



特集
総合計画が描くまちづくり
もっと進化する長崎へ

年中無休
午前8時～午後8時
市役所コールセンター
あじさいコール
095-822-8888
市役所の代表電話
も同じ番号です



土井首小学校「話し合いの10か条」

- 1 友だちの話は、さいごまでききましょう。
- 2 みんなに聞こえる声でわかるように伝えよう。
- 3 まちがっているかなと思っても、そのまま話しましょう。
- 4 じぶんのわかり方を説明しましょう。
- 5 わかるまで何度も聞きましょう。
- 6 人をばかにしたり、笑ったり、ひやかしたり、無視したりすることはやめましょう。
- 7 友だちの考えをよく受けとめ、自分の考えに生かしましょう。
- 8 話のなかみをよく聞いて、考えましょう。
- 9 自分の考えにこだわりすぎないようにしましょう。
- 10 ちがう考えや意見を大切にしましょう。



学級会を通して協調性や助け合いの大切さを学ぶ土井首小学校。「話し合いの10か条」を実践しながら、6年1組のみんなも真剣に話し合い!

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元気予報	長崎市民	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	長崎市民	お知らせ	市政	特集	2015年6月号 主な記事の内容
特集号「市議会だより」※外してお読みください	被爆70周年記念事業を実施します	(福祉)(税)(被爆者援護)(講演・講座) (もよおし)(おしらせ)(大募集)	「あなたにできる芸術文化を探してみませんか?」特別弔慰金が支給されます」ほか	「子育て世帯臨時特例給付金」ほか	健康に関するお知らせ	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「地域を元気に!あなたの町の自治会ほか	おたより・プレゼントクイズ	田上市長のホットトーク 「ネットワークの力」	ながさきメーカー・輝く働き人	平成26年度 長崎市の財政状況	進化長崎!! 市役所カナルプロジェクト (仮称)長崎市よかまちづくり基本条例	もっと進化する長崎へ 「田上市長が語るこれからのまちづくり」	総合計画が描くまちづくり 3~5
	36	28 ~ 35	21 ~ 27	20	18 ~ 19	17	16	14 ~ 15	13	12	10	8	6 ~ 7	ページ



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時~午後8時
年中無休

市役所代表

はい、つうじます!

8時~8時

☎095-822-8888

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP 「あじさいコール」
で検索

FAX 095-822-8850

E-MAIL 8888@ajisai-call.jp

テラテラインフオメーション

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●防災行政無線情報
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます



防災ガイドながさき 検索 登録QRコード

●災害情報
☎0180-999-001

※一部の電話機から利用できない場合があります

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談
月~金曜日 8:45~12:00 / 13:00~17:30

●交通事故相談
月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~16:00

●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00~16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00~16:00

消費生活相談

10:00~17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子ども総合相談

月~金曜日 8:45~17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
●女性相談員一般相談 毎日 10:00~12:00/13:00~16:00
●夜間電話相談 水曜日 18:00~20:00
●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00~16:00
●心の健康相談 6/18(木)、7/2(木) 13:00~16:00

行政全般の相談

安全安心課...毎月第4水曜日 13:00~15:00
アマルンス...毎月第1・3水曜日 13:00~15:00

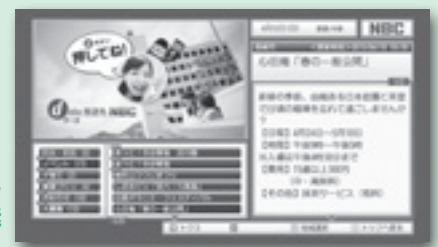
広報媒体の紹介

ボタンで
最新情報をゲット!
データ放送

NBC長崎放送(3ch)
長崎ケーブルメディア(12ch)

※長崎ケーブルメディアに加入されているかたのみ

データ放送を利用して、イベント、最新の市政情報や地域の魅力を再発見できる情報をチェックしませんか! 防災無線が聞き取りにくいときも、データ放送を使えば、内容を確認することができます。



画面イメージ

今月の人口(平成27年5月1日現在) 人口431,232人(前月比 +279人) [男]198,027人(+164人) [女]233,205人(+115人) 世帯数192,108世帯(前月比 +828世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

総合計画が描く まちづくり



都市経営室 ☎ 829-1111

☆まちづくりの設計図「総合計画」

「総合計画」は、長崎市が進むべきまちづくりの方向を見定め、それに向かって取り組んでいくための基本となる計画です。

現在、長崎市では、「第四次総合計画」（計画期間：平成23年度～平成32年度の10年間）に基づいてまちづくりを行っています。

この計画では、将来の都市像を「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」とし、これを実現するためのまちづくりの基本姿勢を「つながりと創造で新しい長崎へ」としています。

これは、世界がその価値や魅力を認める「長崎らしさ」と、住む人を起点に考える「暮らしやすさ」に重きを置きながら、新しい長崎をみんなで創っていきこうというものです。

これらの考え方をまとめた総合計画は、まちづくりの設計図です。

将来の都市像
個性輝く
世界都市

将来の都市像
希望あふれる
人間都市

まちづくりの基本姿勢
つながりと創造で新しい長崎へ

☆総合計画の「前期基本計画」の振り返りと「後期基本計画」の策定を進めています

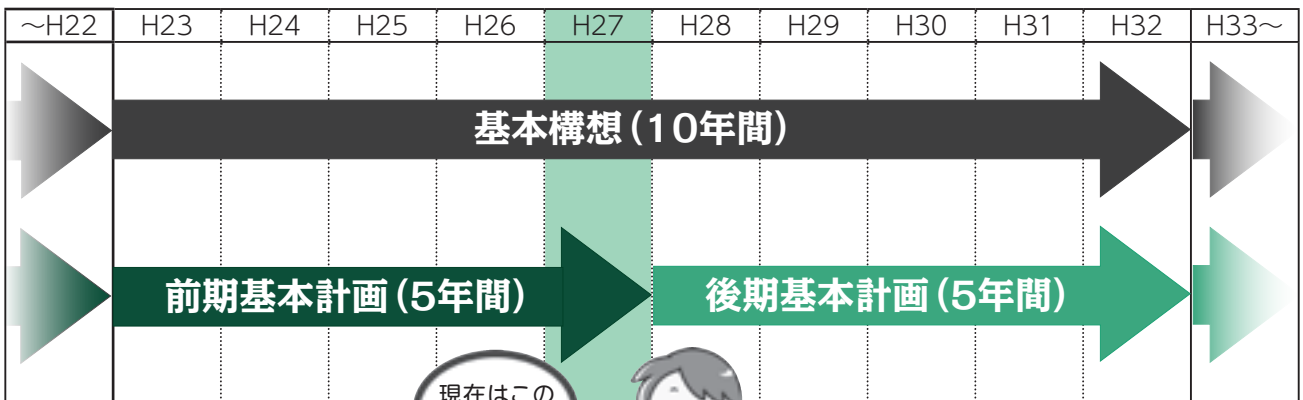
「総合計画」は、将来の都市像とまちづくりの基本姿勢をまとめた「基本構想」と、基本構想で定めた将来の都市像を実現するための施策をまとめた「基本計画」で構成されています。

基本計画は、社会経済情勢の変化や市民ニーズなどを踏まえ、策定から5年後に見直しを行うこととしています。

これまでに、前期基本計画（計画期間：平成23年度～平成27年度）の取り組みについて、実績や成果などを整理しました。

現在、これらの成果などを踏まえて、今年度策定する後期基本計画（計画期間：平成28年度～平成32年度）をより良いものとするための検討を行っています。

【「第四次総合計画」の構成と期間】



現在はこの
段階です。



総合計画「前期基本計画」の これまでの取り組み

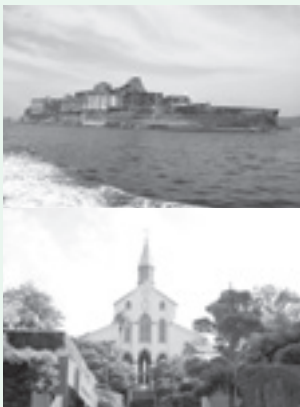
前期基本計画では、「世界都市」「人間都市」の実現に向け、さまざまな取り組みを行ってきました。これらの取り組みのうち、主なものについて実績や成果などをご紹介します。

※今回紹介した取り組み以外にも多くの成果が生まれています。詳しくは、都市経営室にお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

世界遺産登録推進

【主な取り組み】

「明治日本の産業革命遺産」と「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の2つの世界遺産登録に向けて、推薦書案の作成や構成資産の保存整備などに取り組みました。



【実績・成果】

「産業革命遺産」については、平成26年1月に国から国際連合教育科学文化機関（ユネスコ）へ推薦書が提出され、今年5月にユネスコの諮問機関である国際記念物遺跡会議（イコモス）から、世界遺産登録にふさわしいとの勧告を受けました。今後、6月から7月にかけて開催されるユネスコ世界遺産委員会で、世界遺産への登録の可否について審議される予定です。

「教会群」については、平成28年の登録に向け、今年1月に国からユネスコへ推薦書が提出されました。

世界都市

に向けた取り組み

外国人観光客の誘致

【主な取り組み】

地域経済の活性化を図るため、世界遺産候補など長崎らしい素材を活用した外国人観光客誘致と多言語案内板の設置など受入環境整備に取り組みました。



【実績・成果】

◎外国人延宿泊者数

H23 11.6万人 → H26 21.3万人

◎国際クルーズ客船の乗客・乗務員数

H23 37,147人 → H26 197,223人

多くの外国人観光客が長崎を訪れたことにより、観光消費額の増加につながりました。

まちぶらプロジェクト

【主な取り組み】

新大工～浜町～大浦の「まちなか」の賑わいづくりのため、町家の修繕への助成や唐人屋敷大門の建設、地域の力を結集したまちづくりの推進など、それぞれのエリアの個性を活かした取り組みを進めました。



【実績・成果】

- ◎市民や企業などが取り組む「まちぶらプロジェクト認定事業」の増加（H26までに24事業）
- ◎新大工町地区と浜町地区で再開発に向けた準備組合の設立

まちなかの賑わいづくりへの動きが活発になりました。

核兵器廃絶に向けた連携

【主な取り組み】

長崎大学、県とともに核兵器廃絶を目指す協議会を設置し、市民講座の開催や大学生などによる「ナガサキ・ユース代表団」の国際会議への派遣などを行いました。



【実績・成果】

市民の核兵器に関する問題への理解が深まるとともに、ナガサキ・ユース代表団の派遣を通じ、次世代を担う人材が育成できました。



地域防災力の向上

【主な取り組み】

地域の防災体制を強化するため、自主防災組織の結成促進、市民防災リーダーの養成、災害危険個所などを把握するための地域防災マップづくりなどに取り組みました。



【実績・成果】

◎市民防災リーダー認定者数

H23
386人



H26
660人

防災に関する知識や技術を持った市民防災リーダーが増えることで、地域の防災力が向上しました。

学校図書館の機能充実

【主な取り組み】

子どもたちの学力向上と豊かな心の育成のため、読書活動を支援する学校図書館司書を市内小中学校に配置しました。



(H26で36人)

【実績・成果】

◎1人あたりの年間貸し出し冊数

小学校

H23
53.1冊



H26
69.5冊

中学校

H23
6.1冊



H26
11.2冊

学校図書館の環境整備が進み、子どもたちの読書活動が活発になりました。

人間都市

に向けた取り組み

高齢者の交流の場づくり

【主な取り組み】

地域のボランティアの方々とともに、公民館など身近な場所で、高齢者同士がレクリエーションや健康体操などを通じて交流する「高齢者ふれあいサロン」の設置を進めました。



【実績・成果】

◎高齢者ふれあいサロンの設置数

H23
11カ所



H26
34カ所

高齢者の生きがいづくりと介護予防につながりました。

医療・介護・福祉の 総合相談窓口の設置

【主な取り組み】

がんや難病などの患者やその家族のため、医療・介護・福祉の総合相談窓口となる「包括ケアまちなかラウンジ」を設置しました。



【実績・成果】

◎まちなかラウンジの相談者数

H23
435人



H26
1,914人

療養を余儀なくされた患者や家族を支援することで、安心した生活につなげました。

前期基本計画の成果などを踏まえ、

総合計画「後期基本計画」の策定に取り組みます。

前期基本計画では、まちづくりの主役である市民の皆さん一人ひとりと多様な主体がつながりあうことでさまざまな取り組みが進められ、まちの中に見える形で数多くの成果が生まれました。

今後、さまざまな分野の専門家や市民の皆さんで構成された審議会で、平成28年度から平成32年度までの5年間のまちづくりの施策をまとめた後期基本計画の内容の検討を行っていきます。

これからも、「世界都市」「人間都市」の実現に向けて、市民の皆さんとともにまちづくりを進めていきます。

もっと進化する長崎へ

今年4月に3期目がスタートした田上富久長崎市長に、これからのまちづくりについて語っていただきました。



田上富久（たうえ とみひさ） 昭和31年生まれ。58歳。昭和55年長崎市役所入庁。観光振興課主幹・統計課長を経て、平成19年、市長に初当選。県市長会会長、日本非核宣言自治体協議会会長、平和首長会議副会長

こんにちは。今回、改めて長崎市長としての重責を担わせていただくこととなりました。

経済も社会も政治も大きく変化する中、これからの4年間は、長崎のまちづくりにとって正念場の時期となります。長崎がさらにレベルアップできるよう、**次の時代の基盤づくり**が市長としての役目だと考えています。10年先を見据え、

「世界を身近に感じるまち」

「長崎型暮らしやすいまち」

「全員プレーヤー型のまち」

を目指してまちづくりを進めていきたいと考えています。

世界を身近に感じるまち

（世界都市）

◆交流のまち長崎の強みを活かす

日本全体の人口が減っていく中、国内

観光客も減ることが見込まれます。長崎をもっと活性化させるためには、これまでの観光客だけではなく新たな交流人口を獲得することが重要です。

外国人観光客の受け入れやMICE（会議やイベントなど）に力を入れることは、国内外との交流で栄えてきたまちである長崎に合った活性化策の一つです。

◆まちの個性を磨く

長崎のまちの魅力を高めるためには、ここでしか見られないもの、ここでしか体験できないもの、といった長崎らしさ、個性を磨き上げる必要があります。

世界新三大夜景に認定された夜景観光においては、鍋冠山公園展望台をリニューアルし、さらに楽しめるようにします。また、銅座川に新たな遊歩道（プロムナード）の整備を進めるなど、まちなかの魅力を高める「まちぶらプロジェクト」を推進します。





◆平和は長崎から

今年是被爆70周年の節目の年です。継承と発信の拠点である原爆資料館をリニューアルします。今後もあらゆる機会をとらえ、被爆者の方々の想いを継承するとともに、長崎らしいやり方で平和を発信していきます。

世界の人が往来し、世界とつながるまち、世界に貢献し、世界に評価されるまちを目指すことで、市民が世界を身近に感じるまちになると思います。

長崎型暮らしやすいまち (人間都市)

◆人口減少への対策

長崎が直面している人口減少は緊急に取り組むべき課題です。もっと子育てしやすいまちにすること、それから、働く場をもっと増やすことが大切です。

子育て支援策として、こどもの保育や医療に関する負担の軽減や地域での子ども居場所づくりといった環境整備に取り組みます。また、創業支援や地場産業の活性化に力を入れるほか、企業誘致のために用地整備を行います。

◆より暮らしやすいまちへ

誰もがいつまでも住み慣れた地域で生活したいもの。狭い道でも車が入る「車みち」の整備の拡大や、医療・介護・福祉の連携による「長崎版地域包括ケアシステム」の構築を目指すなど、長崎らしいアイデアや方法で暮らしやすいまちづくりに取り組めます。

また、市民サービスのさらなる向上と

市民に対する安全性の確保という点から、市庁舎の建設に道筋をつけます。

全員プレーヤー型のまち (つながりと創造)

時代が変化する中、皆で力を合わせないと解決できない問題が増えてきています。私を感じるのは、「当事者が多いまちは元気なまち」ということ。長崎がこれから目指すのは、皆が当事者としてできることを少しずつ出し合う「全員プレーヤー型のまち」。まちをさらに元気にするための仕掛けづくりに取り組みます。

市役所は、市民の皆さんによる地域活動を、分野ごとだけでなく地域ごとに見て、縁の下の力持ちとして支えるプレーヤーになっていく必要があります。地域ぐるみの健康づくりなど地域のまちづくり活動を支援するための市役所側の体制を、今後作っていきます。

さらに、「長崎のまちをみんなでつくる」という気持ちを共有するための、長崎版の自治基本条例（仮称）長崎市よかまちづくり基本条例】の制定を目指します。

次の時代の長崎へ

「大きな変化の時代」である現代。こういう時代には、変化をチャンスとして捉え自ら変化していくことで、長崎の未来も広がります。

次の時代に向けて、一緒に、長崎のまちをもっと進化させていきましょう！



市政の動きをお知らせする

進化 ← 長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

成果をあげられる市役所に

市役所カワフルプロジェクト

長崎市役所では、常に市民の皆さんの立場に立って仕事に取り組み、もって成果をあげられる市役所に「カワフル」ためのプロジェクトに取り組んでいます。

職員・職場の力をさらに向上させることで、市民の皆さんや企業と連携・協力を進めたり、

長崎のまちに合ったしくみを創り出したりすることが出来る市役所を目指しています。こうした取り組みを通して、市民の皆さんがもっと暮らしやすいまちづくりを進めます。

【問い合わせ】
しごと改革室 (☎829・1172)

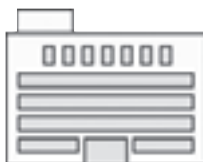


長崎のまちを、みんなでつくろう！

(仮称)長崎市よかまちづくり基本条例

この条例で、行政が担うことは？

長崎市自治基本条例検討委員会から報告書として提出された条例素案では、「長崎のまちをみんなでつくる」ための行政の責務として、「市長等（市長、教育委員会など）の責務」と「職員の責務」が示されています。その主な内容は次のとおりです。



▲市長等の責務▼

- ・効率的で、公正かつ透明性の高い市政運営のため、市民意思の把握に努め、まちの現状や課題を市民と共有して、まちづくりを推進します。
- ・市民の自主性及び自立性を尊重し、参画と協働によるまちづくりを推進します。
- ・参画と協働によるまちづくりを推進する職員を育成します。

▲職員の責務▼

- ・市民と情報を出し合い共有しながら、公正、誠実かつ効率的に職務を遂行します。
- ・様々な担い手とつながり、積極的に参画と協働によるまちづくりに取り組みます。
- ・自らの経験や専門性を活かしながら、地域の一人として、積極的にまちづくりに参画します。

条例をさらに良いものとするため、条例(案)の骨子への意見募集(パブリックコメント)を行います。詳しくは35ページをご覧ください。

【問い合わせ】都市経営室 (☎829・1111)

これからの市役所(職員)

- 自分たちの責任と判断のもと行動する
- 市民の皆さんや企業などと一緒に取り組む
- 今の時代に合わせたルールやしくみを創り出す

これまでの市役所(職員)

- 国・県の制度や財源を基本とした仕事
- 市役所だけで仕事が完結
- 決められた業務を間違いなく繰り返す



新たな取り組みの例

ながさきソーラーネットプロジェクト

市が市有地や学校の屋根などを貸し出し、市民団体や企業に太陽光パネルを設置してもらうなど、一緒になって太陽光発電を増やす取り組み



“車みち”の整備

斜面地の今ある道を活用して階段をスロープ化するなど、長崎に合ったルールやしくみで車が通れる道路を整備



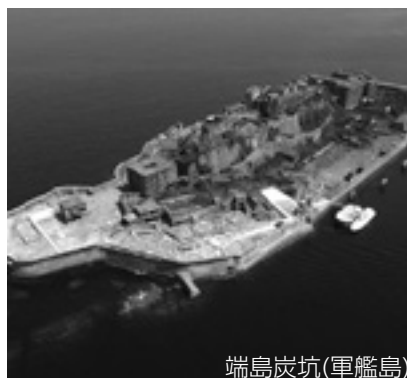
「明治日本の産業革命遺産」が世界文化遺産登録へ前進



旧グラバー住宅



高島炭坑(北溪井坑跡)



端島炭坑(軍艦島)

5月4日、国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)の諮問機関「国際記念物遺跡会議(イコモス)」が「明治日本の産業革命遺産」を世界文化遺産登録にふさわしいと勧告しました。

勧告を受け、6月28日から7月8日まで開催されるユネスコ世界遺産委員会で登録の可否について審議される予定で、今回の吉報に市内の関係者からは喜びの声が上がりました。決定すれば、国内では15例目、九州では初めての世界文化遺産登録となります。

産業革命遺産は、全国8県11市の全23資産からなり、幕末から明治にかけて急速な近代化を遂げた日本の重工業の歩みを現代に伝えるものです。

市では、軍艦島で知られる「端島炭坑」や、「高島炭坑(北溪井坑跡)」「旧グラバー住宅」のほか、三菱重工業(株)長崎造船所所有の「小管修船場跡」「ジャイアントカンチレバークレーン」など、合わせて8資産が登録予定で、観光振興やまちの活性化が期待されます。

■問い合わせ 世界遺産推進室(☎829-1260)

被爆70年、核兵器廃絶に向け強い気持ちを新たに



ニューヨーク市内で平和行進が行われました



NPT再検討会議で演説する田上市長



ローズ・ゴッテモラー米国国務次官と面会

4月27日からアメリカ・ニューヨークの国連本部で核不拡散条約(NPT)再検討会議が開催されました。

平和首長会議の副会長として参加した田上市長は、「今回の会議を核兵器の価値を否定する新しい世界の転換点にしよう」と各国代表やNGO関係者を前に力強くスピーチしました。

さらに、長崎から会議に参加していた被爆者、NGO、「ナガサキ・ユース代表団」などが「チーム長崎」として一体となり、集会や行進、平和関連イベントなどを通し

て、被爆地の平和への思いを積極的に届けました。

また、ワシントンD.C.で米国政府高官などと面会し、NPT再検討会議の成功に向けた米国政府のリーダーシップとオバマ大統領の被爆地訪問を要請しました。

市では、今後も「核兵器のない未来」の実現に向けて、関係機関と連携しながら、国連、各国政府、NGOなどと協力して、核兵器廃絶に向けた取り組みを続けていきます。

■問い合わせ 平和推進課(☎844-9923)

6月と12月の年2回、長崎市の財政状況をお知らせしています

市には3つの会計（一般会計・特別会計・企業会計）があり、4月1日～翌年3月31日を一区切りとして、収入・支出の処理をしています。今回お知らせするのは平成27年3月31日現在の金額です。*一般会計と特別会計には5月31日まで現金の未収・未払いを整理する期間を設けているので、最終的な金額（決算額）ではありません。（金額は百万円未満を四捨五入して掲載しています。このため各内訳と合計または割合が一致しない場合があります。）

【問い合わせ先】 財政課（☎ 829-1126）

一般会計

福祉サービス、道路や公園の建設、環境衛生など、市が行う仕事の中心となる部分の会計です。市税などが主な財源になっています。

歳入



歳出



区分	予算額	収入済額	収入率
市税	528 億 100 万円	534 億 1,100 万円	101.2%
国庫支出金※1	589 億 2,100 万円	539 億 1,100 万円	91.5%
地方交付税※2	409 億 4,800 万円	409 億 8,100 万円	100.1%
市債	312 億 5,800 万円	142 億 9,200 万円	45.7%
諸収入	56 億 4,300 万円	47 億 6,000 万円	84.4%
その他	354 億 6,700 万円	263 億 1,500 万円	74.2%

- ※1 国庫支出金：特定目的事業の財源として国が地方に交付する補助金など
- ※2 地方交付税：国が所得税、法人税など国税の一定割合を市の財政力などに応じて交付するもの

区分	予算額	支出済額	執行率
民生費※3	1,004 億 4,000 万円	860 億 1,800 万円	85.6%
公債費※4	284 億 9,900 万円	282 億 2,600 万円	99.0%
総務費	254 億 700 万円	185 億 1,000 万円	72.9%
土木費	247 億 900 万円	166 億 3,800 万円	67.3%
衛生費	145 億 9,700 万円	121 億 2,400 万円	83.1%
教育費	145 億 1,200 万円	122 億 2,300 万円	84.2%
その他	168 億 7,200 万円	122 億 9,200 万円	72.9%

- ※3 民生費：原爆被爆者や子ども、高齢者、障害者福祉などの経費
- ※4 公債費：市債返済などの経費

特別会計

国民健康保険や介護保険事業、駐車場事業など、特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出をまかなう会計です。（全12会計）

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
1,214 億 3,100 万円	987 億 900 万円	81.3%	1,029 億 7,200 万円	84.8%

企業会計

その事業の収益（使用料など）で支出をまかない経営を行う独立採算制の会計です。

会計	区分	予算額	執行額	執行率	
水道事業	収益的	収入	121 億 2,800 万円	120 億 2,300 万円	99.1%
		支出	109 億 5,800 万円	108 億 600 万円	98.6%
	資本的	収入	23 億 7,200 万円	20 億 7,800 万円	87.6%
		支出	99 億 4,000 万円	72 億 1,800 万円	72.6%
下水道事業	収益的	収入	141 億 6,800 万円	139 億 5,300 万円	98.5%
		支出	134 億 5,700 万円	128 億 7,700 万円	95.7%
	資本的	収入	96 億 2,700 万円	86 億 5,900 万円	89.9%
		支出	154 億 1,900 万円	141 億 3,100 万円	91.6%

収益的収入と支出：企業の経営活動により発生する収益と、それに対応する費用

資本的収入と支出：企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業償還金などの支出とその財源となる収入

◆市債の状況

学校や道路、下水道などの建設や、災害復旧工事などのために借りる借金のことです。

区分	平成26年度末市債残高見込み
一般会計	2,458 億 1,400 万円
特別会計	235 億 4,500 万円
企業会計	1,093 億 6,100 万円
合計	3,787 億 2,100 万円

◆一時借入金の状況（平成27年3月31日現在）

0 円（全会計の合計）

一会計年度内において、収入と支出の一時的な不均衡を解消するために、支払い資金の不足を補うための一時的な借入金です。

◆市民の税負担

市民の税負担（予算額）	
121,567 円 / 人	254,380 円 / 世帯
平成27年3月31日現在の長崎市人口・世帯数で算出	

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フオット! ホット! HOT!

4/25(土)
~29(祝)

目いっぱい帆を広げて来場者をお出迎え



「長崎帆船まつり」が開催され、長崎港に国内外から6隻の帆船が入港。船内の一般公開、港内クルーズのほか、カヌーの体験コーナーなど会場は多くの人でにぎわいました。

晴天に恵まれ、セイルドリルで広げられた真っ白な帆が美しく青空に映えました。夜には帆船がライトアップされ、長崎の夜景に鮮やかな花を添えました。25日(土)・26日(日)には花火も上がり、来場者を楽しませていました。



4/28
(火)

長崎のまちの応援団



「笑顔で長崎をPRします!」と初々しくもさわやかに抱負を語るの、2015年度ロマン長崎に決定した(写真左から)染岡優希さん、飛永友加さん、藤崎玲奈さんの3人。

今後、いろいろなイベントや物産展などに参加して長崎の魅力を全国に発信していきます。これから、3人の活躍とともに、長崎のまちの注目度が上がりそうですね!

5/10
(日)

大漁やったよ! また行こーね

「ステップUP池島釣大会」を開催。参加者は朝早くから釣り糸を垂れました。家族連れも多く参加し、お父さんといっしょに子どもが魚を釣り上げるほほえましい場面も。

釣り以外にも、魚のつかみ取りなどが行われ、参加者はさわやかな春の日を楽しみました。



特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker

長崎市地域おこし協力隊(琴海地区)
平井 杏奈さん

地域の中に入って活性化に取り組む「地域おこし協力隊」。平井さんは平成24年から里山の暮らしの良さの発信などに取り組んでいます。



琴湖のほとりのまち『さんかい』ウェブサイト

神奈川県出身の平井さんは、大学時代に農山漁村に興味を持ったことがきっかけで、地域おこし協力隊員となりました。

琴海について「自然が豊かで暮らしやすい環境。昔ながらの生活の知恵も残されている」と語る平井さん。これまでに、琴海の魅力を発信するウェブサイトを作ったり、四季彩館を拠点に、地場食材のおいしさを知ってもらうためのイベント「いなカフェ」(25ページ参照)を地元の人とともに開催したりしています。

平井さんが来たことで、琴海のまちが少しずつ変わりつつあります。地元の人たちも「平井さんのおかげで、身近にあるものの素晴らしさに気付いた」「人と人をつなぐのが天才的。平井さんの紹介で、地域の内外でいろんなまちづくり活動をやっている人と知り合えた」などと喜んでます。

今年9月の隊員の任期終了を控え、10月以降も地域に根ざして暮らすための足場づくりについて模索中の平井さん。

3年間の活動で積み重ねてきた経験や人の縁を、ぜひこれからも活かして欲しいですね!



明るい笑顔で、地元の方々から「杏奈ちゃん」と気軽に呼びかけられる人気者です。

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はなむ びと 輝く働き人



不動技研工業株式会社
本田 林太郎さん

創業1964年。長年培ってきた発電プラントエンジニアリングのノウハウと、それを支える確かな技術を有する不動技研工業株式会社。本田さんは入社13年目で、これからの会社を引っ張っていく存在です!



Q1. この企業に就職したきっかけは?



機械設計のスペシャリストとして活躍中

県外の大学で機械工学を専攻していましたが、就職は地元に戻って、学んだ知識を生かしたいと思っていました。

そのような時に、当社を知り、自分にぴったりだと思い、就職を決めました。

Q2. 現在担当している業務は何ですか?

火力発電用ボイラーの燃焼設備の設計を行っています。主に、事務所にて計画資料などを基に、工事用の図面や部品図などを作成しています。

実際に発電プラントに出張することもあり、工事中新設プラントの据え付け状況の点検や、運転中のボイラーに問題がないかを確認する設備点検を行うこともあります。



これまで携わった発電所が国内外に多数あります

Q3. 苦労ややりがいは何ですか?

火力発電所建設などの大きなプロジェクトには、たくさんの方々に関わっており、他部門のかたとも入念に調整し、作業を進めていかなければなりません。

また、発電所は世界各地にあるので、海外工事の場合、



昨年は創立50周年を記念して沖縄へ社員旅行に行きました

英語を駆使しながら仕事を進めていくことが苦労する点です。しかし、国内はもちろん、発展途上の国々の電力不足の解消に少しでも貢献できることが大きなやりがいの一つです。

今月のテーマ ネットワークの力



田上市長の 恋とトコ

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

4月の下旬から5月の初めにかけて訪米しました。5年に一度開かれる核不拡散条約(NPT)再検討会議に出席するためです。長崎からは総勢百名近くの皆さんがニューヨークに向かいました。

5年前の会議にも参加しましたが、その時よりも確実に強くなっていると感じたことがあります。それは長崎につながるネットワークの力です。

ニューヨークに「ヒバクシヤ・ストーリーズ」という活動があります。ロバート・クロンキストとキャサリン・サリバンの2人を中心に、高校生などの若者に被爆者の体験を伝えるボランティア活動をしています。彼らの活動はとても活発で、活動を開始した2008年からこれまでに、3万人ものアメリカの若者たちに、核兵器について考える機会を提供してきました。

今回は、高齢化で被爆者自身の訪米が最後かもしれないということもあり、被爆者たちが被爆体験を語る場をいくつも用意してくれました。そして、その一つとして、「広島・長崎に愛を込めて」と題するコン

サートを開いてくれました。

音楽と映像と言葉とを織り交ぜながら進むコンサートの進行役は、クリフトン・トルーマン・ダニエルさん。彼はトルーマン大統領の孫で、ヒバクシヤ・ストーリーズの活動にも参加してくれています。進行とともに、「核兵器をなくそう」のメッセージが会場に浸透していき、最後を飾ったのは長崎から参加した被爆者歌う会「ひまわり」でした。



合唱で被爆地の想いを伝えました

「ひまわり」の皆さんにとっては、今回の訪米で最後の合唱です。気持ちがかもった、とても素晴らしい合唱でした。最後の地元の高校生たちとの合唱は、会場も一緒になつての大合唱へと広がっていき、とても感動的なフィナーレになりました。大変な苦勞をしてコンサートへの準備をしてくれた皆さんに本当に感謝です。

応援してくれたのはヒバクシヤ・ストーリーズだけではありません。NGO「ピースポー

ト」もそうです。ニューヨーク在住の長崎人、九州人を中心とする集まりのニューヨークばつてん会「の皆さんは、訪米の疲れを癒してくれる交流の時間をつくってくれました。5年前の訪米の後につくった「長崎平和特派員」という制度があるのですが、ニューヨーク在住の平和特派員の皆さんもいろいろな準備を待っていてくれました。続けて訪問したワシントンで多くの専門家の皆さんと話すことができたのも、仲介してくれた人がいたからです。

このほかにも本当に多くの皆さんの協力と参加がありました。彼らの力がなければ、米国での長崎の活動はもっと小さなものになっていたと思います。

一人の人の力は小さくても、つながれば大きな力になります。長崎だけの力は小さくても、ネットワークを広げること核兵器廃絶の力を大きくすることが出来ます。これからの身の丈に合った、そして長崎らしいあたたかいネットワークを世界に広げていこうと思いません。



左:まちづくり情報センター
右:蔵の資料館

土神堂

観音堂

大門をくぐり、唐人屋敷へ

出かけて
見る・知る
まちの
オススメ
スポット



もうひとつの出島
唐人屋敷地区

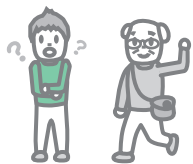
築町電停で下車、湊公園と中華街の間の道を南東へ進むと、唐人屋敷象徴門(大門)が見える。鎖国時代、出島とともに海外交流の窓口となった、唐人屋敷地区の入り口である。

大門から少し行くと土神様をまつたお堂があり、向かって右の道を行くと、4月にオープンした十善寺地区まちづくり情報センターと、蔵の資料館に着く。ここで、唐人屋敷時代の歴史や生活、文化を学べる。

蔵の資料館の建物は、地区の地主であった森伊三次氏が明治期に建てた蔵を移築したもの。当時、森氏が堀に架けた石橋のうち、3基は今もその役割を担い続けている。

さるいていると、往時をしのばせる何かが見つかり、自然と思いを巡らす、そんな場所である。

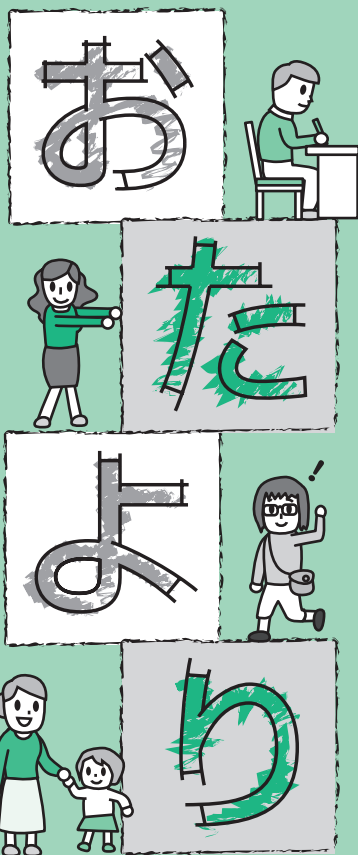
長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



がんは、30年以上の長きにわたり日本人の死亡原因のトップです。2人に1人ががんにかかると言われており、その割合は今後も増え続けることが予想されます。平成23年度の長崎市民の死亡順位でも、がんが第1位で全体の約3割を占めています。

そんながんから命を守るためには、生活習慣の改善とともに、がん検診を受けて早期発見することが大切です。併せて、自宅でできる危険度チェックを行うのも早期発見にはとても効果的です。ので、いっしょにご紹介したいと思

■がんから命を守るために！
4月号でがん検診などが紹介されていましたが、自宅で確認できるチェックシートをいろいろと教えてください。
(滑石5丁目 T・Cさん)



大腸がんの危険度チェック!	はい	いいえ
1 たばこを吸っている		
2 太り気味だ		
3 野菜類はほとんど食べない		
4 毎日たくさんお酒を飲む		
5 血縁に大腸がんにかかった人がいる		
6 ハムやソーセージが大好き		
7 運動はほとんどしない		
8 40歳以上で大腸がん検診を受けたことがない		

がんのセルフチェックはご存知のかたも多いと思います。触診によるセルフチェックは乳がんのみなのですが、危険度チェックとしては、乳がん・子宮がん・肺がん・胃がん・大腸がんそれぞれのがんにあります。その中から今回は、全国的にも罹患数※が多い大腸がんのチェックシートをご紹介します。

★「はい」が多いほど危険度が高くなります



みなさんいかがでしたでしょうか。あくまで目安ですので、「はい」が多いからと言ってがんになるわけではありません。また、「いいえ」が多いからと言って油断も禁物です。

がん検診の医療機関一覧については広報4月号折り込みやホームページにも掲載しています。また、今回掲載していないがんの危険度チェックや乳がんのセルフチェックについてもパンフレットをご用意していますので、詳細は健康づくり課へお問い合わせください。

あなたとあなたの大切な人のためにもがん検診を受けましょう！
(健康づくり課)
※がんの罹患数とは、対象とする人口集団から、一定の期間に、新たにがんと診断された数です。

今月のプレゼント

お店 藤井からすみ店 商品 長崎からすみ海粹

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

10名様

にプレゼント!!



1930年の創業以来、伝統を守り、ほれ込んだ素材と秘伝の乾燥法で仕上げた繊細で奥深い味わいが自慢の品々。

今回のプレゼント「からすみパウダーと生からすみ」は、イカの刺身にあってよし、「からすみパスタ」にしてもよし。今夜の食卓が楽しくなります。また「からすみのスライス」も付いています♪

☎ 北浦町1983-22 ☎836-0036

ホームページ 藤井からすみ店 検索

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

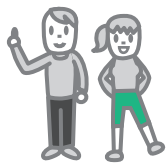
掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

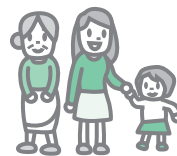
表紙の話



学級会では、司会や板書などみんなで役割を決めて話し合います。この日のテーマは、学級の「旗」と「シンボルマーク」のデザイン。旗のできあがりを楽しみます！



さまざまなご意見をお待ちしています。



「あじさいチャレンジ」育て方講習会

あじさいには雨の季節にも合う優しい彩りがあり、とても情緒豊かですよね。提案のように、ながさき紫陽花おたく(まじり)に使用しているあじさいは、まつりの後、市役所周辺の道路や風頭公園・神の島公園などの花壇へ植え付けを行っています。また、近年は、まちなかの賑わい再生を図る「まちづくりプロジェクト」において、中島川・寺町・丸山エリアをあじさいで彩ろうと「あじさいチャレンジ」にも取り組んでいます。これは、地元の方々と連携して、眼鏡橋周辺や丸山公園などへの植え付けを行うだけでなく、あじさいに興味を持って育てていただけるように、その育て方についての講習会も併せて実施

■あじさいづくり講座ー
まもなくあじさいの季節になり毎年楽しみにしています。あじさい祭りで使った鉢をあちこち空き地に植えたいか教えてください。
(若川町 F.Yさん)

長崎の魚は、種類も豊富で美味しいですね。特に、今の時季に旬な魚といえば、キバナゴ(6月)、イサキ(5月～6月)、ハモ(6月～7月)です。この時季は、産卵前で脂が乗っていても美味しいですよ!! 京都のハモ料理は有名ですが、実は長崎でとれるハモの多くが京都へ出荷されています。でも、長崎では水揚げされたばかりの新鮮で美味しいハモが食べられます。7月に戸石地区で「戸石はも・かに祭り」が開催予定です。ぜひ、お越しください。

■長崎の魚を知りたい!
長崎でとれる魚をもっと知りたいので紹介してください。全国で呼ばれている名前と長崎だけの呼ばれ方の違いなど...
(野母町 ーナさん)

しているものです。また、それ以外の地域でも、あじさいを植えたいとご要望があった自治会などの団体を対象としてあじさいを配布し、公園や道路沿いに植えてもらうという取り組みも行っていきます。今後、市民の皆様にも安らぎと潤いのある生活環境を提供できるよう、市花であるあじさいをはじめとした花のあるまちづくりを進めていきます。
(みづの課)



長崎で水揚げされる四季の美味しい魚の特徴、魚の呼び名、魚料理の提供店など、魚に関する情報が詰まった「魚の美味しいまち長崎ガイドブック」が市役所本館案内所や長崎駅の観光案内所などで入手できます。さらに、今年3月には、「魚の美味しいまち長崎」のホームページを開設しました。ガイドブックに掲載されていない魚の料理レシピやイベント情報などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください!
(水産農林政策課)



ホームページのQRコード



春と秋に美味しい、イカの王様と言われているアオリイカは、長崎ではミズイカと呼ばれています。その理由は、泳いでいるイカの色が水のように澄んでいるからその名前がついたとも言われています。魚の呼び名の由来を知ると、さらに長崎の魚への愛着がわきますね。

問題

避難所や避難経路、近所の危険箇所を確認できるマップは?(ヒント、26ページ)

答え 災害○○○○マップ

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは6月30日(火)消印有効です。たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【5月号の答え】
データ放送

※4月号には226通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

消費者

海外旅行のネット予約は利用規約を必ず確認！〜リスクを十分考えて〜



Aさんは、妻とのヨーロッパ旅行を、旅行会社のパックではなく、自分たちでプランを立てることにしました。

憧れの夜行列車で旅行したいと「寝台の二人個室」をネット検索すると、日本語表示が付いた海外のサイトが見つかりました。Aさんは、日本語で「1等」の表示があるクラスを、グレードが高い「寝台一人用個室」と思い、列車代も含めて予約し、クレジットカードで決済しました。

翌日、確認メールを見ると、個室でも寝台でもなく、リクライニングシート席で、しかも男女は別々の車両となっていることがわかりました。慌てて、利用規約をよく見ると、「キャンセル変更には応じない」と書かれていました。サイトに書かれていた日本代理店の注意事項欄にも「購入したチケットに関する質問は受け付けない」と書かれていました。それでもAさんは、手配が違つとメールしたところ「夜行

列車は〇等」という設定はなく、リクライニング席は「等相当ということになる。自己責任での購入となるので、変更・返金には応じない」と返信され、消費者センターへ相談しました。

このように、海外旅行を外国のサイトで予約した場合、日本の旅行業法に基づく標準約款上の規律が及ばないため、救済が困難な場合がほとんどです。Aさんの場合も、海外の事業者との交渉だったことや、出発まで時間もなかつたことから解決には至りませんでした。

インターネットで海外旅行を契約する際は、値段や内容を日本的な感覚で解釈しがちですが、国の事情や商品の内容をよく理解し、リスクを十分に踏まえた上で申し込まなければなりません。

これから海外旅行を計画される方は、契約内容をよく確かめ、賢く楽しい旅行にしましょう。

■「相談は消費者センター（メルカフ きまち4階、相談専用☎829・1234）へお気軽にごうぞ。受け付けは午前10時〜午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土日・祝日も相談できます。

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会
〜間之瀬自治会〜

明るく住みよいまちづくりのため、さまざまな活動をしている自治会。

災害に対する備えを通じて、地域の皆さんが安心して暮らせるように取り組んでいる自治会もあります。

今回おじゃました間之瀬自治会では、高齢者や障害者など助けが必要な人を地域みんなでサポートする取り組み「ささえあいマップづくり」を実施しました。

◆三田村（みたまら）自治会長にお話を伺いました。

―始めたきっかけは？

以前「防災マップづくり」を行った時に、一人で避難をすることが難しいかたの支援はどうなのかということに気がつきました。

そこで、地域で結束して、全員が確実に避難できるような支援の仕組みをつくる必要があると考え、「ささえあいマップづくり」に取り組みました。

―参加した皆さんの様子は？

自治会内には5つの地区があり、各地区の防災リーダーを中心とし



て、参加者から次々と地域の生きた情報が出てきました。「ささえあいマップづくり」を通じて、地域のつながりや信頼を深める場になっていると感じました。

―気づいたこと、工夫したことは？

最初から完璧なマップをつくらうとしないことです。どんなに時間がかかっても、地域の人々のできるだけあげることが大切です。時間をかけただけ必ずプラスになると私は思います。

三田村会長ありがとうございました。

「水道や電気などのライフラインも大事だが、となり近所のつながりが本当のライフライン」と語っていた三田村会長。間之瀬自治会では、普段からお互いに目配り気配りを心がけているそうです。

このように、自治会を核に、地域の皆さんがさまざまな活動に参加・協力することで、お互いが支え合う「住みよいまちづくり」の輪が広がっていきます。

あなたも、できることから始めてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ

自治振興課（☎829・1134）

made in ながさきを 食べよう!!

お料理 レシピ



イサキの若菜焼き



【1人分 199kcal】

イサキの漁獲量が全国1位(平成23年)の長崎県。特に、5~6月は産卵前で脂がのって絶品! 定番の塩焼きのほか、刺身や煮付け、たたきもおいしいですよ。

女性ならではの視点とアイデアで、長崎のおいしい魚の魅力を発信している“魚のまち長崎応援女子会”。今回は女子会の脇山順子さんに、初夏が旬のイサキを使ったレシピを紹介していただきました。

●●●● 材料(4人分) ●●●●

- ◎イサキ(三枚おろし)…4切れ
- ◎卵黄…2個分
- ◎きざみパセリ…大さじ1
- ◎いりごま(白)…大さじ1
- ◎生野菜かゆで野菜…適量(写真はからし菜、トマト)
- A 酒・濃口しょうゆ・みりん…各大さじ3

◎作り方

- 1 イサキにAで下味をつけ、約10分おく。
- 2 水気を拭き、皮目を下にして、クッキングシートを敷いた天板に並べる。
- 3 きざみパセリを混ぜた卵黄を2~3回塗りながら、220℃に熱したオーブンで、焼き色がつく程度まで約10分間焼く。*卵黄は、皮目の方には塗らない。
- 4 焼き上がりに、いりごまをちらす。

- 5 皿に盛りつけ、野菜を添えるとできあがり!

【オススメ!!】少量の塩とコショウで下味をつけて、ねり梅を加えたマヨネーズやみそを塗って焼くと、香ばしく食欲をそそります。

【豆知識】魚を(切り身でなく)一尾購入したときは、早めに三枚におろしてください。「自信がない…」というかたでもご安心、魚屋さんをお願いしてもいいですよ!

離乳食にもお魚を!

魚のまち長崎応援女子会と市が連携して、魚を使った離乳食レシピ集「フィッシュスタート」を作製しました。(市役所本館案内所で配布。市ホームページでも入手可)

魚には、赤ちゃんの成長に大切なたんぱく質や、神経細胞を活性化し記憶力や学習能力を向上させるといわれるドコサヘキサエン酸(DHA)が多く含まれています。長崎のおいしい魚を離乳食にいかがですか!



〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介합니다。

今回は、日本語で「**今月は湿度が高く、蒸し暑いです**」という言葉です。

英語 イット イズ ベリー ヒューミッド ディスマンス
It is very humid this month.

中国語 ツェコユエ スドゥカオ、テンチ モンロ
这个月 湿度高, 天气 闷热。

韓国語 イボン ダルン スパゴ トップスムニダ
이번 달은 습하고 덥습니다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
ヘナ	6/ 1(月) 10:00~19:00	松が枝	47,678	マルタ
サファイア・プリンセス	6/ 2(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
マリナー・オブ・ザ・シーズ	6/ 6(土) 7:00~17:00	松が枝	138,279	パハマ
コスタ・セレーナ	6/ 8(月) 8:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
ヘナ	6/ 10(水) 10:00~20:00	松が枝	47,678	マルタ
ヘナ	6/ 16(火) 9:30~19:00	松が枝	47,678	マルタ
スカイシー・ゴールデン・エラ	6/ 18(木) 7:00~16:00	松が枝	72,458	マルタ
ヘナ	6/ 20(土) 10:00~20:00	松が枝	47,678	マルタ
マリナー・オブ・ザ・シーズ	6/ 23(火) 7:00~18:00	松が枝	138,279	パハマ
コスタ・セレーナ	6/ 24(水) 9:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	6/ 28(日) 8:00~21:00	松が枝	138,194	パハマ
ヘナ	7/ 2(木) 12:00~21:00	松が枝	47,678	マルタ
ダイヤモンド・プリンセス	7/ 6(月) 7:00~16:00	松が枝	115,875	イギリス
サファイア・プリンセス	7/ 7(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス

① 入港予定スケジュール

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市政

長崎市民

「ご意見・
 プレゼント」

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

特定健診後の結果説明会

健康づくり課 ☎829-1154

健診結果の見方についての講話と個別相談を行います。**対**特定健診を受けたかたは**時**午後1時30分～3時30分(午後1時から受付)**持**特定健診結果

期日	場所	申し込み
7/16 (木)	橘地区ふれあいセンター	7/10 (金) までに電話で
7/24 (金)	式見地区公民館	7/17 (金) までに電話で

歯科衛生士養成講座

口腔保健支援センター ☎829-1436

障害(児)者・要介護者のかたへの歯科保健医療に適切に対応できる歯科衛生士を育成します。施設などでの実習を含めた養成講座(全4回程度)を実施します。blankがあるかたも大丈夫です。眠っている資格が目覚めさせましょう! 受講無料。**定**20人

健康ミニ情報

ふれあい看護体験

対高校生以上 **日**8月12日(水) **所**市内および近郊28病院を予定 **定**100人 **申**往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢(学生なら学年も)、性別、電話番号、服のサイズ(S~3L)、身長を明記し、6月30日(火)までに郵送で。**問**県看護協会県南支部(〒850-0874 魚の町3-28 ☎820-3033)

認知症の人と家族の会(あじさい会) つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。6月23日(火)午後1時~3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火・金曜日午前10時~午後4時は電話相談も受け付け。**問**認知症の人と家族の会(☎845-2180)

保健所ソーシャルクラブ

地域保健課 ☎829-1153

在宅の精神障害者が社会復帰できるよう、人との付き合い方や生活リズムの改善を支援します。参加無料。開催日

期日	時間	内容
8/2 (日)	9:30 ~ 16:30	「要介護者・障害(児)者への口腔ケアについて」講義と実習
11/18 (水)	19:00 ~ 21:00	講義とグループワーク

※開催場所は、お申し込みいただいた際にお伝えします。
 ※上記以外に、県口腔保健センターや、歯科衛生士が常駐する回復期病院などでの現地実習を2回程度予定。

申6月30日(火)までに電話で。

検診車による出張がん検診

問①三和行政センター(☎892-1111)
 ②琴海行政センター(☎885-2111)

- 保険証を持参のうえ直接会場へお越しください。
 ※三和行政センターで受診の場合、6/19(金)までに電話申込必要。
- 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成27年度市・県民税非課税証明書の写しのいずれかを持参されたかたは受診無料。
- 2年度に1回受診可(30~39歳の乳がん検診は毎年受診可)

検診内容	対象市民	検査・費用	期日	時間	場所	問
子宮がん	20歳以上の女性	(子宮頸部の細胞診) 400円	6/23 (火)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	三和行政センター	①
			7/15 (水)	9:00 ~ 11:00	琴海南部文化センター	②
			7/23 (木)	13:00 ~ 14:00	琴海文化センター	
乳がん	30歳以上の女性	(視触診・エコー検査) 30~39歳のかた 900円 (視触診・マンモグラフィ検査) 40~49歳のかた 1,500円 50歳以上のかた 800円	6/23 (火)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	三和行政センター	①
			7/15 (水)	9:00 ~ 11:00	琴海南部文化センター	②
			7/23 (木)	13:00 ~ 14:00	琴海文化センター	

時など詳しくはお尋ねを。**対**市内在住の精神障害者 **所**市内各地 **内**レクリエーション・創作・料理など

高齢者等肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829-1153

助成により自己負担額2000円(2人1回のみ)で予防接種を受けられます。**対**過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがないかたで、次のいずれかに該当するかた ①今年度中に65歳、70歳、

75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた ②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた(身体障害者手帳1級程度)。**期**来年3月31日(木) **所**県内の医療機関など **申**医療機関へ直接申し込み。**他**次の証明書を持参のかたは無料。生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成27年度市・県民税非課税証明書の写し。

月…カリウムが高いと言われたら / 火…足の指の痛み、モートン病 / 水…子どもの睡眠 / 木…夏の肌のお手入れ
 金…気になりませんか、お口のかわき / 土・日…子宮脱などの骨盤臓器脱
 問…県保険医協会(☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
難病ふれあい教室	「 ^{こうげん} 膠原病」の患者とご家族	6/25(木)	14:00 ～15:30	市役所別館地下1階 機能訓練回復室	事前に	①
	「 ^{かいよう} 潰瘍性大腸炎・クローン病」の患者とご家族	7/9(木)	14:00 ～15:30	市民会館2階 第4研修室	事前に	①
	「パーキンソン病」の患者とご家族	7/15(水)	14:00 ～15:30	市立図書館多目的ホール	事前に	①
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	6/15(月)	9:30 ～11:30	市役所別館地下1階 機能訓練回復室	事前に	①
水中運動教室	20歳以上の市民 (6回参加できるかた)	6/25～7/30の 毎週木曜日	13:30 ～15:30	健康づくりセンター(布巻町)	6/15(月)	②
お手軽ウォーキング ※氏名・年齢・電話番号を書いて、ファクス(822-8850)でも申込可	20歳以上の市民	7/1(水)	10:00 ～11:30	下出津コース(4.0km) 外海歴史民俗資料館集合 ※雨天時は出津地区公民館集合	6/29(月)	③
市民健康講座 「医師(栄養)講話と適度な運動で始める生活習慣病予防」	20歳以上の市民 (2回参加できるかた)	7/4(土)	13:30 ～16:00	市民会館7階研修室など	6/24(水)	③
		7/25(土)	13:30 ～15:30			
まちななかサロン 「健康寿命について学ぼう」	市民	6/30(火)	14:00 ～16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちななかサロン 「心のケア」	患者やご家族	7/13(月)	14:00 ～16:00	まちななかラウンジ	事前に	④
まちななかラウンジ在宅医療講座 「在宅医療～家で過ごそう!～」	市民	7/15(水)	13:00 ～15:00	新興善メモリアルホール	事前に	④
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	6/17(水)	13:30 ～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
心の健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	6/18(木)	9:00 ～11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑤
自死遺族のつどい	大切な人を自死で亡くしたかた	6/27(土)	14:00 ～16:00	アマランス	直接会場へ	⑤
問い合わせ	①健康づくり課(☎829-1154) ②三和行政センター(☎892-1111) ③あじさいコール(☎822-8888) ④包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311)					

— 元気がいちばんたい！健康長崎市民 21 —

楽しい食卓で歯並びも育てましょう!!

乳歯が次々と生えそろう、離乳食から普通食へと移行していく幼児期は、将来の歯並びにとっても大切な時期です。しっかり噛んで“アゴ”を成長させることが、永久歯がスムーズに生えるために必要なスペースの確保にもつながります。乳歯の奥歯が生え揃ったら、よく噛むことを教えてあげましょう。

しかし、うちの子はどうも噛むのが苦手という方も少なくないようです。そこで家庭でできることをアドバイスします。

①まず、お腹を空かせて、食事に集中させましょう(甘いものの取りすぎに注意)

②食事のときはテレビをつけたりせず、落ち着いた環境で

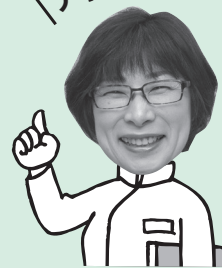
③飲み物は食事のあとで(食べ物を飲み物で流し込む癖が付くと、噛む機能の発達を妨げます)

よく噛んで食べることは、どの世代でも大切なことです。家族全員で噛(カ)ミング30!!*

*「噛ミング30(カミングサンマル)」とは、ひとくち30回以上噛むことを目標としたキャッチフレーズです。

口腔保健支援センター(☎829-1436)

ワンポイント
アドバイス



歯科衛生士
一ノ瀬 由香里

母子健康手帳の休日窓口

〇ども健康課 ☎829・1255

日 6月27日(土)午前9時～正午
所 〇ども健康課

両親学級

〇ども健康課 ☎829・1255

対 第二子で妊娠9か月(35週)までの夫婦
日 6月27日(土)午前9時30分～11時30分
所 〇ども健康課 内 栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
定 15組 費 無料 持 母子健康手帳
申 6月19日(金)までに電話で。多数の場合抽選。

ツインズフェスティバル

〇ども健康課 ☎829・1255

対 平成23年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた
日 6月28日(日)午前10時～11時30分
所 科学館 内 おやこ遊び、交流会など
申 前日までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。

目 精神科：6月10日

(水)午前10時～正午

小児科：6月17日

(水)午後2時～5時

所 子育て支援課

申 事前に電話で。



平成27年度児童手当・特例給付現況届について

●児童手当現況届の提出について

現在、児童手当を受給しているかたが、6月分以降(10月支給分)も継続して受給するには、現況届の提出が必要です。6月上旬に送付している現況届に必要な事項を明記し、必ず期限内に郵送で提出してください。

申 (期限)6月30日(火)

●新たに出産、または転入したかた

市民課・子育て支援課・行政センター・支所で、出生・転入の日から15日以内に手続きをしてください。出生・転入の月の翌月分からの手当が受給できます。

※公務員のかたは、勤務先で手続きをしてください。

平成27年度子育て世帯臨時特例給付金について

消費税引き上げなどの影響を踏まえ、子育て世帯に対して児童手当の対象児童1人あたり3千円を支給します(1回限り)。

対 長崎市から平成27年6月分の児童手当の支給を受けるかた

※平成27年6月分の特例給付を受けるかた(平成26年の所得が児童手当の所得制限限度額以上であるかた)は、支給対象になりません。

※児童手当の認定請求を失念する等で、平成27年6月分の児童手当の支給が受けられないかたについては、支給対象になり得ますのでお問い合わせください。

申 「平成27年度児童手当・特例給付現況届」内に給付金の申請欄を設けており、現況届と同時に申請手続きを行っていただくこととなります。

※公務員のかたは、申請方法が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課(☎829-1270)

お遊び教室

子育て支援課 ☎829・1270

子育て中の保護者同士が交流できる場です。場所や日時など、詳しくはお尋ねください。参加無料。対0歳～就学前のお子さんと保護者 時 おおむね午前10時～11時30分

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 7月16日(木)午前10時～11時30分 所 江平地区ふれあいセンター 内 むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定 20組程度 費 無料 持 母子健康手帳 申 7月13日(月)までに電話で。

あつまれ、はじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費 777円 申 はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(☎829・1275)でも可。

新しい認可保育所

幼児課 ☎829・1142

次の施設が認可保育所になりました。入所申込など詳しくはお尋ねを。

実施日	時間	場所	定員	申込締切
6/25～7/16の 毎週木曜日	10:00 ～12:00	東公民館	14組	6/18 (木)

施設名	住所	定員
ししの子保育園	昭和3丁目221-3	32
虹が丘まめの木保育園	虹が丘町2414-3	50
バンビーノ保育園	葉山1丁目28-15-3F	30
TON TON 輝保育園	矢上町22-13	30
スマイルキッズ保育園	平野町23-7	27
ざぼんちゃん浜町city保育園	築町4-17	51
ほほえみ保育園	魚の町6-20-7	36

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

フ
レ
ゼ
ン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

check it out!!

ダンスワークショップ 参加者募集 **New**



同世代の仲間と気軽にヒップホップダンスを踊ってみよう!! 「初めてだけど挑戦してみたい!」って思っている初心者の方や、「仲間と楽しく踊りたい!」って思っているダンス好きの方たちの参加を待っているよ!!

対市内にお住まいか通学している小・中学生 **日** 8月27日(木)午後2時~4時 **所**長崎ブリックホール2階リハーサル室 **講**内川龍一氏 (R-Project Dance Studio代表) **定**30人(抽選) **費**300円 **持**タオル ※動きやすい服装・靴(内履き)でお越しください。 **申**往復はがきに参加者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号を記入して、長崎市文化振興課「ダンスワークショップ」係(〒852-8104 長崎市茂里町2-38)まで。返信用あて名も記入。※はがき1枚につき1世帯 **申**(期限)7月3日(金)必着

日本の伝統文化 体験教室



いずれも、**対**市内にお住まいか通学している小学4年生~中学生 **所**長崎ブリックホール **申**往復はがきに希望教室・時間、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※はがき1枚につき1世帯1教室。返信用のあて名も。 **申**(期限)7月3日(金)必着

◆ジュニア^{こと}箏体験教室

日7月25日、8月8日・29日、9月12日・19日の午後2時~4時 ※いずれも土曜日・全5回 **定**10人 **費**2,500円 **他**10月25日(日)に市民会館で開催される「市民三曲演奏会」出演と前日のリハーサル参加が応募条件です。

◆ジュニア水墨画体験教室

日8月25日(火) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 **定**各40人 **費**500円

◆ジュニア茶道体験教室

日7月29日(水) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 **定**各30人 **費**500円

映画「深い河」 上映会

遠藤周作「深い河」の映画化作品を上映します。入場無料。直接会場へ。

日6月21日(日)午後1時~3時 **所**長崎ブリックホール国際会議場 **定**400人(全席自由) **問**遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)

長崎市民演劇祭 出演団体募集

来年春にチトセピアホールで開催予定の「長崎市民演劇祭」。作品のジャンルは問いません!!

対市内を中心に演劇を上演している団体 **申**申込書(市ホームページや電話で請求可)と活動実績を示す資料(チラシ・パンフレットなど)を提出。 **申**(期限)9月15日(火) **問**同実行委員会事務局(☎823-9373)



あなたにできる芸術・文化を探してみませんか?

参加体験して楽しもう!

●問い合わせ●
文化振興課
☎842-3782

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集



夏季水泳教室



目標は何メートル？
今年もいっっぱい泳ごうね♪

受講料には傷害保険料を含みます。はがきは1人1枚に限ります。申し込み多数の場合は抽選。

●● 市民総合プール ●●

日7月21日(火)～8月29日(土)の午前9時～11時
内・曜・対A班(月・水・金)…小学3年生～中学3年生／B班(火・木・土)…小学1年生～中学3年生
定各1,500人 **費**2,380円
申往復はがきに下のように書き、市民総合プール(〒852-8118 松山町2-2 ☎845-1212)へ郵送か持参。**申**(期間)6月13日(土)～7月4日(土)必着

- 1 希望コース・班
- 2 学校名・学年
- 3 本人の氏名(フリガナ)、性別
- 4 生年月日
- 5 住所
- 6 電話番号
- 7 保護者氏名
- 8 緊急時の電話番号(本人との関係)

往復はがきの裏面
※返信用のあて名も記入



●● 市民木鉢プール ●●

期7月21日(火)～8月28日(金) **申**往復はがきに左下のよう
 書き、市民木鉢プール(〒850-0076 木鉢町2丁目406 ☎865-5524)へ郵送か持参。**申**(期間)6月21日(日)～27日(土)必着

市民木鉢プール実施予定表

コース	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	来年度就学予定	月・木	12:30～14:00	11	20	1,320円
		火・金		11	20	
小学生	全学年	月・水・金	9:00～11:00	16	100	1,920円
		火・木・土		16	100	
		月・木	16:00～17:30	11	30	1,320円
		火・金		11	30	
一般	A 水中体操	月	14:00～15:30	5	15	1,600円
	B 水泳	火		5	15	
	C 水中体操	木		5	15	
	D 水泳	金		5	15	

市民プールの開場案内

市民総合プール ☎ 845-1212 / 市民木鉢プール ☎ 865-5524 / 小ヶ倉プール ☎ 879-5379 / 網場プール ☎ 837-0564
 東公園コミュニティプール ☎ 838-5705 / 野母崎総合運動公園水泳プール ☎ 893-2689

6月	場所	休場日	開場時間	
			1～14日	15～30日
6月	総合プール(屋内)	火曜日、5～7、13、19、20日	【月～金】13:00～20:00 【土・日】9:00～20:00	9:00～20:00
	総合プール(屋外)	火曜日、1～13、15～19、22～26、29、30日	【14日】9:00～20:00	9:00～20:00
	木鉢プール	水曜日	13:00～20:00	
	東公園コミュニティプール	なし	【月～金】13:00～20:00 【土日】10:00～20:00	

7月	場所	休場日	開場時間	
			1～20日	21～31日
7月	総合プール(屋内)	4～5、7、14、25、26日	【1～20日】9:00～20:00 (3日は17時以降、50m使用不可) 【21～31日】月～土…11:30～21:00、日…9:00～21:00	
	総合プール(屋外)	7、14日	【1～20日】月～金…9:00～17:00、土日祝…9:00～20:00 【21～31日】月～土…11:30～21:00、日…9:00～21:00	
	木鉢プール	1、8、15日	【1～20日】13:00～20:00 【21～31日】月～土…12:00～20:00、日…9:00～20:00	
	小ヶ倉プール	火曜日	【1～20日】12:30～15:30、16:00～18:00 【21～31日】9:00～12:00、12:30～15:30、16:00～18:00	
	網場プール	火曜日	【1～20日】月～金…12:30～19:00、土日祝…9:00～19:00 【21～31日】9:00～19:00	
	東公園コミュニティプール	1、2日	【3～18日】月～金…13:00～20:00、土日…10:00～20:00 【19～31日】9:00～20:00	
野母崎総合運動公園	18日まで	【19～31日】9:00～18:00		

●問い合わせ●
 スポーツ振興課
 ☎ 824-3728
 みどりの課
 ☎ 829-1171

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

戦没者などのご遺族の皆さまへ

特別弔慰金が支給されます

支給対象・方法

■対象

平成27年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金などを受け取るかた(戦没者の妻や父母など)がない戦没者などの遺族。
 戦没者などの死亡当時の遺族で、次の順番の最も早いかた、一人に支給。

- 1 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得したかた
 - 2 戦没者などの子
 - 3 戦没者などと生計をともにしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(婚姻や養子縁組により、平成27年4月1日までに氏が変わっているかたを除く)
 - 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
 - 5 1〜4以外の三親等以内の親族(戦没者の死亡時まで、継続して一年以上生計を共にしていたかたに限る)
- 方法
 戦没者など一人につき、額面25万円の国債(5年償還)で、平成28年から平成32年まで、毎年5万円ずつ支給

受付窓口・期限

いずれも、時午前9時〜午後5時 持印鑑、本人が確認できるもの(運転免許証、健康保険

証など)

■支所以外

所自治振興課、行政センター
 成30年4月2日 申(期限)平

■支所

支所	期間	支所	期間
西浦上支所	6月16日(火)～18日(木)	土井首支所	7月28日(火)～30日(木)
東長崎支所	6月23日(火)～25日(木)	小ヶ倉支所	8月4日(火)～6日(木)
茂木支所	6月30日(火)～7月2日(木)	小櫛支所	8月11日(火)～13日(木)
三重支所	7月7日(火)～9日(木)	福田支所	8月18日(火)～20日(木)
式見支所	7月14日(火)～16日(木)	日見支所	8月25日(火)～27日(木)
深堀支所	7月21日(火)～23日(木)		

●問い合わせ●
 自治振興課
 ☎829-1134

6月は環境月間

できることから始めよう!

未来のごどもたちのため、いっしょに美しい長崎の環境を残そう!

地球環境のために何か取り組んでいることはありますか? 窓辺に緑のカーテンを掛けて夏場の冷房を控えたり、シャワーの時間をいつもより短くしたり:一人ひとりができることから始めてみませんか!



●ライトダウンキャンペーン

6月22日の夏至と、7月7日の七夕の日、午後8時〜10時に家庭や施設のあかりを一齐に消灯するキャンペーンを全国で行います。自宅や職場などのあかりを消して、地球環境について静かに考えるひとときにしませんか。

ライトダウンキャンペーンに参加いたたく施設を募集! 詳しくはお尋ねを。

わたしの自慢は「エコクッキング」野菜もむたなく、キャベツの外側の葉とかも使って一品追加です! からだにも環境にもやさしい〜もちろん、「マイ箸」愛用です



環境政策課 三原 千明

職場からも地球にやさしく! ~クール・ビズ~

地球温暖化防止に向けて、「ノーネクタイ・ノー上着」の軽装で、あなたの職場でも夏場の冷房温度を28℃に設定しましょう。

●問い合わせ●
 環境政策課
 ☎829-1156

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

イベント満載!

家族と、友だちと、みんなで遊ぼう!

自然とふれあう楽しいイベントが盛りだくさんです。みんなで出かけてみませんか!

日吉青年の家のイベント

日吉青年の家 〒851-0254 飯香浦町 3715 ☎824-5017

いずれも、**所**(集合) 日吉青年の家

リトルキャンプ パート②・③

友だちをいっぱい作ろう! **対** 市内にお住まいの小学2~4年生 ※保護者の承諾が必要 **日** パート② 8月3日(月)午後1時~4日(火)午前11時20分 パート③ 8月11日(火)午後1時~12日(水)午前11時20分 ※1泊2日 **定** 各70人(抽選) **費** 2,000円(宿泊費・食費・保険料込み) **申** 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、性別、学校・学年、電話番号、保護者氏名、希望日を書いて、「リトルキャンプ」係へ。 ※はがき1枚につき1人。複数枚の応募不可。
申 (期限) 7月17日(金) 必着

アドベンチャーキャンプ

山道トレッキング、野外クッキングやテント泊など、日頃できない体験がいっぱい! **対** 市内にお住まいの小学5年生~中学生 ※保護者の承諾が必要 **日** 7月29日(水)午後1時~31日(金)午後0時20分 ※2泊3日 **定** 40人(抽選) **費** 5,000円(宿泊費・食費・保険料込み) **申** 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、性別、学校・学年、電話番号、保護者氏名を書いて、「アドベンチャーキャンプ」係へ。 ※はがき1枚につき1人。複数枚の応募不可。
申 (期限) 7月3日(金) 必着

野母崎にでかけよう!

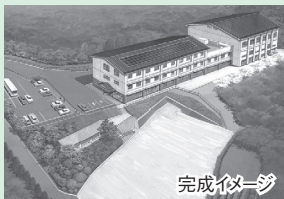
高浜海水浴場に昨年オープンした「高浜アイランド」で、軍艦島を眺めながらレストランでの食事やバーベキュー、スケルトンカヌー体験(要予約)はいかが? 6月27日(土)からは栈敷なども利用できます。**問** 高浜アイランド(☎894-2201)



来年4月オープン 新施設の名称を決めよう!

日吉青年の家はリニューアルオープン! みなさんに親しんでもらえる名称を募集します。

内(副賞)図書券3,000円分 **申** 日吉青年の家にある応募用紙(他の用紙でも可)に、名称(ふりがな)・意味・理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、日吉青年の家へ。ファクス(FAX 822・6291)でも可。**申** (期限) 6月26日(金)



長崎ペンギン水族館のイベント

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131
開館時間 午前9時~午後5時

いずれも、**所**長崎ペンギン水族館

絵画コンテスト作品募集

水族館の生きものをじっくり観察して絵に描こう!
対 3~12歳 **期** 9月30日(水)まで **内** 特選10点、入選20点、佳作30点。応募作品は水族館に展示します。**費** 無料 **他** 期間中、総合案内で画用紙を配布します。



昨年の入賞作品

水族館の七夕ウィーク

館内を七夕飾りで彩ります。七夕水槽や折り紙教室も開催。**期** 6月27日(土)~7月7日(火) **費** 無料 ※入館料が必要

自然楽校「ひみつの工作教室」

何を作るかはその日に来てからのお楽しみ! **対** 小学生とその保護者 **日** 6月27日(土)午前10時30分~正午
定 30人 **費** 無料

KUMON

公文エルアイエル

公文書写教室の

先生になりませんか

教室開設者募集

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける、60歳までの女性で文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。
※資格や免許は不問です、主婦の方も歓迎します。

ホームページはこちら [公文書写 先生 検索](#)

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

6/THU
11(木)

教室開設説明会 指導方法および教室運営方法等
詳細をご説明いたします。

10:00~12:00(2時間) ホテルニュー長崎
地下1F『珊瑚北の間』 ※JR長崎駅隣接

※当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。指導者を目指すための養成制度もございます。
●教室開設時に認可料として3.8万円(税込)が必要です。

0120-410-297 受付は平日(月曜~金曜日) ※土日祝日を除きます
福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル10F 担当/高田

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉税
 被爆者援護
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

入園・駐車無料
 &
 お弁当持ち込みOK!

あぐりの丘の催し

いこいの里管理センター ☎ 841-1911
 〒851-1123 四杖町2671-1



米粉カステラ体験教室

あぐりの丘に隣接する里山で収穫したお米から作った米粉を使います。ふわふわカステラを作ろう!

期 6月21日(日) 時 ①午前10時30分～午後0時30分
 ②午後1時30分～3時30分 所 料理体験教室(街のエリア)
 費 1組1000円 定 1回あたり8組(1組4人まで)
 申 事前に電話で。

フリーマーケット

約40店が出店。掘り出し物が見つかるかも! 日 6月14日(日)
 午前10時～午後4時 所 林間広場(畑のエリア) 他 雨天中止。

ガーデニング体験教室

自宅で手軽にできるテクニックを専門家が伝授します!

期 6月28日(日) ※雨天決行 時 ①午前10時～11時30分
 ②午後1時～2時30分 所 休憩所(街のエリア)
 費 1組500円 定 1回あたり10組(1組4人まで)
 申 事前に電話で。



琴海四季彩館まつり ～長浦すいかまつり・いなカフェ夏～

琴海長浦すいかの試食販売、琴海産の旬の野菜を使ったカフェメニューの提供、タンドール窯によるナン焼き体験などもりだくさん! 日 6月14日(日)
 午前10時～午後3時 所 琴海四季彩館(長浦町) 問 水産農林政策課(☎820-6562) ※当日のお問い合わせは、琴海四季彩館(☎840-7777)へ。



地域おこし協力隊
 (琴海地区)
 平井 杏奈 隊員

よは長くに、いながい、お浦だ遊び、いのすいかにき、いかいねきて、とか!

農業センターすいか祭り

琴海長浦すいかの数量限定販売! すいかの重量あてクイズや農産物の販売もあります。日 6月21日(日) 午前9時～正午 所 農業センター(戸石町) 問 農業センター(☎830-1124)

ロープウェイ運休期間中の稲佐山へのアクセス(来年2月5日(金)まで)

観光政策課(☎829-1152)

◆山頂展望台行き直行バス(お昼から夕方まで)【要予約】

[コース] 長崎駅⇨山頂展望台
 [料金] 大人1,000円、小学生以下800円
 [問い合わせ] 長崎バス観光(☎856-5709)

◆夜景観光シャトルバス【要予約】

[コース] 市内ホテル⇨山頂展望台
 [料金] 大人1,300円、3歳～小学生800円、3歳未満無料
 [問い合わせ] 長崎遊覧バス(☎857-1211)

◆山頂無料送迎シャトルバス

[コース] 稲佐山中腹駐車場⇨山頂展望台
 [時間] 午後6時30分～10時30分(9月まで)
 午後5時30分～9時30分(10月～2月)
 ※この時間帯で約20分間隔で運行します。

このほか、山頂駐車場も、24時間年中無休で利用できます。(30分ごとに100円。ただし、最初の20分は無料)

ご逝去後サポート…葬儀・納骨代行～遺品整理・死後の手続き ご生前のサポート…身元保証、成年後見(任意後見)など

相談
 無料

子がいない、高齢者ご夫婦と一人暮らしの方の将来不安と悩みを解決いたします。

一般社団法人 あじさいサポート保証協会

☎095-895-7543

長崎市桶屋町52番地2階

大雨が降りやすく**災害**が

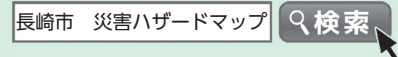
発生しやすい**季節**です

ご注意ください！

梅雨前線の影響で、大雨が降りやすく、災害が発生する危険性があります。特に、長崎市の地形は土砂災害が起きやすい地形ですので、万全の準備と心構えを備えましょう。

●**普段からの確認と準備が大事です！**

避難所や近所の危険箇所などを確認しましょう。**災害ハザードマップ**で確認できます。ヘルメット、懐中電灯、貴重品などは、すぐに持ち出せる場所へ。



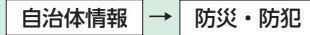
●**防災情報を確認して、自主的な行動を！！**

気象情報や避難の呼びかけは、防災行政無線で放送します。防災行政無線が聞き取れなかったときは、インターネットやデータ放送で情報をご覧ください。

▼**データ放送**

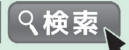
NBC 長崎放送 (3ch)
長崎ケーブルメディア (12ch) ※加入者のみ

リモコンのdボタンを押して



画面イメージ

▼**ホームページ** 防災ガイドながさき



▼**メール配信サービス**

防災行政無線や災害情報を携帯電話やパソコンのメールで、素早く受け取ることができます。



登録 QR コード

▼**防災行政無線情報**

☎ 0180-999-002 へ

※一部の電話機から利用できない場合があります。

早めの行動を心がけましょう！！



土砂災害にはこんな「前ぶれ（前兆現象）」があります。気がいたら自主的な避難を！

がけ崩れ



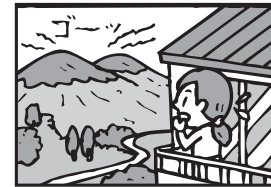
崖にひび割れができています



崖からの湧き水の量が増える



崖から小石がパラパラと落ちる



地鳴りがする

土石流

- 山鳴りがする ●川の水が濁ったり、流木が混ざりはじめる ●焦げたような異様なにおいがする
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる

地すべり

- 地面にひび割れができる ●沢の水や井戸の水が濁る ●家や擁壁、樹木や電柱が傾く
- 斜面から水が噴き出す

◎避難所の開設状況を、あじさいコール (☎ 822-8888) が防災危機管理室に確認してから避難してください。

《お問い合わせ》 防災危機管理室 ☎ 822-0480

平成27年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 **介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!**

講座日程 平成27年 **7月1日～8月31日** | 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 横尾会場(長崎市横尾3-26-1 プライエム横尾)
受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)
定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号
http://www.heisei-kai.or.jp

●避難について

人に被害が及ぶようなときは、次の避難情報を地域ごとに発表します。

ただし、避難勧告などが出されなくても、「自らの身は自分で守る」ために、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。

	避難情報		
	避難準備情報 危険度★	避難勧告 危険度★★	避難指示 危険度★★★
どのようなときに 出されるの？	<ul style="list-style-type: none"> 人に被害が及ぶ恐れが高まっているとき お年寄りなど避難に時間がかかるかたは、避難を始めなければならない状況です 	<ul style="list-style-type: none"> 人に被害が及ぶ恐れがさらに高まっているとき 通常の避難ができるかたも、避難を始めなければならない状況です 	<ul style="list-style-type: none"> 災害の前兆現象の発生など、人に被害が及ぶ恐れが非常に高いとき。または、実際に人に被害が及んだとき
どのように行動 したらいい？	<ul style="list-style-type: none"> 避難をするのに時間がかかるかたは、避難所などへ早めに避難を始めてください それ以外のかたは、非常時の持ち出し品を用意し、いつでも避難できるように準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> 避難所などへすみやかに避難を始めください。 避難所まで避難することが困難な場合は、屋内の安全な場所へ避難してください 	<ul style="list-style-type: none"> 避難中のかたは、確実に避難を完了してください まだ避難していないかたは、ただちに避難してください 避難する時間的な余裕がないかたは、生命を守る最低限の行動をしてください

●避難に際し、留意してほしいこと●

- 1 日頃から、自宅などの付近にどのような危険があるか確認しましょう。
- 2 激しい雨などで、避難所まで避難することが困難な場合は、近くのより安全な場所へ移動するか、屋内の安全な場所へ避難してください。

詳しくはお尋ねを！

長崎市 宅地のがけ災害対策費補助金制度のご案内

《お問い合わせ》
建築指導課 ☎ 829-1176

市民の安全、安心な生活環境を確保するため、崩壊したがけの復旧費用の一部を助成する制度があります。

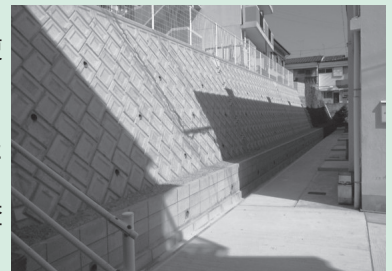
- 対象となるがけ
 - ・個人が所有する勾配30度を超え、高さが2mを超えるもの
 - ・第3者が居住する住宅や道路に面したもの



など

災害発生！！

- 補助の対象復旧工事
 - ・過去に補助を受けて復旧工事をしていない
 - ・安全上適当である
 - ・事前調査で市が認めた範囲内
 - ※工事着手前に事前調査が必要です。



など

復旧完了！！

市のホームページでもご覧になれます。

長崎市 宅地のがけ

検索



Tシャツ・ポロシャツ・トレーナー・ジャンパー・タオル・キャップなど、オリジナルプリント専門

T-SHIRT SHOP NAKANO

www.7216.com

オリジナルTシャツのデザインや予算など
どんなことでもお気軽にご相談ください。
スタッフが誠心誠意ご対応いたします。

☎ 095-822-7216



◎営業時間／9:30～19:30 ◎定休日／毎週日曜日 ◎SHOP／長崎市鍛冶屋町5-81 ◎有限会社 ナカノコーポレーション

オリジナルプリントの製作は、1枚から出来ますので、お電話またはメールにてお気軽にお問い合わせください。

福祉



福祉 障害基礎年金を受給しているかたへ
市民課総務年金係 ☎ 829・1137

20歳前の障害が原因で障害基礎年金を受給されているかたは、毎年7月に所得状況などの届け出が必要です。6月末に日本年金機構長崎事務センターから送付される受給権者所得状況届などを、7月末日までに提出してください。

福祉 障害福祉センター講座
気軽に始めてみませんか！
障害福祉センター ☎ 842・2525

いずれも、所りまちハートセンター 費無料 申請座名、氏名、年齢、住所、電話番号またはファクス番号、障害の種類を書いてファクス（FAX 842・2568）で提出。電話または窓口での受け付け可。申（期限）6月26日（金）

◆水中ウォーキング講座 プールで体力づくりをしませんか。対障害のあるかた
期7月10日～31日の毎週金曜日、全4回
時午前9時10分～10時10分 定20人

◆電動車いすサッカー教室 対障害のあるかたで電動車いすを使用しているかた
日7月18日（土）午後1時30分～3時30分
定12人

福祉 ハートセンター巡回相談
障害福祉センター ☎ 842・2525

福祉サービスの利用や生活訓練、コミュニティ

ケーション支援などの相談会。相談無料。直接会場へ。対障害のあるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族など 日7月1日（水）午前11時～午後3時 所琴海行政センター 他障害福祉センターでも、月～金曜日（祝・休日を除く）の午前9時～午後5時に相談を受け付けています。

税



年金を受給している
住民税が課税されているかたへ
市民税課 ☎ 829・1133

「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除（医療費控除・生命保険料控除・寡婦（夫）控除など）があるかたは、申告をすると、住民税が減額される場合があります。詳しくはお尋ねください。

被爆者援護



被爆者 被爆者健康教室
援護課 ☎ 829・1149

对被爆者健康手帳をお持ちの市民 期・テ7月16日（木）：「もしものとき！」～命を守る救急講座～/23日（木）：「二胡の音色を聴きながら」～懐かしい歌を共に歌って～/29日（水）：「自分でケアする癒やしのアロマテラピー」※全3回 時午後2時～3時30分 所原子爆

弾被爆者健康管理センター（もりまちハートセンター内）定30人（抽選）費無料
申7月3日（金）までに電話で。

被爆者 被爆体験者精神医療受給者証
調査課 ☎ 829・1290

被爆体験者精神医療受給者証を医療機関などの窓口へ提出すると、認定された疾患の支払いが無料になります。交付を希望されるかたは、手続きの案内書を送付しますので、ご連絡ください。対次の①～③をすべて満たすかた ①原爆投下時に爆心地から半径12km以内の被爆未指定区域で被爆を体験した（胎児を除く） ②治療の必要な精神疾患がある ③その疾患が原爆や放射能による不安が要因である 他 被爆体験の記憶の有無は問いません。対象となる疾患など詳しくはお尋ねを。

講演・講座



講演・講座 生ごみ堆肥化講習
廃棄物対策課 ☎ 829・1159

日6月28日（日）午後2時30分～4時30分
所上長崎地区ふれあいセンター 費無料
申6月24日（水）までに電話で。

講演・講座 ファミリー・サポート・センターながさき
「まかせて会員」養成研修
子育て支援課 ☎ 829・1270

子育ての援助を受けたい人と、援助したい人が会員となり、子どもの預かりなど時的な子育ての助け合いを行う「ファミリー」！

60歳からの住まい「ケアハウス」

入居者募集!

一人当たり月額/77,710円～(収入に応じて異なります)

「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。

●ご見学は随時受付けております。

社会福祉法人 実寿總會

お問合せ・お申込み
〒852-8052 長崎市岩屋町45番1号

ケアハウス **みずほ** ☎(095)855-1400

デイサービスセンター

みずほ

ご利用希望の方も同時受付中です。



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎の近代化を支えた産業革命遺産である「北溪井坑跡」や「端島」について学びます。参加無料。対中学生以上 日6月27日(土)午後2時〜4時 所市立図書館

めぐせ世界遺産登録！
長崎の産業革命遺産を学ぶ講演会
 世界遺産推進室 ☎82991260

障害福祉センターの行事で障害者のサポートをしていただくかたの研修。受講無料。対研修後、活動できるかた 日7月28日(火)・29日(水)の午前9時30分〜午後4時30分 所もりまちハートセンター 定30人 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、障害の有無(有の場合、障害の状況を確認する連絡があります)を書いて、長崎市障害福祉センター「サポーター養成研修」係(〒85218104 茂里町2-41)へ。申(期限)6月30日(火)必着

障害者サポーター養成研修
 障害福祉センター ☎84222525

サポート・センターながさき。自宅まで子どもを預かることができる「まかせて会員」を養成します。受講無料。所市社会福祉会館(上町) 申市保育会(☎8297714)、市社会福祉協議会(☎8296244) 申(期限)7月7日(火)

期日	時間
7/14(火)	9:50~15:50
7/15(水)	10:00~15:40
7/16(木)	9:30~11:30
7/17(金)	10:00~12:30

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ①6月11日(木)：韓国県民ショー(地域別比較)②6月17日(水)：中国の飲みコミュニケーション(知ってる？中国のお酒

国際理解講座
 国際課 ☎8291113

◆子ども講座「家族新聞を作ろう」 対市内の小学4年生〜6年生と保護者 期7月25日〜8月29日の土曜日(ただし8月15日を除く) ※全5回 時午前10時〜正午 所南公民館 ※1回目は長崎新聞社 定20人(抽選)
 ◆真夏の夕べ 水辺の森公園で太極拳 対18歳以上の市民 期7月22日〜8月19日の水曜日 全5回 時午後6時30分〜8時30分 所長崎水辺の森公園 ※1回目と雨天時は南公民館 定30人(抽選)

南公民館の講座
 南公民館 ☎8250295

館多目的ホール 日・講①「世界の端島」その整備と活用に向けて〜・岡田保良氏(国士館大学教授)②「北溪井坑と端島の世界遺産的価値」・有馬学氏(福岡市博物館館長) 定200人 申あじさいコール(☎8222888)に電話でお申し込みを。定員になり次第受付終了。

文化！)③6月22日(月)：ここが違うよ！イギリスの日常生活 時午後6時30分〜7時30分 所長崎ブリックホール 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎8423783)かファクス(FAX8423786)でお申し込みください。当日参加もできます。

クロマツの手入れ(芽切り)教室
 植木センター ☎8378182

対20歳以上で体力に自信のあるかた ※脚立や木の上に登ります。日6月21日(日)午前9時〜正午 所植木センター 定40人 費無料 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒85110131 松原町2624-1)へ。直接、窓口にお申し込みの場合、返信用はがきを持参。申(期限)6月13日(土)必着

要約筆記者養成講座
 障害福祉課 ☎8291141

聴覚障害者のかたのために話の内容を書いて伝える要約筆記者の養成。「手書きコース」と「パソコンコース」。受講無料 ※テキスト代3400円 対研修後、活動できるかた 期6月29日〜11月23日の月曜日 ※9月21日(祝)を除く。全21回 時午前10時〜午後3時 所もりまちハートセンター 定50人 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、職業、電話番号、希望コースを書いて、長崎要約筆記サークルなごみ(〒85218013 梁川町13-12 相良方)へ。申(期限)6月22日(月)必着

お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち暮らし **生活協同組合 ララコープ**

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座

ここセンふれあい広場

東公民館 ☎838・3732

昔なつかしい竹のおもちゃを作つて遊びます。参加無料 **対小学生** ※1〜3年生は保護者同伴 **日** 6月13日(土)午前10〜正午 **所** 東部地区にここセンふれあい広場 25人 **持** 小刀またはカッターナイフ **申** 電話が窓口で。

講演・講座

日商パソコン検定データ活用3級 資格試験対策講座

男女共同参画推進センター ☎826・0018

講座を受けて試験に挑戦してみませんか。**対** ワードとエクセルの基本操作ができる **か** 7月4日〜9月12日の土曜日 ※8月15日(土)を除く。全10回 **時** 午後1時〜4時 **所** 長崎ダイヤモンドスタッフ(株) 2階(淵町2-25) **定** 20人 **費** 1万円(別途テキスト代3456円と受験料5140円が必要) **申** 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号(昼間に連絡の取れる番号)、受講理由(100字程度)を書いて、長崎市男女共同参画推進センター「パソコン検定」係(〒850-0874 長崎市魚の町5-1号)へ。※はがきは、一人一枚に限りです。 **申** (期限) 6月22日(月)必着 **他** 試験日は9月12日(土)または9月26日(土)



STARSHIP スターシップ
科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名など	内容
スライム祭り (要展示室チケット)	6/20(土)・21(日) 10:00〜16:00。
プラネタリウムのタベ 七タコンサート (有料)	7/4(土) 18:30〜19:30。 要申込。先着 200人。
プラネタリウムのタベ (有料)	6/13(土)、27(土)。18:30〜19:30。要申込。先着200人。
プラネタリウム (有料) ※7/8(水)は休止	ワンピース プラネタリウム 〜7/5(日) ①10:00〜(土・日・祝) ②13:00〜
	ポケットモンスターXY〜宇宙の破片 7/9(木)〜 ①10:00〜(土・日・祝) ②13:00〜
	ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2〜太陽系のひみつ〜 〜来年3/31(木) 14:00〜
	スーの物語 Waking The T.Rex 〜7/17(金) ①11:00〜(土・日・祝) ②16:00〜
今夜の星空解説 〜来年3/31(木) 15:00〜	
科学教室 (2週間前までに往復はがきで申込) (有料)	磁石を使っておもちゃを作ろう 6/28(日) 10:00〜12:00。20人 小学生以上。2年生以下は保護者同伴。
【休館日】6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) 7/6(月)・7(火)・13(月)〜15(水)	

もよおし



もよおし

長崎の世界遺産登録候補へ 日帰りバスツアー募集!
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いづれも、**所** (集合) JR長崎駅かもめ広場 **申** 電話かホームページ「浪漫ながさき」旅行情報でお申し込みください。

◆野母崎「軍艦島資料館」と軍艦島一周クルーズ周遊の旅 **日** 7月20日(祝)、8月1日(土) 午前8時30分〜午後3時30分 **定** 45人(最少催行25人) **費** 大人6800円、子ども5300円 **他** 昼食付。クルーズガイドあり(乗船区間)。

◆平和の灯コンサートと遠藤周作ゆかりの海外を訪ねて **日** 7月19日(日) 午後2時〜8時30分 **定** 25人(最少催行15

人) **費** 大人4800円、子ども3800円 **他** 軽食付。海外観光ガイドあり。

もよおし

初夏のまちをぐるぐる!
長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

いづれも、**申** 開催日の3営業日前の午後5時までに、電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。

◆長崎ポウリングさるく 日本初のポウリング場が開設された南山手界隈を散策し、歴史や資料展示で学びます。 **期** 6月22日(月) **時** 午前10時〜11時30分 **所** (集合) 四海楼広場入口「ポウリング発祥碑」前 **定** 15人 **費** 8000円

◆心田庵で夏越まつり 上半期の無事を感謝し、下半期の無事を祈るおはらいの日に会食をします。 **日** 6月28日(日) 午前10時30分〜午後2時 **所** (集合) 心田庵 **定** 24人 **費** 4000円

◆東山手 cafe & スイーツおしゃれさる

女性医師による
女性専門

「外科外来」開設しました

*毎週月曜日
診察時間/8:45〜12:00
受付時間/8:30〜11:30

乳腺疾患、甲状腺疾患、肛門疾患(痔など)

男性医師には相談しづらい乳房・肛門のお悩みを女性医師が伺います。

住所 〒852-8055 長崎市虹が丘町1-1 電話 095-856-1112



医療法人 厚生会

虹が丘病院

救急告示病院

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

見てみんな! 図書館通信

今月のおすすめ本



「戦前外地の高校野球 台湾・朝鮮・満洲
 に花開いた球児たちの夢」
 川西 玲子著/彩流社

第二次世界大戦の頃、外地と呼ばれた日本進出地域でも甲子園大会を目指す球児たちがいました。極寒の満洲での厳しい練習、市民が熱狂した朝鮮予選、原住民族が活躍した台湾代表…。

外地からは戦後の日本球界で活躍する選手が生まれましたが、その一方で、多くの選手が戦死しています。戦前・戦時下の外地の様子が野球を通して見えてくる1冊です。

図書館にはスポーツに関する本もたくさんありますので見に来てくださいね。(司書:小田 悠)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

NBCアナウンス部・市立図書館共催 被爆70年 平和文学朗読キャラバン
 親子朗読会 日6月21日(日) ①午後1時~2時30分(午後0時30分開場) ②午後3時~4時30分 所多目的ホール 定150人

小さい子向けおはなし会(2~4歳程度) 日6月18日(木)・25日(木)、7月9日(木)の午前11時~11時20分/大きい子向けおはなし会(3~6歳程度) 日6月21日(日)の午後3時~3時30分/赤ちゃんおはなし会 日7月2日(木) 午前10時30分~、11時~、3時~(30分程度)

蔵書点検にともなう休館 期6月11日(木)~16日(火) 他6月10日(水)までに貸し出した本は、貸出期間が3週間となります。休館中は施設の利用ができません。

もよおし
出島復元建物の上棟式(餅まき)
 出島復元整備室 ☎829・1194

建造物6棟の棟上げを祝うとともに、これからの安全を祈願するための上棟式を行います。当日は、餅まきの他に長崎かんぼこ王国の「出島揚げ」もまかれます。参加無料。日6月12日(金)午後3時~ ※まきものが無くなり次第終了。所出島 他上棟式のみ参加のかたは、NIB 前の工事現場入口からご入場下さい。



もよおし
長崎おもちゃ病院
 廃棄物対策課 ☎829・1159

壊れたおもちゃを診察し、修理します。直接会場へ。期6月21日(日) 時(受付)午前10時~午後1時 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 ※交換した部品代をいただくことがありません。他修理できる数に限りがありますので、多数の場合は早めに締め切ります。

もよおし
長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

◆企画展「ES ROSES 関連イベント」ポタニカルアート作品展示」長崎で植物画の制作に取り組む「西の会」による作品を展示。期6月21日(日)まで 時午前8時30分~午後7時(入館は午後6時30分まで)

◆フラーコンサート 日6月20日(土) 午後3時30分~ 内(出演)長崎県新演奏家協会(ソプラノ:長島由紀子氏、辻真由美氏/ピアノ:宮崎千鶴子氏) 費無料

◆れびぎん長崎学講座「スタンダード」東アジアの貿易陶磁と長崎」について学びます。参加無料・申込不要。日6月21日(日) 午後2時~3時30分

◀ 居留地時代の風景を今に伝える東山手地区をさるきながら、ちよここと食べ歩きしませんか? 日6月20日(土)午後2時~4時 所(集合)石橋電停 定12人 費1000円

もよおし
家庭も演奏も
夫婦で奏でるハーモニー
 男女共同参画推進センター ☎826・0018

息の合った夫婦の生活ぶりについて、演奏を交えながらお話ししていただきます。参加無料。日7月4日(土)午後2時~3時30分 所アマランス 講山口修氏(ギターリス

軽費老人ホーム (A型)バンセオン・ド・長崎
 一時金なし(水道・光熱費別)
 月額 **60,210円**~
 西彼杵郡時津町西時津郷173-1
 詳しくはお問い合わせください
 TEL 095-882-4579

入居者募集中
 (空室予定あり)
 60歳以上で介護認定は入居時に必要ありません。

ケアハウス オンフルール長崎
 一時金なし(水道・光熱費別)
 月額 **67,490円**~
 西彼杵郡時津町浜田郷714-2
 詳しくはお問い合わせください
 TEL 095-882-1227

資料請求無料 ◆受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00
<http://www.keiseikai.biz> 啓正会 検索

世界遺産候補

明治日本の産業革命遺産を巡る モニターツアー開催!

観光政策課 ☎ 829-1152

①②三菱長崎造船所史料館・小管修船場跡・グラバー園 ③
④高島炭坑(北深井坑跡)・軍艦島が見える丘・石炭資料館を
巡ります。参加無料 日①6月22日(月)午前8時～ ② 6月
22日(月)午前11時30分～ ③6月27日(土)午前8時～④
6月28日(日)午前8時～ ※各5時間程度 定各40人(抽
選) 申はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコース
(①②③④のいずれか)を書いて、6月15日(月)までに長崎市
観光政策課(〒850-8685 長崎市桜町4-1)へ。日詳しくは、
市ホームページをご覧ください。

もよおし

市民の森の催し

森林体験館 ☎ 825-6705

いずれも、所(集合) 森林体験館 申はが
きに、参加者全員の住所、氏名、年齢(キ
ヤンプは生年月日、性別も)、電話番号、

もよおし

歴史民俗資料館企画展

歴史民俗資料館 ☎ 847-9245

貨幣、教科書、防火演習写真、日の丸寄せ
書きなど、当時の貴重な資料約150点を
展示し、平和の尊さを考えます。入館無
料。期6月18日(木)～8月23日(日)※
月曜日休館 時午前9時～午後5時※入
館は午後4時30分まで。

おしらせ



おしらせ

観光イメージアップお土産品開発 セミナー&個別アドバイスを

商業振興課 ☎ 829-1150

対長崎市の観光資源に関するお土産品の
開発をお考えの事業者(詳しくは広報な
がさき5月号に掲載) 期6月16日(火)
時①(セミナー)午後2時～3時 ②(個
別アドバイス)午後3時10分～5時
所長崎商工会館2階ホール 講渋谷厚氏
(中小機構九州 DIFLAG ながさき出
島チーフマネージャー) 定①120人
(先着順) ②10社程度(申込多数の場合
はグループでのアドバイス) 費無料
申商業振興課や市ホームページにある申

イベント名を書いて、長崎市民の森(〒
851-0241 長崎市茂木町1010-1
1号)へ。ファクス(FAX 825-670
7)でも可。申(期限)6月30日(火)
◆夜のネイチャーゲーム 対小学生と保
護者 日7月25日(土)午後6時30分
9時 ※雨天中止 定30人(抽選) 費無
料 持長そで、長スポン、歩きやすい靴、
帽子、懐中電灯、飲み物
◆森に泊まるうーん親子キャンプ 対
小学生と保護者(保護者は1組1人) 日8
月1日(土)午前9時30分～2日(日)午
前11時※1泊2日、雨天決行 定20人(抽
選) 費大人2000円、子ども1000円
持初日の昼食

おしらせ

雨水貯留タンクの助成

上下水道局料金サービス課 ☎ 829-1183

雨水貯留タンク
を購入するかた
に設置費用の2
分の1を補助(上
限3万円)。※建
物1戸につき1
基。対次のいず
れも満たすかた
①市内に住宅(店
舗併用住宅を含
む)を所有し住んでるか、借家などを所
有している(分譲マンションは管理組合
などの代表者) ②上下水道料金、受益者
負担金、市税などの滞納がない 申電話
で。他事前に申し込み、承認後に購入を。



おしらせ

浄化槽の設置費用を補助します

環境政策課 ☎ 829-1156

公共下水道などを利用できない地域で、
浄化槽を設置する場合や、し尿のみの浄
化槽を撤去してあらたに浄化槽を設置す
る場合は、補助金や無利子の融資制度を
活用できます。詳しくはお尋ねください。

おしらせ

高島ふれあいキャンプ場オープン

水産農林政策課 ☎ 820-6562

「日本の水浴場88選」に選ばれた高島海水
浴場に隣接するキャンプ場がオープン。家
族・友だちと出かけよう! 期7月18日(土)

介護福祉士 実務者研修

教育訓練給付金制度対象講座

毎月開講

受講料: 88,000円
(会員施設・ヘルパー2級資格者の場合) ※詳細はお問合せください

平成28年1月に「介護福祉士国家試験」を受験予定の方は7月開講がラストチャンスです

理由 選ばれる

- 働きながら受講できる通信制【毎月開講】
- 受講料割引制度あり
- 最短6ヶ月で修了
- 現場経験豊富な講師による丁寧な指導
- 医療的ケアは手厚いマンツーマン指導

定員 20名

*先着順受付

受講生満足度 97.6%

※サンハイツ 受講生アンケートより

ご利用者のゆたかに、安らかに、自分らしい生活を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ ☎ 095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

〔8月31日(月)・9・10月の土・日・祝日 申(予約)6月19日(金)の午前8時から 申同キヤンパ場(☎89663511)から

お知らせ
ながさきジビエ料理ガイドブック
水産農林政策課 ☎820・6562



「ジビエ」とは、フランス語で狩猟によって捕獲された野生の鳥獣のことをいいます。市内で捕獲されたイノシシやシカ肉を使った「ジビエ料理」を広めるために、県内で初めてガイドブックを製作しました。市役所本館案内所、JR長崎駅総合案内所などで無料で配布します。内ジビエ料理のレシピのほか、市内産のイノシシ肉・シカ肉の販売店、ジビエ料理の提供店などを掲載。

お知らせ
有害鳥獣を捕獲します。ご注意ください！
農業振興課 ☎820・6564

4月1日～10月31日まで、市内一円でイノシシ・シカを捕獲します。また、4月1日～8月31日までカラスを捕獲します。
 ◆山林などに行く場合は、目立つ服装でラジコを鳴らすなど、自分の存在を知らせるようにしてください。

お知らせ
住宅性能向上リフォーム補助
住宅課 ☎829・1189

市内に住宅を所有し、居住または居住予定で、市税の滞納がないかた 内(補助要件)①浴室の改修、便所の改修、廊下等の改修など(バリアフリー・安全型リフォーム工事)で、工事費の合計が50万円以上 ②ながさき住みよ家リフォーム補助

との併用不可 ③補助金交付決定後着工費(補助額)10万円 申住宅課や行政センター、支所にある申請書を提出。市ホームページでも入手可。申(期間)12月28日(月)※予算が無くなり次第終了。他詳しくはお尋ねを。

お知らせ
高さの規制を緩和しました
まちづくり推進室 ☎829・1177

中心市街地の活性化の観点から、土地の高度利用が可能で耐震基準を満たしていない建物が多数存在する中島川・寺町地区景観形成重点地区の一部区域について、長崎市景観計画を変更し、4月1日より建築物等の高さの規制を緩和しています。詳しくはお尋ねいただくか、ホームページをご覧ください。

お知らせ
都市計画の変更(案)の説明会
土木企画課 ☎829・1415

都市計画道路 長崎外環状線の新戸町から江川町までの区間に関する説明会が開催されます。日①6月27日(土)午後7時～②6月30日(火)午後7時～ 所①南都市民センター(末石町) ②ダイヤランド・小ヶ倉ふれあいセンター 問県振興局道路建設課(☎844・2181)

お知らせ
7月は子どもを守る
ネットワーク強調月間
子どもみらい課 ☎825・1949

「地域の子どもは地域で守る」の趣旨のもと、地域のみんで校区内の安全確認パトロールを行います。みなさん奮ってご参加ください。詳しい実施日時や集合場

所などは、参加する小学校かごもみらい課までお尋ねを。市ホームページ「イカオ」でも確認できます。

大募集



大募集
長崎・ペーロン選手権大会出場団体募集
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

対①中学校単位で構成するチーム ②女性で構成するチーム ③会社などで構成するチーム 期7月25日(土) 内(チーム編成)漕ぎ手26人以内。舵取り・ドラ・太鼓・あか汲み各1人、計30人以内。※舵取りがない場合はご相談を。申6月19日(金)までに電話で。

大募集
原爆忌文芸大会の作品募集
文化振興課 ☎842・3782

7月26日(日)午後1時から長崎ブリックホールで開催される原爆忌文芸大会の作品を募集。いずれも、申封書に朱書きで部門を書き、長崎国際文化協会(T85010022 馬町2512 ☎822212366)へ。他自作未発表に限る。

◆一般の部 テ原爆、反核、平和 内短歌は1組1首、俳句・川柳は1組3句(俳句・川柳は当日吟も可) 費1部門につき1組1000円 申(期限)6月20日(土)必着
◆ジュニアの部 対中学生・高校生 テ原爆・反核・平和、友情・未来・希望に関するもの 内短歌は1組1首、俳句は1組1句 費無料 申(期限)6月30日(火)必着

内視鏡を使わない女性専用大腸がん検診

ここがいちおし! 大腸3D-CT検査4つのポイント

- 仕事中でも気軽に受けられる
- 内視鏡をおしりから入れない
- 下剤を多量に飲まなくて済む
- スタッフは全て女性(検診時間は男性医師が行います)

検診はすべて予約制です。予約された時間にお越しください。CT撮影がはじまるまで、できるだけリラックスしてお過ごし下さい。

大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。

お問い合わせ・ご予約・ハンドブックのご請求は
 受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00
 〒851-2102 西彼村郡時津町浜田572
 長崎 大腸検診 Q 検索

大腸3D-CT検査費用 **19,500円**

啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165

※平成26年1月のオープン以来、平成27年1月末現在で292名の方が検診を受けていただいております。(当院調べ)

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

大募集

成人式をもっと思い出に残るものに！ 成人式実行委員募集

生涯学習課 ☎829・2044

対次のいずれも満たすかた ①平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれで市内の中学校を卒業 ②市内在住 内成人式の周知啓発のための企画立案・制作活動など。申6月30日(火)までに電話で。他実行委員会の1回目は8月18日(火)、2回目は8月26日(水)に開催。交通費や謝礼などはありません。成人式は来年1月10日(日)に長崎ブリックホールで開催予定。



大募集

広島・長崎平和文化都市提携 青年交歓会

生涯学習課 ☎829・2044

18歳〜30歳で平和交流に興味がある市民が市内に通勤・通学しているかた 期8月8日(土)・9日(日) 所長崎市内 内平和記念式典参加、広島市の青年との平和交流 定3人(面接) 費無料(飲食費など一部実費負担) 申7月1日(水)までに電話で。

大募集

広島・長崎子ども会親善交歓会 参加者募集

こどもみらい課 ☎825・1949

平和学習やキャンプファイヤー、広島観光などを通じて友情を深めます。対長崎市

野母崎海の健康村の新名称を募集!

観光政策課 ☎829-1152

軍艦島を望む絶好のロケーション、日本有数の炭酸温泉、地元の豊富な海産物を使用した食事など、施設が持つ魅力が多くの人に伝わり、親しまれるような名称を募集。内名称は「(例)長崎温泉 やすらぎ伊王島」のように、「○○ ○○○」の形とし、施設の魅力を利用者へアピールできるものとしてください。申はがきに、名称(ふりがな)、理由等、住所、氏名、電話番号を書いて、長崎市観光政策課(〒850-8685 長崎市桜町4-1)へ。ファクス (FAX 829-1232) や市ホームページでも可。申(期限)6月26日(金)当日消印有効 申採用者には、「野母崎の豪華海産物・特産品詰め合わせ(3万円相当)」と「海の健康村1泊2食付ペア宿泊券」をプレゼント。※詳しくは市ホームページをご覧ください。



大募集

市設小売市場の出店者を募集します

商業振興課 ☎829・1150

対市内にお住まいか市内で食料品などの日用品を販売しているかた 所①メルカつかまち地下1階 築町市場(築町3-18) ②高島市場(高島町2706-8) ③池島総合食料品小売センター(池島町1278-12) 他店舗面積、使用料などはお尋ねを。市ホームページでも確認可。

大募集

男女共同参画に関する募集

人権男女共同参画室 ☎826・0018

いずれも、申人権男女共同参画室、市役所本館案内所、支所、行政センター、公民館、市ホームページなどにある応募用紙を人権男女共同参画室へ郵送か持参。申(期間)6月1日(月)〜7月18日(土) 必着

男女共同参画に関する「川柳」の募集

対市内にお住まいか通勤・通学しているか 他優秀作品には賞状と副賞あり。

◆男女イキイキ企業の募集

 子育て支援

【理美容業界年商日本一の店】 ※日経MJ新聞第32回 サービス業総合調査より

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込540円相当) **無料サービス** (有効期限) 平成27年7月末日まで ※シャンプーのみご利用いただけます。

パーマ	カットプロ付	3,240円	おしゃれ染め	プロ付	4,320円
カット	プロ付	1,620円	縮毛矯正	カットプロ付	8,640円
白髪染め	プロ付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)		

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート プロ付 6,480円

長崎店 / 長崎市万屋町4-13 二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

やワーク・ライフ・バランスなど男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を募集します。※白薦、他薦可。対市内に事務所または事業所がある企業他取り組み内容が分かる資料などを添付。

大募集
ちやんぼんミーティング参加者募集
市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動している皆さんと市長がテーマに沿った意見交換を行い、交流を深めます。対市民が市内に通勤・通学しているかたやグループ 日7月3日(金)正午午後1時30分 所市役所本館 テ長崎的 真夏の涼のとりかた 定15人(選考)※グループ単位での参加は、1グループ3人以内 費500円(軽食代) 申市民活動センター「ラントナ」、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を郵送かファクス(☎829・2925)で。市ホームページ「ながさき市民力ネット」や郵送でも入手可。申(期限)6月19日(金)必着

大募集
環境美化、ポイ捨て・喫煙防止の活動団体を募集
廃棄物対策課 ☎829・1159



◆アダプトプログラム里親 対3人以上
いずれも、申し込みは随時受け付けます。

のグループ 内道路、公園、河川などの公共空間で、月1回程度散乱ごみの回収や除草などを実施 他清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。
◆ポイ捨て・喫煙防止パトロール団体 対2人以上のグループ 内自ら定めた地区で月1回以上、ポイ捨て・喫煙防止の啓発活動を実施 他活動に必要な腕章などを提供します。

大募集
「ご意見を募集します」
(パブリックコメント)
都市経営室 ☎829・1111

◆(仮称)長崎市よかまちづくり基本条例(案)骨子 対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 申(期間)6月30日(火)必着 所(閲覧)骨子については都市経営室、行政センター、支所、ホームページなどで確認可。申閲覧場所、ホームページにある意見記入用紙を都市経営室(☎8501-8685 桜町2-22)へ郵送かファクス(☎829・1112)で。市ホームページ内の応募フォームでも可。他匿名や電話での応募は不可。

大募集
附属機関等の委員を募集します
環境政策課 ☎829・1156

いずれも、対①～④を全て満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している(本人の応募に限る) ②本市のほかの附属機関等の委員ではない ③本市のほかの附属機関等の委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない 申環境政策課、市役所本館案内所、行政セン

ター、支所にある応募用紙に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、環境政策課へ。応募用紙は市ホームページからも入手可。

◆長崎市地球温暖化対策実行計画協議会 内長崎市地球温暖化対策実行計画についての審議(年3回程度、平日昼間に開催) 期(任期)8月5日～平成29年8月4日 日長崎市の地球温暖化対策の推進について 定3人 申(期間)6月26日(金)当日消印有効 選(結果)7月中旬までに本人に通知。

◆長崎市環境審議会 内長崎市環境基本計画に関する事項、環境の保全及び創造に関する事項の調査審議(年2回程度、平日昼間に開催) 期(任期)9月1日～平成29年8月31日 日長崎らしい環境政策に関する意見(あり方)について 定2人 申(期間)6月12日(金)～7月13日(月)当日消印有効 選(結果)7月下旬までに本人に通知。

MINI ミニ情報

中途視覚障害者のつどい
7月5日(日)午前10時～午後2時30分、もりまちハートセンターで開催。参加無料。併当希望者は6月29日(月)までに電話でお申し込みを(500円)。問=市視覚障害者協会 田崎氏(☎846-9212)
ワクワク サマーキャンプ!!
海水浴、イルカウォッチング、野外炊飯、そうめん流しなど。8月1日(土)～2日(日)※1泊2日。南島原市加津佐町内で開催。参加費4,000円。7月17日(金)までに電話で。詳しくはホームページ(http://nya.or.jp)で確認。問=長崎青年協会 斎宮(いつき)氏(☎090-1923-9122)

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルヘインの森

JR道ノ尾駅 徒歩3分

安心に包まれた街

☎095-856-0101 西彼杵郡長与町高田郷47 http://www.bruin.jp/

¥92,000~/月 (食費は別途)

被爆70周年記念事業を実施します

長崎市では、平成27(2015)年に被爆70周年という節目の年を迎え、「継承と発信」をテーマに、次のとおり記念事業を実施します。それらを2回に分けて紹介します。

【お問い合わせ】
調査課 ☎829-1147



演劇

「残夏-1945-」

ろうあ被爆者の被爆体験を題材とした演劇。音声・手話・字幕など、誰にでもわかりやすく工夫しています。託児あり。

【日時】7月25日(土) 午後1時~16時~

【会場】チトセピアホール

【入場料】一般 前売2,000円(当日2,500円)、小学生 前売・当日1,500円

【チケット販売先】浜屋プレイガイド、長崎県ろうあ協会ほか

【お問い合わせ】(一社)県ろうあ協会 (☎847-2681 FAX 847-2572)、全通研長崎支部 居村氏 (☎090-9566-1757 FAX 800-1311)

演劇「明日」

1945年8月8日・長崎

原爆投下の前日を舞台に、戦火の中、ささやかな暮らしを大切にしていた長崎市民の姿を描きます。

【日時】8月1日(土) 午後6時~ / 8月2日(日) 午後2時~

【会場】チトセピアホール

【入場料】一般1,000円、中高生500円 小学生以下無料

【チケット販売先・お問い合わせ】長崎市演劇協会事務局 (☎823-9373)

平和祈念音楽祭

in 長崎

市民参加による合唱団とオーケストラのコンサート。音楽を通して恒久平和を願います。

【日時】8月2日(日) 午後3時~

【会場】浦上天主堂

【入場料】一般1,000円、高校生以下500円

【チケット販売先】浜屋プレイガイド、くさの書店西友店

【お問い合わせ】長崎県新演奏家協会 森山氏 (☎080-4281-5298)

浦上天主堂再現

プロジェクト

浦上天主堂の創建当時の姿から原爆による倒壊、その後の再建などをプロジェクションマッピングで再現します。

【日時】8月6日(木)・8日(土) 午後8時/8時30分/9時/9時30分/10時 いずれも8分間程度 ※雨天決行(雨合羽をご用意ください。傘の使用は観覧に支障があるため使用不可。)

【会場】浦上天主堂 ※天主公園からもご覧になれます。専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

【お問い合わせ】同実行委員会 (☎826-0860 FAX 826-0861)

キッズゲルニカ大会

in ながさき

世界の子どもたちが平和の祈りを込めて幅70mの平和壁画を展示します。

【日時】8月6日(木)~12日(水)

【会場】爆心地公園横下の川斜面

【お問い合わせ】長崎親善人形の会(瓊子の会) 山下氏 (☎090-4992-5037)

候補

世界遺産探訪 ~長崎の教会群とキリスト教関連遺産編~

キリスト教は約450年前に日本に伝えられ、「伝播と普及」「禁教下の継承」「解禁後の復帰」と3つの歴史をたどりました。このことは世界でも類を見ない独自の出来事であり、「長崎の教会群」はその全てを物語っているものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の3資産を紹介します。

ド・ロ神父により外海の大野地区周辺の信者26戸のため、1893年に出津教会堂の巡回教会として建てられました。通称「ド・ロ壁」といわれる、日本従来の技術と西洋技術が融合した独特の石積の外壁が見られる建物で、禁教初期から信仰が継続された歴史的な背景の中にある教会です。【アクセス】大野バス停下車、徒歩10分



第3回 大野教会堂