

# ながさき

Nagasaki

特集 消費者トラブルにご用心



年中無休  
午前8時～午後8時  
市役所コールセンター  
**あじさいコール**  
**095-822-8888**  
市役所の代表電話  
も同じ番号です




4月に開校した仁田佐古小学校で入学式が行われました。1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元氣予報	長崎市民	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	市政	長崎市民	特集	2016年5月号 主な記事の内容	
「給水・排水装置工事事業者一覧」「社協だより」「国保だより」「市議会だより」	おかげさまで「長崎さくら」は10周年	(福祉)(税)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)	「地域コミュニティの新しいしくみづくり」を目標して「民生委員児童委員が活動しています。」ほか	「あつまれ」はじめてママ「のびのび子育て講座」ほか	「元気がいちばんたい！フェス」ほか	お料理レシピ・汽笛の鳴る方へ	「香焼地区連合自治会」「地球に優しく涼しい夏を〜緑のカーテンをつくろう〜」	おたより・プレゼントクイズ	ながさきプチ旅行(西山木場地区)	「地方創生」	長崎市表彰式を開催 田上市長のホッとトーク	消費者トラブルにご用心	ページ	
	36	28 35	21 27	20	18 19	17	16	14 15	13	13	12	10 11	8 3 7	ページ



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時  
年中無休

市役所代表

はい、つうじます！

8時～8時

☎095-822-8888

HP 「あじさいコール」  
で検索

FAX 095-822-8850

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。



テラテラインフオメーション



※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内  
☎825-8199

●防災行政無線情報  
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります

災害情報や防災行政無線情報  
を携帯電話やパソコンのメール  
で受け取ることができます



防災ガイドながさき

検索

登録QRコード

●災害情報  
☎0180-999-001

※一部の電話機から利用できない場合があります

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談

月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談

月・火・木曜日 13:00～16:00

(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日(6月は6日)

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日

※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション  
管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター)  
☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

●心の健康相談 5/26(木)、6/2(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

臨時福祉給付金コールセンター

☎0570-011-920

(受付時間などは28ページをご覧ください)

生活便利ブックは  
届いていますか？

暮らしに役立つ情報をまとめた「生活便利ブック」(2016年～2017年版)を4月から、各家庭に直接お届けしています。ぜひ、お手元に置いて活用ください。

生活便利ブックがご自宅に届いていない場合は、あじさいコール(☎822-8888)へお尋ねください。



今月の人口(平成28年4月1日現在)

人口430,350人(前月比 -1,285人) [男]198,903人(-626人) [女]231,447人(-659人) 世帯数194,249世帯(前月比 +46世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

特集

長崎市民

市政

ご注意ください

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

# そんなあなたに



# 読んでもらいたい

# わたしは だまされ られない

消費者トラブルにご用心

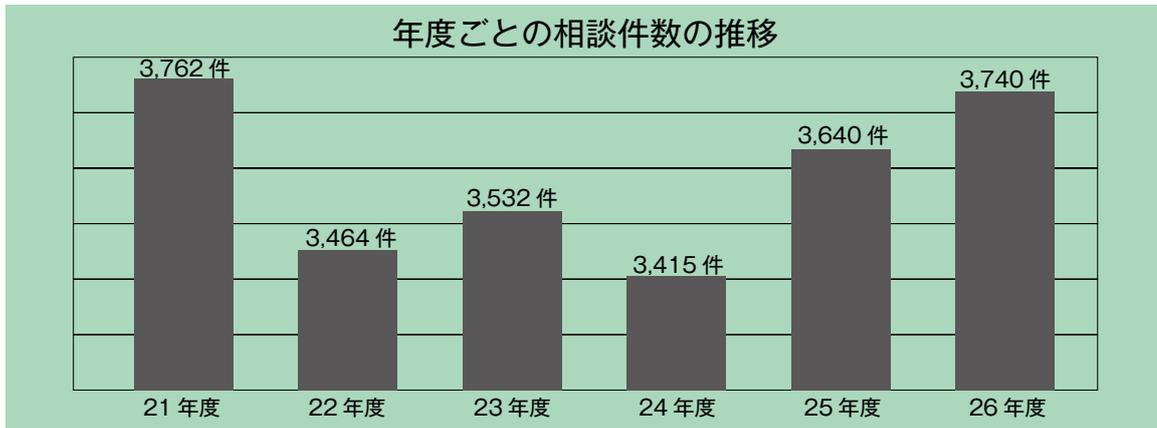
私たちは、毎日いろいろな商品やサービスを購入して生活しています。私たちが生活する上で「消費」は欠かすことができません。

しかし、消費生活の中には思わぬトラブルが潜んでいることがあります。被害にあわないためには、まずトラブルの事例を知り、正しい知識を身につけることが大切です。



【問い合わせ】 消費者センター (☎ 829 - 1234)

【住所】 〒 850 - 0877 築町 3 - 18 メルカつきまち 4 階



消費者センターに寄せられる相談件数は増加傾向にあり、相談の中で最も多かったのが、インターネットに関するトラブルです。

このような相談は急増しており、全体の約2割を占めています。

年代別に見ても、全ての年代で1位となっていて、被害が増えていくことが予想されます。

どのような手口で被害にあうのか、主な事例を紹介します。



## ワンクリック請求

スマートフォンで無料だと思ったアダルトサイトに入り、「18歳以上」をタップしたところ突然「登録完了」と画面に表示された。「登録料は12万5,000円。退会希望の方はこちら」と書いてあったため、あわてて業者へ電話すると、「契約は有効に成立している。登録料は払ってもらわないといけない。コンビニで電子マネー（ギフト券）を購入し、その番号を教えるように」と言われた。

### ポイント

業者には絶対に連絡をせず無視しましょう。

- ワンクリック請求の相談窓口を検索し、広告欄に載った民間の相談窓口にご相談すると、高額な解決費用を請求されることがあります。必ず公的な相談窓口へ相談しましょう。



被害にあわないために、インターネット関連の事例

特集

長崎市民

市政

フレッシー

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

# インターネットショッピング

特集

長崎市民

市政

プレゼン  
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集



ネット通販で有名ブランドの財布を注文して、指定された**個人名義の口座**にお金を振り込んだ。その後、外国から商品が届いたが、色もサイズも違うコピー商品だった。

## ポイント

**ネット通販は支払い後の救済が非常に困難なため、以下の点に注意しましょう。**

- 業者の所在地や電話番号が明記されているか。記載されている所在地に実在するか地図などで調べる。できれば事前に電話がつながるか確認する。
- サイト内の日本語に不自然な点はないか。
- 振込口座が個人名義の口座ではないか。特に外国人名義は注意する。
- 支払方法は前払いのほか、複数用意されているか。

# 出会い系サイト

ネットで副業を探していたら、**メールで相談に乗るだけでお金がもらえる**というサイトがあったので登録し、相談に乗ってくれたらお礼に50万円支払うという男性とサイト内でメールのやり取りをすることになった。最初は無料でメールができたが、途中からメールのやり取りにポイントの購入が必要になった。相手からお礼と併せてポイント代も後で返すと言われ、これまで30万円をクレジットカード決済で支払った。



## ポイント

**サイトの多くは最初が無料でも途中で有料となります。相手に「サイトのポイント代は後で払う」と言われても信用しないようにしましょう。**

- 出会い系サイトに誘導され、サイトが雇ったサクラとメールのやり取りを続けるうちにポイント代などにお金をつぎ込まされてしまいます。

## 高校生以下のお子さんを持つ保護者のかたへ

パソコンやスマートフォンなどが身近になり、子どもたちが**トラブルに巻き込まれる例が多くなっています**。ネットの利用を子どもだけに任せず、親子で使い方のルール作りをしましょう。

- ・ネット通販は親子で一緒に、このページの「ポイント」などを確認しながら利用してください。
- ・オンラインゲームの高額決済トラブルも発生しています。クレジットカードは子どもの手が届かないところで管理して、カード番号などは絶対に教えないでください。

# 還付金詐欺

## 相談のあった事例

市役所の職員を名乗る男から「保険料の還付金がある。急いでATMに行くように」と電話があった。ATMに行き指示通り操作したところ、還付金を受け取る操作ではなく、相手に10万円を送金する操作だった。

## ポイント

- 公的機関が還付金手続きや手数料振り込みの名目でATMでの操作を求めることはありません。そのような場合は警察に通報してください。
- 不審に感じた時は「こちらから折り返す」と言って一度電話を切り、それぞれの公的機関に確認をしましょう。

# 訪問販売

## 相談のあった事例

1,980円でエアコンの清掃をするとの電話があり頼んだ。清掃後、今度は床のワックスがけを勧められた。「今日だけこの価格」などと勧誘され、断り切れずに30万円の契約をしてしまった。



## ポイント

- 訪問販売は、契約書を受け取った日を含む8日以内であればクーリング・オフで契約を解除できます。  
※ 8日を過ぎても契約を解除できることがあります。詳しくは消費者センターにご相談ください。
- 安すぎる契約は、業者の利益確保のために別の契約を勧められる可能性があります。「タダより高いものはない」と心得ましょう。

被害にあわないために  
インターネット関連以外の事例

特集

長崎市民

市政

プレゼン  
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## あなたの身近な相談窓口「消費者センター」

消費者センターは、消費生活の相談や、くらしに役立つ生活情報の提供など、安全で安心なくらしを応援しています。

トラブルの未然防止のため、みなさんからの相談をもとに注意喚起情報を発信したり、トラブルに対し解決に向けたアドバイスや事業者とのあっせんなどを行っています。お気軽に相談ください。

【相談時間】 午前 10 時～午後 5 時

【休業日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は開業。翌平日が休業）



土・日・祝日も相談できます！

消費者トラブルの事例や対策などを紹介する出前講座も行っています。事前に日程の調整がありますので、ご希望の際はお問い合わせください。（電話：829-1500）



市内で発生した消費者トラブル情報などをメールマガジンで配信しています。長崎市メールマガジン登録の際に「くらし」「消費生活」を選択してください。



## 消費者を守る「適格消費者団体」を知っていますか？

事業者の不当な勧誘、不当な契約条項、不当な表示などの不当行為そのものの差し止めを求めることができるのが「適格消費者団体」です。消費者被害の拡大を防止し、不特定多数の消費者の利益を守ることを目的として、活動しています。適格消費者団体の活動にはわたしたち消費者の支援が必要不可欠です。差し止め請求を行うための情報提供や、団体が発行している冊子などの購入、適格消費者団体への入会や寄

付といった直接的な支援のほか、団体が開催する研修会やシンポジウムへ参加することも私たち消費者ができる支援活動の一つです。

長崎にも適格消費者団体を目指して、特定非営利活動法人「消費者被害防止ネットながさき」が設立されました。消費者全体が安心して生活するために、一人ひとりができることから始めてみませんか。

消費者トラブルは、年々巧妙になっていく傾向にあります。消費者トラブルの被害者にならないためには、わたしたちがどのような手口で狙われているのか知ることが大切です。

また、一番大切なことは、「狙われている」という意識をもつこと。「あやしい」と思ったらすぐに消費者センターなどの関係機関に相談ください。

「わたしはだまされない！」と知っているあなた… これからもだまされないように、もう一度、読み返してみませんか？

特集

長崎市民

市政

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

# ツォト! ホット! HOT!

3/28(月)  
・4/4(月)

## ねんりんピック長崎2016開催に向けて



3月28日(月)に、「201日前イベント」を市役所本館西側広場で開催。本館前の広告塔に設置されたカウントダウンボードの点灯式などが行われました。

4月4日(月)には、パサージュ琴海アイランドゴルフクラブで「長崎県ねんりんピックゴルフ交流大会兼ねんりんピック長崎2016リハーサル大会」が開催され、114人の



選手が、1チーム3人で順位を競い、さわやかな汗を流しました。

また会場では、琴海で活動する「七輪会」が作った温かいそうめんを選手をおもてなし。長崎県理学療法士協会による、ストレッチやトレーニングの紹介、腰痛や肩こり・介護予防などの健康相談が行われました。

3/20  
(祝)

## めいっぱい樺島を楽しみました!



「樺島灯台ウォーキング」が野母崎の樺島で開催され、約300人の方々が参加しました。途中の名所や史跡などに設置されたスタンプラリーのポイントでは、地元のおもてなしとしてお菓子や郷土料理を提供。それらをほおばる皆さんの笑顔がとても素敵でした。

3/27  
(日)

## チームで挑戦、高島リレーマラソン!



「高島リレーマラソン」が開催され、市内外から19組・約140人のランナーが参加し、それぞれのチームが力を合わせ、たすきをつなぎました。

会場では、高島特産のトマトやヒラメなどの販売や具雑煮の振る舞いも行われ、皆さん高島を満喫しました。

特集

長崎市民

市政

プ  
レ  
ゼ  
ン  
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介!!

ながさきメーカー

# 長崎 maker

今月のmaker

三和町ふるさとづくり委員会

平成14年4月に三和町自治会で発足。地域の自然を守っていききたいとの思いから、年間を通じて、鹿尾川（かのすい）の環境保全を行ったり、地域の人々が参加できる行事などを開催したりしています。



毎年実施している「鬼火焚き」のやぐらの前での集合写真

メンバーはおよそ25人。主な活動は、年4回の鹿尾川の清掃や、自然を題材とした地域行事に取り組んでいます。「昔からの顔なじみも多くて、みんな地域の自然を守り、次の世代へ引き継いでいきたいという思い



いで活動しています」と事務局長の兵働（ひょうどう）さんは話します。

4月末からは、鹿尾川に鯉（こい）のぼりを設置したり、「ほたるまつり」に向けて竹灯籠（たけとうろう）を準備したりと、徐々に活動が活発に。「ほたるまつり」では、メンバーで協力して、観賞に訪れた方々が安全に見学できるように誘導や、ガイドなどを行います。鹿尾川近くの林は、県内有数のヒメホタルの生息地として知られ、ホタルが飛翔する時期になるとゲンジボタルと幻想的な光の共演を見せてくれるそうです。

夏休みの時期には、「カヌーマつり」を開催。鶴洋高校のカヌー一部と協力して、子ども会を対象に、カヌー体験教室を実施し、子どもたちに地元の自然の良さをもっと知ってもらいたいと考えています。



「これからも、子どもたちが自然を感じ、楽しめるような行事を企画し、住んでいる人々がふるさとを誇れるような取り組みを行っていききたい」とやさしく語る兵働さん。今後の活動がとても楽しみです。

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

## はたらきびと 輝く働き人



有限会社西九州メディア  
ひらかわ よういち  
平川 洋一 さん

入社5年目の平川さん。会社は1995年に設立。九州地区を中心に、電気通信工事（ECN事業部）、Webシステム開発（ITS事業部）、インターネットカフェ運営（サービス事業部）などさまざまな事業を展開。

### Q1. この会社に就職したきっかけは?

昔から機械いじりが好きだったので、そのような作業に関わることができる仕事を探していたところ、この会社を知り就職しました。

### Q2. どんなお仕事を担当していますか?

ECN事業部で、パチンコ店などの大型施設の防犯カメラや音響設備、無線機器などの設計、施工、保守などを主に担当しています。

事業部員は総勢7人（うち2人は営業と兼務）。少数精鋭でがんばってます。

### Q3. 大型施設での仕事は、苦勞も多いのでは?

閉店時間など、限られた時間内で多くの機材の設置、施工などを行います。パチンコ店の防犯カメラ総入れ替えの場合、100台近くになることもあるので、入念な事前準備が必要ですし、役割分担も重要です。

しかしそのぶん、完了したときの達成感はスゴイです!



毎月の勉強会にも熱が入る

### Q4. 職場の雰囲気は?

人数が少ないぶん社員の顔が良く見えることもあって、仲良く明るい活気のある職場です。困った事があっても、みんなでフォローしあえています。



作業中も、いつも笑顔

平川さんいわく、まだまだ学ぶことがたくさんあるが、後輩に教えていく準備もしなければ、とのこと。明るい笑顔がすてきな好青年でした!

# 進化長崎!!

特集

長崎市民

市政

「ご意見・プレゼント」

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

## 将来にわたって活力ある長崎を目指して

人口の減少は、長崎が直面している大きな課題です。人口減少に歯止めをかけるためには、市民のみなさんにとって住みやすく魅力的なまちを目指すための取り組みを進めることで、長崎の未来に希望をもつていただくことが重要です。このことは、私たちだけでなく将来の世代にも関わりのある大事なテーマです。

このため、人口減少の克服と長崎が成長するための処方せんとして策定した「長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」について、みなさんと共有し、ともに進めていくため、今月から3回シリーズで紹介します。

### 長崎市が直面している課題

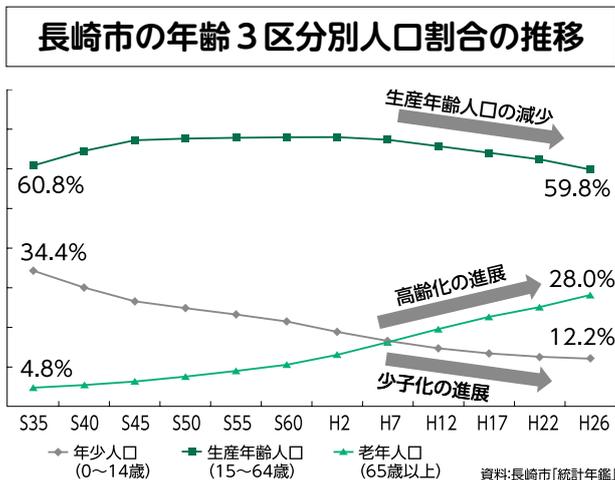
■ 「年少人口」と呼ばれる“0歳から14歳”の人口が減っており、平成7年頃を境に、高齢者が「年少人口」を逆転し、**少子化と高齢化が同時に進展**しています。

■ 「生産年齢人口」と呼ばれる“15歳から64歳”の働く世代の人口が減少しています。

人口が減少することで、

- ①消費が縮小する
- ②高齢者を支える社会保障制度などの現在の仕組みの維持が困難になる

といった問題があります。



【問い合わせ】長崎創生推進室 ☎ 29-1355

# 長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略の 5本の柱

特集

長崎市民

市政

プレゼン  
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 長崎創生

### 交流の産業化を進めます

「人を呼ぶまち」から「人を呼んで栄えるまち」へという方向性を定め、「人」の交流によって経済を活性化させるため、長崎が誇る有形・無形の地域資源に磨きをかけ、情報を国内外に発信して、今まで長崎を訪れていなかったかたに「長崎を選んでもらう」取り組みや、「長崎に来てよかった、また来てみたい」と思っただけでなく取り組みを進めて、交流を促進します。これらにより、市民が活躍できる新たなしごとを生み出し、所得の向上を図るとともに、地域資源がさらに磨かれ、交流の拡充が図られる好循環の確立を目指します。

### 経済を強くし、雇用をつくります

地場産業である造船や食、農林水産などの長崎市の特性を活かした産業を強化するとともに、商業を中心としたサービス業も強化します。また、創業支援や企業誘致にも取り組みます。

### 新しいひとの流れをつくります

長崎に移住するひとを応援するため、長崎で暮らすことの魅力を発信しながら、しごとや住まいなどの移住の受け皿となる情報を整備していきます。また、長崎で学ぶ若者の地元定着に取り組みます。

### 安心して子どもを産み育て、子どもが健やかに育つまちをつくります

社会の変化や子育てニーズに対応しながら、若い世代が「長崎で結婚、妊娠、出産、育児をしたい」と思ってもらえるよう、妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援に取り組んで、子育てしやすいまちをつくります。

### 将来を見据えたまちの基盤としくみをつくります

地域のひとが自ら考え、行動し、「自分たちのまちは自分たちでよくする」ための、新しい仕組みづくりに取り組みます。また、公共施設の見直しや近隣の自治体との連携など、時代の変化に対応した行政の仕組みの見直しを行います。

総合戦略の具体的な取り組みは6月号と7月号で紹介します。

田上市長のホットトーク「地方創生」(13ページ)もあわせてご覧ください。

## 人口減少対策

## 長崎市表彰式を開催



長崎ブリックホールで74名9団体を表彰しました

4月1日、市政の発展に貢献したかたや、文化・スポーツで活躍されたかたを市政功労、市政協力、特別表彰として表彰。市政功労表彰のかたは次のとおり(順不同・敬称略)。**〔地方自治〕**篠崎正博、笹屋欣司、米倉東代子、高久保勇、久米直、佐藤正洋、板坂博之、中村値通子、鶴田誠二、永富八寿子 **〔観光国際交流〕**日本語ネットワークIN長崎 **〔商工〕**山口守、横尾和敏、山崎俊郎、大串光基、桐和喜 **〔平和〕**岩永芳次郎 **〔まちづくり〕**山下政郎 **〔教育文化〕**村里杉雪、田川ヤス子、飛永征一、竹下潤一郎、松川暢男、千々岩秀夫、伊藤年徳、中里克彦、末永建男、浦川靖子、手嶋敏子、岩本憲、許斐義彦、菅原秀道、小林保、垣内一幸、江頭寛、北野正孝、柴原敏昭、岩本久美子、有田信一、野口のり子 **〔社会福祉〕**金富竹志、高比良英子、松尾恵子 **〔保健環境〕**野田剛稔 **〔交通安全〕**山内岩男、古澤一三 **〔防災〕**相川巖、竹口一喜、藤下武信 **〔德行〕**佐藤弘明  
 ■問い合わせ 秘書課(☎829-1110)

## 住み慣れた地域で安心して暮らしていくために



関係団体が連携し、高齢者をサポートしていきます

3月23日、地域包括ケアシステム構築に向けて、医療、介護、法律などの11団体と連携協定を締結しました。  
 ■問い合わせ 地域包括ケアシステム推進室 (☎829-1421)

## 平和の尊さを後世に伝えていくために



記念誌を執筆した「長崎原爆の戦後史をのこす会」のメンバー

3月23日、記念誌「原爆後の70年ー長崎の記録と記憶を掘り起こす」の完成発表がありました。  
 これは、被爆70周年記念事業として、被爆者などでつくる市民団体「長崎原爆の戦後史をのこす会」が、聞き取り調査や資料調査などを行いまとめたもので、戦後の被爆者らの生活や平和運動などが記されています。  
 記念誌は約500部出版され、一部が県内の図書館や市内の高校などに寄贈されました。  
 ■問い合わせ 調査課(☎829-1147)

## 長崎みなとメディカルセンター成人病センター閉院



124年の歴史に幕を閉じました

明治25年4月に長崎市避病院として開設し、多くの人に利用していただいた同センターは、3月27日をもって閉院し、長崎みなとメディカルセンター市民病院と統合しました。  
 同センターで長年担ってきた透析医療・感染症医療・結核医療は、引き続き長崎みなとメディカルセンター市民病院で実施しています。  
 ■問い合わせ 市立病院機構(☎822-3251)

今月のテーマ  
地方創生

市長の  
心と手  
～自らの思いを皆さんに語るコラム～

最近「地方創生」という言葉  
を耳にすることがありません  
か？

日本の人口が減少し始める  
中で、地方が成長する活力を  
取り戻し、人口減少を克服し  
よう、というのが、この言葉が  
つくられた意図です。

そして日本中の県や市町村  
が、将来の人口をどの程度に  
するかという「長期人口ビジョ  
ン」と、そのためにどんな取り  
組みをしていくのかを示す「総  
合戦略」をおおむねこの二年間  
で策定しました。

長崎市も、市民や議会、経済  
界、教育機関、行政、金融機  
関、労働団体、マスコミなどさ  
まざまな意見を聞きながら、一  
年ほどの時間をかけて、今年3  
月につくりあげました。

……交流の形は変わっても、常  
に長崎は人が訪れることで活  
気づいてきました。

そこで、これからの時代にふ  
さわしい、新しい長崎の交流ス  
タイルをみんなで作ろう、そ  
れを産業に結びつけて経済効  
果を上げよう、その流れをと  
おして人口減少も食い止めよ  
う、というのが長崎版地方創  
生の柱の一つです。

この戦略の名前は「ながさき  
未来Dejima戦略」。かつて  
出島の存在が人を呼んだよう  
に、長崎のまち全体の魅力を  
高めて人を呼ぼうという思い  
が込められています。ひらがな  
(和)、漢字(華)、ローマ字(蘭)  
を組み合わせているのは、長崎  
の和華蘭文化の魅力を高めて  
人を呼ぼうという意味です。

政府は、東京オリンピック・  
パラリンピックが開かれる  
2020年までに、日本を訪れ  
る外国人を今の2倍の  
4000万人にするという目  
標を掲げました。そのために  
は外国人が地方都市にも行く  
ようにならなければなりません。  
そのモデル都市として、全  
国から、金沢市、釧路市とも  
に長崎市が選ばれました。こ  
のチャンスも活かしながら、長

崎版の地方創生を進めようと  
思います。

でも、実は「人を呼んで栄え  
るまち」への取り組みは、これ  
から始めるものではありません  
。私たちは既に10年をかけ  
て、新しい長崎の交流スタイル  
をつくる努力をしてきまし  
た。まち歩き「長崎さるく」  
がそのスタートです。「ながさ  
き未来Dejima戦略」は既  
に始まっているのです。

私は、まちの進む方向を定  
めるような大きなまちづくり  
には20年から30年の時間がか  
かると思っています。この10年  
間、夜景や世界遺産、外国人観  
光客対応などの取り組みを進  
めてきました。これから先の取  
り組みが成功するかどうか  
は、多くの「当事者」が生まれ  
るかどうかに、かかっています。  
もちろん私自身も、この取  
り組みの先頭に立って、当事者  
として参加を呼びかけながら  
進めていきます。

そして、この戦略の成功を、  
子育てや暮らしやすさをつく  
る財源や仕組みづくりにつな  
げ、長崎をもっと住みやすく魅  
力的なまちにしていきたいと  
考えています。

ここで紹介した総合戦略については10～11ページに特集記事を掲載しています。



第2日曜日には地元の農産物や加工品を販売する「木場町マルシェ」を開催

水と緑の豊かな風景が広がる



水辺に親しめる蜜の名所  
西山木場地区

長崎駅からバスで約15分。西山木場バス停で下車すると西山高部水源  
地と河川敷が作り出す  
美しい景色が広がる。

街から近い場所に、こ  
んな涼しげな場所が  
あったのかと驚きつつ、  
河川敷に下りてみる。

八重桜、ツツジ、アジ  
サイ、紅葉などさまざま  
植物が植えられており、  
季節ごとに美しい花を  
楽しむことができる。

川のせせらぎが心地  
よく、とても癒やされる  
のでデートをしたり、周  
辺をウォーキングしたり  
するのも良いだろう。

また、5月28日(土)  
は「木場町ほたる祭り」  
が、木場公園や河川敷一  
帯で開催される。

地元の農産物や、おい  
しい料理が販売される  
ほか、吹奏楽の演奏など  
も楽しめるので、家族や  
友人と出かけてみてはい  
かがらうか。

長崎のいろんなことを  
気軽に話ませんか？

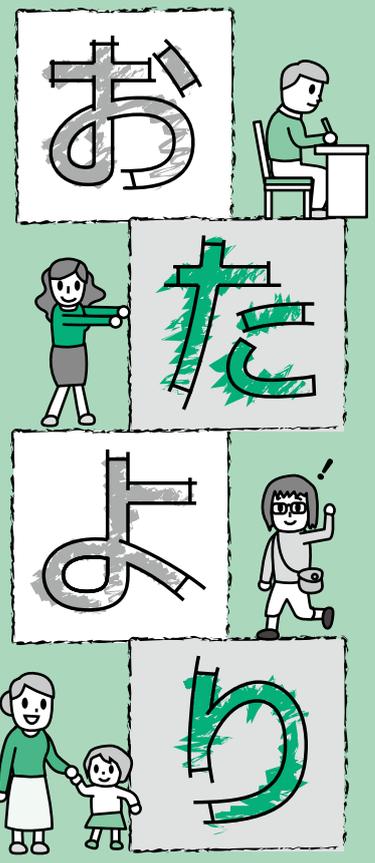


高齢になっても安心して暮らせるま  
ちにすることは誰もが願うことであ  
ね。  
人口減少、少子高齢化が進み、一人暮  
らしや高齢者のみの世帯、認知症高齢  
者が増えていく中、市では、「高齢者が  
暮らしやすい地域づくり」に取り組ん  
でいます。  
高齢者を見守るため、配達や検針な  
ど訪問を業務とする新聞、電気、ガス  
事業者などが、高齢者の事故や異変を

■高齢でも安心して暮らせるよう  
に！  
一人暮らしの高齢者への訪問や認  
知症のかたのお宅の清掃などのサ  
ポートはどのようにして行われて  
いますか。また、介護のことで相  
談できる窓口を教えてください。  
(平野町 30代 女性)

発見した場合に市に連絡し、**安否確認**  
などを行う協定を結んでいます。また、  
一人暮らしのかたなどに、民生委員が月  
に1回程度、相談や安否確認を行う  
「**友愛訪問**」を行っています。さらに、お  
住まいや身体の状態により、近くのこ  
みステーションまでごみを捨てに行く  
ことが出来ない場合、個別収集と声掛  
けなどの安否確認を行う「**ふれあい訪  
問収集**」や、栄養バランスのとれた食事  
を配達し、手渡しすることで安否確認  
を行う「**配食サービス**」を行っていま  
す。いずれも対象となる要件がありま  
すので、ご相談ください。

これらの高齢者に関する身近な相談  
窓口として「**地域包括支援センター**」が  
市内に20カ所あり、専門職が相談を受  
けています。さまざまな介護や福祉、  
健康に関する情報を知ることができま  
すのでご利用ください。  
(高齢者すこやか支援課)



このコーナーに掲載する皆さん  
からのご意見を募集しています。  
広報ながさきのご感想やまちづ  
くりについてのご意見をプレゼン  
トクイズのコーナーにお寄せくだ  
さい。  
掲載させていただいたかたには、  
図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホーム  
ページでの紹介、プレゼントの発送に  
利用します。

今月の  
プレゼント

お店 長崎明治屋ハム製造所 商品 ドイツメダル受賞セット

「選りすぐりの特産品  
はいかがですか？」長  
崎市ブランド振興会  
の会員が推奨するご  
覧の商品を今月は、

10名様  
にプレゼント!!



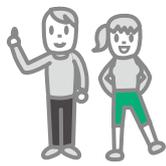
創業大正10年。長崎で生まれ育つたハム・ソーセージ製造販売の老舗。2007年、2013年国際コンテストにおいて、多数の賞を受賞。本物の美味しさを追求して素材を吟味し、丁寧に作られる製品は、まさに世界に認められたハム・ソーセージです。

問 上町2-7 ☎0120-969-221  
ホームページ  検索

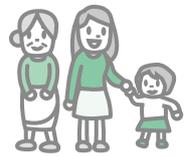
表紙の話



仁田佐古小学校に51人の1年生が入学  
しました。みなさん、先生の言うことをよ  
く聞いて、元気に学校生活を送ってくだ  
さいね!



さまざまなご意見をお待ちしています。



■公共施設の計画について

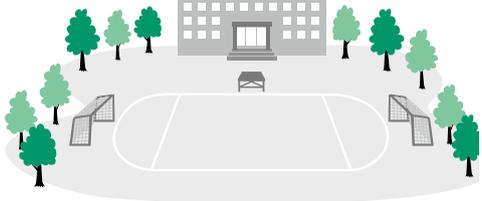
広報紙の2月号の折り込みに「学校の複合化・多機能化」とありますが、どういふことなのでしょう？

(晴海台町 30代 男性)

市では、人口減少や少子高齢化などの時代の変化に対応し、安心して快適に利用できる公共施設を未来の子どもたちへ引き継ぐため、「公共施設マネジメント」という取り組みを行っており、その取り組みの一つとして、お尋ねいただいた学校の複合化や多機能化があります。

これは、学校の建物の中に公民館や高齢者・幼児向けといった他の種類の施設を併せて設置することで、学校にいろいろな機能を持たせることです。

このことで、少子化によって児童数が減少した場合でも、これまで十分に使われていないスペースを他の施設へ転用することで、ムダをなくすことができます。実際に、学校の複合化を行った他の自治体では、年配の方々、子育て世代の親御さん、



子どもたちなど地域のさまざまななかた、在校生である児童・生徒が出会い、交流ができる場となり、多世代交流が促進される効果も報告されています。

今後、市では私たちの身近な公共施設をどのように使っていくかは将来に備えることができるのか、どのような工夫ができるのか市民の皆さまと一緒に考えていきます。その中で学校の複合化・多機能化も検討していくこととしています。

(資産経営室)

■マイナンバー通知カードについて

マイナンバー通知カードは、平成28年3月末までしか受け取れないということでしたが、受け取っていない人はどうしたらよいのですか？

(南山手町 40代 男性)

この度、国(総務省)から市区町村に対し、マイナンバー通知カードの平成28年4月1日以降の保存継続について通知がありましたので、長崎市においても当分の間、保管期間を延長することになりました。

大切な通知カードですので、事前に市民課(マイナンバー専用ダイヤル ☎829・1424)までご連絡のうえ、お早めの受け取りをお願いします。なお、「交付終了」の時期については、あらためてお知らせします。

(市民課)

■マイナンバーカードについて

マイナンバーカードを郵便で申請したのですがまだ届きません。

(金堀町 40代 男性)

マイナンバーカードの交付については、準備ができたから、順次「個人番号カード交付通知書(はがき)」を送りしておりますので、はがきが届くのを待ちください。届きましたら、お早めに市民課の窓口での受け取りをお願いします。支所・行政センターでの受け取りをご希望の場合は、事前に市民課(マイナンバー専用ダイヤル ☎829・1424)までご連絡ください。今後とも、マイナンバー制度にご理解・ご協力をお願いします。

(市民課)

■コンビニでサービスメンテナンス

税証明の年度更新作業のため次の日程で証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

停止日 6月6日(月)終日

※新年度の税証明のコンビニ交付サービスは6月7日(火)から利用できます。

市民課 ☎829・1135  
収納課 ☎829・1130

問題

「田上市長のホットトーク」の今月のテーマで、人口減少を克服し、地方を元気にする取り組みは？(ヒント、13ページ)

答え ○○○○

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは5月31日(火)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22  
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係  
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【4月号の答え】

生活便利ブック  
※3月号には404通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

# 上手な暮らし塾

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 〜香焼地区連合自治会〜

今回は、毎年「香焼チューリップまつり」を開催している香焼地区にお邪魔し、連合自治会の濱崎会長にお話を伺いました。

「まつりが始まったきつかけは？花壇の近くに住むかたが、炭鉱の跡地を活用して、まちを明るくしようとチューリップを植えたことが始まりです。現在では実行委員会を立ち上げ、自治会、地元企業、商工会、PTAなど、さまざまな団体が連携し、まち全体で取り組んでいます。」

「具体的な取り組みは？約40種類、5万球のチューリップの球根を子どもからお年寄りまでみんなで手分けして植えています。」



また、授業の一環として香焼中学校の生徒も球根を植えています。地域みんなの思いが詰まっているので、毎年色とりどりの花がきれいに咲くととても嬉しいです。

「訪れたかたが楽しんでるにチューリップを見ていましたね。みなさんが笑顔でチューリップを楽しんでいる様子を見て、私たちも

顔がほころびますし、とてもやりがいを感じます。」

また、市外からもたくさんのかたが訪れるため、気持ちよく過ごしてもらえよう、地域みんなで大掃除を行っています。

これらの活動を通じて住民同士のコミュニケーションを図る良い機会にもなっています。伝統行事の一つとして、これからも次の世代につながってきたいですね。

他にも、香焼総合公園の桜園や端島(軍艦島)を望む展望台、真つ青海など、自慢できる場所がたくさんあると笑顔で話す濱崎会長。

この地区では、独自で視察研修を企画するなど環境美化活動にも力を入れており、毎日自主的にまちの清掃をされているかたもたくさんいらっしゃいます。

自治会を核に、地域のみなさんごさまざまな活動に参加・協力することで、住みよいまちづくりの輪が広がっていきます。あなたも、できることから始めてみませんか。

■問い合わせ  
自治振興課(☎029・1134)

## エコ

### 地球に優しく涼しい夏を 〜緑のカーテンをつくらう〜

今年の夏は、緑のカーテンを育ててエコで涼しく美味しい日々を過ごしませんか？

緑のカーテンとは、ゴーヤやヘチマ、アサガオなどのつる性の植物を、窓の外や壁面に張ったネットなどにはわせるように育てた「植物のカーテン」のことです。

夏の日差しを遮り、葉っぱのすき間から涼しい風が吹き抜けるので、室温の上昇を抑え、省エネ効果が期待できます。緑のカーテンは、花を見て楽しむ、野菜を食べて楽しむ、そんなおまけもついてくる地球に優しいカーテンです。

#### 上手に育てるポイント

■プランターで育てる時の注意点は？

深さがあるプランターがオススメ。土はたっぷり入れて、60cmくらいのプランターなら苗は多くても3本で十分です。土が乾いたら水やりも忘れずに。

■つるが縦にばっかり伸びて横に広がりにくいです。

苗の本葉が7枚くらいの時、真ん中の芽をつむと横にも広がっていきます(摘芯といえます)。

#### ■水やりのタイミングは？



割りばしなどの棒を土にさしてみて湿った土がくっついてこない、あるいは、土をつかんで強く握ったときに、バラバラと崩れるようなら水やりをしましょう。

この他にも上手に育てるポイントがあります。詳しくは市ホームページなどで確認してください。

#### ■緑のカーテンコンテストのお知らせ

コンテスト応募に向けて緑のカーテンを育ててみませんか？入賞したかたは、10月16日(日)開催予定のながさきエコライフ・フェスタで表彰を行うほか、市役所本館と市ホームページで作品を紹介します。また、すてきなプレゼントもありますよ。

入賞者以外にも参加賞があります(家庭部門のみ)ので、ふるってご応募ください。詳しくは、広報ながさき8月号でお知らせします。

■問い合わせ  
環境政策課(☎029・1156)

# made in ながさきを 食べよう!!

# お料理レシピ



## タケノコとあさりのパスタ



手軽にできる  
本格パスタ!

【1人分 854kcal】

今回のレシピは、「琴海ひとまちづくりラボいなかフェ」のメンバーであり、琴海の野菜やお魚など地産地消をモットーにお料理を作っている「Cafe&kitchen Soluna(ソルナ)」の浦田建児さんに、タケノコ、あさり、パプリカを使ったパスタを紹介してもらいました。食物繊維、ビタミンC、鉄分たっぷり便秘、肌荒れ、貧血にオススメです!

### ..... 材料(1人前) .....

- ◎ゆでタケノコ...50g
- ◎あさり...10~15個
- ◎タマネギ...50g
- ◎パプリカ...20g
- ◎三つ葉...適量
- ◎パスタ...100g
- ◎塩...少々
- ◎オリーブオイル...大さじ3
- ◎にんにく...少々
- ◎白ワイン...大さじ4
- ◎塩こしょう...少々
- ◎薄口しょうゆ...小さじ1
- ◎バター...小さじ1
- ◎唐辛子...少々(お好みで)

### ◎作り方 .....

- 1 大きい鍋に塩を入れ、パスタを少し硬めにゆでる(ゆで汁は少しとっておく)。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、焦がさないよう弱火で香りを出す。
- 3 短冊切りにしたタケノコ、タマネギ、パプリカを加えて中火で炒める。
- 4 3にあさりと白ワインを加え、蓋をして弱火で蒸す。
- 5 あさりが開いたら、塩こしょう、薄口しょうゆ、バター、パスタを加え、1のゆで汁をお好みの硬さになるまで少しずつ入れ、混ぜ合わせる(お好みで唐辛子を加える)。
- 6 皿に盛りつけ、三つ葉を散らしたらできあがり!

**【ポイント】あさりのゆで汁でパスタを炒めるため、パスタは少し硬めにゆで、5のゆで汁で硬さを調整します!**  
※あさりの代わりにイカや鶏肉、タケノコの代わりにアスパラ、お子さんには唐辛子抜きなど応用できます!

【問い合わせ】◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!

## ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「**疲れていませんか?**」という言葉です。

**英語** ユー マスト ビー タイヤード  
You must be tired.

**中国語** レイ プレイ  
累 不 累 ?

**韓国語** ピゴンハジン アヌセヨ  
피곤하진 않으세요?



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

## 汽笛が鳴る方へ

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
コスタ・フォーチュナ	5/ 2(月) 8:00~18:00	松が枝	102,587	イタリア
ル・ソレアル	5/ 3(祝) 8:00~19:00	松が枝	10,992	フランス
スカイシー・ゴールデン・エラ	5/ 6(金) 8:00~17:00	松が枝	72,458	マルタ
コスタ・セレーナ	5/ 7(土) 9:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
MSCリリカ	5/ 7(土) 8:00~18:00	出島	65,591	パナマ
サファイア・プリンセス	5/ 9(月) 6:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
チャイニーズ・タイシヤン	5/ 11(水) 8:00~20:00	松が枝	24,427	パナマ
マリナー・オブ・ザ・シーズ	5/ 12(木) 9:30~20:00	松が枝	138,279	パナマ
サファイア・プリンセス	5/ 14(土) 9:00~19:00	松が枝	115,875	イギリス
カレドニアン・スカイ	5/ 17(火) 8:00~17:30	松が枝	4,200	パナマ
スカイシー・ゴールデン・エラ	5/ 20(金) 8:00~17:00	松が枝	72,458	マルタ
サファイア・プリンセス	5/ 24(火) 7:00~18:00	松が枝	115,875	イギリス
コスタ・ビクトリア	5/ 25(水) 9:00~20:00	松が枝	75,166	イタリア
コスタ・フォーチュナ	5/ 26(木) 9:00~19:00	松が枝	102,587	イタリア
ダイヤモンド・プリンセス	5/ 27(金) 8:30~19:30	松が枝	115,906	イギリス
カレドニアン・スカイ	5/ 27(金) 9:00~18:00	出島	4,200	パナマ
マリナー・オブ・ザ・シーズ	5/ 28(土) 10:00~20:00	松が枝	138,279	パナマ
コスタ・フォーチュナ	5/ 30(月) 9:00~19:00	松が枝	102,587	イタリア
コスタ・セレーナ	5/ 31(火) 9:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア

① 入港予定スケジュール

【問い合わせ】◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日  
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み  
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

# 元気予報

特集

長崎市民

市政

プレゼンツ

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 健康ミニ情報

### リウマチ医療講演会

関節リウマチの診断と治療、リウマチ体操についての講演と、医療相談会。6月12日(日)午後1時～4時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。問日本リウマチ友の会長崎支部(☎0957-48-6188)

### 認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。5月24日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火・金曜日午前10時～午後4時は電話相談も受け付け。問認知症の人と家族の会(☎845-2180)

検診内容	対象	費用
肺がん検診	40歳以上の市民で、今年4月以降に、市のがん検診を受けていないかた。	無料 ※ただし、痰の検査が必要な場合300円
大腸がん検診		300円
乳がん検診	40歳以上の女性で、これまでにマンモグラフィー検査を受けたことがないかた。定員50名(抽選)	無料 (NPO法人ピンクリボンながさき提供)

知ろう、防ごう、がんと生活習慣病。  
 5月29日(日)午前11時～午後3時  
 所ベルナード観光通り 内①ストレスチェック、ロコモ度測定・血管・肺年齢測定、健康相談(禁煙相談含む)など  
 ②がん検診 費①無料 ②左表のとおり 申①不要 ②あじさいコール(☎822-8888)に5月23日(月)までに電話の上、当日、保険証など身分を証明できるものを持参。

元気がいちばんたい！フェス  
 健康づくり課 ☎829-1154

### 禁煙サポート事業

禁煙サポート薬局で指導を受けながら、禁煙にチャレンジするかたを募集。対禁煙したい市民のかた 内ニコチンパッチを使用した禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち4週間分(約1万円)のニコチンパッチを助成 定50人(抽選) 申6月10日(金)までに健康づくり課にある応募用紙を提出。市ホームページからも応募可。

健康づくり課 ☎829-1154

### 元気がいちばんたい！

#### 健康川柳・標語募集

市内にお住まいのかた、または通勤・通学のかた 内(テーマ)運動、からだを動かすことによる健康づくり 申はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、ペンネーム、川柳または標語を書いて、健康づくり課(〒850-8685桜町2-22)まで。FAX(829-1221)や市ホームページからも可。申(期限)6月30日(木)

健康づくり課 ☎829-1154

## 検診車による出張がん検診のお知らせ

問三和行政センター(☎892-1111)

検診内容	対象市民	検査・費用
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診 400円
乳がん	30歳以上の女性	◇視触診・エコー検査 30～39歳のかた 900円 ◇視触診・マンモグラフィー検査 40～49歳のかた 1,500円 / 50歳以上のかた 800円
大腸がん	40歳以上	便潜血検査 300円
胃がん		胃部エックス線検査 500円

期日	時間	場所	がん検査項目				申込期限
			子宮	乳	大腸	胃	
5/31 (火)	9:00～10:00	香焼公民館	○	○	○	-	5/27 (金)
	13:00～14:00						
6/9 (木)	9:00～10:00	脇岬地区公民館	○	○	○	○	6/6 (月)
	13:00～14:00	野母崎文化センター	○	○	○	-	



- 申込期限までに電話の上、保険証をご持参ください。
- 受診無料クーポン券または後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成27年度市・県民税非課税証明書の写しを持参されたかたは受診無料。
- 子宮がん・乳がん検診は2年度に1回受診可(30～39歳の乳がん検診は毎年度1回)。

歯つびいスマイルフェスティバル  
 □口腔保健支援センター ☎829-1436  
 お口の健康に関する楽しいイベント。参加無料 6月5日(日)午前11時～午後3時30分 所JR長崎駅前かもめ広場 内お口の健康相談、指模型、針金細工、フッ素でのうがい、ブラッシング指導など

### HIV(エイズ)夜間即日検査

地域保健課 ☎829-1153

夜間検査を行いますので、仕事や学校で昼間の受診が難しいかたは、この機会をご利用ください(無料・匿名可)。6月2日(木)午後5時30分～8時 所メルカつきまち5階 申事前に電話で。

## 今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」 (※1 ノルディックウォーキング体験・要室内シューズ) (※2の会場は足指力の測定があります。)	20歳以上の市民	5/17(火)	13:30 ～15:00	健康づくりセンター(布巻町)※1	事前に	①
		5/18(水)	9:30 ～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室 ※2	事前に	
		5/19(木)	9:45 ～11:45	江平地区ふれあいセンター ※2	事前に	
		5/25(水)	13:00 ～15:00	滑石地区ふれあいセンター ※2	事前に	
		5/26(木)	13:30 ～15:30	東部地区にこにこセンター ※2	事前に	
お手軽ウォーキング (※3は要弁当)	20歳以上の市民	5/18(水)	10:00 ～12:30	鶴の港コース(7.1km) 稲佐児童公園集合	5/16(月)	③
		5/20(金)	10:00 ～15:00	三和周回コース(16.0km) ※3 三和行政センター交番側駐車場集合	5/18(水)	
		5/24(火)	10:00 ～12:00	土井の浦海岸コース(6.2km) 琴海文化センター集合	5/20(金)	
		6/1(水)	10:00 ～12:00	大中尾棚田コース(5.8km) 外海ふるさと交流センター集合 ○雨天時は同会場です室内運動	5/30(月)	
いきいき健康教室 (ノルディックウォーキング)	20歳以上の市民	5/24(火)	10:00 ～12:00	脇岬地区公民館集合	5/20(金)	①
難病ふれあい教室	こうじゅうじんたいこつかしょう 後縦靭帯骨化症 の患者とご家族	6/2(木)	14:00 ～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	6/1(水)	②
	こうげんびょう 膠原病の 患者とご家族	6/9(木)			6/8(水)	
市民健康講座 「栄養講話と運動実技(ボクササイズ・ヨガ)」	20歳以上の市民 定員50人(抽選)	5/31(火)	13:30 ～15:30	市民会館	5/22(日)	③
6/11(土)						
まちなかサロン 「歯科医が語る肺炎予防」	市民	5/24(火)	14:00 ～16:00	メルカつきまち	事前に	④
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	5/18(水)	13:30 ～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
こころの健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	5/19(木)	9:00 ～11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑤
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311)					

### — 元気がいちばんたい！健康長崎市民 21 —

#### 「たばこのうわさ」 たばこについて考えてみませんか？ 健康づくり課 (☎ 829-1154)



##### Q1 たばこを吸う人より、周りの人が吸い込む煙の方が有害ってホント？

A ホント。たばこを吸う人が直接吸い込む煙はフィルターを通り体内に入りますが、周りの人が吸い込むたばこの先から出る煙はフィルターを通らず、より濃い濃度の有害物質がそのまま体内に入ります。

##### Q2 子どもの前で吸わなかったら影響ないってホント？

A ウソ。たばこの有害物質は残留物質として髪の毛や衣服、家具などに残っています。たばこを吸った手や家具

に子どもが触れると、発がんのリスクや気管支喘息・アレルギー症状などが起こる可能性があるといわれています。

##### Q3 たばこが楽にやめられる方法があるってホント？

A ホント。薬局でも購入可能な貼り薬・ニコチンガムや禁煙外来で処方してもらう内服薬の3種類あります。

随時、禁煙に関する相談を受け付けています。また、禁煙サポート事業(P18参照)や禁煙支援ネットワークが活用できます。詳しくはお尋ねください。

母子健康手帳の休日窓口

子ども健康課 ☎829-1255

5月22日(日)午前9時～正午  
所 ども健康課

あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。

対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた内母親同士の交流、意見交換など 費777円  
申5月18日(水)までに、はがきに住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・実施場所を書いて子育て支援課(〒850-8005 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1275)でも可。

実施日	時間	場所	定員
5/25(水)、6/1(水) ・ 8(水)・ 15(水)	10:00 ～12:00	大浦児童センター	14組

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829-1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日5月26日(木)午前10時～11時30分 所江平地区ふれあいセンター 内むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定20組 程度 費無料 持母子健康手帳 申5月23日(月)までに電話で。

のびのび子育て講座

子育て支援課 ☎829-1270

子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて話し合います。無料託児付き。対1歳～就学前のお子さんを持つ保護者 日6月1日～7月20日までの水曜日(全8回)午前10時～正午 所銭座地区コミュニティセンター

定14人(申込多数の場合は抽選) 費500円(お茶菓子代、全8回分) 申5月19日(木)までに、はがきに住所・保護者氏名・電話番号、託児希望の場合の子どもの氏名(ふりがな)・年齢(月まで)を書いて子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。FAX(829-1275)でも可。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料 日小児科…5月18日(水)午後2時～5時 / 精神科…5月25日(水)と6月8日(水)の午後2時～4時 所子育て支援課 申事前に電話で。

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの訓練受講資格取得支援

子育て支援課 ☎829-1270

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが就職に有利な訓練を受講、または資格を取得するための助成制度です。いずれも、支給要件があります。要件や申請方法など詳しくはお尋ねください。

自立支援教育訓練給付金 指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の60%を支給します(上限20万円、下限1万2000円)。

※受講申込前に子育て支援課での事前手続きが必要です。  
◆高等職業訓練促進給付金 1年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します。 対看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など 内(支給額)市民税非課税世帯月額10万円 / 市民税課税世帯月額7万5000円 内(支給期間)全期間(上限3年)

新しい認定こども園

幼児課 ☎829-1142

次の施設が認定こども園になりました。利用申込など詳しくは直接施設まで。

幼保連携型認定こども園		
※幼稚園・保育所両方の機能を有している		
福田こども園	福田本町1694-2	☎865-1701
椿が丘こども園	椿が丘町9-3	☎892-0171
菜の花こども園	平山町477	☎878-2877
かき道ピノキオ保育園	かき道3丁目2-9	☎838-5514
深堀こころこども園	深堀町3丁目68	☎871-5293
檜山認定こども園	檜山町1946	☎850-1415
友愛社会館幼稚園	富士見町21-18	☎861-3171

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。  
・申し込み多数の場合は抽選。  
・当日は母子健康手帳を持参。

子ども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	妊娠9カ月(35週)までの夫婦15組	5/22(日)	9:30～11:30	市民会館	5/13(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
妊婦の栄養料理教室	妊娠中のかたやパパ15人	5/26(木)	13:00～15:30	市民会館	5/24(火)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	6/2(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	5/26(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親20人(託児なし)	5/19(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	5/18(水)	自然卒乳と断乳や卒乳期の食生活について

心地よく安心して暮らせるまちへ

# 地域コミュニティの新しいしくみづくりを目指して

## 地域の状況は

近年、一人暮らしや高齢者世帯の増加、生活スタイルや価値観の多様化などにより、地域のつながりが薄くなり、地域を支える活動へ参加する人が少なくなっています。

また、自治会や青少年育成協議会、社会福祉協議会地区支部など、さまざまな団体が活動していますが、個々の団体だけでは解決が難しい課題に直面していたり、担い手不足などによって活動が難しくなってきたりしている状況も見られます。

## 地域の団体同士の連携が大切です

そこで、自治会をはじめとした地域の各種団体がお互いのことを知り、情報共有や役割分担を行いながら、得意なことを出し合い、協力して活動することで、より効果的な活動ができ、担い手不足をはじめ、さまざまな課題の解決につながることを期待できます。

## 連携を強めるために

団体同士の連携は今後ますます大切になってくることから、市では、地域の各種団体がこれまで以上に連携しやすくなるしくみとして、「地域自治組織」の確立を推進します。

## 地域自治組織とは

おおむね小学校区を単位として、地域の各種団体が、連携して活動する組織のことです。

既に、各種団体が連携した活動を行っている地域もありますが、核となる団体や連携の仕方はさまざまです。

地域のみなさんと相談させていただきながら、各地域の実情に沿った地域自治組織の確立を進めていきます。

## 市役所も

## まちづくりのパートナー

このようなくみづくりを進めるにあたって、財源や拠点施設、まちづくりを支援する職員を配置する予定です。

市民のみなさんのパートナーとして「自分たちのまちは自分たちでよくする」ための取り組みを応援していきます。

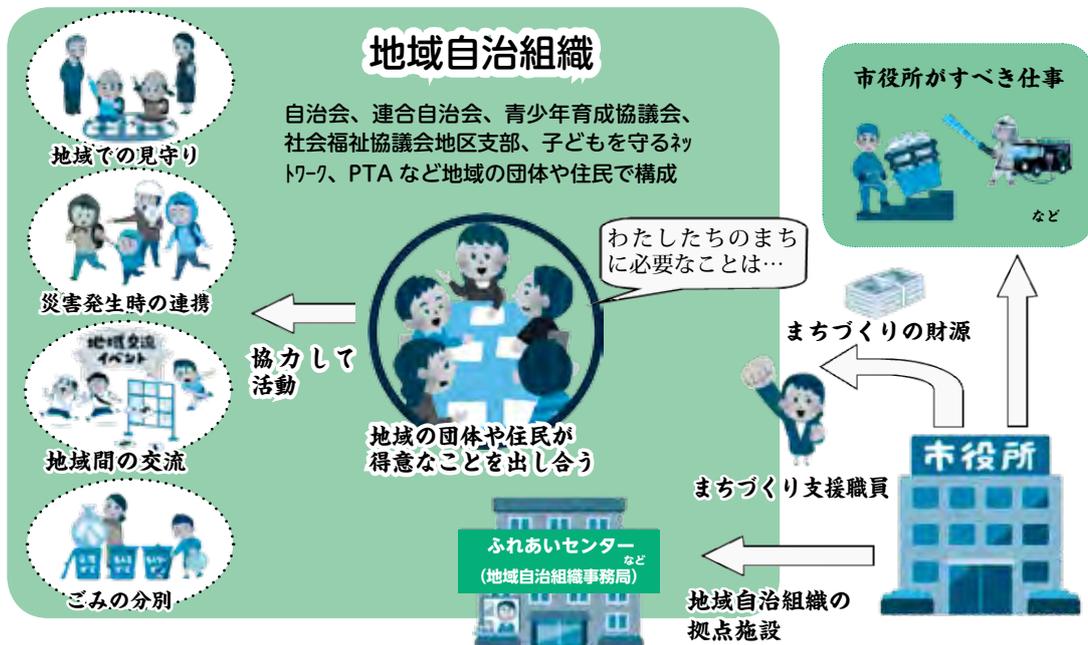
## まずは話し合う場づくりから

「地域のみなさんで、情報共有したり、地域の課題を出し合ったり、活動について話し合ってみよう」そんな時は、地域コミュニティ推進室までご相談ください。

地域のみなさんが集まって話し合う場づくりをお手伝いします。



## 長崎市が目指す地域コミュニティのしくみ



●問い合わせ●  
地域コミュニティ推進室  
☎ 829-1283

特集

長崎市民

市政

「ご意見、  
プレゼント」

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

Dial 119 in case of fire or for an ambulance.

火災・急救请拨打119

화재·구급은 다이얼 119 번

Marque el 119 en caso de incendio o emergencia.

Disque 119 em caso de incêndio ou emergência.

Nagasaki City Fire Department



外国人のかたも安心して通報できます

最近、在住外国人や外国人観光客が増えています。そこで、外国語での119番通報にも対応(通訳センター)を介した対応しています。  
◆24時間365日、英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語の5カ国語で対応。  
◆お問い合わせの外国人にもお知らせください。

問い合わせ ● 指令課 ☎822-20491

Nagasaki City Fire Dept.

## 5カ国語で119番

みんなに安心を

## “公共施設マネジメント” ～みんなが暮らしやすいまちづくり～

これまで、人口の増加や経済発展にあわせて、学校や市営住宅をはじめとする、多くの公共施設を建設してきました。

市が保有する公共施設の半数以上が、建築からすでに30年以上が経過しており、これから一斉に施設の建て替え・改修の時期を迎えることとなります。

限られた財源のなかで、どのように施設を維持し、建て替えていくかは重要な課題です。今ある施設を十分に活用しながら、あわせて、無駄をなくす取り組みも必要です。

そこで、市では、「子どもから高齢者まで、だれもが暮らしやすいまちづくり」のため、公共施設を時代の「変化」に対応させながら、次の世代に継承できる持続可能な公共施設へと見直す取り組みを進めています。



## 新「野母崎樺島地区公民館」オープン

地域で愛される施設

## 保育所から地区公民館へ ～生まれ変わりました～

旧「野母崎樺島地区公民館」は、建築から42年が経過し、老朽化が進んでいました。このため、地域の少

子化により平成21年3月に閉所した「樺島保育所」の建物を改修し、地域のご理解・ご協力のもと、この地に移転し、4月から新しく公民館として開館しました。



開所式の様子

建物は少し小さくなりましたが、耐震化やバリアフリー化を実現することができました。

地域の皆さんの交流・集いの場として、ぜひ活用ください！

【リニューアルした点】

- ・バリアフリー対応(平屋建て・スロープ設置)
- ・地域住民が集いやすい「共用スペース」を整備
- ・駐車場の拡大

## 施設の情報

- 【所在地】野母崎樺島町459-2
- 【電話】893-0501
- 【構造】鉄筋コンクリート造平屋建て
- 【開館日】年末年始を除く毎日
- 【開館時間】午前9時～午後5時



問い合わせ ● 生涯学習課 ☎829-2044

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=入館料・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特  
集

長  
崎  
市  
民

市  
政

プ  
レ  
ゼ  
ン  
ト

生  
活  
情  
報

健  
康

子  
育  
て

福  
祉

税

講  
演・  
講  
座

も  
よ  
お  
し

お  
し  
ら  
せ

募  
集

## ◆遠藤周作文学館

いずれも、**所・問**遠藤周作文学館 (☎ 0959-37-6011)

### 企画展「刊行から50年 - 遠藤周作『沈黙』と長崎」

今年は遠藤周作没後20年、代表作「沈黙」刊行から50年の節目の年。「沈黙」の執筆過程や、オペラや映画などさまざまなジャンルへの広がりを紹介します。

**期** 5月21日(土)～平成30年5月



### 記念講演「『沈黙』から『深い河』へ - 遠藤周作の信仰」

**日** 5月21日(土)午後1時40分～2時30分 **講**加賀乙彦氏(作家) **費**無料 ※入館料が必要 **申**往復はがきに氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・人数を書いて、長崎市遠藤周作文学館(〒851-2327 東出津町77)へ。返信用のあて名も記入。 **申**(期限)5月16日(月)

## ◆長崎ブリックホール

いずれも、**申**長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙に必要事項を書いて、長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ郵送または持参。FAX(842-3784)でも可。応募用紙は市ホームページ「ながさき文化のひろば」から入手可。**問**文化振興課(☎ 842-3782)

### ブリックホールサポーター募集

ブリックホールを中心とした文化事業をいっしょに盛り上げてくれる仲間を募集します。**対**市内にお住まいか、通勤・通学している18歳以上のかた(高校生は除く) **内**チケットもぎり、会場内誘導、バックステージツアーの企画・運営、イベントの運営補助、広報など **定**30人程度 **申**(期限)5月20日(金)

### プロの演奏を聴きませんか～アウトリーチコンサート開催団体募集～

演奏家がまちへ出て、クラシックコンサートを開催します。**対**自治会、福祉団体、子育て団体など **期**9月10日(土)・11日(日)、12月3日(土)・4日(日) ※いずれも、サクソの演奏、声楽(ソプラノ)を1時間程度 **申**(期限)6月15日(水) **他**①費用は原則、市が負担 ②会場設営などの運営は団体が行う

### 演劇を体験しませんか～演劇アウトリーチ参加団体募集～

体を使ったゲームや表現体験、演劇創作を体験しませんか。**対**自治会、福祉団体、子育て団体など **期**6月～3月のうち希望する日程 ※1回3時間程度、20～30名程度が参加可能 **申**(期限)6月3日(金) **他**①費用は原則、市が負担 ②会場設営などの運営は団体が行う

### アートサポーター募集

美術家が市内で住民と交流しながら制作・ワークショップを行う「長崎アートプロジェクト」のボランティアスタッフを募集。**対**市内にお住まいか、通勤・通学している18歳以上のかた(高校生は除く) **内**作品制作補助、イベントの運営補助、写真撮影、広報など **申**(期限)5月31日(火)

## ◆市民音楽祭出演団体・出演者募集



**問**同事務局 (☎ 878-6423)

**対**市内で活動をしている団体・個人 **費**2,000円 ※市音楽振興会加入団体は無料 **申**申込書は同事務局で入手可。市ホームページでも入手可。 **申**(期限)5月31日(火)

◆市民音楽祭 **日**10月23日(日)午前10時30分～午後5時 **所**長崎ブリックホール

春からはじめ  
仲間といっしょに文化に親しみませんか  
あなたの好奇心をひきつける活動を紹介!

地域の身近な相談相手  
**民生委員・児童委員**

が活動しています！



100周年  
シンボルマーク

**民生委員・児童委員は**

住民の立場に立って相談に応じたり、必要な助言を行ったりします。国から委嘱され、それぞれの地域で活動される方々です。すべての民生委員は児童委員を兼ねています。

**Q1. どんな活動をしているの？**

主に一人暮らしの高齢者宅を訪問し、見守りや安否確認などの活動を行っています。

また、子育てに関する相談や必要な情報の提供、専門機関の紹介、児童虐待への取り組みなどを行っています。



民生委員 辻郷さん

**Q2. どんな相談ができるの？**

高齢者、障害があるかた、子育ての心配ごとがあるかたなどから福祉に関する幅広い相談を受けています。相談の内容に応じて、関係機関への橋渡しをして、必要な福祉サービスを受けながら安心して生活ができるようにお手伝いします。



**Q3. 主任児童委員とは？**

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

他の民生委員・児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



**Q4. 何人くらい活動しているの？**

現在、市内の民生委員・児童委員の定数は1,012人で、それぞれ担当する地区があります。

お住まいの地区を担当する委員が分からない場合は、お問い合わせください。



民生委員 片山さん

**●民生委員・児童委員の斉改選**

今年は3年に1度の斉改選の年です。貴重な地域福祉活動の担い手となっている民生委員・児童委員の候補者の選出に、皆さまのご協力をお願いします。

**●活動強化週間**

5月12日～18日は、民生委員・児童委員の活動強化週間。身の回りで気になることや悩んでいることなどがあれば、あなたのまちの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

●問い合わせ●  
長崎市民生委員  
児童委員協議会  
☎ 825-7083  
福祉総務課  
☎ 829-1161

〈 告 告 〉

【理美容業界年商日本一】※日経MJ新聞第33回 サービス業総合調査より

**CUT&PERM HOUSE**

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！

「ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

**美容プラーージュ**

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込540円相当) **無料サービス** (有効期限) 平成28年6月末日まで ※シャンプーのみご利用いただけます。

パーマ カットプロ付	3,240円	おしゃれ染め プロ付	4,320円
カット プロ付	1,620円	縮毛矯正 カットプロ付トリートメント付	8,640円
白髪染め プロ付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	
おすすめメニュー	酸性パーマ 7,560円	酸性ストレートパーマ	9,720円
アイロンストレート プロ付	6,480円		

長崎店 / 長崎市万屋町4-13二葉ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**

長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**

長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

東長崎店 / 長崎市矢上町31-16 (営業時間) 8:30~19:00 **095-838-3811**

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

長崎市民

市政

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

入園・駐車無料  
&  
お弁当持ち込みOK!

## あぐりの丘の催し

間いこいの里管理センター ☎ 841-1911

### ローズフェスティバル

約 3,500 株のばらが楽しめます!

4月29日(祝)～5月15日(日)のイベント期間中、ばらの魅力を堪能できるイベント満載♪



#### ◆ばらハウス期間限定公開

期間限定でばらハウスを公開しています!  
 期 4月29日(祝)～5月15日(日) 時 午前9時30分～午後6時 所 ばらハウス(畑のエリア) 費 無料 申 不要

#### ◆ばらの苗販売

ばらの苗を販売します。ご自宅でばらの花を育ててみませんか? 期 5月3日(祝)～5日(祝) 時 午前10時～正午 所 ばらハウス(畑のエリア)

#### 田植え・稲刈り体験

棚田で田植えをしませんか? 秋には稲刈り体験を行い、できたお米をプレゼント予定!  
 期 <田植え>5月28日(土)・29日(日)、6月4日(土)・5日(日) <稲刈り>10月1日(土)・2日(日)・8日(土)・10日(祝) 時 午前10時30分～午後0時30分 所 羊小屋(畑のエリア) 定 20組 費 1000円 持 水筒、着替え 申 5月25日(水)までに電話で。他 汚れても良い服装で。

#### 料理体験特別教室

あぐりの丘で育てたじゃがいもを使って、おいしいグラタンを作りませんか? 期 5月15日(日) 時 ①午前10時30分～ ②午後1時～ ③午後2時30分～ ※各1時間半程度 所 料理体験教室(街のエリア) 定 各8組 費 1000円 申 事前に電話で。

## 市民の森のイベント

間 森林体験館 ☎ 825-6705

いずれも、所 (集合)市民の森 森林体験館  
 ◆季節のミニ工作 バランストーンと針金アメンボ

厚紙や針金を使って簡単な工作を行います。  
 参加無料 対 5歳以上 期 6月中の土・日 時 午前10時～午後4時 ※所要時間は1時間程度 申 不要

#### ◆葛かずらでカゴ編体験

対 小学生以上 日 6月19日(日) 午前10時～正午 定 15人 費 300円 持 軍手、剪定ばさみ 申 はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を書いて、長崎市森林体験館(〒851-0241 茂木町1010-1)へ。FAX(825-6707)でも可。申 (期限)5月31日(火)

## ペンギン水族館の催し

間 長崎ペンギン水族館 ☎ 838-3131

#### ◆ファンボルトペンギンのヨチヨチお散歩

ペンギン広場からビーチまでをお散歩するペンギンたちの可愛い姿をお楽しみください。期 5月7日(土)～11月上旬の土・日・祝日 時 午後1時30分～1時50分 所 ペンギン広場 他 入館料が必要。

#### ◆田植え体験

一株ずつ自分の手で植えていきます。参加無料。直接会場へ。日 6月4日(土) 午前10時30分～ ※1時間半程度 所 自然体験ゾーン棚田 持 長靴、着替え

#### ◆フォトコンテスト作品募集

全応募作品を約1カ月間水族館で展示。入賞作品は2017年版のペンギンカレンダーに掲載 内 応募規定など詳しくはホームページをご覧ください。申 長崎ペンギン水族館(〒851-0121 宿町3-16)へ郵送か持参 申 (期限)9月9日(金)必着

あなたが気になる催しはどれ?  
**自然に触れて感動しよう!**  
 過ごしやすい季節がやってきました!こんな季節は外に出るのが一番。ばらをお愛でるもよし、田植えをするもよし、すてきな時間を過ごしてくださいね♪

< 広告 >

<h3>同行援護従業者養成研修</h3> <p>厚生労働省 キャリア形成促進助成金制度申請対象講座 ★研修費用と研修期間中の賃金が助成されます</p> <p>一般課程: 同行援護サービスに従事するための資格 ◎3日間 <b>5/21(土)・28(土)・29(日)</b> 【受講料: 16,000円 税込・テキスト代別】</p> <p>応用課程: 同行援護サービス提供責任者になるための資格 ◎2日間 <b>6/11(土)・12(日)</b> 【受講料: 13,000円 税込・テキスト代別】</p>	<h3>介護福祉士実務者研修</h3> <p>厚生労働省 教育訓練給付金制度対象講座</p> <p>毎月開講 受講料: <b>88,000円</b> (会員施設ヘルパー2級 資格者の場合)</p> <p>その1. 働きながら受講できる通信制【毎月開講】          その2. 受講料割引制度あり その3. 最短6ヶ月で修了          その4. 現場経験豊富な講師による丁寧な指導          その5. 医療的ケアは手厚い1対2の個別指導制</p>
<p>各定員 <b>20名</b> (先着順受付) ※詳細はお問い合わせ下さい。</p>	
<p>ご利用者のゆたかに、安らかに、自分らしい生活を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ ☎ 095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索</p>	



出前講座は大きく分けて **市政・暮らし** のふたつの講座があります。その一部をご紹介します！

## 市政の講座 [37 テーマ]

「市はどんな事業をしているの？」といった疑問にお答えし、市政について分かりやすく説明します。

### 【まちづくり】

- “豊かな自然と世界遺産のまち” 高島
- 歴史文化基本構想について
- 未来へつなぐ森林づくり

### 【マイナンバー・福祉】

- マイナンバー制度について
- 長崎版地域包括ケアシステムって何だろう？
- 元気がいちばんたい！長崎市の健康づくり計画について

### 【子育て】

- 子育て支援について
- 地域で子どもを育てよう

### 【食・観光】

- ながさきの「食」推進
- 長崎市の観光について など

### 講座ピックアップ

#### ● 長崎市よかまちづくり基本条例について

「長崎のまちを、みんなでつくる！」「自分たちのまちは、自分たちでよくする！」

こんな気持ちを共有し、いろんな人が一緒になってまちづくりに取り組めるよう大事なルールを定めました。

なぜ必要なの？どんな目的なの？といった疑問にお答えしたり、よかまちづくりの具体的な事例を紹介します！



よかまちをつくるため講座を受けてみませんか！

## 暮らしの講座 [26 テーマ]

生活に役立つ情報を分かりやすく説明します。

### 【防災・防犯】

- 身近な防災について考えよう～過去の災害を教訓にして～
- 地域防犯講座

### 【健康】

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症予防について
- 高齢者の暮らしを守るために
- 介護予防
- こころの健康
- インフルエンザなどの感染症予防について
- 決め手は早期発見！長崎市のがん検診を受けましょう

### 【環境・学び】

- 地域猫活動について
- ごみの分別とリサイクル
- 図書館・図書室について など

### 講座ピックアップ

#### ● 犬・猫の適正飼育について

「愛犬が吠えて、近所に迷惑がかかっている」「トイレのしつけ方で困っている」などの悩みはありませんか？

この講座では、動物たちの気持ちになって考えながら、しつけや健康管理方法などを分かりやすく説明します。

愛する犬や猫と一緒に幸せな毎日が送れるよう、講座を受けてみませんか？



目指せ！良い飼い主！  
あなたの疑問にお答えします！！

その他にも多数ございます。ぜひご利用ください！！

〈 広告 〉

## 遺品整理はアシベへ。

- 遺品、家財の量が多くて自分たちでは整理できない。
- 高台にあり男手もなく、大きな荷物が運び出せない。
- 家族の方が高齢で、自分で片付けや搬出が出来ない。
- 分別が複雑になり自分たちではどうすることも出来ない。
- 亡くなった方の部屋の状態がひどいので、きれいにしたい。
- 家賃が発生してしまうので、早急に部屋を明け渡したい。
- 遠方から来ているため、長く滞在できない。
- 葬儀後、すぐ職場に戻り仕事をしなければならない。

**生前整理もアシベへ。**

自分に何かあった時……。  
周囲に残すのは思い出だけ、少しずつでもお片付けを。

0120-422-022

フリーマーケット

# ACB

http://www.e-acb.com/

時津店

諫早店

島原店

東長崎店

古物許可番号 長崎県公安委員会 第92111000061号 福岡県公安委員会 第909990035826号 福岡県公安委員会 第901030810032号 産業廃棄物・一般廃棄物 収集運搬業許可番号 長崎県 第04210073194号 長崎市 第244号 長崎市 第07902073194号 諫早市 第116号 高崎市 許可第2012号 長崎市 長与一帯許可第44号 南島原市 指令第24号 福岡県 第04000073194号 福岡市 第07700073194号

## 福祉



**福祉** 後期高齢者医療保険の簡易申告  
後期高齢者医療室 ☎829・1139

後期高齢者医療保険に加入しているかたとその世帯主のうち、①平成27年分の確定申告をしていない ②非課税年金(遺族年金など)のみ ③無収入などのかたに5月下旬に申告書を送付しますので返送してください。返送しないと、保険料の軽減が受けられません。詳しくはお尋ねを。

**福祉** 障害福祉センターからのお知らせ  
障害福祉センター ☎842・2525

いずれも、**対障害のあるかた** 時午前10時〜正午 **所**もりまちハートセンター

「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」の申請を受け付けています。

### 申請期限

平成28年7月21日(木) ※消印有効

申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、早めに申請してください。

臨時福祉給付金コールセンター  
☎0570-011-920

- 5/22(日)まで  
:午前9時〜午後6時 ※祝日は休み
- 5/23(月)〜8/26(金)  
:午前9時〜午後5時 ※平日のみ

定5人(抽選) **費**無料 **申**講座名・住所・氏名・電話番号・障害の種類を書いてFAX(842・2568)で、電話か窓口でも可。

◆エクセル(初級)講座 期6月1日〜15日の水曜日 ※全3回 **内**表計算ソフト(エクセル)の使い方 **申**(期限)5月23日(月)

◆パソコンで絵はがきづくり講座 期6月22日〜7月6日の水曜日 ※全3回 **内**暑中見舞いの作成 **申**(期限)5月31日(火)

**福祉** 障害者就労体験  
障害福祉課 ☎829・1141

職場体験で就労スキルの向上を図ります。**対**市内に住む障害のあるかたのうち、市内の就労移行支援事業所、または就労継続支援事業所、地域活動支援センターなどを利用中で、一般就労への移行を目指すかた 期8月〜来年3月のうち、2週間〜1カ月間 **所**市立図書館 **内**図書配架など **申**障害福祉課へお尋ねを。申込書を送付します。 **申**(期間)5月9日(月)〜6月30日(木)

## 税



**税** 固定資産税の納税通知書を送付します  
資産税課 ☎829・1131

今年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に送ります。5月下旬になっても届かない場合はお尋ねを。

## 講演・講座



**講演・講座** 甲種防火管理新規講習  
予防課 ☎822・0429

**対**次の建築物の防火管理者 ①福祉施設などで収容人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗などで収容人員が30人以上 ③アパート・事務所・作業場などで収容人員が50人以上 ※その他の希望者も受講可 期6月30日(木)・7月1日(金) 時午前9時10分〜午後4時20分 **所**県勤労福祉会館(桜町) 定180人 **費**6500円 **申**県消防設備協会(桶屋町)、予防課、各消防署にある申込書を提出。※申込書は日本防火・防災協会のホームページからも入手可 **申**(期間)5月23日(月)〜6月10日(金) **問**県消防設備協会(☎827・4756)

**講演・講座** 生ごみ堆肥化講習  
廃棄物対策課 ☎829・1159

日5月22日(日)午後2時30分〜4時30分 **所**上長崎地区ふれあいセンター **費**無料 **申**5月18日(水)までに電話で。

**講演・講座** アマランスの講座  
男女共同参画推進センター ☎826・0018

いずれも、**所**アマランス 定50人 **費**無料 **申**電話か窓口で。※一時保育(1歳〜就学前)もあり。事前にお申し込みを。  
◆子どもを眠りに誘う読み聞かせ 日5月26日(木)午前10時〜11時30分 **申**(期

〈広告〉

**医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム**

なごさき 医療・福祉・健康タウン ● **ブルウエイン 森** ● JR道ノ尾駅徒歩3分 ● お二人部屋に空室あり

〈併設〉各クリニック、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、スポーツジム、調剤薬局、バーカリー

☎095-856-0101 西彼杵郡長与町高田郷47 http://www.bruin.jp/ ¥92,000~/月 (食費は別途)

安心に包まれた街

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

長崎市民

市政

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

お知らせ

募集

限)5月25日(水)  
**◆パパッとキレイ!お部屋の片づけ術** 日6月4日(土)午後1時30分〜3時30分 申(期限)6月1日(水)  
**◆ストレスと上手に付き合う** 期・テ6月18日(土)「ストレスサインを見逃すな!」・25日(土)「美味しいお茶のいれ方」 時午後1時30分〜3時30分 申(期限)6月10日(金)  
**国際理解講座** 国際課 ☎8299・1113  
 国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを紹介します。参加無料。 期・テ①5月19日(木)・・・あなたの知らない「お菓子の世界in韓国」②5月26日(木)・・・中国の漢方・薬膳の豆知識③5月30日(月)・・・チップはいくら?イギリスの観光マナー 時午後6時30分〜7時30分 所長崎ブリックホール 申事前に地球市民ひろばへ電話(☎8442・3783)かFAX(8442・3786)で。当日参加可。

**伊王島観光ボランティアガイド 育成講座受講生募集** 伊王島行政センター ☎8998・2211  
 期6月〜12月 ※月1回 定10人 費無料  
 申住所・氏名・電話番号を書いてFAX(8998・2920)で。電話でも可。 申(期限)5月16日(月)  
**子育てをサポートしませんか** 子育て支援課 ☎8299・1270  
 子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、子どもの預かりなど

## 高島小学生 バドミントン大会

高島地区活性化イベント実行委員会 (☎896-3110)

小学生によるシングルス大会!

対市内の小学校へ通う児童 日6月18日(土) 午前8時50分〜午後4時30分

所高島体育館 所(受付)大波止ターミナル

※午前8時15分集合 伊王島ターミナル

※午前8時30分集合

内①5・6年生の部 ②4年生以下の部 ※それぞれ男女別

費500円 ※高島までの交通費が別途必要 申はがきに住所、氏名、学年、性別、保護者氏名、電話番号、希望の受付場所を書いて、高島行政センター内 高島地区活性化イベント実行委員会(〒850-0067 高島町1728-1)へ。FAX(896-2316)でも可。

申(期限)6月8日(水) 必着

一時的な子育ての助け合いを行う「ファミリー・サポート・センターながさき」。自宅でも子どもを預かることができる「まかせて会員」の養成研修を実施します。受講無料。  
 対4日間参加できるかた 日6月21日(火)午前9時30分〜午後4時30分/22日(水)午前9時45分〜午後3時30分/23日(木)午前9時30分〜11時30分/24日(金)午前9時45分〜午後0時30分 所市社会福祉協議会(上町) 内子ども世話や遊び方、体の発達などを学びます。 申・問6月14日(火)までに、市社会福祉協議会(☎8299・6244)か市保育会(☎8299・7714)へ電話で。  
**長崎歴史文化博物館の講座** 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366  
**◆長崎学講座スタンダード** 日5月22日(日)午後2時〜3時30分 所丸山遊郭と遊女 定140人 費無料 申不要  
**◆長崎学講座エキスパート** 日5月22日(日)午前10時30分〜正午 所鶴洲(渡辺

秀実)の中国画学習 定30人 費500円 ※友の会会員およびボランティアは300円 申事前に電話で。  
**◆これから始める古文書講座** 古文書を読んだことがないけど興味があるというかたにオススメ。今回は海外交流や長崎奉行所についての資料を取り上げます。 期5月8日(日)、6月5日(日)、7月3日(日) 時午後2時〜3時30分 定140人 費無料 申不要  
**もよおし** 「市民活動支援補助金」公開プレゼンテーション審査会 市民協働推進室 ☎8299・1125  
 参加無料。直接会場へ。 期6月4日(土) 所市立図書館 新興善メモリアルホール 他応募団体数により開催時間が変わります。詳しくはお尋ねを。

<広告>

**お弁当宅配** ⑨ごはんをもっと楽しく!

月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

**TEL.0120-279-560**

もっとイキイキひとまち暮らし **生活協同組合 ララコープ**

もよおし

## ながさき紫陽花まつり

観光推進課 ☎829・1314

梅雨を明るく  
彩る「紫陽花」  
が皆さまをお  
待ちしていま  
す。期5月  
21日(土)・  
6月12日(日)  
所 眼鏡橋周  
辺、出島、  
シーボルト宅  
跡など



もよおし

## 伊王島サイクリング モニターツアー参加者募集

伊王島行政センター ☎898・2211

自転車伊王島の名所・旧跡をめぐる、初  
夏を満喫するツアー。昼食は地元の特産品  
に舌鼓！対SNSなどで情報発信がで  
き、インターネットでのアンケートに回答  
できるかた 期6月5日  
(日) 定15人 費無料 申  
下記QRコードより 申  
(期限) 5月16日(月)



もよおし

## 長崎グリーンツーリズム 日帰りバスツアー

農業振興課 ☎820・6564

いずれも、所(集合)JR長崎駅かめ広  
場 申長崎国際観光コンベンション協会  
(☎823・7423)へ電話かホームページ  
「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みくだ  
さい。持上ブロン、三角巾

**STARSHIP** スターシップ

**科学館の催し**  
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505  
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
スターシップフェスタ(無料)	わくわくサイエンス祭り 6/4(土)・5(日) 10:00~16:00
特別科学教室(無料)	科学工作を楽しもう! 5/21(土)・22(日) 10:00~16:00
プラネタリウムのタベ(有料)	5/14(土)・28(土) 18:30~19:30 定員200人 要申込
アロマプラネタリウム(有料)	5/20(金) 19:00~20:00 定員200人 要申込
プラネタリウム(有料)	時間・番組などはお尋ねを。
科学教室(2週間前までに往復はがきで申込)(有料)	ホバークラフトを作ろう 6/11(土) 10:00~12:30 定員24人 ※小学生以上。2年生以下は保護者同伴
親子で楽しむ科学講座(2週間前までに往復はがきで申込)(無料)	ドライアイス実験 モクモク 5/29(日) 10:30~12:00 定員15組40人(親子) 爆発実験 どっかーん! 6/12(日) 10:30~12:00 定員15組40人(親子)
夜間天体観望会(無料)	毎週土曜日 19:30~21:30 ※天候不良時中止。実施は当日 16:00以降にご確認を。
おもしろ工作(有料)	毎週土・日・祝日 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:30~16:30

【休館日】5/9(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)、  
6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

◆(琴海、外海)石窯料理作り体験とド・ロ  
様バスタ体験&直売所めぐり 目5月28日  
(土)、6月4日(土)の午前9時~午後5  
時 定各25人 費大人4500円、小学生  
3500円

◆(茂木)かんぼこ作り体験と桃狩り体  
験 目6月11日(土)・18日(土)の午前  
9時~午後4時30分 定各35人 費大人  
3900円、小学生2900円

もよおし  
観光丸「世界遺産クルーズ」と  
出島ワーフランチモニタープラン  
長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

観光丸の船上から世界遺産の構成資産を  
見学。下船後は出島ワーフ内のお好きなお  
店でランチをどうぞ。乗船体験証明書、ラ  
ンチ券付き。目5月20日(金)・28日(土)、  
6月5日(日)の正午~午後2時 所(集  
合)大波止ターミナル 定各30人 費大人  
1800円、小・中学生1300円 申電

話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」  
でお申し込みください。

もよおし  
野口彌太郎記念美術館企画展  
「没後40年、形と色のデッサン」  
文化財課 ☎829・1193

期10月16日(日)まで 時午前9時~午  
後5時 所野口彌太郎記念美術館(平野  
町) 内油彩画・デッサンを中心に展示 費  
大人1000円、小・中学生50円 他月曜  
日休館。※祝日は開館

もよおし  
環境について楽しく学ぼう  
廃棄物対策課 ☎829・1159

6月は環境月間です。環境について子ど  
もから大人まで楽しく学べる催しがいつ  
ぱい！目6月11日(土)午前11時~午後  
3時30分 所ベルナード観光通り 内マ  
イバッグ作り、エコ工作、自転車発電機体  
験、ごみ分別ゲームなど 費無料

〈広告〉

痛い! 恥ずかしい! 「大腸ファイバー検査ができない方」に朗報です!

カプセル内視鏡による  
大腸検査はじめました!

詳しくは、TEL.095-856-1112まで

救急告示病院  
医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]  
携帯・スマホからはQRコードよりアクセス  
[ホームページ] [www.nijigaoka.org](http://www.nijigaoka.org)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

長崎市民

市政

プレゼン  
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

見てみんな!

# 図書館通信

今月のおすすめ本



「砂糖の通った道 菓子から見た社会史」  
八百 啓介著 / 弦書房

甘いものは好きですか? この本はお菓子を通して、長崎を中心とした江戸時代の砂糖の流通を紹介しています。長崎街道は、出島に荷揚げされた砂糖をはじめ物や人の往来の要となり、技術や文化の発展を支えていました。

カステラはもちろん、カストース・丸ぼうろ・鶏卵素麺などの銘菓が生まれた歴史的背景と地域との結びつきを知ることができ、「このお菓子も食べてみたいな」と思える本です。

読書の合間に新茶とお菓子で一服、いかがですか。  
(司書:土田 とき子)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館  
〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

小さい子向けおはなし会(2~4歳くらい)  
日5月12日(木)・26日(木)、6月9日(木)の午前11時~(20分程度)

大きい子向けおはなし会(3~6歳くらい)  
日5月15日(日)、6月5日(日)の午後3時~(30分程度)

赤ちゃんおはなし会  
日6月2日(木)午前10時30分~、午前11時~、午後3時~(30分程度)

リサイクル市 図書館で利用された本などをお譲りします。日6月5日(日)午前10時~午後4時 ※本がなくなり次第、終了。所多目的ホール 費無料 申直接会場へ。他午前10時から多目的ホール前で整理券を配布。1人10冊まで、うち児童書は5冊まで。

## 平成28年経済センサス - 活動調査

統計課(☎822-5301)

全国全ての事業所・企業を対象に、6月1日現在で行われます。調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興など地域行政のための基礎資料として活用されます。

ビルくんとケイチちゃん



対象となる事業所などに、調査員証を持った調査員が5月末日までに調査票をお届けしますので、調査へのご理解、ご協力をお願いします。  
※インターネットでも回答できます。  
ぜひご利用ください。

福岡都市圏など大都市圏を対象に販路開拓・拡大を行うため、新たな特産品の開発・改良を行う経費を助成。対①③を全て満たす中小企業 ①市内に本社または本店がある ②1年以上継続して事業を継続している ③市税などの未納がない 内補助

お知らせ  
特産品開発事業費補助金  
商業振興課 ☎829・1150



県外・海外へ販路拡大を目指す中小企業が展示会、見本市などに出席する経費を助成。対①④を全て満たす中小企業 ①市内に本社または本店がある ②1年以上

お知らせ  
販路開拓支援事業費補助金  
商業振興課 ☎829・1150

対象経費の2分の1以内(上限100万円)を補助 申商業振興課(商工会館)にある申込用紙を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)平成28年6月15日(水) 他補助対象経費など詳しくはお尋ねください。

継続して事業を継続している ③市税などの未納がない ④平成25~27年度、3年連続して本補助金を受けていない 内出展料、参加料、運搬経費、備品借上料など補助対象経費の2分の1以内(上限国内20万円、海外50万円 ※欧米60万円)を補助 申商業振興課(商工会館)にある申込用紙を提出。市ホームページでも入手可。申(期限)平成29年2月28日(火) 他補助対象経費など詳しくはお尋ねください。

〈広告〉



日本赤十字社 長崎原爆病院

随時募集中!!

## 病院ボランティア大募集

■募集年齢...18歳以上 ■活動時間...午前9時より午後2時の間  
●院内患者さんの移動介助 ●外来患者さんの案内 ●受診手続きの支援 等



問い合わせ先 TEL.095-847-1511 日本赤十字社長崎原爆病院 医療社会事業課 (内線 1169、1170)

**おしらせ**  
**水洗化工事の助成**  
 事業管理課 ☎829・1423

公共下水道区域内の水洗化されていない家屋に対し、工事費の一部を助成。**対・内** (補助) ①市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部(上限26万円) ②生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部(上限26万円) ③宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋：ポンプ設置費の5分の4以内(上限60〜100万円) ④所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋：共同排水設備設置費の5分の4以内 **他** 工事の前に申請手続きが必要です。詳しくはお尋ねを。予算がなくなり次第終了します。

**おしらせ**  
**雨水貯留タンクの助成**  
 料金サービス課 ☎829・1183

雨水貯留タンクを購入するかたに設置費用の2分の1を補助(上限3万円)。※建物1戸につき1基。対次のいずれも満たすかた  
 ①市内に住宅(店舗併用住宅を含む)を所有し住んでいるか、借家などを所有している  
 (分譲マンション)は管理組合など  
 エコな生活に取り組むニヤ!



の代表者) ②上下水道料金、受益者負担金、市税などの未納がない **申** 電話で。他事前に申し込み、承認後に購入を。

**おしらせ**  
**生ごみ処理機の購入費の補助**  
 廃棄物対策課 ☎829・1159

対市民 ※平成25年度以降に同じ補助金を受けたかたが同一世帯内にいる場合を除く。内 生ごみ堆肥化容器60基・電動式生ごみ処理機20基(抽選) ※1世帯につき、生ごみ堆肥化容器2基までか電動式生ごみ処理機1基の応募可。内(補助額) 購入費の半額(上限2万円) **申** 住所、氏名、電話番号、希望する処理機の種類、希望基数を書いて、長崎市民廃棄物対策課(〒850-18685 桜町2-22)へはがきかFAX(829・1218)で。申(期限) 5月31日(火)消印有効 **他** ①購入前の申し込みが必要。②希望した処理機と違うものを購入した場合、補助不可。③購入方法などを同封した承認通知書を6月中旬に送付。

**おしらせ**  
**都市計画の変更案の縦覧**  
 都市計画課 ☎829・1169

都市計画道路の変更(3・3・109号大波止油屋町線)について縦覧を実施します。日5月17日(火)〜31日(火) ※土日を除く。所 県都市計画課、県長崎振興局都市計画課、市都市計画課(商工会館)、市土木企画課(本館) **他** 縦覧期間中は意見書の提出可。

**おしらせ**  
**野良猫不妊化手術助成**  
 動物管理センター ☎844・2961

地域にすむ野良猫の繁殖を抑えるため、不

妊化手術費用を助成します。詳しくはお尋ねください。費(自己負担) 1頭あたり2000円 **申** 動物管理センター(茂里町)、市役所本館案内所、公民館にある申込書を提出。申込書は市ホームページからも入手可。申(期限) 5月31日(火) **他** 申込後に選定し、助成を決定。決定前に手術した場合は助成不可。

**おしらせ**  
**ながさきホテル情報発信**  
 環境政策課 ☎829・1156

5月中旬から6月上旬に、市内の主な場所のホテル情報を市役所本館1階、行政センター、支所で紹介。市ホームページでもご覧になれます。幻想的なホテルの光を眺めて、自然の大切さについて考えてみませんか。マネーを守って観賞しましよ。



**おしらせ**  
**国民年金の学生納付特例**  
 市民課 ☎829・1137

国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は、申請して承認を受けると、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請には、年金手帳(または納付案内

〈 広告 〉

## 参加無料！初心者のためのマネープラン基礎講座 セミナー&個別相談会 開催

主催：マネースクール101事務局  
 後援：長崎新聞社

### 「資産運用を楽しく学べる初心者向け講座！」

「今のままでは将来の年金や老後が不安」「知識がないので資産運用に踏み出せない…」など、そんな悩みを今こそ解決しませんか？経済も停滞し、低金利で厳しい今は、マネープランに関して「何もしない」のではなく「自分で考える」ことが必要となってきています。お金のイロハをどこの金融機関にも属さないファイナンシャルプランナー (FP) がわかりやすくお話しします。ご希望の方には、FPIによる個別相談も開催。相談会への参加も可能です。



日程 定員：各30名・先着順・要予約  
 6/17(金) 14:00 ~ 16:00  
 6/18(土) 14:00 ~ 16:00  
 会場 ANA クラウンプラザホテル  
 長崎グラバービル (長崎市南山手町 1-18)

- 講座内容
- 金利のしくみ (単利・複利)
  - インフレ・デフレとは？
  - 初心者向けの資産運用
  - 分散投資・外貨投資の有効性
  - 生命保険を使った貯蓄方法、医療保険 等

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼  
 マネースクール101事務局 マネースクール101  
 ☎0120-434-336 http://ms101.jp  
 ✉ngs@r.ms101.jp (空メール送信)

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集  
 長崎市民  
 市政  
 プレゼント  
 生活情報  
 健康  
 子育て  
 福祉  
 税  
 講演・講座  
 もよおし  
 おしらせ  
 募集

書)、印鑑、学生証または平成28年4月1日以降に発行された在学証明書が必要。平成28年度の申請が済んでいないかたは、5月末までに市民課か行政センター、支所、長崎南年金事務所まで手続きを。詳しくは同事務所(☎825・8705)へ。

**おしらせ**  
**市民プールが利用できない日**  
 各問い合わせ先



**◆市民総合プール**  
 期①全館利用不可  
 5月9日(月)・10日(火)・17日(火)・22日(日)・24日(火)・31日(火) ※22日は18時まで ②50mプールのみ利用不可  
 5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)  
 ③25mプールのみ利用不可 5月29日(日) ※16時まで 問市民総合プール(☎845・1212)

**◆市民木鉢プール** 期5月6日(金)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 問市民木鉢プール(☎865・5524)

**おしらせ**  
**市有地を売却します**  
 財産活用課☎829・1127  
 物件の案内と申込書は5月31日(火)午後1時から財産活用課や市ホームページで入手可。申申込書に必要書類を添えて提出。申(期間)5月31日(火)午後1時～6月16日(木)午後2時 他入札期間:6月30日(木)午後1時～7月7日(木)午後1時

**おしらせ**  
**宝くじの助成金を活用**  
 文化財課☎829・1193  
 野母浦祭り保存会が野母浦祭りで使用する太鼓を新調しました。※宝くじの収益金の一部は、公共施設などの整備に活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で。

**おしらせ**  
**広報ながさき4月号折り込みの訂正**  
 各問い合わせ先  
 掲載した医療機関一覧について、おわびして次のとおり訂正します。

**◆がん検診・歯周疾患検診**  
 【4ページ】「東部地区」に掲載「今村内科(桜馬場)」は、診療を再開していません。  
 【5ページ】「西部地区」に掲載「①このの医院、長崎新港診療所、長谷川医院、レディースクリニックCHIROは、正しくは(京泊)です。②ニュー琴海病院、飛田内科クリニックは、正しくは(琴海形上)です。③大石共立病院、すぎやま内科クリニックは、正しくは(琴海村松)です。④神浦診療所は、正しくは(神浦江川)です。⑤天野内科、小江原中央病院、竹下内科医院は、正しくは(小江原)です。

【7ページ】「北部地区」に掲載「橋本消化器クリニック(平和)」は、胃がんリスク検診を実施します。問健康づくり課(☎829・1154)  
**◆国民健康保険特集号**  
 【4ページ】「東部地区」に掲載「あおぞら内科クリニック、わたべクリニックは、正しくは(元船)です。問国民健康保険課(☎829・1225)

野母浦祭り保存会が野母浦祭りで使用する太鼓を新調しました。※宝くじの収益金の一部は、公共施設などの整備に活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で。

**大募集**

**「少年平和と友情の翼」参加者募集**  
 被爆継承課☎844・3913

長崎と沖縄での研修・交流活動をおして、戦争と平和について考えてみませんか。対次の①②を満たす中学生①市内に居住、または市内の中学校に通学②原則として全ての研修に参加できる(学校行事と重なる場合、学校行事を優先) 定30人(抽選) 費(優先) 3万1000円 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年・組、電話番号、保護者の氏名を書き、保護者の印を押して長崎市被爆継承課(〒852-18117 平野町718)へ。返信用のあて名もお忘れなく。申(期限)6月15日(水) 消印有効

7/10(日)	事前研修
7/27(水)~29(金)	沖縄研修
8/8(月)・9(火)	青少年ピースフォーラム
8/24(水)	平和学習発表会

**大募集**  
**スポーツ少年団登録団体募集**  
 スポーツ振興課☎824・3728  
 野球・サッカー・剣道・空手道など11種目の競技団体が加入し、競技のほか交流活動や奉仕活動を行っています。対次の①②を満たす団体①20歳以上の指導者が2人以上②小学生以上の団員が10人以上 費(登録)指導者:1000円/団員:700円 申(期限)6月30日(木) 他参加したいかたには登録団体を紹介。

〈広告〉

**60歳からの住まい「ケアハウス」** **入居者募集!**  
 一人当たり月額/78,310円~(収入に応じて異なります)  
 「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。  
 ●見学は随時受付けております。  
 社会福祉法人 実寿穂会  
 ケアハウス **みずほ** ☎(095)855-1400  
 お問合せ・お申込み 千852-8052 長崎市岩屋町45番1号  
 デイサービスセンター **みずほ** ご利用希望の方も同時受付中です。

**大募集**

## 市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎ 829・1185

住宅の申し込みに関する情報は、市営住宅指定管理者 ☎ 829・2989、☎ 829・2991へお尋ねを。 **申(用紙)** 5月31日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横校町1-7)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。 **申(期間)** 6月7日(火)～9日(木) **申(場所)** 県勤労福祉会館(校町)、行政センター **他** 抽選会は6月15日(水)。

**大募集**

## 「子どもゆめ体験」参加者募集

国際課 ☎ 829・1113

国際性を有する人材の育成を図るため、中学生を市民友好都市であるオランダ・ライデン市と多くの国際機関が集まるスィス・ジュネーブ市などへ派遣します。 **対次の①～③**を全て満たすかた



昨年度の現地研修にて

①市内在住の中学生 ②健康で、現地研修・研修会・報告会などに参加できる ③過去の「子どもゆめ体験」参加者でない **期** 8月18日(木)～26日(金) **定** 16人 **費** 6万円 ※パスポート取得費など別途必要 **申** 応募方法は学校

で配布される応募用紙をご覧ください。応募用紙は市ホームページでも入手可。 **申(期限)** 5月25日(水)

**大募集**

## 提案型協働事業の募集

市民協働推進室 ☎ 829・1125

地域や社会の課題を解決するために、市と企画の段階から協働して取り組みたい事業を募集。 **対** 市内に活動拠点がある市民活動団体(NPO法人、ボランティアグループ)、自治会など **申** 市民活動センター(ランタナ)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を提出。申込用紙は市ホームページでも入手可。 **申(期間)** 5月24日(火)～7月28日(木) **他** 6月12日(日)午後2時30分～4時、アマランス研修室で前年度活動団体の報告、制度説明会を実施。

**大募集**

## ランタナ大賞2016協賛企業募集

市民協働推進室 ☎ 829・1125

公益的な活動に取り組み市民活動団体を表彰する制度の協賛企業・事業所を募集。 **内(協賛金)** 1社2万円 **申(期限)** 5月31日(火) **他** 協賛企業は運営や審査に参画していただきます。詳細はお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

**大募集**

## 観光イメージアップお土産品コンテスト

商業振興課 ☎ 829・1150

**対** 市内に本社または本店がある事業者 **内** 「世界遺産」「出島」「フリー」の3部門で、市内観光資源に関連するお土産品を開発 **申** 商業振興課にある申込用紙(市ホームページからも入手可)に、完成

## 長崎こだわり逸品育成支援事業 年間支援企業(5社)を募集します!

商業振興課 ☎ 829-1150

マッチングコーディネーターが年間を通じて個別指導。商品の改良・開発から経営まで、総合的に支援します。

**対** 次の①～⑤を全て満たす中小企業

- ①市内に本社または本店がある食品製造業
- ②1年以上事業を継続している
- ③市税などの未納がない
- ④福岡都市圏の百貨店へ販路開拓・拡大を目指す
- ⑤市が開催する福岡都市圏の百貨店でのイベントに、年に2～3回参加できる

※選定については百貨店の意向を踏まえ、市とマッチングコーディネーターで協議のうえ決定。

**申(期限)** 5月20日(金) **他** 詳しくはお尋ねを。

写真を添えて提出。 **申(期限)** 9月30日(金) **他** ①応募希望者は、5月～6月に開催の専門家による開発アドバイスを受講可 ②市民、観光客の投票で受賞作品を決定 ③受賞作品には、観光施設などでの販売、観光雑誌などでPR広告を掲載する特典あり。 ※詳しくはお尋ねを。

**大募集**

## あなたのアイデアでまちなかに賑わいを

まちなか事業推進室 ☎ 829・1178

「まちなか」新大工～浜町～大浦の新しい魅力や賑わいづくりを応援します。地域の魅力発信や歴史的な建物の活用、地域資源

〈 告 告 〉

## 子がいない高齢者の将来不安を解消! 終活支援致します。

### 葬儀・喪主代行 保証人引受け

- ◎納骨・埋葬、片付け、精算事務、行政届出等の手続一切を代行。
- ◎入院・入所時の保証人となり、安心生活を支援いたします。
- ◎後見制度・葬儀・遺言、相続の専門家による無料相談実施中!

一般社団法人  
あじさいサポート保証協会

長崎市桶屋町52番地2階

☎095-895-7543

出張相談  
見積無料

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集  
 長崎市民  
 市政  
 プレゼント  
 生活情報  
 健康  
 子育て  
 福祉  
 税  
 講演・講座  
 もよおし  
 おしらせ  
 募集

を生かした商品開発などにチャレンジしませんか？**対**市民が、主に市内で活動している団体や企業 **対**(事業) 来年3月31日までに **内**補助対象経費の5分の4以内(上限50万円)を補助 **申**まちなか事業推進室にある応募書類を提出。市ホームページでも入手可。**申**(期限)6月10日(金) **他**7月ごろ選考予定。

**大募集** 附属機関などの委員を募集します  
 各問い合わせ先

いずれも、**対**①④をすべて満たすかた  
 ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②本市のほかの附属機関などの委員ではない ③本市のほかの附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない **申**各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙と、テーマに沿った800字程度の小論文を、各応募先へ。応募用紙は市ホームページからも入手可。

◆**長崎市経済活性化審議会** **内**本市の経済成長戦略および雇用問題に関する審議(年数回程度) **期**(任期)委嘱日から2年間 **テ**長崎市の経済活性化について **定**1人 **申**(応募先)長崎市産業雇用政策課(〒850-08685 桜町2-22)  
**申**(期限)5月27日(金)消印有効 **選**(結果)選考後本人に通知。 **問**産業雇用政策課(☎829-1313)

◆**長崎市まちなか賑わいづくり活動支援補助金交付審査会** **内**補助金の交付対象となる活動の選定に関する審議(年1回程度) **期**(任期)7月1日～平成29年3月31日 **テ**あなたが考えるまちなかの賑

**MINI** ミニ情報

カネミ油症患者を対象とする健康実態調査  
 平成28年3月末までに認定を受けた患者が対象。通知が届いていないが調査に協力いただけるかたは6月30日(木)までにお申し込みを。問=県生活衛生課(☎895-2364)

「人権擁護委員の日」特設人権相談所  
 家庭内でのめしや隣人とのトラブルなどの無料相談。秘密厳守。①6月1日(水)午前10時～午後3時、市男女共同参画推進センター健康づくりセンター(布巻町)・外海公民館・琴海社会福祉センター ②6月2日(木)午後1時～3時、伊王島開発総合センター ③6月6日(月)午前10時～午後3時、香焼行政センター 問=長崎地方法務局人権擁護課(☎820-5982)

「長崎いのちの電話」ボランティア養成講座  
 「いのち」を大切に、悩みを持つ人々のよき相談相手になるボランティアを養成。対象は22歳～68歳。5月31日(火)までにお申し込みを。問=長崎いのちの電話事務局(☎843-4410)

「ひまわり」合唱メンバー募集  
 8月9日に平和祈念式典にて「歌の語り部」として合唱に参加する被爆者のかたを募集。毎週火曜日午後2時15分から練習(毎回500円)。問=被爆者歌う会・ひまわり事務局 野元(☎090-9608-0581)

◆**農業委員会の全般的な活動についての「平成27年度」の目標及びその達成に向けた活動の点検・評価(一案)** **対**市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税

**大募集** 意見を募集します  
 (パブリックコメント)  
 農業委員会 ☎820-6561

わいづくりについて **定**1人 **申**(応募先)長崎市まちなか事業推進室(〒850-08685 桜町2-22) **申**(期限)5月31日(火) **選**(結果)6月中旬までに通知。 **問**まちなか事業推進室(☎829-1178)  
 ◆**長崎市交通安全対策会議** **内**長崎市交通安全計画の内容についての審議(年1回程度) **期**(任期)7月1日～平成30年6月30日 **テ**長崎市交通安全対策についての提案 **定**3人 **申**(応募先)長崎市安全安心課(〒850-08685 桜町2-22)  
**申**(期限)5月31日(火) **選**(結果)6月下旬までに通知。 **問**安全安心課(☎829-1231)

**大募集** 市職員の募集

人事課 ☎829-1119

義務者、本件に利害関係のあるかた **期**5月9日(月)～6月8日(水) **所**(閲覧)案については農業委員会、市役所本館市政資料コーナー、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。 **申**閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を長崎市農業委員会(〒850-00037 金屋町9-3)へ郵送かFAX(823-3452)で提出。市ホームページ内の応募フォームでも可。 **他**匿名や電話での応募は不可。

**内**大学卒の事務職・技術職(土木・建築・機械・電気・水産・化学)、大学卒の事務職(スポーツ等実績者)、保育士、社会福祉士、獣医師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、看護師、保健師 **申**(期限)5月30日(月) **他**試験案内は人事課、市役所本館案内所、支所などで配布。市ホームページからも入手可。一次試験は6月26日(日)。受験資格など詳しくはお尋ねを。

〈広告〉

平成28年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 **介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!**

講座日程 平成28年 **5月1日～6月30日** | 介護職員初任者研修は「ホームヘルパー2級」相当の「介護のしごと入門」にあたる資格です。(最長2ヶ月で介護の資格が取得できます。)

研修会場 横尾会場(長崎市横尾3-26-1 プライエム横尾)

◎スクーリングは毎週2日間ずつ開催(働きながら通学できます)。◎受講料/58,000円(テキスト代、消費税含む)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

～地元ガイドと巡る長崎まちあるき～

まち歩き? まち体験?

それぞれのスタイルから興味に応じてお選びいただき、いろんな長崎をさるいてみませんか?  
まち歩きは「遊・通さるく」、まち体験は「学さるく」です。

お好みの参加スタイルで選ぼう。

# CHOICE! 3 STYLE SARUKU

**学さるく**

ここがポイント!  
さるくガイドや地元企業が発案する「学さるく」はコースも増えて内容充実! 長崎の良さを体験してみよう!

長崎学ならではを体験

長崎ならではのテーマについて、専門家による講座や体験を通して、さらに探求できます。参加型講座や健康志向の本格的なウォーキング、めったに聴けない先生によるワークショップなどバリエーションは様々です。

コースは季節ごとに予約必要

**通さるく**

ここがポイント!  
長崎さるくの真骨頂、ガイドさんとのまち歩きはさらに内容充実! グルメやお土産付きのコースも増えました!

長崎名物ガイドツアー

地元ガイドといっしょにまち歩きを楽しむ「通さるく」。案内するのは、長崎を知り尽くした名人ガイドさんたち。大好きな長崎をたっぷり楽しんでほしい! あそこにも、ここにも連れていきたい! そんな思いでお待ちしています。

全32コース・予約必要(定時出発:9コース・オーダー対応:23コース)

**遊さるく**

ここがポイント!  
全マップがリニューアル! テーマ毎に15種類がラインナップ! お土産やグルメ情報も掲載でマップ片手にさるくが楽しめる!

自由気ままに長崎散策

さるくコースマップを片手に、あちこち立ち止まりながらゆつくり歩いて1コース約1時間半。それぞれのコースで長崎らしい特色のあるまち歩きが楽しめます。いくつかのコースを組み合わせて、長崎を満喫してください。

全46コース・予約不要

コースマップは市役所・観光案内所で無料配布

4月下旬リリース

まち歩きアプリ **長崎さるくナビ**

長崎遊さるく(46コース)の中から人気上位7コースをアプリ化したよ!! コースにゆかりがある古写真や近くのお店、トイレも教えてくれるよ!

テーマや場所でコースを検索  
テーマ以外に、今自分がいる場所に近くコースを探して楽しめます。

さるくコースのスタート地点へ案内  
どこにいても、さるくコースのスタート地点を地図で案内します。

さるくコースの魅力を再発見  
コースにある見どころ、説明板の近くに行くど画面で案内します。

音声ガイド!!  
多言語対応!!  
近隣Shopの紹介!!  
長崎さるくの7つのコースをスマホで散策!!

無料でダウンロードできます!  
App Store Google play

ながさき紫陽花さるくⅠ・Ⅱ

Ⅰ：シーボルトと愛のお滝さん花～眼鏡橋渡って、興福寺へ～  
Ⅱ：シーボルトの寄り道～あじさいの里鳴滝散歩～

【期間】「ながさき紫陽花まつり」期間中(5/21(土)～6/12(日))の金・土・日曜日 【時間】Ⅰ：午後2時～4時Ⅱ：午前10時～正午 【参加料】中学生以上1,000円、小学生500円 【定員】各10人 【集合場所】出島 【問い合わせ(申し込み)】TEL:095-811-0369(9:00～17:30) FAX:095-824-9128

さがるく 検索

ながさきこやくそく さるく うんどう

長崎っ子の約束 「あ・は・は 運動」  
～同じ言葉で、同じ心で呼びかけましょう!～

【問い合わせ】学校教育課 ☎829-1195

人とのつきあいは、あいさつから始まります。早寝・早起き・朝ごはんなどの基本的な生活習慣は、人間形成の土台です。はきものをそろえることは、相手を思いやる心や気持ちのよい環境づくりにつながります。「あ・は・は」の3つの力は、子どもたちの生きる力の根っこです。この根っこをしっかりと育むためには、すべての大人が同じ言葉で、同じ心で呼びかけることが大切です。

