

e-Kao

育児情報テレフォンサービス ☎824-4282
6月のテーマ：むし歯とそしゃく

母子健康手帳の休日窓口
こども健康課 ☎829・1255
日 6月25日(土)午前9時～正午
所 とも健康課

両親学級

こども健康課 ☎829・1255
対 第1子で妊娠32週までの夫婦
日 6月25日(土)午前9時30分～11時30分
所 市民会館 栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 定15組(抽選) 費無料 持母子健康手帳、筆記用具
申 6月17日(金)までに電話で。



ツインズフェスティバル

こども健康課 ☎829・1255
対 平成24年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた
日 6月19日(日)午前10時～正午
所 科学館 内 おやこ遊び、交流会など
申 6月15日(水)までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270
お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。

す。相談無料。 日 小児科：6月15日(水)午後2時～5時 / 精神科：7月13日(水)午後2時～4時 所 子育て支援課 申 事前に電話で。

あつまれ♪はじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。 対 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費 777円 申 はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号、場所を書いて長崎市子育て支援課 ☎850-8685 桜町2-22へ。電話かFAX(829・1275)でも可。

実施日	時間	場所	定員	申込締切
6/24～7/15の金曜日	10:00～12:00	北公民館	14組	6/17(金)
7/14(木)・21(木)・29(金)、8/4(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	14組	7/7(木)

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日 6月23日(木)午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 内 むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定 20組程度(抽選) 費 無料 持 母

平成28年度 児童手当・特例給付 現況届について

子育て支援課 (☎ 829-1270)

●児童手当現況届の提出について
現在、児童手当を受給しているかたが、6月分以降(10月支給分)も継続して受給するには、現況届の提出が必要です。6月上旬に送付する現況届に必要事項を明記し、必ず期限内に郵送で提出してください。

申 (期限) 6月30日(木)

●新たに出生、または転入したかた
市民課・子育て支援課・行政センター・支所で、出生・転入の日から15日以内に手続きをしてください。出生・転入の月の翌月分からの手当が受給できます。
※公務員のかたは、勤務先で手続きをしてください。

子健康手帳 申 6月20日(月)までに電話で。



親子力アップ講座

子育て支援課 ☎829・1270

効果的なほめ方など、具体的なしつけの方法を学習します。受講無料。無料託児付き。 対 3～16歳のお子さんのしつけでお悩みのかた 期 6月27日(月)、7月11日(月)・25日(月)、8月8日(月)・22日(月)、9月5日(月)・20日(火) ※全7回 時 午前10時～正午 所 中央公民館 定 6人 申 はがきに参加者の住所、氏名、電話番号、悩んでいること、託児を希望する場合は子ども

7月は子どもを守る ネットワーク強化月間

こどもみらい課 ☎825・1949

「地域の子どもは地域で守る」という趣旨のもと、地域のみんなで校区内の安全確認パトロールを行います。みなさん奮ってご参加ください。詳しい実施日時や集合場所などは、校区の小学校かこどもみらい課までお尋ねを。市ホームページ「イーカオ」でも確認できます。

