

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 ～木場町自治会～

明るく住みよいまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる自治会。夏祭りなどのイベントを通じて住民同士が交流を図るきっかけをつくることで、まちを盛り上げようと取り組む自治会もあります。

木場町自治会では、5月末に「木場町ほたる祭り」を開催しました。

浦川勲会長にお話を伺いました。

—このお祭りが始まったきっかけは？

木場町の美しい自然とほたるを後世に残したいと開催したのがはじまりで、今年で23回目です。年々、地域のかただけでなく、外からも多くのかたに足を運んでいただき、大変にぎわっています。

—出し物や露店にもぎやかですね。

毎年、地域の子どもたちに、オープニングを飾る元気いっぱいのお祭りバンド演奏をお願いしています。出し物や露店は、地域のみならずアイデアを出し合いながら、力を合わせてつくっています。



温かみのあるほたるの光が、来ていただいたかたの心に残る光であってほしいですね。

浦川会長ありがとうございました。

「お祭りが後世に受け継がれていくよう、木場町の豊かな自然を守ってきたい。そして、今後も自治会加入率100%を維持できるように、地域のつながりを大切にしたい」と語る浦川会長。木場町自治会では、いつまでもほたるが住み続ける美しい環境を守るため、そして、ほたるを通して自然の素晴らしさを多くのかたに感じてもらえるように、地域の皆さんで協力して公園や川岸のごみ拾いを行っているそうです。

ほかにも、まちの活性化のため「木場町活性化実行委員会」を作り、毎月第二日曜日に、地元でとれた新鮮な農産物を販売する「木場町マルシェ」を開催しているそうです。

「自分たちのまちは、自分たちの手でよくしたい」という思いを持って、自治会を中心に、皆さんがさまざまな取り組みを行っています。

あなたも、できることから始めてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

自治振興課 ☎8229・1134

消費者

遠隔操作によるプロバイダ変更トラブル ～電話でも契約は成立します～



ある日、Aさんに「X社 大手電話会社」の光回線をお使いですか？ Yというプロバイダにすると料金が安くなりますよ」と電話がありました。

AさんはX社の関連会社だと思い込み、ついその場で承諾してしまいました。すると、パソコンを遠隔操作してプロバイダの変更をしようとするので、言われるままパソコンを操作したところ、相手の遠隔操作が始まり、変更作業が行われました。その後、良く考えて契約するべきだったと思ったAさんですが、3年以内の解約は解約料がかかると言われていたため、困って消費者センターへ相談しました。

しているため解約料を請求されます。また、以前のプロバイダの解約料や、新しい契約のオプション代など、思いがけない料金を請求された事例もあり、注意が必要です。

トラブルを防ぐためには、いくらメリットを強調されてもその場では承諾せず、事業者名を確認し、書面を交付してもらい契約内容をよく確かめることが大切です。Aさんの場合、契約後すぐだったこともあり、解約料なしで解約できましたが、必ず応じられるとは限りません。

電話でのやり取りだけでも契約は成立します。さらに、プロバイダなどの通信サービスはクーリング・オフの適用外のため、契約してしまつと原則、一方の都合だけでは解約できません。必要がなければきっぱりと断りましょう。お困りの際は消費者センターへご相談ください。

電話勧誘の後、遠隔操作でプロバイダを変更してもらっても思ったほど料金が安くないことや、解約料が原因でトラブルになることがあります。多くの場合、契約を止めようと思っても、すでに変更が完了し

■ご相談は消費者センター（メルカフさまち4階、相談専用☎8229・1234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

エコ

「エコ夏」くらしははじめませんか！
 ～地球にやさしくお財布にやさしく～

節電のススメ

暑い夏を少しでも快適に、賢く過ごす節電メニューを紹介します。
「エアコン」年間で6700円お得！
 ※熱中症にならないように、無理のない範囲での節電を

・室温の設定は28℃を心がける
 ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する

「冷蔵庫」年間で2450円お得！
 冷蔵庫の設定を「中」に。扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする

「照明」年間で4300円お得！
 日中は不要な照明を消す

「テレビ」
 省エネモードに設定して、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す

「温水洗浄便座」
 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する（機能がない場合や使わない時は、コンセントから抜いておく）

※電気料金の削減額は、電気



機器の使用状況などにより異なります（出典・・・「家庭の省エネ大事典」一般財団法人省エネルギーセンター）。

ながさき涼スポット

商業施設や市の施設など、市民が涼める場所を「ながさき涼スポット」として紹介しています。ご家庭の電気を消して出かけてみませんか。対象となる施設やサービス内容など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

一部の商業施設では、冷房による家庭の電気使用量が増える日中に、お得なセールを行う店舗も！賢く利用するとお財布にもやさしいですね。

主な参加店舗名（五十音順）	
アミュプラザ長崎	長崎新聞社
イオン東長崎店	浜屋百貨店
S東美浜町店	ベスト電器長崎本店
エディオン長崎本店	みらい長崎ココウォーク
トセピア	メルカつきまち
長崎漁港がんばランド	ゆめタウン夢彩都

■問い合わせ
 環境政策課 ☎829-1156

命救助

水の事故を防ごう！



夏は海や川、プールなどで遊ぶ機会が増える季節ですが、油断すると思わぬ事故に遭う場合があります。楽しく過ごし、事故に遭わないためのポイントを確認しましょう。

泳ぐときのチェックポイント

- 必ず準備運動を
- 飲酒後や睡眠不足など体調がすぐれないときは泳がない
- 風や高波、潮の流れなどを確認する
- 監視体制や救助体制が整っているところで泳ぐ
- 水泳場のルールを守る
- 小さな子どもを引率するときは、こまめに人数を把握する
- 砂の中のガラスなどに注意する
- 急に深くなるところで泳がない
- 排水口や循環口に近づかない



海のレジャーでのチェックポイント

水の事故は、事故に遭った人の約半数が「死亡・行方不明」と命に関わることになる可能性が高い事故です。水場やその近くで遊ぶときは、危険をしっかりと認識して、海水浴以外でも、事故には注意しましょう。

- 船には定員より多く乗らない
- ライフジャケットを着用する
- 携帯電話（防水型や防水パック使用）などを携帯する
- 水難事故を見つけたとき
- 目を離さず、大声で周りの人を呼ぶ ※119番通報。海での事故は118番なるべく陸上からの救助を試みる
- 単独ではなく、複数人で救助する
- 素手ではなく物（ペットボトル、棒、ロープなど）を利用して救助する



■問い合わせ
 消防局警防課 ☎822-0448