

育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)
7月のテーマ：子どもの事故

対7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **日**7月28日(木)午前10時～11時

むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎8299-1436

アルムの風保育園 所魚の町1-3 **定**20人

キンダーワールド保育園 所坂本1-8-30 **定**80人

次の施設が認可保育所になりました。入所申し込みなど詳しくはお尋ねください。

新しい認可保育所
幼児課 ☎8299-1142

母子健康手帳交付の休日窓口
子育て健康課 ☎8299-1255

も健康課
日7月24日(日)午前9時～正午 **所**こども健康課

魚のまち長崎応援女子会
おさかな離乳食教室

水産農林政策課 (☎820-6562)
タイの刺身から簡単に離乳食と大人の料理を作り試食します! 託児あり。
対4～7カ月のお子さんと母親 **日**8月19日(金)午後1時～3時 **所**桜馬場地区ふれあいセンター **定**8組16人 **費**400円(1組) **持**母子手帳、エプロン、三角巾、試食用の道具(スプーン、おわんなど) **申**はがきに、住所・保護者の氏名と年齢・子どもの名前と月齢・電話番号を記入の上、長崎市水産農林政策課(〒850-0037 金屋町9-3)へ。FAX(827-6513)でも可。
申(期限)7月29日(金)

親子の心の相談
子育て支援課 ☎8299-1270

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。
日小児科：7月20日(水)午後2時～5時 / 精神科：8月10日(水)午後2時～4時 **所**子育て支援課 **申**事前に電話で。

あつまれ♪はじめてママ
子育て支援課 ☎8299-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。
対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できる **費**777円 **申**はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて長崎市子育て支援課(〒850-0868 5 桜町2-22)へ。電話かFAX(☎8299-1275)でも可。



実施日	時間	場所	定員	期限
7/14(木)	13:00 ～15:00	江平地区 ふれあい センター	14組	7/11 (月)
21(木)				
29(金)				
8/4(木)				

「赤ちゃんの駅」を募集します!!

子育て支援課 (☎829-1270)
子ども連れでの外出を応援するために、乳幼児親子に授乳やおむつ替えができる場所を開放していただける施設「赤ちゃんの駅」を募集します。申請方法などの詳細は、子育て応援情報サイト「イーカオ」をご覧ください。



「赤ちゃんの駅」の情報については、ホームページで発信し、スマートフォンで検索できるようにします。
※認定施設は随時公表予定

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しているかたへ
子育て支援課 ☎8299-1270

ひとり親家庭のかたなどに支給している「①児童扶養手当」の現況届と、障害のある児童を養育しているかたに支給している「②特別児童扶養手当」の所得状況届の提出を受け付けます。
期①8月1日(月)～31日(水)、②8月12日(金)～9月12日(月)
申市から送付の書類を受給者本人(②は配偶者も可)が子育て支援課が行政センターへ提出。②のみ支所・郵送でも可。※書類は提出期間の直前に送付。**他**提出がない場合は8月分からの手当が差し止められ、2年経過後は受給権が消滅します。



< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特
集

長
崎
市
民

市
政

プ
レ
ゼ
ン
ト

生
活
情
報

健
康

子
育
て

福
祉

税

講
演
・
講
座

も
よ
お
し

お
し
ら
せ

募
集

ひとり親家庭などの自立を応援します!

母子家庭・父子家庭などに対する支援事業のお知らせ 子育て支援課(☎829-1270)

●子育てや就職について相談したい

子育てや仕事に関するさまざまな悩みがあるひとり親家庭などのお母さん・お父さんは、ぜひ一度ご相談ください。専門の支援員がハローワークなどと連携しながら、あなたとお子さんのこれからについて、一緒になって考えます。

●家事や保育をお願いしたい

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが技能習得のための通学や就職試験の面接、子どもの学校などの公的行事への参加や出張、病気などで一時的に家事や保育に困った場合に、家庭生活支援員がお手伝いをします。

〈利用料〉所得に応じ利用者負担あり
 (1時間あたり 0円~300円、詳細についてはお尋ねください)



●資格を取るのに支援を受けたい

【自立支援教育訓練給付金】
 ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、指定された教育訓練講座(パソコン講習やヘルパーの資格取得など)を受講した場合に、受講費用の60%(上限20万円、下限1万2,001円)を支給します(所得制限あり。受講申し込み前に子育て支援課での事前手続きが必要です。ただし、受講料が2万円以下の場合は対象外です)。

【高等職業訓練促進給付金など】
 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など就職に有利な資格を取得するために、ひとり親家庭のお母さん・お父さんが1年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します(所得制限あり。事前にご相談ください)。

- ・高等職業訓練促進給付金
 - 〈支給額〉 市民税非課税世帯 100,000円/月
 - 市民税課税世帯 70,500円/月
 - 〈支給期間〉 修業の全期間(上限3年)
- ・高等職業訓練修了支援給付金
 - 〈支給額〉 市民税非課税世帯 50,000円
 - 市民税課税世帯 25,000円

※同居しているかたの中に課税されているかたがいれば「課税世帯」となります。

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

子ども健康課
 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
両親学級	第1子の妊娠8カ月(32週)までの夫婦15組	7/24(日)	9:30~11:30	市民会館	7/15(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	4カ月~9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	7/28(木)	13:00~15:00	江平地区ふれあいセンター	7/21(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食&幼児食教室	9カ月~2歳未満のお子さんを持つ保護者15人	8/4(木)	13:00~15:00	上長崎地区ふれあいセンター	7/28(木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親20人 ※託児はありません。	7/21(木)	14:00~15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	7/20(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活について

〈 告 告 〉