



長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



■何かお手伝いできますか？
高齢者が増え、その対策もいろいろあると思いますが、やはりボランティアによる活動が重要だと思っています。
(江川町 70代 女性)

既に超高齢社会を迎えている長崎市では、この対策として『長く元気で！プロジェクト』に取り組んでいます。このプロジェクトは、社会や地域活動に参加する健康で生きがいを持つ高齢者を増やし、介護を必要とせず健康で自立して生活できる「健康寿命」を伸ばす取り組みです。その生きがいを持つ活動がしやすいように、次の「ボランティア育成」講座を開催しています。



高齢者ふれあいサロン サポーター

ボランティア名	活動内容
★高齢者ふれあいサロンサポーター	地域の高齢者ふれあいサロンを運営し、住民が集まりやすい場づくりをしています。
★介護施設ボランティア	介護施設入所者の話し相手やレクリエーションのお手伝いをします。
あじさいサポーター	介護予防事業に参加するかたが、安全に楽しく活動できるようサポートをします。
シルバー元気応援サポーター	呼吸・ストレッチ・筋トレなど、高齢者が日常的に取り組めるような介護予防体操を紹介します。
★認知症サポートリーダー	地域のイベントなどで、地域包括支援センターと共に、認知症の普及啓発に取り組んでいます。

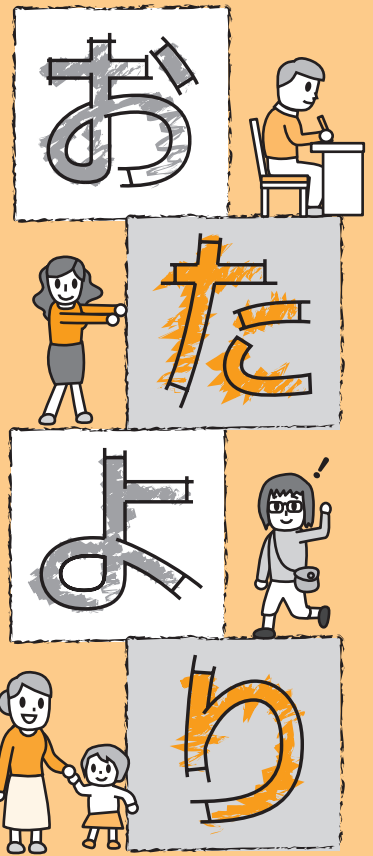
上の表の★のついたボランティアについて、65歳以上のかたが講座修了後に、ボランティアとして活動すると、買い物券もしくは交付金(上限5000円)に交換できるボランティアポイントを貯めることができます。

ボランティア活動が、仲間づくり、生きがいづくりとなっている先輩ボランティアさんも多くいます。皆さんもぜひ一緒にボランティア活動をしてみませんか。

(高齢者すこやか支援課)



シルバー元気応援サポーター



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

表紙の話



「にししろフェスタ」では、学年ごとに歌やミュージカルなどを披露し、「にししろこまつり」では、餅つきなどを行い、保護者や地域の方々と交流を深めました。

今月のプレゼント

お店 長崎堂

商品 長崎カステラ(ザラメ糖入り)



材料の鶏卵・砂糖・小麦粉・ザラメ糖などを季節や気温の変化に応じて配合し、長年受け継がれてきた独自の製法と職人技で、時間をかけて焼き上げています。食感はしっとりとしていて、卵黄の味を生かしつつ、ザラメ糖との相性も抜群のおいしさで、長崎を訪れたお客様にも大好評です！

問 松が枝町5-6 ☎822-2438
(<http://www.kasutera.co.jp/>)

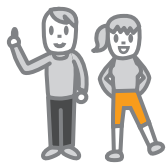
「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市特産推奨品から今月はご覧の商品を、

13名様

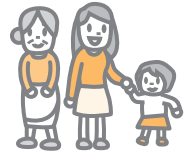
にプレゼント!!

特集
市政
長崎市民
「ご意見」プレゼント
生活情報
健康
子育て
福祉・税
被爆者援護
講演・講座
もよおし
おしらせ
募集





さまざまなご意見をお待ちしています。



◆投票をアピールするために
選挙管理委員会では、選挙に関するポスターや書写のコンクールなどを行うほか、選挙のときには広報ながさきやホームページ、SNS、市役所などに掲げる看板を利用した周知や新聞の折り込みチラシの発行などを行っています。また、来年の夏に行われる参議院議員選挙から選挙権年齢が18歳以上

◆なぜ選挙が大切なのか？
まずは、私たちの身の回りの生活について思い浮かべてください。私たちの生活には、環境・就職・子育て・税金など、暮らしていく上で大切な問題がありますよね。そういった大切な問題の解決には、政治が深く関わっています。その政治に私たちの意見を反映する代表者を決めるのが「選挙」なのです。つまり、選挙は政治に、政治は私たちの未来につながっています。

4月に行われた県議会議員選挙(長崎市選挙区)と市議会議員選挙のどちらの投票率も残念ながら50%を下回る結果となりました。近年、長崎市も全国的な傾向と同様に、投票率の低下に歯止めがかからない状態です。

■投票をもっとアピールして！
社会人1年目です。4月にはじめて選挙に行きました。同級生に行くのか聞いたら、「えっ何で？」と全く無関心で残念でした。
(昭和21年 20代 女性)

リサイクルの新たな取り組みとして、家庭から出る小型家電と古布(古着)の試験回収を行っています。現在、小型家電は市内18カ所、古布(古着)は市内17カ所に回収ボックス



回収ボックスの設置状況

■リサイクルの行方は？
各支所などで、携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電や古着の回収をされていますが、回収後の行き先はどうなっているのでしょうか？ (大宮町 50代 女性)

ぜひ市民の皆さんも、ご家族やお友達など周りの方々と、政治や選挙について語り合ってみてください。そして、長崎のまちをより良くしていくために、投票に行きましょう。
(選挙管理委員会)

上に引き下げられる見通しであるため、大学内での啓発活動や中学校・高校での出前授業の実施など、若者向けの啓発活動に力を入れて取り組んでいます。今後、選挙について多くの皆さんに関心を持っていただけるよう、さらなる啓発を行います。



長崎南高校での出前授業

小型家電の回収品目 (投入口 25cm × 10cm に入るもの)
携帯電話、デジタルカメラ、ポータブル音楽プレーヤー、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯用ラジオ、小型ゲーム機、電子辞書、ハードディスクドライブ、電卓、電子機器付属品(リモコン、充電器、コード類など)
古布(古着)の回収品目 … 衣類
【回収できないもの】 汚れがひどい衣類、靴下・ストッキング類、下着類など
回収ボックスの設置場所
市役所本館1階(小型家電のみ)、行政センター(高島、琴海行政センターを除く)、支所(三重支所を除く)、三重地区市民センター、村松事務所

古着については、協定を締結した民間事業者へ引き渡ししています。この事業者が引き取り後、選別や再資源化の作業を行い、再使用できるものはリサイクルショップなどで販売し、再使用できないものについては工業用ぞうきん(ウエス)としてリサイクルしています。今後もし引き続き、回収ボックス設置箇所の追加などを行いながら、回収から資源化に至るまでの検証を行う予定です。回収への協力をお願いします。
(廃棄物対策課)

クスを設置しています。
小型家電については、現在時保管をしていますが、今後、有用金属を取り出してリサイクルを行うため、国の認定を受けた再資源化事業者へ引き渡す予定です。

今月のクイズ

問題

炭酸温泉と新鮮な魚介類が魅力、軍艦島も間近に見える宿泊施設の新しい名称は？(ヒントは、36ページ)

答え

野母崎炭酸温泉
軍艦島

※○○○はカタカナで記入してください。

応募方法・応募先

①○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは12月31日(木)消印有効です。
たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

QRコード

【11月号の答え】

よかまち

※10月号には288通のお便りをいただきました。ありがとうございました。