

～地元ガイドと巡る長崎まちあるき～

まち歩き? まち体験?

それぞれのスタイルから興味に応じてお選びいただき、いろんな長崎をさるいてみませんか?
まち歩きは「遊・通さるく」、まち体験は「学さるく」です。

お好みの参加スタイルで選ぼう。

CHOICE! 3 STYLE SARUKU

学さるく

ここがポイント!
さるくガイドや地元企業が発案する「学さるく」はコースも増えて内容充実! 長崎の良さを体験してみよう!

長崎学ならではを体験

長崎ならではのテーマについて、専門家による講座や体験を通して、さらに探求できます。参加型講座や健康志向の本格的なウォーキング、めったに聴けない先生によるワークショップなどバリエーションは様々です。

コースは季節ごとに予約必要

通さるく

ここがポイント!
長崎さるくの真骨頂、ガイドさんとのまち歩きはさらに内容充実! グルメやお土産付きのコースも増えました!

長崎名物ガイドツアー

地元ガイドといっしょにまち歩きを楽しむ「通さるく」。案内するのは、長崎を知り尽くした名人ガイドさんたち。大好きな長崎をたっぷり楽しんでほしい! あそこにも、ここにも連れていきたい! そんな思いでお待ちしています。

全32コース・予約必要(定時出発:9コース・オーダー対応:23コース)

遊さるく

ここがポイント!
全マップがリニューアル! テーマ毎に15種類がラインナップ! お土産やグルメ情報も掲載でマップ片手にさるくが楽しめる!

自由気ままに長崎散策

さるくコースマップを片手に、あちこち立ち止まりながらゆつくり歩いて1コース約1時間半。それぞれのコースで長崎らしい特色のあるまち歩きが楽しめます。いくつかのコースを組み合わせて、長崎を満喫してください。

全46コース・予約不要

コースマップは市役所・観光案内所で無料配布

4月下旬リリース

まち歩きアプリ **長崎さるくナビ**

長崎遊さるく(46コース)の中から人気上位7コースをアプリ化したよ!! コースにゆかりがある古写真や近くのお店、トイレも教えてくれるよ!

テーマや場所でコースを検索
テーマ以外に、今自分がいる場所に近いコースを探して楽しめます。

さるくコースのスタート地点へ案内
どこにいても、さるくコースのスタート地点を地図で案内します。

さるくコースの魅力を再発見
コースにある見どころ、説明板の近くに行くど画面で案内します。

音声ガイド!!
多言語対応!!
近隣Shopの紹介!!

無料でダウンロードできます!
App Store Google play

ながさき紫陽花さるくⅠ・Ⅱ

Ⅰ：シーボルトと愛のお滝さん花～眼鏡橋渡って、興福寺へ～
Ⅱ：シーボルトの寄り道～あじさいの里鳴滝散歩～

【期間】「ながさき紫陽花まつり」期間中(5/21(土)～6/12(日))の金・土・日曜日 【時間】Ⅰ：午後2時～4時Ⅱ：午前10時～正午 【参加料】中学生以上1,000円、小学生500円 【定員】各10人 【集合場所】出島 【問い合わせ(申し込み)】TEL:095-811-0369(9:00～17:30) FAX:095-824-9128

さがさるく 検索

ながさきこやくそく さるく うんどう

長崎っ子の約束「あ・は・は運動」
～同じ言葉で、同じ心で呼びかけましょう!～

【問い合わせ】学校教育課 ☎829-1195

人とのつきあいは、あいさつから始まります。早寝・早起き・朝ごはんなどの基本的な生活習慣は、人間形成の土台です。はきものをそろえることは、相手を思いやる心や気持ちのよい環境づくりにつながります。

「あ・は・は」の3つの力は、子どもたちの生きる力の根っこです。この根っこをしっかりと育むためには、すべての大人が同じ言葉で、同じ心で呼びかけることが大切です。

