

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ



いちごクッキー



【15枚分 634kcal】

日本のいちごの歴史は、江戸時代後期、オランダから出島に持ち込まれたことが始まりと言われています。年間を通して温暖な気候の長崎は、いちご栽培に適した土地で、いちごは長崎にとってもゆかりのある食材なんです。



今月は、「ながさき味わいの匠」で、カラダにやさしいお菓子づくりに取り組む「おやつのもみじ屋」(興善町)さんが、旬のいちごを使ったクッキーを紹介します!

●●●● 材料(15枚分) ●●●●

- ◎無塩バター…20g
- ◎いちご…35g
- ◎砂糖…25g(お好みの種類で)
- ◎小麦粉…85g
- ◎アーモンドパウダー…10g

◎作り方

【下準備】・バターを常温に戻しておく。

- ・いちごはヘタを取って4等分に切っておく。
- ・オーブンを170℃に熱しておく。

- 1 バターをホイッパーでクリーム状になるように混ぜ、砂糖を入れて、さらにすり混ぜる。
- 2 1にいちごを入れ、ヘラを使って、いちごをつぶしながら、切るように混ぜる。

【ポイント】② いちごの果肉の食感を残すため、つぶしすぎないように混ぜましょう!

- 3 2に小麦粉、アーモンドパウダーを入れて、切るように混ぜる。
- 4 ひとまとまりになったらお好みの形に成形して、オーブンで約13分間焼き、冷めたらできあがり!



「おやつのもみじ屋」
宮本 亜希さん

【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「軍艦島に行くには予約が必要です」という言葉です。

英語

ユー マスト メイク アレザベーション
You must make a reservation
トゥー ゴートゥー グンカンジマ
to go to Gunkanjima.

中国語

チュイ ジュンジェンダオ シュイヤオ ユイウエイ
去军舰岛, 需要预约。

韓国語

クンハムソメ カリヨミョン イエヤギ
군함섬에 가려면 예약이
필요합니다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
クワンタム・オブ・ザ・シーズ	4/ 1(金) 8:00~18:00	松が枝	168,666	バハマ
サファイア・プリンセス	4/ 5(火) 6:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
コスタ・セレーナ	4/ 8(金) 9:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
カレドニアン・スカイ	4/ 8(金) 9:00~17:00	出島	4,200	バハマ
チャイニーズ・タイシャン	4/ 9(土) 8:00~20:00	松が枝	24,427	パナマ
サファイア・プリンセス	4/ 11(月) 6:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
ル・ソレアル	4/ 11(月) 8:00~19:00	出島	10,992	フランス
フォーレンドム	4/ 12(火) 8:00~18:00	松が枝	61,214	オランダ
スカイシー・ゴールデン・エラ	4/ 12(火) 8:00~17:00	出島	72,458	マルタ
ル・ソレアル	4/ 17(日) 8:00~18:30	松が枝	10,992	フランス
カレドニアン・スカイ	4/ 18(月) 8:00~18:00	松が枝	4,200	バハマ
スカイシー・ゴールデン・エラ	4/ 18(月) 8:00~17:00	出島	72,458	マルタ
チャイニーズ・タイシャン	4/ 21(木) 8:00~20:00	松が枝	24,427	パナマ
コスタ・セレーナ	4/ 24(日) 8:00~18:00	松が枝	114,147	イタリア
スカイシー・ゴールデン・エラ	4/ 26(火) 8:00~17:00	松が枝	72,458	マルタ
ル・ソレアル	4/ 27(水) 8:00~19:00	松が枝	10,992	フランス
ダイヤモンド・プリンセス	4/ 28(木) 8:00~17:00	松が枝	115,906	イギリス

入港予定スケジュール

【問い合わせ】◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!