーゲーム 対小学生と保
護者 日7月25日(土)午後6時30分
9時 ※雨天中止 定30人(抽選) 費無
料 持長そで、長スポン、歩きやすい靴、
帽子、懐中電灯、飲み物
◆森に泊まるうーん親子キャンプ 対
小学生と保護者(保護者は組1人) 日8
月1日(土)午前9時30分～2日(日)午
前11時 ※1泊2日、雨天決行 定20人(抽
選) 費大人2000円、子ども1000円
持初日の昼食

おしらせ

雨水貯留タンクの助成

上下水道局料金サービス課 ☎ 829-1183

雨水貯留タンク
を購入するかた
に設置費用の2
分の1を補助(上
限3万円)。※建
物1戸につき1
基。対次のいず
れも満たすかた
①市内に住宅(店
舗併用住宅を含
む)を所有し住んで
いるか、借家などを
有している(分譲マン
ションは管理組合
などの代表者) ②上
下水道料金、受益者
負担金、市税などの
滞納がない 申電話
で。他事前に申し込
み、承認後に購入を
。



おしらせ

浄化槽の設置費用を補助します

環境政策課 ☎ 829-1156

公共下水道などを利用できない地域で、
浄化槽を設置する場合や、し尿のみの浄
化槽を撤去してあらたに浄化槽を設置す
る場合は、補助金や無利子の融資制度を
活用できます。詳しくはお尋ねください。

おしらせ

高島ふれあいキャンプ場オープン

水産農林政策課 ☎ 820-6562

「日本の水浴場88選」に選ばれた高島海水
浴場に隣接するキャンプ場がオープン。家
族・友だちと出かけよう! 期7月18日(土)

介護福祉士 実務者研修

教育訓練給付金制度対象講座

毎月開講

受講料: 88,000円
(会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)

※詳細はお問合せください

平成28年1月に「介護福祉士国家試験」を受験予定の方は7月開講がラストチャンスです

理由 選ばれる

- 働きながら受講できる通信制【毎月開講】
- 受講料割引制度あり
- 最短6ヶ月で修了
- 現場経験豊富な講師による丁寧な指導
- 医療的ケアは手厚いマンツーマン指導

定員 20名

*先着順受付

受講生満足度

97.6%

※サンハイツ 受講生アンケートより

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ ☎ 095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

「8月31日(月)・9・10月の土・日・祝日 申(予約)6月19日(金)の午前8時から 申同キヤンパ場(☎89663511)

お知らせ
ながさきジビエ料理ガイドブック
水産農林政策課 ☎820・6562



「ジビエ」とは、フランス語で狩猟によって捕獲された野生の鳥獣のことをいいます。市内で捕獲されたイノシシやシカ肉を使った「ジビエ料理」を広めるために、県内で初めてガイドブックを製作しました。市役所本館案内所、JR長崎駅総合案内所などで無料で配布します。内ジビエ料理のレシピのほか、市内産のイノシシ肉・シカ肉の販売店、ジビエ料理の提供店などを掲載。

お知らせ
有害鳥獣を捕獲します。ご注意ください！
農業振興課 ☎820・6564

4月1日～10月31日まで、市内一円でイノシシ・シカを捕獲します。また、4月1日～8月31日までカラスを捕獲します。
 ◆山林などに行く場合は、目立つ服装でラジコを鳴らすなど、自分の存在を知らせるようにしてください。

お知らせ
住宅性能向上リフォーム補助
住宅課 ☎829・1189

対市内に住宅を所有し、居住または居住予定で、市税の滞納がないかた 内(補助要件)①浴室の改修、便所の改修、廊下等の改修など(バリアフリー・安全型リフォーム工事)で、工事費の合計が50万円以上 ②ながさき住みよ家リフォーム補助

との併用不可 ③補助金交付決定後着工費(補助額)10万円 申住宅課や行政センター、支所にある申請書を提出。市ホームページでも入手可。申(期間)12月28日(月)※予算が無くなり次第終了。他詳しくはお尋ねを。

お知らせ
高さの規制を緩和しました
まちづくり推進室 ☎829・1177

中心市街地の活性化の観点から、土地の高度利用が可能で耐震基準を満たしていない建物が多数存在する中島川・寺町地区景観形成重点地区の一部区域について、長崎市景観計画を変更し、4月1日より建築物等の高さの規制を緩和しています。詳しくはお尋ねいただくか、ホームページをご覧ください。

お知らせ
都市計画の変更(案)の説明会
土木企画課 ☎829・1415

都市計画道路 長崎外環状線の新戸町から江川町までの区間に関する説明会が開催されます。日①6月27日(土)午後7時～②6月30日(火)午後7時～ 所①南都市民センター(末石町) ②ダイヤランド・小ヶ倉ふれあいセンター 問県振興局道路建設課(☎844・2181)

お知らせ
7月は子どもを守る
ネットワーク強調月間
子どもみらい課 ☎825・1949

「地域の子どもは地域で守る」の趣旨のもと、地域のみんなで校区内の安全確認パトロールを行います。みなさん奮ってご参加ください。詳しい実施日時や集合場

所などは、参加する小学校かごもみらい課までお尋ねを。市ホームページ「イカオ」でも確認できます。

大募集



大募集
長崎・ペーロン選手権大会出場団体募集
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

対①中学校単位で構成するチーム ②女性で構成するチーム ③会社などで構成するチーム 期7月25日(土) 内(チーム編成)漕ぎ手26人以上。舵取り・ドラ・太鼓・あか汲み各1人、計30人以上。※舵取りがない場合はご相談を。申6月19日(金)までに電話で。

大募集
原爆忌文芸大会の作品募集
文化振興課 ☎842・3782

7月26日(日)午後1時から長崎ブリックホールで開催される原爆忌文芸大会の作品を募集。いずれも、申封書に朱書きで部門を書き、長崎国際文化協会(T85010022 馬町2512 ☎822212366)へ。他自作未発表に限る。

◆一般の部 テ原爆、反核、平和 内短歌は1組1首、俳句・川柳は1組3句(俳句・川柳は当日吟も可) 費1部門につき1組1000円 申(期限)6月20日(土)必着
◆ジュニアの部 対中学生・高校生 テ原爆・反核・平和、友情・未来・希望に関するもの 内短歌は1組1首、俳句は1組1句 費無料 申(期限)6月30日(火)必着

着

内視鏡を使わない女性専用大腸がん検診

ここがいちおし! 大腸3D-CT検査4つのポイント

- 仕事中でも気軽に受けられる
- 内視鏡をおしりから入れない
- 下剤を多量に飲まなくて済む
- スタッフは全て女性(画像診断は男性医師が行います)

検診はすべて予約制です。予約された時間にお越しください。待合室でお待ちください。CT撮影がはじまるまで、できるだけリラックスしてお過ごし下さい。

大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

お問い合わせ・ご予約・ハンドブックのご請求は ☎0120-03-4165

受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00
〒851-2102 西彼杵郡時津町浜田572
長崎 大腸検診

大腸3D-CT検査費用 19,500円

啓正会 健診部 (清水病院内)

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

大募集
成人式をもっと思い出に残るものに！
成人式実行委員募集
生涯学習課 ☎829・2044

対次のいずれも満たすかた ①平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれで市内の中学校を卒業 ②市内在住 **内**成人式の周知啓発のための企画立案・制作活動など。 **申**6月30日(火)までに電話で。 **他**実行委員会の1回目は8月18日(火)、2回目は8月26日(水)に開催。交通費や謝礼などはありません。成人式は来年1月10日(日)に長崎ブリックホールで開催予定。



大募集
広島・長崎平和文化都市提携 青年交歓会
生涯学習課 ☎829・2044

18歳〜30歳で平和交流に興味がある市民が市内に通勤・通学しているかた **期**8月8日(土)・9日(日) **所**長崎市内 **内**平和祈念式典参加、広島市の青年との平和交流 **定**3人(面接) **費**無料(飲食費など一部実費負担) **申**7月1日(水)までに電話で。

大募集
広島・長崎子ども会親善交歓会 参加者募集
こどもみらい課 ☎825・1949

平和学習やキャンプファイヤー、広島観光などを通じて友情を深めます。 **対**長崎市

野母崎海の健康村の新名称を募集!

観光政策課 ☎829-1152
軍艦島を望む絶好のロケーション、日本有数の炭酸温泉、地元の豊富な海産物を使用した食事など、施設が持つ魅力が多くの人に伝わり、親しまれるような名称を募集。 **内**名称は「(例)長崎温泉 やすらぎ伊王島」のように、「○○ ○○○」の形とし、施設の魅力を利用者へアピールできるものとしてください。 **申**はがきに、名称(ふりがな)、理由等、住所、氏名、電話番号を書いて、長崎市観光政策課(〒850-8685 長崎市桜町4-1)へ。ファクス (FAX 829-1232) や市ホームページでも可。 **申** (期限)6月26日(金)当日消印有効 **申**採用者には、「野母崎の豪華海産物・特産品詰め合わせ(3万円相当)」と「海の健康村1泊2食付ペア宿泊券」をプレゼント。※詳しくは市ホームページをご覧ください。



大募集
市設小売市場の出店者を募集します
商業振興課 ☎829・1150

対市内にお住まいか市内で食料品などの日用品を販売しているかた **所**①メルカつかまち地下1階 築町市場(築町3-18) ②高島市場(高島町2706-8) ③池島総合食料品小売センター(池島町1278-12) **他**店舗面積、使用料などはお尋ねを。市ホームページでも確認可。

大募集
男女共同参画に関する募集
人権男女共同参画室 ☎826・0018

いづれも、**申**人権男女共同参画室、市役所本館案内所、支所、行政センター、公民館、市ホームページなどにある応募用紙を人権男女共同参画室へ郵送か持参。 **申**(期間)6月1日(月)〜7月18日(土) 必着 **◆男女共同参画に関する「川柳」の募集** 対市内にお住まいか通勤・通学しているか **他**優秀作品には賞状と副賞あり。 **◆男女イキイキ企業の募集** 子育て支援

【理美容業界年商日本一の店】 ※日経MJ新聞第32回 サービス業総合調査より

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込540円相当) **無料サービス** (有効期限) 平成27年7月末日まで ※シャンプーのみご利用いただけます。

パーマ カットプロ付	3,240円	おしゃれ染め プロ付	4,320円
カット プロ付	1,620円	縮毛矯正 カットプロ付トリートメント付	8,640円
白髪染め プロ付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート プロ付 6,480円

長崎店 / 長崎市万屋町4-13ニ業屋ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

やワーク・ライフ・バランスなど男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を募集します。※白薦、他薦可。対市内に事務所または事業所がある企業他取り組み内容が分かる資料などを添付。

大募集
ちやんぼんミーティング参加者募集
市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動している皆さんと市長がテーマに沿った意見交換を行い、交流を深めます。対市民が市内に通勤・通学しているかたやグループ 日7月3日(金)正午午後1時30分 所市役所本館 テ長崎的 真夏の涼のとりかた 定15人(選考)※グループ単位での参加は、1グループ3人以内 費500円(軽食代) 申市民活動センター「ラントナ」、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を郵送かファクス(☎829・2925)で。市ホームページ「ながさき市民力ネット」や郵送でも入手可。申(期限)6月19日(金)必着



大募集
環境美化、ポイ捨て・喫煙防止の活動団体を募集

廃棄物対策課 ☎829・1159

◆アダプトプログラム里親 対3人以上
いずれも、申し込みは随時受け付けます。

のグループ 内道路、公園、河川などの公共空間で、月1回程度散乱ごみの回収や除草などを実施 他清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。◆ポイ捨て・喫煙防止パトロール団体 対2人以上のグループ 内自ら定めた地区で月1回以上、ポイ捨て・喫煙防止の啓発活動を実施 他活動に必要な腕章などを提供します。

大募集
「ご意見を募集します」
(パブリックコメント)
都市経営室 ☎829・1111

◆(仮称)長崎市よかまちづくり基本条例(案)骨子 対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 申(期間)6月30日(火)必着 所(閲覧)骨子については都市経営室、行政センター、支所、ホームページなどで確認可。申閲覧場所、ホームページにある意見記入用紙を都市経営室(☎8501-8685 桜町2-22)へ郵送かファクス(☎829・1112)で。市ホームページ内の応募フォームでも可。他匿名や電話での応募は不可。

大募集
附属機関等の委員を募集します
環境政策課 ☎829・1156

いずれも、対①～④を全て満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している(本人の応募に限る) ②本市のほかの附属機関等の委員ではない ③本市のほかの附属機関等の委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 申環境政策課、市役所本館案内所、行政セン

ター、支所にある応募用紙に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、環境政策課へ。応募用紙は市ホームページからも入手可。

◆長崎市地球温暖化対策実行計画協議会 内長崎市地球温暖化対策実行計画についての審議(年3回程度、平日昼間に開催) 期(任期)8月5日～平成29年8月4日 日長崎市の地球温暖化対策の推進について 定3人 申(期間)6月26日(金)当日消印有効 選(結果)7月中旬までに本人に通知。

◆長崎市環境審議会 内長崎市環境基本計画に関する事項、環境の保全及び創造に関する事項の調査審議(年2回程度、平日昼間に開催) 期(任期)9月1日～平成29年8月31日 日長崎らしい環境政策に関する意見(あり方)について 定2人 申(期間)6月12日(金)～7月13日(月)当日消印有効 選(結果)7月下旬までに本人に通知。

MINI ミニ情報

中途視覚障害者のつどい

7月5日(日)午前10時～午後2時30分、もりまちハートセンターで開催。参加無料。併当希望者は6月29日(月)までに電話でお申し込みを(500円)。問=市視覚障害者協会 田崎氏(☎846-9212)

ワクワク サマーキャンプ!!

海水浴、イルカウォッチング、野外炊飯、そうめん流しなど。8月1日(土)～2日(日)※1泊2日。南島原市加津佐町内で開催。参加費4,000円。7月17日(金)までに電話で。詳しくはホームページ(http://nya.or.jp)で確認。問=長崎青年協会 斎宮(いつき)氏(☎090-1923-9122)

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン
ブルヘインの森

〈併設〉各クリニック、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、スポーツジム、調剤薬局、ペーカリー

☎095-856-0101 西彼杵郡長与町高田郷47 http://www.bruin.jp/

JR道ノ尾駅 徒歩3分

¥92,000~/月 (食費は別途)



安心に包まれた街