

e-Kao

育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)
9月のテーマ：心の自立・反抗期

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

親子で参加して、楽しくおしゃべりしながら友だち作りをしませんか。妊婦さんも大歓迎！参加無料。対平成24年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた



10月1日

お子さんへのかかわり方で悩んでいる

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。日9月16日(水) 精神科：午前10時～正午／小児科：午後2時～5時 所子育て支援課 申事前

係(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※1組1枚に限る。申(期限)9月11日(金)必着

ねを。

ツインズ教室
ごとも健康課 ☎829・1255

卒乳教室
ごとも健康課 ☎829・1255

あつまれ！はじめてママ
子育て支援課 ☎829・1270

母子健康手帳交付の休日窓口
ごとも健康課 ☎829・1255

平成28年度入学制度説明
学校教育課 ☎829・1196

両親学級
ごとも健康課 ☎829・1255

むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎829・1436

ダンスワークショップ(親子ダンス)
文化振興課 ☎842・3782

新小学年生の就学時健康診断
健康教育課 ☎829・1197

小・中学生の学用品費などの一部助成
教育委員会総務課 ☎829・1191

対1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親 日9月24日(木)午後2時～3時30分 所市役所別館地下1階機能回復訓練室 内おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活について。定20人 費無料 持母子健康手帳 申9月18日(金)までに電話で。他託児はありませ

対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費777円 申はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて 子育て支援課 (〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829・1275)でも可。

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日10月15日(木)午前10時～11時30分 所市役所別館地下1階機能回復訓練室 内むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定20組程度(抽選) 費無料 持母子健康手帳 申10月13日(火)までに電話で。

対市民が市内に通勤しているかたとお子さん(3～6歳) 日10月4日(日)午前10時30分～11時30分 所長崎ブリックホール 議加藤久留美氏(かとうフリーリングアートバレエ) 定10組(抽選) 費1組500円 申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも)、電話番号、お子さんの年齢を書いて、長崎市文化振興課「親子ダンス」

対象者の保護者あてに10月上旬に「就学時健康診断通知書」を送付します。日時・場所などは同通知書でご確認ください。対平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

対第1子の妊娠初期から中期の夫婦 日9月27日(日)午前9時30分～11時30分 所アマランス研修室 内栄養指導や赤ちゃんの育て方など。定夫婦15組 費無料 持母子健康手帳、筆記用具 申9月18日(金)までに電話で。

母親同士、楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ交流・意見交換会です。赤ちゃんと一緒に参加ください。 対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費777円 申はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて 子育て支援課 (〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829・1275)でも可。

対寡婦福祉医療費受給者証をお持ちのかた 期9月1日(火)～30日(水) 時午前8時45分～午後5時30分 所子育て支援課、行政センター、支所

対寡婦福祉医療費受給者証の更新
子育て支援課 ☎829・1270

対市役所別館地下1階機能回復訓練室 申9月30日(水)までに電話で。