



Nagasaki



## 特集 急な災害に備えてほか



年中無休  
午前8時～午後8時

市役所コールセンター  
**あじさいコール**  
**095-822-8888**

市役所の代表  
電話も同じ番号です



茂木小学校のみんなが愛情込めて大切に育てた「びわ」。寒害の影響で少ししか実がなかったけど、おいしく育ったかな？



| 2016年6月号 主な記事の内容 |  | ページ                         |
|------------------|--|-----------------------------|
| 特集               | (1) 急な災害に備えて<br>〜長崎は大丈夫!〜は思い込み〜<br>(2) あなたのまちの地域包括支援センター | 3<br>〜<br>7<br>8<br>〜<br>12 |
| 長崎市民             | フォト! ホット! HOT!<br>進化長崎!!「将来にわたって活力ある長崎を目指して」             | 13<br>〜<br>15               |
| 市政               | お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ<br>ながさきメーカー・輝く働き人                         | 16<br>〜<br>17               |
| 長崎市民             | 「軍艦島上陸者100万人達成」新たな平和モニュメント設置「ほか                          | 18                          |
| 市政               | 平成27年度長崎市の財政状況   | 19                          |
| 長崎市民             | おたより・プレゼントクイズ  | 20<br>〜<br>21               |
| 市長コラム            | 田上市長のホッとトーク「熊本地震」  | 22                          |
| 長崎市民             | ながさきプチ旅行(本河内2つのダム)                                       | 22                          |
| 上手な暮らし塾          | 「地域を元気に! あなたの町の自治会」<br>「利用者保護のルールが充実」                    | 23                          |
| 元気予報             | 「禁煙マラソンにチャレンジ!」ほか  | 24<br>〜<br>25               |
| 子育て広場            | 「児童手当・特例給付現況届」ほか   | 26                          |
| お知らせ             | 7月1日(金)から「ごみの分別方法が変わります!」あの日の記憶を語り継ぐ「ほか                  | 27<br>〜<br>31               |
| ニュース<br>宅配便      | (福祉)(税)(被爆者援護)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)                   | 32<br>〜<br>39               |
| 裏表紙              | 日本・モナコ友好10周年記念 モナコ少年合唱団長崎公演ほか                            | 40                          |
| 折り込み             | 「国民年金特集号」「長崎市のごみの分け方」「ごみの分別」一覧表                          |                             |



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時  
年中無休

市役所代表

はい、つうじます!

8時～8時

☎095-822-8888

HP「あじさいコール」で検索

FAX 095-822-8850

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。



テルテルインフオメーション



※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

#### 救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内  
☎825-8199

●防災行政無線情報  
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります

災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます

防災ガイドながさき

検索



登録QRコード

●災害情報  
☎0180-999-001

※一部の電話機から利用できない場合があります

#### 市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談

月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談

月・火・木曜日 13:00～16:00  
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日

※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

#### 消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター

☎829-1234

#### 子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

#### アマランス相談

人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター)

☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

●心の健康相談 6/16(木)、7/7(木) 13:00～16:00

#### 行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマランス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

#### 臨時福祉給付金コールセンター

☎0570-011-920

(9:00～17:00) ※平日のみ

## 広報媒体の紹介

データ放送

d ボタンで

最新情報をゲット!

NBC 長崎放送(3ch)  
長崎ケーブルメディア(12ch)

※長崎ケーブルメディアに加入されているかたのみ

暮らしに役立つ情報や地域の魅力を再発見できるような情報をお届け! テレビのリモコンの d ボタンを押すと、いつでも見られます! 「防災行政無線」が聞こえなかった場合にも、データ放送で確認できます。



画面イメージ

今月の人口(平成28年5月1日現在)

人口430,439人(前月比+89人) [男]198,983人(+80人) [女]231,456人(+9人) 世帯数195,039世帯(前月比+790世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

熊本県を中心に発生している地震により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

# 急な災害に備えて

## ～“長崎は大丈夫！”は思い込み～

### 防災対策は日ごろの備えから

地震や風水害などの自然災害は、私たち人間の力では食い止めることはできませんが、災害による被害は、日ごろからの備えにより減らすことができます。

行政による防災の取り組み（公助）はもちろんのこと、自分のことは自分で守ること（自助）や、地域の人たちで助け合うこと（共助）こそ被害を少なくするための不可欠な取り組みです。

いざというときに備えて、まず、自身の身の回りの安全対策から始めましょう。

【問い合わせ】防災危機管理室（☎ 822 - 0480）



緊急消防援助隊（消防局）



DMAT（災害派遣医療チーム）  
（独立行政法人長崎市立病院機構）



給水チーム（上下水道局）



市民ボランティアによる  
救援物資の受け付け・仕分け

平成28年熊本地震の被災地に対し、長崎市では、これまでに医療、保健衛生、給水、避難所運営などの支援に職員を派遣しました。これからも、被災地の状況に合わせた支援を継続するとともに、今回の地震災害から学んだことを今後の防災対策に活かします。



# 地震が起きたら

4月16日午前1時25分頃に発生した熊本県を震源とする地震により、長崎市でも震度4の揺れを観測しました。

大きな地震が発生したとき、**あわてずに、冷静に対応することが命を守ることにつながります。**

地震発生時の行動パターンを紹介しますので、あなたが取るべき行動を確認しましょう。

## 地震発生

**身の安全を守る**

テーブルや椅子の下に入り、落下物から身を守る

**火の始末をする**

揺れがおさまってから火の始末をする

**避難口を確保する**

あわてて外に飛び出さない、窓・戸を開ける

### 1、2分経過

火元を確認し、出火していたら初期消火する

みんなの安全を確認する

ガラスの破片などから足を守るため靴をはく

### 3分経過

家族の安全、隣近所の安否を確かめ合う

### 4分経過

ラジオなどで正しい情報を確認する

避難する場合は電気・ガスの安全を確認する

### 10分経過

避難する際に門や塀には近寄らない

地域で協力し合って消火・救助活動をする

### 数時間経過

水道、ガス、電気、電話などのライフラインの供給が止まるほか、水や食料の不足が想定されます。家庭では、家族の人数に必要な3日分の水や食料を準備しておくとともに、非常持ち出し品を準備しておきましょう。

## わが家の安全対策をしよう！

地震の被害を最小限にとどめるために、日ごろからわが家の安全対策を心がけましょう。

- ・家具類は、転倒防止のため、器具や留め金で固定する（特に寝室）。
- ・火元のそばに消火器を備える。
- ・窓ガラスの屋内側に飛散防止フィルムを貼る。
- ・出入り口や通路にはものを置かない。
- ・家屋の柱、土台、屋根瓦、ブロック塀などを点検・補強する。

特集

市政

長崎市民

プ  
レ  
ゼ  
ン  
ト生  
活  
情  
報健  
康子  
育  
て福  
祉  
・  
税被  
爆  
者  
援  
護講  
演  
・  
講  
座も  
よ  
お  
しお  
し  
ら  
せ募  
集



# 大雨が降りやすく 土砂災害が発生しやすい季節です！

梅雨前線の影響で、大雨が降りやすく、災害が発生する危険性があります。長崎市は土砂災害が起きやすい地形ですので、万全の準備と心構えで備えましょう。

このような前ぶれ（前兆現象）に気がいたら、**早めの避難**をしてください！

## がけ崩れ



崖にひび割れが  
できている



崖からの湧き水の  
量が増える



崖から小石がパラ  
パラと落ちる



地鳴りがする

## 土石流

- ・山鳴りがする
- ・川の水が濁ったり、流木が混ざり始める
- ・焦げたような異様なにおいがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる

## 地すべり

- ・地面にひび割れができる
- ・家の<sup>ようへき</sup>擁壁、樹木や電柱が傾く
- ・斜面から水が噴き出す
- ・沢の水や井戸の水が濁る

## 非常持出品（災害発生時に最初に持ち出すもの）を準備しましょう！



- ・非常食… 乾パン・缶詰など火を通さずに食べられるもの
- ・水… ペットボトル入りのものが便利
- ・懐中電灯… できれば人数分。予備の電池は多めに
- ・ラジオ… FM・AM両方を受信できる小型のもの
- ・貴重品… 現金（硬貨も忘れずに）、預金通帳、印鑑、保険証、免許証など
- ・医薬品… 傷薬、ばんそうこう、包帯、風邪薬、常備薬など
- ・その他… ティッシュ、ライター、ナイフ、衣類、軍手など



## 防災情報を確認して

## 自主的な行動を！

## ●ふだんからの確認と準備で災害に備えましょう！

ご近所での声かけ  
自治会の防災活動への参加



家族で避難場所を確認  
非常持ち出し品を準備

## ●防災情報を確認しましょう！

気象情報や避難の呼びかけは、防災行政無線で放送します。  
防災行政無線が聞き取れなかったときは、メールやデータ放送などで情報をご覧いただけるほか、電話でも確認できます。

## ①メール配信サービス



事前に登録するだけで、防災行政無線の放送内容が手元に届きます。  
登録方法も簡単！ぜひ登録を！！



QRコードを携帯電話で読み取り、空メールを送信してください

## ②テレビのデータ放送



NBC 長崎放送 (3ch)  
長崎ケーブルメディア (12ch)

※長崎ケーブルメディアは加入者のみ

## ③防災行政無線情報

☎ 0180-999-002

## ④ホームページ

「防災ガイドながさき」  
で検索

## ●自宅周辺の危険度を確認しましょう！

避難所や近所の危険箇所などを、災害ハザードマップで確認しましょう。災害ハザードマップは市ホームページで確認できます。  
「長崎市 災害ハザードマップ」で検索



●避難の情報

市民に被害が及ぶようなときは、地域ごとに次の避難情報を発表します。ただし、避難勧告などが出されなくても、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。

|                | 避難情報   |  |   |
|----------------|--|--|---|
|                | 避難準備情報<br>危険度★   | 避難勧告<br>危険度★★  | 避難指示<br>危険度★★★  |
| どのようなときに出されるの？ | <ul style="list-style-type: none"><li>・人に被害がおよぶ恐れが高まっているとき</li><li>・お年寄りなど避難に時間がかかるかたは、避難を始めなければならない状況です</li></ul>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>・人に被害がおよぶ恐れがさらに高まっているとき</li><li>・通常の避難ができるかたも、避難を始めなければならない状況です</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>・災害の前兆現象の発生など、人に被害がおよぶ恐れが非常に高いとき。または、実際に人に被害がおよんだとき</li></ul>   |
| どのように行動したらいい？  | <ul style="list-style-type: none"><li>・避難をするのに時間がかかるかたは、避難所などへ早めに避難を始めてください</li><li>・それ以外のかたは、非常時の持ち出し品を用意し、いつでも避難できるように準備してください</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・避難所などへすみやかに避難を始めてください</li><li>・避難所まで避難することが困難な場合は、屋内の安全な場所へ避難してください</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・避難中のかたは、確実に避難を完了してください</li><li>・まだ避難していないかたは、ただちに避難してください</li><li>・避難する時間的な余裕がないかたは、生命を守る最低限の行動をしてください</li></ul> |

危険だ！ 避難しよう

避難しようとするときは、事前に避難所の開設状況を防災危機管理室、または、あじさいコール（☎ 822-8888）に確認してください。

「家から避難所に行くこと」だけが避難ではありません！

「避難」＝「命を守る行動」を指します。急激な降雨や浸水により、屋外での歩行などが危険な状態になった場合には、「家から避難所に行くこと」がむしろ危険なときもあります。もし、避難が遅れてしまった場合の緊急的な対応として、**家の中であっても、「裏山の崖から遠ざかる」「2階などの高い場所へ移動する」など、家の中にとどまって、より安全な場所へ避難するという選択肢もあることを覚えておきましょう。**





# あなたのまちの

## 地域包括支援センター

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」そんな思いを実現するため、さまざまな支援を行っているのが地域包括支援センターです。今回は地域包括支援センターの取り組みや、いつまでも元気で過ごすための地域の活動などをお知らせします。

「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」そんな思いを実現するため、さまざまな支援を行っているのが地域包括支援センターです。今回は地域包括支援センターの取り組みや、いつまでも元気で過ごすための地域の活動などをお知らせします。

### 【問い合わせ】

高齢者すこやか支援課

☎ 829・1146

地域包括ケアシステム推進室

☎ 829・1421



特集

市政

長崎市民

意見  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

高齢者やその家族を支えるため、地域包括支援センターは右にあるような困りごとに関する相談を受け付けています。専門知識をもった職員（※）が対応するほか、他の機関と協力してさまざまなサポートをしています。

※主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師など

いろいろな困りごとのワンストップ相談窓口になれるように、専門職のかたとの勉強会や、自治会や民生委員との情報交換会に出席しています。センターのことを知ってもらおうと、地域の運動会やもちつきなどにも参加していますよ！



南部地域包括支援センター  
管理者 松本さん

## 知りたい！聞きたい！こんなこと

### 介護や健康のこと

- ・最近、体力の衰えが気になる
- ・介護保険のサービスを使いたい
- ・一人暮らしで心細い など

### 権利擁護や安全な暮らしのこと

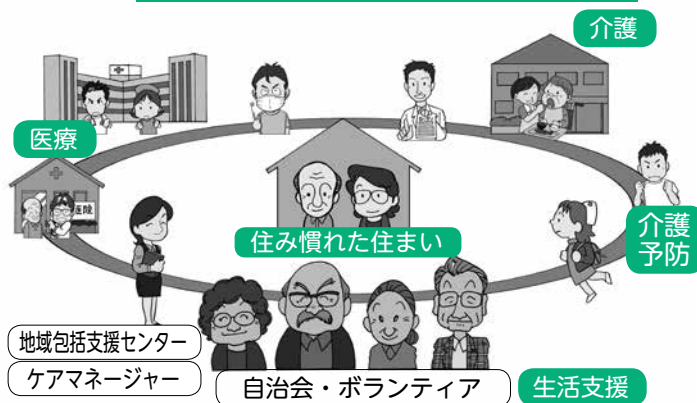
- ・金銭の管理に自信がなくなってきた
- ・虐待されている人がいる など

### 認知症のこと

- ・認知症について知りたい、学びたい
- ・もの忘れがひどくなってきて心配 など

※地域包括支援センターは、住民や専門職との会議（地域ケア会議）や地域のケアマネジャーへの支援など、ネットワークづくりの取り組みも行っています。

## 地域包括ケアシステム



**超高齢社会に向けて**

長崎市では、団塊の世代の方々が75歳以上となる2025年に、総人口の2割が75歳以上の後期高齢者になる見込みです。住み慣れた地域で安心して暮らしているだけという、市では、必要な在宅医療や訪問介護などの介護サービス、健康づく

## 楽しく介護予防

日常生活で、あまり運動しない生活を続けていると心身機能が低下してしまいます。これを「生活不活発病」といい、このような状態にならないように、市ではいろいろな介護予防の取り組みを進めています。

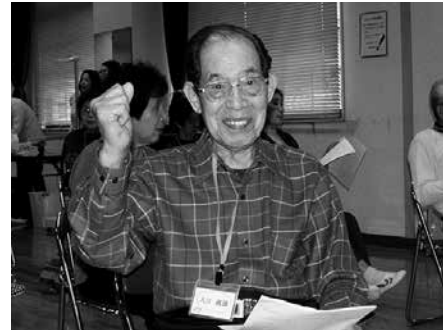
りを含めた介護予防、買い物支援などの生活支援を一体的に提供する「長崎版地域包括ケアシステム」を進めています。

今回は、地域包括ケアシステムの中核を担う地域包括支援センターの主な取り組みでもある、「介護予防」について紹介します。



## ▼すこやか運動教室

気軽に運動ができる教室で、46力所で開催しています。現在、この教室に通う入江義雄さん（92歳）は、奥さまを亡くされた際、「元氣を出して、外に出ないと」と思いついて市役所に相談し、この教室を勧められました。今では公民館のラオケ教室、社会福祉協議会の食事会にも参加するなど活動的に過ごしておられます。



## ▼高齢者ふれあいサロン

「生きがいづくり」「仲間づくり」のための交流の場で、市内43力所で開催しています（社会福祉協議会でも市内86力所で開催）。自治会などが自主的に運営しており、気軽に参加できます。軽体操やレクリエーションのほか、消費者問題を扱った講話など内容もさまざまです。

| 活動例   |         |
|-------|---------|
| 健康講話  | 保育園との交流 |
| 認知症講話 | 小学校との交流 |
| 軽体操   | 施設見学    |
| ゲーム   | 七夕会     |
| 歌の会   | 夏祭り     |
| 誕生日会  | 豆まき     |

※高齢者ふれあいサロンの活動計画から

## ▼ボランティアで生きがいづくり、仲間づくり

上のような介護予防活動のボランティアをしながら、自らの生きがいや仲間をつくる活動のしかたもあります。興味があるかたは、高齢者すこやか支援課まで。

- あじさいサポーター  
介護予防教室のお手伝い
- シルバー元氣応援サポーター  
介護予防体操を紹介
- 高齢者ふれあいサロンサポーター  
ふれあいサロンの企画・運営
- 認知症サポーターリーダー  
認知症の講座などのお手伝い
- 介護施設ボランティア  
入所者の話し相手や行事のお手伝い（38ページもご覧ください）

## 何かした方がいいの？

次のページで、介護予防の必要性をチェックしてみましょう。



# あなたの心身の状態を チェックしましょう

すこやかチェックリストの「はい」「いいえ」のあてはまる方にチェックをいれましょう。緑色の項目にチェックが入った場合、介護予防の必要性があると考えられます。身近にある地域包括支援センターに相談してみましょう。

## すこやかチェックリスト

(いずれかに○をつけてください)

## 回答



回答で緑色の項目に該当している数が多いほど、その分野で問題が多いと考えられます。

|    |                                   |    |     |
|----|-----------------------------------|----|-----|
| 1  | バスや電車で1人で外出していますか(付き添いなしで)        | はい | いいえ |
| 2  | 日用品の買い物をしていますか(付き添いなしで)           | はい | いいえ |
| 3  | 預貯金の出し入れをしていますか                   | はい | いいえ |
| 4  | 友人の家を訪ねていますか(付き添いなしで)             | はい | いいえ |
| 5  | 家族や友人の相談にのっていますか                  | はい | いいえ |
| 6  | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(ひとりで)       | はい | いいえ |
| 7  | いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか      | はい | いいえ |
| 8  | 15分位続けて歩いていますか(付き添いなしで)           | はい | いいえ |
| 9  | この1年間に転んだことがありますか                 | はい | いいえ |
| 10 | 転倒に対する不安は大きいですか                   | はい | いいえ |
| 11 | 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか          | はい | いいえ |
| 12 | 身長 cm 体重 kg / BMI(注)が18.5未満ですか    | はい | いいえ |
| 13 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか           | はい | いいえ |
| 14 | お茶や汁物等でむせることがありますか                | はい | いいえ |
| 15 | 口の乾きが気になりますか                      | はい | いいえ |
| 16 | 週に1回以上は外出していますか(付き添いなしで)          | はい | いいえ |
| 17 | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか               | はい | いいえ |
| 18 | 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか | はい | いいえ |
| 19 | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができますか        | はい | いいえ |
| 20 | 今日が何月何日かわからない時がありますか              | はい | いいえ |
| 21 | (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない               | はい | いいえ |
| 22 | (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった   | はい | いいえ |
| 23 | (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | はい | いいえ |
| 24 | (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない            | はい | いいえ |
| 25 | (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする           | はい | いいえ |

### 1～20で緑色の項目に チェックが10個以上の人

全体的な生活機能の低下に注意が必要です。特に運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上に取り組みましょう。

### 6～10で緑色の項目に チェックが3個以上の人

運動器の機能の低下に注意が必要です。運動器の機能向上に取り組みましょう。

### 11・12で緑色の項目に チェックが2個以上の人

低栄養状態に注意が必要です。栄養改善に取り組みましょう。

### 13～15で緑色の項目に チェックが2個以上の人

口腔機能の低下に注意が必要です。口腔機能の向上に取り組みましょう。

### 16で緑色の項目に チェックが入った人

閉じこもりに注意が必要です。閉じこもりの予防を心がけましょう。

### 18～20で緑色の項目に チェックが1個以上の人

認知症に注意が必要です。認知症予防を心がけましょう。

### 21～25で緑色の項目に チェックが2個以上の人

うつに注意が必要です。うつの予防を心がけましょう。

(注) BMI とは?……身長と体重のバランスをみる値です。 18.5 未満…やせ / 18.5 ～ 25…標準 / 25 以上…肥満

$$\text{BMIの求め方} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$



# 気軽に相談ください ～市内の地域包括支援センター～

**開所時間** 午前9時～午後5時30分（地域包括支援センターにより異なることがあります。休日・時間外も連絡がとれる体制となっていますので、詳しくはお尋ねを。）

**相談料金** 無料

| 地域包括支援センター名      | 担当地区             | 所在地                       | 電話番号     |
|------------------|------------------|---------------------------|----------|
| 東長崎地域包括支援センター    | 東長崎中学校区          | 田中町888                    | 813-8060 |
| 日見・橘地域包括支援センター   | 日見・橘中学校区         | かき道1-1-2                  | 837-8808 |
| 桜馬場地域包括支援センター    | 桜馬場中学校区          | 魚の町3-21<br>マリンハイツ302号     | 818-6602 |
| 片淵・長崎地域包括支援センター  | 片淵・長崎中学校区        | 夫婦川町1-10<br>リバーカップル1階     | 801-5188 |
| 大浦地域包括支援センター     | 大浦・梅香崎中学校区       | 相生町1-17<br>メゾンド田中202号     | 818-8311 |
| 江平・山里地域包括支援センター  | 江平・山里中学校区        | 本原町13-15<br>本原ハイツ102      | 841-7770 |
| 西浦上・三川地域包括支援センター | 西浦上・三川中学校区       | 昭和1-8-21<br>昭陽ビル101号      | 847-0151 |
| 緑が丘地域包括支援センター    | 緑が丘中学校区          | 白鳥町1-34<br>F コールビル1階102号室 | 847-3812 |
| 淵地域包括支援センター      | 淵中学校区            | 城栄町19-7<br>1-B ツインズ城栄     | 814-0202 |
| 小江原・式見地域包括支援センター | 小江原・式見中学校区       | 小江原3-22-8                 | 848-1222 |
| 西部地域包括支援センター     | 丸尾・福田・西泊中学校区     | 旭町8-23<br>長崎大洋ビル203号      | 862-0119 |
| 岩屋地域包括支援センター     | 岩屋中学校区           | 岩屋町23-13 富吉ビル             | 855-8000 |
| 滑石・横尾地域包括支援センター  | 滑石・横尾中学校区        | 滑石3-5-34                  | 814-7770 |
| 三重・外海地域包括支援センター  | 三重・黒崎・池島中学校区     | 京泊2-4-37<br>プレジデント京泊1号室   | 860-1100 |
| 琴海地域包括支援センター     | 琴海中学校区           | 長浦町2664<br>琴海行政センター1階     | 840-7111 |
| 小島・茂木地域包括支援センター  | 小島・南・茂木・日吉中学校区   | 田上2-2-7                   | 820-8231 |
| 戸町・小ヶ倉地域包括支援センター | 戸町・小ヶ倉中学校区       | 上戸町2-9-8 1階・2階            | 879-7408 |
| 土井首地域包括支援センター    | 土井首中学校区          | 江川町131 102号               | 833-5454 |
| 深堀・香焼地域包括支援センター  | 深堀・香焼・伊王島・高島中学校区 | 深堀町1-11-18                | 895-7007 |
| 南部地域包括支援センター     | 三和・野母崎中学校区       | 布巻町111-1<br>三和行政センター3階    | 892-3124 |

特集

市政

長崎市民

プ  
レ  
ゼ  
ン  
ト生  
活  
情  
報健  
康子  
育  
て福  
祉  
・  
税被  
爆  
者  
援  
護講  
演  
・  
講  
座も  
よ  
お  
しお  
し  
ら  
せ募  
集



開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

# ゾット! ホット! HOT!

4/23(土)

## みなさまに愛されて15周年



4月22日で開館15周年を迎えた長崎ペンギン水族館で記念セレモニーを開催。同水族館はこれまでに約347万人のかたに来館いただき、世界一のペンギンの飼育種を誇る水族館として皆さんに愛されています。

セレモニーでは、功労者への表彰や長崎総合科学大学の「エイサー」の披露のほか、日見幼稚園児の歌にあわせてペンギンが歩く「お祝いパレード」などが行われました♪

4/21(木)  
~25(月)

## 長崎港に6隻の帆船が入港!



熊本地震を受け、来場者の安全を考慮して規模を縮小して開催された「2016 長崎帆船まつり」。

船内一般公開などのイベントが中止となりましたが、国内外から6隻の帆船が入港し、白い帆を一齐に広げるセイルドリルなどが行われ、会場を盛り上げていました。

5/1(日)  
~5(祝)

## どの花にしようかな~♪



約400年前から植木栽培が行われている古賀地区で、「古賀植木まつり」を開催しました。

期間中は植木や盆栽、花の苗などが展示即売されたほか、こけ玉づくり体験などが行われ、多くの来場者でにぎわいました!

4/22(金)  
~5/10(火)

## 日本庭園でホッと一息



江戸時代から続く由緒ある日本庭園で、市の史跡に指定されている「心田庵」が一般公開されました。

期間中は多くのかたが訪れ、新緑で彩られた庭園を眺めたり、抹茶を味わったりして、ゆったりとした時を満喫していました。



# 進化長崎!!

特集

市政

長崎市民

「こ意見」  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

将来にわたって活力ある長崎を目指して

人口減少に歯止めをかけて、住みやすく魅力的なまちをつくっていくためには、地域の特色や資源を活かした取り組みが大切です。長崎は、開港以来、交流の都市として発展し、歴史、文化や自然など他の都市にはない豊かな地域資源に恵まれています。

人口減少の克服と長崎が成長するために策定した「長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、長崎市の強みである「交流」をうまく活かして、稼ぐ力を生み出すための取り組みを特徴として掲げています。

3回シリーズの2回目では、この「交流」を活かした取り組みを紹介します。

## 長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略の概要

■次のとおり目標を定めています。

- ▶「長崎創生」（地方創生）に向けて、「人」の交流によって経済を活性化して、市民が活躍できる新たなしごとを生み出す「交流の産業化」を通じた定住促進を目指しています。

### 「交流の産業化」とは…

長崎のまちには、世界遺産登録やクルーズ客船の増加により多くの観光客が訪れています。この好機をとらえて、まちの魅力を国内外に発信して、さらに人の交流を生み出し、稼ぐ力を伸ばすことで、「人を呼んで栄えるまち」を目指していこうというものです。市外からの人の交流による消費が、人口の減少に伴う消費縮小を補って、雇用の創出と所得の向上を図り、定住につなげます。

- ▶「人口減少対策」に向けた取り組みとして、暮らしに密着した4つの目標を掲げています。

### 目標値

(平成26年→31年)

【観光客数】  
630.7万人  
→ 695.0万人  
【観光消費額】  
1,243億円  
→ 1,530億円  
など

【問い合わせ】長崎創生推進室 ☎ 829・1355



# 長崎の発展

## ～交流の産業化を進めます～

### 交流の都市 長崎

交流の形は、開港の時代、出島の時代、居留地の時代、上海航路の時代、国内観光の時代と形は変わってきていますが、長崎のまちは、一貫して「交流」によって産業・文化・学術・平和などさまざまな価値を生み出してきました。

交流によって栄えてきた歴史を継承して、これからの時代にふさわしい新しい長崎の交流スタイルを市民のみなさんといっしょにつくりま

## 交流人口の増加



### まちにあらたな顧客を生み出します

【外国人観光客の誘致】

・効果的な情報発信と受入態勢の整備

【MICEの誘致】

・ビジネスや学術研究などの目的で訪れる人の誘客

【富裕層観光客の誘致】

【交流のエリアの拡大】

・まちぶらプロジェクトなどの推進

### まちに新しい価値を生み出します

【資源の磨き上げ】

・世界遺産や世界新三大夜景などの魅力をさらに活かしたまちづくりの推進

【サービスの向上と創出】

・新しいお土産品開発や水産練り製品のブランド化への取り組み

【人材の育成】



### 交流を支える都市の基盤を整備します

【陸・海の玄関口の整備】など

・新幹線開業に向けた長崎駅周辺の整備や、松が枝周辺での大型客船の受入態勢の強化

### 交流の産業化を進める体制をつくりま

【長崎市版DMOの確立】など

・観光、商工業、農林漁業など幅広い産業の関係者を巻き込み、企業経営の手法で「観光地域づくり」を行う法人の確立（DMO：Destination Management/Marketing Organizationの略）

## 雇用の創出・所得の向上・定住の促進へ

交流の産業化によって、地域資源が磨かれ、あらたに「人を呼ぶ」好循環を作り出します

7月号では、「人口減少対策」について、詳しく紹介します。



made in  
ながさを  
食べよう!!

# お料理 レシピ



## アジとキノコの和風煮込み



【1人分 174kcal】

今回のレシピは、「魚のまち長崎応援女子会」の一員として活動している赤崎奈穂子さんに、今が旬のアジを使った料理を紹介してもらいました。

脳細胞の働きの活性化や生活習慣病の予防に効果が期待できるDHAやEPAの他、カルシウムやビタミンを含む天然の健康食「アジ」をおいしく食べられます!

### ..... 材料(4人前) .....

- ◎アジ(三枚おろし)・・・8枚
- ◎塩・・・小さじ1/2
- ◎小麦粉・・・大さじ1～2
- ◎サラダ油・・・大さじ2
- (A) えのき・・・50g
- (A) しめじ・・・50g
- (A) まいたけ・・・50g
- (B) みりん・・・大さじ3
- (B) 濃口しょうゆ・・・大さじ2
- 酒・・・大さじ1
- ◎飾り用の野菜・・・お好みで

### ◎作り方 .....

#### 〈下準備〉

- ・アジは骨を抜き、塩をふって5分間ほど置く。  
キッチンペーパーで水分を拭いてひと口大に切り、小麦粉を薄くまぶす。
- ・えのきは石突きを切り落とし、食べやすい長さに切る。
- ・しめじとまいたけは石突きを切り落とし、小房に分けておく。

- 1 フライパンにサラダ油(大さじ1)を入れ、Aのキノコ類を軽く炒めて一度皿に取り出す。
- 2 再度フライパンにサラダ油(大さじ1)を加え、アジの皮の方から焼く。皮に焼き色が付き、パリッと焼けたら裏返してさらに焼く。
- 3 2に1のキノコ類とBの調味料を加えて蓋をし、中火で約2～3分間煮込む(途中アジを裏返します)。
- 4 器に盛り付け、飾り用の野菜で彩りを添えたら出来上がり!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

## ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「路面電車は120円で乗車できます」という言葉です。

### 英語

イット コスツ ワン ハンドレッド エンド トウェンティ  
It costs one-hundred-and-twenty

イエントゥ ライド ザ トラム  
yen to ride the tram.

### 中国語

イバイアルス ルウェン ジュウ カ イ ツ オ  
120 日 元 就 可 以 乘 坐  
ル メン デン チウ  
路 面 电 车 。

### 韓国語

ノ ミョン チョン チョルン キュニルリョグムロ  
노 면 전 철 은 균 일 요 금 으 로  
패시지폰 이ム니다  
120 엔 입 니 다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

## 汽笛が鳴る方へ

※日時などは変更になる場合があります。最新情報などはお問い合わせください。

| 船 名            | 寄港予定日時               | 場所  | トン数     | 船籍   |
|----------------|----------------------|-----|---------|------|
| サファイア・プリンセス    | 6/ 2(木) 7:00～18:00   | 松が枝 | 115,875 | イギリス |
| コスタ・ビクトリア      | 6/ 3(金) 9:00～18:00   | 松が枝 | 75,166  | イタリア |
| クァンタム・オブ・ザ・シーズ | 6/ 5(日) 7:00～19:00   | 松が枝 | 168,666 | バハマ  |
| コスタ・アトランチカ     | 6/ 6(月) 8:00～16:00   | 松が枝 | 85,861  | イタリア |
| スカイシー・ゴールドン・エラ | 6/ 7(火) 8:00～17:00   | 松が枝 | 72,458  | マルタ  |
| コスタ・ビクトリア      | 6/ 8(水) 9:00～18:00   | 松が枝 | 75,166  | イタリア |
| クァンタム・オブ・ザ・シーズ | 6/ 9(木) 7:00～20:00   | 松が枝 | 168,666 | バハマ  |
| マリナー・オブ・ザ・シーズ  | 6/ 10(金) 10:00～20:00 | 松が枝 | 138,279 | バハマ  |
| コスタ・アトランチカ     | 6/ 11(土) 8:00～16:00  | 松が枝 | 85,861  | イタリア |
| ゴールドン・プリンセス    | 6/ 12(日) 12:00～19:00 | 松が枝 | 108,865 | イギリス |
| ダイヤモンド・プリンセス   | 6/ 13(月) 7:00～17:00  | 松が枝 | 115,906 | イギリス |
| マリナー・オブ・ザ・シーズ  | 6/ 14(火) 10:00～19:00 | 松が枝 | 138,279 | バハマ  |
| スカイシー・ゴールドン・エラ | 6/ 16(木) 8:00～17:00  | 松が枝 | 72,458  | マルタ  |
| ゴールドン・プリンセス    | 6/ 18(土) 7:00～16:00  | 松が枝 | 108,865 | イギリス |
| サファイア・プリンセス    | 6/ 21(火) 9:00～18:00  | 松が枝 | 115,875 | イギリス |
| ゴールドン・プリンセス    | 6/ 22(水) 12:00～19:00 | 松が枝 | 108,865 | イギリス |
| チャイニーズ・タイシャ    | 6/ 25(土) 8:00～20:00  | 松が枝 | 24,427  | パナマ  |
| グローリー・シー       | 6/ 26(日) 8:00～15:00  | 松が枝 | 24,318  | バハマ  |
| MSCリリカ         | 6/ 30(木) 8:00～18:00  | 松が枝 | 65,591  | パナマ  |

入港予定スケジュール

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

# 長崎 maker

今月のmaker **ねんりんピック応援団  
「ねんりんサポーター」山下 鏡子 さん**

「元気のひけつは人との出会いを楽しむこと!」と話す山下さん。ボランティアとしてねんりんピックをPRし、長崎を盛り上げています!



もちつき大会で力いっぱいPR(左側が山下さん)

大阪出身の山下さん。結婚して3人のお子さんを育てながら、しばらく大阪で暮らし、44歳で夫の出身地である長崎に引っ越してきました。

ボランティアの原点は、大阪にいた時、小学生の息子さんとボーイスカウト活動に参加したこととか。14年間活動が続けて、多くの人と知り合う楽しみを知ったそうです。

その後、子育てや仕事が一段落した65歳の時、「自分のために人生を楽しもう!いろんな人と知り合いになろう」とボランティア活動を始め、71歳でねんりんサポーターになりました。



「ねんりんピック長崎の唄」によってダンスを行いPR

活動内容は、大好きなねんりんピック応援団団長の「がんばくん」、チアリーダーの「らんばちゃん」とイベント会場に出向き、PRを行うことです。

「開催まであと4カ月ですが、まだまだ知られていないのが残念」と話す山下さん。「大勢の人に浸透させ、大会を盛り上げ、成功させたい」と力強く話してくださいました!

**ねんりんピック (全国健康福祉祭)** とは、60 歳以上のかたを中心とした健康と福祉の祭典です。今回、長崎県で初めて開催 (10月15日～18日) され、長崎市内ではソフトテニス、ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、水泳、健康マージャンの交流大会や、さまざまなイベントが行われます。

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

## はなめ びと 輝く働き人



有限会社 岸川製作所  
岸川 海志 さん

創業 1966 年。長崎市を拠点にステンレスやアルミの精密板金、鋼板加工などを幅広く手がけている機械部品加工メーカー。跡継ぎとして現在総務部で勤務する岸川さんを紹介。



### Q1. この製作所で働くきっかけは?



製作所の総務・人事を一手に担っています

学生の頃は別の業種に就職することも考えていましたが、毎日、家族や社員のために一生懸命に働いている父親の姿を見て、この製作所を継ぐことを決心。県外の企業で修行の末、7年前から勤務しています。

### Q2. どんな思いで仕事をしていますか?

我が社は、時代のニーズに応える多様な製品を常に提供し、お客様に信頼される物作りを目指しています。そのためには、社員がそれぞれ責任をもって役割を全うし、努力・躍進していく必要があります。

私の仕事は、根幹となる社員一人ひとりの考え方や個性を把握し、コミュニケーションをとりながら、働きやすい環境づくりをすることだと考えています。いろいろな考え方があるので、日々自分も勉強しています。



社内には高度な加工機械がたくさんあります

### Q3. 今後の目標は何ですか?

常に相手の立場に立った真の熱意 (積極的な思いやり



5年前の創業30周年社員旅行

の精神) を忘れることなく、生まれ育った大好きな長崎で「機械部品加工メーカー」といえば岸川製作所」と言ってもらえるよう、社員みんなで長崎ナンバーワンを目指します。

### 「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」毎月第2火曜日の番組で紹介しています。動画投稿サイトでも公開中です。



動画QRコード



## 新たな平和モニュメント が設置されました



海外からのモニュメントは10年ぶり16基目

4月18日、平和公園で、オーストラリアのフリーマントル市から寄贈されたモニュメント「生命の木:平和の贈り物」の除幕式が行われました。

このモニュメントは、1950～60年代の英国の核実験で被ばくしたオーストラリア南部の先住民族の子孫らが制作した銅製の彫刻で、平和への願いが託されています。

■問い合わせ 調査課(☎829-1147)

## 軍艦島上陸者100万人達成



昨年度だけで約29万人が上陸しました

クルーズ船運航で端島(軍艦島)を訪れた観光客数が、2009年4月の開始以降、100万人を突破したことを記念して、4月18日、長崎港で式典が開かれました。

記念すべき100万人目の上陸者は、香川県高松市から家族旅行でお越しのかたで、「突然でびっくりしたが、とても記念になりました」と感想を話し、記念品として軍艦島をあしらった長崎ハタなどが贈呈されました。

■問い合わせ 観光政策課(☎829-1152)

## 竹本孝之氏が 観光大使に就任



「かんぽこ王国」の親善大使としても活躍されています

「長崎かんぽこ王国」の国歌を作詞・作曲し、長崎の魅力の発信に貢献している長崎県出身で歌手、タレントの竹本孝之さんが、4月8日、新たに「長崎市観光大使」に就任しました。

竹本さんは「食文化のほかにも、人のあたたかさや“和・華・蘭”のまちの文化は、全国・世界に誇れるもの。これまでと変わらずしっかりと長崎のよさを広めていきます」と今後の抱負を語りました!

■問い合わせ 観光推進課(☎829-1314)

## 長崎びわ「なつたより」が 贈呈されました



市では今後も寒害への対応に努めていきます

4月27日、長崎市のびわ生産者らでつくる「長崎びわ産地活性化推進協議会」が市役所を訪れ、粒が大きく、甘みと果肉のやわらかさが特徴の「なつたより」を田上市長へ贈呈しました。

今年1月の大雪や寒波の影響で壊滅的な被害を受け、例年ほどの収穫量が見込めない状況のなか、生産者は「少しでも多くの方々に、びわの味を届けたい」と力強く話しました。

■問い合わせ 農業振興課(☎820-6564)

平成 27 年度

## 長崎市の財政状況

## 6 月と 12 月の年 2 回、長崎市の財政状況をお知らせしています

市には 3 つの会計（一般会計・特別会計・企業会計）があり、4 月 1 日～翌年 3 月 31 日を一区切りとして、収入・支出の処理をしています。今回お知らせするのは**平成 28 年 3 月 31 日現在**の金額です。＊一般会計と特別会計には 5 月 31 日まで現金の未収・未払いを整理する期間を設けているので、最終的な金額（決算額）ではありません。（金額は百万円未満を四捨五入して掲載しています。このため、合計と内訳の計および割合が一致しない場合があります。）

【問い合わせ先】財政課（☎ 829-1126）

## 一般会計

福祉サービス、道路や公園の建設、環境衛生など、市が行う仕事の中心となる部分の会計です。市税などが主な財源になっています。

## 歳入

予算額 2,221 億 5,000 万円

収入済額 1,893 億 5,000 万円 (85.2%)

| 区分       | 予算額            | 収入済額           | 収入率    |
|----------|----------------|----------------|--------|
| 市税       | 541 億 7,200 万円 | 539 億 4,800 万円 | 99.6%  |
| 国庫支出金※ 1 | 597 億 1,300 万円 | 553 億 5,300 万円 | 92.7%  |
| 地方交付税※ 2 | 374 億 1,400 万円 | 374 億 7,300 万円 | 100.2% |
| 市債       | 277 億 9,800 万円 | 89 億 7,500 万円  | 32.3%  |
| 諸収入      | 54 億 1,100 万円  | 44 億 1,500 万円  | 81.6%  |
| その他      | 376 億 4,200 万円 | 291 億 8,500 万円 | 77.5%  |

※ 1 国庫支出金：特定目的事業の財源として国が地方に交付する補助金など

※ 2 地方交付税：国が所得税、法人税など国税の一定割合を市の財政力などに応じて交付するもの

## 歳出

予算額 2,221 億 5,000 万円

支出済額 1,830 億 9,600 万円 (82.4%)

| 区分     | 予算額              | 支出済額           | 執行率   |
|--------|------------------|----------------|-------|
| 民生費※ 3 | 1,035 億 3,700 万円 | 881 億 6,800 万円 | 85.2% |
| 公債費※ 4 | 250 億 9,400 万円   | 248 億 8,900 万円 | 99.2% |
| 総務費    | 213 億 8,900 万円   | 170 億 2,100 万円 | 79.6% |
| 土木費    | 213 億 4,000 万円   | 146 億 5,600 万円 | 68.7% |
| 衛生費    | 200 億 9,700 万円   | 135 億 7,900 万円 | 67.6% |
| 教育費    | 143 億 1,500 万円   | 121 億 1,500 万円 | 84.6% |
| その他    | 163 億 7,800 万円   | 126 億 6,700 万円 | 77.3% |

※ 3 民生費：原爆被爆者や子ども、高齢者、障害者福祉などの経費

※ 4 公債費：市債返済などの経費

## 特別会計

国民健康保険や介護保険事業、駐車場事業など、特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出をまかなう会計です。（全 12 会計）

| 予算額              | 収入済額             | 収入率   | 支出済額             | 執行率   |
|------------------|------------------|-------|------------------|-------|
| 1,244 億 8,400 万円 | 1,018 億 4,600 万円 | 81.8% | 1,121 億 4,900 万円 | 90.1% |

## 企業会計

その事業の収益（使用料など）で支出をまかなう独立採算制の会計です。

| 会計    | 区分  | 予算額 (万円) | 執行額 (万円)    | 執行率                |
|-------|-----|----------|-------------|--------------------|
| 水道事業  | 収益的 | 収入       | 118 億 6,800 | 122 億 800 102.9%   |
|       |     | 支出       | 100 億 6,100 | 95 億 4,900 94.9%   |
|       | 資本的 | 収入       | 15 億 6,900  | 13 億 1,800 84.0%   |
|       |     | 支出       | 76 億 6,200  | 68 億 4,900 89.4%   |
| 下水道事業 | 収益的 | 収入       | 137 億 5,500 | 139 億 5,400 101.4% |
|       |     | 支出       | 123 億 6,200 | 121 億 2,500 98.1%  |
|       | 資本的 | 収入       | 78 億 7,400  | 70 億 9,500 90.1%   |
|       |     | 支出       | 132 億 800   | 122 億 8,500 93.0%  |

収益的収入と支出：企業の経営活動により発生する収益と、それに対応する費用

資本的収入と支出：企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入

## ◇市債の状況

学校や道路、下水道などの建設や、災害復旧工事などのために借りる借金のことです。

| 区分   | 平成 27 年度末<br>市債残高見込み |
|------|----------------------|
| 一般会計 | 2,470 億 7,100 万円     |
| 特別会計 | 238 億 9,000 万円       |
| 企業会計 | 1,036 億 2,400 万円     |
| 合計   | 3,745 億 8,600 万円     |

## ◇一時借入金の状況（平成 28 年 3 月 31 日現在）

0 円（全会計の合計）

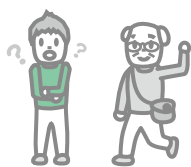
一会計年度内において、収入と支出の一時的な不均衡を解消するために、支払い資金の不足を補うための一時的な借入金です。

## ◇市民の税負担

| 市民の税負担（予算額）   |                |
|---------------|----------------|
| 124,898 円 / 人 | 257,305 円 / 世帯 |

平成 28 年 3 月 31 日現在の長崎市人口・世帯数で算出



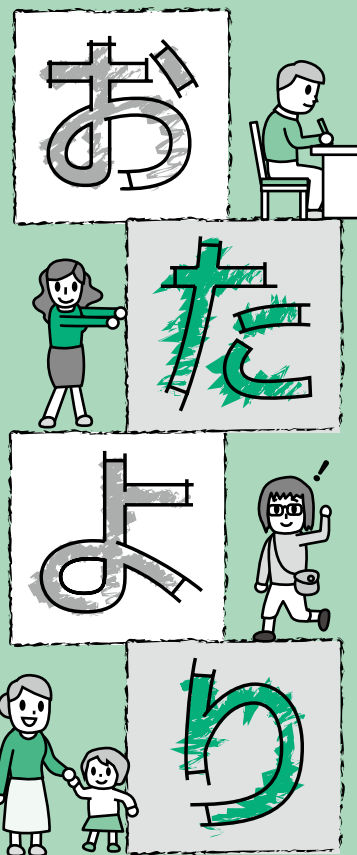


長崎のいろんなことを  
気軽に話ませんか？



市内の斜面地などでは、車両が入れない道路や階段道、急な坂道が多いことから、利便性の高い地域への人口流出による空き家が増加しています。長年放置されて老朽化した空き家について、倒壊などの危険性や周辺環境の悪化などを懸念する近隣の住民や自治会から相談が寄せられています。本来、空き家は、所有者が適正に維持管理すべきですので、著しく老朽化しているものなどは、市から所有者に改善の対応をお願いすることがあります。しかしながら、経済的問題や相続問題などで早急に対応できないことが

■古い空き家が心配です  
危険な空き家が目に付きます。防災・防犯のことを考えると対策が必要ではないでしょうか。  
(女の都々丁目 50代 女性)



多いのが現状です。

そこで、市では次のような解決に向けた取り組みを行っています。

### 空き家にしないための事業

①ながさき住みよ家(か)リフォーム補助  
(住宅課 ☎829・1189)  
住宅の改修をされるかたに対象工事費の1割(最大10万円)を補助します。

②安全・安心住まいづくり支援事業  
(建築指導課 ☎829・1174)  
昭和56年以前の建物の耐震診断費や耐震改修費の一部を助成します。

### 空き家の解体のための事業

①老朽危険空き家除却費補助金  
(建築指導課 ☎829・1174)  
老朽危険空き家を解体する場合に対象工事費の4割(最大50万円)を補助します。

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

老朽危険空き家対策事業の一例



②老朽危険空き家対策事業  
(まちづくり推進室 ☎829・1272)  
対象区域内にある老朽危険空き家を除却し、広場などの公共空間として整備する事業です。(条件)①土地、建物を市に寄附できる。②日常の維持管理を地元住民で行えるなど。

### 今月の プレゼント

今月はこちらの商品を、

10名様にプレゼント!!



問 雲仙市吾妻町古城名21-1

☎0957-38-2013

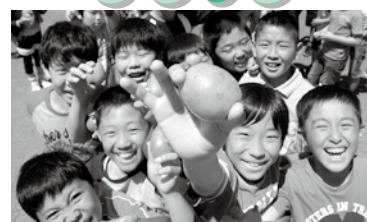
ネオクラシッククロバー長崎 検索

### 商品 軍艦島スイーツ 『追憶』

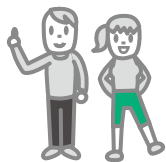
昨年、「長崎市観光イメージアップお土産品開発コンテスト」の「2つの世界遺産部門」において、最優秀賞を受賞した『追憶』。

全国でも人気のスイーツ「長崎石畳ショコラ」をベースに、長年にわたり風雨にじっと耐えてきた軍艦島を表現しています。長崎籠町店(籠町5-11 ☎822-3323)でも販売していますので、ぜひご賞味ください!

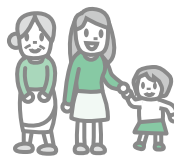
### 表紙の話



表紙のびわの袋かけの様子は、4月下旬に撮影しました。集合写真のびわは「長崎びわ産地活性化推進協議会」様に提供してもらった大玉で甘い新品种「なつたより」です。撮影の後にみんなでおいしくいただきました!



さまざまなご意見をお待ちしています。



### ■自治会へ入るには？

4月に引越してきました。自治会に入りたいのですが、どうすればいいかわかりません。

(南山手町 20代 女性)

自治会は、同じ地域に暮らす住民同士が協力して、明るく住みよいまちづくりを行う組織であり、地域の共通の課題を解決したり、地域の人々が和気あいあいと暮らしていくため、さまざまな活動を行っています。

自治会に加入するには、お住まいの地域の自治会に加入の申し込みをしていただく必要があります。

市には約1000の自治会があり、お住まいの地域ごとに自治会がありますので、自治会名や連絡先が分からない場合は、自治振興課(☎829・1134)にお問い合わせてください。また、市民課や行政センター、支所などの窓口で、加入申込書も兼ねた自治会加入促進チラシを配布していますので、この加入申込書に記入して提出いただければ、自治振興課のほうで地域の自治会に送付します。

自治会は、普段の生活で私たちが安全安心



防災訓練

な生活をおくるために地域の重要な役割を担う組織です。ぜひ、自治会に加入いただき、今後の活動にご協力をお願いします。

また、皆さんの周りに転入されたばかりのかたや、地域活動に興味のあるかたがいらつしゃれば、ぜひ自治会にご案内ください。

(自治振興課)

また、皆さんの周りに転入されたばかりのかたや、地域活動に興味のあるかたがいらつしゃれば、ぜひ自治会にご案内ください。

(自治振興課)

また、皆さんの周りに転入されたばかりのかたや、地域活動に興味のあるかたがいらつしゃれば、ぜひ自治会にご案内ください。

(自治振興課)



ごみステーションの清掃



階段に白ペンキを塗装

### ■データ放送を利用しています

防災行政無線が聞こえにくいときにデータ放送で確認しています。他にもいろいろな情報が掲載されているのでもっと宣伝してはいかがですか。

(田中町 60代 男性)

データ放送は、ご家庭にある地上デジタル放送用のテレビで、簡単にいつでも見ることが出来ます。

おっしゃるとおり、防災行政無線の放送内容についても、放送の数分後には掲載されますので、天候が悪く放送内容が聞き取りにくい場合などに、ご利用ください。



また、それ以外の情報としては、観光情報やイベント、各種募集などさまざまなお知らせを掲載しています。

さらに、イベントの中止情報など緊急にお知らせすることが必要な情報も掲載しています。

市では、NBC長崎放送(以下「NBC」と)長崎ケーブルメディアのデータ放送を活用して情報を配信しています。

データ放送の閲覧方法(NBC)は、テレビの電源を入れ、リモコンのボタンを「3」→「d」の順番で押し、矢印ボタンで「自治体情報」の中の見たい項目を選んでください。

なお、長崎ケーブルメディアにご加入のかたは「12」のボタンを押して、項目を選んでください。

まだ利用されていないかたは、これからの雨や台風季節に備え、いざというときのために、データ放送をぜひお試しください。

(広報広聴課)

## 問題

長崎市内全域で、7月1日(金)から何の分別方法が変わる?(ヒント、28ページ)

答え ○○の分別方法

## 応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは6月30日(木)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685

長崎市「広報ながさき」プレゼント係  
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



QRコード

今月の  
クイズ

【5月号の答え】

地方創生

※4月号には248通のお便りをいただきました。ありがとうございました。



## 今月のテーマ

## 熊本地震



# 田上市長の ふたツと

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

熊本地震が発生し、多くのかたがその犠牲となられました。ご冥福をお祈りします。また、今も不安の中におられる被災者の皆さんに心からお見舞いを申し上げます。

\* \* \*

熊本地震は、私たちに多くの教訓を与えてくれます。

何よりも九州全体に「地震は大丈夫」という思い込みがあったのかもしれない。台風や集中豪雨に比べると地震の体験は少なく、備えが十分ではありませんでした。もちろん建物の耐震化は、以前に比べると格段に進んでおり、そのことが被害を少なくした面もあります。これらのことから、まだ足りない備えを点検し、備えを急ぐ必要があります。

災害への備えには「自助」「共助」「公助」という考え方がとても大切です。

**自助。**今月の「広報ながさき」の特集や、全世帯にお配りした「長崎市生活便利ブック」なども参考に、各家庭での備えをお願いします。

**共助。**地域のつながりがどれほど災害の時に大きな力を発揮するかは、私たちがこれまでの大きな災害で得た学び

の一つです。



地域のつながりは、いざ災害が起きた時には、命さえも助ける大きな力になるのです。そして、それは毎日のあいさつや行事への参加など何気ない日ごろの取り組みの中で育まれます。

**公助。**災害対応の拠点となる長崎市役所も含めて、まだ完了していない建物の耐震化を急ぐ必要があります。今回の熊本地震では、避難所のあり方、救援物資の届け方、住宅の提供のしかたなど、多くの課題と教訓を学ぶことができます。長崎市役所から支援のために派遣された職員からも、さまざまな報告がありました。報告の一つひとつが大切な経験であり、次の備えへの大事な情報です。

\* \* \*

地震発生からおおよそ1ヶ月後の5月11日に、沖縄県で九州市長会が開かれました。その中で提案したことがあります。

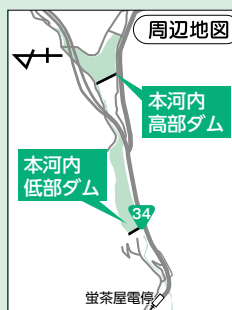
一つひとつの市にとってみると、大きな災害は数十年に一度であったり、災害の種類や大きさがその都度違っていたりし

て、災害対応の経験値をストックすることが難しい面があります。でも九州全体でみると、災害は毎年のように起きています。そこで災害発生の際に得られた経験値を九州全体で共有すれば、九州全体の災害対応力を向上させることができます。今回の熊本地震で得られた学びについても、課題の整理と共有のための活動をすることを提案しました。

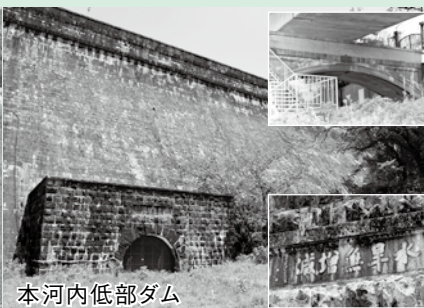
実は、東日本大震災の後、同じ発想から九州市長会では防災担当者のネットワークをつくっていました。この仕組みは、熊本地震でも発生直後に必要な物資を届けるなど、特に初動段階で力を発揮しました。

私たちは、阪神淡路大震災で起きたことを中越地震に活かし、さらにそれを東日本大震災で活かし……と少しずつ災害対応力を高めてきました。隣の仲間である熊本をしっかりと支援し続けることと同時に、熊本地震に学ぶことで、つらく厳しい被災体験を決して無駄にしないことがとても大事だと思います。

まもなく雨と台風の季節がやってきます。



本河内高部ダム



本河内低部ダム

出かけて  
見る・知る  
まちの  
オススメ  
スポット



近代水道の歴史に触れる  
本河内2つのダム

市街地の近くにある、歴史あるダムへ向かう。蛍茶屋電停から徒歩数分、住宅地を抜けると、日本で2番目に古いコンクリート造りの水道ダムである本河内低部ダムに着く。威厳すら感じさせる堤体に、直接触れることができる。放水路にかかる橋は日本初の鉄筋コンクリート橋で、隣接する国道34号線につながっている。

さらに上流、日本初の近代水道ダムである本河内高部ダムへ。芝に覆われた堤体と、導水トンネル入口からのびる階段が趣深い。奥には治水を担う新しい堤体があり、新旧堤体間は憩いの場として整備されている。れんが造りの導水トンネルと取水塔頂部の一部が展示され、間近に見ることができる。

☆今回は動画でもご紹介します！



暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

## 上手な暮らし塾

## 自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会  
～古里自治会の鯉のぼり～

端午の節句が近くなると、各地で色とりどりの鯉のぼりが見られます。野母崎の高浜町の古里地区では、青い空と端島（軍艦島）をバックに、潮風を受け、たくさんの鯉のぼりが泳いでいました。

この鯉のぼりをあげている古里自治会にお話を伺いました。

—きつかけは？

人口減少が進む古里地区で、なにか地域を元気づける取り組みをしようと、有志で鯉のぼりをあげたのがきっかけです。今年から自治会が主体となって取り組むようになりました。

—たぐさんの鯉のぼりが泳いでいますが、自治会で用意されたのですか？



住民や地元企業の協力で集めることができました。多い年は100匹以上もあったんですよ。鯉のぼりをあげるための竿などは、竹や杉を削ったり磨いたりして、みんなでイチからつくりました。

—大変だったことは？

鯉のぼりの上げ下ろしです。雨風の強い日は、鯉のぼりが飛んでいつてしまわないように、早朝から下げにいたりするなど、常に天気気を配らなければなりませんでした。

—何か反響はありましたか？

施設に入居している高齢者や保育園の子どもたちが訪れたり、観光にきたかたが車を止め、記念撮影をしている様子をよく見かけました。いろいろ大変ですが、こつこつとした光景を見ると、やってよかったと思います。

\* \* \*

このほか、古里自治会では、住みよいまちをつくるために、農道の草刈りや沿岸の清掃活動などを行っています。集落すべての家の前まで車が通れるような環境づくりには、支えあい・助け合いの精神があふれています。

皆さんの地域でも、さまざまな地域活動が行われていると思います。住みよいまちでいきいきと暮らしていくために、まちづくりの活動に参加してみませんか？

## ■問い合わせ

自治振興課（☎829・1134）

## 消費者

利用者保護のルールが充実  
～電気通信事業法の改正～

携帯電話、インターネット、固定電話などの利用に関連した法律について、5月21日から消費者保護のルールが充実・強化されました。

## ①書面交付の義務付け

通信サービスの種類、料金内訳、解約条件などを記載した書面の交付が義務付けられました。

特に、端末などの契約を条件とした通信サービスの複雑な料金割引については、その仕組みを図で示すことや、付随する有料オプションサービスについて、名称・料金、解約条件などを記載することになりました。

## ②初期契約解除制度の導入

①で紹介した書面の受領などの日から8日間は、利用者は電気通信事業者（以下、事業者）の合意なく契約を解除できるようになりました。フリーング・オフ制度と違って、契約解除に伴い一定範囲の支払い（解除までの通信料、工事費用、事務手数料など、上限あり）をしなければいけないので注意が必要です。

オプションサービスや端末機器の物品売買契約については解約の対象外ですが、通信契約を解除する意味をなさない契約などについては、

解除ができる場合があります。

または、携帯

電話のような通

信サービスにお

いて、電波のつ

ながり具合や事

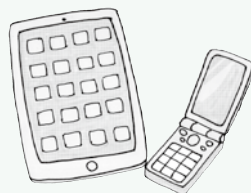
業者による説明

などが不十分な場合、国の認定を受けた「確認措置」を事業者がとっている場合、端末も含めて解除することができま

す。これらの契約解除にかかる事項は書面に記載があります。契約の際は、契約内容の確認と併せて、契約解除などの諸条件も十分に理解したうえで契約することが大切です。

その他にも、勧誘を希望しない人への再勧誘の禁止や代理店に対する指導義務など重要な改正があります。詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。

■ご相談は消費者センター（メルカフさまち4階、相談専用☎829・1234）へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土日・祝日も相談できます。





**対**=対象 **日**=日時 **期**=期日・期間 **時**=時間 **曜**=曜日  
**所**=場所 **内**=内容 **テ**=テーマ **講**=講師  
**定**=定員 **費**=参加費・受講料 **持**=持ってくるもの **抽**=抽選 **申**=申し込み  
**選**=選考 **他**=その他 **問**=問い合わせ

# 元気予報

特集

市政

長崎市民

ページ  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 健康ミニ情報

### 認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。6月28日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。電話相談は随時受け付け。**問**認知症の人と家族の会(☎845-2180)

### ノルディックウォーキング メンバー募集

健康づくりと仲間づくりをはじめませんか。7/2・23、9/10、10/1・29、11/26、12/3・17(計8回、すべて土曜日)、午後2時～4時(受け付けは午後1時45分)、市営陸上競技場(松山町)で。定員30人(先着順)。参加費8,000円(ポールをお持ちでないかたは、レンタルポール1回300円)。6月15日(水)までにNPO法人長崎ウェルネススポーツ研究センター(☎819-7966)へお申し込みを。**問**健康づくり課(☎829-1154)

在宅の精神障害者が社会復帰できるよう、人との付き合い方や生活リズムの改善を支援します。参加無料。**対**市内在住の精神障害者 **所**市内各地 **内**レクリエーション・創作・料理など **他**開催日時など詳しくはお尋ねを。

### 保健所ソーシャルクラブ

地域保健課 ☎829・1153

## 禁煙マラソンにチャレンジ!

健康づくり課 (☎829-1154)

禁煙に役立つ情報をメールや掲示板でお知らせし、禁煙をサポートします。

**対**禁煙したい市民 **申**市ホームページ(「長崎市禁煙マラソン」で検索)でお申し込みを。



地域の皆さんの健康づくりをお手伝いする推進員を養成します。受講無料。**対**全6回受講できるかた、講座修了後にヘルスメイトとしてボランティア活動できるかた **期**7月14日(木)・28日(木)、8月10日(水)・24日(水)、9月2日(金)・16日(金) **時**午後1時～4時30分 **所**市民会館 **定**50人 **申**電話で。**申**(期限)7月5日(火)

健康づくり課 ☎829・1154

### 食生活改善推進員(ヘルスメイト) 養成講座の受講者募集

7月21日(木)に「みんなでラジオ体操」を行います。詳しくは次号で紹介するけ～ん



健康づくり課 ☎829・1154

### みんなでラジオ体操

## 検診車による 出張がん検診

**問**①琴海行政センター(☎885-2111)

②健康づくり課(☎829-1154)

③三和行政センター(☎892-1111)

※三和行政センターで受診の場合、6/30(木)までに電話での申し込みが必要です

●保険証を持参のうえ直接会場へお越しください。

●後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成28年度市・県民税非課税証明書の写しのいずれかを持参されたかたは受診無料。

●2年度に1回受診可(30～39歳の乳がん検診は毎年受診可)

| 検診内容  | 対象市民     | 検査・費用   | 期日      | 時間          | 場所           | がん検査項目 |   |   |    |   |     | 問 |
|-------|----------|---|---------|-------------|--------------|--------|---|---|----|---|-----|---|
|       |          |   |         |             |              | 子宮     | 乳 | 肺 | 大腸 | 胃 | 前立腺 |   |
| 子宮がん  | 20歳以上の女性 | 子宮頸部の細胞診 400円   | 6/16(木) | 9:00～11:00  | 黒崎地区公民館      | —      | — | ○ | ○  | ○ | ○   | ① |
|       |          |   |         | 14:00～15:00 | 出津地区公民館      | —      | — | ○ | ○  | — | ○   |   |
| 乳がん   | 30歳以上の女性 | ◇視触診・エコー検査 30～39歳のかた 900円<br>◇視触診・マンモグラフィ検査 40～49歳のかた 1,500円<br>50歳以上のかた 800円 | 6/22(水) | 9:00～11:30  | 外海ふるさと交流センター | —      | — | ○ | ○  | ○ | ○   | ① |
|       |          |   |         | 13:30～14:30 |              |        |   |   |    |   |     |   |
| 肺がん   | 40歳以上    | 胸部エックス線検査 無料<br>かく痰(たん)検査 300円  | 6/24(金) | 9:30～11:00  | 千々公民館        | —      | — | ○ | —  | — | —   | ② |
|       |          |   |         | 13:30～15:00 | 大崎公民館        | —      | — | ○ | —  | — | —   |   |
| 大腸がん  | 50歳以上    | 便潜血検査 300円  | 6/27(月) | 11:30～13:00 | 池島開発総合センター   | —      | — | ○ | ○  | — | ○   | ① |
| 胃がん   |          | 胃部エックス線検査 500円  | 6/29(水) | 9:30～11:00  | JA長崎せいひ日吉支店  | —      | — | ○ | —  | — | —   | ② |
|       |          |   |         | 13:30～15:00 | 茂木地区公民館      | —      | — | ○ | —  | — | —   |   |
| 前立腺がん |          | 血液検査 無料   | 7/12(火) | 9:00～11:30  | 三和行政センター     | ○      | ○ | — | ○  | — | —   | ③ |
|       |          |   |         | 13:00～15:30 |              |        |   |   |    |   |     |   |

月…大人の肥満 / 火…<sup>がいはんぼし</sup>外反母趾 / 水…子どもの発熱と熱冷まし / 木…脱毛(抜け毛)の予防  
金…<sup>こつせしょうしょう</sup>骨粗鬆症治療中の歯科受診 / 土・日…男と女の産み分け方 問…県保険医協会(☎825-3829)

## 今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

| 講座名   | 対象   | 期日               | 時間              | 場所                            | 期限      | 問 |
|---|--|------------------|-----------------|-------------------------------|---------|---|
| お手軽ウォーキング<br>※氏名・年齢・電話番号を書いて、FAX(822-8850)でも申し込み可     | 20歳以上の市民   | 6/15(水)          | 10:00<br>～11:30 | 長崎東公園コース(3.3km)<br>東公園第4駐車場集合 | 6/13(月) | ① |
|   |  | 6/22(水)          | 10:00<br>～12:30 | よか・余暇コース(7.0km)<br>香焼行政センター集合 | 6/20(月) |   |
| 市民健康講座<br>1.「栄養講話(骨粗鬆症の予防)と運動」<br>2.「医師講話(糖尿病の予防)と運動」 | 20歳以上の市民   | 1. 6/28(火)       | 13:30<br>～15:30 | 市民会館                          | 6/19(日) |   |
|   |  | 2. 7/9(土)        | 13:30<br>～16:00 |                               |         |   |
| 難病ふれあい教室  | 「パーキンソン病」の患者とご家族   | 6/23(木)          | 14:00<br>～15:30 | 市立図書館多目的ホール                   | 事前に     | ② |
| 健康ひろば<br>「簡単な運動と健康相談」                                 | 20歳以上の市民   | 6/15(水)          | 9:30<br>～11:30  | 市役所別館地下1階<br>機能訓練回復室          | 事前に     | ③ |
|   |  | 6/21(火)          | 13:30<br>～15:00 | 健康づくりセンター(布巻町)                |         |   |
| 水中運動教室  | 20歳以上の市民<br>(6回参加できるかた)  | 6/30～8/4の<br>木曜日 | 13:30<br>～15:30 | 健康づくりセンター(布巻町)                | 6/20(月) |   |
| まちななかサロン<br>「歯科衛生士が語る肺炎予防」                            | 市民   | 6/21(火)          | 14:00<br>～16:00 | メルカつきまち                       | 事前に     | ④ |
| ひきこもりの家族学習会   | 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族   | 6/15(水)          | 13:30<br>～15:30 | 市役所別館地下1階<br>衛生教育室            | 事前に     | ⑤ |
| 心の健康相談  | 心の健康問題でお悩みのかた  | 6/16(木)          | 9:00<br>～11:00  | 市役所別館地下1階<br>精神保健相談室          | 事前に     |   |
| 自死遺族のつどい  | 大切な人を自死で亡くしたかた   | 6/25(土)          | 14:00<br>～16:00 | アマランス                         | 事前に     |   |
| 問い合わせ   | ①あじさいコール(☎822-8888) ②健康づくり課(☎829-1154) ③三和行政センター(☎892-1111)<br>④包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311) |                  |                 |                               |         |   |

### — 元気がいちばんたい！健康長崎市民 21 —

## フッ化物を使い、虫歯を予防しましょう！！

虫歯の予防にはフッ化物の利用が効果的です。フッ化物には、①酸に強い歯をつくる ②歯の再石灰化を助ける ③虫歯菌が作る酸の量を抑えるなどの働きがあります。

その利用方法として、①フッ化物製剤を直接歯に塗るフッ化物歯面(しめん)塗布(とふ) ②フッ化物配合の歯磨き剤の使用 ③洗口液でうがいをするフッ化物洗口があります。

特に小さいころからの予防が大切なので、市では、1歳6カ月児健診で、①フッ化物歯面塗

布 ②歯科医院でフッ物歯面塗布を受けることができる無料券の配布 ③歯磨き剤の配布などを行っています。

また、市内の保育所、幼稚園、認定こども園、小・中学校などの施設で、フッ化物洗口ができる環境づくりを推進しています。

しかし、フッ化物の利用だけでは、虫歯の完全な予防できません。歯磨きや甘い物の制限もお忘れなく。詳しくはお尋ねください。

口腔保健支援センター(☎829-1436)

ワンポイント  
アドバイス



歯科衛生士  
赤水 亜美奈



### 母子健康手帳の休日窓口

こども健康課 ☎829・1255

日 6月25日(土) 午前9時～正午  
所 とも健康課

### 両親学級

こども健康課 ☎829・1255

対 第1子で妊娠32週までの夫婦  
6月25日(土) 午前9時30分～11時30分  
所 市民会館 栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 定15組(抽選) 費無料 持母子健康手帳、筆記用具  
申 6月17日(金)までに電話で。



### ツインズフェスティバル

こども健康課 ☎829・1255

対 平成24年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた  
日 6月19日(日) 午前10時～正午  
所 科学館 内 おやこ遊び、交流会など  
申 6月15日(水)までに電話で。

### 親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。

す。相談無料。 日 小児科：6月15日(水)午後2時～5時／精神科：7月13日(水)午後2時～4時 所 子育て支援課 申 事前に電話で。

### あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。 対 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費 777円 申 はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号、場所を書いて長崎市子育て支援課 ☎850-8685 桜町2-22へ。電話か 829・1275でも可。

| 実施日                        | 時間          | 場所           | 定員  | 申込締切    |
|----------------------------|-------------|--------------|-----|---------|
| 6/24～7/15の金曜日              | 10:00～12:00 | 北公民館         | 14組 | 6/17(金) |
| 7/14(木)・21(木)・29(金)・8/4(木) | 13:00～15:00 | 江平地区ふれあいセンター | 14組 | 7/7(木)  |

### むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 6月23日(木) 午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 内 むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定 20組程度(抽選) 費 無料 持 母

## 平成28年度 児童手当・特例給付 現況届について

子育て支援課 ☎829-1270

●児童手当現況届の提出について  
現在、児童手当を受給しているかたが、6月分以降(10月支給分)も継続して受給するには、現況届の提出が必要です。6月上旬に送付する現況届に必要事項を明記し、必ず期限内に郵送で提出してください。

申 (期限) 6月30日(木)

●新たに出生、または転入したかた  
市民課・子育て支援課・行政センター・支所で、出生・転入の日から15日以内に手続きをしてください。出生・転入の月の翌月分からの手当が受給できます。  
※公務員のかたは、勤務先で手続きをしてください。

子健康手帳 申 6月20日(月)までに電話で。

### 親子力アップ講座

子育て支援課 ☎829・1270

効果的なほめ方など、具体的なしつけの方法を学習します。受講無料。無料託児付き。 対 3～16歳のお子さんのしつけでお悩みのかた 期 6月27日(月)・7月11日(月)・25日(月)・8月8日(月)・22日(月)・9月5日(月)・20日(火) ※全7回 時 午前10時～正午 所 中央公民館 定 6人 申 はがきに参加者の住所、氏名、電話番号、悩んでいること、託児を希望する場合は子ども



### 7月は子どもを守る ネットワーク強化月間

こどもみらい課 ☎825・1949

「地域の子どもは地域で守る」という趣旨のもと、地域のみんなで校区内の安全確認パトロールを行います。みなさん奮ってご参加ください。詳しい実施日時や集合場所などは、校区の小学校かこどもみらい課までお尋ねを。市ホームページ「イーカオ」でも確認できます。



## 保険料の納め方

### 年金からの天引き（特別徴収）

**対象** 老齢（退職）・障害・遺族年金が年額18万円以上のかた

**納め方** 年金の支払い月（偶数月）に年6回に分けて天引き

### 納付書・口座振替（普通徴収）

**対象** ①年度途中で転入したかたや65歳になったかた ②老齢（退職）・障害・遺族年金が年額18万円未満のかた

**納め方** 6月中旬に送付する納付書で、取り扱い金融機関やコンビニなどで期限内に納めてください。

⇒十八銀行、親和銀行、ゆうちょ銀行のキャッシュカードをお持ちのかたは、カードと身分証明書を介護保険課に持参いただくと、口座振替の申し込みができます。

※詳しくは、介護保険課、支所、行政センター、地域包括支援センターにある冊子「なるほど介護保険」や市ホームページをご覧ください。

上記に該当しない40～64歳のかたの保険料は加入している医療保険者にお尋ねを。

■**どんなサービスが受けられますか？**  
自宅を中心に受ける居宅サービス、介護保険施設に入所して受ける施設サービス、住み慣れた地域で安心して生活を継続できるように提供される地域密着型サービスなどがあります。



■**どんな人がサービスを受けられますか？**  
①65歳以上のかた（第1号被保険者）で要介護・要支援の認定を受けたかた  
②40歳～64歳の医療保険に加入しているかた（第2号被保険者）で介護保険対象の16種類の特定疾病・初老認知症、脳血管疾患などが原因で要介護・要支援の認定を受けたかた

■**介護保険ってどんな制度？**  
40歳以上のすべてのかたが保険料を納め、介護が必要になったとき、認定を受けて、原則1割または2割を負担してサービスを受けられる制度です。

## 知ってる？ 介護保険

保険料で支えられています

●問い合わせ●  
介護保険課  
☎ 829-1163

市民総合プール ☎ 845-1212 / 市民木鉢プール ☎ 865-5524 / 小ヶ倉プール ☎ 879-5379

網場プール ☎ 837-0564 / 東公園コミュニティプール ☎ 838-5705 / 野母崎総合運動公園水泳プール ☎ 893-2689

| 6月 | 場所           | 休 場 日                   | 開場時間（1～14日）  | 開場時間（15～30日） |
|----|--------------|-------------------------|--|--------------|
|    | 総合プール（屋内）    | 毎週火曜日、3～5、17～18日        | 【月～金】 13:00～20:00<br>【土・日】 9:00～20:00                | 9:00～20:00   |
|    | 総合プール（屋外）    | 毎週火曜日、1～17、20～24、27～30日 | —  | 9:00～20:00   |
|    | 木鉢プール        | 毎週水曜日                   | 13:00～20:00  |              |
|    | 東公園コミュニティプール | なし                      | 【月～金】 13:00～20:00<br>【土・日】 10:00～20:00               |              |
| 7月 | 場所           | 休 場 日                   | 開場時間（1～20日）  |              |
|    | 総合プール（屋内）    | 1～3、5、12日               | 9:00～20:00   |              |
|    | 総合プール（屋外）    | 5、12日                   | 月～金… 9:00～17:00、土日祝… 9:00～20:00                      |              |
|    | 小ヶ倉プール       | 毎週火曜日                   | 12:30～15:30、16:00～18:00                              |              |
|    | 網場プール        | 毎週火曜日                   | 月～金… 12:30～19:00、土日祝… 9:00～19:00                     |              |
|    | 東公園コミュニティプール | 4～5日                    | 月～金… 13:00～20:00、土日祝… 10:00～20:00<br>※20日は9:00～20:00 |              |
|    | 野母崎総合運動公園プール | 1～18日                   | 9:00～18:00   |              |

※7月21日以降の日程は、7月号でお知らせします

### 夏季水泳教室を行います

【対象】 小・中学生

【場所】 市民総合プール

【期間】 7月21日（木）～8月30日（火）

※詳しくは市ホームページ、または市民総合プールにお問い合わせください。



### 市民木鉢プールの廃止について

西工場の移転に伴い、市民木鉢プールは平成28年6月30日で廃止になります。回数券をお持ちのかたは、平成28年6月30日までにご使用ください。長い間ご利用ありがとうございました。※平成30年1月に神ノ島工業団地内に新しい温水プールを建設予定です。

## 市民プールの開場案内

今年の夏も元気に泳ごう♪

●問い合わせ●  
スポーツ振興課  
☎ 824-3728  
みどりの課  
☎ 829-1171



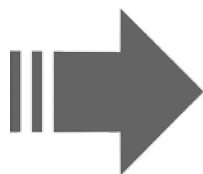


# お知らせ ワイド版

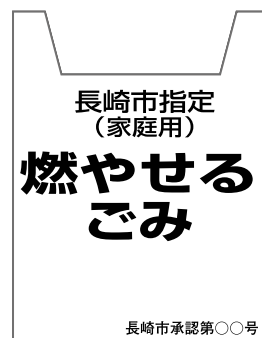
## ●燃やせるごみの対象範囲が広がります

現在「燃やせないごみ」(青色の袋)として出していた、容器包装以外のプラスチック製品、ゴム製品、革製品は、7月1日から「燃やせるごみ」(赤色の袋)として出してください。

容器包装以外のプラスチック製品  
ゴム製品  
革製品



すべて燃やせるごみへ



●ご注意ください！

7月1日(金)から

ごみの分別方法が変わります！

- 金属類や陶磁器類、ガラス類、刃物類などはこれまでどおり「燃やせないごみ」で出してください。「プラスチック製容器包装」(黄色の袋)と「資源ごみ」(緑色の袋)の分別の変更はありません。
- 詳しい分別方法は、折込チラシ「ごみの分け方⑩」及び「ごみの分別一覧表」をご覧ください。

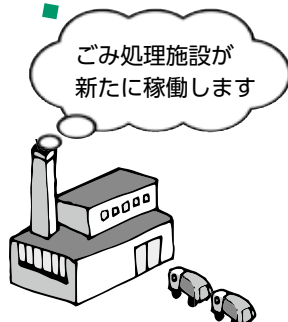
## ●分別方法についての説明会を開催します

申し込み不要です。直接会場へお越しください。  
※いずれの会場も同じ内容の説明会です

| 期日       | 時間         | 場所            |
|----------|------------|---------------|
| 6月13日(月) | 午後7時～7時45分 | 南部市民センター(末石町) |
| 15日(水)   |            | 香焼公民館         |
| 17日(金)   |            | 西公民館          |
| 20日(月)   | 午後2時～2時45分 | 外海ふるさと交流センター  |
| 21日(火)   |            | 三重地区市民センター    |
| 23日(木)   |            | 野母崎行政センター     |
| 25日(土)   |            | 県勤労福祉会館       |
| 28日(火)   |            | 小江原地区ふれあいセンター |

### 事業所の皆様へ

事業活動に伴って発生するプラスチック類およびゴム類はこれまでどおり産業廃棄物として適正に処理してください。なお、事業所で排出されるプラスチック製品およびゴム製品、革製品のうち私物などの事業系一般廃棄物については燃やせないごみから燃やせるごみに分別が変わります。事業系一般廃棄物をごみステーションに排出する場合は必ず事業所用指定ごみ袋をご利用ください。



●問い合わせ●  
廃棄物対策課  
☎ 829-1159

〈 告 告 〉

特集

市政

長崎市民

「ご意見・  
プレゼント」

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

## 次の世代へ被爆体験を伝えていくためにできることがあります

被爆体験の記憶などを「託したいかた」と「受け継ぎたいかた」を募集し、次の世代へ伝えていく取り組みを支援しています。  
そのはじめの一歩として、お互いを知り、親睦を深める交流会を開催します。  
ふるってご参加ください。

日 7月16日(土) 午後1時～5時

所 原爆資料館 平和学習室

参加無料、途中参加も歓迎します!

内 家族・交流証言者向けオリエンテーション(午後1時～3時)、お話し会(午後3時～5時)など

申 電話、または市ホームページ「平和・原爆」にある用紙に記入の上、長崎市被爆継承課(〒852-8117 平野町7-8)へ。FAX(846-5170)でも可。申(期限)6月30日(木)



被爆体験を記録し、活動に生かします

話し方講座などさまざまな支援を行なっています!活動を動画で詳しく紹介していますので、スマホなどで右のQRコードを読み込んでご覧ください。詳しくは、問 被爆継承課(☎844-3913)までお尋ねください。



QRコード



## 「被爆体験を語り継ぐ 永遠(とわ)の会」による朗読会を開催します

問 国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館(☎814-0055)

○定期朗読会「十代の原爆～企画展によせて～」

企画展(十代の原爆)にあわせ、学徒報国隊の少年たちの被爆体験を中心に、開戦から終戦そして戦後の日々を朗読します。

日 6月12日(日) 午後2時～3時 所 追悼平和祈念館 交流ラウンジ

○定期朗読会以外でも、館内で朗読を行っています

日(原則) 毎週土・日の午後1時～3時(この時間帯であれば、いつでも自由に朗読を聞くことができます。) ※5月～6月・8月～10月は毎週火・水・木・土・日の午後1時～3時

所 追悼平和祈念館 遺影・手記閲覧室

○朗読会「9日を忘れない」

8月9日をしっかり認識してもらうために、原爆に関する作品(体験記・小説・詩など)を朗読します。

日 毎月9日 午前11時2分～ 所 原爆資料館 いこいの広場

※学校や公民館などへの朗読者派遣も実施しております。詳しくはお尋ねください。

すべて参加無料!



一人ひとりの思いと共に  
あの日の記憶を語り継ぐ

〈 告 告 〉



# 芸術・文化の催し

参加体験して新たな世界を広げよう

## ダンスワークショップ 参加者募集

「友達と夏休みの思い出に!」って君や、「ダンスってどこで習えるの?」って君! みんなの参加を待っているYoh♪



対市内にお住まいか通学している小・中学生 日 8月29日(月) ①午後1時30分～2時30分(小学1～3年生) ②午後3時～4時30分(小学4年生～中学生) 所長崎ブリックホール 講内川龍一氏(R-PROJECT DANCE STUDIO代表) 定各30人(抽選) 費300円 持タオル、飲み物など ※動きやすい服装・靴(上履き)でお越しください。 申往復はがきに参加者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号を記入して、文化振興課「ダンスワークショップ」係(〒852-8104 茂里町2-38)まで。返信用あて名も記入。※はがき1枚につき1世帯 申(期限)7月8日(金)

## 長崎市民演劇祭 出演団体募集

来年3月11日(土)～19日(日)にチトセピアホールで開催予定の「長崎市民演劇祭」。作品のジャンルは問いません!!

対市内を中心に演劇を上演している団体 申申込書(市ホームページや電話で請求可)と活動実績を示す資料

(チラシ・パンフレットなど)を提出。 申(期限)8月31日(水)

問同実行委員会事務局(☎823-9373)



## 文学講座 『沈黙』

- その系譜と背景について -

遠藤周作の小説『沈黙』についてお話しします。受講無料(入館料必要)。日 6月25日(土)午後1時30分～3時30分 所遠藤周作文学館(東出津町) 講下野孝文氏(長崎県立大学教授) 定40人(先着順) 申住所、氏名、年齢、電話番号、人数を書いて、FAX(0959-25-1443)か電話で。 申(期限)6月24日(金) 問遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)

## 日本の伝統文化 体験教室の参加者募集

いずれも、対市内にお住まいか通学している小学4年生～中学生 所長崎ブリックホール 申往復はがきに希望教室・時間、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※返信用のあて名も記入。はがき1枚につき1世帯1教室。 申(期限)7月8日(金)必着

### ◆ジュニア箏体験教室

日7月23日、8月6日・20日・27日、9月17日の午後2時～4時 ※いずれも土曜日・全5回 定10人 費2,500円 他すべての教室へ参加し、9月25日(日)に市民会館で開催される「都山流尺八九州支部連合演奏会」出演と前日のリハーサル参加が応募条件です。

### ◆ジュニアいけばな体験教室

日7月27日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 定各40人 費500円

### ◆ジュニア水墨画体験教室

日8月24日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 定各30人 費500円

●問い合わせ●  
文化振興課  
☎842-3782

〈 広告 〉

対＝対象 日＝日時 期＝期日・期間 時＝時間 曜＝曜日 所＝場所 内＝内容 テ＝テーマ 講＝講師  
定＝定員 費＝参加費・受講料 持＝持ってくるもの 抽＝抽選 申＝申し込み 選＝選考 他＝その他 問＝問い合わせ

# 中央公民館の講座

皆さまのご応募お待ちしております

いずれも、**所**中央公民館 **申**往復はがきに、講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書いて、長崎市中央公民館（〒850-0874 魚の町5-1）へ。※1枚につき1人。窓口での申し込みは、返信はがき1枚を持参。**申**（期限）6月17日（金） **他**申込多数の場合は抽選

## ママのためのリラックスタイム

**対**未就学児の母親 **期**7/5～26の火曜日 **時**午前10時～正午 **内**ベリーダンス、イタリア料理、アロマテラピーなど **定**16人 **費**1,500円

## 絵本の楽しみ

### ～親子の時間をもっと豊かに～

**対**未就学児と保護者 **期**7/6～20の水曜日 **時**午前10時～11時 **内**絵本の読み聞かせ、よい絵本の選び方など **講**黒岩綾香氏 **定**10組 **費**無料

## おもてなしの英会話

**対**成人 **期**7/7～28の木曜日 **時**午後1時30分～3時30分 **講**久留生真弓氏（英会話講師） **定**20人 **費**無料

## 長崎くんち入門

**対**成人 **期**7/9（土）・30（土）、8/27（土） **時**午後1時30分～3時30分 **内**くんちの魅力を楽しく学びます。**講**臼井淳氏（長崎くんち塾） **定**50人 **費**無料

## デジカメで撮る長崎らしさ

**対**成人 **期**7/8～22の金曜日 **時**午後6時30分～8時30分 **内**風景の撮り方を学びます。**講**松尾順造氏（カメラマン） **定**30人 **費**無料

## 目からウロコ！

### 賢く受けよう良い医療

**対**成人 **期**7/9（土）、8/13（土） **時**午前10時～正午 **内**最新の医療、日常生活での注意事項 **講**橋口英雄氏（済生会病院医師） **他** **定**60人 **費**無料

## 文学庵へようこそ

### ～長崎のキリスト教文学～

**対**成人 **期**7/5～26の火曜日 **時**午前10時～正午 **講**上出恵子氏（活水大学教授） **定**50人 **費**無料

## 江戸時代の養育法

### ～幼老共生のすすめ～

**対**成人 **期**7/4・11・25、8/1の月曜日 **時**午後1時30分～3時30分 **内**9歳頃までに必要な教育とは **講**野口美砂子氏（NPO法人インフィニティー） **定**20人 **費**無料

## 江戸大道芸の知恵と楽しさ

### ～サブカルで江戸にタイムスリップ～

**対**成人 **期**7/5～26の火曜日 **時**午後1時30分～3時30分 **内**江戸芸の素晴らしさを実演や貴重な音源をもとに学びます。**講**西村勇氏（長崎江戸芸を楽しむ会代表） **定**30人 **費**無料

## 長崎サブカルチャー事始め

### ～映画から見た長崎～

**対**成人 **期**7/6～27の水曜日 **時**午後1時30分～3時30分 **講**安元哲男氏（アートウェイク代表） **定**30人 **費**無料

## 男性料理教室

**対**男性 **期**7/15～29の金曜日 **時**午前10～正午 **内**料理の基本 **講**植田美代子氏（料理研究家） **定**20人 **費**2,000円

## 笑う門には福来る

**対**成人 **期**7/11・25、8/1の月曜日 **時**午後1時30分～3時30分 **内**笑いヨガの基礎・基本 **講**岩本千恵子氏（「ながさき笑いヨガ」倶楽部代表） **定**50人 **費**無料

## ヨガ入門

**対**青年 **期**7/7～28の木曜日 **時**午後7時～8時30分 **講**宿輪美紀子氏（長崎ヨーガ連盟代表） **定**20人 **費**無料

## 韓国語教室～初級～

**対**青年 **期**7/4～8/8の月曜日（※7/18を除く） **時**午後7時～8時30分 **講**イ・ウンセム氏（長崎大学留学生） **定**20人 **費**無料

## 楽しく歌いましょう

**対**成人 **期**7/5～8/2の火曜日 **時**午前10時～正午 **内**発声の基礎を学び、合唱を楽しみます。**講**後藤美樹氏（音楽講師） **定**50人 **費**1,000円

## 長崎歴史めぐり

### ～キリスト教関連遺産の魅力～

**対**成人 **期**7/8～8/5の金曜日 **時**午後1時30分～3時30分 **内**座学（2回）、外歩き（3回） **講**村崎春樹氏（長崎史談会） **定**30人 **費**1,500円

## らくらく健康ストレッチ

**対**成人 **期**7/8～8/19の金曜日（7/29を除く） **時**午前10時～正午 **講**野口信貴氏（健康運動実践指導者） **定**50人 **費**1,000円

詳しくは、ホームページ「ngs 市民会館」で検索！



●問い合わせ●  
中央公民館  
☎825-1948

〈 告 告 〉



## 福祉



**福祉** 障害福祉センターの講座  
障害福祉センター ☎ 842・2525

いずれも、**対障害のあるかた** **所もりまち**  
**ハートセンター** **費無料** **申請座名・住所・**  
**氏名・電話番号・障害の種類を書いて** **AX**  
**(842・2568)**で、電話か窓口でも可。

◆**プール講座Ⅰ(水中ウォーキング)** **日**  
7月1日(金)・8日(金)・22日(金)の  
午前9時15分～10時15分 ※全3回 **定**20  
人(抽選) **申(期限)**6月24日(金)

◆**車いすテニス体験教室** **日**7月2日  
(土)午後1時～3時 **定**10人(抽選)  
**申(期限)**6月30日(木) **他**立位でも可。

## 税



**税** 日曜日に納付相談を受け付けます  
収納課 ☎ 829・1130

**対**平日に仕事などで来庁できないかた  
**日**平成29年5月までの毎月第4日曜日、  
午前9時～午後5時 **所**収納課 **他**来庁  
時、市役所本館守衛室で入庁手続きを。

**税** 公的年金を受給している  
住民税が課税されているかたへ  
市民税課 ☎ 829・1427

「公的年金等の源泉徴収票」に記載されて  
いない各種控除(医療費控除・生命保険

料控除・寡婦(夫)控除など)があるかたは、  
住民税の申告をすると、税が減額される  
場合があります。漏れなく申告を。

## 被爆者援護



**被爆者** 被爆体験者精神医療受給者証  
調査課 ☎ 829・1290

被爆体験者精神医療受給者証を医療機関  
などの窓口へ提出すると、認定された疾  
患の支払いが無料になります。交付を希  
望されるかたは、手続きの案内書を送付  
しますので、ご連絡ください。 **対**次の①、  
③をすべて満たすかた ①原爆投下時に爆  
心地から半径12km以内の被爆未指定区域  
で被爆を体験した(胎児を除く) ②治療  
の必要な精神疾患がある ③その疾患が原  
爆や放射能による不安が要因である **他**  
被爆体験の記憶の有無は問いません。対  
象となる疾患など詳しくはお尋ねを。

**被爆者** 被爆者健康教室  
援護課 ☎ 829・1149

**対**被爆者健康手帳をお  
持ちの市民 **期・テ**下  
表のとおり ※全5回  
時午後2時～3時30分  
**所**原子爆弾被爆者健康  
管理センター(もりま  
ちハートセンター  
内) **定**30人(抽選)  
**費**無料 **申**6月21日  
(火)までに電話で。

|         |                |
|---------|----------------|
| 6/30(木) | 詐欺の手口と対処法      |
| 7/7(木)  | 楽しくわかる「認知症」講座  |
| 7/14(木) | 食べて、元気に夏を乗りきろう |
| 7/20(水) | 動いて、考えて、脳力アップ  |
| 7/28(木) | もしものとき ※救急講座   |

## 講演・講座



**講演・講座** 国際理解講座  
国際課 ☎ 829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣な  
どを紹介しします。参加無料。 **期・テ**①6  
月15日(水)：イギリスドラマの世界へご  
招待 ②6月21日(火)：中国のインター  
ネット&SNSについて ③6月23日(木)  
：韓国軍隊のいろいろ in「太陽の末裔」  
時午後6時30分～7時30分 **所**長崎ブ  
リックホール **申**事前に地球市民ひろばへ  
電話(☎842・3783)かFAX(842・  
3786)で。当日参加も可。

**講演・講座** 生ごみ堆肥化講習  
廃棄物対策課 ☎ 829・1159

**日**6月26日(日)午後2時30分～4時30分  
**所**上長崎地区ふれあいセンター **費**無料  
**申**6月22日(水)までに電話で。

**講演・講座** クロマツの手入れ(芽切り)教室  
植木センター ☎ 837・8182

**対**20歳以上で体力に自信のあるかた ※脚  
立や木の上に登ります。 **日**6月19日(日)  
午前9時～正午 **所**植木センター **定**40人  
(抽選) **費**無料 **申**往復はがきに住所・  
氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番  
号を書いて、長崎市植木センター(〒85  
1-0131 松原町2624-1)へ。 ※直  
接窓口で申し込む場合、返信用はがきを  
持参。 **申(期限)**6月11日(土)

〈 広告 〉

かたこと

## 片言でいいんです…

### 英語でおもてなし講座 & 英語ワールドツアー

生涯学習課(☎829-2044)

片言の英語でも外国のかたに、道案内などのコミュニケーションがとれるようになることを目指します。参加無料。  
 ※全4回。香焼公民館のみ2回開催。  
 ※英語ワールドツアーのみの申し込みはできません。

**対** 小学5年生以上で市内にお住まいか、通勤・通学しているかた

**所** 大型公民館7館(中央・東・西・南・北・滑石・香焼)

**定** 各館20人

**問** あじさいコール(☎822-8888)

※講座修了後希望者は、ALT(外国語指導助手)が出席する英語ワールドツアーに参加できます(多数の場合抽選)。

**期** 9月4日(日)

**所** 長崎ブリックホール

**内** 英語圏5カ国のブースを回り、独自のカード遊びや歌、クイズなどでその国を疑似体験。

障害福祉センターの行事で障害者のサポートをしていただくかたの研修。受講無料。  
**対** 研修後、活動できるかた **日** 7月

講演・講座

### 障害者サポーター養成研修

障害福祉センター ☎842-2525

氏名(返信用のあて名も)、生年月日、職業、電話番号、希望するコースを書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。  
**申** (期限) 6月17日(金) **問** 同会相良氏(☎080-8564-3239)

講演・講座

### 要約筆記者養成講座

障害福祉課 ☎829-1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝えるかたの養成講座。手書きコースとパソコンコースあり。  
**日** 6月24日から11月11日までの毎週金曜日、午前10時～午後3時 ※全21回 **所** もりまちハートセンター **持** (パソコンコース) ノートパソコン **費** 3400円 **申** 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、生年月日、職業、電話番号、希望するコースを書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。  
**申** (期限) 6月30日(木)

講演・講座

### 歯科衛生士養成講座

口腔保健支援センター ☎829-1436

障害(児)者・要介護者のかたへの歯科保健医療に適切に対応できる歯科衛生士を育成。実習を含めた養成講座を実施します。  
 ブランクがあるかたも大丈夫! 受講無料。  
**日** (講義と実習) 8月21日(日) 午前9時30分～午後4時30分、11月16日(水) 午後7時～9時 ※この他病院などで現地実習を予定。  
**所** 申し込み時にお伝えします。  
**定** 20人(抽選) **申** 6月30日(木)までに電話で。

19日(火)・20日(水)の午前9時30分～午後4時30分 ※2日間 **所** もりまちハートセンター **定** 30人 **申** 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号、障害の有無(有の場合、障害の状況を確認する連絡があります)を書いて、長崎市障害福祉センター「サポーター養成研修」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。  
**申** (期限) 6月30日(木)

**対** 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた **申** はがきに住所・氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、コース名(「わかるコース」は①Aクラス ②Bクラス ③どちらでも可)を書いて、長崎市文化財課(〒850-0874 魚の町5-1)へ。FAX(829-1219)か市ホームページでも可。  
**申** (期限) 6月20日(月)

## ながさき歴史の学校 生徒募集!

文化財課(☎829-1193)

| コース名              | 内容                        | 期日  | 時間                            | 場所     | 講師             | 定員     | 受講料              |
|-------------------|---------------------------|---|-------------------------------|--------|----------------|--------|------------------|
| わかるコース(6回)        | 長崎の歴史を時代順に初歩から学ぶ          | ①7月～9月の第1・3火曜日<br>②7月～9月の第2・4火曜日                    |                               |        | 長崎さるくガイドほか     | 30人×2組 | 1,800円+テキスト代972円 |
| 和華蘭コース(6回)        | 長崎の歴史をやや専門的に学ぶ中級講座        | 7月～9月の第1・3木曜日 ※8月の第1木曜日のみ7月の第4木曜日に変更                | 18:30～20:00                   | 市民会館   | 長崎史談会・長崎歴史文化協会 | 50人    | 1,800円           |
| 世界遺産学習コース(4回)     | 長崎が舞台の近代化に関するモノや人物を基礎から学ぶ | 7月～8月の第1・3水曜日                                       |                               |        | 長崎近代化遺産研究会     | 30人    | 1,200円           |
| 文化財はじめての一步コース(8回) | 座学とフィールドワークで長崎の多様な文化財を学ぶ  | 座学 7/13・27、8/10・24、9/14 ※水曜日<br>現地 9/3、10/1・15 ※土曜日 | 座学 18:30～20:00、現地 10:00～12:00 | 市民会館ほか | 文化財課職員         | 20人    | 2,400円+施設見学料など   |

〈 告 告 〉



**講演・講座**  
**パパとマレーシアの屋台料理を作ろう**  
 男女共同参画推進センター ☎826-00018

**対小学生とその父親** 日7月24日(日) 午前10時～午後1時 **所** 中央公民館 **講** M ALAYA店長 陸漢宙氏 **定** 15組 **費** 1人700円 **申** 電話か窓口、ホームページで。※一時保育(1歳～就学前)もあり。7月17日(日)までにお申し出を。 **申** (期限) 7月10日(日)

**講演・講座**  
**真夏のタベ 水辺の森公園で太極拳**  
 南公民館 ☎825-0295

夏を健やかに過ごせるよう、体力づくりをしませんか。 **対** 18歳以上の市民 **期** 7月27日～8月24日の水曜日 ※全5回 **時** 午後6時30分～8時30分 **所** 長崎水辺の森公園 ※1回目と雨天時は南公民館 **定** 30人(抽選) **費** 無料 **申** 往復はがきに住所氏名(返信用のあて名も)、性別、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市南公民館(〒850-0936 浪の平町7-19)へ。 **FAX** (825-0294) か直接窓口でも可。 **申** (期限) 6月30日(木) 消印有効

## もよおし



**もよおし**  
**長崎さるくボウリング大会**  
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823-7423

大会前には初心者ボウリング教室も開催。年齢・性別によるハンディキャップ有り。賞品多数。 **日** 6月19日(日) 午後1時～3時

| スターシップ 科学館の催し   |  |
|---|--|
| 〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505<br>http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship |  |
| 催し名など   | 内 容  |
| スライム祭り(有料)  | 6/18(土)・19(日) 10:00～16:00                                |
| プラネタリウム of タベコンサート(有料)  | 6/25(土) 18:30～19:30 定員200人 要申込                           |
| プラネタリウム of タベ(有料)   | 6/11(土)、7/9(土) 18:30～19:30 定員200人 要申込                    |
| プラネタリウム(有料)   | 時間・番組などはお尋ねを。  |
| 科学教室(2週間前までに往復はがきで申込)(有料) ※小学2年生以下は保護者同伴                              | ポンポン船を作ろう 6/25(土) 10:00～12:00 定員24人 ※小学生以上               |
|   | DNAについて学ぼう!!～ビーズストラップ作り～ 7/3(日) 10:00～12:00 定員24人 ※小学生以上 |
|   | 風車作り 7/10(日) 10:00～11:30 定員24人 ※小学1～3年生                  |
|   | サマーキャンドル作り 7/18(祝) 10:00～12:00 定員24人 ※小学生以上              |
|   | 望遠鏡を作ろう 7/23(土) 10:00～12:00 定員15組 ※小学3年生以上の親子            |
| 親子で楽しむ科学講座(2週間前までに往復はがきで申込)(無料)                                       | 水の実験 じょぼじょぼ 7/10(日) 10:30～12:00 定員15組40人(親子)             |
| 夜間天体観望会(無料)   | 毎週土曜日 19:30～21:30 ※天候不良時中止。実施は当日16:00以降にご確認を。            |
| おもしろ工作(有料)  | 毎週土・日・祝日 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30          |
| (休館日) 6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)、7/4(月)・5(火)                            |  |

**時** ※ボウリング教室は午後0時30分～ **所** 長崎ラッキーボウル(大橋町) **定** 100人 **費** 1800円(3ゲーム) ※貸シューズ代込み **申** 電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。 **他** ボウリング発祥の地の資料展示あり。

**もよおし**  
**長崎さるく**  
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369

いずれも、**申** 電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。

◆ **ヒロスケの市街地電柱めぐり** **日** 6月12日(日) 午後1時30分～4時30分 **所** (集合) JR長崎駅前かもめ広場 **定** 35人 **費** 小学生以上1500円

◆ **犯科帳ゆかりの地さるく** **日** 6月18日(土) 午前10時～午後0時15分 **所** (集合) 思案橋電停前 **定** 20人 **費** 500円

◆ **長崎紫陽花さるくI(シーボルトと愛のお滝さん花々眼鏡橋を渡って、興福寺へ**

Ⅰ・Ⅱ(シーボルトの寄り道) **あじさいの里(鳴滝散歩)** **期** 6月12日(日) までの金・土・日曜日 ※紫陽花まつり期間中 **時** Iは午後2時～4時、IIは午前10時～正午 **所** (集合) 出島 **定** 各10人 **費** 中学生以上1000円、小学生500円

**もよおし**  
**長崎歴史文化博物館の催し**  
 長崎歴史文化博物館 ☎818-8366

いずれも、**費** 無料 **申** 不要

◆ **れきぶんミュージアムコンサート** **日** 6月11日(土) 午後3時30分 **内** (出演) 長崎県新演奏家協会

◆ **長崎学講座スタンダード** **日** 6月19日(日) 午後2時～3時30分 **テ** 世界史から眺める長崎 **定** 140人

**もよおし**  
**あぐりの丘に出かけよう!**  
 いこいの里管理センター ☎841-1911

◆ **フリーマーケット開催** **日** 6月12日

〈 広告 〉

見てみんなね!

## 図書館通信

今月のおすすめ本



「プロが教える夜景写真 撮影スポット&テクニック」  
岩崎 卓也 著/日経ナショナルジオグラフィック社

長崎市は「日本新三大夜景」に選ばれています。著者が夜景写真家を志すきっかけになったのが長崎・稲佐山の夜景だそうです。しかし、夜のライトアップや花火など、見たままの美しさをカメラに収めるのは難しいものです。

この本は夜景スポット、条件・機材、撮影テクニックをわかりやすく紹介しています。夜景写真がうまく撮れずに悩んでいるかた、撮影の幅を広げたいかたにおすすめの1冊です。

まだ、図書館にきたことがなかったら、足を運んでみませんか?  
(司書:南波 ゆかり)

**図書館の催し** 申し込み・問い合わせ=市立図書館  
〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

**小さい子向けおはなし会(2~4歳くらい)**

**日**6月23日(木)の午前11時~(20分程度)

**大きい子向けおはなし会(3~6歳くらい)**

**日**6月26日(日)の午後3時~(30分程度)

**赤ちゃんおはなし会**

**日**7月7日(木)午前10時30分~、午前11時~、午後3時~(30分程度)

**蔵書点検にともなう休館** **期**6月16日(木)~21日(火) **他**6月2日(木)から15日(水)までに貸し出した資料は、貸出期間が3週間となります。休館中は施設の利用ができません。

## 制定記念 長崎市よかまちづくり基本条例シンポジウム

都市経営室 ☎829・1111

吉本興業で、故・横山やすし氏のマネージャーを務めた、大谷由里子氏を講師に迎えます。元気が出ること間違いなし! 入場無料。直接会場へ。ぜひ皆さん来てください!

**日**7月9日(土)午後1時30分~4時30分

※開場 午後0時30分

**所**長崎市民会館 文化ホール

**内**①基調講演

「まちづくり人づくり~人の元気で『まち』が輝く~」

②トークセッション...出演者 大谷氏、山口純哉氏(長崎大学経済学部准教授、元長崎自治基本条例検討委員会委員長)、田上市長



大谷由里子氏

(日)午前9時30分~午後4時 **所**林間広場 **他**雨天時は中止。  
◆**探って作って食べよう体験** ほうれん草を収穫しておやつ作り。 **日**6月19日(日)  
①午前10時30分~午後0時30分 ②午後1時30分~3時30分 **所**(集合)総合案内所前(門のエリア) **定**8組 **費**1組1000円 **申**前日までに電話で。 **他**収穫は生育状況や天候により中止あり。  
◆**ガーデニング体験教室** **日**6月26日(日) ①午前10時30分~12時 ②午後1時30分~3時 **所**休憩所(街のエリア) **定**10組 ※1組4人まで **費**1組3000円

**円** **申**前日までに電話で。  
◆**ばらハウス期間限定公開** **日**7月2日(土)~10日(日)の午前9時30分~午後6時 **費**無料  
**もよおし** **ペンギン水族館の催し**  
長崎ペンギン水族館 ☎838・3131  
いずれも、**費**無料。ただし、①は入館料が必要。②③は、**対**幼児または小学生と保護者  
**時**午前10時30分~正午  
①**水族館の七夕まつり** **期**6月25日(土)~7月7日(木) **内**星にちなんだ生きものの展示など。折り紙教室も開催。

②**葉っぱのひょうほんづくり** **期**6月11日(土)  
③**ひみつの工作教室** **期**6月25日(土)  
**もよおし** **琴海四季彩館まつり**  
長浦すいかまつり・いなカフェ夏  
水産農林政策課 ☎820・6562  
**日**6月25日(土)午前10時~午後3時  
**所**琴海活性化センター・四季彩館(長浦町)  
**内**長浦すいかの試食販売・重量当てクイズ、地元産の旬の農産物を使ったカフェメニューの販売。 **他**当日のお問い合わせは、四季彩館(☎840・7777)へ。

〈広告〉



もよおし  
すいか祭り

農業センター ☎ 830・1124

琴海長浦すいかを数量限定で販売。売り切れ次第終了。目 6月19日(日) 午前9時～正午 所 農業センター(戸石町)

もよおし  
日吉自然の家の催し

日吉自然の家 ☎ 824・5017

いずれも、所(集合) 日吉自然の家 申  
往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、性別、学校・学年、電話番号、保護者氏名、催し名を書いて、日吉自然の家(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。※はがき1枚につき1人。複数枚の応募不可。申(期限) 7月15日(金) 他 保護者の承諾が必要。

## ◆アドベンチャーキャンプ

野外調理やテント泊など、海や山で普段できない体験を。対市内にお住まいの小学5年生～中学生  
目 8月3日(水) 午後1時～5日(金) 午前11時～2泊3日 定40人(抽選) 費 5500円



## ◆リトルキャンプ

野外活動しながら友達作り！ 対市内にお住まいの小学2～4年生 目 8月11日(祝) 午後1時30分～12日(金) 午前11時20分～1泊2日 定70人(抽選) 費 2200円

## ◆イングリッシュキャンプ

ネイティブの英語に触れる機会を。対市内にお住まいの小学5年生～中学生 目 8月17日(水) 午後1時～18日(木) 午前11時～1泊2日 定40人(抽選) 費 2500円

## おしらせ

おしらせ  
マイナンバーカードの休日交付

市民課 ☎ 829・1424

対個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いているか  
目 6月26日(日)、7月24日(日)の午前8時45分～午後5時30分 所 市民課

おしらせ  
年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け) 申請受付中

臨時福祉給付金コールセンター ☎ 0570011926

申請期限を過ぎると申請できません。申請がお済みでないかたは、お急ぎください。申(期限) 7月21日(木) 消印有効

おしらせ  
長崎おもちゃ病院

廃棄物対策課 ☎ 829・1159

壊れたおもちゃを診察、修理します。直接会場へ。目 6月18日(土) 時(受付) 午前10時～午後1時 所 長崎地区ふれあいセンター 費 無料 ※交換した部品代をいただくことがあります。他 修理できる数に限りがありますので、多数の場合は早めに締め切ります。

おしらせ  
環境学習・行動ガイドブック

環境政策課 ☎ 829・1156

環境学習会やイベント、資料提供などに関する情報をとりまとめたガイドブックを発行しました。環境学習・活動にご活用ください。市ホームページでご覧いた

だけです。冊子をご希望のかたはご相談ください。

おしらせ  
エコな取り組みで涼しい夏を！

環境政策課 ☎ 829・1156

6月5日は環境の日、6月は環境月間です。窓辺に緑のカーテンを掛けて夏場の冷房を控えたり、シャワーの時間を短縮するなど、一人ひとりができることから始めてみませんか。

## ◆ライトダウンキャンペーン

6月21日(夏至)と7月7日(七夕)の午後8時～10時に、施設・家庭の一斉消灯を呼びかけています。参加いただける施設は、ホームページ「ライトダウンキャンペーン」からご登録を。

## ◆クールビズ

地球温暖化防止に向け、職場の冷房温度を28℃に設定し、「ノーネクタイ・ノー上着」で過ごしましょう。

おしらせ  
安全でおいしい水を飲むために

生活衛生課 ☎ 829・1155

◆井戸水・わき水 ①年1回以上の水質検査 ②できるだけ消毒または煮沸 ③水源周辺を清潔に。柵などを作り施設し、小動物の侵入やいたずらを防止 ※新たに井戸水などを使用する時は精密な検査を。また届出が必要な場合がありますのでお尋ねを。※異常を感じたらすぐに飲むのをやめ、生活衛生課へご相談を。

## ◆水道水(貯水槽利用 ※マンションなど)

管理組合・家主のかたは、定期的な点検・清掃をお願いします。※異常を感じたら管理組合などに連絡、または給水課(☎ 826・9211)へご相談を。

〈 広告 〉

## まちぶらプロジェクト

# おもてなしトイレを募集します

まちなか事業推進室  
(☎ 829-1178)

観光客や市民のかたが安心してまち歩きができるように、一般開放していただくトイレの新設・改修経費を補助します。

**対** 次の①～④をすべて満たす工事

- ①一般のかたが利用可能な洋式便器（車いす対応便器も含む）の新設・改修
- ②既存の公共トイレから約 100m 以上離れている
- ③公道に面している
- ④市内に住所または事業所がある者が施工

**期** (工事) 平成 29 年 3 月 31 日まで

**内** (補助額) 対象経費の 2 分の 1

※上限額あり

(区域) 新大工～浜町～大浦の市内中心部

※長崎駅周辺を含む

**申** 工事着手前にお尋ねを。

**申** (期限) 平成 29 年 1 月 31 日 (火)

**他** トイレの開放について分かりやすく表示し、1 日 5 時間・週 5 日以上、一般開放していただきます。詳しくはお尋ねを。

展示更新のため休館。※「出津教会堂と

お知らせ

## 外海歴史民俗資料館の休館

文化財課 ☎ 829・1193

お知らせ

## 地価公示価格が見られます

都市計画課 ☎ 829・1169

市内調査地点 90 力所の平成 28 年分が発表されました。**所** (閲覧) 都市計画課 (商工会館)、行政センター、支所、市立図書館 ※ホームページ「土地総合情報ライブラリー」でも見られます。

お知らせ

## 都市計画の決定及び変更に係る説明会

まちづくり推進室 ☎ 829・1271  
都市計画課 ☎ 829・1169

**日** 6月12日(日)午後6時～7時 **所** 上長崎地区ふれあいセンター **内** 新大工町地区第二種市街地再開発事業及び高度利用地区の変更並びに新大工町地区計画の決定について

# 大募集



大募集

## 広島・長崎子ども会親善交歓会

参加者募集

子どもみらい課 ☎ 825・1949

平和学習や観光などを通して友情を深めます。**対** 子ども会育成連合会に加入している小学 5 年～中学生 **期・所** 【事前研修】

お知らせ

## コンベンション開催助成金

長崎国際観光コンベンション協会 ☎ 823・7423

市内で開催される学会・大会で、延べ宿泊者数が 200 泊以上のものについて助成(上限 300 万円 ※条件あり)。申請する場合、早めにお問合せを。

関連施設「大野教会堂」「長崎市外海の石積集落景観」などの展示を追加。**期** (休館) 6月26日(日)～7月9日(土)

大募集

## 社会福祉施設(障害)整備事業者募集

障害福祉課 ☎ 829・1141

平成 29 年度の整備(スプリンクラー設備整備を含む)を希望する事業者を募集。**申** 整備計画を記載した協議書を提出。**申** (期限) 8月31日(水)

大募集

## 原爆忌文芸大会の作品募集

文化振興課 ☎ 842・3782

7月31日(日)午後1時から長崎ブリックホールで開催される原爆忌文芸大会の作品を募集。いずれも、**申** 封書に朱書きで部門を書き、長崎国際文化協会(〒850-0022 馬町25-12、☎ 822・2366)へ。**他** 自作未発表に限る。

◆**一般の部** **テ** 原爆・反核・平和 **内** 短歌は 1 組 1 首、俳句・川柳は 1 組 3 句(俳句・川柳は当日吟も可) **費** 1 部門につき 1 組 1000 円 **申** (期限) 6月10日(金)

◆**ジュニアの部** **対** 中学生・高校生 **テ** 原爆・反核・平和・友情・未来・希望に関するもの **内** 短歌は 1 組 1 首、俳句は 1 組 1 句 **費** 無料 **申** (期限) 7月4日(月)

7月30日(土)～31日(日)：日吉自然の家 ※ 1 泊 2 日 / 【交歓会】 8月20日(土)～22日(月)：日吉自然の家 ※ 2 泊 3 日 / 【事後研修】 8月28日(日)：市民会館 **定** 30 人程度(抽選) **費** 無料 **申** はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年・組、電話番号、子ども会名、T シャツのサイズ(SS・S・M・L・XL)、保護者の氏名を記入、押印して、長崎市こどもみらい課「交歓会」係(〒850-0868 5 桜町 6-13)へ。 **申** (期限) 6月22日(水)

〈 告 告 〉



### 大募集 一緒に平和の輪を広げませんか

長崎平和推進協会 ☎844・9922

被爆者による体験講話の実施や、原爆資料館などをガイドする平和案内人の育成・派遣、平和関連行事などを行いながら、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを次の世代に伝える活動をしています。あなたも協会の会員になりませんか。【費】(年会費)維持会員(個人)3000円以上、賛助会員(団体・個人)101万円、学生会員1000円以上 【他】詳しくはお尋ねいただくか、ホームページ「長崎平和推進協会」をご覧ください。



### 大募集 介護施設ボランティア養成講座

高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

施設で暮らす高齢者の話し相手や趣味・行事のお手伝いをするための講座。受講無料。【期】6月29日～8月10日の水曜日 ※7月27日を除く。【時】午後1時～5時10分 【所】北消防署 定50人 【申】6月22日(水)までにあじさいコール(☎822・8888)まで電話で。【他】7月21日～8月2日のうち1日、施設でのボランティア体験あり。【他】講座終了後、地域支援ボランティアに登録可。65歳以上のかたがボランティア活動を行うと、交付金(年間最大5000円)、もしくは買い物券(同5500円)に交換

できる「ポイント」が付与されます。

### 大募集 シルバー作品展の出展者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

【対】60歳以上のかた 【内】手工芸品、絵画、書、写真(四つ切り以上)などで未発表のもの。【申】高齢者すこやか支援課 行政センター、支所、市立公民館、老人福祉センター、老人憩の家などにある申込用紙に記入して長崎市長崎高齢者すこやか支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送か持参。【申】(期間)6月27日(月)～7月15日(金) 【他】作品は9月9日(金)～12日(月)に市民会館で展示します。

### 大募集 成人式実行委員募集

生涯学習課 ☎829・2044

【対】次のいずれも満たすかた ①平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで市内の中学校を卒業 ②市内在住 【内】成人式の周知啓発のための企画立案・制作活動など。【申】6月30日(木)までに電話で。【他】実行委員会の1回目は8月に開催予定。交通費や謝礼などはありません。成人式は来年1月8日(日)に長崎ブリックホールで開催予定。

### 大募集 長崎ペーロン選手権大会出場団体募集

長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

【対】①中学校単位で構成するチーム ②女性で構成するチーム ③会社などで構成するチーム 【内】チーム編成 漕ぎ手26人以内。舵取り・ドラ・太鼓・あか汲み各1人、計30人以内。※舵取りがいない場合はご相談を。【申】6月20日(月)までに電話で。【他】大

会は7月30日(土)開催。

### 大募集 長崎さるくガイド大募集

長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

観光客や修学旅行生を案内しながら、長崎の魅力を伝えるガイドを募集します。【対】次のいずれも満たすかた ①18歳以上の市民か、市内に通勤・通学している(高校生を除く) ②平日の研修に参加できる ③おおむね月2～3回活動が可能 ④携帯電話・携帯電話を使える 【申】はがきに住所、氏名、生年月日、性別、携帯電話番号、職業、応募動機を書いて、長崎国際観光コンベンション協会(〒850-0862 出島町1-1-2階)へ。FAX(824・9128)でも可。【申】(期限)7月15日(金) 【他】8月下旬～9月下旬に研修会などを10回程度開催。

### 大募集 ちゃんぽんミーティング参加者募集

市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動している皆さんと市長がテーマに沿った意見交換を行い、交流を深めます。【対】市民か、市内に通勤・通学しているかたやグループ 【日】7月11日(月)正午～午後1時30分 【所】市役所本館 【テ】広がり!外国人をサポートするボランティアの輪 定15人(選考) ※グループ単位での参加は、1グループ3人以内 【費】5000円(軽食代) 【申】市民活動センター「ランタナ」、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を郵送かFAX(829・2925)で。市ホームページ「ながさき市民力ネット」でも入手可。【申】(期限)6月27日(月)

〈 告 告 〉

つながる、ひろがる エコライフの輪！

## 「サステナプラザながさき」 イメージキャラクターデザイン募集



サステナプラザながさき（長崎市地球温暖化防止活動推進センター）  
（☎ 895 - 5541）

作品の彩色・画材は自由 ※ A4 判白色用紙を使用  
最優秀賞には賞状および副賞（5万円相当）を贈呈。

**申** 作品裏面に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、  
職業、キャラクター名と簡単な説明を書いて、折りまげず提出。

**申**（期限）7月8日（金）

**他** 詳しくは、「サステナプラザながさき」ホームページをご覧ください。

大募集

「新ご当地グルメ」提供店募集

水産農林政策課 ☎ 820・6562

長崎の魚を素材とした新たなご当地グルメ。長崎そつぷ（オランダ語で「スープ」の意）と「サバサンド」を、今年10月から提供する店舗を募集。**内**（条件）①②③④⑤⑥を全て満たす市内のホテル、旅館、レストラン、料理店、ベーカリーなど①提供ルールを順守できる②提供店舗とわかる掲示物を店に掲示する③長崎そつぷまたはサバサンドをメニューに掲示する④趣

大募集

附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

旨に賛同し、消費拡大のPR活動に協力できる⑤長崎産の魚介類の利用促進に努める⑥食品衛生法などの関係法令を順守している**申** 水産農林政策課（金屋町）が市ホームページにある申込用紙を郵送または持参。**申**（期限）6月30日（木）**他** 提供店舗は市ホームページで紹介するほか、掲示用のステッカーなどを提供。提供ルールなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。

MINI

ミニ情報

### 子どもの人権 110 番強化週間

子どもの人権に関する相談を受け付けます（☎ 0120-007-110）。6月27日（月）～7月3日（日）の午前8時30分～午後7時 ※ 7月2日（土）・3日（日）は午前10時～午後5時 問＝長崎地方法務局（☎ 826-8127）

### 青少年育成事業

小学3～6年生が対象。7月23日（土）～24日（日）の1泊2日、伊王島で自然体験やレクリエーション、歴史探訪など。参加費 4,000円、申込締切 7月5日（火）。詳しくは長崎青年協会ホームページをご覧ください。問＝同協会（☎ 821-1625）

大募集

ご意見を募集します

（パブリックコメント）

各問い合わせ先

いずれも、**対**市内にお住まいか、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた**所**（閲覧）各応募先、行政センター、支所、市ホームページなどで確認可。**申** 閲覧場所、市ホームページにある意見記入用紙を各応募先へ郵送かFAXで提出。市ホームページ内の応募フォームでも可。**他** 匿名や電話での応募は不可。

◆長崎市における介護予防・日常生活支援総合事業について（案）**申**（期限）6月22日（水）**申**・問 高齢者すこやか支援課（☎ 829・1146 FAX 829・1228）

◆長崎市都市計画マスタープラン（原案）**申**（期間）6月10日（金）～7月11日（月）**申**・問 都市計画課（☎ 829・1169 FAX 829・1168）

〈 広告 〉



# 地中海の宝石

## モナコの少年たちが歌う天上の音楽



© Gaetan Luci-Palais Princier de Monaco



© Gaetan Luci-Palais Princier de Monaco



© Gaetan Luci-Palais Princier de Monaco

100年以上続くモナコの教会音楽の伝統を受け、1974年に誕生した合唱団。モナコ大聖堂の賛美歌ミサに参加するほか、“小さな文化使節”として世界各地でコンサートを行い、類を見ない実力を持つ彼らの公演は高く評価されています。

世界新三大夜景に認定された長崎とモナコ。あらたな友好関係を祝して、すてきな歌声のプレゼントです。

＜日時＞ 7月19日(火) 午後6時30分開場 午後7時開演

＜場所＞ カトリック浦上教会(本尾町) ＜料金＞ 無料

＜定員＞ 800人(抽選) ※未就学児の入場不可

＜申し込み＞ はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数(1枚につき4人まで)を記入の上、〒141-0031 東京都品川区西五反田2-10-8-419 ムジカキアラ内「モナコ少年合唱団長崎公演係」まで(期限6月28日(火)必着)。当選者には当選通知はがきを送付しますので、当選通知を持参の上、来場ください。

＜主催＞ 在日モナコ公国大使館・モナコ政府観光会議局

＜共催＞ 長崎市

日本・モナコ友好10周年記念

# モナコ少年合唱団

## 長崎公演

問い合わせ 観光推進課 ☎ 829-1314



© 2010 熊本県くまモン・熊本支援  
長崎市は平成23年熊本地震の被災地を応援しています

平成28年熊本地震  
災害義援金を受け付けています  
皆さんの温かいご支援をお願いします

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社長崎県支部を通して被災地へ届けます。

■期間 6月30日(木)まで

■場所 市役所本館案内所、支所、行政センター、消費者センター

■問い合わせ 自治振興課 ☎ 829-1134



市役所本館案内所の募金箱