

広報
ながさき
Nagasaki



年中無休
午前8時～午後8時
市役所コールセンター
あじさいコール ☎
095-822-8888
市役所の代表電話
も同じ番号です



聖マリア学院小学校の子どもたちが、8月8日に平和公園で行われる「^{ともしび}平和の灯」でともしびピースキャンドルを作りました!

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元氣予報	上手な 暮らし塾	長崎市民	市長コラム	市政	長崎市民	特集	2016年7月号 主な記事の内容	
「被爆71周年 平和を願って…」 「後期高齢者医療制度特集号」 ※外してお読みください	「ねんりんピック長崎2016」 ほか	市民無料入館(場)券	「投票日のお知らせ」 「稲佐山フォトコンテスト」 「スポーツで気分爽快！」	「おさかな離乳食教室」 ほか	「熱中症から体を守りましょう!!」 ほか	「水の事故を防ごう！」 「地域を元気に！ あなたの町の自治会」 ほか	「オバマ大統領の広島訪問」 田上市長のホッとトーク	ながさきプチ旅行(神浦城公園) おたより・プレゼントクイズ	「核兵器廃絶を訴える原爆展を伊勢市で開催」 ほか	「進化長崎!!」 「将来にわたって活力ある長崎を目指して」	「フォト！ホット！HOT！」	夏のイベント紹介	ページ
	36	35	26 27	24 25	22 23	20 21	19	18 16 17	15	14	12 13	3 10	



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時
年中無休

市役所代表

はい、つうじます！

8時～8時

☎ 095-822-8888

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP 「あじさいコール」
で検索

FAX 095-822-8850

E-MAIL 8888@ajisai-call.jp

テルテルインフオメーション

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

● 休日・夜間当番医の案内
☎ 825-8199

● 防災行政無線情報
☎ 0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます



防災ガイドながさき 検索 登録QRコード

● 災害情報
☎ 0180-999-001

※一部の電話機から利用できない場合があります

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎ 829-1231

● 市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

● 交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

● 弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

● 国税相談 毎月5日

● 登記相談 火曜日

● 不動産相談 金曜日(第5は除く)

● 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎ 829-1234

子ども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎ 822-8573 ☎ 825-5624

アマルンス相談

人権男女共同参画室

(配偶者暴力相談支援センター) ☎ 826-4417 (要予約)

● 女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

● 夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

● 弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

● 心の健康相談 7/21(木)、8/4(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

広報媒体の紹介

メールマガジン

「防災・災害」などの、いざというときに必要な情報から「税金」・「健康」・「水道」などのくらしの情報、「イベント」・「観光」などのおでかけ情報まで、市からのお知らせを配信中！ 知りたい情報を選択できます。

QRコード



☆新規登録・登録内容修正などは、ホームページ「長崎市メールマガジン」で検索を。

分類	項目	内容
<input type="checkbox"/>	防災	防災・災害(登録はこちら) 消防隊が出動する事故や災害等の発生 その他の防災情報 台風接近のお知らせや防災講演会 <input type="checkbox"/> 上下水道 水道使用開始・廃止等の申込みや節 <input type="checkbox"/> 安全・安心 犯罪被害の防止等に役立つ情報を届 <input type="checkbox"/> くらし 消費生活に関する警戒情報などを届

今月の人口(平成28年6月1日現在)

人口430,347人(前月比-92人) [男]198,961人(-22人) [女]231,386人(-70人) 世帯数195,120世帯(前月比+81世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

夏を彩るイベント

2016 ながさき 7月30日(土) 31日(日) みなとまつり

<花火大会> 午後8時20分~ 30日10,000発、31日5,000発!

福山雅治氏監修の夏祭りイベント

長崎☆夏の「やっぱり、じげもん!よかもん!大祭」とコラボ開催

【会場】長崎水辺の森公園・長崎港

【問い合わせ】同実行委員会 (☎822-0111)

ながさきみなとまつり 検索

長崎ペーロン選手権大会

【日時・部門】7月30日(土) 午前9時~午後4時...中学校・職域・女性の部
7月31日(日) 午前9時~午後3時...一般の部

【会場】松が枝国際観光船埠頭

【問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会 (☎823-7423)

長崎ペーロン選手権大会 バックヤードツアー

ペーロンにまつわる話をしながら会場を案内。ぬれてもいい服装で。【日時】7月30日(土) 午前11時~午後0時40分 【集合場所】旧香港上海銀行長崎支店記念館 【定員】25人 【費用】500円 【申込方法】電話かホームページ「長崎さるく」で。【申込期限】7月28日(木) 午後5時 【問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会 (☎811-0369)

【海の日】 海上パレード観覧クルージング

【日時】7月30日(土) 午前11時30分~午後1時 【場所】長崎港 【定員】400人(抽選) 【費用】無料 【申込方法】往復はがきに、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名・年齢・続柄を書いて、長崎ポートサービス(株)内 海上パレード観覧クルージング事務局 (〒850-0843 常盤町1-60) へ。返信用のあて名も。【申込期限】7月15日(金) 【問い合わせ】(株)五島産業汽船 (☎820-5588) ※小学生以下は保護者同伴。

花火 2,000発

花火 3,000発

花火 1,000発

花火 1,000発

長崎東部地区夏まつり花火大会

【日時】8月27日(土) 午後4時~9時30分
【場所】花市場付近(田中町) 【内容】YOSAKOI踊り、盆踊り、花火(午後8時)ほか
【問い合わせ】東長崎商工会 (☎8339・8866)

三重地区みなと祭り

【日時】8月27日(土) 午後3時30分~9時45分
【場所】新長崎漁港内広場 【内容】太鼓、盆踊り、花火(午後8時30分)ほか
【問い合わせ】三重商工会 (☎850・0050)

琴海夏まつり

【日時】8月6日(土) 午後5時30分~9時10分
【場所】琴海中部運動公園 【内容】よさこい、琴海音頭、花火(午後9時)ほか
【問い合わせ】琴海商工会 (☎885・2123)

さんわ夏まつり

【日時】7月17日(日) 午後5時~9時 【場所】川原大池公園 【内容】阿池姫太鼓、キッズダンス、抽選会、花火(午後8時15分)ほか
【問い合わせ】長崎南商工会 (☎892・0078)

催しは、天候により中止される場合があります。実施については、各問い合わせ先でご確認ください。

夏休みにしっかり勉強しよう!

長崎歴史文化博物館の催し

長崎歴史文化博物館 (☎ 818-8366)

◆エヴァンゲリオン展

【期間】7月2日(土)～9月4日(日) 【時間】午前10時～午後7時 ※最終入館は午後6時30分 【費用】大人1,000円、中・高校生700円、小学生500円



「: Q」C-1271 修正原画 © カラー

◆長崎学特別講座「江戸時代の世俗秩序と潜伏キリシタン」
受講無料、申し込み不要。【日時】7月23日(土)午後2時30分～3時30分 【定員】140人 【講師】大橋幸泰氏(早稲田大学教授)

水のみち親子見学バスツアー

上下水道局総務課 (☎ 829-1203)



ダムから浄水場、下水処理場まで水の流れに沿って施設を見学します。参加無料。【対象】市内にお住まいか、通学している小学生と保護者 【日時】7月30日(土)午前10時～午後3時30分 【集合場所】JR長崎駅前 【定員】30組(抽選) 【持ってくるもの】弁当、スリッパ 【申込方法】はがきに住所、電話番号、氏名(フリガナ)・年齢・性別(親子とも)を書いて、長崎市上下水道局総務課(〒850-8563 桜町6-3)へ。FAX(829-1205)でも可。【申込期限】7月13日(水)

水フェスタ

上下水道局総務課 (☎ 829-1203)

上下水道の展示コーナー、きき水アンケート、景品が当たるイベントなど盛りだくさん。参加無料。【日時】8月27日(土)午後0時30分～4時30分 ※雨天中止 【場所】長崎水辺の森公園

夏休み！親子護身術セミナー

男女共同参画推進センター (☎ 826-0018)

いざというときの身の守り方を親子で学びませんか。参加無料。【対象】小学生と保護者 【日時】8月18日(木)午前10時～正午 【場所】中央公民館 【定員】20組 【持ってくるもの】飲み物、ランドセル、汗ふきタオル、上靴 ※動きやすい服装で参加を。【申込方法】電話か窓口、市民会館

ホームページで。※一時保育(1歳～就学前)希望者は8月11日(木)までにお申し出を。【申込期限】8月10日(水)

エネルギーや環境を学ぼう!

環境政策課 (☎ 829-1156)

◆エコな自由研究応援企画 ～エコについて学ぼう!～

自由研究に役立つ川の生き物のパネルの展示や、牛乳パック・新聞紙を使った工作体験。【対象】市内の小中学生 【期日】7月15日(金)～8月31日(水) 【場所】サステナプラザながさき(万才町) 【費用】無料 【申し込み】サステナプラザながさきまで電話(☎ 895-5541)で。FAX(895-5521)でも可。

◆親子で省エネ実験・施設見学会

【対象】市内の小中学生と保護者 【日時】7月28日(木)午前9時30分～午後5時30分 【場所】(午前)市民会館(午後)東工場、三京クリーンランド 【内容】省エネなどについてのお話や実験、施設を見学しながらごみ問題などについてのお話 【定員】40人(抽選) 【費用】無料 【申込方法】はがきに住所、氏名、性別、年齢、学年、保護者氏名・年齢、電話番号を書いて、長崎市環境政策課「施設見学」係(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829-1218)でも可。【申込期限】7月20日(水)

親子環境教室

環境政策課 (☎ 829-1156)

いずれも、【対象】小中学生と保護者 【定員】50人(抽選) 【費用】無料 【申込方法】はがきに住所、氏名、性別、年齢、学年、保護者氏名・年齢、電話番号を書いて、長崎市環境政策課「親子環境教室 ○○の生き物」係(〒850-8685 桜町2-22)へ。○○は「海辺」か「川」。電話かFAX(829-1218)でも可。

◆海辺の生き物観察

【日時】7月30日(土)午前10時～正午 【場所】飯香浦海岸 【申込期限】7月22日(金)



◆川の生き物観察

【日時】8月11日(祝)午前10時30分～正午 【場所】そとめ神浦川河川公園 【申込期限】7月29日(金)

特集

長崎市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

いましができない 体験やってみよう!

夏休みこども消費者教室

消費者センター (☎ 829-1500)

いずれも、【申込方法】 はがきに住所・氏名(親子とも)・学校名・学年・電話番号を書いて、長崎市消費者センター「○○」係(〒850-0877 築町3-18 メルカつきまち4階)へ。○○は教室名を記入。FAX(829-1511)でも可。

◆身近な食品を調べよう！ 親子実験教室

～おやつやジュースの商品テスト～

【対象】 市内の小学4～6年生と保護者 【日時】 7月21日(木)午後2時～4時 【場所】 メルカつきまち 【定員】 15組(抽選) 【費用】 無料 【申込期限】 7月15日(金)

◆親子でエコ・クッキング！

～グリーンコンシューマーになろう！～

地元長崎の食材を使って親子でエコな調理・片付けの工夫を実践します。【対象】 市内の小学3～6年生と保護者 【日時】 8月3日(水)午前10時15分～午後2時 【場所】 メルカつきまち4階 西部ガスショールームヒナタ長崎 【定員】 12組(抽選) ※各2人まで 【費用】 1組500円 【申込期限】 7月15日(金)

◆親子で楽しく！ 木のおもちゃづくり教室

～市有林の間伐材でおもちゃを作ろう！～

【対象】 市内の小学生と保護者 【日時】 8月28日(日)午前10時～正午 【場所】 市民の森 森林体験館 【定員】 20組(抽選) 【費用】 無料 【申込期限】 8月5日(金)

親子手洗い実験・食品検査学習教室

生活衛生課 (☎ 829-1155)

食品衛生月間(8月)にちなんで、手洗いの効果や食品検査の仕組みなどを学びます。参加無料。【対象】 市内の小学生とその親 【日時】 8月5日(金)午後1時30分～4時 【場所】 保健環境試験所(茂里町) 【定員】 親子15組(抽選) 【申込方法】 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、学校名、学年、電話番号を書いて、長崎市生活衛生課(〒850-8685 桜町2-22)へ。【申込期限】 7月22日(金)

こども演劇体験教室

文化振興課 (☎ 842-3782)

夏休みの6日間、5人の楽しい講師と遊びながら、絵を描きながら、仲間と一緒に演劇を作っちゃおう！動きやすい服

装で参加してくださいね。【対象】 市民か市内に通学している小学4年生～中学生 【日時】 8月8日(月)午後1時～5時、16日(火)～19日(金)の午前10時～午後4時 [発表会] 20日(土)午前9時～正午 【場所】 長崎ブリックホール 【定員】 20人(抽選) 【費用】 1,000円 【講師】 多田淳之介(キラリ☆ふじみ芸術監督、東京デスロック主宰)、浅野宇泰(総合創作団体 Kimamass 代表)、荒木宏志(劇団ヒロシ軍座長)、川内清通(劇団 RAWWORKS 主宰)、田中俊亮(Stereo Art 代表) 【申込方法】 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「こども演劇体験教室」係(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※返信用のあて名も。【申込期限】 7月8日(金)

ブリックホール探検隊

文化振興課 (☎ 842-3782)



普段見られない舞台裏を探検してみませんか。参加無料。【対象】 市民か市内に通勤・通学しているかた(小学生以上) 【日時】 8月25日(木)午後1時30分～4時 【場所】 長崎ブリックホール 【定員】 50人(抽選) 【申込方法】 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書いて、長崎市文化振興課「探検隊」係(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※返信用のあて名も。1枚につき1世帯。【申込期限】 8月18日(木)

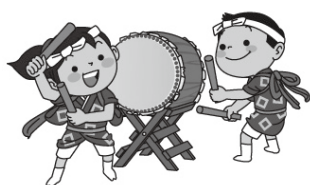
戦時中のくらし展

歴史民俗資料館 (☎ 847-9245)

戦時中の貴重な資料を見ながら、平和の尊さや現在の豊かな生活を考えてみませんか。入館無料。【期間】 8月21日(日)まで ※月曜日休館 【時間】 午前9時～午後5時 【場所】 歴史民俗資料館(平野町) 【内容】 貨幣、紙幣、手製の教科書、紙芝居、防火演習写真、防空頭巾・もんぺなど約150点



紙芝居「踏切番と子供達」



ペンギン水族館

(☎838-3131)

8月は午後6時まで開館します。

【夏休み限定水族館シャトルバス】

7/23～8/28の土日祝日、お盆期間(8/11～14)に期間限定で特別運行 (所要時間30分、有料)

<長崎駅前大村ポート発着所前 発車時刻>

8:30、10:30、12:30、14:30、16:30

<ペンギン水族館 発車時刻>

9:10、11:10、13:10、15:10、17:10

<予約・問い合わせ> JTB 長崎支店 ☎824-2400



「昆虫の世界」「お泊まり水族館」「ペンギン研究会」は申し込みが必要です。詳しくは、ペンギン水族館までお尋ねを。



オオカマキリ (栗林慧氏撮影)

栗林慧氏

ナガサキ折り紙ペンギン

平和の願いを込めた折り紙ペンギンを折っていただき、長崎原爆の日(8月9日)に平和公園へ献納します。【期間】7月8日(金)～8月2日(火)

栗林慧写真展「昆虫の世界」

開館15周年特別企画として、国内外で活躍の昆虫写真家 栗林慧氏の写真展を開催。入場無料。【期間】7月16日(土)～9月25日(日) ※7月16日(土)、8月11日(祝)の11:30～12:30、関連ワークショップ「栗林先生の写真教室～昆虫写真を楽しもう～」を開催(定員各50人)。

お泊まり水族館

普段見られない夜のペンギンなどを観察します。【対象】小学5・6年生 【日時】8月2日(火)午後5時～3日(水)午前10時 ※1泊2日 【定員】20人(抽選) 【費用】2,000円(入館料・保険料・夕朝食込) 【申込期限】7月15日(金)

サマースクール「ペンギン研究会」

世界最多9種、180羽のペンギンを観察して、「ペンギン図鑑」を作ろう! 【対象】小学4～6年生 【日時】7月27日(水)午前9時30分～午後3時30分 【定員】30人(抽選) 【費用】500円(入館料・材料費込) 【申込期限】7月18日(祝)

海・山のイベント



長崎市科学館

世界最先端の設備を誇るスペースシアターでステキな星空をご覧ください!

〒852-8035 油木町7-2 (☎842-0505) 【休館日】7/11(月)～14(木)

催し名など	内容
夏の特別展「3D 恐怖の幽霊船」(有料)	7/16(土)～9/19(祝) 9:30～17:00
夏の企画展「昆虫展」(有料)	7/16(土)～9/4(日) 10:00～16:00
プラネタリウム (有料) ※9/30(金)までの上映	「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖星がいっぱい!」(平日)13:00～(土日祝)10:00～、13:00～
	「名探偵コナン ～探偵たちの星月夜～」(平日)14:00～(土日祝)11:00～、14:00～
	「皇帝ペンギン ～ペンギン家族の12カ月～」16:00～
	今夜の星空解説 15:00～
プラネタリウムの夕べ (有料)	7/23(土)、8/6(土) 18:30～19:30 要申込
夜間天体観望会	7/16(土)・23(土)・30(土)、8/5(金)～7(日) 19:30～21:30
おもしろ工作 (有料)	土日祝 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30

催し名など	内容
セミの調査をしよう! (無料)	7/29(金) 10:00～12:00 科学館周辺で。小学生以上。
海の生き物観察 (無料)	7/31(日) 10:00～12:00 伊王島あぜの岩這にて。小学生以上。
草木染めでエコバッグを染めよう	8/3(水) 10:00～12:00 小学生以上。300円
パタパタ飛行機を作って飛ばそう	8/7(日) 10:00～13:00 小学生以上。500円
川の生き物観察 (無料)	8/7(日) 10:00～13:00 そとめ神浦川河川公園にて。小学生以上。
ペットボトルを使った風力発電	8/10(水) 10:00～11:30 親子(小学3年生以上)。400円
キラキラ万華鏡を作ろう!!	8/12(金) 10:00～12:00 小学生以上。300円
植物標本作り	8/18(木) 10:00～15:00 科学館周辺で。小学生以上。100円
望遠鏡を作ろう	8/22(月) 13:00～15:00 親子(小学3年生以上)。800円

※2週間前まで(必着)に往復はがきで申し込み

特集

長崎市民

市政

プ
レゼン
ト

生
活情
報

健
康

子
育
て

福
祉

税

講
演・
講座

も
よ
お
し

お
し
ら
せ

募
集

あぐりの丘

いこいの里管理センター (☎ 841-1911)

7月21日(木)から親水池の噴水がスタート! 暑い夏もあぐりの丘で涼もう!



催し名など	内容
フリーマーケット	7/10(日) 10:00～16:00 雨天時は中止。
採って作って食べよう 体験～ブルーベリーレアチーズケーキ～	7/17(日) ① 10:30～12:30 ② 13:30～15:30 各8組。1組1,000円。要申込
夏休み子ども陶芸体験教室	7/24(日)・31(日) ① 10:30～12:30 ② 13:30～15:30 各10人。1,000円。要申込(松本氏 ☎ 090-5294-4816)
里山の昆虫採集	7/24(日) ① 10:30～12:00 ② 15:00～16:30 幼児・小学生と保護者 各10組。1組500円。要申込
夏休み工作教室	8/7(日) ① 10:30～12:30 ② 13:30～15:30 幼児・小学生と保護者 各10組。1組500円。要申込



夏を満喫!

市民の森 (森林体験館) (☎ 825-6705)

いずれも、【申込方法】はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名を書いて、7月20日(水)までに、森林体験館(〒851-0241 茂木町1010-1)へ。FAX(825-6707)でも可。【その他】雨天中止

夜のネイチャーゲーム

普段は見られない夜の森の生き物を観察します。【対象】小学生と保護者 【日時】7月30日(土)午後6時30分～9時 【定員】30人(抽選) 【費用】無料 【持ってくるもの】長そで、長ズボン、歩きやすい靴、帽子、懐中電灯、飲み物

森に泊まろう! ～親子キャンプ～

テントを張って、森に泊まります。たき火でカレーづくりに挑戦したり、ドラム缶風呂も体験できるぞ! 【対象】小学生と保護者 ※保護者は1人 【日時】8月6日(土)午前9時30分～7日(日)午前11時 【定員】20組(抽選) 【費用】大人2,000円、小学生1,000円 【持ってくるもの】6日の昼食

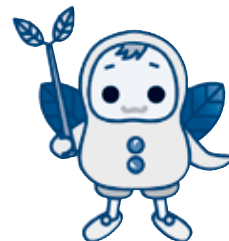
水産センター (☎ 830-1131)

「戸石はも料理」と水産センター・農業センター・ペンギン水族館体験ツアー!

【対象】車で参加できるかた 【日時】7月31日(日)午前10時～午後3時 【集合場所】水産センター 【内容】餌やり(水産センター)→すいかの収穫(農業センター)→昼食(はも料理)→ペンギンタッチング、バックヤードツアー(長崎ペンギン水族館) 【定員】30人(抽選) 【費用】大人2,500円、3歳～小学生1,500円 【申込期限】7月20日(水) 【申込方法】はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書いて、長崎市水産センター(〒851-0114 牧島町1619)へ。FAX(830-1132)でも可。



ばしてみよう！



長崎グリーンツーリズム
マスコットキャラクター
「まめんちょ」

長崎グリーンツーリズムサマー

【ツーリズム体験プログラム】この夏おススメする体験プログラムです。現地集合・解散となります。※事前に各団体へ予約を。

茂木 ペーロン体験

長崎の夏の風物詩といえばペーロン！ペーロンの楽しさ、醍醐味を味わいませんか！ぬれてもいい服装で。【日時】8月24日(水)午後3時30分～【定員】小学生以上50人【費用】1,500円【問い合わせ】ちんじんよかB Y茂木(☎836-0306)

釣り体験付きバーベキュー

【期間】7月21日(木)～8月31日(水)【場所】茂木港周辺、Nagasaki house ぶらぶら【定員】4～30人【費用】高校生以上3,000円、小中学生2,000円【問い合わせ】ちんじんよかB Y茂木(☎836-0306)

伊王島 磯遊び&食体験

地元の漁師さんと一緒に、磯の生き物を探します。磯遊びの後は、地元でとれた高尻ミナ(貝)の食体験！【期間】7月21日(木)～8月31日(水)【定員】小学生以上5～10人【費用】2,000円【問い合わせ】伊王島加工組合・中村氏(☎090-7448-3596)

高島 シュノーケリングピクニック

【日時】7月21日(木)～8月31日(水)の①午前10時～②午後1時～【定員】各20人※小学生は保護者同伴【費用】中学生以上3,000円、小学生2,000円【問い合わせ】やったろう de 高島(☎896-3510)

野母崎 のもぎき子どもチャレンジ!!

カヌー・カヤック体験など14のチャレンジメニューをご用意しています。【期間】7月16日(土)～8月21日(日)【費用】メニューにより異なります。【問い合わせ】野母崎ツーリズム振興会(☎893-1010)

琴海 ピザ焼き体験とミツバチのお話

ピザ焼き体験と自家製ハチミツのテイスティングも。【期間】7月21日(木)～8月31日(水)【定員】小学生以上20人※小中学生は保護者同伴【費用】大人2,500円、小中学生2,000円【問い合わせ】ポコトスカーナ・福岡氏(☎090-2748-7475)



グリーンツーリズムツアー

【申し込み・問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会(☎823-7423)、ホームページ「浪漫ながさき旅情報」

〔野母崎〕樺島一周クルーズ&ガーデニング体験

樺島一周クルーズや亜熱帯植物園など野母崎半島をまるごと満喫。※お魚料理の昼食付き。【日時】7月30日(土)・8月6日(土)の午前8時30分～午後5時【集合場所】JR長崎駅かもめ広場[貸切バス利用]【定員】各25人【費用】中学生以上3,900円、小学生3,500円

〔高島〕シュノーケリング&釣り体験

珊瑚の海をシュノーケリング！ヒラメ釣り体験(2人以上グループにつき1回)などあり。※昼食付き。【日時】8月27日(土)、9月10日(土)の午前8時50分～午後5時45分【集合場所】大波止ターミナル※高速船利用【定員】各25人【費用】中学生以上5,200円、小学生3,200円

〔東長崎・茂木〕「戸石はも料理」と長崎ペンギン水族館&スイーツ体験

直売所での買い物や長崎ペンギン水族館でのバックヤード見学、茂木ではパン・銘菓・スイーツの試食をお楽しみに。※はも料理の昼食付き。【日時】7月24日(日)、8月3日(水)・6日(土)の午前8時30分～午後4時【集合場所】JR長崎駅かもめ広場[貸切バス利用]【定員】各45人【費用】中学生以上4,200円、小学生3,200円

〔茂木〕わくわくサマーキャンプ in 茂木・飯香浦

【対象】小学3年生～中学生【期日】8月6日(土)午前9時～7日(日)午後4時【集合場所】JR長崎駅かもめ広場【定員】30人【費用】11,300円(1泊4食付き)

特集

長崎市民

市政

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

ちよつと足を延



近場でリゾート気分満喫！ 長崎港から高速船で35分。高島を訪れてみませんか。

【問い合わせ】 高島行政センター (☎896-3110)

キャンプ場でバーベキューをした後は、海水浴や魚釣りも楽しもう！

キャンプ場と海水浴場、飛島磯釣り公園（有料）が隣接している高島では、いろんな楽しみが味わえます！

世界文化遺産が小さな町に2つも！

旧高島炭坑跡「北溪井坑跡」と「端島（軍艦島）」が登録されました。高島港近くの石炭資料館（無料）で歴史にふれてから世界遺産めぐりへ。「軍艦島がみえる丘」からのオーシャンビューの眺めは最高ですよ！

島内の移動は、コミュニティーバス、レンタサイクル、電気自動車で！

- ・コミュニティーバス：100円
- ・電動レンタサイクル：500円/4時間
- ・電気自動車レンタカー：500円/30分

UMIBOUZIN 高島

7月(23日・30日)、8月(6日・13日・20日)の土曜日は、高島海水浴場で盛りだくさんのイベントを開催！

【時間】 午前11時～午後4時 ※8月6日は午後4時30分から、ごかつさい Presents「タカシマタカラジマ～音と光の祭典～」を開催

【問い合わせ】 高島地区活性化イベント実行委員会 (☎896-3110)

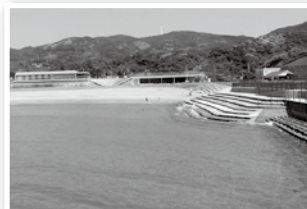


高浜アイランドで野母崎の海を満喫！

【問い合わせ】 高浜アイランド (☎894-2201)

軍艦島を眺めながらレストランで食事を楽しんだり、バーベキューやカヌー体験（要予約）で盛り上がりたり楽しみ方はいろいろ。7月16日（土）から、棧敷も利用できます。

【時間】 午前9時～午後6時



7月は「海の月間」

【問い合わせ】都市計画課（☎829-1169）

7月18日（祝）の「海の日」に合わせた各種行事が行われます。

◆「海の日」小学生図画コンクール入賞作品展示

【期日】7月13日（水）～26日（火）

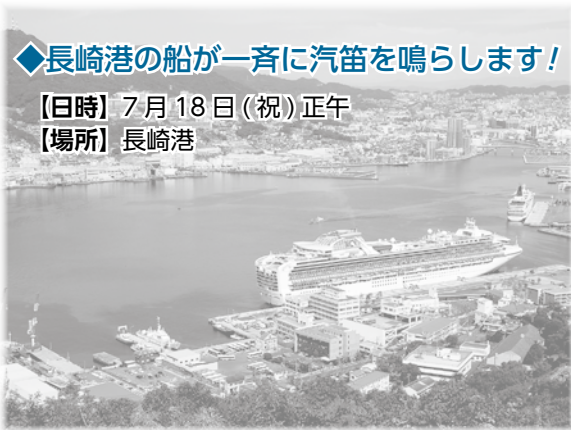
【場所】浜屋百貨店内ステップギャラリー

【費用】無料

◆長崎港の船が一齐に汽笛を鳴らします！

【日時】7月18日（祝）正午

【場所】長崎港



昨年度入賞作品

長崎夜市～中島川夏風情～

【問い合わせ】観光推進課（☎829-1314）

眼鏡橋周辺でレトロな夜市を開催。浴衣を着て、夕暮れのそぞろ歩きを楽しみませんか！【期日】8月6日（土）・7日（日）・20日（土）・21日（日）【時間】午後5時～9時



夏といえば、みなさん、何を思い浮かべますか？
花火や海水浴、魚釣り、登山やハイキングとか！

涼しい室内でじっくり読書や勉強という過ごし方もあるでしょう。

旅行の予定があるかたもいらっしゃるのでは？

夏休みがあるかたは、自由に使える時間があるというのも魅力ですね。

今回は、市内で開催されるイベントや講座などを紹介しましたが、熱中症などに気をつけて、今しかない貴重な時間を無駄にしないようにめいっぱい夏を楽しみましょう。



長崎市子育て応援情報サイト「イーカオ」

この特集の情報と夏休みの公民館講座情報は、「イーカオ」に掲載しています！

イーカオ

検索



長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」

e-Kao
ekao-ng.jp

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

5/21(土)
~6/12(日)

今年もあじさいがきれいに咲きました

「い河」へー 遠藤周作の
加賀乙彦 氏



中島川周辺などで「ながさき紫陽花まつり」が開催されました。期間中は、いろいろな種類のアジサイがまちなかを彩り、訪れた人々を魅了しました。

5/29(日)

健康チェックしてますか?



ベルナード観光通りで、「元気がいちばんたい!フェス」が開催されました。

会場には、健診や健康相談などさまざまなブースがあり、多くの方々が健康チェックを行いました。

5/21(土)
~

遠藤周作文学館「企画展」開催中



外海の遠藤周作文学館で企画展「刊行から50年—遠藤周作『沈黙』と長崎」が開催中です(平成30年5月まで)。

今年、遠藤周作没後20年と『沈黙』刊行から50年の記念の年で、企画展をはじめさまざまな催しが開催されます。8月には国際シンポジウムを開催します。詳しくは裏表紙(36ページ)をご覧ください。

6/11(土)
~13(月)

ひかる! 青春の汗!



「長崎市中学校総合体育大会」を開催。総合運動公園かきどまり陸上競技場など市内28会場にて、野球、サッカーなど18競技を行いました。大会には、市内の公立・国立・私立中学校46校、約5,000人の生徒たちが参加し、日ごろの練習の成果を発揮して競い合いました。

進化 ← 長崎!!

特集

長崎市民

市政

「ご意見・プレゼント」

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

将来にわたって活力ある長崎を目指して

【問い合わせ】長崎創生推進室 ☎ 829-1355



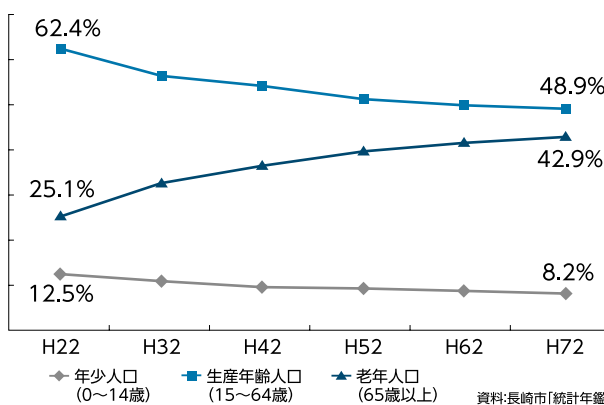
人口減少社会の到来。
長崎市でも、人口が減少すると見込まれています。
市民のみなさんが安心して暮らし、長崎の未来に希望を持っていただくことができるまちづくりを進めるため、人口減少の克服と地方創生の実現に向けた「長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、取り組みを進めています。

「人口減少の影響は？」

少子化・高齢化の進行による急激な人口の縮小は、労働力の低下や消費需要が減少したりと、経済面に大きな影響を与えます。
それだけでなく、市民生活の面でも、地域コミュニティ機能の低下につながるなど、さまざまな影響が懸念されています。
このような人口減少に伴う社会問題が進行すると、安心して暮らし、希望を持つことのできるまちづくりが難しくなっていくのです。

長崎市の人口は、平成 52 (2040) 年には 33 万 1 千人と推計されており、平成 22 (2010) 年と比較すると **11 万 3 千人、25.5% の減**となることが予想されています。また、年少人口 (0～14 歳) の人口全体に占める割合が減少する一方で、老年人口 (65 歳以上) の割合は平成 52 (2040) 年には約 40% にまで増加し、**急速に少子化・高齢化が進行**することが予想されます。

長崎市の年齢 3 区分別人口割合の推移



人口減少克服のための 4つの目標

特集

長崎市民

市政

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

経済を強くし、雇用をつくる

地場産業（造船や食）、農林水産などの長崎市の特性を活かした産業を強化するとともに、商業を中心としたサービス業も強化します。また、創業支援や企業誘致などにも取り組みます。

- 地場産業（造船・食）の強化
- 農林水産業の活性化
- 商業を中心としたサービス業への支援
- 創業の支援
- 中小企業の経営基盤の強化
- 労働環境の改善
- 地元就職・定着に向けた取り組み
- 企業誘致の推進

新しいひとの流れをつくる

長崎に移住するひとを応援するため、長崎で暮らすことの魅力を発信しながら、仕事や住まいなどの移住の受け皿となる情報を整備していきます。長崎で学ぶ若者の地元定着にも取り組みます。

- U・I・Jターナー者への雇用の確保
- 農林水産業への就業促進
- 住まいに関する支援
- 長崎で暮らす魅力の発信
- 長崎で学ぶ魅力の向上

安心して子どもを産み育て、子どもが健やかに育つまちをつくる

若い世代が安心して働ける雇用の場の確保による経済的な安定、結婚の希望をかなえるための出会いの場の創出、安心して妊娠・出産できる環境の充実に取り組みます。

また、子育て家庭の負担軽減や学校教育の充実などに取り組み、子育てしやすいまちをつくりまします。

- 若い世代の経済的安定
- 結婚、妊娠、出産の支援
- 子育て環境の充実
- 学校教育の充実

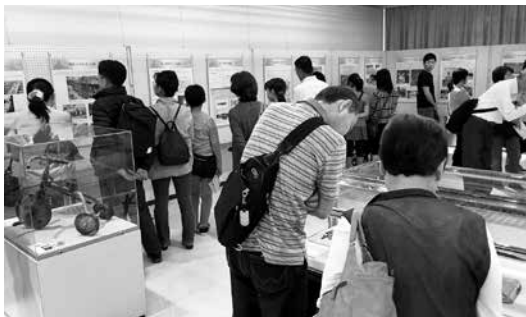
将来を見据えたまちの基盤としくみをつくる

地域のひとが自ら考え、行動し、「自分たちのまちは自分たちでよくする」ための仕組みづくりに取り組みます。また、公共施設の見直しや近隣の自治体との連携など、時代の変化に対応した行政の仕組みの見直しを行います。

- ふるさと長崎を愛する心の醸成
- 地域コミュニティの活性化
- コンパクトな都市づくりと周辺の交通ネットワークの形成
- 将来に向けた公共施設などの見直し
- 広域連携の推進

「長崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の概要は5月号と6月号で紹介しています。

核兵器廃絶を訴える 原爆展を伊勢市で開催



原爆展の様子

5月22日～29日、「ヒロシマ・ナガサキ原爆展」を三重県伊勢市で開催。

これは、5月26日・27日の主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)にあわせて、核兵器廃絶と世界平和を訴えるため広島市と共同開催したものです。

期間中は、2,992人が来場。原爆犠牲者の遺品や写真を展示し、海外のかたにも原爆のすさまじさや被爆の惨状を伝えることができました。今後も世界に向けて被爆の実相を伝える取り組みを進めていきます。

■問い合わせ 被爆継承課(☎844-3913)

長崎の歴史や文化を研究し 後世に伝えていくために



長崎学に携わる団体が参加して意見交換

6月3日、長崎学ネットワーク会議を長崎歴史文化博物館で開催。

この会議は、長崎の歴史を研究している大学や団体と市が連携し、情報交換を行うもので、今年の4月に発足し、2カ月に1度開催しています。

今回は、歴史資料の所在確認に関する問題提起や今後の活動などについて話し合いました。

■問い合わせ 長崎学研究所(☎818-8388)

危険なところは ありませんか？



地域のかたと話をしながら、危険箇所をチェック

梅雨の時期を前に、災害危険予想箇所の点検と防災意識の啓発を行うため、5月23日に防災合同パトロールを実施。

消防局警防課や建築指導課などの職員が市内各地を回り、点検後の危険箇所について市民へ説明するなどの活動を行いました。

■問い合わせ 防災危機管理室(☎822-0480)

環境計画学で世界に名高い リンダ・ジュエル教授が来崎



海や山がある長崎市の景観は素晴らしいと語るジュエル教授

長崎の魅力を再発見し、住みよいまちづくりを考える「長崎ランドスケープ国際ワークショップ」(長崎大学主催)に参加するため、米国カリフォルニア州立大学バークレー校のリンダ・ジュエル教授が学生らと来崎。

5月24日には、市長を表敬訪問し、長崎の景観などについての感想をいただきました。

今回のワークショップで交流が深まり、長崎のまちづくりに携わる人が増えていくことを期待します。

■問い合わせ まちづくり推進室(☎829-1177)

今月のテーマ

オバマ大統領の広島訪問



田上市長の
恋とトコトコ
～自らの思いを皆さんに語るコラム～

伊勢志摩サミットに参加したオバマ米大統領は、5月27日に被爆地ヒロシマを訪問しました。テレビの生中継を見られたかたも多いと思います。歴史に残る訪問でした。

この「ホッとトーク」のコーナーが始まったのは2009年11月号。その2回目のテーマが「オバマ大統領、来日」でした。その中で「在任中に広島、長崎を訪問することができれば名誉なことだ」という大統領の言葉を取り上げ、実現への期待を述べました。

それから7年。広島とともに、さまざまなルートを通じて、オバマ大統領に被爆地訪問を要請してきました。

アメリカでは今も、原爆投下を容認する意見が多数派です。核兵器の保有も当然と考える国内世論の中で、大統領の被爆地訪問はこれまでどの種の「タブー」でした。オバマ大統領の決断は、まさに英断であったと思います。

今回の訪問は世界中が注目していました。でも注目されていたのはオバマ大統領だけではなく、広島も注目されて

れていました。それを示すように、大統領専用車を笑顔で迎える広島市民の様子はアメリカの新聞に大きく取り上げられました。大統領自身も、広島市民の歓迎が強く心に残ったとコメントしました。

私は、今回の訪問は、オバマ大統領と被爆地との協働によって、世界に二つのメッセージを発信した時間だったと思います。

原爆を落とした国のリーダーと、落とされたまちの市民。

核抑止論を手放さない核兵器保有国と、核抑止論を否定し核兵器禁止条約を求める被爆地。

その間にどんなに違いや隔たりがあつたとしても、それを乗り越えて、敬意を持って迎える市民と、被爆者を抱きしめる大統領。

その姿は、心と心がつながること、信頼の輪を広げること、それこそが平和をつくる力になるという両者の思いを、静かなメッセージとして世界に発信してくれたと思うのです。

今回は、残念ながら長崎への訪問は実現しませんでした

た。でも、そのことで今回の広島訪問の価値が下がることはありません。

とはいえ、オバマ大統領にはぜひ一度、長崎を訪問してほしいものです。長崎に来て、被爆者や長崎の若者たちと話をする時間をとってもらえたら、それは広島と同じように、オバマ大統領と長崎が協働でつくりあげる素晴らしい時間になるでしょう。

広島での歴史的訪問には、長崎から中学生2人、高校生3人、大学生3人が参加しました。



私と一緒にいる間、この貴重な体験を全身全霊で受け止めようとする8人の若いみなさんの一生懸命な思いを感じていました。それは、未来への希望です。

オバマ大統領の訪問の評価は、今定まるものではなく、この訪問を私たちがどう未来につなげることができるかによって決まるものではないでしょうか。



右奥に見えるのが池島

☆動画でも紹介しています→



出かけて見る・知るまちのオススメスポット



海外の歴史に触れる
神浦城公園

市中心部から「道の駅夕陽が丘そとめ」や「遠藤周作文学館」をすぎ、さらに進むと、フランス国旗と同色の青、白、赤の順に色付けされた3つの橋が目を迎えてくれます。3つ目の赤い橋を抜け、右へ進むと目的地の神浦城公園に到着。ここは、永和年間（1375～1379）おおくしこうとうしなが大申小次郎俊長（後に神浦氏を称す）が領主となり築いた山城があった場所とされています。そんな城跡をゆっくり見学しながら階段を下りていくと、眼下に一面の海が現れます。間近に池島も見える閑静な公園で目を閉じ、かすかに聞こえる波の音を聞いていると以前、炭鉱のまちとして活気あふれていた池島や神浦の情景が浮かんでくるようです。潮風にあたりながらきれいな景色と夏を五感で感じてみませんか。

長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



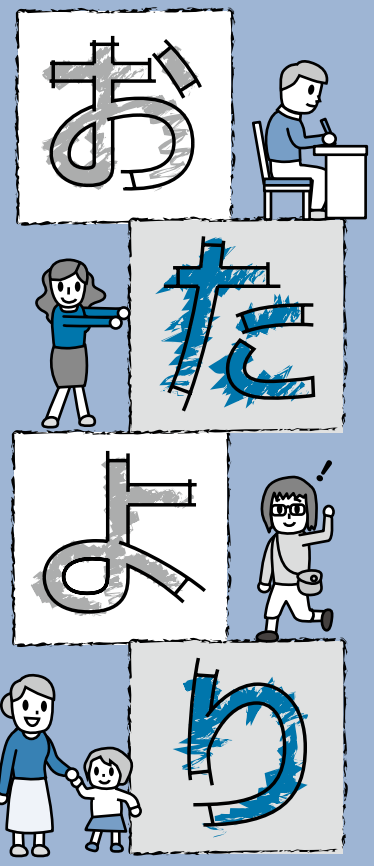
このたびは、選挙に関して貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。

選挙の投票率は、全国的に低下傾向にあり、長崎市においても、昨年の県議選は47.20%、市議選は45.77%と、前回との選挙と比較して、県議選で5.49ポイント、市議選で7.53ポイント低下しています。

このような状況において、一人でも多くの有権者に投票していただけたら、投票の方法について理解していた

■投票するにはどうしたら？

身体の麻痺でペンを持てず、選挙に行けなくなつて9年がたちます。そういう人がたくさんいると思うので、そんな人でも投票できる方法を載せていただけると助かります。(小菅町 60代 男性)



この代理投票については、選挙期間前に市民のかたへ配布する新聞の折り込みチラシや、市のホームページにも掲載していますのでご確認ください。

なお、投票については、投票日の当日に、有権者ごとに住所地で定められた投票所に行つて投票することが原則ですが、それ以外にも、次のような投票の方法があります。

大きくことは、大変重要なことだと考えています。

さて、「ご意見にあるように、ペンを持ってない(字を書けない)場合の投票方法としては、代理投票の制度があります。これは、身体が不自由などの理由で字を書けないかたが、投票所で係員にその旨を申し出ただけで、係員が本人に代わつて投票用紙に記入する方法です。



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

- ① 投票日当日に仕事や用事などで都合が悪い見込みのかた
 - ② 市外に滞在中のかたや、病院・老人ホームなどに入院、入所中のため期日前投票もできないかた
 - ③ 身体に重度の障害があるかた
- 滞在先や入院、入所中の施設で不在者投票ができます。事前に手続きが必要ですが。
- 自宅などで不在者投票ができます。要件が限られ、手続きも必要です。で、選挙管理委員会 ☎821-1352(0)までお問い合わせください。
- (選挙管理委員会事務局)

今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、**10名様**にプレゼント!!

中華料理 四海樓 商品 冷凍 具入りちゃんぽん



創業明治32年、ちゃんぽん・皿うどん発祥の店「四海樓」の冷凍ちゃんぽん。麺・具材・スープが全てセットになっていて、お鍋で5分間煮込むだけで出来上がるのでとても簡単。コシの強い中太麺と、豚や鶏のうまみの詰まったスープが特徴の自家ちゃんぽんをぜひご賞味ください。

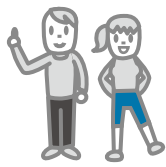
問長崎市松が枝町4-5 ☎824-4445

四海樓 検索

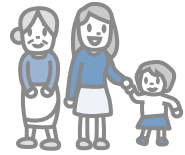
表紙の話



聖マリア学院小学校は毎年、「平和の灯」のピースキャンドル作りに参加しています。ひとつひとつ手作りのピースキャンドルには、子どもたちの平和への思いがいっぱい込められています。



さまざまなご意見をお待ちしています。



産地直売所を教えてください

長崎ならではの水産物や農産物を買うことができる直売所がどこにあるのか教えてください。
(京泊2丁目 60代 女性)

温暖な気候で、美しい海と豊かな土壌に恵まれた長崎市では、四季を通じて、旬の農水産物が豊富にとれます。安全・安心で新鮮な農水産物を安く購入できる場所が直売所です。

直売所のいいところは、「生産者の顔が見える」ことです。直売所に並ぶ商品には生産者の名前がきちんと記載されているので、誰が作ったかが分かることで安心して購入することができます。し、生産者を身近に感じて親しみを持つことができます。さらに、直売所によつては、創業祭や収穫祭などのイベントが開催されるので、農水産物のおいしい食べ方や調理の方法について、じかに生産者の声を聞くこともでき、生産者と消費者のコミュニケーションの場になっています。

また、「新鮮で価格が安い」ことも直売所のいいところです。直売所には、地域の生産者からとれたての農水産物が直接持ち込まれるのでとても新鮮ですし、輸送や販売にかかる費用が抑えられるため、安く購入することができます。直売所には、農水産物はもちろん、弁当・パン・アイスワームなどの個性



的な加工品や惣菜を取りそろえているところや、レストランを併設しているところもありますので、ドライブがてら出かけてみてはいかがでしょうか。長崎市直売所ネットワーク協議会に加盟している店舗の詳しい情報は、市のホームページに掲載していますので、左の図中のQRコードなどでご参照ください。近年、遺伝子組み換え食品や輸入農産物の残留農薬問題など、「食」を取り巻く環境の変化により、「地産地消」という考え方が注目されています。「地産地消」とは、「地域生産地域消費」の略

語で、地域で生産されたさまざまな農水産物をその地域で消費することですが、単に、地元の新鮮な農水産物が食べられるというだけでなく、消費者のみなさんが地元の農水産物を購入すれば、それが直接生産者の収入になり、地元経済の活性化にもつながります。市では、今後も生産者と消費者をつなぐ直売所を拠点として、「地産地消」を積極的に進めていきますので、みなさんもぜひ直売所で地元農水産物を購入してください。
(水産農林政策課)

問題

7月10日(日)に行われる参議院議員通常選挙は何歳から投票できる?(ヒント、26ページ)

答え ○○歳

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは7月31日(日)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 長崎市「広報ながさき」プレゼント係【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



QRコード



【6月号の答え】ごみ

※5月号には326通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

made in ながさきを 食べよう!!

お料理レシピ



アスパラガスの 丸ズッキーニでカップ焼き



【1人分 167kcal】

今回は、「野菜ソムリエコミュニティ長崎」代表の富永素子さんのレシピです。

野菜ソムリエコミュニティ長崎は、食についての正しい知識を提供したり、長崎独特の食文化や県内産の野菜・くだもの魅力を消費者にPRする活動をしています。

これから旬を迎える夏の「アスパラガス」は、薄緑色で柔らかく甘いのが特徴です!

●●●● 材料(2人前) ●●●●

- アスパラガス…1束(7~8本) ○トマト(薄切り)…20g
- 丸ズッキーニ…1個 ○とろけるチーズ…1枚
- ベーコン…2枚 ○麵つゆ(2倍濃縮)…小さじ2
- A 黒コショウ…少々、オリーブオイル…小さじ1

◎作り方

お好みで干切りのしそをのせたり、丸ズッキーニがないときは、大きめのズッキーニでも試してみてください。
ナイフとフォークを使うと食べやすいですよ!



大きめのズッキーニ

- 1 アスパラガスは、堅い部分と下から3cmの部分の皮を薄くむき、5cmの長さに切る。ベーコンを1cm幅に切る。
- 2 ズッキーニを半分に切り、カップになるように中身を軽くスプーンでくりぬく。
- 3 2の内側の側面にベーコンを並べ、アスパラガスと残りのベーコンを交互に入れ、Aをかけて、オーブントースターで5分焼く。
- 4 3を一度取り出してトマトをかざり、1cm幅に切ったチーズをズッキーニの縁にのせ、さらに5分焼く。
- 5 4に麵つゆをかけ出来上がり!

(問い合わせ) ◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します。今回は、日本語で「日本では夏になると、花火大会があります」という言葉です。

英語

イン ジャパン ゼア アー ファイアーワーク
In Japan there are firework
ディスプレイズ イン ザ サマー
displays in the summer.

中国語

ツァイリベン、 ツォ コ ス チ ヨウ イェンフア
在日本，这个时期有烟花
タ フェイ
大会。

韓国語

イルボネソヌン ヨルミ テミヨン
일본에서는 여름이 되면
플로켓츠크첸가 ヨルリムニダ
불꽃축제가 열립니다.

寄港予定スケジュール

※日時などは変更になる場合があります。
※最新情報などはお尋ねを。

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
オペション・オブ・ザ・シーズ	7/ 1(金) 8:00~16:00	松が枝	168,666	バハマ
クワンダム・オブ・ザ・シーズ	7/ 3(日) 7:00~20:00	松が枝	168,666	バハマ
サファイア・プリンセス	7/ 5(火) 13:00~23:00	松が枝	115,875	イギリス
ダイヤモンドプリンセス	7/ 6(水) 8:00~17:00	松が枝	115,906	イギリス
レジェンド・オブ・ザ・シーズ	7/ 7(木) 10:00~20:00	松が枝	69,130	バハマ
マリナー・オブ・ザ・シーズ	7/ 8(金) 10:00~20:00	松が枝	138,279	バハマ
ぼしふいっくびいなす	7/ 9(土) 8:00~15:00	松が枝	26,594	日本
スカイシー・ゴールデン・エラ	7/ 10(日) 8:30~17:30	松が枝	72,458	マルタ
オペション・オブ・ザ・シーズ	7/ 11(月) 8:00~16:00	松が枝	168,666	バハマ
マリナー・オブ・ザ・シーズ	7/ 12(火) 10:00~19:00	松が枝	138,279	バハマ
ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	7/ 13(水) 12:00~22:00	松が枝	138,194	バハマ
コスタ・セレーナ	7/ 14(木) 9:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
チャイニーズ・タイジャン	7/ 15(金) 8:00~20:00	松が枝	24,427	パナマ
コスタ・アトランチカ	7/ 16(土) 8:00~16:00	松が枝	85,861	イタリア
コスタ・フォーチュナ	7/ 17(日) 8:00~18:00	松が枝	102,669	イタリア
コスタ・ピクトリア	7/ 18(祝) 8:00~18:00	松が枝	75,166	イタリア
ダイヤモンドプリンセス	7/ 20(水) 14:00~22:00	松が枝	115,906	イギリス
マリナー・オブ・ザ・シーズ	7/ 21(木) 10:00~20:00	松が枝	138,279	バハマ
クワンダム・オブ・ザ・シーズ	7/ 24(日) 9:00~17:00	松が枝	168,666	バハマ
コスタ・フォーチュナ	7/ 25(月) 9:00~19:00	松が枝	102,669	イタリア
コスタ・セレーナ	7/ 26(火) 9:00~19:00	松が枝	114,147	イタリア
マリナー・オブ・ザ・シーズ	7/ 27(水) 7:00~18:00	松が枝	138,279	バハマ

(問い合わせ) ◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎maker

今月のmaker

長崎おもちゃ病院

モノを大切に作る心や、人の温かさ子どもたち
に感じてもらうと、こわれたおもちゃを原則無料
(※)で診察・修理するボランティアの団体です。

※部品代(実費)を負担いただく場合あり



「長崎おもちゃ病院」は平成24年に活動を開始しました。昨年度は、市内を中心に24回開催。約40人の「おもちゃドクター」が900個を超えるおもちゃを修理しました。



診断中。なおりますように…

また、不要なおもちゃの寄附も受け入れており、その部品を他のおもちゃの修理に再利用しています。

これらの取り組みによって、大切なおもちゃが、ただ捨てられごみになることを免れ、再び生まれ変わります。

「こわれたおもちゃがなおった時の、子どもたちや、ご家族の笑顔と言葉が嬉しいです。担当したおもちゃドクターも、思わず笑顔になります」と、会長の池田さんは話します。

「おもちゃドクター」として活動したいかたを、随時募集しています。性別・年齢・専門知識や経験の有無は問いません。「おもちゃドクター」養成講座(不定期)も開催していますので、興味を持たれたかたはお気軽にお問い合わせください(連絡先:☎090-5029-9089)。

【長崎おもちゃ病院 7月の開催予定】

7/16(土)長崎シビックホール(常磐町)

10:00~16:00 ※受け付けは14:00まで

お問い合わせは、長崎おもちゃ病院ホームページ内のメールフォームからどうぞ。

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきびと 輝く働き人



株式会社稲佐山観光ホテル
田中 優莉依 さん

稲佐山観光ホテルは、長崎の夜景を望む稲佐山の中腹に位置し、山頂の「ひかりのレストラン」も経営しています。フロント係の田中さんは“ホテルの顔”として多くのお客さまを出迎える若手社員です!



Q1. この会社に就職した理由は?



「覚えることは多いです」という田中さんですが、いつも笑顔は絶やしません

人と話すことが好きで、高校生のとき、ケーキ屋さんで接客のアルバイトをしていました。お店の商品を全部覚えて、きちんと対応できるようにしていました。

この経験から接客への思いが強くなって、この会社を希望しました。

Q2. いろいろなお客さまへの対応は大変ですよね?

「穴場のレストランは?」「おすすめのドライブコースは?」などよく尋ねられるので、ちゃんとこたえられるように、仕事の空き時間を使って調べたりしています!

Q3. 上司のかたは田中さんについて、「仕事に熱心な社員」とおっしゃっていました。そのひけつは?

毎日、いろんなかたにお会いできるので楽しいです。職場は先輩、後輩の垣根がなく、明るい雰囲気接客できるところがいいですね。

オフの日友人といっしょにバスケットボールで汗を流すと、リフレッシュできて「明日からも仕事をがんばろう!」と思えます。



オフの日も思いっきり楽しんでます!

Q4. 仕事をしていく上での目標を教えてください



長崎の夜景は、見にこんね!

お客さまに笑顔で帰っていただくことです。お客さまが多いときほどこのことを心がけて接客しています。仕事が忙しくても前向きにがんばっています!

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」毎月第2火曜日の番組で紹介しています。動画投稿サイトでも公開中です。



動画QRコード

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

命救助

水の事故を防ごう！



夏は海や川、プールなどで遊ぶ機会が増える季節ですが、油断すると思わぬ事故に遭う場合があります。楽しく過ごし、事故に遭わないためのポイントを確認しましょう。

【海や川、プールで泳ぐとき】
・飲酒後や睡眠不足など、体調がすぐれないときは泳がない
・監視体制や救助体制が整っている所で泳ぐ

・風や高波、潮の流れなどを確認する
・必ず準備運動を
・子どもを引率するときは、こまめに人数を確認する

・特に小さな子どもには、必ず大人が付き添い、目を離さない
・砂の中にあるガラスなどに注意する
・急に深くなっている所では泳がない

・プールサイドでは走らず、走り飛び込みなど無理な飛び込みはしない
・排水口や循環口に近づかない

水の事故に遭った人の約半数は「死亡・行方不明」と、命に関わる重大な事故になる可能性が高いです。また、事故の約8割は「水泳中以外」で発生しているというデータもあります。このため水場やその近くで遊ぶ場合も、そこに潜む危険をしっかり認識し

て、事故防止対策をしましょう。

【釣りや船遊びなどを楽しむとき】
・事前に気象海象情報入手する
・船には定員より多く乗らない
・ライフジャケットを着用する

・携帯電話(防水型または防水パックを使用)などを携帯する
【水難事故を見つけたとき】
・目を離さず、大声で周りの人の助けを呼ぶ ※119番通報。海での事故は118番へ

・なるべく陸上からの救助を試みる
・単独ではなく、複数人で救助する
・素手ではなく物(ペットボトル、棒、ロープなど)を利用して救助する

【沿岸域情報提供システム】
海の安全情報を確認しましょう
全国各地の灯台などで観測した風向、風速、波高など、局地的な気象海象の状況や海上の様子が把握できるライブカメラなど、海の安全に関する情報を提供しています。



QRコード

問い合わせ

警防課 ☎8222・0448

エコ

エコ生活のススメ

あなたの優しさが、地球と家計を救う

省エネ・節電のススメ

暑い夏を少しでも快適に、賢く過ごす節電メニューを紹介します。

【エアコン】年間約6700円の節約
※熱中症にならないように、無理のない範囲での節電を

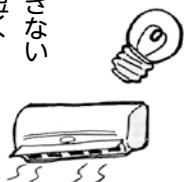
・夏の冷房時の室温は28℃を目安に

・扇風機を併用

・緑のカーテンや、すだれなどで日差しをカット

【冷蔵庫】年間約2450円の節約

・ものを詰め込みすぎない
・開けている時間を短く
・設定温度を「中」や「弱」に



【照明】年間約4300円の節約
・電球形LEDランプに取り替える

【テレビ】年間約9700円の節約
・つけっ放しに注意し、消すときは主電源をOFFに

・省エネモードを活用

【温水洗浄便座】年間約1650円の節約

・使わないときはフタを閉める
・省エネ・節電機能を活用

※電気料金の削減額は、電気機器の使用状況などにより異なります(出典：一般向け省エネ情報・上手な省エネの方法「経済産業省資源エネルギー庁」)。

ながさき涼スポット

商業施設や市の施設など、市民が涼める場所を「ながさき涼スポット」として紹介しています。

ご家庭の電気を消し、涼スポットに出かけて涼しさをシェアしませんか。施設によっては、タイムサービスなどのイベントもありますよ。

主な「涼スポット」(五十音順)	
アミュプラザ長崎	浜屋百貨店
イオン東長崎店	フリースペース浜町店
S東美	フレスポ深堀
エテナ矢上店	マックスバリュ琴海店
チトセピア	みらい長崎ココウォーク
長崎漁港がんばんランド	メルカつきまち
長崎新聞社	ゆめタウン夢彩都

※参加施設を、随時募集しています。
※その他の涼スポット、期間中のイベントなどは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境政策課 ☎8229・1156

消費者

「お宅の屋根が傷んでいます」 〜見積もりだけのはずが高額契約に〜



Aさんの自宅に業者が訪ねてきて、「あなたの家の屋根が傷んでおり、このままでは雨漏りしてしまつ。私たちのところで見積もりだけでもさせていただきます。」と言いました。業者は持つてきたはしごで屋根に上り、写真を撮つてAさんに見せました。写真には、瓦が割れ、ひびが入っている様子が写っていました。Aさんは驚いて、雨漏りしては大変だと思い、39万円で屋根の修繕を契約しました。

しかし、契約では1カ月ほどで終わるはずだった工事が、2カ月経つてもまだ着工すらしていません。工事代金が相場より高いことも分かり、解約したいと思ったAさんは消費者センターに相談しました。

消費者センターが業者と交渉したところ、契約の取り消しに応じてもらうことができませんでした。

* * *

このように、「早く工事しないと大変なことになる」と不安をあおつて契約させたり、詳しい説明をしながら工事を進め、高額な料金を請求したりする事例があります。特に、地震や台風などの自然災害が起きた後は、それに便乗して屋根の修繕や基礎の補強などを勧められるケースがあるので注意が必要です。住宅に損傷があると契約を急がされても、その場で契約せず、工事の内容、工期をよく確認し、複数の業者から見積もりを取つてから決めるようにしましょう。

* * *

訪問販売での契約は、8日以内であればクーリング・オフができます。契約の内訳が不明であるなど、書面に不備があるときは、8日を過ぎてても契約を解除できる場合がありますので早めに消費者センターにご相談ください。

■ご相談は消費者センター(メルカフキまち4階、相談専用☎82991234)へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時〜午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。

土・日・祝日も相談できます。

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜小神連合自治会〜

明るく住みよいまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる自治会。夏祭りなどのイベントを通じて住民同士が交流を図るきっかけをつくることで、まちを盛り上げようと取り組む自治会もあります。

今回は小神地区の「第12回 神ノ島公園あじさい祭り」にお邪魔し、連合自治会の猿渡会長にお話しを伺いました。

―祭りははじめたきっかけは？

もともとは、神ノ島公園管理運営委員会が平成17年に始めたイベントでしたが、当時地区全体で行うイベントは成人式のみだったため、この祭りを地元住民の交流イベントにできないかと連合自治会が動きかけ、第5回(平成21年)から開催で行っています。

今回は雨天のため、神ノ島公園ではなく小神小学校での開催となりましたが、地域の子どもたちや団体が、この日のために練習してきた踊りや出し物を生懸命披露しました。

いろいろな世代のかたがいらつしやいますね。

各世代の方々が楽しめるよう、保育園児による「和太鼓」、小学生による「ソーラン節」、地元団体による民謡・ダンスなど、さまざまな演目を用意して

います。例年、400人を超えるかたが参加されるんですよ。

―よかったと思う点、逆に、苦労した点はありますか？

小神地区の一大行事として定着し、小瀬戸・神ノ島・木鉢の各地域同士のつながりや絆が強まったと思います。

一方で、高齢化や「ミニミニ」の希薄化により、準備にかかる人手不足などを感じました。

しかし、このような時代だからこそ大事な行事であると思います。今後、この行事の内容は変わっていくかもしれませんが、これからも続けていきたいです。

* * *

会場では、自治会役員や子どもたちの保護者がお手伝いをしている姿が多く見られました。

このように、地域行事に皆さんが参加することで、親睦の輪が広まっています。

あなたも、できることから始めてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

自治振興課 ☎82991134



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

特集

長崎市民

市政

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

「みんなでラジオ体操」

夏休み初日に集まってみませんか

健康づくり課 ☎829・1154

7月21日(木)午前6時30分(受付午前6時) 所市立の各小学校運動場(雨天時は体育館) 持団体で参加する場合はラジオ。他地域でラジオ体操を行っている団体(自治会や子供会など)で、希望する団体には、当日にのぼり旗とポールを渡しますので事前に電話を。



水中運動教室

三和行政センター ☎892・1111

インストラクターによる「腰痛・膝痛改善」のための水中運動や自宅できる運動指導。参加無料。対20歳以上の市民で6回全てに参加できるかた 期8月18日～9月29日の木曜日 ※9月22日を除く。時午後1時30分～3時30分 所健康づくりセンター(布巻町) 定10人(初めてのかた優先) 申7月29日(金)までに電話で。



土曜肺がん検診

健康づくり課 ☎829・1154

対40歳以上の市民 日7月30日(土) 午前9時30分～11時30分、午後2時～3時 所北公民館 内・費用 問診・胸部X線検査:無料、かく痰検査:300円 持健康保険証などの身分証明書 申7月27日(水)までにあじさいホール ☎822・8888へ電話で。

高齢者等肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829・1153

助成により自己負担額2000円(二人1回のみ)で予防接種を受けられます。対過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがないかたで、次のいずれかに該当するかた ①長崎市からはがきが届いたかた ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があるかた(身体障害者手帳1級程度) 期来年3月31日(金) 所県内の医療機関など 申医療機関へ直接申し込み。他次のものを持参のかたは無料。生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成28年度市・県民税非課税証明書の写し

検診クーポン券・受診券の配布

健康づくり課 ☎829・1154

いずれも、7月上旬ごろに対象のかたのお手元に届きます。検診内容は、受診券の裏面をご覧ください。

◆がん検診無料クーポン券 対(子宮

頸がん)平成7年4月2日～平成8年4月1日生、(乳がん)昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生

◆胃がんリスク検診の受診券 対平成28年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳のかた 他受診料として自己負担額1000円がかかります。

腎臓いきいき講座

健康づくり課 ☎829・1154

腎臓を守るために必要な知識や方法を腎臓内科医や管理栄養士から学びます。対医師から腎臓のはたらきが低下している(たんぱく尿やクレアチニン高値など)と指摘されたことがある市民 ※透析治療を受けていないかた 申期限までに電話で。

期日	時間	場所	定員	申込期限
7/21(木)	13:30～16:00	三重地区市民センター	50人	7/15(金)
7/31(日)	14:00～16:30	県勤労福祉会館	100人	7/26(火)
8/4(木)	13:30～16:00	三和行政センター	90人	7/29(金)
8/18(木)	13:30～16:00	北公民館	75人	8/10(水)

7月は夏の血液助け合い運動1月間です

健康づくり課 ☎829・1154

みなさんの善意により、多くの尊い命が救われます。献血へのご協力を。

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。7月26日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。家庭介護の悩みなど電話相談は随時受付 問認知症の人と家族の会(☎845-2180)

検診車による出張がん検診

問琴海行政センター(☎885-2111)

- 保険証を持参のうえ直接会場へ
- 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の平成28年度市・県民税非課税証明書の写しのいずれかを持参されたかたは受診無料。
- 2年度に1回受診可(30～39歳の乳がん検診は毎年受診可)

検診内容	検査・費用	期日	時間	場所
子宮頸がん …20歳以上 対象	子宮頸部の細胞診 400円	7/14 (木)	9:00 ～11:00	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	視触診・エコー検査(30～39歳) 900円			
乳がん …30歳以上 対象	視触診・マンモグラフィ検査(40～49歳) 1,500円	8/2 (火)	13:00 ～14:00	琴海文化センター(長浦町)
	(50歳以上) 800円			

月… 心不全 / 火… やけど / 水… 子どもの腹痛 / 木… ^{へんとうせん}扁桃腺と腎疾患 / 金… 働く人のメンタルヘルスチェック
 土・日… ^{ぼうこう}膀胱がん 問… 県保険医協会 (☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」 ※の会場は骨量測定あり	20歳以上の市民	7/19(火)	13:30~15:30	健康づくりセンター(布巻町)	事前に	①
		7/20(水)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室(※)		
		7/21(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター (※)		
		7/27(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター (※)		
		7/28(木)	13:30~15:30	東部地区にここセンター (※)		
市民健康講座 栄養講話「味わいしっかり減塩」、 運動実技「裸足で行うボディメイクエクササイズ バレトン」	20歳以上の市民	7/26(火)	13:30~15:30	市民会館	7/18 (祝)	③
市民健康講座 運動実技「エアロビクスとストレッチ」、 医師講話「高血圧について」	20歳以上の市民	8/6(土)	13:30~16:00			
まちななかサロン「医師が語る ミミ寄りなハナシ」	市民	7/28(木)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちななかラウンジ在宅医療 講座「実際はどうなっているの? 在宅医療」	市民	7/30(土)	14:00~16:00	日見地区公民館		
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	7/20(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
こころの健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	7/21(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311)					

健康長崎市民 21

熱中症から体を守りましょう!!

熱中症は梅雨の時期の急に晴れて気温が上がる時や、梅雨明けにかかりやすくなります。

これは、気温の変化に体が対応できないため、慣れるまでには2週間ほどかかります。普段から暑さに耐えられるよう30分程度のウォーキングをするなど、有酸素運動で汗をかく習慣をつけましょう。

また、熱中症は屋外だけでなく、屋内でも多く発生しています。

室温が高い日はエアコンを使用したり、日中や就寝前にこまめに水分をとるよう心がけてください。

なお、アルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排出してしまうため、水分補給になりません。水やお茶を飲むようにしましょう。

汗をたくさんかいたときは体内の必要な塩分も失われていますので、スポーツドリンクがお勧めです。

健康づくり課(☎829-1154)



保健師 伏谷 ルナ

ワンポイント
アドバイス

育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)
7月のテーマ：子どもの事故

魚のまち長崎応援女子会
おさかな離乳食教室

水産農林政策課 (☎820-6562)
タイの刺身から簡単に離乳食と大人の料理を作り
試食します! 託児あり。
対4~7カ月のお子さんと母親 **日**8月19日
(金)午後1時~3時 **所**桜馬場地区ふれあいセン
ター **定**8組16人 **費**400円(1組) **持**母子手
帳、エプロン、三角巾、試食用の道具(スプ
ーン、おわんなど) **申**はがきに、住所・保護者の
氏名と年齢・子どもの名前と月齢・電話番号を
記入の上、長崎市水産農林政策課(〒850-
0037 金屋町9-3)へ。FAX(827-6513)でも可。
申(期限)7月29日(金)

母子健康手帳交付の休日窓口
こども健康課 ☎829-1255
日7月24日(日)午前9時~正午 **所**こ
ども健康課

新しい認可保育所
幼児課 ☎829-1142
次の施設が認可保育所になりました。入所
申し込みなど詳しくはお尋ねください。

キンダーワールド保育園 **所**坂本一
8-30 **定**80人
アルムの風保育園 **所**魚の町1-3 **定**20
人

むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎829-1436
対7カ月~1歳4カ月未満のお子さんと
保護者 **日**7月28日(木)午前10時~11時

あつまれ♪はじめてママ
子育て支援課 ☎829-1270
30分 **所**江平地区ふれあいセンター **内**
むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方
(実習) **定**20組程度 **費**無料 **持**母子健康
手帳 **申**7月25日(月)までに電話で。

楽しくおしゃべりしながら、
育児の知識や親の役
割などを学ぶ講座で
す。**対**第1子(生後2~
5カ月のお子さん)と母
親、全4回参加できるか
た **費**777円 **申**はが
きに、住所・保護者氏名・
子どもの名前(ふりが
な)・生年月日・電話番号
を書いて長崎市子育て支
援課(〒850-0868 5
桜町2-22)へ。電話かFAX
(829-1275)でも可。

実施日	時間	場所	定員	期限
7/14(木)	13:00 ~15:00	江平地区 ふれあい センター	14組	7/11 (月)
21(木)				
29(金)				
8/4(木)				



親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270
お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者
の相談に、専門の医師が応じます。相談無
料。 **日**小児科：7月20日(水)午後2時~
5時 / 精神科：8月10日(水)午後2時~
4時 **所**子育て支援課 **申**事前に電話で。

「赤ちゃんの駅」を募集します!!

子育て支援課 (☎829-1270)
子ども連れでの外出を応援するために、乳幼
児親子に授乳やおむつ替えができる場所を開
放していただける施設「赤ちゃんの駅」を募
集します。申請方法などの詳細は、子育て
応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。



「赤ちゃんの駅」の情報につ
いては、ホームページで発信
し、スマートフォンで検索で
できるようにします。
※認定施設は随時公表予定

**児童扶養手当・特別児童扶養手当を
受給しているかたへ**
子育て支援課 ☎829-1270
ひとり親家庭のかたなどに支給している
「①児童扶養手当」の現況届と、障害のある
児童を養育しているかたに支給している
「②特別児童扶養手当」の所得状況届の提
出を受け付けます。 **期**①8月1日(月)~
31日(水)、②8月12日(金)~9月12日(月)
申市から送付の書類を受給者本人(②は配
偶者も可)が子育て支援課が行政センター
へ提出。②のみ支所・郵
送でも可。※書類は提出
期間の直前に送付。 **他**提
出がない場合は8月分か
らの手当が差し止めら
れ、2年経過後は受給権
が消滅します。



< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

長崎市民

市政

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

ひとり親家庭などの自立を応援します！

母子家庭・父子家庭などに対する支援事業のお知らせ 子育て支援課(☎829-1270)

●子育てや就職について相談したい

子育てや仕事に関するさまざまな悩みがあるひとり親家庭などのお母さん・お父さんは、ぜひ一度ご相談ください。専門の支援員がハローワークなどと連携しながら、あなたとお子さんのこれからについて、一緒になって考えます。

●家事や保育をお願いしたい

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが技能習得のための通学や就職試験の面接、子どもの学校などの公的行事への参加や出張、病気などで一時的に家事や保育に困った場合に、家庭生活支援員がお手伝いをします。

〈利用料〉所得に応じ利用者負担あり
 (1時間あたり 0円～300円、詳細についてはお尋ねください)



●資格を取るのに支援を受けたい

【自立支援教育訓練給付金】
 ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、指定された教育訓練講座(パソコン講習やヘルパーの資格取得など)を受講した場合に、受講費用の60%(上限20万円、下限1万2,001円)を支給します(所得制限あり。受講申し込み前に子育て支援課での事前手続きが必要です。ただし、受講料が2万円以下の場合は対象外です)。

【高等職業訓練促進給付金など】
 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など就職に有利な資格を取得するために、ひとり親家庭のお母さん・お父さんが1年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します(所得制限あり。事前にご相談ください)。

- ・高等職業訓練促進給付金
 - 〈支給額〉 市民税非課税世帯 100,000円/月
 - 市民税課税世帯 70,500円/月
 - 〈支給期間〉 修業の全期間(上限3年)
- ・高等職業訓練修了支援給付金
 - 〈支給額〉 市民税非課税世帯 50,000円
 - 市民税課税世帯 25,000円

※同居しているかたの中に課税されているかたがいれば「課税世帯」となります。

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

子ども健康課
 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
両親学級	第1子の妊娠8カ月(32週)までの夫婦15組	7/24(日)	9:30～11:30	市民会館	7/15(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	7/28(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	7/21(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者15人	8/4(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	7/28(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親20人 ※託児はありません。	7/21(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	7/20(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活について

〈広告〉

- 対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
- 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
- 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
- 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

お知らせ ワイド版

- 特集
- 長崎市民
- 市政
- 「ご意見」プレゼント
- 生活情報
- 健康
- 子育て
- 福祉
- 税
- 講演・講座
- もよおし
- お知らせ
- 募集

明るい選挙啓発 ポスターコンクール 作品募集!!

対市内の学校に通う小・中高校生
内サイズは四つ切か八つ切の画用紙を使用
申作品の裏に氏名（ふりがな）・都道府県名・学校名・学年を書いて学校に提出するか、長崎市選挙管理委員会事務局（〒850-0057 大黒町3-1）へ郵送か持参。
申（期限）9月9日（金）



参議院議員通常選挙

日7月10日（日）午前7時～午後8時
※高島・池島地区は、7月9日（土）午前7時～午後6時
他投票所に行けないかたは、期日前投票をご利用ください。今回から、長崎大学文教キャンパス内にも期日前投票所を開設します。



投票日のお知らせ

選挙権年齢が引き下げられます

●問い合わせ●
選挙管理委員会事務局
☎ 821-3520



稲佐山フォトコンテスト

ロープウェイリニールアル記念

テ心に残る“ときめきの風景”～稲佐山～
内（応募内容）稲佐山施設内の風景や稲佐山および稲佐山からの眺望
期（応募期間）9月30日（金）まで
申住所・氏名・電話番号・職業・年齢を明記し、郵送か持参で（一財）長崎ロープウェイ・水族館（〒852-8011 稲佐町364-1）へ。
他詳しくは、長崎ロープウェイホームページをご覧ください。
他特別審査員の福山雅治氏が大賞作品を選びます。

夜景レディが浴衣姿で Gondola での案内をします

長崎ロープウェイや稲佐山展望台などに関するクイズラリーも実施します。各日先着100人にオリジナルうちわをプレゼント！
期7月30日（土）～8月15日（月）
他ロープウェイ運賃（往復）大人1,230円、中高生920円、小学生610円

●問い合わせ●
長崎ロープウェイ
☎ 861-6321

〈 告 告 〉

長崎ベイサイドマラソン& ウォーク参加者募集

11月19日(土) 開催!
20日(日)

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

◆マラソン(20日)

- ・ハーフ(高校生以下は参加不可)
※2時間30分以内で完走できるかたに限る
- ・10km(高校生以上)
- ・1.9km(小学生以上)※親子部門あり

◆ウォーク(19日)

- ・22km(世界遺産と伊王島大橋コース)
- ・15km(三大夜景の稲佐山コース)
- ・5km(長崎名物おもてなしコース)

◆ウォーク(20日)

- ・20km(女神大橋・長崎湾岸コース)
- ・17km(居留地と平和の祈りコース)
- ・8km(女神大橋ショートコース)

種目	申込方法	申込期間	定員	参加料
ハーフマラソン	一般枠 ①ホームページ「スポーツエントリ」 ②専用電話(☎0570-550-846)	8/1正午～9/23	1,500人(先着)	4,000円
	チャリティー枠 ③Famiポート		200人(先着)	10,000円
10kmマラソン	④市の各種施設、郵便局にある申込書を郵便局へ提出		1,050人(先着)	2,500円
1.9kmマラソン	①ホームページ(同上) ②、③(同上)	定員なし	小・中学生700円 一般2,000円 親子2,700円	小・中学生600円 一般2,100円 ※当日各300円増
ウォーク	④市の各種施設、郵便局にある申込書を郵便局へ提出			

※参加料以外に別途手数料がかかります。
※ウォークは1日参加・2日間参加でも料金は同じ。
※詳しくは、「長崎ベイサイドマラソン&ウォーク」ホームページで。

暑さに負けずに運動するぞ!
スポーツで気分爽快!

市民プール開場案内

市民総合プール ☎ 845-1212 / 小ヶ倉プール ☎ 879-5379 / 網場プール ☎ 837-0564
東公園コミュニティプール ☎ 838-5705 / 野母崎総合運動公園水泳プール ☎ 893-2689

7月	場所	休場日	開場時間(21～31日)
7月	総合プール(屋内)	23、24日	月～土…11:30～21:00、日…9:00～21:00
	総合プール(屋外)	なし	月～土…11:30～21:00、日…9:00～21:00
	小ヶ倉プール	毎週火曜日	9:00～12:00、12:30～15:30、16:00～18:00
	網場プール	毎週火曜日	9:00～19:00
	東公園コミュニティプール	なし	9:00～20:00
	野母崎総合運動公園水泳プール	なし	9:00～18:00

8月	場所	休場日	開場時間
8月	総合プール(屋内)	9日	月～土…11:30～21:00、日祝…9:00～21:00
	総合プール(屋外)	9日	月～土…11:30～21:00、日祝…9:00～21:00
	小ヶ倉プール	毎週火曜日、15日	9:00～12:00、12:30～15:30、16:00～18:00
	網場プール	毎週火曜日、15日	9:00～19:00
	東公園コミュニティプール	なし	9:00～20:00
	野母崎総合運動公園水泳プール	なし	9:00～18:00

※7月1日～20日の開場時間は広報ながさき6月号に掲載
※小ヶ倉・網場プールは今年の9月は開場しません

〈広告〉

「年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）」の申請受付期間終了のお知らせ

申請期限 7/21日(木) ※消印有効

申請期限を過ぎると申請できなくなりますので、申請がお済みでないかたはお急ぎください。

臨時福祉給付金コールセンター
☎0570-011-920

期間：8/26(金)までの平日のみ
時間：午前9時～午後5時

福祉・健康



障害福祉センターの講座

障害福祉センター ☎84222525

いずれも、所もりまちハートセンター 費
無料 申(期限)7月29日(金) 申講座名：
住所・氏名・年齢・電話番号・障害の種
別を書いてFAX(84222568)で、電話
か窓口でも可。

◆マイナンバーセミナー マイナンバー制
度について分かりやすくお話しします。
対障害のあるかた 日8月9日(火)午
後2時～4時 定50人(抽選)

◆災害時における対処法セミナー 災害
時に役立つ簡単な生活支援の知識や技術
を学びます。対障害のあるかたやその家
族など 日8月25日(木)午後2時～4時
定50人(抽選)

◆はじめての手話講座 簡単な手話から
体験してみませんか。対障害のあるかた
日8月23日(火)午後1時～3時 定10人
(抽選)

◆料理講座 生活習慣病予防と改善のため
の料理を作りませんか。対障害のあるかた
日8月30日～9月13日の火曜日 ※全3回
時 午前10時～午後1時 定12人(抽選)

福祉・健康
特定入所者介護サービス費の減額制度
介護保険課 ☎829・1163

介護保険施設サービスやショートステイを
利用する際の食費・居住費は、世帯の課税
状況や夫婦の預貯金額などに応じて申請
により減額される場合があります。現在、
認定証をお持ちのかたの有効期限は7月
31日までです。お早めに更新手続きをお願
いします。なお、介護保険法改正により、
8月からは非課税年金も収入に算定しま
す。詳しくはお尋ねを。

福祉・健康
国民健康保険限度額認定証の更新
国民健康保険課 ☎829・1136

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や
「限度額適用認定証」を医療機関の窓口
に提示すると、支払う自己負担額が、高額療
養費の自己負担限度額までとなります
(市・県民税非課税世帯のかたは入院時
の食事負担額も減額)。現在交付されてい
る認定証の有効期限は7月31日ですので、
引き続き認定を受けるには更新の手続き
が必要です。期(更新受付)8月1日(月)
から 所(受付)国民健康保険課、行政セ
ンター、支所 持 国民健康保険被保険者
証、高齢受給者証(受給者のみ)、現在のの

認定証(お持ちのかたのみ)など。詳しく
はお尋ねを。

福祉・健康
徘徊高齢者等SOSネット
ワーク事業が始まりました
高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

事前に登録したかたが行方不明になった場
合に、情報を介護サービス事業所へメール
で送信し、警察などと協力して捜索し、早
期発見・保護に努める取り組みです。対
認知症により行方不明になる心配がある
高齢者 申 高齢者すこやか支援課、地域
包括支援センターにある申込用紙に記入
して、高齢者すこやか支援課へ提出してく
ださい。市ホームページでも入手可。



税



税
市・県民税の所得控除の申告
市民税課 ☎829・1427

平成28年度の市・県民税が課税されてい
るかたは、寡婦(夫)控除や障害者控除な
どを申告すると、減額または非課税にな
る場合があります。申告もれのないよう
にご注意を。所(受付)市民税課、行政セ
ンター 持 印鑑、各種控除の証明資料(寡
婦(夫)控除の場合は不要)

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

長崎市民

市政

プレセント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座



国際理解講座
 国際課 ☎ 829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを紹介します。参加無料。期・テ①7月13日(水)：イギリス人のわたしが見てきた長崎 ②7月14日(木)：この表現どんな意味?! 表現から読みとる韓国文化 ③7月21日(木)：中国における日韓ドラマ 時 午後6時30分～7時30分
 所 長崎ブリックホール 申 事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かFAX(842・3786)で。当日参加も可。

講演・講座
 長崎伝習所「まちコッ」
 アカデミー〜講演会編〜
 市民協働推進室 ☎ 829・1125

「今住んでいる地域を元気にしたいけど、

「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」世界遺産登録1周年記念シンポジウム

世界遺産推進室(☎829-1260)

対 市内に在住、または通勤・通学しているかた
 日 8月11日(祝)午後2時～4時30分 ※開場 午後1時30分
 所 メルカつきまち 定 200人 費 無料
 申 あじさいコール(☎822-8888)へ。

どうしたらいいかわからない」「実際にやっているけど、もう一歩うまくいかない」「そんなかたへの講演会です。日7月16日(土)午後1時30分～4時 所 消防局(興善町) テ まちに待ってた!「まちの駅」定70人 費 無料 申 7月11日(月)までに電話かFAX(829・2925)で。

講演・講座
 生ごみ堆肥化講習
 廃棄物対策課 ☎ 829・1159

日 7月24日(日)午後2時30分～4時30分
 所 上長崎地区ふれあいセンター 費 無料
 申 7月20日(水)までに電話で。

講演・講座
 アマランスの講座
 男女共同参画推進センター ☎ 826・0018

◆お客様の満足度を実現!フレーム対応講座 対どなたでも 日7月20日(水)午後7時～8時30分 所 アマランス 定30人 費 無料 申 7月18日(祝)までに電話か窓口、または市民会館ホームページで 他 一時保育(1歳〜就学前)を希望のかたは、7月13日(水)までにお申し込みを。

もよおし



もよおし
 長崎をのんびり
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎ 811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みを。

◆南山手夕暮れ浪漫散策〜長崎の夕景のグラバー園〜 期 7月16日～9月30日の金・土曜日 時 7・8月(午後6時～8時)

9月(午後5時～7時) 所(集合) 出島 定10人 費 中学生以上1500円、小学生750円(グラバー園入園料込)

◆長崎の文学散歩② 日 7月24日(日) 午前10時～正午 所(集合) 諏訪神社一の鳥居 定25人 費 中学生以上1000円

もよおし
 高島・軍艦島・池島3島周遊
 チャータークルーズ
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎ 823・7423

貸切船「さるく号」で世界遺産と旧炭鉱の島々を一度に巡ります。期 7月24日(日)、8月21日(日) 時 午前8時30分～午後6時30分 所(集合) 長崎港常盤2号岸壁 定40人 費 大人9800円、子ども7800円 ※昼食付 申 電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。他 軍艦島は船上からの見学となります。

もよおし
 ラウンジコンサート
 文化振興課 ☎ 842・3782

市民ミュージシャンらが演奏を披露します。観覧無料。日 7月12日(火)午後7時～ 所 長崎ブリックホール 内(出演) 正崎陽平(ギター弾き語り)、リマー&ザ・リズム(ブラジル音楽)、渡辺義仁とフアンタジア(フルート6重奏)、原和典(ギター弾き語り)、オフクロッツ(ポップス)



〈広告〉

もよおし
企画展「没後20年 司馬遼太郎と
幕末維新の群像」
シーボルト記念館 ☎823-0707

没後20年、司馬遼太郎の業績を改めて振り返り、作品に描かれた幕末維新の人々にまつわる資料などを紹介します。期7月22日(金)～8月28日(日) 所シーボルト記念館(鳴滝2丁目) 費 大人100円、子ども50円 他月曜日休館

もよおし
戸石はも・かに祭り
水産農林政策課 ☎820-6562

いずれも、間たちばな漁業協同組合(☎830-2236)

◆オープニングイベント 日7月24日(日) 午前8時～正午 所 戸石フレッシュ朝市(戸石漁港内) 内 水産物(ハモ、ワタリガニなど)・加工品各種・味噌汁の販売など 他 先着100人にプレゼントあり!

第Ⅲ期出島復元事業完成イベント
「乾杯! 芝生ガーデンパーティー」
出島復元整備室(☎829-1194)
10月の完成を間近にむかえ、芝生広場を開放します。広場ではビールやワインなどを飲むことができます!
期 7/15～8/27の金・土曜日、7/17(日)、8/7(日)・8(月)・14(日) 時 午後6～9時
所 出島 費 2,200円～ 申 事前予約が必要
問 NPO 法人 長崎の食文化を推進する会(☎090-4481-8522)
※入場の際は、35ページの市民無料入館(場)券をご利用ください。

◆はも・かに料理フェア 期7月24日(日) 8月7日(日) 所 東長崎地区の料理店(和泉苑・わかすぎ・市むら・川徳・肥前屋・利・西欧亭) 内 各料理店でオリジナルの「戸石はも・かに御膳」などを提供。
もよおし
もぎたて大漁祭り
水産農林政策課 ☎820-6562

もよおし
遠藤周作文学館の催し
遠藤周作文学館 ☎0959-376011

◆映画「テレーズの罪」上映会 in 長崎ブリックホール

遠藤周作が愛した小説「テレーズ・デスケルル」(フランクソフ・モーリアック著)の映画化。監督・クロード・ミレル 主演・オドレイ・トトゥ 日7月9日(土)午後1時～3時(開場午後0時30分) 所 長崎ブリックホール 定 400人(自由席) 申 不要。直接会場へ 費 無料

◆平和の灯コンサート

黒崎中学校の生徒が作ったピースキャンダルを点灯し、市内で活動する合唱団などの歌が楽しめます。日7月30日(土)午後6時～7時 所 遠藤周作文学館 定 40人(自由席) 申 不要。直接会場へ。他 展示物の観覧は入館料が必要(35ページの「市民無料入館(場)券」使用可)。

※開館時間の延長について
7月21日(木)～8月31日(水)まで、開館

時間を午後7時まで延長します。

おしらせ



おしらせ
8月7日は市民大清掃
廃棄物対策課 ☎829-1159

みなさんと家の周りの道路・歩道・公園など公共の場所の散乱ごみの清掃を行います。日8月7日(日)午前8時～※小雨決行 内①がけ・石垣などの危険な所や高い場所での作業は避ける。②ボランティア清掃用ごみ袋(オレンジ色)を使う。③草木類は1m以内に切ってひもなどで束ねる。他雨天時の実施の有無は、当日午前6時55分～7時にNBCラジオで放送。また、NBCテレビのデータ放送でも確認できます。

おしらせ
都市計画(案)の縦覧
都市計画課 ☎829-1169
まちづくり推進室 ☎829-1271

縦覧期間中は意見書の提出可。期7月21日(木)～8月4日(木)※土・日を除く。 所 都市計画課(商工会館) 内 新大工町地区第一種市街地再開発事業及び高度利用地区の変更並びに新大工町地区計画の決定

おしらせ
犬猫の譲渡会
動物管理センター ☎844-2961

動物管理センターで保護されている犬の譲渡会を開催します。日7月24日(日)午後1時～3時 所 動物管理センター(茂里町) 申 直接会場へ。



< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 長崎市民
 市政
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

図書館通信

今月のおすすめ本



「世界の庭園歴史図鑑」
 ペネロピ・ホブハウス 編集
 高山 宏 日本版監修 / 上原ゆうこ 訳 / 原書房

ガーデニングの歴史は、なんと約3千年！
 世界中には有名な庭園がいくつも存在しますが、それぞれに造られた背景は異なります。例えば、ハーブを育てるために造られた有用性の高いものや、その時代の権力者の富を誇示するために造られたもの、文化や宗教を表現する場として造られたものなど。隠れた歴史を知って、これまでとは違った見方で庭園を楽しんでみませんか？
 豊富な図版と解説で、場所と時間を超えた、さまざまな庭園の歴史に浸れる一冊です。

まもなく夏本番。お気に入りの本を持って出かけましょう！
 (司書:西岡 由乃)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

- 小さい子向けおはなし会(2~4歳くらい)
 7月14日(木)・28日(木)の午前11時~(20分程度)
- 大きい子向けおはなし会(3~6歳くらい)
 7月17日(日)・31日(日)、8月7日(日)の午後3時~(30分程度)
- 赤ちゃんおはなし会
 8月4日(木)午前10時30分~、午前11時~、午後3時~(30分程度)

おしらせ
農地以外への転用は手続きを!
 農業委員会事務局 ☎820・6561

8月は農地の違反転用防止強化月間です。農地を無断で農地以外の用途(住宅や工場などの敷地、資材置き場、駐車場、道路など)に使うことはできません。あらかじめ許可申請が届け出が必要です。詳しくはお尋ねください。

他同時に、子猫を譲りたいかた(受付は午後0時30分)、子猫を飼ってみたいかたのための譲渡会を開催。※縁組ができなかった子猫は、飼い主に連れ帰っていただきます。

おしらせ
宝くじは県内で購入しましょう!
 財政課 ☎829・1126

サマージャンボ宝くじの発売期間は7月6日(水)から29日(金)、抽選日は8月9日(火)です。宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりのために活用されており、市でも地球温暖化対策や芸術・文化振興などの財源となっています(平成27年度長崎市への交付額6169万9千円)。

おしらせ
お墓の手続き
 生活衛生課 ☎829・1155

お墓の建立 お墓を建てる事ができ

るのは、許可を受けた区域内だけです。

◆お骨を納めるとき 墓地や納骨堂の管理者に「火葬許可証」か「改葬許可証」を事前に提出してください。

◆お骨をほかの墓地などに移すとき 「改葬許可証」が必要です。

おしらせ
国民年金のお知らせ
 市民課 ☎829・1137

◆障害基礎年金を受給しているかた
 20歳前に初診がある障害基礎年金を受給しているかたは、毎年7月に所得状況などの届け出が必要です。日本年金機構福岡広域事務センターから届いた受給権者所得状況届などに必要事項を記入の上、7月29日(金)までに市民課、行政センター、支所へ提出。郵送の場合は長崎市民課(〒850-08685 桜町2-22)へ。

◆国民年金保険料免除などの申請について
 保険料の納付が困難な場合に、保険料の免除や納付猶予の申請ができます(所得審査あり)。**期(免除)** 7月~来年6月 **所(受付)** 市民課、行政センター、支所、地区事務所、長崎南年金事務所 **申(期間)** 7月1日(金)~8月31日(水) ※すでに継続申請をされ、承認を受けているかたは申請不要。申請は2年1カ月遡ってできますが、申請が遅れると障害年金や遺族年金を受けられない場合があるので、8月末までに申請を。**持** 年金手帳か納付案内書、印鑑、失業が理由の場合は「離職票」か「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」など(写しでも可) **問** 日本年金機構長崎南年金事務所(☎825・80705)

< 広告 >

熊本地震に関する融資について

商業振興課 ☎829-1150

熊本地震の影響で資金繰りにお困りの際はご利用ください。

対 次のいずれにも該当する中小企業者

- ①市内で1年間以上継続して事業を行っている。
- ②最近1カ月間の売上高などが前年同月に比べて20%以上減少しており、かつ、その後2カ月間を含む3カ月間の売上高などが前年同期に比べて20%以上減少することが見込まれる。

内 融資額 2,000万円、金利 1.4%（固定）、設備 10年以内・運転 7年以内（うち据え置き 1年以内）、保証料は市が全額補給。

他 商業振興課で申請。詳しくはお尋ねを。

おしらせ

浄化槽の設置費用を補助します

環境政策課 ☎829・1156

公共下水道などを利用できない地域で浄化槽を設置する場合は、し尿のみを処理する浄化槽を撤去してあらたに浄化槽を設置する場合は、補助金や無利子の融資制度を活用できます。詳しくはお尋ねください。



おしらせ

市長などの所得等報告書などの審査

各問い合わせ先

市政政治倫理審査会で、市長の所得等報告書および市議会副議長の資産等補充報告書に関する審査を行った結果、特に指摘すべき事項はないとの審査報告書が提出されました。審査報告書の内容と審査会の議事録は、市または市議会ホームページで公表しています。問 市長の所得等報告書の閲覧：秘書課 ☎829・1110 / 副議長

おしらせ

市有地を売却します

財産活用課 ☎829・1127

物件の案内と申込書は財産活用課や市ホームページで入手可。申（期間）7月19日（火）午後1時～8月4日（木）午後2時 他 入札期間：8月19日（金）午後1時～26日（金）午後1時

大募集



大募集

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎829・1185

対 住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者 ☎829・2989、☎829・2991へお尋ねを。申（用紙）7月26日（火）から市営住宅指定管理者

窓口（市議会横 桜町1-7）、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。申（期間）8月2日（火）～4日（木）申（場所）「えきまえ」いきいきひろば（大黒町）、行政センター 他 抽選会は8月12日（金）

大募集

男女いきいき企業の募集

人権男女共同参画室 ☎826・0026

子育て支援やワーク・ライフ・バランスなど、男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を募集します。※白薦、他薦可。対 市内に事務所または事業所がある企業 申 人権男女共同参画室、市役所本館案内所、行政センター、支所、公民館、市ホームページなどにある応募用紙を長崎市人権男女共同参画室（〒850-0874 魚の町5-1）へ郵送か持参。申（期限）7月29日（金）他 取り組み内容が分かる資料などを添付。

大募集

市民体育・レクリエーション祭「競技の部」出場者の募集

スポーツ振興課 ☎824・3728

期 10月1日（土）～11月5日（土）（総合開会式）10月10日（祝）※競技により開催日が異なります。所 市総合運動公園かきどまり陸上競技場ほか 申（期間）7月19日（火）～8月19日（金）※競技により申込期間が異なります。申 スポーツ振興課（市民会館）、行政センター、支所などにある実施要領に沿って申し込んでください。

〈 広告 〉

大募集
「わがまちみらい情報交換会」
活動事例発表の地域を募集
 地域コミュニティ推進室 ☎829・1283

地域づくりに取り組んでいるかた同士で、地域での取り組みなどについて意見を交換し、まちのみらいを考える「わがまちみらい情報交換会」。この会で活動事例を発表する地域を募集します。対自治会、社協支部、育成協、ボランティア団体などの複数の団体が連携し、まちを良くする活動に取り組んでいる地域 期12月17日(土)・18日(日)※どちらかの日に発表 時午後1時～4時30分※発表時間は1団体7分程度 所未定(市役所周辺) 定12団体(予定) 申(期限)8月12日(金) 申市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(市ホームページでも入手可)に記入の上、地域コミュニティ推進室へ。

大募集
アダプトプログラム里親募集
 廃棄物対策課 ☎829・1159

アダプトプログラムとは、道路、公園、河川などの公共空間を「養子」に見立て、その空間を清掃していただく団体を「里親」として養子縁組を結び、街の環境美化を進める取り組みです。現在まで、150を超える団体が登録しています。申し込みは随時受け付けています。対3人以上のグループ 内道路、公園、河川などで、月1回程度ごみの回収や除草などを実施 他清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。

大募集
シュガーロード
長崎スイーツコンテスト
 商業振興課 ☎829・1150

対①長崎・諫早・大村市内のいずれかで菓子・スイーツを提供・販売するお店に所属しているかた。または、お菓子作りなどを学ぶ学校に所属しているかた ②長崎市内の小学生 内①「シュガーロード」または「長崎」をイメージした新しいお菓子で、県産品を使用していること ②市の特産品を使用したお菓子のデザイン ※いずれも未発表のものに限る。申商業振興課(商工会館)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(市ホームページからも入手可)に、①は完成写真を、②は八つ切り画用紙にデザインを描いて提出。申(期限)①9月1日(木) ②9月8日(木) 他①最優秀賞は賞金5万円ほか ②最優秀賞は5000円相当の賞品など

大募集
環境ポスターを募集します!
 廃棄物対策課 ☎829・1159

対市内の小中学生 テ【小学生の部】ごみのポイ捨て及び歩きたばこをやめて、美しい長崎【中学生の部】地球の環境をみんなで守ろう、地球にやさしい人のまち長崎 ※



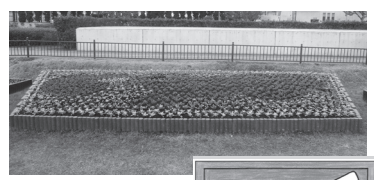
昨年度小学生の部最優秀作品

いずれもサイズは四つ切り画用紙で。各自で考えた啓発標語・メッセージなどを入れてください。申作品の裏に住所、氏名(ふり

がな)、性別、学校名・学年を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送が持参。申(期限)9月8日(木) 他応募者全員に参加賞あり。入選作品は自治会掲示用ポスターなどに利用します。

大募集
市宮陸上競技場芝生花壇のデザイン募集
 みどりの課 ☎829・1171

対市内の小学3～6年生 内市宮陸上競技場の芝生花壇のデザイン テ(部門)①季節の花を使ったもの ②パンジーを使ったもの 申小学校で配布の応募用紙に描いて、長崎市みどりの課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送してください。市ホームページにある応募用紙でも応募可。各部門1人1点まで。作品は返却しません。申(期限)9月30日(金) 他入賞者は平成29年1月10日(火)に表彰。1月下旬に植栽します。



昨年度 季節の花部門最優秀賞

大募集
のもぎ伊勢エビまつり出店者募集
 野母崎行政センター ☎893・1139

オープンイベントに出店するお店を募集。日8月28日(日)午前10時～ ※雨天時は9月4日(日)に順延 申(期間)7月4日(月)～20日(水)の午前9時～午後5時 ※土・日・祝を除く。他出店料など詳しくはお尋ねを。

〈広告〉

大募集 市民活動支援補助金第二次募集

市民協働推進室 ☎829・1125

市民活動団体の公益的な事業に対して助成します。事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。申市ホームページにある申込書などを市民協働推進室へ提出 申(期限)7月29日(金)午後5時

市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4(上限10万円、1団体1回限り)を補助
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う事業
内容	補助対象経費の4分の3(1回目)、3分の2(2回目)、2分の1(3回目)(上限50万円、年度内において1団体1回限り、通算3回まで)を補助

大募集 市設小売市場の出店者募集

商業振興課 ☎829・1150

対市内に居住、または市内での食料品その他日用品の販売を業として営んでいるかた
所 ①市設中央小売市場(築町市場) ②市設高島市場 ③市設池島総合食料品小売センター 他店舗面積や使用料など詳しくは、市ホームページ「公設市場出店者募集」をご覧ください。

大募集 ちゃんぽんミーティング参加者募集

市民協働推進室 ☎829・1125

地域で活動しているみなさんと市長がテーマに沿った意見交換を行い、交流を

深めます。対市民か、市内に通勤・通学しているかたやグループ 日8月18日(木)正午〜午後1時30分 所市役所本館テ広がれ!ポランテアの輪×学生編 2016 定15人以内とし、グループ単位での参加は1グループ3人以内 費500円(軽食代) 申市民活動センター「ランタナ」、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を郵送かFAX(829・2925)で。市ホームページ「ながさき市民力ネット」でも入手可。申(期限)7月29日(金)

大募集 指定管理者を募集します

各問い合わせ先

次の施設の指定管理者として施設を管理・運営する民間事業者を募集します。いずれも、指定期間は平成29年4月1日〜平成34年3月31日、募集期限は9月30日(金)まで。※募集要項などは市ホームページをご覧ください。

◆グラバー園

問観光政策課 ☎829・1152

◆日吉自然の家

問日吉自然の家 ☎824・5017

大募集 市職員の募集

人事課 ☎829・1119

試験案内は7月19日(火)から人事課、本館案内所、行政センター、支所、消費者センター、東京事務所、消防局総務課(消防職のみ)で配布。市ホームページでも入手可。※受験資格や郵送による請求方法など詳しくはお尋ねを。内①事務・消防職高校卒程度 ②事務高校卒程度(ス

ポーツ等実績者) ③土木高校卒程度 ④消防職大学 ⑤消防職高校卒程度(救急救命士) ⑥消防職大学(救急救命士) ⑦事務職(身体障害者対象) ⑧現業職 ⑨獣医師 対①〜③は平成5年4月2日以降、④は平成2年4月2日以降、⑤は平成3年4月2日以降、⑥は昭和63年4月2日以降、⑦⑧は昭和62年4月2日以降、⑨は昭和57年4月2日以降に生まれた人 ※②はスポーツ・芸術文化・学術などの分野で全国レベルの大会などに出場した人 ⑤⑥は資格・免許を有する人 ⑨は免許を有する人、または平成28年度に取得見込みの人 申(期間)7月19日(火)〜8月17日(水) 他一次試験は9月18日(日)に実施。

大募集 看護師(嘱託員)募集

高島行政センター ☎896・3110

対正看護師または准看護師の資格を有するかた(学生は除く) 期(任用)平成29年3月31日までの期間で必要な期間。任用始期について相談する場合あり。内高島診療所 内(勤務)1日7時間45分(宿日直勤務あり) 内看護師業務 申人事課、行政センター、支所、消費者センターにある申込書(市ホームページでも入手可)を高島行政センター(T85111315 高島町1728-1)へ。他(期間)随時受付 他提出書類は返却しません。



< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

市民無料入館(場)券

- ①休館日は使用できません。
- ②1枚で家族全員同時入館(場)が無料になります。切り取って入館(場)窓口へ提出してください。
- ③住所が分かるものを提示してください。
- ④コピーは使用できません。

<p>市民無料券 古写真・埋蔵資料館 9:00~17:00 ※月曜休館 東山手町6-25 ☎820-3386 8/2(火)~8/31(水)有効</p>	<p>市民無料券 須加五々道美術館 9:00~17:00 ※月曜休館 南山手町3-17 ☎820-3328 8/2(火)~8/31(水)有効</p>
<p>市民無料券 べっ甲工芸館 9:00~17:00 松が枝町4-33 ☎827-4331 8/1(月)~8/31(水)有効</p>	<p>市民無料券 中の茶屋(清水崑展示館) 9:00~19:00 ※月曜休館 中小島1丁目4-2 ☎827-6890 8/2(火)~8/31(水)有効</p>
<p>市民無料券 国指定史跡 出島 8:00~19:00 出島町6-1 ☎821-7200 7/15(金)~8/31(水)有効</p>	<p>市民無料券 シーボルト記念館 9:00~17:00 ※月曜休館 鳴滝2丁目7-40 ☎823-0707 8/2(火)~8/31(水)有効</p>
<p>市民無料券 亀山社中記念館 9:00~17:00 伊良林2丁目7-24 ☎823-3400 8/1(月)~8/31(水)有効</p>	<p>市民無料券 原爆資料館 8:30~18:30 ※8/7~9は20:00まで 平野町7-8 ☎844-1231 8/1(月)~8/31(水)有効</p>
<p>市民無料券 永井隆記念館 9:00~17:00 上野町22-6 ☎844-3496 8/1(月)~8/31(水)有効</p>	<p>市民無料券 野口彌太郎記念美術館 9:00~17:00 ※月曜休館 平野町7-8 ☎843-8209 8/2(火)~8/31(水)有効</p>
<p>市民無料券 遠藤周作文学館 9:00~19:00 9月は17:00まで 東出津町77 ☎0959-37-6011 7/21(木)~9/30(金)有効</p>	<p>市民無料券 ド・ロ神父記念館 9:00~17:00 西出津町2633 ☎0959-25-1081 8/1(月)~8/31(水)有効</p>
<p>市民無料券 外海歴史民俗資料館 9:00~17:00 西出津町2800 ☎0959-25-1188 8/1(月)~8/31(水)有効</p>	<p>市民無料券 外海子ども博物館 9:00~17:00 ※月曜休館 西出津町2794-1 ☎0959-25-0428 8/2(火)~8/31(水)有効</p>

MINI

ミニ情報

長崎くんち諏訪神社 長坂の整理券申し込み

10月7日(金)朝・夕、9日(日)朝の整理券を抽選で配布。はがきに住所、氏名、電話番号、希望日、希望枚数(2枚まで)を書いて諏訪神社くんちさじき委員会(〒850-0006 上西山町18-15)へ。1枚につき1希望日。申込期間は7月1日(金)~20日(水)。抽選日は7月24日(日) 問=同委員会(☎821-8596)

「司法書士の日」記念事業 無料相談会

8月6日(土)午前10時~午後4時、県建設総合会館(魚の町)で成年後見制度、相続・遺言・登記などの無料相談会を開催(予約者優先)。問=県司法書士会(☎823-4777)

特別支援学校の特色を知っておう!!

特別支援学校への就学や子どもの教育などで悩んでいるかた向けのセミナー。7月23日(土)、もりまちハートセンターで。料金は300円(資料代)。7月20日(水)までにお申し込みを。問=NPO法人ながさきハンディキャプトサポートセンター(☎050-3440-1346)

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です!

この運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月25日(月)、平安閣サンプリエール(元船町)で長崎地区中学・高校生弁論大会を開催。また、小・中学生作文コンテストの作品を8月13日(土)まで募集。詳しくはお尋ねを。問=“社会を明るくする運動”長崎地区推進委員会事務局(☎894-5571)

水球教室

25m程度の泳力のある小学1年生~中学3年生(男女)を対象に、8月7日(日)、水球教室を開催。申込締切は8月3日(水)まで。問=県水泳連盟 北山氏(☎864-1716)

ゆかた着方教室

ゆかたの着方、帯の締め方、ゆかたのたたみ方などを学びます。7月24日(日)午後1時30分~3時30分、長崎ブリックホールで。参加無料。事前に申し込みを。問=NPO法人和装教育国民推進会議長崎県支部 永尾氏(☎848-3333)

〈広告〉

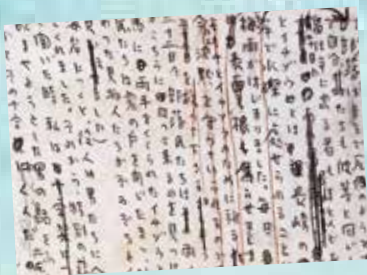
遠藤周作 没後20年 『沈黙』 刊行50年 記念国際シンポジウム

入場料
無料

遠藤周作の心の故郷“長崎”で、国際的視野から遠藤周作に迫ります。遠藤文学を通して、長崎の魅力を再発見しましょう。

【日時】8月20日(土)午後1時～5時(正午開場)
【場所】長崎ブリックホール(国際会議場)
【内容】・特別講演 遠藤龍之介氏(遠藤周作氏長男、フジテレビ専務取締役)「父・遠藤周作との思い出」
・基調講演 ヴァン・C・ゲッセル氏(ブリガム・ヤング大学教授・翻訳家)「『沈黙』と『SILENCE』-英語圏での解釈と評価について」
・パネルディスカッション「遠藤周作とわたし、そして“長崎”」司会 加藤宗哉氏(作家)ほか
【定員】400人(先着順)
【申し込み】はがきに、人数、代表者の氏名、住所、電話番号、交流会の参加の人数を書いて、長崎市遠藤周作文学館(〒851-2327 東出津町77)へ。FAX(0959-25-1443)でも可。※7月に代表者へ入場券を送付します。申込内容の変更・キャンセルは事前にご連絡ください。
【申込期限】8月17日(水)必着
【その他】シンポジウムの後に、交流会(お一人様5,000円・要申し込み)を長崎新聞文化ホールにて、午後5時30分～7時で行います。
【問い合わせ】遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)

企画展 「刊行から50年—遠藤周作『沈黙』と長崎— 遠藤周作文学館にて絶賛開催中!!



肉筆原稿など130点を展示



遠藤周作氏

Nagasaki

coming soon!



まちなか文化祭

in ベルナード観光通り

まちなか音楽会がダンスや演劇などのジャンルを加えて

パワーアップ!!

- 音楽 音楽ステージ 11月5日(土)
- 舞踊 ダンスステージ 11月6日(日)
- 演劇 まちなか劇場 11月5日(土)
11月6日(日)



出演者大募集!!

音楽 舞踊

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、音楽は演奏を、舞踊は映像を記録したもの(CD、DVDなど)、または動画共有サイトURLを記載し、写真を1枚添付してお送りください。

応募期間 9月16日(金)必着

注意事項 音楽：音量制限あり。ドラムセット不可。
舞踊：3m×6mの舞台でパフォーマンス可能なた。最大10人まで。

演劇

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真を1枚添付し、お送りください。

応募期間 7月19日(火)必着

注意事項 小学4年生以上。オーディション(7月24日(日)実施)および稽古に参加可能なた。

応募先・問い合わせ

長崎市文化振興課

(〒852-8104 茂里町2-38 / ☎842-3782)

※応募用紙は、市内公共施設などに設置。市ホームページからダウンロードができます

第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016

長崎でひらけ長寿の夢みらい
平成28年10月15日(土)～18日(火)



QRコード



ホームページで情報を発信しています。左のQRコードを読み込んでね!

【問い合わせ】
ねんりんピック推進室
(☎829-1330)



ソフトテニス
10月16日(日)・17日(月)
市総合運動公園かきどまり庭球場
市宮庭球場

ゴルフ
10月17日(月)
パサージュ琴海アイランド
ゴルフクラブ

グラウンド・ゴルフ
10月16日(日)・17日(月)
市総合運動公園かきどまり
陸上競技場・補助競技場



健康マージャン
10月16日(日)・17日(月)
市民体育館



水泳
10月16日(日)・17日(月)
市民総合プール



※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
発行日■平成28年7月1日 編集■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
ホームページアドレス■http://www.city.nagasaki.lg.jp 印刷■(株)藤木博英社