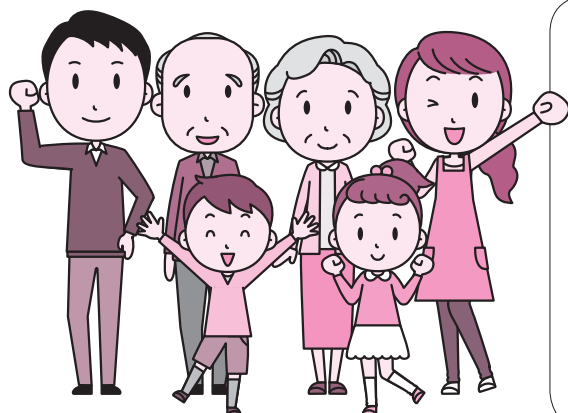




国民健康保険特集号

もくじ



- 1ページ 国保税の申告はお済みですか？
国保税の特別徴収について
- 2ページ 年度に1回、特定健診（メタボ健診）を受けましょう！
- 6ページ 人間ドック・脳ドックの受診者募集
- 7ページ 歯科健診の受診者募集
ジェネリック医薬品あなたも使ってみませんか
- 8ページ 入院時の食事療養費が改定されます
長崎市外に在住で国民健康保険をお持ちの方は手続きを
海外療養費について
平成28年度から国保税の税率等が変わります



国保税の申告はお済みですか？

●申告が必要なかたで、まだお済みでないかたは、お早めにご提出ください。（申告が必要と思われる世帯には申告書を郵送しています。）

※なお、申告がなされない場合、国保税の減額の特例が受けられない場合があります。

申告書は、支所・地区事務所・行政センターにも備えておりますので、ご利用ください。

国保税の申告が必要な世帯

世帯主及び国保に加入しているかたのうち、①～⑥のいずれかに該当するかたが一人でもおられる世帯は、申告が必要です。

- ①収入が無いかた（ただし、3月15日の提出期限までに市県民税申告を行ったかたを除く）
- ②遺族年金や障害年金等の非課税となる年金等のみを受給のかた
- ③確定申告・市県民税申告をされるかたの控除対象配偶者や被扶養者
（ただし、勤務先から給与支払報告書が提出されているかた、公的年金を受給しているかたは除く）
- ④公的年金や給与以外にも収入があったかた（期限内に確定申告・市県民税申告を行ったかたを除く）
- ⑤確定申告または市県民税申告の必要があるが、期限までに申告されていないかた
- ⑥給与支払報告書が勤務先から市へ提出されていないかた

国保税の特別徴収（年金天引）について

●国保税の特別徴収の対象となる世帯には、事前に通知書を郵送しています。

4月と6月は年間の税額が確定されてないため、前年度の税額をもとに仮徴収します。8月以降は、確定した年税額から納付済の税額を差し引いた残りの額を、4回に分けて徴収します。

なお、8月以降の額は、後日お知らせします。

●国保税が特別徴収となるかたは、お申し出により納付方法を、口座振替に変更できます。

ただし、これまでの納付状況等から、口座振替への変更が認められない場合があります。

国保税の申告・特別徴収についてのお問い合わせは
国民健康保険課 賦課係まで（☎095-829-1226）

受診無料

年度に一回

特定健診を受けましょう！

40歳～74歳までの
国民健康保険加入のかたが対象です。
今年度の受診期間は
平成28年4月から平成29年3月までです。

自覚症状のない生活習慣病を防ぐ第1歩は、特定健診。

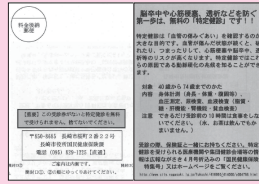
●検査項目は、血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能・貧血検査)・尿検査・血圧測定・身体計測(身長・体重・腹囲等)です。



特定健診の流れ

①受診券が届きます(3月末～4月初め頃)

受診券が届いていない、または紛失した場合はご連絡ください。



②受診券と保険証を持参して、受診しましょう

公民館などで受診する場合

- 3ページに掲載している健診会場・日程で受診することができます。
- 受付時間内に、直接会場へお越しください。予約は不要です。
- 結果はおおむね1か月半後、郵送もしくは結果説明会等で受け取ってください。

医療機関で受診する場合

- 4～5ページに掲載している医療機関で受診することができます。
- 予約が必要な場合があります。直接医療機関へお問い合わせください。
- 結果は医療機関から直接あるいは郵送で受け取ってください。

③健診結果を受け取った後は…

- 結果で病院受診を勧められたかたは、すみやかにかかりつけ医または近医にご相談ください。
- 結果に応じて保健師・管理栄養士が健康相談のご案内を行っています。

下記の会場では特定健診と一緒に**肺がん検診(無料)**も受けられます!

(★会場は大腸がん検診(300円)(検便検査:後日回収)も行います)

※行政センター管内のがん検診については、行政センターだより等をご覧ください。

月日	曜日	受付時間	会場	注意事項
4月23日	土	10:00～11:30 13:30～15:00	長崎ブリックホール (国際会議場)	①40歳以上の長崎市に住 民票があるかたが対象で す。(健康保険証や免許 証など、住所が確認でき るものをご持参ください) ②喀痰検査が必要な場合 は300円かかります。 ③お問い合わせは健康づ くり課(829-1154)へ。
6月18日	土	9:00～11:00	長崎ワシントンホテル★	
8月20日	土	9:30～11:00 13:30～15:00	東公民館 (東部地区にここセンター3階)	
11月5日	土	9:00～11:00	長崎ワシントンホテル★	
11月19日	土	9:30～11:00 13:30～15:00	南部市民センター	

●ドックを希望するかたへ

お申し込みが必要です。(詳しくは6ページ参照)。人間ドックの検査項目に特定健診の検査項目が含まれています。ドックを受診するより前に、特定健診を受診しないようご注意ください。

●被爆者健康手帳をお持ちのかたへ

被爆者健康診断会場で、特定健診の同時受診をお勧めしています。

●75歳以上のかたへ

後期高齢者医療の健康診査を受診できます。保険証のみをご持参ください。

●国民健康保険以外のかたへ

加入している医療保険にお問い合わせください。

お問い合わせ

●特定健診について

国民健康保険課 管理係

☎095(829)1225

●健診結果の見方・健康相談について

健康づくり課 特定保健指導班

☎095(829)1154

平成28年度 特定健診日程表（集団）

	月日	曜日	時間	会場
4月	4月14日	木	9:30～11:00	滑石地区ふれあいセンター
	4月15日	金	9:30～11:00	東公民館
			13:30～15:00	(東部地区にここセンター3階)
	4月18日	月	9:30～11:00	南部市民センター
			13:30～15:00	
	4月19日	火	9:30～11:00	滑石公民館
	4月20日	水	9:00～11:00	長崎ワシントンホテル
			13:30～15:00	
	4月21日	木	9:30～11:00	三重地区市民センター
14:00～15:30			三重地区公民館	
4月22日	金	9:30～11:00	小島地区ふれあいセンター	
4月23日	土	10:00～11:30	長崎ブリックホール	
		13:30～15:00	(国際会議場)	
4月28日	木	9:30～11:00	北公民館	
		13:30～15:00	(チトセピア3階)	
5月	5月10日	火	9:30～11:00	新戸町公民館
			13:30～15:00	南公民館
	5月11日	水	9:30～11:00	日見地区公民館
	5月18日	水	10:00～11:30	長崎市民会館 地下1階
			13:30～15:00	(文化ホール入口側)
5月19日	木	9:30～11:00	北公民館	
		13:30～15:00	(チトセピア3階)	
6月	6月3日	金	9:30～11:00	橘地区ふれあいセンター
			13:30～15:00	戸石地区公民館
	6月8日	水	9:30～11:00	小神会館
			13:30～15:00	式見地区公民館
	6月18日	土	9:00～11:00	長崎ワシントンホテル
6月24日	金	9:30～11:00	千々公民館	
		13:30～15:00	大崎公民館	
6月29日	水	9:30～11:00	JA長崎せいひ日吉支店	
		13:30～15:00	茂木地区公民館	
7月	7月25日	月	10:00～11:30	長崎市民会館 地下1階
			13:30～15:00	(文化ホール入口側)
	7月27日	水	10:00～11:30	仁田・佐古地区
7月30日	土	9:30～11:00	北公民館	
		13:30～15:00	(チトセピア3階)	
8月	8月20日	土	9:30～11:00	東公民館
			13:30～15:00	(東部地区にここセンター3階)
	8月23日	火	13:45～15:00	才木公民館
8月31日	水	9:30～11:00	南部市民センター	
		13:30～15:00		
9月	9月26日	月	10:00～11:30	長崎市民会館 地下1階
			13:30～15:00	(文化ホール入口側)
9月27日	火	9:30～11:00	古賀地区市民センター	
10月	10月12日	水	9:30～11:00	北公民館
			13:30～15:00	(チトセピア3階)
	10月14日	金	9:30～11:00	福田地区公民館
			13:30～14:30	
	10月19日	水	9:30～11:00	江平地区ふれあいセンター
			13:30～14:30	(浦上駅向かいのバス停近く)
	10月21日	金	9:30～11:00	大浦地区公民館
13:30～14:30				
10月26日	水	9:30～11:00	ダイヤモンド・小ヶ倉	
		13:30～14:30	ふれあいセンター	
10月28日	金	9:30～11:00	滑石公民館	
11月	11月5日	土	9:00～11:00	長崎ワシントンホテル
	11月11日	金	9:30～11:00	小江原地区ふれあいセンター
	11月14日	月	10:00～11:30	長崎市民会館 地下1階
			13:30～15:00	(文化ホール入口側)
	11月19日	土	9:30～11:00	南部市民センター
11月22日	火	9:30～11:00	山里地区ふれあいセンター	

	月日	曜日	時間	会場
11月	11月24日	木	9:30～11:00	西公民館
			13:30～14:30	
	11月25日	金	9:30～11:00	三川地区ふれあいセンター
			13:30～15:00	緑が丘地区ふれあいセンター
	11月29日	火	9:30～11:00	北公民館
11月30日	水	13:30～15:00	(チトセピア3階)	
		9:30～11:00	横尾地区ふれあいセンター	
			13:30～14:30	

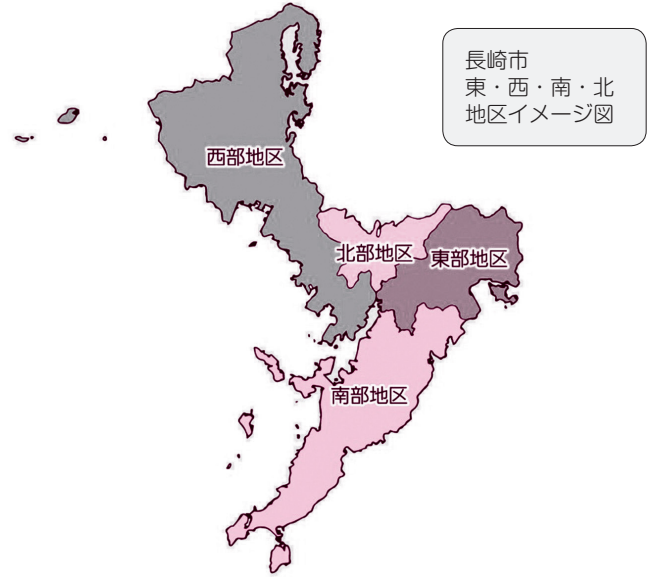
〈行政センター管内〉

地区	月日	曜日	時間	会場
外海	6月16日	木	9:00～11:00	黒崎地区公民館
			14:00～15:00	出津地区公民館
	6月22日	水	9:00～11:30	外海ふるさと
高島	6月27日	月	11:30～13:00	交流センター3階
				池島開発総合センター
	5月12日	木	9:00～11:00	高島ふれあいセンター
琴海	5月13日	金	10:30～13:00	高島ふれあいセンター
	8月23日	火	8:45～11:00	琴海南部文化センター
	8月24日	水	8:45～11:00	琴海文化センター
伊王島	8月25日	木	8:45～11:00	琴海さざなみ会館
	9月1日	木	9:00～11:00	伊王島開発総合センター
野母崎	9月2日	金	9:00～11:00	野母地区公民館
			13:00～14:30	
	9月5日	月	9:00～11:00	高浜地区公民館
			13:00～14:30	
	9月6日	火	9:00～11:00	高浜地区公民館
	9月7日	水	9:00～11:00	黒浜公民館
			13:00～14:30	野母崎木場公民館
	9月8日	木	9:00～11:00	脇岬地区公民館
			13:00～14:30	
	9月9日	金	9:00～11:00	野母崎樺島地区公民館
			13:00～14:30	
9月11日	日	8:00～11:00	野母崎文化センター	
香焼	9月13日	火	9:00～11:00	香焼公民館
			13:00～14:30	
三和	9月28日	水	9:30～11:00	川原地区公民館
			13:30～15:00	
	9月29日	木	9:30～11:00	椿が丘自治公民館
			13:30～15:00	岳路自治公民館
	9月30日	金	9:30～11:00	蚊焼地区公民館
10月3日	月	9:30～11:00	総合地域施設(宮崎集会所)	
		13:30～15:00	三和木場自治公民館	
10月4日	火	9:30～11:00	健康づくりセンター	
10月5日	水	9:30～11:00	晴海台地区公民館	
		13:30～15:00		
10月6日	木	9:30～11:00	為石地区公民館	
			13:30～15:00	

- 駐車場が無い施設がありますので、車でのご来場はできる限りご遠慮ください。
- 一度にたくさんのかたが来場されるため、待ち時間が1時間を超える場合があります。あしからずご了承ください。午前・午後の会場は午後からが比較的空いています。
- 集団健診の受診を希望されるかたで、お手元に受診券が無い場合は、保険証のみを持参してください。
- 後期高齢者医療の健康診査も無料で受診できます。保険証のみをご持参ください。
- 協会けんぽの被扶養者の特定健診も無料で受診できます。保険証と受診券をご持参ください。

平成28年度特定健診 医療機関一覧（地区ごとに、町名を五十音順で並べています。）

- ★予約が必要な場合があります。事前にお電話等で受診できる時間帯をご確認ください。
- ★一部の医療機関を除き、後期高齢者医療の健康診査、協会けんぽの被扶養者の特定健診も受診できます。
- ★一覧の医療機関は、年度途中で追加または削除される場合があります。
- ★がん検診と同時に受診できる場合があります。詳細は広報ながさき4月号折込の『検診特集号』をご覧ください。



東 部

町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
愛宕	しながわ内科クリニック	823-2662	興善	長崎腎病院	824-1101	中	杏クリニック婦人科・内科・産科	824-5958
網場	たちばなペイクリニック	830-1188	五島	あいウーマンズクリニック	818-5318	中	おおつる内科医院	827-1222
油屋	あが医院	823-1481	界	右田医院	839-5100	中川	はざま神経内科・内科医院	822-4877
油屋	ながさき内科・リウマチ科病院	822-3151	栄	長崎市医師会医療センター診療所	818-5600	中里	本田内科医院	838-2066
油屋	西田内科胃腸内科医院	826-0982	栄	松尾内科医院	825-0211	中里	森医院	837-1255
油屋	みやざき内科クリニック	832-2482	桜	赤司消化器クリニック	827-2161	中里	和仁会病院	839-2051
伊勢	浦山クリニック	826-2759	桜木	国立長崎病院	823-2261	西山	奥内科医院	822-5355
伊勢	藤樹整形外科	822-1155	桜馬場	諏訪の杜クリニック	829-7000	西山	まわたり内科医院	822-0101
魚の	北里外科・肛門科クリニック	823-0330	桜馬場	横田医院	822-5005	浜	阿部内科循環器科	832-2277
魚の	松崎内科循環器科	811-0222	桜馬場	吉田医院	822-6817	浜	野田消化器クリニック	826-9252
馬	ちひろ内科クリニック	828-0118	下西山	せとぐち医院	822-0366	浜	はまのまちハートクリニック	893-8808
上	岩崎内科	828-5556	下西山	はまべ外科クリニック	827-1799	浜	諸熊医院	827-6114
江戸	木下内科医院	822-9266	宿	阿保外科医院	839-1151	東	櫻川循環器内科クリニック	833-0001
江戸	宮川外科医院	822-5201	宿	泉田外科	838-2256	彦見	ひぐち医院	823-1956
恵美須	恵美須町病院	824-9131	宿	川本内科医院	839-8739	古	黒岩医院	821-9618
恵美須	こもり内科医院	826-0846	新大工	古賀脳神経外科	818-6668	古川	中央クリニック	827-5566
恵美須	ながさきハートクリニック	818-4199	新大工	ゆきなり・クリニック	823-3330	松原	松原牟田内科小児科医院	839-3555
大井手	佐藤整形外科医院	823-6511	諏訪	高原中央病院	821-1212	万才	天本内科医院	823-8575
桶屋	浦クリニック	824-2339	田中	おがわクリニック	839-0180	本船	あおぞら内科クリニック	829-2100
桶屋	大坪クリニック	825-0092	田中	東望大久保医院	839-8811	本船	わたべクリニック	827-6811
かき道	釣船医院	839-9993	田中	前田内科クリニック	801-5288	矢上	石川内科クリニック	813-3933
かき道	富永小児科医院	838-6060	田中	元永内科クリニック	838-7337	矢上	岩永内科医院	837-0380
鍛冶屋	池辺内科医院	822-1946	築	サイノオ脳神経外科	895-7717	矢上	千綿病院	839-2121
鍛冶屋	福田医院	823-5071	築	宮城外科医院	827-3333	矢上	牟田医院	837-1301
片淵	黒部医院	822-1590	つじが丘	つのだ医院	839-7022	矢上	矢上藤尾大坪外科胃腸科	814-9000
片淵	白髭内科医院	822-5620	出島	出島病院	822-2323	八幡	牟田内科・循環器科医院	823-6089
片淵	堀内形成整形外科医院	823-6638	戸石	大久保病院	830-2131	弥生	中口内科医院	823-6334
勝山	影浦内科医院	823-3555	銅座	あじさいクリニック	893-6000	万屋	有高クリニック	828-3770
金屋	中西内科	820-2350	銅座	落内科医院	824-2066	万屋	伊藤デンタルクリニック本院	826-7112
樺島	井手外科医院	822-0670	銅座	たかお内科クリニック	811-0077	万屋	小田循環器内科	822-8010
樺島	エキサイ会病院	824-0610	銅座	たじま内科消化器内科	822-0019	万屋	高村内科医院	822-4332
上小島	小森内科クリニック	826-7655	銅座	土山内科クリニック	824-5313	万屋	牟田産婦人科	823-7148
銀屋	山口内科医院	822-0251	銅座	ひさまつ腎・泌尿器科クリニック	893-8980	万屋	やなぎクリニック	820-3105
麴屋	洲レディスクリニック	822-1103	銅座	まさき内科呼吸器クリニック	801-5908			

西 部

※次ページへ続く

町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話
飽の浦	重工記念長崎病院 (旧三菱長崎病院)	828-4823	上黒崎	羽野内科	0959-25-1500	小江原	天野内科	894-8800
曙	浜崎外科医院	861-6034	京泊	こうの医院	850-6000	小江原	小江原中央病院	846-1010
旭	岩永クリニック	862-3211	京泊	こんどう整形外科	850-6355	小江原	竹下内科医院	847-0707
畝刈	入江医院	850-6815	京泊	さかい循環器内科	850-5551	小江原	にいみ整形外科医院	849-5991
畝刈	田尾内科	850-7070	京泊	長崎新港診療所	850-2822	小瀬戸	猪狩医院	865-1232
池島	池島診療所	0959-37-2090	京泊	長谷川医院	850-2000	小瀬戸	中島医院	865-0123
入船	吉雄医院	861-3042	琴海形上	ニュー琴海病院	885-2016	三京	カリタス西長崎クリニック	840-1813
岩見	やない小児科医院	861-3711	琴海形上	飛田内科クリニック	860-7777	下黒崎	日浦病院	0959-25-0039
江の浦	有富内科医院	861-1375	琴海村松	大石共立病院	884-1111	竹の久保	中村内科クリニック	864-1234
大浜	高島医院	865-1234	琴海村松	すぎやま内科クリニック	814-3322	竹の久保	山口内科・循環器内科	818-1333
大浜	安井内科	865-5858	神浦江川	神浦診療所	0959-24-0180	長浦	朝長医院	885-2722

西部

※前ページの続き

町名	医療機関名	電話
鳴見台	光風台病院	850-0001
鳴見台	鳴見台中山クリニック	814-1171
西海	雨森内科医院	860-3800
西海	田浦医院	884-1875
西海	西谷クリニック	884-3822
西出津	カリタス診療所	0959-25-1555

町名	医療機関名	電話
東立神	牧医院	861-5413
福田本	せいごうクリニック	865-1340
弁天	いなさ内科・胃腸クリニック	864-1006
弁天	さかもとクリニック	833-1977
弁天	林医院	861-6262
弁天	平野医院	861-1212

町名	医療機関名	電話
宝栄	田中外科眼科クリニック	862-6580
宝栄	永尾内科医院	861-6769
水の浦	千々岩医院	861-8318
梁川	奥平外科医院	861-5050
四杖	山崎医院	841-0010

南部

町名	医療機関名	電話
相生	池田胃腸内科医院	822-7792
伊王島	伊王島診療所	898-2300
梅香崎	馬場医院	823-5522
江川	平松クリニック	878-7727
大浦	いまむらウミンズクリニック	824-2075
大浦	大浦診療所	821-1367
大浦	木谷医院	822-2964
大浦	たかひら内科循環器科	822-3030
大浦	出口外科医院	824-7890
大浦	長崎あじさい病院(田NTT西日本長崎病院)	828-9777
籠	サトウ医院	823-2365
籠	十善会病院	821-1214
籠	森とむ内科	823-1768
上戸	上戸町病院	879-0705
上戸	中村内科医院	832-5511
上戸	まつお医院	878-3230
上戸	三島内科医院	878-2121
蚊焼	長崎友愛病院	892-0630
毛井首	谷口医院	879-0119
香焼	香焼民主診療所	871-0265

町名	医療機関名	電話
小ヶ倉	浜崎内科クリニック	878-7122
小ヶ倉	深堀内科医院	878-1182
小ヶ倉	藤田外科医院	878-5101
国分	押淵クリニック	827-2116
十人	みのり会診療所	820-0833
新地	糸柳プレストクリニック	832-7000
新地	大久保医院	823-5996
新地	サイクサ外科医院	824-3193
新地	せとぐち外科クリニック	822-1105
新地	長崎みなとメディカルセンター市民病院	822-3251
新地	西じま内科クリニック	821-1182
新地	松元クリニック	811-1035
新戸	はやしだ内科	879-2520
新戸	星子医院	878-5414
ダイヤランド	坂本内科	878-0202
ダイヤランド	ダイヤランドまつざきクリニック	879-2200
高島	高島診療所	896-2048
田上	粟津外科医院	826-9083
田上	田上病院	826-8186

町名	医療機関名	電話
為石	おにつか内科・消化器科	892-0823
鶴見台	原口医院	878-3535
布巻	桑原医院	892-8500
野母	野母崎診療所	893-1100
晴海台	晴海台クリニック	892-1191
平山	まつもと内科・麻酔科クリニック	834-5511
平山台	大宮医院	879-2222
深堀	たくま医院	871-3478
深堀	長崎記念病院	871-1515
松が枝	南長崎クリニック	827-3606
松が枝	吉弘医院	824-3303
丸山	小濱産婦人科医院	822-1847
丸山	安中外科・脳神経外科医院	823-4813
茂木	秋山内科医院	836-0222
茂木	藤井外科医院	836-3233
茂木	山田医院	836-1116
柳田	松本循環器内科医院	879-2005
寄合	武藤内科医院	823-1822
脇岬	おおいしクリニック	893-0229

北部

町名	医療機関名	電話
赤迫	中山クリニック	843-6881
油木	油木坂クリニック	845-5314
家野	井手内科クリニック	849-3115
岩川	山田内科	845-0791
岩屋	中川外科医院	856-3320
岩屋	山川内科	801-5858
上野	平田クリニック	845-6175
ミナト	古賀内科循環器科医院	857-8222
扇	はらかわ内科クリニック	870-5512
大園	おおの整形外科	857-9933
大園	前川医院	856-2800
大園	横田医院	857-2406
大手	みしま内科・消化器内科クリニック	814-0001
大橋	伊藤クリニック	847-0018
大橋	井上内科医院	844-5018
大橋	尚生クリニック	848-8246
岡	下田外科医院	845-3171
川口	清原龍内科	813-0005
川平	河野内科医院	846-5101
けやき台	しらはま整形外科クリニック	848-1986
小峰	倉田醫院内科婦人科	843-8211
小峰	聖フランシスコ病院	846-1888
幸	山根内科胃腸科医院	823-6769
坂本	木谷内科循環器科クリニック	842-4500
坂本	ヨゼフクリニック	814-0212
清水	おくし内科・眼科	849-6565
城栄	さくら内科	814-8480
城栄	なかむら小児科医院	848-4335
城栄	みどりクリニック	844-7191
白鳥	宮崎内科医院	845-0312
城山	やました内科	861-3070
住吉	石丸内科胃腸科医院	849-2282

町名	医療機関名	電話
住吉	江良医院	844-0415
住吉	武田内科医院	846-9230
住吉	藤瀬クリニック	865-6611
宝	井上病院	843-3777
立岩	新里クリニック城山台	833-1234
千歳	赤澤内科クリニック	845-3000
千歳	すぎやま内科・消化器科	847-1222
千歳	やまさき内科医院	844-6913
千歳	山下内科呼吸器科	841-8226
千歳	吉見内科胃腸科	841-8441
中園	のぼる内科クリニック	843-1110
中園	古川宮田整形外科内科クリニック	846-0022
中園	松本産婦人科医院	845-5883
中園	諸熊内科医院	846-3535
滑石	麻生外科医院	856-2255
滑石	井石内科医院	856-8353
滑石	いとう内科医院	856-6010
滑石	うらべ耳鼻咽喉科医院	857-7222
滑石	おくの内科クリニック	855-8750
滑石	川原内科クリニック	855-3907
滑石	じゅうばし内科医院	855-1084
滑石	長崎北徳洲会病院	857-3000
滑石	滑石まごころクリニック	894-8891
滑石	ひろせ内科	855-4611
虹が丘	虹が丘病院	856-1112
橋口	たかすぎ内科クリニック	814-0296
花丘	出口小児科内科医院	844-1079
花丘	花丘診療所	848-9171
花園	かわはら内科循環器科	861-6111
花園	つるた医院	861-2221
浜口	たがわ内科	843-8002





町名	医療機関名	電話
浜口	哲翁内科医院	846-5563
浜口	福田ゆたか外科医院	848-7151
葉山	光晴会病院	857-3533
葉山	のりむらクリニック	855-3911
平野	井手内科医院	844-0065
平野	横瀬医院	845-3121
富士見	さとう内科医院	861-1477
富士見	つつみ内科クリニック	862-7161
富士見	長崎みどり病院	833-1350
文教	中村小児科	842-2972
平和	岩永医院	845-8666
平和	くわつか医院	849-1233
平和	橋本消化器クリニック	843-1666
平和	原田医院	844-0594
松山	杉田レディースクリニック	849-3040
松山	胃腸科もりクリニック	842-7660
緑が丘	古市外科胃腸科医院	844-5555
三原	中嶋クリニック	843-4545
三原	三原台病院	846-8585
三芳	伊藤医院	847-5955
目覚	田島整形外科・外科・クリニック	845-4155
目覚	星野内科呼吸器科クリニック	847-2222
女の都	飛永内科医院	846-8271
茂里	新里クリニック浦上	813-1234
柳谷	山元内科	860-0061
横尾	麻生整形外科医院	857-2055
横尾	飯田内科小児科医院	857-2153
若葉	赤司内科消化器科医院	848-2525
若葉	あきよし都美内科クリニック	845-9801
若葉	谷川放射線科胃腸科医院	844-0417
若葉	福重外科医院	844-2402

人間ドック・脳ドックの受診者募集

●募集要領

対象者	30歳以上75歳未満の長崎市国民健康保険にご加入のかた (昭和16年7月2日～昭和62年3月31日までにお生まれのかた) ※ただし、昭和16年7月2日～昭和16年12月31日までにお生まれのかたは、 誕生日の前日までの受診となります。
定員	950人(定員を超えた場合は抽選)
助成金額	30代のかたは 17,000円 40歳以上のかたは 25,850円 (特定健診分含む)
自己負担額	医療機関により異なる(お選びいただいたコースの健診費用と助成額の差額)
実施医療機関	助成決定者へ実施医療機関一覧表を送付(6月中旬予定)
受診期間	平成28年7月1日～平成28年12月31日
助成条件	事前に国民健康保険課へ申し込み、助成決定通知書の送付を受けていること 40歳以上のかた(今年度40歳になるかたを含む)は、 平成28年4月1日以降に 特定健診(メタボ健診)を受診していないこと 27年度までの国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと

●申し込みから受診までの流れ

医療機関	申し込み者	国民健康保険課
<p>④ドックの実施</p> 	<p>①国民健康保険課へ ハガキか封書にて 申し込み</p>  <p>③送付された実施医療機関一覧表 から、受診する 医療機関および コースを1つ選び、 医療機関に直接予約</p> 	<p>②助成決定者に対し、助成決定 通知書・実施医療機関一覧表を 送付(6月中旬予定) ※落選されたかたに対しては落選 通知を送付します</p> 

●注意事項

- ①ドック受診の際には、特定健診(メタボ健診)も一緒に受けていただきます。**40歳以上のかたで平成28年4月1日以降に、特定健診を受診された場合は、ドックの助成ができません。**
特に被爆者健診対象者のかたは、被爆者健診の際に特定健診を受診しないようご注意ください。
- ②ドック受診日に長崎市国民健康保険の**資格がない場合は助成ができません。**
特に、受診期間中に75歳になられるかたは、誕生日前日までの受診となりますので、ご注意ください。
- ③助成決定通知書の**複数回利用はできません。**お選びいただいた**1つのコース**への助成となります。

●申し込み方法

下記必要事項をハガキまたは封書に記載の上、郵送にてお申し込みください。

申し込み締め切り：**平成28年5月18日(水)** ※当日消印有効

【必要事項】

- ①氏名(ふりがな)
- ②住所
- ③電話番号
- ④性別
- ⑤生年月日・年齢
- ⑥国民健康保険証の番号(記号ながさき 番号〇〇〇〇)
- ⑦歯科健診希望の有無(詳しくは7ページの歯科健診募集要領をご覧ください)

あて先：〒850-8685 長崎市役所国民健康保険課 ドック担当行 ※住所不要

ドックに関してよくある質問

①人間ドックと脳ドックを1回ずつ受診できますか？

⇒1回ずつ受診できるわけではありません。

助成決定者に対して送付する「実施医療機関一覧表」には、人間ドックのみを実施するコースや、人間ドックと脳検査をどちらも行うコースなどさまざまあります。

そのコースの中からご希望のコースを1つ選んで受診していただくことになります。

②夫婦で申し込む場合、申し込みハガキ（封書）は2通必要ですか？

⇒必要事項が書いてあり、2名での申し込みだと分かるように記載されていれば、1通でもかまいません。

③早く申し込んだり、複数枚申し込んだりしたほうが当選確率は高くなりますか？

⇒早くても、複数枚申し込まれても、当選確率は変わりません。締切日までにお申し込みください。

④人間ドック・脳ドックの受診者募集は年に何回ありますか？

⇒年に2回、4月と10月の広報ながさきで募集しております。

平成28年10月募集分の受診期間は平成29年1月1日～3月31日となります。



歯科健診の受診者募集



●募集要領

対象者	長崎市国民健康保険ご加入のかたのうち次のかた ①一般（満18歳以上75歳未満のかた） ②幼児（満2～6歳までの未就学児）
定員	150人（定員を超えた場合は抽選）
自己負担額	400円
検査内容	う蝕診査・歯周診査・粘膜診査・顎関節疾患及び保健指導
受診期間	平成28年7月1日～平成29年3月31日
受診方法	助成決定者へ医療機関一覧表を送付いたしますので、その中から医療機関を選び、直接予約してください。

●申し込み方法

下記必要事項をハガキまたは封書に記載の上、郵送にてお申し込みください。

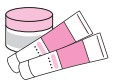
申し込み締め切り：平成28年5月18日(水) ※当日消印有効

【必要事項】

①氏名（ふりがな）※幼児の場合は世帯主名も記入 ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤生年月日・年齢
⑥国民健康保険証の番号（記号 ながさき 番号 ○○○○）

あて先：〒850-8685 長崎市役所国民健康保険課 歯科健診担当行 ※住所不要

ジェネリック医薬品 あなたも使ってみませんか



- ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、これまでに使われてきた薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される薬です。
- ジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて薬の値段が安いので、患者さんが負担する薬代が安くなります。また、医療保険財政全体の負担を抑えることにもつながることが期待できます。
- ジェネリック医薬品のご利用については、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師へご相談ください。なお、医師の判断により、ジェネリック医薬品の使用ができない場合があります。また、薬によってはジェネリック医薬品がない場合もありますのでご注意ください。

人間ドック・脳ドック、歯科健診、ジェネリック医薬品についてのお問い合わせは
国民健康保険課 管理係まで (☎095-829-1225)

入院時食事療養費が改定されます

●入院時の食事代の標準負担額（1食あたり）

			～H28.3月診療	H28.4月診療～
■一般（下記以外のかた）			260円	360円※1
■住民税非課税世帯 ■低所得者Ⅱ	過去12カ月の 入院日数が	90日までの入院	210円	210円
		90日を超える入院	160円	160円※2
■低所得Ⅰ			100円	100円

65歳以上及び高齢者のかたが医療区分Ⅱ・Ⅲの療養病床に入院する場合の食費も同様に変更となります。

●住民税非課税世帯、低所得者Ⅰ・Ⅱの人は『限度額適用・標準負担額減額認定証』の提示が必要となりますので、あらかじめ国保課または支所・行政センターに申請をしてください。

- ※1 { 表中の負担額引き上げ対象者のうち、指定難病のかた、小児慢性特定疾病のかたの負担額は260円のままです。
平成28年4月1日において、すでに1年を超えて精神病棟に入院しているかたの負担額は260円のままです。
合併症等により転退院した場合、同日内に再入院する方についても、負担額は260円のままです。
- ※2 こちらの適用を受けるには、領収書（入院日数が確認できるもの）等を持参のうえ、申請する必要があります。

長崎市外に在住で国民健康保険をお持ちの方は手続きが必要です

- 市外の学校や施設に通学・在園しているため、住民票が長崎市外にある方で、長崎市の国民健康保険証をお持ちの方は、毎年お届けが必要です。
 - ・保険証、在学又は在園を証明するもの、現在お住まいの市町村の個人番号付の住民票（ただし直近3カ月以内に提出している場合で住所に変更がない場合は不要です。）

海外で診療を受けた場合の 手続きが変更されます

- 海外で診療をうけて一旦全額自己負担し、払い戻しを受ける際に必要なものに、以下の物が加えられます。
 - ・旅券（パスポート）、航空券、その他の海外に渡航した事実が確認できる書類
 - ・保険者（国保）が、海外療養費の内容についてその療養を担当したものに照会することに関する、海外で療養を受けた患者さんの同意書



平成28年度から国保税の税率等が変わります

- 長崎市の国保においては、医療費の増加に伴い保険給付費が年々増加しており、今後、収支の不足が見込まれています。国保財政を運営していくためには、国保税の税率等を改定し、国保税の収入を増やす必要があります。このため、平成28年度から税率等を次のとおり変更します。なお、詳細な内容については、広報ながさき5月号に折り込む「国保だより」に掲載します。

(ア) 基礎課税分 ※変更なし

		現 行	改定後
税率等	所得割	8.10%	8.10%
	均等割	24,800円	24,800円
	平等割	18,400円	18,400円

(ウ) 介護納付金分 ※変更なし

		現 行	改定後
税率等	所得割	2.30%	2.30%
	均等割	8,700円	8,700円
	平等割	4,900円	4,900円

(イ) 後期高齢者支援金等分

		現 行	改定後
税率等	所得割	1.50%	3.00%
	均等割	4,800円	9,500円
	平等割	3,500円	6,900円

(エ) 合計

		現 行	改定後
税率等	所得割	11.90%	13.40%
	均等割	38,300円	43,000円
	平等割	26,800円	30,200円

入院時食事療養費、市外在住で国保をお持ちのかた、海外療養費についてのお問い合わせは
国民健康保険課 給付係まで (☎095-829-1136)
国保税の税率等の改定についてのお問い合わせは
国民健康保険課 管理係まで (☎095-829-1225)