

入園・駐車無料
&
お弁当持ち込みOK!

あぐりの丘の催し

いずれも、問いこいの里管理センター（☎841-1911）

◆あぐりの丘でやってみよう 2016 春

市民団体の手作り体験やイベントが大集合！森林浴ヨガや鳥かごづくりなどで楽しみませんか。催しの詳細や予約については「あぐりの丘」ホームページでご確認を。日 4月24日（日）午前10時～午後4時

◆羊の毛刈体験

参加無料。直接会場へ。日 4月29日（祝）・30日（土）、5月1日（日）の午前11時～正午
所 ひとつじ小屋（畑のエリア）

◆お茶摘み体験

里山のお茶を摘んで、一服しませんか。日 4月30日（土）、5月1日（日）・3日（祝）・4日（祝）・7日（土）・8日（日）の午前10時30分～午後1時 ※雨天中止 所（集合）ひとつじ小屋前（畑のエリア）定 15組 費 1組500円 申 前日までに電話で。他 汚れてもいい服装で来園ください。

◆切りばら体験

切り取ったバラを3本単位でお持ち帰りできます。期 5月1日（日）・3日（祝）・8日（日）の午後1時～3時 所 ばらハウス（畑のエリア）費 3本500円 他 道具（剪定ばさみ、手袋）は貸し出し。汚れてもいい服装で来園ください。

◆大フリーマーケット出店者募集

日 5月8日（日）午前9時30分～午後4時 ※荒天時は15日（日）に延期 所 第1駐車場 他 出店は1区画1,000円。出店希望者は、往復はがきに住所、氏名、電話番号、延期の場合の出店可否を書いて、長崎市いこいの里管理センター（〒851-1123 四杖町2671-1）「大フリーマーケット」係へ、4月20日（水）必着。はがき1枚につき1区画のみ。抽選結果は4月末まで通知。他 出店舗数100店舗

◆フラワーアレンジメント教室

あぐりの丘のバラで母の日のプレゼントをしませんか。日 5月8日（日）午前10時30分～ 所 休憩所（街のエリア）定 30人 費 1,000円 申 5月7日（土）までに電話で。他 タオルやエプロンをご持参ください。

ぼかぼか陽気にさそわれて
みんなで外に出かけよう！
海でも山でもイベントがいっぱい！今度のお休みはどこに行こうかな！



あっと！さ@琴海 2016 春

琴海に暮らす温かい人々と巡り逢い、琴海地区の魅力にふれてみませんか。直接会場へ。日 4月29日（祝）・30日（土）の午前10時～午後4時 所 琴海地区一円 内 シーカヤック、石窯ピザ焼き、そば打ち、真珠の玉出し体験、ファーマーズマーケット、バラ園オープンガーデンなど 費 体験メニューによって異なります。他 当日は琴海四季彩館でマップなどを配布します。問 あっと！さ@琴海・福岡氏（☎090-2748-7475）

〈 広告 〉

お弁当宅配

◎ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします！（週3日から受付可）見守り活動も兼ねていますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース（おかず6品）、彩食八菜コース（おかず8品）があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください！

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち暮らし

生活協同組合 ララコーフ。

ララコープ

検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

フューチャー
プレゼン

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

池島をすみずみまで遊び尽くそう！

“ステップUP 池島”釣大会

炭鉱の島として栄えた池島で春の一日を楽しみませんか。日 4月24日(日) 午前5時30分～午後1時30分 ※受け付けは午前9時まで。荒天時は5月3日(祝)に延期 所(受付)池島開発総合センター前 費大人男性1,000円 ※女性、中学生以下は無料。内魚のつかみ取りや貝釣コーナーなどの楽しいイベント(有料)も開催！ 問同大会実行委員会(☎0959-26-2555 ※土日祝を除く)



鯉・来い祭り IN 神浦川河川公園

魚やウナギのつかみ取りや紙飛行機競争、絵手紙作り、ストラックアウトなどイベントが盛りだくさん。川に入ってぬれてもいいように、着替えの準備をお忘れなく。日 5月1日(日)午前10時～午後3時 所そとめ神浦川河川公園 問外海行政センター(☎0959-24-0211)

琴海四季彩館まつり ～いなカフェ春～

琴海産の旬の農産物を使ったカフェメニューはいかがですか？イチゴやアスパラガスなどの春のおいしい食材が盛りだくさんです！日 4月16日(土) 午前10時～午後3時 所琴海四季彩館(長浦町) 問水産農林政策課(☎820-6562) ※当日は琴海四季彩館(☎840-7777)へ。

稲佐山つつじまつり

公共交通機関でお越しください！

いずれも、所稲佐山公園

問①～③稲佐山景勝保存会・吉野氏(☎861-3255) ④平和と愛コンサート実行委員会・山本氏(☎090-9728-1706)

①ちびっこハタづくり・ハタ揚げ 参加無料。直接会場へ。日 4月29日(祝)午前11時～正午 定先着200人

②カラオケ大会 野外ステージで気持ちよく歌ってみませんか。4月15日(金)までに電話でお申し込みを。申し込み多数の場合は抽選。日 4月29日(祝)午前10時～午後1時

③民謡大会 稲佐地区の自治会の皆さんが日ごろの練習の成果を披露します。日 4月29日(祝)午後1時～3時

④「NAGASAKI Music Fes」[花歌祭り]出演者募集 申4月15日(金)までに電話でお申し込みを。内NAGASAKI Music Fes'…個人またはグループでの演奏、花歌祭り…カラオケ

◆NAGASAKI Music Fes' 日5月3日(祝)午前11時～午後4時

◆花歌祭り 日5月4日(祝)午前11時～午後4時

〈広告〉

<h3>同行援護従業者養成研修</h3> <p>厚生労働省 キャリア形成促進助成金制度申請対象講座 ★研修費用と研修期間中の賃金が助成されます</p> <p>一般課程：同行援護サービスに従事するための資格 ◎3日間 5/21(土)・28(土)・29(日) 【受講料：16,000円 税込・テキスト代別】</p> <p>応用課程：同行援護サービス提供責任者になるための資格 ◎2日間 6/11(土)・12(日) 【受講料：13,000円 税込・テキスト代別】</p>	<p>各定員</p> <h1>20名</h1> <p>(先着順受付) ※詳細はお問い合わせ下さい。</p>	<h3>介護福祉士実務者研修</h3> <p>厚生労働省 教育訓練給付金制度対象講座</p> <p>毎月開講 受講料：88,000円 (会員施設ヘルパー2級資格者の場合)</p> <p>その1.働きながら受講できる通信制【毎月開講】 その2.受講料割引制度あり 其の3.最短6ヶ月で修了 その4.現場経験豊富な講師による丁寧な指導 その5.医療的ケアは手厚い1対2の個別指導制</p> <p>選ばれる理由</p>
<p>ご利用者のゆたかに、安らかに、自分らしい生活を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ 〒852-8035 長崎市油木町65番地14 ☎095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索</p>		